

絆と元気が創る 幸せあふれるみんなが集う  
牧之原市 広報まきのほら

# MAKINOHARA

第40回さがら草競馬大会

砂浜を  
力強く疾走

特集 牧之原市教育大綱を策定  
こころざしを持ち 夢ある人づくり

特集 COPD(慢性閉塞性肺疾患)  
COPDを知っていますか

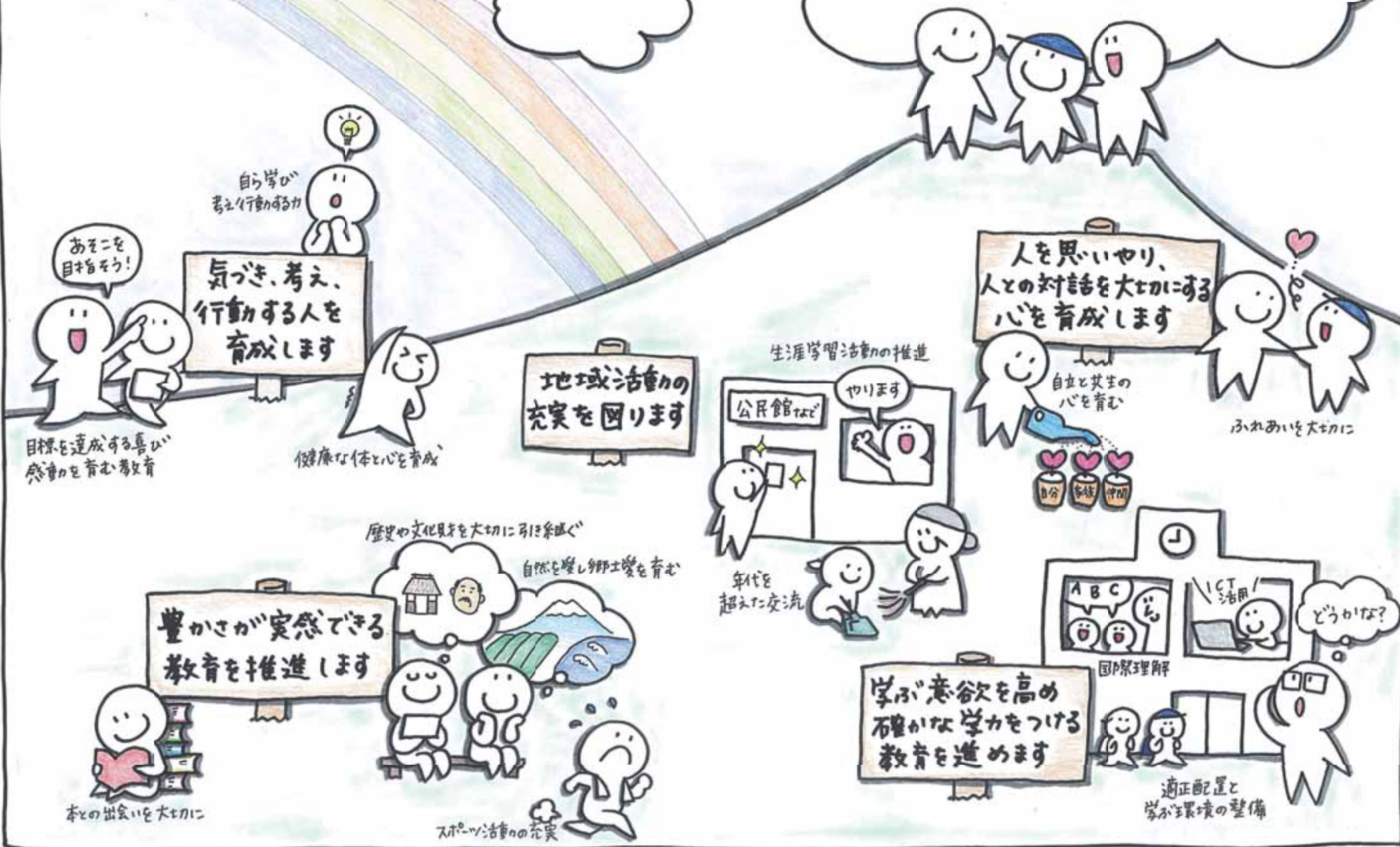
May  
2016  
NO.176

5

# 牧之原市教育大綱

## 基本理念

こころざしを持ち 夢ある人づくり



# 牧之原市教育大綱を策定

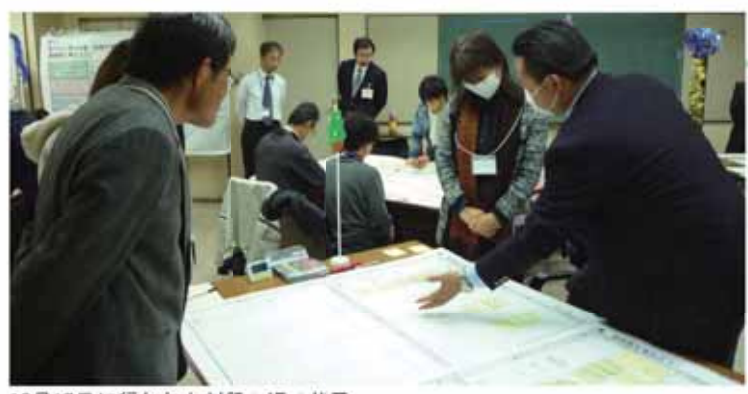
## こころざしを持ち 夢ある人づくり

市長と市教育委員会で組織する牧之原市総合教育会議では、平成28年3月に牧之原市教育大綱を策定しました。教育大綱は、市の教育の目標や施策の基本方針を、市民の皆さんにわかりやすく示すものです。大綱では「こころざしを持ち 夢ある人づくり」を基本理念に、5つの教育目標と、15の具体的方針を掲げています。

教育大綱の内容を幅広い年代の皆さんにわかりやすく伝えるために、イラストを添えました。

問い合わせ 総務課 瀧井 ☎(23)0050

\*教育大綱の詳細については、市ホームページ (<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>) にも掲載しています。



12月17日に行われた対話の場の様子

### 市民の対話の場

平成27年11月から12月にかけて計4回の「市民の対話の場」を開催し、小中学校PTA、文化芸術やスポーツ団体などの代表（延べ100人）の皆さんから出された意見を参考にしています。

イラスト作成は、まちづくり協働ファシリテーターの綿村亜佐子さん（西萩間）にお願いするなど、市民との協働により策定しました。



第1回総合教育会議の様子

### 総合教育会議

平成27年4月から、4回にわたる総合教育会議を開催し、教育大綱策定についての協議を行いました。

策定に当たっては、市のまちづくりの基本となる指針「第2次牧之原市総合計画」を基に、市教育委員会が示す方針「教育施策の重点」に加え、地域に即したものとなるよう教育関係者などの対話から出された意見を参考にしながら、議論を重ねました。

教育大綱の期間は、市総合計画と同じく平成30年度までとなっています。

### ③ 人の思いやり、人との対話を大切にすることを育成します 目標



生命を尊重する心を育む（相良中での未来パパ・ママ体験学習）

#### 基本方針

- 人との出会いやふれあいを大切に、お互いを認め尊重する
- 自立と共生の心を育み、生命を尊重する心を育む

#### 対話の場に出された参考意見

- 仲間を大切にする、地域の人々が交流する場をつくり、人を育てる
- 学校と家庭で、人格を尊重し、考え学び合う
- 家族や友達と、今日あった出来事を話し合う

### ④ 豊かさが実感できる教育を推進します 目標



本との出会いを大切に（ぬいぐるみおとまり会での読み聞かせ）

#### 基本方針

- 地域の自然を愛し、大切に郷土愛を育む
- 本との出会いを大切に図書環境の充実
- 文化芸術の振興とスポーツ活動の充実
- 郷土の歴史や文化財を大切に、将来にわたって引き継ぐ

#### 対話の場に出された参考意見

- 文化財や民族芸能を知る機会をたくさんつくる
- 学校が芸術・歴史好きな人を授業に活用する
- 大人が、子どもたちが本に触れる機会をつくる
- 子どもたちが図書館などを利用して未来のために生涯活動を行う
- 地域の人々が自然と触れ合い郷土史を学び読書を通して、心の豊かさを育む

### ⑤ 地域活動の充実を図ります 目標



地域に暮らす人から学ぶ（萩間小のお茶摘み体験）

#### 基本方針

- 年代を超えた交流により一人一人が主体となった地域づくりを目指す
- 生きがいを持った豊かな暮らしを目指す地域の生涯学習活動の推進

#### 対話の場に出された参考意見

- 年代を超えた人たちで、地域活動を展開する
- 地域が学びの場をつくる
- 地区やボランティア団体が子どもたちや大人をイベントやボランティアに参加させる

## 教育大綱の基本理念

（目指す教育の根本となる考え方）

こころざしを持ち  
夢ある人づくり

## 5つの教育の目標

- ① 気づき、考え、行動する人を育成します
- ② 学ぶ意欲を高め、確かな学力をつける教育を進めます
- ③ 人を思いやり、人との対話を大切にすることを育成します
- ④ 豊かさが実感できる教育を推進します
- ⑤ 地域活動の充実を図ります

