



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

# MAKINOHARA

田植え体験

すくすく  
育て

特集 地域の絆づくり事業

絆がつくる地域の活力

特集 軒先運動ボランティア

地域で見守り子どもを育てる

JUNE  
2015  
NO.177

6

# 絆がつくる地域の活力

地域の絆づくり事業

各地区で地域の特色を生かしたさまざまな活動が始まっています。あなたも仲間入りしてみませんか。一緒に活動し、地域をもっと好きになりましょう。

問い合わせ 地域創生課 田形 ☎(23)0053

①相良地区「チャレンジ牧之原 in SAGARA」②坂部地区「農援隊による試験栽培」③勝間田地区「ゆうゆうらんどで遊ぼう、出会う、集まるうい」④地頭方地区「お試しふりべじま」



市内10の小学校区ごとに設置している「地区自治推進協議会」では、「地域の絆づくり事業」に取り組んでいます。この事業は、平成24年度に坂部地区から始まり、25年度に相良・秋間・牧之原地区へ、27年度には片浜・菅山・地頭方・川崎・細江・勝間田地区へと広がっています。各地区の参加者から出されたアイデアが、自分たちの地域での具体的な行動につながっています。多くの皆さんが、絆づくり事業に参加することで、おもしろい取り組みがたくさん動き出し、地域の絆がますます強くなります。対話や取り組みを通して絆を強め、地域をさらに活性化させ、思いが実現できるまちを目指していきましょう。

## 片浜地区

これまでの活動

地区のまちづくりテーマを「子どもがたくさんいる片浜」に決定。交流の場づくりや小リンピック開催、マルシェ開催、海のイベント開催の4つを柱に決めました。

これからの取り組み

今年度は、交流の場づくりと小リンピック（区民大会の盛り上げ）開催について取り組みます。

大石雄介さん（片浜区）

「不安かかえて愚痴ってるだけじゃぶしょってえ、しゃべって動いて地元盛り上げざあ。集え猛者たち、未来志向がジティブファイヤー！」ということで語ってきました。いよいよ動き出します。家庭や仕事多忙中、「やーれこのせー！」よろしくお願いします。



絆づくり事業に取り組み、片浜地区の皆さん

## 菅山地区

これまでの活動

地区のまちづくりテーマを「つなぐ交流 in 油田の里」に決定。仲間を集め、アイデアを出し合い、実践計画をつくりました。

これからの取り組み

地区のテーマに基づき、油田の里公園で「油田サマーフェスタ」のイベントを実施します。  
\*平成28年8月21日開催予定。

蓮池至さん（菅山区）

絆づくり事業には、菅山地区を盛り上げたいと思い参加しました。地区の若い世代が中心となり、子どもからお年寄りまで楽しめるイベント「油田サマーフェスタ」を企画しました。ぜひ来て、参加してみてください。



勉強会やアイデア出し会

## 相良地区

これまでの活動

地域の老若男女557人が集まり、深蒸し茶を一緒に飲む挑戦「チャレンジ牧之原 in SAGARA」ブレ大会を実施しました。

これからの取り組み

区を越えた世代間交流を大切にしながら、より多くの若者を巻き込み、活動を展開していきます。

山田雅さん（相良区）

地域の皆さんと、どうしたら楽しめるかや成功するかなど、話し合いをすることでたくさん学ぶことができました。ブレ大会は、たくさんの方が参加してくれて成功することができました。本番では、もっと盛大にみんなが楽しめたらと思います。



チャレンジ牧之原 in SAGARAで深蒸し茶を一緒に飲む

## 萩間地区

これまでの活動

ウォーキングイベントや耕作放棄地でのそばの栽培とそば打ち体験、ブレ・スイーツコンテストなどを実施しました。

これからの取り組み

昨年度に実施した活動をさらに展開していきます。また、コミュニケーションバスについても、検討を続けていきます。

中田静子さん（白井区）

平成25年から絆づくり事業が始まり、より良い萩間にするために、みんなで努力してきました。将来を考え、子どもから大人までが学び、楽しめる居場所や健康づくりができるよう、各グループが知恵を絞って頑張っています。ぜひ皆さんも一緒に楽しみましょう！



楽しみながらそば打ち



赤城康彦さん (細江地区)

細江地区では、芸能祭や文化祭など、長年実施している事業が多く、絆づくりの基礎は成り立っています。今後これらをどうつなげていくか、高齢者と若者の絆をどう発展させていくか、次世代の人たちの感覚で考えてもらえればと思います。

みんなの芸能祭



さまざまな世代が一緒に楽しむ芸能祭

### 細江地区

#### これまでの活動

地域を活性化させたい、つながりを深めたいという思いを確認しました。

#### これからの取り組み

新しい事業より、今ある事業を大切にしていけることを前提に、皆さんが既存事業に関わることができ、新しい取り組みを考えていきます。

### 地頭方地区



西川通広さん (地頭方地区)

子どもが喜び、誇りに思う地域づくりができなにかと考えるようになりました。地区も応援してくれて、楽しい雰囲気での活動ができ、みんなが集まると元気がでます。絆づくりを通して、地域の文化を大切にして交流を深めていきたいと感じています。



お話しふりべじまでの交流を深める

#### これまでの活動

みんなが楽しみながら、手作りのものを売って交流を深める「お試しふりべじま」(フレイベント)を実施しました。

#### これからの取り組み

「ふりべじま(なんでももあるよ道の駅)」で、地域の人たちが集い交流し、みんなが生き生き活動できる場づくりを目指します。



山本沙也香さん (勝間田地区)

同じ地域に住みながら、接点がなかった人たちとつながりができ、刺激し合うことで、日々新しいアイデアや意見が生まれています。牧之原市にあるものを生かし、「住んで楽しいまち」になるよう、皆さんと一緒に活動しています。



ゆうゆうらんどに集まりみんなが楽しむ

### 勝間田地区

#### これまでの活動

「ゆうゆうらんどで遊ぼう、出会おう、集まろう！」(フレイベント)を実施。また、「ゆうゆうらんど安全点検ワークショップ」も行いました。

#### これからの取り組み

ゆうゆうらんどを中心に、「遊ぼう、出会おう、集まろう」をテーマとしたイベントを開催します。

### 牧之原地区



原由松勇さん (牧之原地区)

昨年まで役員として参加してきましたが、具体的な実行とまではいきませんでした。牧之原地区のプロジェクト「花いっぱい笑顔いっぱい」は、今年度が真の実行の年であると思います。地区のテーマを理解していただき、多くの人に事業に関心を持って欲しいです。



地区の花を育てるため花の植え方を学ぶ

#### これまでの活動

地区のまちづくりプロジェクトの一つである「美しいまち(花いっぱい笑顔いっぱい)」で、地区の花を「ヒマワリ、マリーゴールド、ジニア」に決定しました。

#### これからの取り組み

「地区の花」を地域に広めるとともに、その植え方指導も併せて行っていく予定です。



村松久さん (坂部地区)

