

牧之原市の歯周病検診の受診人数と受診率

年度	平成26	平成27	平成28
対象者(人)	2,453	2,441	2,229
受診者(人)	101	91	73
受診率(%)	4.12	3.73	3.28

受診率が年々低下

定期的な歯周病検診を受けお口のチェックを受けてください。

市でも40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に、歯周病検診を実施しています。その受診率はとても低く、年々低下している現状です。

歯周病は初期の段階で治療をすることが大切です。指定の歯科医院にて対象者は無料で受診できますので、今年度対象者は受診し、これを機に定期的な歯科検診をおすすめします。

市の歯周病検診については、健康推進課までお問い合わせください。

# 歯周病検診を受けましょう

歯周病が進んでしまうと、歯が抜けてしまうことにつながります。歯周病を予防するために、毎日しっかり歯みがきなどをするとともに、定期的に歯周病検診を受診し、お口の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ 健康推進課 長谷川 ☎0024

## 10年に1度のチャンス! ~40歳から歯周病ケア~

- 対象者：平成29年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人
- 実施期間：平成29年12月28日(日)まで
- 検診内容：歯周病検診、結果説明および歯みがき指導など
- 検診料金：無料
- 検診機関：検診時間などは歯科医院へお問い合わせください



大角歯科医院 ☎0072	グリーン歯科クリニック ☎0226	あおい歯科クリニック ☎1129
川田歯科医院 ☎0147	石井歯科医院 ☎0652	柴田歯科医院 ☎1404
山本歯科医院 ☎3512	山村歯科医院 ☎0017	辻歯科医院 ☎0223
中村医院耳鼻咽喉科 ☎0434	榎田歯科医院 ☎0114	石井けいこ歯科診療室 ☎3677
植田歯科医院 ☎1281	小田原歯科医院 ☎6277	前田歯科医院 ☎5325
奥山歯科医院 ☎0502	黒木歯科医院 ☎0208	ひろみち歯科 ☎1180

\*現在治療中または既に歯科医院で検診を受けた人は、市の歯周病検診を受診する必要はありません。  
\*検診当日は治療はできない場合があります。検診の結果、治療や歯石除去を行う場合には、後日保険診療扱いになることがあります。

## マキノ「歯」フェスタを開催します

まきのらは産業フェア内でマキノ「歯」フェスタを開催します。歯科医師による健康相談や、フッ化物洗口体験などの体験コーナーもあります。また、キャラクターによる寸劇も行う予定です。子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんなで楽しめる内容になっています。来場者には素敵なプレゼントも用意していますので、ぜひ、家族や友達をお誘いの上、お越しください。



マキノ「歯」フェスタでフッ化物洗口を体験

### イベント内容

- 日時 平成29年11月28日(日)  
会場 本通り商店街(まきのらは産業フェア内)  
内容 ▶歯科医師による歯科相談  
▶体験コーナー(①フッ化物洗口「おし歯予防に効果的!」、②口臭チェック「あなたの口臭レベルがわかります!」、③おやつ釣りゲーム「きけんおやつはど〜れ?」)  
▶キャラクターによる寸劇  
▶歯や口のクイズラリー

雨天の場合、内容が変更になることがあります

### 歯周病の進行過程



①健康な歯



②歯肉炎

歯石と歯垢によって歯ぐきに炎症が起こり、2ミリから3ミリの隙間ができる



③歯周病(軽度)

歯ぐきの炎症がひどくなり、歯ぐきが腫れ、歯周ポケットが深くなる



④歯周病(中度)

歯槽骨の破壊が進み、歯がぐらつき始める



⑤歯周病(重度)

歯槽骨が半分以上破壊され、歯が支えられなくなる

歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間に歯垢や歯石がたまることで原因で起こる病気です。健康な人でも1から2ミリメートル程度の隙間があり、そこに歯垢がたまっていくと炎症が起こります。

歯周病は歯をなくす原因の第1位ともいわれています。症状が軽く進行し、悪化すると歯を支える歯槽骨や歯ぐきが減り、歯がぐらつき、最終的には抜けてしまいます。

また、歯周病菌による炎症物質(サイトカイン)が動脈硬化や心疾患、糖尿病を引き起こしたり、悪化させたりすることもあります。

歯周病は恐ろしい病気です

「むずがゆい」「色が気になる」「ハリがなくなったなど、歯ぐきの状態が気になることはありませんか。それは歯周病のサインかもしれません。まずは自分の歯ぐきの状態を確認してみましょう。6つ以上当てはまると歯周病が進行している可能性があります。歯周病を予防するには、毎日の正しいブラッシングで歯垢を落とすことが大切です。

歯ぐきの状態、気になりませんか



お口の健康に気を付けましょう

また、歯間ブラシなども併せて使い、歯ブラシが届かない部分もきれいにしましょう。さらに、歯科医院で年に2回は検査し、歯垢を取り除くことで防ぐことができます。歯が抜けて手遅れになる前に歯周病検診を受けましょう。

### セルフチェック表

<input type="checkbox"/> 朝起きたとき、口の中がネバネバする	<input type="checkbox"/> 歯肉が赤くはれている
<input type="checkbox"/> ブラッシング時に出血する	<input type="checkbox"/> かたい物がかみにくい
<input type="checkbox"/> 口臭が気になる	<input type="checkbox"/> 歯が長くなったような気がする
<input type="checkbox"/> 歯肉がむずがゆい、痛い	<input type="checkbox"/> 歯と歯の間に隙間ができた