

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	5日(金) 23日(金)、24日(金)	12:45~14:00	牧之原区民センター さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(月) 2日(火)、31日(金) 3日(水) 4日(木)、9日(火) 5日(水) 6日(木) 8日(金)、29日(月) 10日(火) 30日(水)	8:15~11:00	牧之原コミュニティセンター 細江コミュニティセンター トーフ地頭方 相良保健センター 萩間公民館 榎原総合病院 さざんか 菅山営農経済センター 相良公民館	榎原総合病院健診センター ☎26144 (予約なしでも受診できます) 健康推進課 ☎230024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ピロリ菌検査:1,080円、ペプシノゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。
結核・肺がん検診 大腸がん検診	2日(火) 3日(水) 4日(木) 8日(月) 9日(火)	12:30~14:00	西福田公民館 落居区公民館 鬼女新田公民館 仁田公民館 片浜防災コミュニティセンター	榎原総合病院健診センター ☎26144 (予約なしでも受診できます) 健康推進課 ☎230024
歯とお口のおしゃべり相談会	19日(金)	10:00~12:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	2日(火)、16日(金)、30日(金) 9日(火)、23日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
体組成測定会	2日(火) 9日(火)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	4日(木) 18日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	4日(木) 18日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	16日(火)、31日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(土、日、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message お知らせ 暑い季節になりました。こまめな水分補給を心がけ、熱中症を予防しましょう!

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(月)、15日(水)、29日(月) 8日(金)、22日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
赤ちゃん相談	3日(水)	9:00~10:30	相良保健センター	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	18日(木)	9:00~9:30	相良保健センター	平成27年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	2日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成27年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年12月、平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	26日(金)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	23日(火)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	10日(火)	8:30~10:00	相良保健センター	平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	10日(火)	8:30~10:00	相良保健センター	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	5日(金)	10:00集合	相良保健センター	平成28年6月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	18日(木) 30日(火)	13:00~13:30	相良B&G海洋センター	平成28年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎予防接種	1日(月) 25日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年6月、7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
パパママおめでた講座	6日(水)	9:15集合	相良保健センター	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	5日(金)	9:50集合	相良保健センター	4カ月から6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良保健センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	18日(木)	13:00~13:30 受付	相良保健センター	平成28年4月生まれ	母子健康手帳、パスポート、 参加費:100円(本代)	子検

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☑:健康福祉センターさざんか ☑:相良総合センターい〜ら ☑:相良保健センター ☑:相良B&G海洋センター
☑:子育て支援センター榎原(さざんか) ☑:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子検:子育て支援センター榎原 ☎220174
社:社会福祉協議会 ☎233500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気や心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時
金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。
受診する前にご確認ください。
▶問い合わせ ☎054(644)0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榎原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。
☎221131

期日	開業医(榎原西部地区)	開業医(榎原東部地区)
7日(日)	廣瀬医院 ☎220006	玉井整形外科医院 ☎286667
11日(木)	藤本クリニック ☎241200	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎341818
14日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎220013	マスタクリニック ☎330555
21日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎220434	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎26789
28日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎266611	三輪クリニック ☎27300

「50%」です。



国の受診率目標値は「50%」です。

元気にいかにあそび！ NO. 87

胃がん検診を受けましょう！
皆さんは定期的な胃がん検診を受けていますか？
現在、がんは日本人の2人に1人がかかるとされています。
平成26年の人口動態統計によると、牧之原市の死因別死亡数の第1位は、悪性新生物(がん)で160人でした。このうち、胃がんで亡くなった方は3番目に多く20人でした。
胃がんは、検診で早期に見つけることができますが、市の胃がん検診受診率は14.4%で、県の16.6%に比べて低い状況です。

胃がん検診について

市が行う検診の検査方法は、胃X線検査いわゆる、レントゲン検査です。
造影剤のバリウムと、胃を膨らませる炭酸ガスを発生させる発泡剤を飲んで検査を受けます。
また、膨らんだ胃の粘膜にバリウムを付着させるために、身体を仰向けやうつ伏せ、左右に回転させるなどの指示が出されます。

がん検診を行っています！

「複合がん検診」が6月13日から、市内各会場が始まっています。胃がん検診の他、肺がん検診、大腸がん検診、各種オプション検査が同時に受けられます。オプション検査は、ピロリ菌感染の有無を調べる「ピロリ菌抗体検査」や、胃の萎縮の進行度がわかる「ペプシノゲン検査」など、胃がんになりやすいか否かを調べる血液検査も実施しています。

胃がんは早期に発見することで、比較的治りやすい病気です。自覚症状が無いからこそ、検診を受けましょう。

健康推進課 鈴木沙愛