坂部地区は、今年で絆づくり事業が4年目を迎えます。昨年度には、坂部農援隊を組織し、新たな作物の試験栽培に取り組んでいます。お茶とともに取り組める農産物を見つけ出し、若者が意欲的に農業に携わることができる地域にしていきたいと思っています。



農援隊により新たな作物の試験栽培を行う

### 坂部地区

#### これまでの活動

坂部農援隊による産地化に向けた試験栽培を実施しました。坂部のゆるキャラ「さかべつち」が地域の取り組みを盛り上げています。

#### これからの取り組み

坂部農援隊による試験栽培や「さかべつち」の活用、積極的な情報発信、高齢者の居場所づくりを力を入れていきます。

### 川崎地区



白井孝典さん (静波地区)

老若男女問わず地域の人が、区民同士の対話を通して、よりよい地域づくりや地域活性化を目指して取り組んでいます。川崎区と静波区の特徴を生かしつつ、区民参加型の対話による課題解決に向けた取り組みが、勉強になります。



はぐくむ絆企画室が企画・運営

#### これまでの活動

地域の若者同士が中心となつて出合いを企画・運営する「はぐくむ絆企画室」が誕生。また、地域の絆を深め合う「新しい祭」(フレイベント)を実施しました。

#### これからの取り組み

平成28年10月15日に、「若者の若者による若者だけの大会」の開催を予定しています。



### 紅林美江さん (神奇区)

10年間毎日欠かさず、「みんな元気かな」と子どもたちの顔や様子を見ながら声を掛けています。顔を覚えてくれている子もいて、他で会っても「美江さん」と声を掛けてくれます。立たない日があると、「どうしたの」と心配されるので、自分自身も健康に気を付けて毎日過ごすよう心がけています。



### 藤田治之さん (細江区)

軒先ボランティアを始めたときは、恥ずかしかったり、声を掛けても返事がなかったりと不安でした。声を掛け続けていると、小学生から大きな声であいさつしてくれるようになり、「僕が中学生になるまで続けてね」と話してくれる子も。自分が楽しみながら地域貢献でき、こんな気持ちの良いものはありません。



### 小林青葉さん (萩間小6年)

軒先ボランティアさんが立っていてくれると、安心して歩いて学校に行けます。「おはよう」と声を掛けてもらえると朝から気持ちがいいです。



### 曾根はる希さん (細江小4年)

軒先ボランティアさんからあいさつされたとき、最初は恥ずかしかったけど、今は元気よくあいさつしています。自分で手を挙げて横断歩道を渡るより、見守ってくれているので安心です。

## 軒先ボランティアのシンボル

### 「軒先ベスト」

「軒先運動」+「防犯」という考え方をより高めるために、市では「軒先ベスト」を提供し、軒先運動を地域ぐるみの活動として展開しています。



### 軒先運動ボランティア申し込み

参加する人が無理のない活動を選択して取り組みます。皆さんも軒先ベストを着て「子どもの見守り」をしてみませんか？

取り組みに参加していただける方は、「軒先ボランティア申込書」に必要事項を記入し、社会教育課（市役所相良庁舎3階）まで提出してください。個人、団体は問いません。なお、団体で申し込む場合は、名簿も併せて提出してください。  
\*事前に社会教育課まで問い合わせください。

**非行犯罪から守る青少年健全育成推進員**  
牧之原市青少年健全育成推進員会は、自治会やPTAの代表者のほか、中学校・高校

**軒先運動実施ボランティア連絡会**  
軒先運動に参加しているボランティアの皆さんで組織する「軒先運動実施ボランティア連絡会」では、ボランティア同士の情報や市からの情報を交換し、連携を図っています。

の生徒指導担当教員、警察から委嘱を受け非行を防止するための指導相談などを行う少年警察協働員など、40人で組織されています。  
同会では、青少年を非行犯罪から守るために、青少年健全育成街頭キャンペーンでのあいさつ運動、コンビニや書店などの巡回、花火大会や祭典での夜間補導などを行っています。  
今後も推進員同士で、積極的に情報交換を行いながら、青少年健全育成を推進し、青少年が健やかに育つ地域を目指していきます。



# 地域で見守り 子どもを育てる

市では、軒先運動ボランティアや青少年健全育成推進委員などと連携しながら、子どもたちを見守り、安心して生活できるよう地域づくりに取り組んでいます。あなたも次代を担う子どもたちを見守り、そして育てる取り組みに関わりませんか。

問い合わせ 社会教育課 藤田 ☎(53) 2646

### 登下校時に潜む危険

全国各地で子どもが被害者となる事件が報道されています。事件の発端は、「声掛けがきっかけ」とされています。市内でも、見知らぬ人から声を掛けられた、車や自転車に追いつけられたなどの事件が発生しています。また、露出などのわいせつ行為も発生しており、子どもたちは危険にさらされています。

平成27年度には、登下校中の声掛けなどの不審者情報が28件（エスピーくん安心メール）ありました。

決まった時間に通る通学路は、不審者に狙われやすい場所なのかもしれません。そんな中、地域で子どもたちを守るべく、軒先運動や防犯パトロールなどの活動が、広がりをみせています。

### 地域で見守る軒先運動

軒先運動は、地域の皆さん

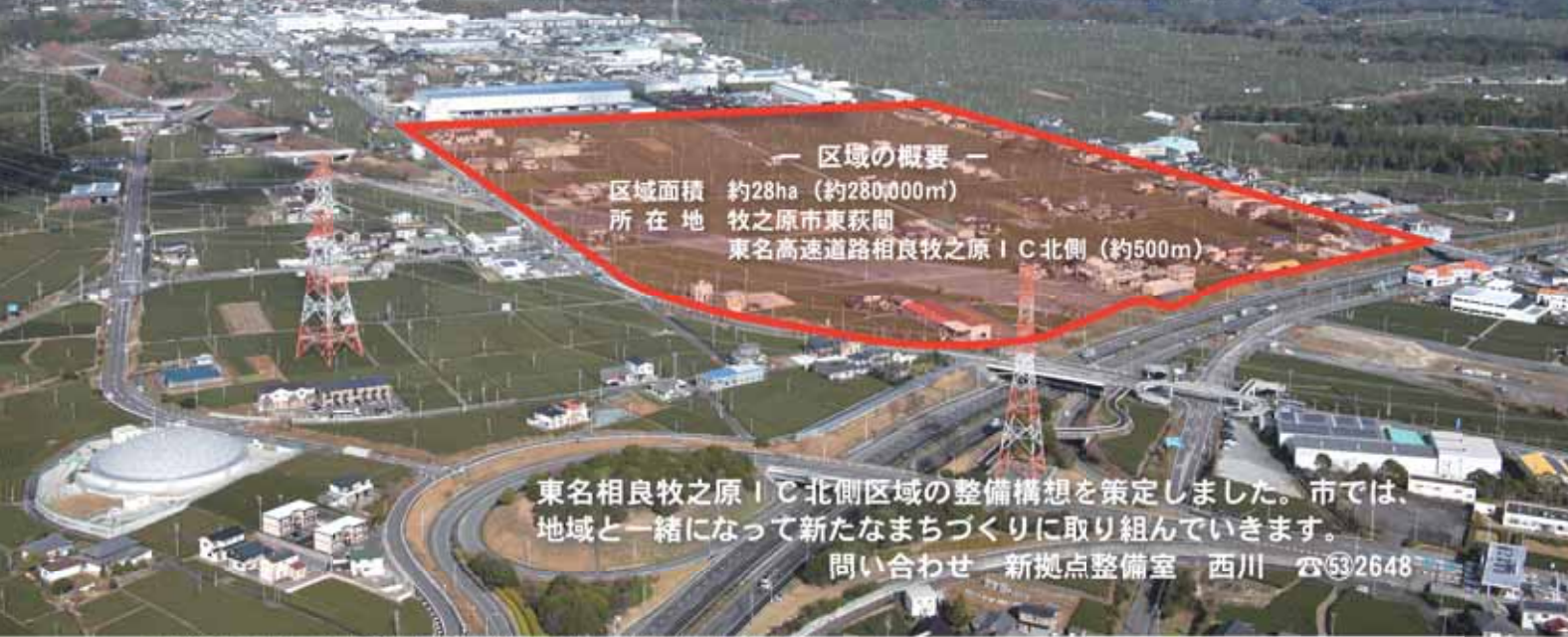
が登下校する子どもたちの姿を見届け、見守る運動です。子どもたちの登下校時間に、「こんにちは」「おかえり」と軒先での声掛け、家の周辺や通学路での子どもたちの見守りをする事で、地域に「見守りの目」を増やし、不審者対策につなげていきます。

