



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

MAKINOHARA

消防体験

命を救う
「わざご」を体感



特集 敬老の日

健康でいきいきと

特集 浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内

安定ヨウ素剤を事前配布

September
2016
NO.180

9

地域のサロンでは、高齢者が自宅から歩いていける公民館などで、体操やレクリエーション、会食などを行っています。

このような身近な場所での「通いの場」は、仲間づくりや健康づくりの場として、それぞれの地域で広がりをみせています。また、週1回以上「通いの場」があり、活動の中に体操の要素が含まれていると、介護予防への大きな効果は、いつそう高まります。

地域での「通いの場」は介護予防の第一歩

「誰とも話をしない」「頼る人がいない」など、年齢を重ねるほど、人との関わりが少なくなっていくままです。

「いつも来る〇〇さんが来ないね。風邪を引いたのかな」「そうだね。気になるね。連絡してみよう」というような、集まった人たちの何気ない会話から共感が生まれます。

人と人との出会いが、気に掛け合う関係を生み、助け合う関係に発展する「居場所」が、今、見直されています。

仲間としての共感を育てる「居場所」



健康でいきいきと

週1回は出掛けよう



井戸端亭

地域の人々の交流と絆

坂部地区では「高齢者の居場所づくり」を町内会ごとに取り組んでいます。坂部第二町内会ではお寺を会場とし、毎月10日に「集まる場」を開催しています。毎回、体操とオリジナルのお経を読んだ後は、お茶を飲みながら談話します。

七夕会では、子どもたちと一緒にゲームを行い、世代間交流をみんなで楽しみました。8月はラジオ体操に参加し、健康づくりや介護予防に取り組みました。



さくらの会

いつまでも仲間と楽しく

相良いきいきセンターで、介護予防の大切さを学んだ人が気の合う仲間と気軽に集り、お互いが元気でいようと「さくらの会」を自主的に立ち上げました。

会では、介護予防教室で体験し、今では趣味となった塗り絵を中心に、月1回定期的に集まり、交流を続けています。



和っ笠会

地域の支え合い活動の広がり

年齢を重ねると出掛ける意欲の減少とともに、皆が集まる場所や機会も減っていきます。豊岡区の笠名地区では「誰かに会いたい話したい」「何か手伝いたい」「住む人がいつまでも元気でいてほしい」との思いから、皆で集まれる場「和っ笠会」を地域の有志で立ち上げました。

何かあれば皆で助け合う関係性が「宝」であり「願い」を合言葉に取り組んでいます。



西原市長は7月27日、めでたく満100歳を迎えられた木村けんさん(細江区)の長寿を祝うため、自宅を訪問しました。

木村さんは「大きなけがも病気もなくこれたことが幸せ。食べるものはなんでもおいしく、今も食べる量が減っていない。95歳くらいまでは、農業の手伝いをしていた。新聞を見るのが好きで、政治の記事がおもしろい。毎日、簡単な日記を書くことやみんなとの会話を楽しむことを続けながら生活している」と元気に話しました。

9月19日は「敬老の日」です。市内の100歳以上の高齢者は28人で、最高齢の方は106歳。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。

いつまでも住み慣れた地域で元気に、自分らしく暮らすためには、健康なうちから介護予防に取り組むことと、多くの人と関わりを持つことが大切です。

問い合わせ 高齢者福祉課 森田 ☎(23)0074

ご長寿(100歳)おめでとうございます

平成29年3月末までに100歳を迎えられるのは17人です。(氏名公表を承諾された方を掲載しています)

浦野まつさん(波津区)	大石かうさん(静波区)	尾崎俊雄さん(波津区)	絹村としさん(波津区)
木村けんさん(細江区)	小林みよしさん(坂部区)	柴沼清さん(波津区)	鈴木巴三さん(牧之原区)
田中かずさん(片浜区)	原政次さん(川崎区)	堀江キヨさん(坂部区)	本杉としさん(勝間田区)
横山みささん(坂部区)			

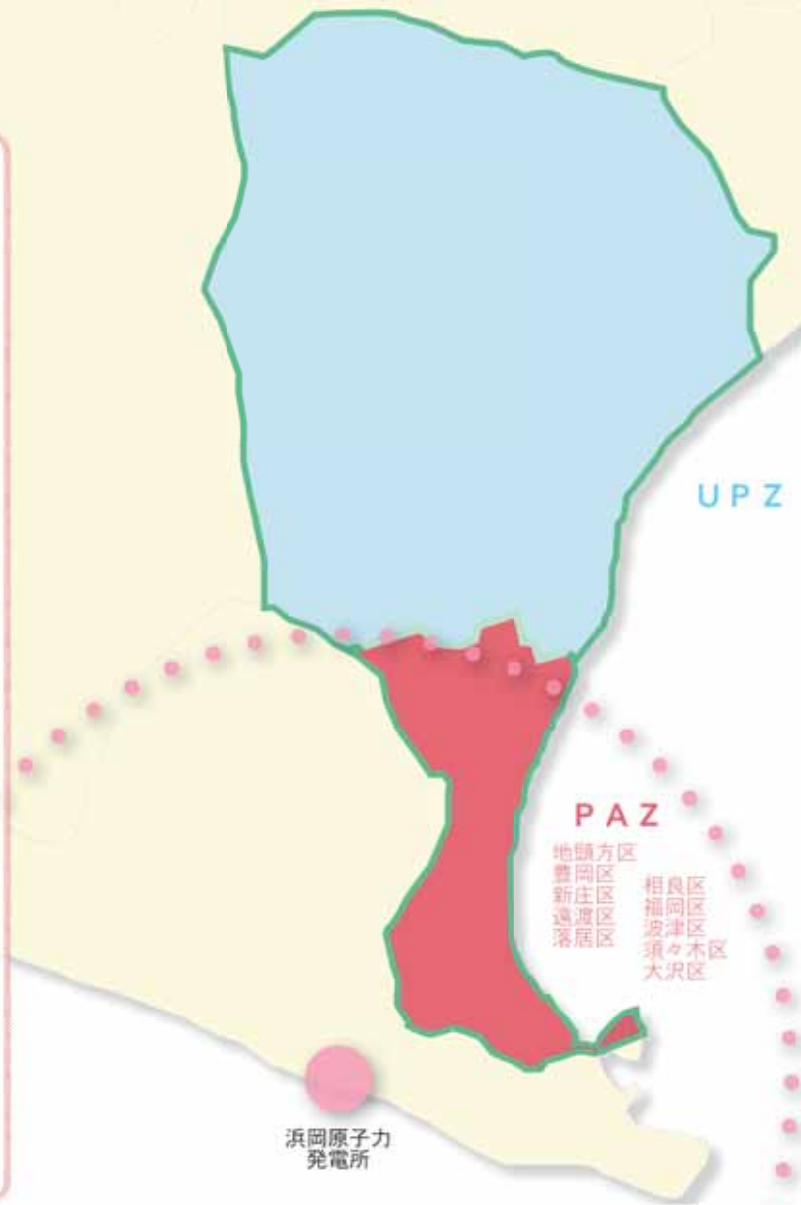
*100歳以上の高齢者は平成28年9月1日現在で28人。そのうち最高齢は女性が106歳、男性が102歳。

安定ヨウ素剤を

事前配布

国の原子力災害対策指針の改定で、原発からおおむね半径5キロメートル圏内（PAZ）の住民に安定ヨウ素剤を事前配布することになりました。市では、PAZの地頭方区・豊岡区・新庄区・遠渡区・落居区・相良区・福岡区・波津区・須々木区・大沢区に住む人を対象に、住民説明会と安定ヨウ素剤の事前配布を行います。

問い合わせ 防災課 中村 ☎(23)0058



安定ヨウ素剤の事前配布と説明会日程

事前配布の対象者

浜岡原発からおおむね半径5キロメートルのPAZ圏内の住民
平成28年7月31日現在で住民基本台帳に記載されている人
*上記以降に転入された人には追加の説明会日程を改めてお知らせします。

事前配布の流れ

- ①配布対象者に説明会案内とチェックシートを送付します（9月末～10月上旬）
- ②配布対象者はチェックシートを記入し説明会に参加します
- ③説明会で安定ヨウ素剤の効果や副作用について説明を受けます
- ④副作用を引き起こすような病歴や薬を服用していないか薬剤師や保健師が確認します
- ⑤服用可能と判定された人には当日、説明会場で安定ヨウ素剤を配布します