### ① 気づき、考え、行動する人を育成します 目標



自ら学び、考える（地頭方小学校での市長出前授業）

#### 基本方針

- 目標を達成する喜びと感動を育む教育の推進
- 健康な体と心を育成し、存在感と肯定感を持つ教育の推進
- 自ら学び、考え、判断して行動する力を養う

#### 対話の場に出された参考意見

- みんな（学校教育、社会教育）ができる範囲で目標を持ち、達成感を味わい、認め合う
- 自分に関わるもの（趣味、スポーツなど）に積極的に関われる環境づくり

### ② 学ぶ意欲を高め、確かな学力をつける教育を進めます 目標



国際理解と外国語教育（イングリッシュ・キャンプ）

#### 基本方針

- 学びたいという意欲を育む教育の推進
- 国際理解と英語（外国語）教育、理科教育の推進
- 情報機器（ICT）を活用し、楽しみながら積極的に学ぶ教育の推進
- 小中学校の適正配置と学ぶ環境の整備

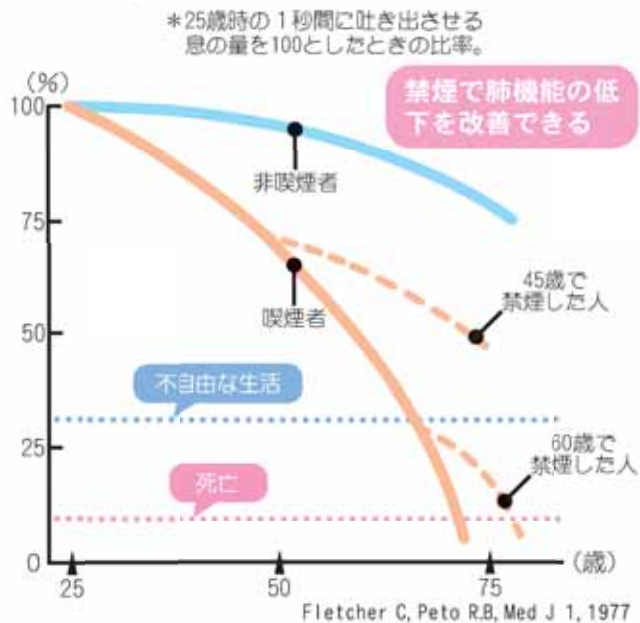
#### 対話の場に出された参考意見

- その道のプロや団体が子どもたちにいろいろな体験をさせる
- 本やインターネット、資料から学ぶ喜び
- 個人を取り巻く周りが必要な情報を提供する

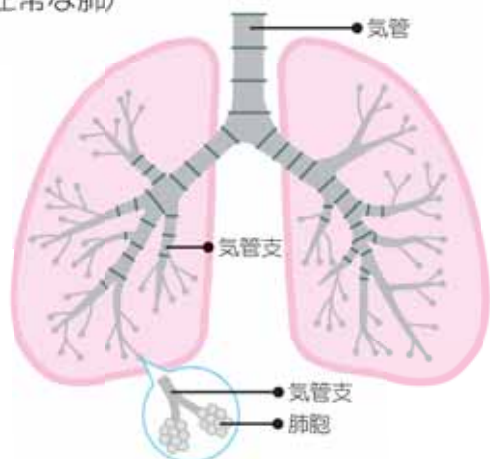
# COPD (慢性閉塞性肺疾患)

## を知っていますか?

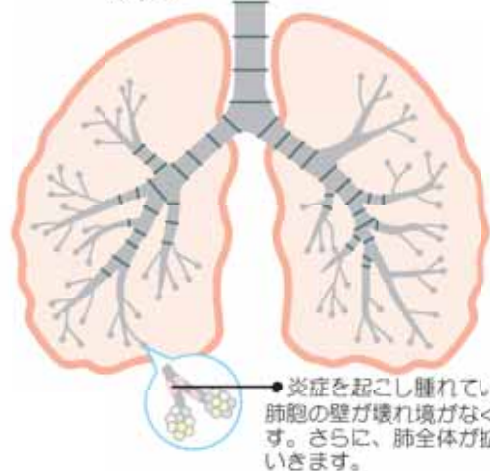
グラフ② 喫煙・禁煙による肺機能の変化



図① 正常な肺とCOPDの肺との比較 (正常な肺)



(COPDの肺)



市内で保険にて禁煙治療が行える病院  
 高木内科医院(静波区)、堀口外科医院(大沢区)、石井内科皮膚科医院(静波区)、はいばら泌尿器科クリニック(勝間田区)、榛原総合病院(細江区)

肺機能の低下が、そうでない人に比べて早いことがわかります。

平成25年度における市の喫煙率は、男性32.3%、女性9.6%となっており、特に男性は県の男性平均27.3%と比べて高いため、COPDなどの肺の病気が心配されます。

禁煙によって肺機能の低下を改善することができます。さらに、COPDによって破壊されてしまった細胞は、もとの戻りませんが、肺機能低下の進行を緩やかにすることはできます。

禁煙するのに遅すぎる時期は無いので、少しでもリスクを減らそうにしましょう。受動喫煙の機会がある人は、タバコの煙を吸うことと同じくらい肺にとってダメージとなるので、タバコの煙を避けるようにしましょう。

**COPDの症状**

COPDの症状は、大きく2つのタイプに分類されます。口から吸った空気は、気道(気管・気管支)を通じて肺胞に運ばれるため、COPD

は、その「気道」と「肺胞」で起こります。

①息を吸うのが苦しい  
 「気道病変タイプ」  
 このタイプは、慢性気管支炎とも呼ばれており、炎症によって気道の壁が厚くなります。

気管支の先端にある酸素を取り込むための肺胞が破壊されます。

肺胞は弾力を失い、空気がたまりやすくなるため、「息を吐く」ことが大変になります。

どちらのタイプも、ちょっとした動作で息切れがしたり、せきやたんが毎日続いたりするのが特徴です。

病気が少しずつ進行し、年齢のせいとして見過ごされがちなので、注意が必要です。進行すると、自力での呼吸が難しくなり、24時間酸素の

投与が必要になります。

**検査をしてみよう**

COPDである可能性がどうかどうかは、肺活量の検査でわかります。

自分の肺が気になる人は、病院で検査をしてみましょう。大きく呼吸をする検査で少し大変ですが、痛みのある検査ではありません。

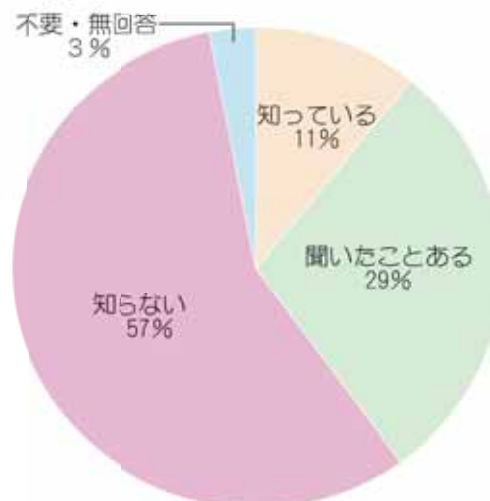
COPDは、予防することが可能です。病気になる前に正しく知り、いつまでも生き生きと健康に過ごしましょう。

表① 市死因別死亡者数(男性)

順位	牧之原市の男性
1	悪性新生物
2	心疾患
3	肺炎
4	脳血管疾患
5	老衰
6	その他の呼吸器系の疾患
7	不慮の事故
8	自殺
9	COPD
10	敗血症

資料：平成26年人口動態統計

グラフ① COPDの認知度



資料：平成27年第2次すこやかプラン牧之原

最大の原因はタバコ

COPD発症の主な原因は、空気中の有害物質を吸い込むことです。中でも最大の原因は「タバコ」で、COPD発症の8割から9割を占めています。

特に、40歳以上の喫煙者や10年以上喫煙を続けている人、1日何10本も吸う喫煙者は、COPDになるリスクがとて高くになるとされています。

肺の機能は、年齢によって低下していきますが、グラフ②のとおりタバコを吸う人は

市の死因第9位

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、肺の機能が低下し、呼吸困難を招く病気で、年間約1万6千人が死亡しています。死亡者数は、年々増加し

ており、現時点での治療による完治は難しい状況です。WHO(世界保健機関)では、タバコ対策を何もしなかった場合、2030年には世界の死亡原因の第3位になると予測をしています。

日本でのCOPDの患者数は、約530万人とされていますが、治療している人はそのうち約22万人のみです。軽い症状だと「風邪かな?」などと考えずしてしまい、治療につながらないのが原因です。

COPDは、平成26年における、市での男性死亡者数の第9位、日本での死因第10位と上位になっていますが、アンケート調査から、その認知度が低いことがわかりました。

疲れやすかったり、呼吸が苦しくなることはありませんか? 「COPD」は、日本語では「慢性閉塞性肺疾患」といい、別名「タバコ病」とも呼ばれる肺の生活習慣病です。この病気が認知度が低く、また、せきやたん、息切れなどのありふれた症状で始まるために早期発見がされにくく、気づいた時には重症化してしまっていることが特徴です。

日常生活で身体を動かすだけで息切れがして、酸素ボンベを手放せなくなる前に予防に努めましょう。また、早期発見や早期治療、禁煙が大変重要です。

問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎(23)0024

5月31日(火) 世界禁煙デー

世界COPDデー

11月16日(水)