「軒先運動ボランティアの主な活動内容」

- ▼玄関や庭先で、登下校する子どもたちの姿を見守る。
- ▼軒先に立って、子どもたちに「おかえり」と声を掛け、後ろ姿を見届ける。
- ▼家の近くの横断歩道に横断旗を持って立つ。
- ▼家の周辺や通学路を、登下校する子どもたちと一緒に付き添い歩く。
- ▼農作業中に少し手を休めて、登下校する子どもたちを見守る。
- ▼お店の前で、登下校する子どもたちに声を掛ける。

# 輝く高台に向けて

相良牧之原I C（インターチェンジ）北側区域の整備構想を策定



— 区域の概要 —  
 区域面積 約28ha（約280,000㎡）  
 所在地 牧之原市東萩間  
 東名高速道路相良牧之原I C北側（約500m）

東名相良牧之原I C北側区域の整備構想を策定しました。市では、地域と一緒に新たなまちづくりに取り組んでいきます。  
 問い合わせ 新拠点整備室 西川 ☎532648

東名相良牧之原I C上空付近から開発区域を望む（平成27年12月撮影）

▼相良牧之原I C、富士山静岡空港などに近接する交通利便性を生かして、国内外の人たちと交流し、「まき

## 整備構想の内容

このたび、まちづくりの基本となる考え方、区域における土地利用の方針を示す「整備構想」を策定しました。

現在、地権者や地区の皆さんを対象とした説明会や勉強会を開催するほか、自治会役員、地区住民や地権者の代表者で構成する「地区協議会」を設置し、意見交換を行っています。

昨年5月には、県が進める防災・減災と地域成長の両立を目指す「内陸フロンティア推進区域」に指定され、市と県が一体となって開発に取り組んでいます。

東名高速道路相良牧之原I C北側区域の開発は、第2次牧之原市総合計画の重点プロジェクト「輝く高台開発プロジェクト」の一つとして位置付けられています。

## 輝く高台開発プロジェクトの推進

## 区域内に導入する機能



「区域内に導入する機能」  
 ○にぎわいの場

○広域交流・産業交流拠点  
 ○賑がる商業振興の拠点

▼市民や企業が安心、快適に暮らし、活動できるように災害と環境に配慮したまち

▼農業の6次産業化、新たなお茶の魅力づくりなどを展開し、持続的に発展する農業・茶業を創生するまち  
 ▼新たな産業集積により雇用を創出し、地域経済を活性化するまち

○にぎわいの場  
 ○公共機能の充実

今後、地権者や地区の皆さんと共に学び、対話を重ねながら、具体的な土地利用の検討、まちづくりの理念を共有できる進出企業の誘致などに取り組んでいきます。  
 区域だけでなく、市全体の定住・交流人口の拡大、農業・茶業の振興、雇用の確保などを実現する「幸せあふれ、みんなが集う」まちづくりを地域と共に進めていきます。

地域と共にまちづくりを進める

- 農業・茶業振興の場
- 雇用の場
- 快適な住宅用地
- 公共機能の充実

# いつでもどこでも確認できる

— まきはぐを有効に活用しよう —

中学生までの子どもをお持ちの皆さん、登録はお済みですか？



登録率80.01%（対象者数5,703人、登録者数4,563人）  
 ＊平成28年5月20日現在。

市では、4月から子育て連携システム「まきはぐ」のサービスを開始しました。「まきはぐ」は、登録が必要な『子育て応援システム』と誰でも見られる『子育て総合サイト』で構成されています。スマホやパソコンから子どもの健康情報、園・学校からのメールやお便りなど、さまざまな情報がいつでも確認できます。ぜひ活用してください。  
 問い合わせ 子ども子育て課 前田 ☎230071  
 健康推進課 増田 ☎230024

まきはぐ で 検索

## 子育て応援システムでできること

- 園や学校からお知らせが届く（クラスなどの登録が必要）
- 市や園・学校からメールが届く（クラスなどの登録が必要）
- 予防接種情報を確認する
- 乳幼児健診情報を確認する
- 成長グラフを残す
- メッセージや家族の思い出を残す

## まきのはら子育て総合サイト



(http://kosodate.makihagu.net/)

市内で子育てしているお母さん、お父さん向けに、子育てに役立つ情報をわかりやすく掲載したポータルサイトです。今後も順次内容を充実させていきます。

### 主な掲載内容

- ▶子どもに関する助成制度について
- ▶市内保育園、幼稚園の紹介
- ▶保育施設への入園手続きについて
- ▶市内小中学校の紹介
- ▶市内の公園や遊び場について ほか

## まきはぐ活用しています！

### 市民の皆さんへインタビュー

3人兄弟の予防接種が、スマホで一人ずつ確認することができ、助かっています。（3児の母）  
 園のお便りをスマホで見れるため、外出先や仕事中でもすぐに確認でき便利です。また、園での活動写真が掲載されており、子どもの姿と成長を見れるのがうれしく思います。（園児の母）

### 利用施設へインタビュー

保育園の年間行事やお便り、園児の園生活の写真を掲載しています。また、緊急な連絡も「まきはぐ」で一斉メールができるため、とても便利です。園児全員が登録されていませんが、今後登録率を上げて有効活用していきます。（おおぞら保育園 松下玲子園長）

7月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

期日 7月6日(金)・20日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 7月13日(金)・27日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
相談ダイヤル ☎054(646)6055