配布数

安定ヨウ素剤の使用期限である3年後の年齢に応じた配布数を事前配布します

- ▶10歳未満＝1丸
- ▶10歳以上13歳未満＝2丸
- ▶13歳以上＝2丸

説明会開催日程

期日	会場	受付時間	主に対象となる区
10月22日(土)	地頭方体育館	午後2時～午後6時30分	地頭方区・落居区
10月23日(日)	地頭方体育館	午前9時～午後6時30分	豊岡区・新庄区・遠渡区
10月29日(土)	相良小学校体育館	午後2時～午後6時30分	大沢区
10月30日(日)	相良小学校体育館	午前9時～午後6時30分	相良区・福岡区・須々木区
11月6日(日)	相良小学校体育館	午前9時～午後6時30分	波津区

*対象となる地区の説明会に参加できない場合は、他の会場でも参加できます。

内部被ばくを抑える安定ヨウ素剤

原子力防災対策では、避難と屋内退避によって外部被ばくを防ぎ、安定ヨウ素剤の服用によって内部被ばくの被害を抑えることが重要です。

内部被ばくとは、放射線を放つ放射性物質を口から体内に取り込んでしまい、放射線による被害を体内から受けることです。これを引き起こす原因が、甲状腺に集積する性質のある放射性物質の放射性ヨウ素です。

放射性ヨウ素による内部被ばくは、放射性ヨウ素にさらされる24時間以内に、安定ヨウ素剤を事前に服用することで抑えることができます。また、放射性ヨウ素にさらされても、4時間以内であれば効果があるとされています。

ただし、安定ヨウ素剤は放射性ヨウ素以外の放射性物質（セシウムなど）による被ばくを抑えることはできません。

PAZへの安定ヨウ素剤の配布

国の原子力災害対策指針では、原発から半径5キロメートル圏内をPAZ（予防的防

は副作用（呼吸困難や関節痛、発疹など）が起こる可能性があります。

市が開催する説明会で、医師や薬剤師、看護師、保健師を含む医療関係者から服用に関する説明を受け、安定ヨウ素剤を服用することに問題がないと判定された皆さんに、必要な量の安定ヨウ素剤を配布します。

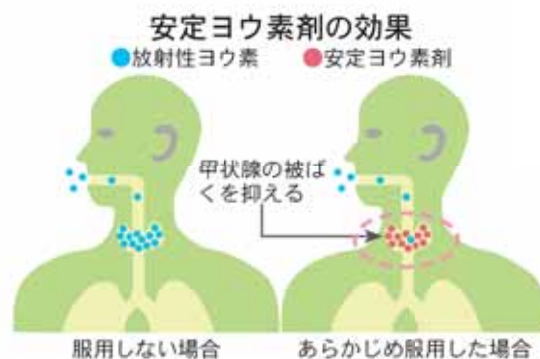
UPZへの対応

浜岡原発から半径5キロメートルを超えるUPZでは、原子力災害時に屋内退避を基本としています。空間放射線量の測定値（大気中への放射性物質の放出状況）に応じて、避難と安定ヨウ素剤の配布が行われ、服用の準備をします。

UPZの皆さんに緊急時に配布する安定ヨウ素剤は、市役所庁舎や学校、公民館などに備蓄しています。

原子力災害時の防災指示

PAZに住居する皆さんは、原子力災害時の「全面緊急事態」の時点で、国や県、市が出す避難指示と安定ヨウ素剤の服用指示に従い行動す



安定ヨウ素剤の効果
●放射性ヨウ素 ●安定ヨウ素剤

防護措置を準備する区域）、半径5キロメートルから30キロメートル圏内をUPZ（緊急時防護措置を準備する区域）としています。

PAZでは原発事故による放射線被害を回避するため、放射性物質が原発の外部へ放出される前に避難と安定ヨウ素剤の服用準備をします。

安定ヨウ素剤の服用がスムーズに行えるようにするため、PAZの地頭方区・豊岡区・新庄区・遠渡区・落居区・相良区・福岡区・波津区・須々木区・大沢区の住民を対象に、安定ヨウ素剤を事前配布することになりました。



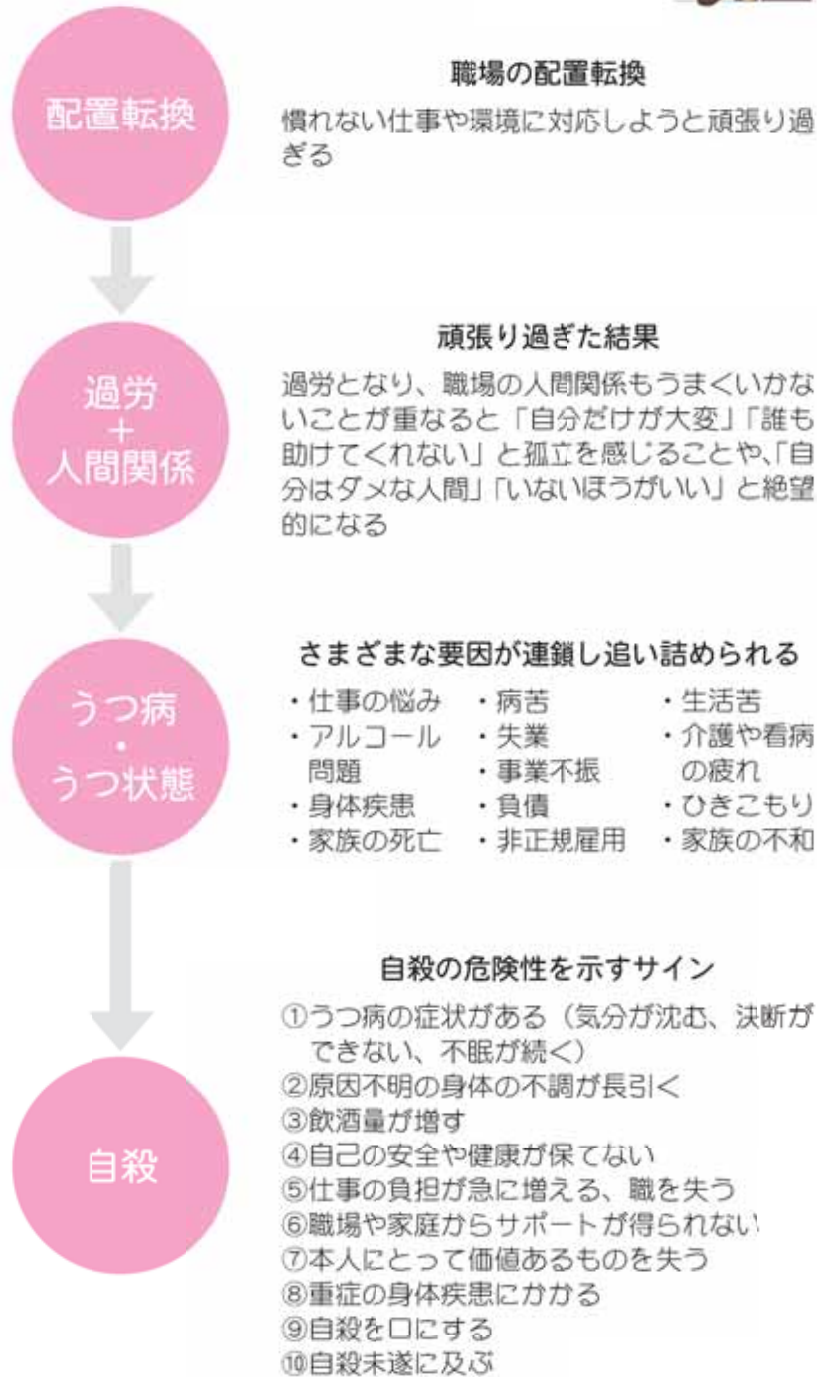
安定ヨウ素剤の外包装は丸薬（丸薬の大きさは約5ミリメートル）

ただし、お年寄りや病弱の方、乳幼児や乳幼児の保護者など災害時要支援者は、安定ヨウ素剤を服用する必要性のない段階（施設敷地緊急事態）で、優先的に避難を開始します。その際、安定ヨウ素剤を携行します。

UPZでは、「全面緊急事態」に至った場合、まず、国や県、市の指示に基づいて直ちに屋内退避をします。その後、国が原子力施設の状況や空間放射線量の測定値に応じて、安定ヨウ素剤の配布と服用の必要性を判断することになっていきます。

市内にはPAZとUPZの両方の区域があり、原子力災害時の対応にも違いがあります。市では、原発事故が発生した場合に、UPZ圏内の住民も即座に安定ヨウ素剤を服用できるように、PAZと同様に事前配布することについて、県を通じて国に要望をしていきます。