# 局地的豪雨や台風への準備と有事の際には迅速な行動を

近年、全国各地で局地的豪雨や台風による、大規模な風水害や土砂災害が発生しています。市でも、ここ数年の降雨状況が局地的・短時間豪雨化しているほか、接近する台風も巨大化傾向にあり、大規模な風水害や土砂災害が発生する危険度が高くなっています。風水害や土砂災害から身を守るためには、最新の気象情報などに注意し、市から避難の呼びかけがあったときには、正しく迅速に行動することが重要です。家庭や地域で風水害や土砂災害について理解し、有事の際には、適切に行動できるように確認しておきましょう。

問い合わせ 防災課 増田 ☎(23) 0056

## 自宅や地域の危険箇所と避難先の確認を

平常時から、河川の決壊や氾濫がおきたときの想定（ハザードマップ）や土砂災害の危険箇所を把握し、自宅周辺

や地域の危険箇所を把握しておくことで、いざ避難となったとき、危険な場所を避けて安全に避難できます。

また、避難先も家族で確認しておきましょう。

市ホームページで、平常時

一步は「情報収集」です。

天候の推移や河川の状況など、最新の情報を把握することで、避難の準備や心構えができ、市から避難の呼びかけがあったときには、すぐに避難ができます。

家庭や地域では、地上デジタルテレビのデータ放送や、インターネットから最新の情

報が分かります。

## 市からの呼びかけで迅速な避難を

台風や豪雨のとき、市では最新情報を多角的に分析し、気象台なども連携しながら市内の状況を常に監視し、災害が発生する恐れがある地域

から災害に備えるためのさまざまな情報をお知らせしていきます。

## 災害対策の第一歩は「情報収集」から

風水害や土砂災害対策の第

一歩は「情報収集」です。や災害が発生した地域の皆さんに対しては、避難の呼びかけを実施（避難勧告などを発令）します。

呼びかけの種類によって、発令時の状況と住民に求められる行動が異なります。正しく理解し、呼びかけがあったときには速やかな避難行動をお願いします。

## 避難勧告などの種類と住民に求める行動

情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備情報	人的被害が発生する可能性が高い	高齢者など、避難に時間のかかる人は避難開始
避難勧告	人的被害が発生する可能性がさらに高い	避難所へ速やかに避難開始（または高いところへ移動）
避難指示	災害の前兆現象が発生し切迫している	避難が完了している

低（事態の深刻度）  
高



## 無理な避難をしない「垂直避難」も有効

夜間や雨脚が強い状況下での子どもや高齢者、足腰が不自由な人などの避難は、大変危険です。無理に避難所へ移動せず、住宅の2階など、高いところへの避難（垂直避難）も有効です。

\* 河川の近くや土砂災害の危険区域にお住まいの人は、避難所への避難を優先してください。

## 避難の呼び掛け手段

市からの避難の呼びかけ（避難勧告などを発令）は、同報無線や市ホームページのほか、「緊急速報メール」（NTTドコモでは「エリアメール」と呼ぶ場合があります）で実施します。緊急速報メールは、皆さんの携帯電話へ強制的に送信されますので、災害発生時の危険度が高くなったときには、このメールに注意してください。

なお、受信拒否設定となっている場合や、一部の携帯電話には緊急速報メールが届きませんので、受信設定や機能の有無などについては、携帯電話会社へ問い合わせください。

市では、河川の決壊や氾濫を想定した「牧之原市洪水ハザードマップ（洪水避難地図）」を全戸配布しています。このハザードマップは、市ホームページからも閲覧できます。また、県が順次調査を進めている市内の土砂災害危険箇所（区域）も、同じページから確認できます。

牧之原市 洪水ハザードマップ で 検索

平常時から区や町内会の避難地を確認しておきましょう。

牧之原市 お住まいの避難地 で 検索



## 地上デジタルテレビのデータ放送

地上デジタルテレビのリモコンの「d」ボタンから、データ放送の防災情報（天気予報や降雨状況、河川水位など）が見られます。（「d」ボタンは、テレビの機種によって配置が異なります）

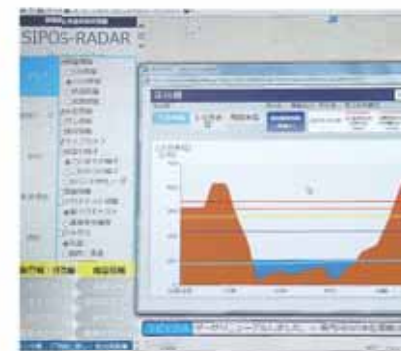
\* 河川水位はSBS（静岡放送）、NHK（日本放送協会）のみの提供です。

## インターネットによる情報収集

気象庁 <http://www.jma.go.jp>

雨雲の動き、台風の勢力や進路のほか、土砂災害などに関する防災情報が提供されています。

サイボスレーダー <http://sipos.pref.shizuoka.jp>  
県が運営するホームページで、萩間川や勝間田川、坂口谷川の水位情報などが確認できます。



台風18号の影響による川の増水（平成26年10月6日）

市道「壺丁田北線」と津波避難地・避難路が完成しました。今後も市では市民の安心安全、利便性の向上に向けた取り組みを着実に進めていきます。

問い合わせ 建設課 飯塚 ☎32628

## 事業着手から7年

# 市道「壺丁田北線」



市道「壺丁田北線」は、産業拠点周辺地域の交通渋滞の緩和や分散化、また市内産業の支援を目的として、平成21年度から事業を着手し、7年を経て完成しました。この完成を祝い4月15日、地元関係者をはじめ、国会議員やスズキ株式会社、国、県、市の関係者が参加し、完成式が行われました。今後、市ではこの市道「壺丁田北線」に続き、市道「大倉壺丁田線」、市道「東萩間西原線」の整備を進め、より利便性の高い道路ネットワークの構築に取り組んでいきます。



開通を祝いテープカットを行う関係者たち



完成した市道「壺丁田北線」と、整備中の「東萩間西原線」、新設道路の「大倉壺丁田線」

### 道路概要

- 道路延長 県道菊川榛原線とスズキ（株）相良工場を結ぶL=773m
- 道路幅員 9m（基本：車道3m×2、路側帯1.5m×2）

## 片浜地区に市内第1号の

# 「津波避難地・避難路」



津波被害から市民の命を守るため、片浜地区に市内第1号となる「片浜6号津波避難地・避難路」が完成しました。完成式に併せ、近隣住民が午前9時のサイレンを合図に、完成したばかりの避難地・避難路を活用した避難訓練も行われました。避難地は、想定される南海トラフ巨大地震の津波に対応できるよう、海拔21.5メートルの高さに整備され、157人が収容できます。また、避難地・避難路にはソーラー式照明灯が設置され、避難場所の舗装は、通常より柔らかなゴム舗装や遮熱効果のある舗装で整備されています。



完成した避難路



完成した避難地・避難路で避難訓練を実施

### 施設概要

- 設置場所 牧之原市片浜1017（大鐘家東側）
- 構造規模 避難地面積128㎡、計画収容人数157人
- 避難路延長L=270m、幅員2.5m
- 避難地・避難路にソーラー式照明灯設置



# 我が家の耐震化

## プロジェクト「TOUKAI-0」

県が発表した南海トラフ大地震による第4次被害想定では、揺れや津波などにより約11,000棟もの建物の全壊と約14,000人もの死者が想定されています。市では国や県とともに、木造住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI（東海・倒壊）-0（ゼロ）」を推進しています。平成28年4月14日に発生した熊本地震では、地震発生以降これまでに経験したことのない大きな地震が連続して発生し、多くの家屋が倒壊しました。あなたの、そして家族の生命財産を守るため、ぜひ耐震化の制度を活用しましょう。

問い合わせ 都市計画課 西 ☎32633

### 木造住宅耐震補強事業に対する補助金

昭和56年5月以前に建築された木造住宅は、旧耐震基準で建てられているため、大規模地震発生時に倒壊する恐れがあります。

▼対象 昭和56年5月以前に建築された、耐震補強工事をしていない木造住宅。

▼事業の流れ ①わが家の専門家診断（無料）市が派遣する専門家（相談士）による無料の耐震診断を受ける。

【申請方法】 都市計画課に電話、または窓口で申し込む。

### ②木造住宅補強計画の作成

①で倒壊の可能性がある診断され、補強工事を希望する場合は耐震補強計画を作成する。

### 【補助金額】

上限9万6千円（わが家の専門家診断を実施していない場合は上限10万2千円）。\*65歳以上の人のみで住んでいる世帯などには上乗せ補助あり。

【申請方法】 都市計画課に事前に申請書を提出する。

③木造住宅耐震補強工事実施 ②の補強計画に基づいて、耐震補強工事を行う。

【補助金額】 上限60万円（65歳以上の人のみの世帯、中学生以下の子どもがいる子育て世帯などは上限80万円）。

【申請方法】 都市計画課に事前に申請書を提出する。

### ▼耐震補強工事後の税制特例

耐震補強工事を実施した後、税金の控除を受けられます。【固定資産税】 耐震補強工事を完了した建物の翌年の固定資産税の額を、2分の1に減額することが出来る（申請書の提出が必要）。