出張がんよろず相談

医師や看護師などが、がん治療や治療費用などの相談に応じます。

期日 8月23日(金)  
時間 13:00～16:00  
会場 さざんか2階会議室1～3  
予約 8月1日(木)～12日(土)除く \*先着5組まで。  
予約専用ダイヤル ☎055(989)5392

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月14日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月20日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 7月6日(金)・20日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

介護相談

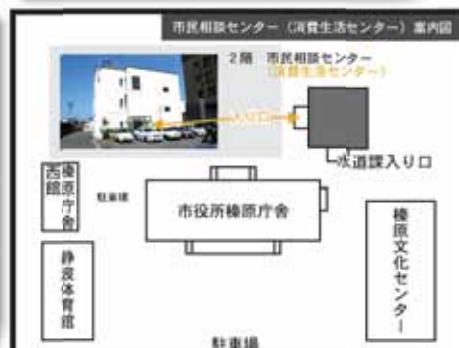
期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 棟原庁舎2階相談室  
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 7月15日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
地域包括センターさがら ☎1900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



「牧之原市歯や口の健康づくり条例」制定  
生涯自分の歯で生活

「牧之原市歯や口の健康づくり条例」が、平成28年4月1日に制定されました。この条例を契機に、市民の皆さんや市保健師、歯科医師など、関係する人たちが一緒になって、歯や口の健康づくりに取り組み、生涯にわたる健康の増進を実現しましょう。  
問い合わせ 健康推進課 中村 ☎(23)0024

生涯自分の歯で元気な長寿を実現する

歯や口の健康を保つことは、自分自身の健康を保持したり、病気を予防したりと、豊かな日常生活を送るために欠かせません。  
市では、子どもから大人まで歯や口に関心を持ち、生涯自分の歯で元気な長寿を実現するために、「牧之原市歯や口の健康づくり条例」を制定しました。  
この条例の推進については、市の歯科保健計画で施策を検討し、実践していきます。  
市民の皆さん一人一人が条例の必要性を理解し、皆さんと関係者として協力して、歯や口を大切に考え行動する市民風土を築いていきましょう。

歯や口の健康づくりを推進するための基本的な施策

- 1 8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保つよう歯や口の健康づくりを進める運動)の推進
- 2 乳児期からの母子保健事業での歯科健診や歯みがき指導、フッ化物塗布などの推進
- 3 幼児期及び学齢期(保育園、幼稚園、認定こども園、小学校及び中学校)での、歯科教育やフッ化物洗口の推進
- 4 生涯にわたるむし歯対策、歯周病対策および口腔機能の維持向上の推進
- 5 大規模災害時における口腔衛生の整備の推進

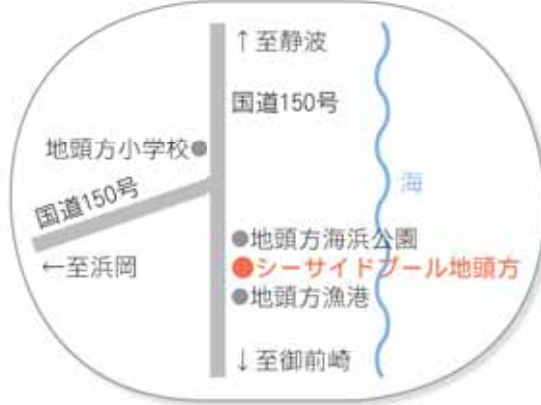
いったいどんな条例だろう?

市民や関係者の責務や役割

- 市民 歯や口の健康づくりに関する正しい知識および理解を家族や地域で共有し、歯や口の健康づくりを積極的に実践
- 市 歯や口の健康づくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進
- 歯科医師など 歯や口の健康づくりに関する施策に協力するとともに、保健医療関係者との連携により適切な歯や口の健康づくりを推進
- 保健医療関係者 市民の歯や口の健康づくりの推進や、連携および協力を図る
- 事業者 市内の事業所において雇用する従業員に対する歯科検診および保健指導の機会確保、その他歯や口の健康づくりの推進に努める

営業期間	7月29日(金)～8月27日(日)
営業時間	午前10時～午後4時 休憩時間(正午～午後1時)
利用料金	高校生以上=300円、中学生以下=200円、 小学生未満=無料
施設概要	・流れるプール(幅5m、長さ85m、深さ0.9m) ・ウォータースライダー(高さ5m、長さ30m) ・幼児プール(直径4m)
場所など	新庄3035番地(下記参照)

\*オープン当日(7月29日)と県民の日(8月21日)は無料です。  
 \*営業期間中の問い合わせは ☎01782 まで。



流れるプールやウォータースライダーを楽しもう

**遊び**  
 いよいよ夏本番、みんなでプールに行こう！  
**シーサイドプール地頭方が7月29日にオープン**  
 問い合わせ 健康推進課 政野 ☎(23) 0025

シーサイドプール地頭方は、市内唯一の市営屋外レクリエーションプールです。夏のレジャーや家族のふれあいの場として、ぜひ利用してください。  
 流れるプールやウォータースライダーでは、ちょっとしたスリルが味わえます。シーサイドプールで大人から子どもまでみんなで夏を楽しみましょう。  
 休憩時間には、恒例の「アヒルレース」が開催されます。

開設期間	静波海水浴場 6月30日(木)～8月31日(金) さがらサンビーチ 7月1日(金)～8月31日(金)
駐車場整理料金徴収期間	静波海水浴場 7月16日(土)～8月21日(日) さがらサンビーチ 7月16日(土)～8月14日(日)
駐車場整理料金(軽・普通自動車)	静波海水浴場 800円 さがらサンビーチ 600円
無料利用券使用方法	このページにある無料利用券にお住まいの郵便番号を記入し、点線に沿って切り取り、駐車場整理料金徴収員(整理員)に渡す

\*期間中は、ライフセイバーが常駐しています。  
 \*料金徴収期間以外は駐車場整理料金が掛かりません。  
 \*料金徴収期間中の徴収時間は、午前7時から午後3時までです。

## 海水浴場駐車場市民無料利用券

静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場  
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～  
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間  
**〒421-□□□□**  
 \*郵便番号の記入をお願いします。  
 [注意]  
 ・この券は1枚につき1台利用できます。  
 ・利用の際は整理員に渡してください。  
 ・駐車時は整理員の指示に従ってください。  
 \*静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降の駐車できません。  
 \*本券をコピーしたものは利用できません。

静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場  
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～  
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間  
**〒421-□□□□**  
 \*郵便番号の記入をお願いします。  
 [注意]  
 ・この券は1枚につき1台利用できます。  
 ・利用の際は整理員に渡してください。  
 ・駐車時は整理員の指示に従ってください。  
 \*静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降の駐車できません。  
 \*本券をコピーしたものは利用できません。

**観光**  
 市内には、全国有数の「静波海水浴場」と「さがらサンビーチ」があります。  
 今年も市民の皆さんに、海水浴を家族みんなで楽しんでもらえるよう「海水浴場駐車場市民無料利用券」を発行します。  
 下記「無料利用券」を切り取って、市内のクールスポットである海水浴場で夏を満喫しましょう。