どのようにして追い詰められてしま
うのか？（労働者の事例）



加わることで、「追い詰められた状態」になり、正常な判断ができなくなることで自殺につながります。

追い詰められる前に、周囲が声を掛け、悩みを聞き、解決に向けて専門家につなぐことができれば状況は変わってきます。

おかしいなと思ったら、勇気を出してひと声掛けてください。

自殺を考えている人は「死にたい」と考えながら、心の中では「生きたい」という気持ちが必要です。

その間で激しく揺れ動き、さまざまなサインを出している

ることが多く、そのサインを見逃さないことが大切です。

命の門番「ゲートキーパー」

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞き、気持ちを受

け止め、必要に応じて適切な相談機関につなげ、見守る人（命の門番）のことです。

市では市職員や地域団体向けにゲートキーパー養成講座を開催し、現在613人が自殺予防の役割を担っています。

みんなで命の門番として手を差し伸べ、専門家につなぎ

「追い詰められた状態」を改善できれば、かけがえのない「いのち」を守ることができ



みんなで守ろう

かけがえのないいのち

「9月10日 世界自殺予防デー」・「9月10日～16日 自殺予防週間」

牧之原市の状況

平成27年の市の自殺者数は7人。平成21年から26年の平均13.4人を下回りました。

自殺者の傾向としては、男性は30歳から50歳の働き盛り世代、女性では70歳以上の高齢期で多い状況です。

市では、自殺者数ゼロに向けて、第2次牧之原市健康増

進計画に「身近な人のこころの問題に気づき、適切な対応ができる人を増やします」と目標を定め（右表）、取り組みを進めています。

追い詰められる原因

人はどのようにして追い詰められてしまうのか、労働者における「職場の配置転換」

を例（7ページ）に考えてみます。

労働者が職場の配置転換により、慣れない仕事を頑張り過ぎることで「過労」になり、「人間関係」もうまくいかな

「いのち」を守ることができ

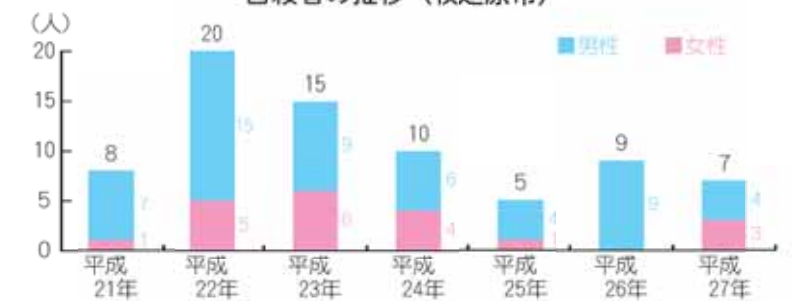
さらに、家族や私生活のことなど、さまざまな要因が次々に連鎖し、新たな問題が

平成27年の自殺者数（全国）は約2万4千人。平成21年以降3万人を下回りましたが、毎年多くの方が自ら命を絶っています。県では、毎日1.8人が自殺で亡くなっており、その数は交通事故死亡者の約3.6倍です。

自殺は、何らかの問題や悩みによる「追い詰められた末の死」と言われています。あなたの小さな気づきや行動が、かけがえのない命を救うことにつながります。

問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎0024

自殺者の推移（牧之原市）



第2次健康増進計画の目標値

項目	現状値 (平成25年度)	目標値 (平成31年度)	数値の出典
自殺による死亡者数の減少	61人 (平成19年～23年)	0人に近づける (平成24年～28年)	人口動態統計
悩みを相談することが恥ずかしいと思う人の割合の減少	男性	21.0%	健康と食育に関するアンケート調査
	女性	14.3%	
ゲートキーパー養成講座受講終了者数の増加	390人	800人	健康推進課



ゲートキーパー養成講座

皆さんの地域や職場、所属団体などで講座を開きませんか？

[研修内容] 自殺の現状と背景、自殺を考えている人の心理やサイン、ゲートキーパーの役割・対応方法

[研修時間] 60分～90分（夜間開催も相談可）

[問い合わせ] 健康推進課 ☎0024

市の取り組みをみんなで共有

「みんなで作ろう市民トーク」が市内10会場で開催され、690人の皆さんが参加しました。今回の市民トークでは、主に今年度の市の取り組みや公共施設マネジメントなどについて説明を行いました。また、地区が希望した市政内容の説明、皆さんからの質問や意見などに回答しました。

問い合わせ 秘書広報課 小林 ☎(23) 0052

榛原総合病院の診療体制について

現在、榛原総合病院の診療体制は常勤医師が23人で、その他非常勤医師の対応により20の診療科と健診センターを開業しています。週1、2回の診療科や医師が1人の科もあり、全ての科において安定した医療サービスを提供できている状況とは言えません。

特に産婦人科に関しては、産婦人科医を志す医師が減少している中で、全国的に医師の確保が難しい状況です。しかしながら、現場の医師や職員の努力もあり、精神科や脳神経外科の外来は診療日が増え、皮膚科外来も開設するなど、徐々に診療体制の充実が図られています。



現在、医師を派遣していただいている大学や民間病院との良好な関係を保ちながら、指定管理者である徳洲会や病院組合と連携し、継続して診療体制の充実に努めます。

公共施設マネジメントについて

現在、市が保有する公共施設は154施設389棟。そ

れらの多くは昭和40年代から60年代に建築され、近い将来一斉に改修、建替え時期を迎えます。

公共施設のあり方については、自治基本条例推進会議に諮問し、今年3月に答申を受けました。答申では施設の複合利用や公民連携等によって賢く使う「未来志向のまちづくり」という基本理念などが示されています。

備前の設立を目指します。また、構想を実現するためには、まちづくりの考え方を共有できる進出企業が必要で



あり、関心を持つ企業との情報交換や調整を進めていきます。

開発に伴う雨水対策としては、下流域に影響を及ぼさないよう調整池を設けるだけでなく、排水量を減らす浸透施設の設置なども検討していきます。

空き家の利活用と、特定空き家対策は

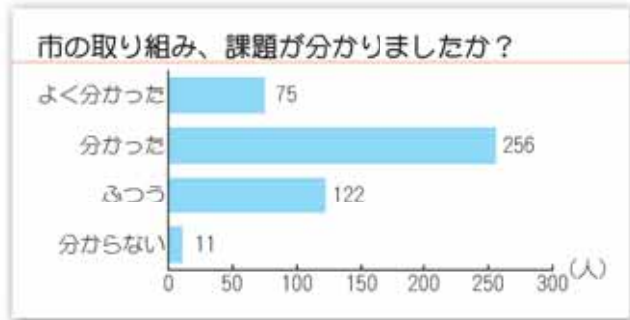
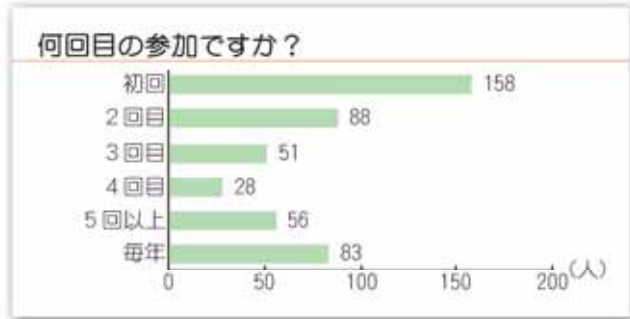
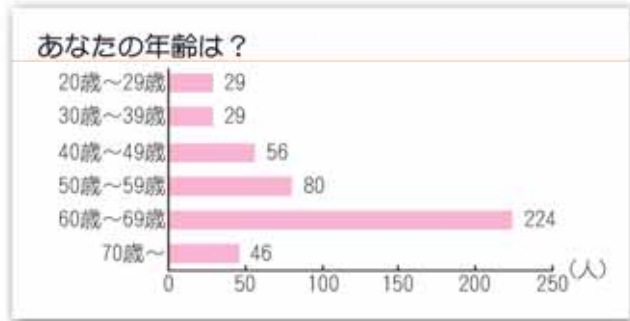
市で現在実施している空き家対策としては、適切に管理された空き家を利用希望者に活用してもらうための「移住・

定住促進空き家バンク」と、保安上危険で景観を妨げている「特定空き家対策」があります。

「移住・定住促進空き家バンク」は、市の移住定住施策の一環として、さまざまな補助制度と組み合わせながら、市内外に情報発信し、利活用を促進しています。

みんなで作ろう市民トークのアンケート結果

今後の取り組みに活用するため、会場でアンケート調査を実施しました。(回答者数：464人)



各会場データ (地区希望した市政内容・質問や意見、参加人数)