### 【所得税】

耐震補強工事の標準的な費用額の10%（上限25万円）を、所得税から控除できる（確定申告が必要）。

### ブロック塀の撤去や改善に対する補助金

▼対象 ブロック塀の倒壊が、緊急車両の通行や避難の妨げになることを防ぐために、危険なブロック塀の撤去や改善に対して補助金を交付します。

木造住宅のさらなる耐震化を図るため、平成30年度まで補助金を増額しています。ぜひ利用してください。

- 木造住宅耐震補強工事に対する補助金
  - 一般世帯 45万円→60万円
  - 高齢者のみ世帯など 55万円→80万円
  - 子育て世帯 45万円→80万円（牧之原市のみの補助制度）
- ブロック塀の撤去工事に対する補助金 5万円→10万円

公道沿いにある4段以上または高さ80センチメートル以上の危険なブロック塀の撤去や、「緊急輸送路・避難路・避難地」に接している危険なブロック塀の改善。【補助金額】 撤去：上限10万円・改善：上限25万円

【申請方法】 都市計画課に 事前に申請書を提出する。

税金

年金所得のある65歳以上の皆さんへ  
公的年金からの住民税の引き落とし制度について  
問い合わせ 税務課 八木 ☎(23) 0035

65歳以上の年金所得のある皆さん

65歳になると公的年金から住民税の引き落としが始まります。公的年金からの住民税の引き落としは、新たに税負担が生じるものではありません。  
年金所得分の住民税は、年金から引き落とされますが、年金所得以外に給与や事業所得がある人は、今までどおり給与からの引き落としや口座振替、納付書による納税方法となりますので、1年間の税額は変わりません。

- ①平成28年4月1日現在65歳の人 今年の10月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き落とし。
- ②平成28年4月1日現在66歳以上の人 前年に引き続き今年の4月に支給される年金分から年金所得分の住民税の引き落とし。

年金引き落としの例

平成28年4月1日現在65歳の人で、平成28年度の公的年金の住民税年税額が60,000円の場合

納付方法	年金から引き落とし				
	口座振替または納付書	6月	8月	10月	12月
納期	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

平成28年度の住民税年税額が63,000円の場合

納付方法	年金から引き落とし					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
割合	前年度2月引き落とし分と同じ額			残りの額を3回で均等割り		

\*割合=年税額に対する割合。

■公的年金から住民税の引き落としを行わない人は?

- ①4月1日現在65歳になっていない人、②年金収入はあるものの年金所得が発生しない人、③介護保険料が年金から引き落としがされていない人

■公的年金から住民税の引き落としが中止になる人は?

- ①公的年金所得に修正があった人、②牧之原市から転出された人、③亡くなられた人、④介護保険料の引落としが中止となった人

公的年金からの住民税の引き落としの改正点

平成28年10月以降、公的年金からの住民税の引き落としについて、①から③の改正点があります。この改正は、平成28年10月以後に実施する住民税の引き落としから適用されます。なお、改正による年税額の増減はありません。

①4・6・8月分の住民税引き落とし額の見直し

従来、4・6・8月は前年2月と同額を引き落していました。この度の変更により、前年度の公的年金などに係る所得から計算された年税額の2分の1を、4・6・8月の3回で引き落とします。これにより、4・6・8月と10・12・2月の引き落とし額の差が減少します。

4・6・8月分の住民税引き落とし方の変更

改正前	改正後
4・6・8月=前年2月と同額	4・6・8月=(前年の年税額÷2)÷3
10・12・2月=(年税額-4・6・8月分)÷3	10・12・2月=(年税額-4・6・8月分)÷3

\*実際に改正による算定方法の影響を受けるのは、平成29年4月からです。

引き落とし額の比較

年度	年税額	改正前		改正後	
		4・6・8月	10・12・2月	4・6・8月	10・12・2月
N	60,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
N+1	36,000円	10,000円	2,000円	10,000円	2,000円
N+2	60,000円	2,000円	18,000円	6,000円	14,000円
N+3	60,000円	18,000円	2,000円	10,000円	10,000円

②市外に転出した場合における住民税引き落としの継続

年金から住民税を引き落としている人が市外に転出した場合は、現在の制度では年金からの引き落としを停止し、個人で納める方法に切り替えています。改正により、一定の要件の下に、年金からの住民税の引き落としが継続されます。(1月1日から3月31日までに転出した場合=同年9月30日まで継続、4月1日から12月31日までに転出した場合=翌年3月31日まで継続)

③税額が変更された場合の住民税引き落としの継続

年金保険者に対して引き落とし税額を通知した後に税額が変更された場合は、12月分、2月分の徴収額を徴収することで、住民税の引き落としを継続します。ただし、12月10日までに税額が変更された場合に限り、引き落としが中止となります。

生活

平成28年4月から  
結婚新生活支援助成金制度が始まりました。  
問い合わせ 企画課 澤入 ☎(23) 0040

結婚を機に牧之原市のアパートなど新たな住居へお住まいになるご夫婦の新生活を応援します。



住居費および引越費用の一部を助成します

▼他の公的的制度による家賃補助などを受けていないこと。

助成金額

住居費と引越費用を合わせた額を対象に、1世帯上限18万円。

申請方法

交付申請書および必要な書類(住民票の写し、戸籍抄本または婚姻届受理証明書、所得証明書、売買契約書または賃貸借契約書、領収書など)を市企画課に提出してください。

申請にあたっては、事前に企画課まで相談してください。

条件

- ▼夫婦の所得の合計が300万円未満であること。
- ▼対象となる住居が牧之原市内にあり、市内に住所があること。
- ▼平成28年1月1日以降に結婚を機に住宅を購入または賃貸借などしたものであること(アパート入居を含む)。



医療

地域医療振興事業費補助金  
診療所などの開設や改修にかかる費用の一部を助成  
問い合わせ 高齢者福祉課 榛葉 ☎(23) 0076

市では今後、医療需要がさらに増大することを見据え、市民が安心して医療サービスを受けることができるよう、新たな開業医の確保および現状の開業医の継続のための支援を実施します。

交付対象(条件)

- ▼医師および医療法人が、市内で診療所などを開業する場合。
- ▼市内診療所が、医師の増員または交代をする際に、敷地の拡張、建物の増改築、医療機器などの更新を図る場合。

補助金の対象および補助率、限度額

区分	補助対象	補助率・額	限度額
土地取得費補助金	土地取得費のうち、土地売買契約書に記載された額で、取得後2年以内の開設または既存施設の拡張、既存施設を継続させるための医師交代を行う場合	土地取得価格の100分の30の額	200万円
建築取得費等補助金	建物取得費または建設工事費のうち、建物売買契約書または建物建設工事契約書に記載された額	建物取得価格の100分の30の額	2,000万円
建物取得費等補助金持別加算分	建物取得費等補助金の対象となる建物の取得において、その建築工事または改修工事を市の入札参加者資格者名簿に記載があり、主たる営業所が市内にある建設業を営む者が施行する場合	建物取得額から建物取得費等補助金を減じた額の100分の30の額	300万円
医療機器等取得費補助金	購入した医療機器などの売買契約書に記載された額	医療機器等取得価格の100分の30の額	500万円
指定診療科新規開業加算分	市長が特に必要と認める診療科の診療所などを新たに開設する場合(外来診療を行うものに限る)	1,000万円	1,000万円
榛原総合病院勤務加算分	医師などが榛原総合病院に3年以上継続して勤務した後に新たに診療所などを開設する場合	1,000万円	1,000万円

**選挙**

選挙制度に関するお知らせ  
**選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げ**

**選挙権年齢の引き下げ**  
 平成27年6月、公職選挙法等の一部を改正する法律が成立し、公布されました。  
 これに伴い、平成28年6月19日の後に公示される選挙から、選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられます。  
 今回の選挙権年齢の引き下げは、将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるためです。