**静波海水浴場・さがらサンビーチ 今年の夏も海水浴に行こう**  
 問い合わせ 観光交流課 藤田 ☎(53) 2623

**叙勲**  
 平成28年春の叙勲および第26回危険業務従事者叙勲  
 ささまざまな分野で功績があった方々です

平成28年春の叙勲および第26回危険業務従事者叙勲において、本市からは大石哲司さん(元静岡県議会議員)が地方自治功労で旭日中綬章、鈴木文夫さん(元警視庁警部)が警察功労で瑞宝双光章、横山和正さん(元准海尉)が防衛功労で瑞宝単光章を受章しました。

### 平成28年春の叙勲

長年にわたって地方自治や社会福祉、保健衛生、消防業務の分野で功績があった人に贈られます。



旭日中綬章を受章した大石さん(静波区)

大石哲司さんは、榛原町長として13年余にわたりまちづくりに尽力。平成11年からは、静岡県議会議員として16年間、富士山静岡空港の設置や地域社会基盤整備などに尽力し、地方自治の発展に貢献しました。  
 大石さんは「叙勲を受章し大変光栄です。特に空港誘致から平成21年の開港までの長く厳しい歳月が忘れられません。空港という拠点を今後のまちづくりに生かすよう次世代の活躍に期待しています。今は、市民や職員の皆さん、そして亡き妻と家族に対する感謝の気持ちでいっぱいです」と話しました。

### 第26回危険業務従事者叙勲

警察官や自衛官など危険性の高い業務で功績があった人に贈られます。



瑞宝双光章を受章した鈴木さん(須々木区)

鈴木文夫さんは昭和39年、警視庁に採用され、以後40年にわたり治安維持や海外からの要人警備、警察学校での警察官育成などに尽力しました。平成元年の昭和天皇「大喪の礼」では、来日した諸外国の要人などの身辺警備に当たるなど、重要な任務を遂行しました。  
 鈴木さんは「このたびの受章は、身に余る光栄です。多くの部署を経験し、自分の信念のもと職務を行ってきました。先日の拝謁の際、偶然にも天皇陛下の正面でお言葉を拝聴し、感激しました。警察学校当時の教え子も受章を喜んでくれ、うれしく思います」と話しました。



瑞宝単光章を受章した横山さん(神寄区)

横山和正さんは、昭和48年に海上自衛隊横須賀教育隊に入隊し、護衛艦「いそなみ」に配属。その後、自衛官募集の事務や広報業務、また硫黄島や南鳥島の外洋警護に携わるなど、国を守るさまざまな任務に精励しました。  
 横山さんは「厳しい勤務環境の中でも先輩に恵まれ、職務を遂行することができました。後輩には、友人を作り苦しい中でも楽しむことが大事と指導してきました。受章は先輩や同僚、友人、家族の支援のおかげであり、自衛官を代表して頂いたものと感謝しています」と話しました。

問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎(23) 0052

相談

相談員が解決方法を一緒に考えます  
ひとりで悩まずに相談してください  
問い合わせ 市民相談センター 杉山 ☎(23) 0088

「新しい出会いの多い季節です」マルチ商法に注意

「相談事例」

SNSで知り合った友人から、化粧品を売るとボーナスが入ると勧められ契約し、登録料を支払いました。後で調べてみると、マルチ商法だとわかったため、早期に解約したいと考えています。  
「アドバイス」  
SNSの出会いの中には、良い人を装って「もうかる話がある」、「セミナーに参加してみないか」などと近づいてくる悪質な例があります。「簡単に」、「誰でも」もうかるという話はありません。「断りにくい」、「嫌われたくない」の気持ちは厳禁です。はつきりと断りましょう。

5月からスマホや光回線の初期契約解除制度スタート

初期契約解除制度は、一定の範囲の電気通信サービスの契約について、契約書面の受領日から8日間が経過するまで、電気通信事業者の合意なく利用者の都合により契約を解除できる制度です。

「制度の対象となる電気通信サービス」

▼移動通信  
①携帯電話大手3社が提供する携帯電話・スマホ向けのサービス  
②携帯電話大手3社とJCOM、NTTドコモが提供する、主にルーターやタブレット向けのサービス  
③携帯電話大手3社とJCOM、NTTドコモ以外が提供するルーターやタブレット向けのデータ専用サービスで、期間途中で変更・解約すると基本料金を超える違約金が発生するもの  
▼固定通信  
①光回線によるインターネットサービス  
②ケーブルテレビのインターネットサービス  
③光回線・ゲームなどの回線向けのインターネット接続サービス(プロバイダ)

「アドバイス」

初期契約解除制度の利用により、ハガキなどの書面を事業者に送付することで、契約解除ができます。インターネット回線(光ファイバ・モバイルデータ通信)などの勧誘を受けたときは、その場ですぐ契約せず、十分検討しましょう。  
\*現在、光回線サービスの乗換に係る契約トラブルが増えています。

育児

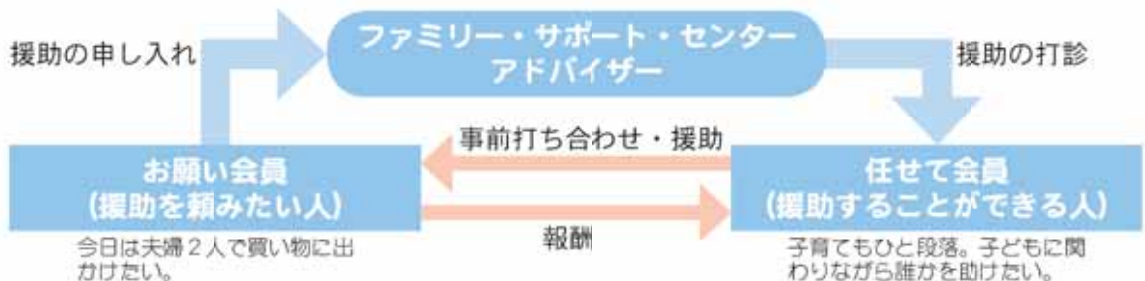
7月から会員を募集します  
ファミリー・サポート・センターの会員になろう  
問い合わせ 子ども子育て課 前田 ☎(23) 0071

ファミリー・サポート・センターは、地域において、育児の援助を受けたい人と、行いたい人が会員となり、育児について助け合う組織です。  
任せて会員(援助をしたい)  
任せて会員は、子育てが一段落した人や、子育てで自分の子どもと同じくらいの子ならもう一人くらい見ることができると登録し、育児の援助を行います。  
会員登録をするためには、事前にセンターが開催する研修(10時間程度)の受講が必要となります。

相互援助活動の内容

- 市では、ファミリー・サポート・センターで、主に次のような活動内容が実施できるよう検討しています。
- ▼保育施設の保育開始前や保育終了後の子どもの預かり
  - ▼保育施設までの送迎
  - ▼放課後児童クラブ終了後の預かり
  - ▼学校の放課後の子どもの預かり
  - ▼冠婚葬祭や他の子どもの学校行事時の子どもの預かり
  - ▼買い物など外出の際の子どもの預かり