地区	実施日	地区が希望した市政内容・質問や意見 (主なもの)	人数
川崎	6月21日(日)	津波避難施設▶民生委員選任▶勝間田川の竹林対策▶榛原総合病院の診療体制▶産業廃棄物埋め立て処分場の建設計画▶高台開発地の排水先河川対策	114人
地頭方	28日(日)	▶自治会運営▶榛原総合病院の診療体制▶空き家対策▶津波・地震対策▶原発災害▶公共施設	58人
片浜	30日(日)	▶津波避難計画・施設▶河川しゅんせつ▶片浜小学校の施設利用▶防災拠点	47人
相良	7月6日(日)	▶相良コミュニティ防災センターの雨漏り▶市道福岡天王森線の側溝▶市営大原住宅の計画▶桶尻川河川清掃活動▶移住定住支援制度▶高台開発▶学校施設の統合再編▶榛原総合病院の診療体制▶相良公民館の耐震補強▶大江の産業廃棄物処理状況▶災害発生後の自治会との連携	99人
萩間	8日(日)	▶子生れ温泉会館の指定管理者選定▶水道料金および国民健康保険税▶入札率▶大寄地区の森林開発▶小中学校の統合一画と教育のあり方	69人
細江	12日(日)	▶広域行政施設の統一▶津波避難施設▶坂口谷川下流域の治水対策▶道路対策▶東慶林公園の利用制限▶津波避難対策▶特定空き家対策	78人
勝間田	14日(日)	▶新幹線新駅▶高台開発	72人
菅山	19日(日)	▶菅山小学校・菅山保育園の統廃合▶河川しゅんせつ・老朽化橋りょう対策▶災害時の救急支援助物資の支給方法▶人口減少問題の原因と対策	71人
坂部	21日(日)	▶公共交通▶焼山線▶M I J B C▶榛原総合病院の診療体制▶富士山静岡空港を生かした地域振興▶少子化対策▶企業の環境問題▶インフラ整備	37人
牧之原	26日(日)	▶高台開発▶人口減少阻止と人口増への取り組み▶茶業対策	45人
		計	690人

*各会場の会議録は、市ホームページや両庁舎の情報公開コーナーで閲覧できます。

▼ワークショップによる意見交換 (坂部地区)



▼市長による市政説明 (川崎地区)



い大きな問題です。さらに、市内の公立幼・保育園についても、園舎の耐用年数や出生数の動向などを考慮し、民営化や統合も含め、地域の皆さんと共に検討していきます。

高台開発の進捗状況

また、橋りょうや道路構造物は、道路法の改正により5年に1度の近接目視点検が義務付けられました。橋りょうの統廃合についても、地域との検討が必要になります。

提供がありました。これらの中には、所有者や管理者に対応をお願いして解決に至ったケースもあります。

今後、魅力的なまちづくりを進めるため、地区や地権者の皆さんと話し合いながら、土地区画整理事業に向けた準備を進めていきます。

地域の活力を高める

「地域おこし協力隊」事業は、都市部の住民を受け入れ、その定住・定着を図りながら、地域ブランドの創生や地場産品の開発・販売・宣伝、移住・交流の支援などを行い、地域力の維持や強化が図られるよう、支援する取り組みです。

市では、平成27年度から岩坪友義さんと今西花緒利さんの2人が、隊員として活動しています。

問い合わせ 商工企業課 植田 ☎(53)2647

企業支援アドバイザーの岩坪友義さん

岩坪さんは、市商工会に所属し、中小企業の訪問や個別相談会、経営者へ商品開発や商店の集客方法などのアドバイスを行い、商工業の活性化に取り組んでいます。

観光プロデューサーの今西花緒利さん

今西さんは、市内の観光関係者や市商工会職員、市職員のレベルアップや意識改革に取り組んでいます。

また、セミナーを通して、事業者や市商工会職員、市職員のレベルアップや意識改革に取り組んでいます。

また、観光の商品化や観光PR、インバウンド体制の確立なども取り組んでいます。

岩坪友義さん



昭和24年、石川県生まれ。千葉大学大学院自然科学研究科生産科学専攻博士(博士課程)修了。(学術博士)カルピス食品工業(株)勤務、中小企業大学校非常勤講師、シアトル国際短期大学助教授、玉川学園女子短期大学非常勤講師、山脇学園短期大学非常勤講師、埼玉県技術アドバイザー、(財)日本生産性本部主任経営コンサルタント、玉川大学教授を経て現在、埼玉県生産性本部理事、(財)日本生産性本部総括経営コンサルタント、牧之原市地域おこし協力隊として勤務。

企業の経営ノウハウを皆さんに伝えたい

海外から見ると、日本企業のモノづくりやサービスに対しては高品質、低価格と評価されています。ところが、国内では中高齢化の進展や景気の低迷などにより、国民全体に元気がありません。将来に対する明るい材料を探すことは難しいと思われませんが、各社が独自にもっているノウハウや技術、マーケティング力からみた強みを駆使し、何とか活路を見出していかなければなりません。私の大手企業や中小零細企業、海外企業に対して経営指導などを行ってきた経験が、皆さんの力になればと思っています。ぜひ相談してください。

今西花緒利さん



昭和42年、福岡県生まれ。東京家政大学へ進学し英語英文科を専攻。卒業後は台湾に留学。商社で営業・開発室のディレクターとして、海外との貿易、生産、プロダクト企画やデザイン、営業などをトータル指揮し、ものづくりに長年携わってきた。今年度グリーンティール・カップ2016実行委員長を務める。

市の魅力を積極的に発信していきたい

市の自然、特産物、人情どれも魅力的です。外から移住してきた人間だからこそ、地元の皆さんが当たり前前に享受しているものが、とても新鮮でありたく、価値あるものに思えます。市外への情報発信と併せて地元の皆さんが「牧之原ってこんなに豊かで恵まれている」と誇りに思ってもらえる「再発見!」を情報発信していきます。市内の名跡や物産品を魅力的に演出し、観光の掘り起こしへとつなげていきたいです。また、人とのつながりと協力、団結と熱意を持って「人が住むまち」と「人が訪れるまち」の共生を目指します。

健康

B型肝炎予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種の定期接種になります

本年10月から、平成28年4月生まれ以降の乳幼児を対象に、B型肝炎予防接種が「定期接種」となります。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染によって引き起こされます。感染力が強く、大人は一過性の感染で済みますが、乳幼児は持続感染になるリスクが高くなります。しかし、予防接種をすることでB型肝炎ウイルスの感染を防止することができます。

健康維持のため、ワクチンで防ぐことができる病気は、予防接種で防ぎましょう。

▼対象者

平成28年4月生まれ以降の生後2カ月以上1歳未満の乳幼児

*平成28年4月から7月生まれは個別通知、それ以降の子どもについては予防接種説明会でお知らせします。

▼接種方法

27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目から139日以上

B型肝炎予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種の定期接種のお知らせ

健康推進課 中村 ☎(23)0024

お問い合わせ

▼接種医療機関

接種医療機関リストを対象者に個別通知

高齢者インフルエンザ予防接種の方法が変わります

平成28年度から、高齢者インフルエンザ予防接種の病院での受け方が変わります。

昨年度までは、申し込んだ人に市から予防接種の予診票などの書類が郵送され、それを各医療機関に持参して受ける方法でした。

今年度からは、「これらの書類を指定の医療機関に置き、皆さんが直接、医療機関へ行って受診する方法」に変わります。

医療機関に予約を入れてから受診しましょう。

詳細は、8月から9月に送付された介護保険料の通知書に同封しお知らせします。

インフルエンザは、通常のかぜと比べて重症化しやすく、肺炎などの合併症を起こして死に至ることもあります。

また、潜伏期間が短く感染力が

▼接種方法

27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目から139日以上

▼対象者

①接種する当日に65歳以上の人が接種する当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気のある人(身体障害者手帳を持参し接種)

*インフルエンザの予防接種は、強制されるものではありません。本人の意思に基づき、接種を希望する人が受けられます。

▼助成期間

平成28年10月1日(土)〜平成29年1月31日(火)

▼自己負担

1800円

▼公費助成

1回/年度(2回目以降は全額自己負担)