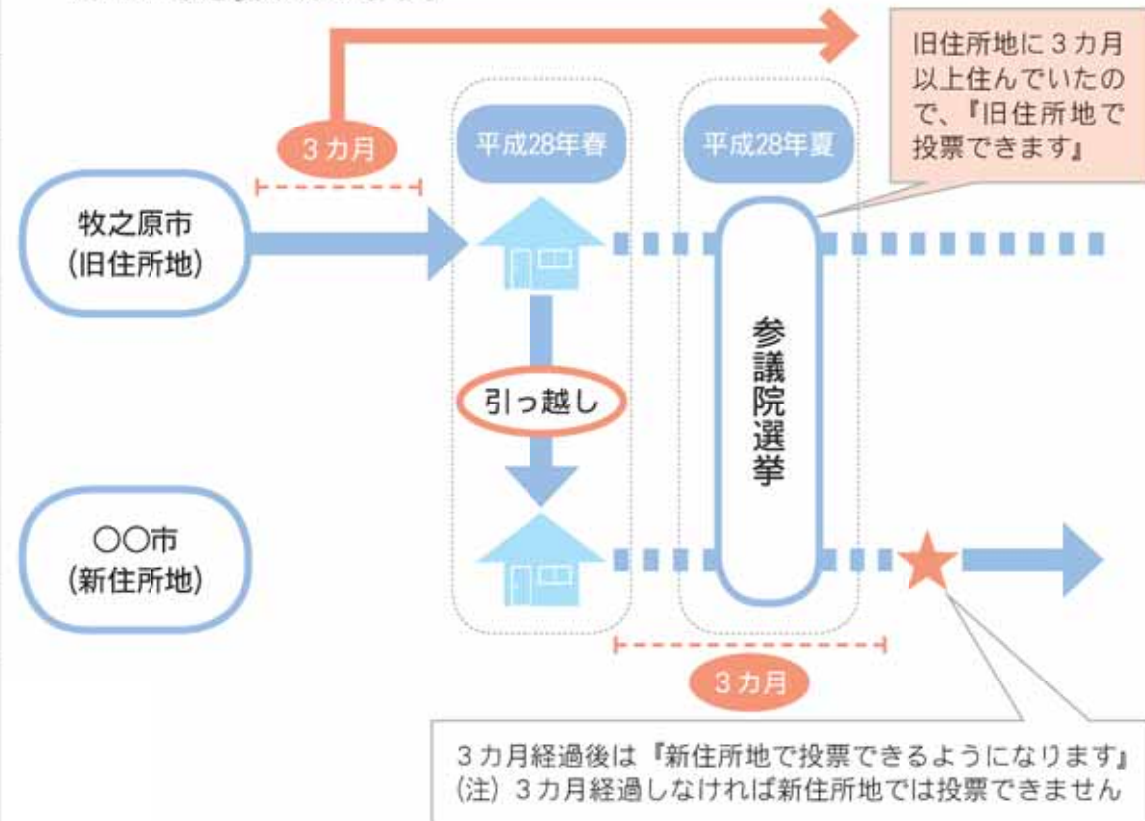
選挙について学ぶ中学生たち（相良中学校）

**選挙人名簿の登録に関する公職選挙法の改正について**

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。進学や就職などで引っ越しをしたら住民票を移しましょう。  
 しかし、今年の春に引っ越しをした場合、これまでは選挙権を有しているにもかかわらず、選挙人名簿に登録されなかったために、選挙権を行使できないケースがありました。  
 今回の公職選挙法が改正されたことにより、新しく有権者となる18歳、19歳の人が今年の春に引っ越ししても、旧所在地に3カ月以上住んでいた場合、夏の選挙には旧住所地で投票できるようになりました。

**選挙人名簿：選挙権を持つについても、実際に投票するためには、市区町村の選挙管理委員会が管理する名簿に登録されていなければなりません。**選挙人名簿に登録されるのは、住民票がつくられた日から（転入者は転入日）から引き続き3カ月以上、その市区町村の住民基本台帳に登録されている人です。

新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から参議院選挙の公示日（選挙期日の少なくとも17日前）の前日までに3カ月以上住んでいる必要があります。



問い合わせ 総務課 正木 ☎(23) 0050

**議会**

2月26日から3月25日までの会期で行われました  
**市議会2月定例会の主な内容をお知らせします**  
 問い合わせ 総務課 瀬井 ☎(23) 0050

**牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例**

**一般会計補正予算（第5号、第6号）**  
 平成27年度第5回目、第6回目の補正で、4795万8千円を増額し、補正後の総額を204億1408万3千円としました。今回の補正予算では、ふるさと納税額の大幅な伸びに対応するための記念品に係る経費の増額や、不用額による財政調整基金への積立てなどの予算措置を行いました。

**平成28年度一般会計予算**

28年度の一般会計の歳入歳出予算は194億円で、27年度当初予算と比較し6億円の減額となりました。移住・定住支援事業や子育て世代支援事業、津波避難タワーや防災公園、地頭方漁港海岸の防波堤整備などの津波避難施設整備事業のほか、光ファイバ網整備事業などの予算措置を行いました。  
**牧之原市と静岡市との間の消防事務の委託に関する協議について**  
 平成28年4月1日からの静岡地域消防救急広域化に伴い業務委託構成市町（島田市、牧之原市、吉田町、川根本町）は、静岡市と消防事務の委託に関する規約を定めることについて、地方自治法の規定により議会の議決を求めました。

**広聴**

地域やまちづくりと一緒に  
**「みんなできつろろ」市民トークを開催します**  
 問い合わせ 秘書広報課 小林 ☎(23) 0052

市の現状や取り組み、課題などをお伝えし、市民の皆さんと共有するために、「みんなできつろろ」市民トークを開催します。  
 市民トークでは、市長をはじめ、市職員が各地区を訪問し、市の主な事業や地域の課題などについて説明し、参加者と意見交換や質疑応答を行います。  
 自分の住む地域やまちづくりについて一緒に考える機会ですので、ぜひ参加してください。

**日程**

時間 午後7時00分～午後9時

期日	対象地区（区）	会場
6月21日（日）	川崎（静波・川崎）	榛原文化センター
28日（日）	地頭方（地頭方・落居・豊岡・新庄・邊渡）	トーク地頭方
30日（日）	片浜（片浜）	片浜コミュニティ防災センター
7月6日（日）	相良（相良・福岡・波津・須々木・大沢・大江）	市史料館
8日（日）	萩間（中里・白井・神奇・西萩間・東萩間）	萩間公民館
12日（日）	細江（細江）	細江コミュニティセンター
14日（日）	勝間田（勝間田）	勝間田会館
（★）19日（日）	菅山（菅山）	（★）菅山小学校多目的ホール
21日（日）	坂部（坂部）	坂部区民センター
26日（日）	牧之原（牧之原：相良地域・榛原地域）	牧之原コミュニティセンター

\* 地区自治推進協議会（小学校区）ごとに開催します。  
 \* 対象地区（区）以外の方も参加できます。

（★）広報まきのほら5月号発行（5月15日）以降に期日と会場が変更となりました。  
 【変更前】7月4日（日）・菅山小学校体育館 【変更後】7月19日（日）・菅山小学校多目的ホール



6月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談委員、人権擁護委員が1回30分で対応します。  
相談時には、参考となる書類などを持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 6月1日(困)・15日(困)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 6月8日(困)・22日(困)・29日(困)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
相談ダイヤル ☎054(646)6055

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 6月2日(困)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民課 ☎030021

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 6月15日(困)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 6月1日(困)・15日(困)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

介護相談

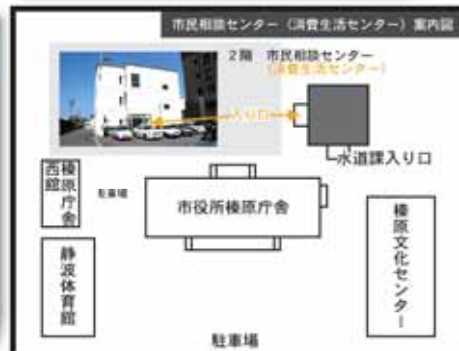
期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 榛原庁舎2階相談室  
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 6月17日(困)  
時間 13:30～16:00  
会場 榛原庁舎2階相談室  
包括支援センターオリーブ ☎038822



職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

募集の概要

職種・採用人数

- ▼一般事務(短大卒以上、身体障がい者枠含む) 110人程度
- ▼土木技術職員(短大卒以上) 11人程度
- ▼保健師 11人程度
- ▼保育士 11人程度
- \*高卒の採用募集は、7月号でお知らせします。

受付期間

5月23日(月)～6月13日(月)  
\*郵送の場合、期間最終日の消印は有効となります。

受験資格

受験資格などの詳細については、市ホームページまたは市で配布する試験案内(募集要領)を確認してください。

申込方法

市役所にある申込書およびエントリーシートに記入し、提出してください。

提出先

総務課(榛原庁舎4階)  
〒421-0495  
牧之原市静波447番地1

平成29年4月採用の市職員を募集します

問い合わせ 総務課 山本 ☎(23)0051



市に愛着を感じ  
熱意を持って働こう!



入学式後に決意を語ってくれた大塚さん

**心温かいやさしい看護師を目指す**

■県中部看護専門学校入学式

本市と藤枝市、焼津市、吉田町が運営する県中部看護専門学校の入学式が4月8日、同校講堂で行われました。

今年度の入学者は40人で、本市からは天塚和歩さん（細江区）が入学しました。

大塚さんは「患者さんのことを一番に考えられる、心温かいやさしい看護師になりたい」と決意を語りました。

生徒らは3年間、看護の知識や技術、精神を学び、地域に貢献できる看護師を目指します。

**いろいろな花を見て楽しんで**

■JAハイナン花卉委員会花束など寄贈

JAハイナン花卉委員会は4月5日、管内で生産している花などを多くの人に知ってもらえるよう、市長へ花束とフラワーアレンジメントが贈られました。

贈られた花束とフラワーアレンジメントは、JAハイナン管内で生産しているガーベラ、トルコキキョウ、ユリ、ダリア、かすみ草、ププレウラムの6種です。

黒田昌志委員長は「皆さんに楽しんでもらえれば」と話し、市長に花束を手渡しました。



市長へお花を手渡す黒田さん

**もえぎ色の茶畑は笑顔がいっぱい**

■お茶摘み体験／坂部保育園・坂部小学校

坂部保育園の年中・年長園児27人と坂部小学校3年生18人が4月26日、それぞれ近くの茶園でお茶摘み体験をしました。

園児は農事組合法人「さかぐち」青年部、坂部小学校児童はJAハイナン職員の指導のもと、もえぎ色に染まった茶園でお茶摘みを楽しみました。

園児を指導した青年部の大関博丈さんは「この体験を機に、お茶に興味を持ってもらいたい」と話してくれました。園児、児童らは新芽を持ち帰り、天ぷらにして味わいました。



茶娘姿になってお茶摘み体験を楽しむ園児たち



茶畑の見学でお茶についての説明に耳を傾ける参加者たち

**「茶のまち」アイデアいっぱい**

■お茶畑をテーマにイベント

市と伊藤園が連携し4月16日および24日、お茶畑を舞台にイベントが開催されました。

イベントには首都圏から約40人が集まり、16日には市内で茶畑の見学や手摘みなどを体験。24日には東京で「牧之原市を創造性あふれる街にするためには」をテーマにアイデアをまとめました。