ファミリー・サポート・センターは会員を登録し、利用  
\*両方の会員登録をすることが  
ができます。



情報

平成27年度  
情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況  
問い合わせ 管理情報課 福田 ☎(23) 0055

情報公開制度

市民の皆さんの「知る権利」を尊重し、市政についての情報を公開する制度です。  
市政の公正な実施と市民の皆さんの市政への信頼を確保し、市民参加による開かれた市政を推進することを目的としています。

個人情報保護制度

市民の皆さんの個人情報を適正に管理し、市政の適正で円滑な運営を図り、個人の権利利益を保護する制度です。  
皆さんに信頼される市政を実現することを目的としています。

「個人情報の取り扱いについて」

市では、事務の執行に当たり必要となる個人情報を「個人情報取扱事務登録簿」に登録するとともに、適正な管理に努めています。  
この登録簿は情報公開コーナーで誰でも見ることができます。  
▼設置場所(情報公開コーナー)  
榛原庁舎2階市民ラウンジ  
相良庁舎1階ロビー

●個人情報保護条例に基づく実施状況  
保有個人情報開示実施状況(平成27年度)

開示請求延人数	5人	
実人数	5人	
開示請求件数	5件	
開示・非開示決定件数	全部開示	1件
	部分開示	4件
	非開示	0件

\*個人情報の訂正や利用の停止を求める請求はありませんでした。

●市情報公開条例に基づく実施状況  
文書開示実施状況(平成27年度)

開示請求延人数	21人	
実人数	16人	
開示請求件数	21件	
開示・非開示決定件数	全部開示	16件
	部分開示	5件
	非開示	0件

\*非開示にされている部分は主に個人を特定し権利利益を侵害する恐れのある情報です。該当する公文書が存在しないときも非開示となります。

教育

英語つけの1日で楽しく英語を身に付けよう  
イングリッシュキャンプ2016  
問い合わせ 学校教育課 永田 ☎(53) 2645

夏休みを利用して行われるイングリッシュキャンプは、子どもたちと10人の外国語指導助手(ALT)と一緒に、楽しく英語活動を体験することで、英語を身に付けることができます。  
2回目を迎える今年は、3年生から6年生までの小学生と中学生を対象に募集しています。  
▼活動内容  
▼小学生は「ペーパークラフトを使ったまちづくりゲームなど」  
▼中学生は「インタビュゲーム、世界の国の文化を体験など」

「開催日時」

- ▼8月4日(日) ①小学3・4年生 午前9時〜午前11時30分 ②小学5・6年生 午後1時〜午後3時
- ▼8月5日(金) ③中学生

イングリッシュキャンプ申し込み

中学生用 (パソコン)  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/shizuoka/uketsuke/dform.do?acs=cyugakusei>  
(スマホ)

小学5・6年生用 (パソコン)  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/shizuoka/uketsuke/dform.do?acs=syugaku56nen>  
(スマホ)

小学3・4年生用 (パソコン)  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/shizuoka/uketsuke/dform.do?acs=syugaku34nen>  
(スマホ)





茶娘、茶息子姿で新茶の販売をする生徒たち

### 学校で採れた新茶をどうぞ

#### ■「学園茶」の販売と呈茶サービス

5月21日、牧之原中学校の2、3年生23人が、牧之原サービスエリアで新茶の販売と呈茶サービスを行いました。

販売した新茶は、学校茶園で手摘みした後、J Aハイナンの協力で製茶され、5月17日に生徒たちが1袋50グラムずつ袋詰めにしたものです。

生徒らは、「私たちが作った新茶です」とPR。用意した200袋は、瞬く間に売り切れました。生徒らは、「苦労して摘んだお茶を、たくさんの方が買って来て嬉し」と話しました。

### 新しい車椅子で気持ちを明るく

#### ■榛原総合病院に車椅子寄贈

榛原地区民生委員児童委員協議会は5月14日、榛原総合病院に車椅子2台を寄贈しました。協議会では、病院での介助に役立てていただく、毎月開催している定例会で募金活動を行い、車椅子の購入費に充てました。

協議会の杉本正会長は、「新しい車椅子で、患者さんの気持ちを明るくしたい。気持ちよく使ってもらいたい」と話しました。また、稲邊富貴代副院長は「車椅子は何台あってもありがたいです」と感謝しました。



車椅子を寄贈し挨拶を行う杉本会長（写真右）

### 宝くじ助成で備品を整備

#### ■自治総合センターコミュニティ助成事業

須々木区では5月、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用して、会議やイベントなどで使用する備品を整備しました。

整備した備品は、テレビやプリンター、デジタル複合機、発電機、イス、音響機器などです。

この事業により、会議や打ち合わせが円滑に行えるほか、子どもからお年寄りまで楽しむことができるイベントが快適に開催でき、地域に密着したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



整備されたテレビやプリンター、発電機などの備品



警察官から安全確認の指導を受ける児童

### よく確認して安全運転を心がけよう

#### ■自転車免許教室

勝間田小学校で自転車免許教室が5月24日に行われ、4年生21人が参加しました。

この教室では、警察官やいつも通学を見守ってくれている市交通指導員たちが実技講習を指導。

児童たちは、安全な自転車の乗り方の説明を受けた後、実際に自転車に乗り、見通しの悪い交差点での確認方法や車が路上駐車をしている場合の注意点などを学びました。

実技終了後、全ての講習を受けた児童らに自転車免許証が手渡されました。



家族や関係者全員で初節句を祝いました

### 子どもの健やかな成長を願い

#### ■相良風初節句神事

子どもの初節句を祝う「相良風初節句神事」が5月5日、市史料館で行われました。

この江戸時代から続く伝統行事には、市内外から7組の家族が参加し、子どもの名前と家紋が大きく描かれた縦1.3メートル、横1.17メートルの立派な相良風を見上げ、子どもの健やかな成長を願いました。

市観光協会会長の西谷俊彦さんは「この初節句が皆さんの思い出になり、お子さんやお孫さんに語り継いでいってほしい」と話しました。

参加者は「健康ですくすく育ててほしい」、「元気に大きく成長してほしい」と話し、子どもに優しく笑いかけていました。

### 地震が来たらすばやく行動

#### ■地震体験学習

5月12日、みのり幼稚園で地震体験学習が行われ、園児110人が地震の揺れを体験しました。

地震体験学習は、市防災課が起震車により操作し、実際の震度6弱から7の揺れを園児や父兄に体験してもらい、地震発生時の対応を学んでもらおうと毎年行われています。

森川道児園長は、「実際の地震発生の際、園児たちがパニックを起こさないように、素早く机の下にもぐることや頭を守る大切さを肌で感じてほしい」と話しました。



起震車で震度6の揺れを体験した園児たち



古代道具を使って火起こしに挑戦する児童たち

### 古代文化に触れ楽しむ

#### ■古代体験授業

市発掘調査学芸員による古代体験授業が5月11日、細江小学校6年生76人を対象に行われました。

授業は、市教育委員会の出前授業として、市内の遺跡で発見された出土品に触れ、古代人の暮らしを学んでもらおうと毎年開催。児童たちはさまざまな出土品を手にとったり、古代道具を使い火起こしなどに挑戦にしました。