▼医療機関

榛原医師会、小笠医師会の加入医療機関、榛原総合病院など

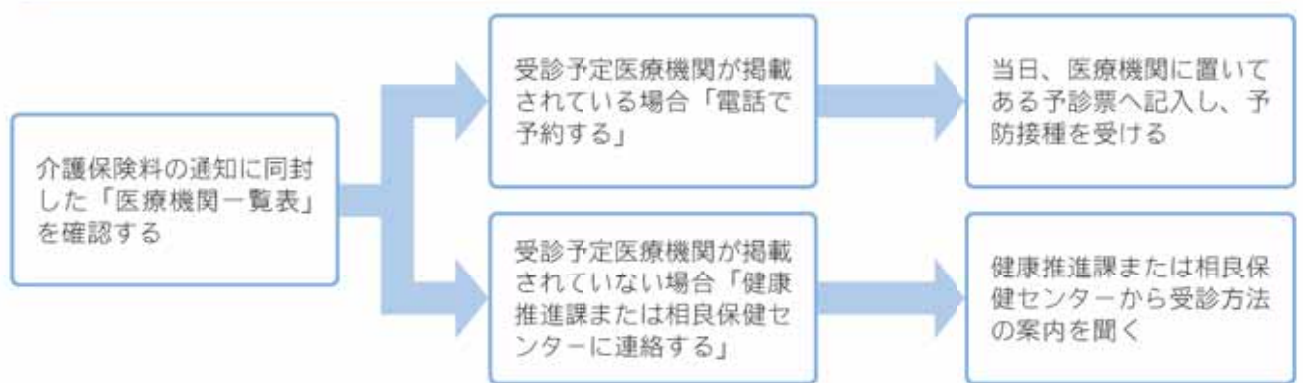
▼予診票

各医療機関、ささなか窓口、相良保健センター窓口に配置

▼接種方法

27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目から139日以上

高齢者インフルエンザ予防接種の受診の流れ



相談

相談員が解決の方法を一緒に考えます
 ひとりで悩まずに相談してください
 問い合わせ 市民課 杉山 ☎(23) 0088

「巻き込まれそうなケースを紹介」
 通販の定期購入

スマートフォンでの通販サイトで500円のダイエット食品を購入し飲用したが、体調が悪くなり飲用を止めました。
 その後、同じ商品が送られてきたことで、2回目以降4980円掛かる定期購入商品だとわかり、電話をすると「4回目までの支払いをすればキャンセルできます」と言われました。もう飲まないため、早くキャンセルしたいです。

▼アドバイス
 通販サイトの画面表示に、購入内容や返品についての記載があるか、同意チェック欄や意思確認画面があるかを再確認しましょう。
 「1回目は500円、2回目からは4980円の定期購入となり、4回目以降でないとキャンセルできない」という表記がない場合は、電子消費者契約法で契約は成立しません。
 ネットでの商品購入は契約画面を保存しておくことが大切です。通販はクーリングオフが適用されません。契約内容、返品特約、同意や確認画面のチェックをしま

しよう。

太陽光発電システムの契約

「太陽光発電システムを設置すると光熱費が節約でき、ローンも組んでも売電収入で支払いはできる」との説明を受け契約しました。支払いについても負担が軽減できるのであれば良いと思いい、工事を行ったが、実際は説明どおりになりませんでした。

▼アドバイス
 太陽光発電の売電収入は、設置条件や気象条件、電気の使用状況によって変わるため、シミュレーションどおりにはなりません。
 売電収入が保証されているという勧誘は要注意です。訪問販売で契約して書面を受け取った日から8日間は、商品やクレジットもクーリングオフできます。
 仮にクーリングオフの期間が過ぎても、契約をする際に勘違いさせるような説明があった場合には、契約の取り消しができることがあります。早めに市民相談センターに相談しましょう。
 高額な契約は複数の業者から見積もりを取り比較検討しましょう。

大会

GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント
 一球にかける思いがコートにある
 問い合わせ 観光交流課 三浦 ☎(53) 2623

「GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会です。
 本大会は今年で24回目を迎え、これまでに土居美咲さん、浅越しのぶさん、吉田友佳さん、中村藍子さん、藤原里華さん、森田あゆみさんらが出場し、世界で活躍する足がかりになっています。今年



2015年大会の様子

も国内外から多くの選手が参加し、熱戦が繰り広げられます。
 自由に観戦できますので、ぜひ会場にお越しください。

大会概要

大会名称	GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント
開催期間	[シングルス] 予選=10月9日(日)~10日(月) 本戦=10月11日(火)~16日(日) [ダブルス] 予選=10月10日(月) 本戦=10月11日(火)~15日(日)
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ
試合種目	[シングルス]=本戦32人(予選32人) [ダブルス]=本戦16組(予選4組)
試合方法	3タイプレークセットマッチ(ダブルスファイナルはスーパータイプレーク)
入場料	無料
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会
会場問い合わせ	静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎21717
大会ホームページ	http://www2.tokai.or.jp/takase.tennis/p/gosencup.htm

*大会以外にもプロのコーチによるテニスクリニックなどもありますので問い合わせください。
 *個人協賛(サポーター)には特典の付いた「特別入場券」を差し上げます。

整備

平成28年8月10日から
 光ファイバ網の整備が始まりました
 問い合わせ 管理情報課 萩原 ☎(23) 0055

光ファイバ網の未整備5地区(坂部・勝間田・牧之原・萩間・地頭方)について、平成28年8月10日から西日本電信電話株式会社静岡支店により、光ファイバ網の整備が開始されました。
 この整備は、平成29年3月中旬完了を目指して行われ、同年4月から市内全域で光ファイバによる高速通信サービスが利用できる環境が整います。

主な事業効果

- ①情報取得格差の解消
- ②利便性の向上(各分野におけるICT活用による活性化)
- ③企業・施設誘致や移住定住などの促進



光ファイバ網を電柱に張り巡らせていく

選挙

平成28年7月10日執行
 参議院議員通常選挙の投票結果
 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 瀧井 ☎(23) 0050

平成28年7月10日に行われた、第24回参議院議員通常選挙の投票結果をお知らせします。
 各投票所の投票率や開票結果については、市のホームページに掲載しています。

新有権者の投票率
 公職選挙法の改正に伴い、選挙年齢が満20歳から満18歳に引き下げられました。本市における新有権者(18歳~20歳)の投票率は、次のとおりです。

市全体の投票率

	今回 (平成28年)	前回 (平成25年)	前回比
投票率	58.42%	54.33%	+4.09%
(期日前投票率)	(18.05%)	(12.47%)	(+5.58%)

*県内の43市区町(市町33+政令市の10区)の中で、本市の投票率は17位(期日前投票率は14位)でした。
 *今回は公示日が通例より1日前倒されたため、前回よりも期日前投票のできる期間が1日長くなっています。

新有権者の投票率

年齢	有権者(人)		計	投票者(人)		計	投票率
	男	女		男	女		
18歳	220	246	466	86	121	207	44.42%
19歳	232	246	478	86	85	171	35.77%
20歳	204	202	406	60	69	129	31.77%
18歳~20歳	656	694	1,350	232	275	507	37.56%



訓練に参加し大人たちの指示を受ける児童たち

大規模な災害に備えて

■総合防災訓練

防災意識や災害に対する知識、災害の対応力を高めるための総合防災訓練が8月28日に行われ、約13,000人の市民が参加しました。

地頭方地区では、新たに完成した地頭方3号津波避難地・避難路（地頭方区）に地域の住民らが避難し、消火訓練や救助訓練、炊き出し訓練などを実施しました。

参加者からは「地区内各所の避難地からの迅速な情報収集が課題。今後も避難所運営訓練を積み重ねていきたい」との意見が出されました。

みんなで成長する図書館をめざし

■図書館をめぐる勉強会

まきのはらし図書館友の会による「図書館の充実を願う勉強会」（全3回）が7月に開催され、各回約60人の市民が参加しました。

勉強会では、日本児童文学者協会会員の草苅圭子氏から「図書館の社会的役割や個人の人生との深い関わり」、市教育委員の吉住幸子氏から「図書館は蔵書数だけではなく運営も大事である点」について学びました。

第3回目では図書館についてなど、市民が自ら取り組むべき提案をまとめました。



図書館について話し合いそして学び合う市民の皆さん

戦争のない平和な世界を

■平和の鐘を鳴らす集い

8月15日の「終戦の日」、平和の鐘を鳴らす集いが牧之原コミュニティセンターで開かれました。旧日本海軍の練習航空隊「大井海軍航空隊」の基地があった同センターに元隊員が集まり、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えています。

集いでは、元隊員らと子どもたちで平和の鐘を鳴らし恒久平和を祈念しました。

児童は「戦争がない平和な世界を願って鐘を鳴らしました。貴重な話を聞いて平和のありがたさを感じました」と話しました。



平和の鐘を鳴らす元隊員の吉田秀雄さんと児童



水灯ろうの幻想的な光が川面に浮かぶ

家内安全や世界平和の願いを込めて

■さがら灯ろう流し

さがら灯ろう流しが8月15日、萩間川河口の湊橋付近で行われました。

さがら灯ろう流しは、地域の有志「さがら灯ろう流しの会」が、先祖の霊を供養するとともに、子どもたちにこの相良の景色を残し、地域を元気にしたいとの思いから、平成23年に22年ぶりに復活させ開催しています。