参加者からは「大人から子どもまでが、まち全体でお茶について学べる環境づくり」などのアイデアが出されました。今後は伊藤園と共同で、アイデアの実現に向けて取り組んでいきます。



満開の桜トンネルをゆっくり歩きながら楽しむ来場者

**ソメイヨシノ約1,500本が満開**

■勝間田川さくらまつり

地元町内会「どんぐり会」が主催する、勝間田川さくらまつりが4月2日、3日に開催されました。

勝間田川の両岸には、約1,500本のソメイヨシノが桜のトンネルを作り出し、訪れた人はゆっくりと歩きながら桜を楽しみました。また、会場では、焼きそばやおでんなどが販売され、堤防沿で花見を楽しむ家族などにぎわいました。

夜間は桜がライトアップされ、勝間田川を幻想的に彩り、昼間とは違った空間を演出しました。

来場者は「桜がちょうど見頃できれい。カラオケやお店も出ていてにぎやかで楽しい」と話し、満開の桜を堪能していました。

**相良油田の油でバイクが走る**

■相良油田の里公園原油のくみ上げと桜まつり

原油のくみ上げと桜まつりが4月3日、相良油田の里公園で開催されました。

2年に1度行われている原油のくみ上げでは、榎林清さん（菅山区）による油田の説明とともに実施され、純度の高い原油がくみ上げられました。

くみ上げられた原油を使ったバイク走行では見事、走行に成功し、会場からは大きな拍手と歓声が上がりました。その他、新鮮野菜の販売や餅つき、バンド演奏などが行われ、多くの来場者にぎわいました。



くみ上げた原油の説明をする榎林さん



野ヶ本団長から辞令交付を受ける女性消防隊の野田さん

**若い力を十分に発揮し地域を守る**

■平成28年度市消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式が4月3日、静波体育館で行われ、新入団員44人と女性消防隊員2人が新たに辞令交付を受けました。

野ヶ本好剛団長は、「若い力を十分に発揮し、自覚と責任、誇りを持って消防団活動を行ってほしい」と新入団員を激励。

新たに女性消防隊に加わった野田章子さん（川崎区）は、「市民の安全安心を守るために、自分にできることをしていきたい」と意気込みを語りました。

ズームイン！  
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。  
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	20日(月)、21日(火)	12:45~14:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、糞血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	18日(土)、20日(月)、26日(日)	8:15~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎230024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ピロリ 菌検査:1,000円、ペプシノゲン検査:2,160円、ABC 検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌 検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりま すので、ご確認ください。
	16日(土)		相良保健センター	
	17日(日)		相良保健センター	
	22日(金)		相良保健センター	
	23日(土)		相良保健センター	
	24日(日)		相良保健センター	
	13日(月)、14日(火)、27日(日)		相良保健センター	
21日(火)	相良保健センター			
30日(日)	相良保健センター			
15日(水)、29日(水)	8:30~11:00	相良保健センター	相良保健センター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	16日(土)	12:30~14:00	豊岡公民館	健康推進課 ☎230024
	17日(日)		豊岡公民館	
	21日(木)		豊岡公民館	
	22日(金)		豊岡公民館	
	24日(日)		豊岡公民館	
30日(土)	豊岡公民館			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(火)、21日(火) 14日(火)、28日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
体組成測定会	7日(火) 14日(火)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	2日(土)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(土)	9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	26日(日)	13:00~16:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	2日(土)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(土)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	26日(日)	15:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	7日(火)、15日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週水、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006
歯とお口のおしゃべり相談会	30日(日)	10:00~12:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024

Message 毎年6月は「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」、「共食の日」です。  
お知らせ みんなで楽しく食卓を囲みましょう!

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(月)、20日(月) 13日(月)、27日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	1日(日)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	16日(土)	9:00~9:30	さ	平成27年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	7日(火)	9:00~9:30	さ	平成27年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(土)	13:00~13:30	さ	平成26年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	14日(火)	13:00~13:30	さ	平成26年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	24日(金)	13:00~13:30	相	平成25年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(火)	13:00~13:30	相	平成25年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(日)	8:30~10:00	さ	平成24年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(日)	8:30~10:00	さ	平成24年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(金)	10:00集合	さ	平成28年4月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	10日(金)	13:00~13:30	さ	平成27年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(月)		相			
日本脳炎予防接種	13日(月)	13:00~13:30	相	平成25年4月、5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(土)		さ			
パパママおめでとう講座	11日(土)	9:15集合	さ	妊娠5カ月から8カ月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	10日(金)	9:50集合	相	4カ月から6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	21日(火)	13:00~13:30 受付	子相	平成28年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 相:相良B&G海洋センター  
子相:子育て支援センター榎原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子様:子育て支援センター榎原 ☎20174  
社:社会福祉協議会 ☎23500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000.....ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910.....ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶診療時間 月曜日~木曜日...午後7時30分~午後10時  
金曜日~日曜日...午後7時30分~翌朝7時  
\*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。  
受診する前にご確認ください。  
▶問い合わせ ☎054(644)0099

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時  
\*榛原総合病院の救急外来につ  
いては、直接問い合わせくださ  
い。 ☎21131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
5日(日)	渡辺内科医院 ☎5232	千内科クリニック ☎31001
12日(日)	高木内科医院 ☎20003	伊東クリニック ☎90361
19日(日)	あかほりクリニック ☎5555	いしだ眼科 ☎1400
26日(日)	田形内科医院 ☎5320	加藤内科医院 ☎0701

\*開業医の地区名称が「吉田・榛原地区」から「榛南東部地区」、「相  
良・御前崎地区」から「榛南西部地区」に変更されました。

元気な  
いかにあ  
NO. 85

今月は、「子どものおや  
つ」についてです。  
子どもがすくすく健康に  
成長するためには、「食事」  
が大切です。  
子どもは、成長が盛んな  
ため、大人に比べて、体重  
あたりのエネルギーや栄養  
素が多く必要です。  
しかし、子どもの体は小  
さく、一度にたくさん食べ  
ることができません。また、  
消化吸収機能も十分な発達  
をしていないため、1日3  
回の食事では、必要な栄養  
素が十分にとれません。  
そこで、おやつを与える  
ことで、3回の食事ととる  
ことができなかった栄養素  
を補うことができます。

午後3時頃がおすすめです。  
②量を決める  
欲しがるだけ与えるので  
はなく、1回の量をお皿に  
出すなどして量を決めま  
しょう。一日に必要なエネ  
ルギーの約10%から20%が  
おやつの目安です。

③栄養バランスを考える  
3回の食事では不足しがち  
な食品をおやつで補いま  
しょう。甘味の強いものや  
エネルギーが多いものは避  
け、乳製品や果物などを選  
びましょう。水分補給も忘  
れずに行いましょう。

子どもにとっておやつの  
時間は、栄養を補うことや  
マナーを身に付けること、  
食への興味を養うことなど  
重要な役割を持っていま  
す。  
時にはおやつを子どもと  
一緒に手作りしてみましょ  
う。おやつの時間が、子ど  
もにとって楽しい時間にな  
るといいですね。

管理栄養士 渡辺貴菜



人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 46,814人（前月比+40人）  
（内外国人 1,158人）  
男性 23,215人 女性 23,599人  
出生 30人 死亡 47人  
転入 256人 転出 196人  
そのほか -3人  
■世帯数 16,435世帯（前月比+135世帯）  
平成28年4月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

6月の納期一覧  
市県民税 第1期 6月30日(日)  
国民健康保険税 随期 6月30日(日)  
後期高齢者医療保険料 随期 6月30日(日)  
介護保険料(65歳以上) 第2期 6月30日(日)  
水道料 4・5月分 6月30日(日)  
保育料 5月分 6月30日(日)  
市営住宅使用料 6月分 6月30日(日)

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



第40回さながら草競馬大会が4月24日、さながらサンビーチで行われ、家族連れなどでにぎわいました。この大会は、砂浜周回コースで行われる国内唯一の競馬大会です。迫力満点のサラブレッドレースのほか、ポニーレースや子どもたちによる人間草競馬なども行われ、大会を沸かせました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



かわしま るい  
川嶋 留維くん(1歳)  
平成26年9月27日生(須々木)  
元気いっぱいニコニコるい♪  
☆みんなの人気者☆いっぱい遊んでいっぱい笑おうね♥



いとう りこ  
伊藤 理子ちゃん(3歳)  
平成25年1月1日生(牧之原)  
パパとママにいつも元気をくれるりこちゃん♪やさしく元気に大きくなってネ☆



まつもと ぎんが  
松本 銀雅くん(1歳)  
平成27年5月7日生(管山)  
いつもニコニコの銀雅。おしゃべりも上手になってきたね。成長が楽しみだよ☆



にしい ゆうま  
西井 優真くん(1歳)  
平成26年8月24日生(牧之原)  
外遊び大好き！すべり台は特にお気に入り。いっぱい食べて、遊んで大きくなってね！