市発掘調査学芸員の松下善和さんは、「子どもたちが郷土史を好きになるきっかけになればうれしい」と話しました。

ズームイン！  
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。  
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	6日(水)、7日(木)	12:45~14:00	相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	8日(金)、12日(火)		ハイナシ相良保健センター	
	13日(水)、14日(木)		坂部区民センター	
	21日(木)、22日(金)		勝間田会館	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	26日(火)	8:15~11:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	1日(水)		勝間田会館	
	2日(木)、6日(火)、13日(水)		さざんか	
	4日(木)		牧之原コミュニティセンター	
	5日(金)、12日(火)		相良保健センター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	8日(水)	12:30~14:00	細江コミュニティセンター	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	11日(土)		坂部区民センター	
	14日(水)		トーク地頭方	
	1日(水)		朝生公民館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	5日(水)、19日(火)	9:00~11:00	大江区民会館	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	12日(水)、26日(火)		川崎コミュニティ防災センター	
	8日(水)		寄子公民館	
	14日(水)		遠渡公民館	
体組成測定会	5日(水)	10:00~11:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	12日(水)		相良保健センター	
HIV抗体検査	7日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	21日(木)		中部健康福祉センター(藤枝市)	
肝炎ウイルス検査	7日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	21日(木)		中部健康福祉センター(藤枝市)	
精神保健福祉総合相談	5日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	20日(水)		島田市健康福祉センターはなみぎ	
高次脳機能障がい医療等総合相談	12日(水)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
歯とお口のおしゃべり相談会	25日(月)	10:00~12:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円

Message  
お知らせ

気温の高い日が増えてきます。暑さに負けない体づくりをしましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	11日(水)、25日(月)		相良総合センター			
赤ちゃん相談	6日(火)	9:00~10:30	相良	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	14日(水)	9:00~9:30	相良	平成27年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	5日(火)	9:00~9:30	相良	平成27年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(月)	13:00~13:30	相良	平成26年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(水)	13:00~13:30	相良	平成26年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(土)	13:00~13:30	相良	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(木)	13:00~13:30	相良	平成25年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	相良	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	相良	平成24年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(水)	10:00集合	相良	平成28年5月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	14日(水)	13:00~13:30	相良	平成28年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(月)		相良			
日本脳炎予防接種	8日(水)	13:00~13:30	相良	平成25年5月、6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(水)		相良			
離乳食教室(要予約)	8日(水)	9:50集合	相良	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	21日(木)	13:00~13:30 受付	相良	平成28年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
会場/相良:健康福祉センターさざんか 相良:相良総合センターい〜ら 相良:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター  
子育:子育て支援センター相良(さざんか) 子育:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子育:子育て支援センター相良 ☎220174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎構内)  
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時  
金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時  
\*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。  
受診する前にご確認ください。  
▶問い合わせ ☎054(644)0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原西部地区)	開業医(榛原東部地区)
3日(日)	堀口外科医院 ☎5858	徳山整形外科 ☎0666
10日(日)	小田医院 ☎0426	川田医院 ☎0154
17日(日)	サガラ眼科 ☎2222	田崎クリニック ☎8585
18日(月)	佐故医院 ☎7010	赤堀整形外科医院 ☎0117
24日(日)	酒井内科医院 ☎1100	えんどうこどもクリニック ☎7373
31日(日)	渥美医院 ☎0583	岡野内科医院 ☎1266

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎21131

**元気な我が子を！**  
NO. 86  
ロコモティブシンドロームを予防しよう！  
ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)は、骨や関節、軟骨、椎間板、筋肉といった運動器が加齢により衰えている、または衰え始めている状態のことです。ロコモは、40代から始まる人もあり、放っておくと将来介護や支援が必要になる可能性が高まります。最近よくつまづく、階段の上り下りがあつくつだといいことはありませんか。これらはロコモの始まりかもしれません。まずは自分の体の状態を把握することが大切です。

**ロコモチェック**  
①片脚立ちで靴下が履けない  
②家の中でつまづいたり、滑ったりする  
③階段を上がるのに手すりが必要である  
④家のやや重い仕事が困難である(掃除機使用など)  
⑤2キログラム程度の買い物をして、持ち帰るのが

健康推進課 福永 希  
8月4日(木)から開始(会場はさざんか)。全12回で参加費は1回500円。問い合わせは、健康推進課(23)0024まで。

**若がりり体操教室**  
市でも、65歳以上の人を対象に、若がりり体操教室を行っています。教室参加後に運動習慣が身についた人が多くいます。健康づくりや介護予防のために、ぜひ活用してください。

⑥15分くらい続けて歩くことができない  
⑦横断歩道を青信号で渡りきれない  
①⑦の内、一つでも該当した人はロコモの心配があります。

ロコモの予防と改善には、日々の運動習慣が重要です。一人で続かないという人は、市内のさまざまな運動教室に、仲間と一緒に参加することも良いです。

要支援・介護が必要となった主な原因  
健康推進課 福永 希  
厚生労働省平成22年国民生活基礎調査

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 46,796人（前月比+18人）  
（内外国人 1,198人）  
男性 23,199人 女性 23,597人  
出生 20人 死亡 40人  
転入 133人 転出 124人  
そのほか -7人  
■世帯数 16,451世帯（前月比+16世帯）  
平成28年5月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

7月の納期一覧  
固定資産税 第2期 8月1日(月)  
国民健康保険税 第1期 8月1日(月)  
後期高齢者医療保険料 随期 8月1日(月)  
保育料 7月分 8月1日(月)  
市営住宅使用料 7月分 8月1日(月)

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



5月20日、地域ボランティア団体の末広会による「田んぼの学校」が行われ、地頭方小学校5年生46人が田植えに挑戦しました。児童たちは末広会の指導の下、みんなで協力をし、楽しみながら苗を植えていました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

課題図書の貸し出しは7月20日～8月31日の夏休み期間中、1人1冊です。ぜひ利用してください。

みずたまのたび



アンヌ・クロザ著  
西村書店刊

ネコが水を飲んだ後の、ボウルに残った1粒の「みずたま」。お日さまに照らされて空に舞い上がり、さまざまな形に姿を変えて地球をめぐる旅に出る。とびきり美しく洗練されたイラストで、水の循環をやさしく伝える絵本です。

コロッケ先生の情熱！  
古紙リサイクル授業



中村文人著  
佼成出版社刊

「紙はゴミじゃない！」が合言葉のコロッケ先生の願いは、1枚でも多く、すてられる紙を救うこと。なぜ、ものを大切にすることを強く訴えかけるのでしょうか？岡山市で古紙回収業を営む社長、コロッケ先生の人物像に迫るノンフィクション。