「家内安全」や「世界平和」などの願いが書かれた灯ろうが川の兩岸から流されると、幻想的な光が川面に浮かびました。



児童たちがお店を運営しお菓子などの商品を販売

ぼくとわたしたちの夢のまち

■キッズタウン ぼくらのまちはら

第2回「キッズタウン ぼくらのまちはら」が8月20日・21日、市史料館で開催されました。

イベントは、市内の小中学生が仮想のまちを運営し、「働く」「給料を貰う」「税金を納める」「消費する」といった社会の一連の仕組みを楽しく学びます。

会場には市役所や税務署、警察署などをはじめ、食べ物屋やアクセサリー屋、花屋などの魅力いっぱいのお店が並び、子どもたちが大きな声で売り込みをしていました。

また、大人向けツアーでは、子どもたちの様子をひと目見ようと、保護者の皆さんなどが次々と会場に訪れていました。

安全安心なまちづくりのために

■青色防犯パトロール車寄贈

葉山産業株式会社（波津区）が、地域貢献の一環として市が取り組む「安全安心なまちづくり」を推進するため、青色防犯パトロール車を市に寄贈しました。

8月10日、さざんかで行われた寄贈式では、葉山勝之社長から市に車が寄贈され、市長から感謝状を贈呈しました。

葉山社長は「地域の安全安心のために役立てていただきたい。そして、みんなが住みやすいまちになってほしい」と話しました。



防犯パトロール車を市に寄贈した葉山社長（写真左）



来場者の前で体操を披露するすすき幼稚園の園児たち

今年の夏も商店街が盛り上がる

■夏・夢舞台2016

商店街の活性化を目的とし、夏・夢舞台2016inミルキーウェイが8月5日、さがら・夏・夢舞台2016in本通りが6日に行われ、両会場とも多くの家族連れや若者などでにぎわいました。

5日の大沢公園では、園児や児童らによるダンスが披露されたほか、藤枝MYFCの選手とのふれあいやピンゴ大会などが行われました。

6日の本通りでは、市内各小学校のよさこいソーランやフラダンス、和太鼓の演奏などが繰り広げられ、夏の商店街を大いに盛り上げました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	5日(金)~7日(日) 21日(金)	12:45~14:00	細江コミュニティセンター 相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎030023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	15日(土)、25日(火) 17日(月)、28日(金) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) 26日(水) 27日(木)	8:15~11:00	さざんか 相良保健センター トーク地頭方公民館 勝間田会館 坂部区民センター 細江コミュニティセンター 牧之原コミュニティセンター 萩間公民館	機原総合病院健診センター ☎226144 (予約なしでも受診できます) 健康推進課 ☎030024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ピロリ菌検査:1,080円、ペプシノゲン検査:2,160円、ABC検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、確認してください。
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	4日(火) 5日(水)、6日(木)、19日(水)、24日(月) 7日(金)① 7日(金)② 11日(火)① 11日(火)② 13日(木)、14日(金)、17日(日)、22日(金)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20	トーク地頭方 相良保健センター 勝間田会館 坂部区民センター 相良公民館 萩間公民館 さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024
歯とお口のおしゃべり相談会	18日(火) 25日(火)	9:30~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
ハッピーライフ講座	20日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎030024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	4日(火)、18日(火) 11日(火)、25日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
体組成測定会	4日(火) 11日(火)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
HIV抗体検査	6日(木) 20日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	6日(木) 20日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	4日(火)、19日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火・曜(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message お知らせ 季節の変わり目は自立神経が乱れやすくなります。体調管理に気をつけましょう!

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(金)、17日(金)、31日(金) 24日(月)	9:00~11:00	☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
赤ちゃん相談	5日(火)	9:00~10:30	☎	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	13日(木)	9:00~9:30	☎	平成28年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	4日(火)	9:00~9:30	☎	平成27年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(木)	13:00~13:30	☎	平成27年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~13:30	☎	平成26年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	14日(金)	13:00~13:30	☎	平成26年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(火)	13:00~13:30	☎	平成25年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	☎	平成25年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	☎	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	7日(金)	10:00集合	☎	平成28年8月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	13日(木)	13:00~13:30	☎	平成28年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	27日(木)		☎			
日本脳炎予防接種	7日(金)	13:00~13:30	☎	平成25年8月、9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(火)		☎			
パパママおめでた講座	8日(土)	9:15集合	☎	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	7日(金)	9:50集合	☎	4カ月から6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	18日(火)	13:00~13:30 受付	☎☎	平成28年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターいへら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎:子育て支援センター機原(さざんか) ☎☎:子育て支援センター相良(いへら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子:子ども子育て課 ☎030071 子様:子育て支援センター機原 ☎020174
社:社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時
金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。
受診する前にご確認ください。
▶問い合わせ ☎054(644)0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
2日(日)	サガラ眼科 ☎02222	川田医院 ☎020154
9日(日)	小田医院 ☎02026	マスタクリニック ☎030555
10日(月)	藤本クリニック ☎021200	はいばら泌尿器科クリニック ☎020887
16日(日)	酒井内科医院 ☎021100	えんどうこどもクリニック ☎027373
23日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎020013	岡野内科医院 ☎031266
30日(日)	廣瀬医院 ☎020006	田崎クリニック ☎028585

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

元気にいかをあげよう!
NO. 89
「産後うつ」という病気を知っていますか?
赤ちゃんが生まれて幸せなはずなのに、ひどく落ち込む、自分を責める、訳もなく泣けてくるなど、気分の落ち込みがあるお母さんは、「産後うつ」という病気かもしれません。
出産後は、生活環境が大きく変化します。また、妊娠中に増えた女性ホルモンが急激に低下し、妊娠前の状態に戻るため、ホルモンのバランスが一時的に大きく乱れ、うつ傾向になりやすくなります。
出産後1、2週間から数カ月以内に気分の落ち込みなどが現れ、これが2週間以上続く場合は「産後うつ」が疑われます。約10%から20%の産婦さんがかかるこのころの病気で、うつ病と同様に専門家の診断・治療が必要です。
また、出産後に気分が落ち込む現象では、マタニティブルーが知られています。

これは、出産直後から10日以内に起こり、ホルモン変動が落ち着けば自然に回復するため、治療の必要はありません。しかし、症状が重くなると産後うつに移行する場合があります。注意が必要です。
「産後うつ」の予防
出産後のお母さんは、赤ちゃんの世話に追われ、自分の異常について後回しにしがちです。また、周りの家族も、赤ちゃんが最優先でお母さんの変化を見逃しがちです。
周りのサポートでお母さんに休んでもらい、ホルモンバランスを整えることや、いたわりの声掛けをすることが、産後うつの予防につながります。
市では、赤ちゃん訪問でお母さんの健康状況を確認しています。また、窓口相談も随時行っていますので少しでも気になる症状があれば、ぜひ相談してください。
保健師 遠山大成



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 46,698人（前月比-61人）
（内外国人 1,230人）
男性 23,165人 女性 23,533人
出生 27人 死亡 51人
転入 114人 転出 126人
そのほか -25人
■世帯数 16,480世帯（前月比+8世帯）
平成28年8月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

10月の納期一覧
市県民税 第3期 10月31日
国民健康保険税 第4期 10月31日
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日
介護保険料(65歳以上) 第4期 10月31日
水道料 8・9月分 10月31日
保育料 10月分 10月31日
市営住宅使用料 10月分 10月31日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



小学生を対象とした夏休み消防体験が8月5日に牧之原署、8日に吉田消防署で行われました。参加した子どもたちは、消防庁舎の見学やポンプ車乗車体験、防火衣装装体験、放水体験、救助体験を楽しみながら体感しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

相良・榛原両図書館は、水曜日は19時までの開館です。お仕事帰りにもお立ち寄りください！



ふじい はるき
藤井 晴暉くん(1歳)
平成27年8月21日生(坂部)
1歳のお誕生日あめでよう！
いつもニコニコはるちゃん☆
すくすく育ってね♪



おおた ゆうしん
太田 侑辰くん(0歳)
平成27年10月30日生(片浜)
いろんなものに興味津々♪
「これは何？」触ったり舐めたり..
いたずら盛りでーす！



みづしま なつき
水嶋 菜月ちゃん(0歳)
平成27年9月18日生(坂部)
毎日元気いっぱいなのっちゃん！
いつも楽しませてくれてありがとう！



やまもと ゆいと
山本 結翔くん(1歳)
平成27年6月9日生(波津)
ニコニコ笑顔でボール遊びと歌が大好きな結翔♡にいにこ仲良〜元気に育ってね☆



いまむら あさひ
今村 朝陽ちゃん(2歳)
平成25年9月23日生(管山)
ゴーストが大好きなあ〜ちゃん！！
いっぱい食べて、いっぱい笑って大きくなあれ☆



ふち
不知 ゆずちゃん(1歳)
平成27年9月14日生(川崎)
たくさん遊んでたくさん笑って
たくさんのお友達を作ってね☆

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月2日(金) 午前8時15分〜
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052