なかがわ ちあき  
中川 千義ちゃん(2歳)  
平成26年1月7日生(大沢)  
元気をくれてありがとう♪これからそのパワーで頑張れ！ちあき！



いとう みく  
伊藤 未来ちゃん(1歳)  
平成27年3月20日生(相良)  
家族に見守られて毎日元気な未来。未来のおかげで、私たちも毎日笑顔で元気だよ☆

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。  
申込日時 6月2日(日) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎230052

もうすぐ入梅。外出できない日はお家でゆっくり本を楽しむのはいかがですか？

しかけのないしかけえほん  
のぶみ著  
幻冬舎刊



今までなかった！新発想絵本の登場！この絵本は、子どもに語りかけながら、動物やカメラ、赤ちゃん、魔法のボタンなどに見立てて一緒に遊ぶしかけ絵本です。絵本を読まない子も大喜び！いろんな遊び方で繰り返し楽しめます。

誰がために鐘を鳴らす  
山本幸久著  
KADOKAWA刊



廃校間近の高校に通う錫之助は、ハンドベルに魅せられ、3人の同級生とハンドベル部を創立。女子高との合同練習を目当てに始まった部活動だが、演奏は意外に面白くて…？4人の凸凹男子高校生と独身教師による、笑えて泣ける青春物語。

たんぼレストラン  
はやしすすみ著  
ひかりのくに刊



たんぼには生き物がいっぱい。いっぱい食べて、食べられて…。大きなものが小さなものを食べていく食物連鎖の様子を、たんぼの1年の移り変わりと共に力強いタッチで描きます。約70種類の生き物が出てくる、今までにない「たんぼ」絵本。

日本人が最強の脳をもっている  
加藤俊徳著  
幻冬舎刊



なぜノーベル賞を多くとれるのか？なぜ技術力が世界トップクラスなのか？歌舞伎を見る、風呂敷を使う、着物を着る…日本の習慣に脳を鍛える秘訣があった！日本人が秘めている圧倒的な五大能力と、それを強化する和トレーニングを紹介。

児 画	いつだってともだち	内田麟太郎
児 画	くだものノート	いわさゆうこ
般 画	生きてごらん、大丈夫	佐々波幸子
般 画	行ってよかった外国人に人気の日本の観光スポット	昭文社/出版

児……児童書 画……一般書 西……相良・榛原両図書館で借りることができます。 全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般 画	冷蔵庫さえ片づければ、なにもかもうまくいく	大野多恵子
般 画	吹けよ風呼べよ嵐	伊東 潤
般 画	ビューティーキャンプ	林 真理子
般 画	バベル九朔	万城目 学

相良図書館（相良保健センター2階） ☎232649  
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

移動図書館ひまわり号巡回日程－6月  
(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休 館 日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始  
本の返却 相良庁舎直営室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

1コース/6月7日(火) 5コース/6月21日(火)  
2コース/6月8日(水) 6コース/6月22日(水)  
3コース/6月14日(火) 7コース/6月28日(火)  
4コース/6月15日(水) 8コース/6月29日(水)  
運行表は図書館に置いてあります。



募 集

「おやこ読書会」で絵本を楽しみ触れ合おう  
親子で絵本を楽しみ、触れ合う時間をつくります。  
会場・期日 ▼榎原文化センター  
6月4日(土)、7月2日(土)、10月1日(土)、11月12日(土)、平成29年1月7日(土)、2月4日(土)▼  
相良保健センター 9月3日(土)、12月3日(土)  
時間 午前10時～午前11時30分  
対象 親子  
申込方法 市内図書館や児童館などにある申込書を市内図書館または社会教育課に提出  
申込期限 6月3日(金)  
問い合わせ 社会教育課 櫻井 (53) 2646

相良B&Gではプールの監視員を募集します  
期間 7月1日(金)～8月30日(火)  
時間 午前9時～午後5時  
\*シフト制。7月20日(金)から8月20日(土)までは午後9時まで(高校生は午後5時まで)  
内容 安全確認や清掃など  
対象 15歳以上の人 \*高校生は学校と保護者の承諾が必要  
報酬 時給850円  
定員 若干名  
申込期限 6月17日(金)  
申込方法 電話で申し込む  
申込先 市体育協会  
☎(52) 4600

第4級アマチュア無線技士講習会受講生募集  
日時 7月3日(日)、10日(日) 午後9時～

榎原高校の文化祭「榎の木祭」が今年も開催  
日時 6月4日(土) 午前9時～午後3時  
会場 榎原高等学校  
問い合わせ 榎原高等学校 振 (22) 3080

故郷凱旋公演！「先生のオリザニン」を開催  
ビタミン博士！鈴木梅太郎の生涯を加藤剛・頼(俳優)親子が演じます。  
日時 6月26日(日) 午後1時～  
会場 いくら  
チケット申込 市観光協会・商工会・榎南地区勤労者共済会まで(チケット5千円)  
\*自由席・完全前売り予定で、予定数完売にて販売終了となります。  
問い合わせ 市観光協会  
☎(22) 5600

藤枝特別支援学校30周年記念ふじようまつり  
日時 6月5日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
会場 藤枝特別支援学校  
\*駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用してください。  
内容 みこしの練り歩き、作業実演、体験コーナー、近隣作業所即売、ステージ発表など  
問い合わせ 地域連携課  
☎054(636)1891

平成28年度看護学校などの進路説明・相談会  
日時 6月25日(土) 午後1時～

前8時30分～午後5時30分  
\*2日間コース  
会場 相良公民館  
講習会番号 B281602  
申込方法 電話連絡の上、来店受講料 ▼大学生以上 22750円 ▼小中学生 7750円  
申込期限 6月27日(日)  
申込先 日本アマチュア無線機器工業会 増田  
☎(52) 2393 (榎南無線電器)

市議会6月定例会開催  
誰でも傍聴ができます  
傍聴席50席を用意しています。議案書と予算書の傍聴席での貸し出しを始めました。  
日程 ▼6月2日(日) 提案説明  
▼6月10日(金) 通告質疑・委員会付託 ▼6月16日(木)・17日(金) 一般質問 ▼6月22日(木) 採決  
会場 議場(相良庁舎4階)  
問い合わせ 議事事務局 北原 (53) 2650

母子家庭等医療費更新の手続きをお忘れなく  
母子家庭等医療費助成金制度は、ひとり親家庭などの父、母およびその人が扶養している20歳未満の子どもが、医療機関で支払った医療費の自己負担分を助成する制度です。毎年更新が必要となります。  
期日・会場 ▼6月22日(日) いくら(相良会場) ▼6月29日(日) ささなか(榎原会場)  
時間 午前9時～午後7時  
対象 所得税非課税の世帯

静岡県立吉田特別支援学校運動会のお知らせ  
小学部・中学部・高等部の児童生徒がそれぞれの競技に力いっぱい取り組みます。また、地域の皆さんとの親睦競技もあります。元氣いっぱいがんばる姿をぜひ見に来てください。  
期日 6月4日(土)  
\*雨天時体育館(延期なし)。  
会場 県立吉田特別支援学校  
問い合わせ 吉田特別支援学校 地域連携課 ☎(23) 9872

「太陽と語る夏」チャレンジスクールの開催  
海と山と関わるさまざまな活動をとおして、自然への親しみや畏敬の念を育みます。また、自立心、協調性、責任感を持った青少年を育成します。  
日時 ▼プレスクール 7月24日(日) (保護者同伴) ▼メインスクール 8月6日(土)～11日(日)  
会場 焼津青少年の家、焼津港および周辺、藤枝市山間地域  
内容 カヌー漕艇、山登り、実

習船やいづ乗船体験、キャンプファイヤーなど  
対象 小学5・6年生、中学1年生(定員70人)  
\*定員を超えた場合は抽選参加費 1万8千円(予定)  
申込方法 所定の申込書に記入し郵送で申し込む  
申込期間 6月3日(金) (必着)  
申込先 焼津青少年の家  
〒425-0004 焼津市石津2259番地408  
☎054(624)4675

電柱の「カラスの巣」発見にご協力ください  
毎年、2月から6月にかけてカラスが電柱の上部に巣を作り、それが原因で停電事故などが発生する場合があります。停電事故防止のため、「カラスの巣」発見にご協力ください。  
問い合わせ 中部電力株式会社 島田営業所  
☎0120(985)231

家庭と地域で子どもを育てる「市民のつどい」  
日時 7月24日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)  
会場 いくら  
内容 ▼第一部 中学生の主張作文の表彰・発表、人権擁護啓発コーナーなど ▼第二部 記念講演「大人と子ども同じ輪の中に」  
講師 山田バンダ氏  
入場整理券 6月1日(日)から社会教育課、社会福祉課で整理券を配布  
定員 先着500人  
問い合わせ 社会教育課 藤田 (53) 2646

坂部財産区議会議員選挙結果のお知らせです  
平成28年3月27日執行の牧之原市坂部財産区議会議員選挙において、次の方が無投票当選されましたのでお知らせします。  
「順不同、敬称略」福代信久(坂1)、水嶋千利(坂1)、池ヶ谷真吉(坂2)、長知雄雄(坂2)、浅倉哲(坂3)、伊故海正道(坂3)、前田昌利(坂4)、山本昌史(坂4)、大関住男(坂5)、小関敏彦(坂5)、板倉重範(坂6)、吉添正春(坂6)  
問い合わせ 市選挙管理委員会 本杉 (23) 0050