茶畑のジャヤ



中川なをみ著  
鈴木出版刊

「たくさん想像できる人は、人を殺さない」おじいちゃんに誘われて行ったスリランカの歴史を知り、一人の少年が自分自身の生き方を見つめ直す。スリランカの豊かな自然風景や世界遺産、海などを背景に少年が成長していく物語。

ABC！  
曙第二中学校放送部



市川朔久子著  
講談社刊

部員が二人しかいない、まったくやる気のない放送部。能天気な顧問と厳しい担任のせいでイマイチな毎日が続く主人公のみさとだが…。超美少女転校生の出現で放送部が大きく変わる！温かな描写とキャラクターたちが輝く心優しい青春小説。

児童	だーれのは？	新井 洋行
児童	おかんとおとん	平田 昌広
一般	しずおかマイスターの逸品	静岡新聞社
一般	エコな生活 少しの工夫でおいしい毎日	マキ

児……児童書 図……一般書

西……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月2日(金) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎0052

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649  
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎00094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始  
本の返却 相良庁舎直営室または、榛原文化センター  
で返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程－7月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース／7月5日(火)	5コース／7月19日(火)
2コース／7月6日(水)	6コース／7月20日(水)
3コース／7月12日(火)	7コース／7月26日(火)
4コース／7月13日(水)	8コース／7月27日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



消防団員による非常呼
集訓練が実施されます
消防団では、実践演習による
団員士気の高揚と操作技術の向
上と確立を目的として、市内各
所において非常呼集訓練を実施
します。

「静岡県住まい博20
16」の開催について
地震対策、住宅建設などの展
示、設計・施工や融資、税金な
どの無料相談、「住まい」に関
するセミナーなどを行います。

第12回地域ふれあいイ
ベント(夏祭り)開催
不登校や家庭内暴力など、子
どもの問題や子育てでお悩みの
人は、ひとりで悩まないでこ
ろましましよ。参加費無料。

入札結果の公表(4月)
議:議会事務局 質:管理情報課 秘:秘書広報課 環:環境課 子:子ども子育て課 健:健康推進課 観:観光交流課
管:市有バス運行管理業務委託 14,526,000円 8,834,400円 60.82% 武州総合サービス静岡静岡事業所

Table with 4 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Lists various construction and service contracts with their respective prices and winners.

講座「子どもと本」の受
講生を募集しています
対象 16歳以上の人
内容 ①7月30日(土) 午後1時
30分〜 榎原文化センター
「昔話と絵本の遊び方」(横井暁
子氏) ②9月9日(金) 午前8時
〜 島田市立川根図書館 「最
新の図書館へ行ってみよう」
③10月14日(土) 午後1時30分〜
トウキョー地頭方 「小さな生き物
たちに学ぶ本物を見よう」
(原口茂喜氏) ④11月18日(日)
午前9時30分〜 相良公民館
「わらべうたと手遊び」(久保節
子氏) ⑤平成29年1月下旬予定
\*1講座のみ可能(託児あり)
参加費 年間5000円(1講座
のみの場合2000円)

各種統計調査を行う登
録調査員を随時募集
登録調査員は、国勢調査など
の統計調査が実施される際に、
調査票の配布や回収、点検など
の業務を行う統計調査員として
登録していただくことができます。
登録後、市内に居住する満20歳
以上の者▼秘密の保護に関し信
頼のおける者▼警察および公務
に直接関係のない者▼選挙に直
接関係のない者 などを
申込方法 電話連絡後に申請
申込先 企画課 渥美
☎(23) 0040

平成29年度採用棟原総
合病院組合職員を募集
募集人員 介護認定調査員1人
資格 昭和61年4月2日以降に
生まれ、令和元年4月2日以前に
准看護師、社会福祉士、介護福
祉士および介護支援専門員のい
ずれか資格を持つている人また
は、平成29年3月31日までにこ
れらの資格取得見込みの人
その他 身分は地方公務員
受付期間 6月20日(日)〜7月11
日(日)
試験日 ▼一次 7月31日(日)
教養試験および論文▼二次 8
月20日(日)面接(一次合格者)
問い合わせ 棟原総合病院組合
総務係 ☎(23) 03000

第10回音楽マラソン
で演奏してみませんか
日時・会場 8月27日(土)
午前10時30分〜 午後7時(土曜
日)
内容 ピアノ、合奏、合唱など
(個人A15分、団体10分)
参加費 ▼1人に付き8000円
▼5人以上のグループ20000円
▼教育関係グループ20000円
(定員先着200団体)
申込方法 棟原・相良庁舎、い
くら、さざんかなどにある申込
書に記入し、往復はがきに貼付
して郵送(〒421-0501)
申込先 音楽マラソン事務局
☎080 (43005) 7319

吉田町上水道のメータ
ー取り換えを行います
各家庭や事業所の水道メー
ターは、8年で取り換え(計量
法施行令第12条)となります。
吉田町上水道事業指定給水装置
工事業者が無料で、対象の
メーターの取り換えを行います。
期間 7月26日(日)〜8月15日(日)
対象 細江・坂部・坂口地区の
吉田町上水道加入の家庭と事業所
問い合わせ 吉田町上下水道課
☎(33) 2127 または 2128

【訂正とお詫び】
前号12ページ「市政情報」と18ページ「まちのわだい」に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。
12ページ: 4・6・8月分の住民税引き落とし方の変更の表内 (誤)前年の年収額÷2月 (正)前年の年収額÷2
18ページ: 平成28年度市消防団辞令交付式の写真キャプション (誤)野ヶ元団長 (正)野ヶ本団長



輝け!未来

# 森田 琴音さん

もりた・ことね

片浜小6年

片浜区



## 私の将来の夢はピアノの先生になること 音楽のすばらしさをみんなに広めたい

私の将来の夢はピアノの先生になることです。私は幼稚園のころから音楽教室に通っています。練習は毎日大変だけど、コンクールで入賞したり先生に褒められたりするとやる気が出ます。将来、先生になって、音楽のすばらしさをみんなに広めたいと思っています。そのためにも音楽に限らずいろいろな体験をして、自分の感性を豊かにしていきたいです。

ペンを置いてー編集書記

▼田植え体験で子どもたちが笑顔で苗を植える中、私は田んぼの中で足をブルブルさせていました。一歩進んでは膝を曲げ、お尻を水面ぎりぎりに浮かせた体勢での写真撮影。この動作が足をブルブルさせていた原因で、とてもきつかったです。田んぼから出ると、フラフラ状態で歩くのがやっと。「・・・」と言葉もため息も出ませんでした。次の日は案の定、背中から太ももにかけて筋肉痛が。田植えの大変さと、日頃の運動不足を実感しました▼第9期マイナビ女子オープン五番勝負第4局が、5月18日に東京都の将棋会館で行われ、牧之原市出身の加藤桃子女王が室谷由紀女流二段に勝利。3勝1敗でタイトルを防御し、見事史上初のタイトル3連覇を果たしました。おめでと  
うございます。