おきがえでんしゃ

木戸直子著
交通新聞社刊



がたんごとん、がたんごとん。でんしゃがついたのは、ズボン駅。次にでんしゃがついたのは、シャツ駅…。でんしゃにのったら、おきがえできちゃった！あかちゃんと一緒に家族みんなで楽しむための絵本、第3弾。

シンマイ！

浜口倫太郎著
講談社刊



新潟の祖父・喜一に米作りを教わりに来た翔太は、毎朝5時起きで田んぼを見に行くことに。新米農家・里美、いけすかない兼業農家の光太郎らに辟易としていた翔太だったが…。新米農家たちの「神米」を目指す日々がはじまる。

月をめざしてしゅっぱつ！

山本省三/作 本田隆行/監修
小学館刊



宇宙に詳しいパパとママ、それにだいちゃんとなるなちゃんの4人家族で月へ行くことになり…。宇宙服やロケットのしくみ、無重力のことが学べる絵本。おうちでできる実験も紹介する。見返しにイラストもあります。

漬けるだけでごちそう！
下味なし！くぐらせるだけですぐおいしい

岩崎啓子著
辰巳出版刊



下味をつけなくても、たれにささっとくぐらせるだけで、あっという間にごちそう感いっぱい、とびっきりの味に！しょうゆ、マヨネーズ、みそ、酢とオイルなどで作るたれと、それを使った料理のレシピを紹介します。

児童	おたからパン	真珠まりこ
児童	さけのかけごえんどこせ	菅原たくや
児童	アリスのうさぎ	藤野/作 藤野/絵
一般	しずおか妖怪・奇影を訪ねて 現代に残る不思議スポット	静岡新聞社

児…児童書 図…一般書

黄…相良・榛原両図書館で借りることができます。

全…両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎0094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 相良庁舎直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-10月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/10月4日(火)	5コース/10月18日(火)
2コース/10月5日(水)	6コース/10月19日(水)
3コース/10月11日(火)	7コース/10月25日(火)
4コース/10月12日(水)	8コース/10月26日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



募集

育児の援助を受けたい
「お願ひ会員」を募集

ファミリー・サポート・センターは、地域で育児援助を受けたい「お願ひ会員」と援助できる「任せて会員」が育児を助け合う組織です。(10月開設予定) 会員登録をすることで、任せて会員とマッチングできた場合、リフレッシュしたい時や用事がある時などに援助を受けることができます。入会方法や利用料金などについては、問い合わせください。*会員登録無料。対象 市内に居住されている小学生までの子どもを有する人
問い合わせ 子ども子育て課 河村 〆(23) 0071

ウエルカムベビーへあ
なたも参加しませんか
初めて子育てするパパとママ、みんなで遊んだり、話をしたりして楽しんでみませんか?
日時・会場 11月19日(土) 午前10時~正午II ささんか2階和室
内容 ▼飯田はづき先生のふれあい遊び▼赤ちゃんの発達について▼パパとママのコミュニケーションのとり方について
対象 平成28年4月から7月生まれの第1子とその親
定員 15組
申込方法 子育て支援センター(榛原・相良)へ直接申し込む
申込期間 10月18日(火) 午後1時~*定員になり次第終了。
問い合わせ 子育て支援センター 榛原 河村 〆(22) 0174

温かな家庭を提供できる里親を募集しています
詳しくは県中央児童相談所まで
〆(054) (646) 3570
10月の里親月間に合わせ、里親を希望したり、里親制度に関心のある人を対象に、「1日里親体験」を実施します。
日時 11月6日(日) 午前10時~午後2時(雨天の場合は11月13日(日)に延期)
会場 柑原園(藤枝市岡部町)
内容 児童養護施設の子どもたちとのみかん狩り(無料)
定員 10人程度
申込方法 電話
申込期間 10月14日(金)
申込先 中部地区里親会事務局
〆(054) (656) 3456

平成29年度「はりはら塾講師」を募集します
資格 20歳以上の人(資格不問)
内容 料理、語学、趣味、手工芸など
申込方法 榛原文化センターや社会教育課、市ホームページにある「講座開設計画書」に必要な事項を記入し、榛原文化センターおよび社会教育課に提出
申込期間 10月3日(月)~31日(月)
問い合わせ はりはら塾運営委員会事務局 横井
〆(23) 0002

大井川源流部を学ぶ視察会ツア参加者募集
初秋の大井川中流域から、日頃行くことのない大井川源流部を訪れてみませんか?
日程 10月18日(火)~19日(水) 第2回(定員20名)
会場 笹間川ダム、畑薙ダム、二軒小屋、田代ダムなど
申込方法 官製はがきに、住所、氏名・生年月日・電話番号・希望する回(例:第2回)を明記し、申し込む
〒428-0313 榛原郡川根本町上長尾627 川根本町役場 企画課(大井川の清流を守る研究協議会事務局)宛
参加費 8000円

静岡県立大学の先生が、この地域に開示した身近なテーマでお話をし、参加者と語り合います。
日時・会場 10月18日(火) 午後7時~午後8時50分II ささんか
講師 中村順行氏(茶学総合研究センター)
②「地域を出ること、移ること、そして戻ること」
日時・会場 11月13日(日) 午後3時30分~午後5時30分II 栗・百花春(静波1699番地49)
講師 津富宏氏(国際関係学部)
③「在来作物に科学のスパイスをきかせて新しい未来を!」
日時・会場 11月26日(土) 午後3時30分~午後5時30分II いた

くら農園(坂口932)
講師 丹羽康夫氏(食品栄養科学部)、松浦直毅氏(国際関係学部)
④「光るカテナン!最先端技術と科学の未来」
日時・会場 12月16日(金) 午後4時~午後6時II 静波コミュニティ防災センター(静波2130番地5)
講師 菅敏幸氏(薬学部)
⑤「多文化共生の時代に生かせる英語教育」
日時・会場 平成29年1月28日(土) 午後2時30分~午後4時30分II ささんか
講師 高畑幸氏(国際関係学部)、澤田敬人氏(国際関係学部)
⑥「共育ワークショップ」地域の力~みんなで考える私たちの未来!
日時・会場 平成29年2月18日(日) 午後1時30分~午後5時II ささんか
講師 コメントII 合田敏尚氏(COCセンター長、エールII 津富宏氏(国際関係学部)
対象 中学生以上
参加費 無料(第2回、第3回終了後の交流会に参加する人は食事代1人500円)
申込方法 名前、年代、所属または仕事、緊急連絡先(携帯電話番号)、参加希望の回をお知らせください
申込先 県立大学COC事業牧之原みらい交流サテライト 東
〆(23) 0066
〆(23) 0069
szmcoedu@shizuoka.ac.jp

平成29年度採用の榛原総合病院組合職員募集

採用人員 介護認定調査員1人
受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた人で保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士および介護支援専門員のいずれかの資格を持っている人
または、平成29年3月31日までにこれらの資格を取得する見込みの人
受付期間 9月26日(日)~10月14日(金)
試験日 10月30日(日) (論文・面接)
その他 身分は地方公務員
問い合わせ 榛原総合病院組合 総務係 〆(23) 0300

若者の若者による若者のための運動会を開催

川崎地区の絆づくり事業として開催する、若者が楽しめる出合いの場をつくり親睦を深める運動会イベント「YMS(ゆるく、まじめに、少年時代)」の参加者を募集します。運動会後には会費制の親睦会も開催。
日時・会場 10月15日(土) 午後1時30分~午後3時30分II 静波グラウンド(雨天時は静波体育館)
対象 20歳から30歳代であればどなたでも参加可
種目 ドッチボール、しっぽ取り、PKなどを予定
定員 40人(先着順)
申込方法 QRコードを読み取り、専用応募フォームから申し込む
問い合わせ 川崎地区自治推進

人材育成講習会にあなたも参加をしませんか

*市内在住60歳代の人が対象
①「刈払機」
日時・会場 10月18日(火) 午前9時~正午 ふるさと体験の森 ゆうゆうらんど
内容 刈払機の構造・手入れ・安全対策・実演(定員15人)
申込期間 10月11日(火)
申込先 市シルバー人材センター 榛原支所 内藤
〆(23) 0505
②「ビジネスマナー」
日時・会場 10月25日(火) 午後1時15分~午後3時30分(午後1時受付) II 市シルバー人材センター
内容 ▼第一印象のいかし方と心に響く対応▼コミュニケーションの大切さ(定員20人)
申込期間 10月17日(日)
申込先 市シルバー人材センター 本所 小俣
〆(52) 5080

親子でバウンドテニス教室に参加しませんか

日時 10月17日(月) 午後7時~午後9時(毎週月曜日)
会場 静波体育館
対象 小学3年生以上の親子
定員 10組
申込方法 電話または直接持ち物 体育館シューズ・タオル
問い合わせ 大村
〆(22) 1085

お知らせ
児童手当の10月期分が口座へ振り込まれます

児童手当の10月期分(平成28年6月~9月分)を10月12日(金)に指定の口座へ振り込みます。なお、平成28年度の児童手当現状届の提出のない人は、支給が差止めとなりますので、至急手続きをしてください。
問い合わせ 子ども子育て課 前田 〆(23) 0071

郷土史講演会勝間田氏つれづれを開催します

日時 10月30日(日) 午後1時30分~午後3時
会場 榛原文化センター
対象 歴史の好きな人、興味のあつた人、どなたでも参加可
テーマ 勝間田一族の全国展開(その系譜と現況)
講師 田代操先生(細江區出身)
内容 全国の勝間田一族の系譜を求めて現地調査してきた先生に、最新の研究状況を聞く
申込方法 電話
中村肇 〆(52) 3727
申込期間 10月16日(日)
問い合わせ 社会教育課 長谷川 〆(53) 2646

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか

日時 10月26日(火) 午後7時30分~午後8時30分
会場 ささんか
内容 手軽にリフレッシュ!指ヨガと呼吸法
講師 高野由美氏(ヨガインス

榛南地区勤労者共済会に入会してみませんか

勤労者共済会は、牧之原市と吉田町の中小企業や商店などで働く人たちの福利厚生を支援しています。会員になると、次のような特典を受けられます。
特典 契約施設の料金割引、人間ドックや予防接種への補助、映画やテーマパークなどの優待、慶弔関係の給付金交付など
会費 月額800円(入会金は1000円)
申込先 榛南地区勤労共済会
〆(22) 9671
http://www.jinsei.or.jp

2つの「臨時福祉給付金」申請が始まります

①「臨時福祉給付金」消費税率(5%→8%)引き上げによる影響を緩和
対象 28年1月1日において牧之原市に住民登録されている人で28年度分の市民税が課税されていない人(ただし、「自身を扶養している人が課税される場合、生活保護制度の被保護者となっていない場合は対象外)
支給額 1人につき30000円
*高齢者向け給付金(3万円)支給対象者も受けられます。
②「障害・遺族年金受給者向け給付金」一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援
対象 臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の

国の教育ローンは日本政策金融公庫に相談を

対象 高校や大学などの入学、在学中にかかる費用が対象
*融資対象の学校と利用できる年収に要件があります。
内容 融資金額は学生・生徒1人につき350万円以内。(固定金利)
問い合わせ 教育ローンコールセンター
〆(0570) 008656、
〆(03) (5321) 8656

ハローワークによる障がい者就職面接会開催

9月の障害者雇用支援月間に合わせて、障がい者と企業との出合いの場を提供し、一人でも多くの人の雇用の場を確保することを目的に「就職面接会」を開催します。
日時 10月4日(火) 午後1時30分~午後3時30分
会場 焼津文化センター
対象 障がいをお持ちで仕事を探されている人
問い合わせ ハローワーク島田 求人・専門援助部門
〆(05447) (36) 8609

10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 10月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす家族や周りの人の負担も大きく、さまざまな問題や悩みが生じることもあります。「足腰が弱くなりお風呂に入れなくなった」「最近もの忘れが気になる」など、気になることがあれば一人で抱え込まず、一度相談してみませんか。市では、介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎0076

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 10月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括センターオリーブ ☎08822

法律相談(先着8人)

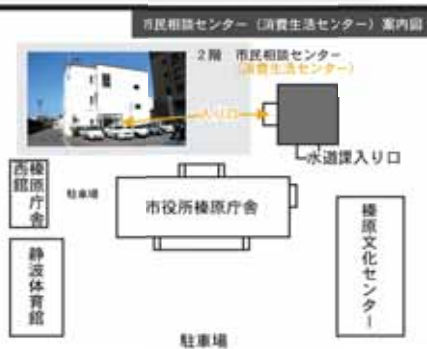
相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 10月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

映画「みんなの学校」の上映会を開催します
不登校も特別学級もない、すべての子どもたちが同じ教室で学ぶ「地域に開かれた公立学校」のドキュメンタリー映画。
すべての人が住みやすい地域をつくるために、映画で学校参観しませんか。
日程 11月19日(土)
時間・会場 ①午前10時～午前11時45分②午後2時～午後3時45分③午後5時～午後6時30分
*開場は上映時刻の30分前。
対象 市内、近隣にお住いの人
どなたでも参加可
定員 各回80人(先着順)
問い合わせ 市障害者自立支援ネットワークくらし部会事務局
河原 ☎(23)0072

「介護者のつどい」への参加者募集のお知らせ
「楽しく動いてロコモを予防しよう」をテーマに、エスワンから講師を招き開催。体を動かした後、介護に関わる経験や関心事などの話題で、皆さんとの交流を考えています。
日時 10月29日(土) 午前9時30分～午前11時30分
会場 特別養護老人ホームうたしあ(市内道場43)
対象 市内在住で在宅介護されている人、これまで介護を経験された人、今はまだ介護していないが将来的な介護に不安を感じている人
申込方法 電話
定員 20人
申込期限 開催日の前日
申込先 ▼包括支援センターから 松井 ☎(53)1900
▼包括支援センターオリーブ 石橋 ☎(22)8822

中部看護専門学校の入学試験のお知らせ
「桂花祭」
日時・会場 10月8日(土) 午前9時30分～午後3時
会場 市民相談センター
*公共交通機関を利用してご来場ください。
内容 妊婦高齢者体験、血圧・身体測定、ゲーム、バザーなど
【推薦入試】
出願期限 10月4日(火)～10月14日(金)
*必修
試験日 11月9日(水)
受験資格 高等学校を平成29年3月卒業見込みの者
【一般入試】
出願期限 12月5日(月)～12月15日(金)
*必修
試験日 12月11日(水)
▼面接 11月13日(金)
主な受験資格 高等学校を卒業または平成29年3月卒業見込みの者
*募集要項の請求などはホームページ、または問い合わせください。
問い合わせ 中部看護専門学校 ☎054(629)4311

入札結果の公表(7月)

Table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Lists various construction and service contracts with their respective prices and winners.

対象 未就業の看護職、定年退職、退職・転居予定の看護職、看護学生
求人施設 中部地域の病院や福祉施設、訪問看護ステーションなど約30施設(ハローワーク共有)
*参加費無料、申し込み不要、保育あり。
問い合わせ 県ナースセンター ☎054(202)1761

「細江区分の発表会」歌謡などの発表会
日時 10月16日(日) 正午～午後4時
会場 細江小学校体育館
内容 歌謡、銭太鼓、フラダンス、大正琴、吹奏楽、合唱、各種バンドなど
問い合わせ 細江区分文化教育部 太田 ☎(22)5463

【訂正とお詫び】前号9ページ「新入園児を募集します」と10ページ「地域医療を支える病院を目指す」に誤りがありましたので、訂正お詫びします。9ページ：育児休業明けの入園予約の受付期限【誤】平成30年2月15日と平成30年5月5日【正】平成29年2月15日と平成29年5月15日。10ページ：皮膚科の外来診療【誤】午前9時から(受付時間は午前11時まで)【正】午前10時から(受付時間は午後12時30分まで)。



輝け!未来

田中 綺桜さん
たなか・きさら
勝間田小6年 勝間田区



榛原ちびっ子VSC全国大会出場 目標は静岡県代表としてベスト8

バレーボールを始めて1年4カ月。これまで楽しくも厳しい練習を続けてきました。そして、私たちは静岡県大会で優勝し、全国大会への出場が決定しました。私は大好きなバレーボールをこれからも続け、サーブでしっかりと点を決めることのできる選手を目指したいです。大会では、ベスト8入りを目標にし、悔いのないように全力で頑張りたいと思います。

ペンを置いてー編集書記

消防署での夏休み消防体験の
できごとです。放水訓練で子
どもたちが放水するところを
撮ろうと、水が出る斜め向か
いに立ちカメラを構えていた
らハブニングが発生。一直線
に勢いよく水が出るかと思
いきや、広範囲にシャワーのよ
うに水が発射され、「あっ」と
よける間もなく服やカメラ
が濡れてしまいました。その
場では笑顔で「大丈夫、大丈
夫」と話しましたが、内心は
「やっってしまった」とがっか
り。でも、天気もよく夏の日
差しが強かったため服はすぐ
に乾きました。消防体験の最
後には、消防署員が消防車両
から雨のように水を放水させ
ると、子どもたちは「もう一
回、もう一回」と大はしゃぎ
でびしょ濡れに。私はもう濡
れるのが嫌だったので、遠く
でそっとその様子を眺
めていました。