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介いたします  
任期満了に伴い、4月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員はいじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。  
福代 誠さん (坂部区) [新任]  
小栗 晴夫さん (静波区) [新任]

「テレビ寺子屋」の公開録画を観覧できます  
日時 6月28日(日) 午後1時15分～午後3時(午後0時30分開場)  
会場 いくら  
講師・内容 大塚耕介氏(ホスビタル・クラウン) ①子どもたちから学ぶ命、②クラウンの被災地活動  
入場整理券 6月1日(日) 午前9時～無料配布  
定員 先着200人  
配布場所 社会教育課、榎原文化センター  
問い合わせ 社会教育課 藤田 (53) 2646

「妊産婦通院等支援助成金事業」を開始します  
妊産婦の通院などに要する費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。  
問い合わせ 企画課 吉國 (23) 0040

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について  
航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(1月～3月)をお知らせします。  
件数 ▼1月 673便のうち2件 ▼2月 664便のうち1件 ▼3月 698便のうち0件  
問い合わせ 企画課 吉國 (23) 0040

福祉講演会「第2弾 親子で考える」開催  
精神病を患う患者を持つ家族、障害のあるなしに関わらず、高齢化に伴う大きな問題をワークショップなどの体験を通して、対処の仕方を考えてみましょう。  
日時・会場 6月11日(土) 午後1時30分～ ささなか  
講師 高森信子先生 (SSTリーダー)  
問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 加藤 (22) 4784

入札結果の公表—3月

管：管理情報課 水：水道課 子：子ども子育て課 社：社会教育課 建：建設課 問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎230055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榎原庁舎・相良庁舎定期清掃業務委託	4,065,000円	3,950,000円	97.17%	㈱サン
管 榎原庁舎・相良庁舎他4施設電気工作物保安業務委託	1,528,000円	1,029,600円	67.38%	植田電気管理事務所
管 相良庁舎空調設備保守点検管理業務委託	2,009,000円	960,000円	47.78%	㈱サンメンテナンス
管 榎原庁舎・相良庁舎他3施設発電機蓄電池設備保守点検管理業務委託	944,000円	895,000円	94.81%	静岡ヤンマー㈱
管 榎原庁舎相良庁舎他8施設消防設備保守点検管理業務委託	849,000円	840,000円	98.94%	㈱第一防災
子 菅山保育園給食室等改修工事	4,154,000円	4,150,000円	99.90%	博林建設㈱
子 牧之原市健康福祉センター定期清掃および環境管理業務委託	1,056,000円	1,050,000円	99.43%	㈱静岡セイコー
建 市道舗装補修業務委託	687,000円	670,000円	97.53%	共和建設㈱
水 牧之原市上水道水質検査業務委託	3,864,000円	3,342,600円	86.51%	㈱静環検査センター
社 社会教育課管理施設定期清掃・環境衛生管理業務委託	2,885,000円	2,795,000円	96.88%	ヤマダユニア㈱

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます  
児童手当の6月期分(平成28年2月～5月)を6月10日(金)に指定口座へ入金しますので、受給者は確認してください。  
また、6月には児童手当現況届の受け付けを行います。6月期分以降の手当については、児童手当の現状届の審査・認定を行い、支給を決定します。  
6月上旬に通知を郵送しますので、必ず手続きをしてください。手続きがない場合、手当の支給が停止されますので注意してください。  
問い合わせ 子ども子育て課 前田 (23) 0071

産婦1人につき3万円分の商品券を交付  
対象 市内に住所があり、平成28年4月1日以降に出産した産婦(死産を含む)  
申込方法 母子手帳、印鑑を持参の上、健康推進課または相良保健センターへ申請する。  
申込期限 出産後6カ月以内  
問い合わせ 健康推進課 池田 (23) 0027

子ども子育て課  
問い合わせ 市市民課 富田 (23) 0021

「妊産婦通院等支援助成金事業」を開始します  
妊産婦の通院などに要する費用の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。  
問い合わせ 企画課 吉國 (23) 0040



日本サーフィン連盟  
国際専門委員会  
委員長 吉永 修さん

### サーフィンで地域活性の起爆剤に

昨年の夏、アメリカで行われたサーフィン世界大会「U.S.オープン戦」で、日本人サーファーの大原洋人選手が優勝し、日本サーフィン界史上初となる大快挙を達成しました。それと同時期に、2020年東京大会種目追加の検討会議が始まり、私たちはサーフィンの正式種目化に向け「推進委員会」を立ち上げ、積極的な活動をしてきました。これにより、サーフィン業界では今までにない大きな流れが生まれ、日本全体にサーフィンへの注目度が高まっています。

私たちは正式種目化を目指すとともに、オリンピック競技で勝つために、昨年に引き続き、牧之原市での選手候補者の強化合宿を予定しています。また、4年後の開催や今後の競技に向けて、10代から20代の若手の育成にも力を注いでいます。

誘致活動を機に、サーフィン関係者だけでなく地域の皆さんとも連携して、オリンピックに向けた海岸エリアの活性化につながってほしいです。



### 今できることに全力で取り組みます

牧之原市は、サーフィンを行う環境として好条件がそろっており、また住んでいる人の魅力やお茶をはじめとする農産物も豊富です。2020年東京五輪サーフィン競技会場の誘致は、そんな市の魅力を世界に発信できる絶好の機会でもあります。それと同時に、富士山静岡空港の活用を有効的に進めるべく、インバウンドのお客様が満足していただけるおもてなしや交流ができるホストタウンの環境づくりも求められます。この誘致活動はサーフィン関係者だけでなく、全ての市民のみならずと共「オールまきのはら」での取り組みにしていきたいと考えています。



牧之原市産業経済部  
部長 小栗弘行

# WELCOME TO MAKINOHARA

## 2020 東京五輪決起大会 IN 静波

「サーフィン競技」開催は牧之原市で!

A nice place  
it is Makinohara!



### 東京五輪・サーフィン開催地誘致へ一丸

2020年東京五輪・パラリンピックの追加種目として提案されているサーフィンの開催地・事前合宿地の誘致を目指す市の誘致委員会が4月10日、静波海岸で決起集会を開催しました。

集会には、地元サーファーをはじめ自治会や観光、商工の関係者など、約300人が集結。誘致の実現へ向け決意を新たにしました。

西原市長は「牧之原市を世界にアピールできる機会。誘致活動では、静岡空港がある利点を訴えていく」と話しました。また、静波海岸でサーフィンの技術を磨く小中学生8人も登壇し、「世界の上手な選手を目の前で見られれば最高」、「僕たちもオリンピック選手になれるように頑張りたい」と夢を語ってくれました。最後は、参加者全員で「ウェルカム トゥー 牧之原」と氣勢を上げ、みんなが一致団結しての新たなスタートとなりました。

集会終了後は、参加者全員で海岸清掃を行いました。

①オリンピック選手を目指す小中学生サーファーたち②決起集会に駆けつけたチャーフイン・マキティー・さかべっちと記念撮影をするサーファーたち③決起集会後に参加者全員で行った海岸清掃



## サーフィンするなら牧之原市 牧之原市移住者サイト

### 『シズフォルニア』

雪が降らない暖かい気候。  
いい波、いい飯、いい人たち。  
ここ牧之原市は、  
サーフィンライフを楽しむ  
移住者であふれています!

牧之原移住サイト  
「シズフォルニア」  
詳しくはこちら



牧之原市はサーフポイントが多数点在し、温暖な気候で一年中サーフィンが楽しめます。また、広大なお茶畑やたくさんの企業が立地しており、農業や漁業などのほか、工業やサービス業までさまざまな仕事があります。海の幸、山の幸、なんでもそう、静岡のカリフォルニア「シズフォルニア」(牧之原市)でお待ちしております。

<http://makinoharalink/immigrate/shizufornia/>





輝け!未来

はらさき・れな

御前崎中3年 地頭方区

# 原崎 怜奈さん



## 私が頑張りたいことは自分に甘くしないこと 自分が納得できる結果を残していきたい

私がこれから頑張りたいことは、自分に甘くしないということです。学習面では、授業の発表や家庭学習を計画的に進めることです。生活面では、学校行事や学級などでの呼びかけを頑張りたいです。今までより自分に厳しくなることで、さらに良い結果が出せると思います。部活などのさまざまな場面で、自分が納得できる結果を残していきたいです。

ペンを置いてー編集書記

▼お茶刈りや田植えが行われているのを見ると、「新緑の季節」がやってきたなと感じます。私は気候も良く、青い空と色鮮やかな緑、さわやかな風を感じられる今の時期が好きで、気持が和みます▼さながら草競馬大会は、約3万人がさがらサンビーチを訪れ、盛り上がりました。レース開始前から多くの観客とカメラマンが、すでに場所を取っていましたが、今回は早めに会場に行ったので、慌てることなく写真の撮影場所を確保できました。そして、競馬のレースがスタートとすると、「ま」とまって走ってきて」と心で叫び必死に撮影。たくさん撮った中で、どれか使えるものがあればと折りながら撮り続けました。撮影終了後には出店の匂いに誘われ、ついっいたくさん買って食べ過ぎてしまいました。

