

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

MAKINOHARA

牧之原新茶まつり

お茶の手もみに
挑戦



特集 平成28年度

市の施政方針・予算・主要事業

特集 新茶の季節到来

お茶は会話をはずませる

April
2016
NO.175

4

平成28年度

市の 施政方針・予算・主要事業

本年度のまちづくりの方針や予算、主な事業についてお知らせします。

問い合わせ 施政方針 : 企画課 源間 ☎230040

予算・主要事業 : 財政課 本杉 ☎230054



市議会2月定例会初日で施政方針を述べる西原市長

施政方針

市議会2月定例会初日(2月26日)に、市長が28年度のまちづくりの方針を述べました。

「活力」を取り戻す

重点プロジェクトを確実に進める

平成28年度は、第2次牧之原市総合計画および牧之原市まち・ひと・しごと創生総合戦略の2年目となります。

将来都市像「絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集うNEXTまきのほら」は、牧之原市が誇る対話による協働のまちづくりのもと市民と行政などが、国が地方創生で求める産官学金労言の連携により作り上げたものです。

総仕上げに入りました津波防災まちづくり事業による安全安心の確保と共に、

- ①宝子ども育成プロジェクト
- ②輝く高台開発プロジェクト
- ③魅力ある産業雇用プロジェクト
- ④活き活きと健康で活躍プロジェクト
- ⑤公共施設最適化プロジェクト



宝子ども育成

の5つの重点プロジェクトを確実に進め、成果を出していかねばなりません。

また、懸案でありました道路や空港などと同様に、社会資本として不可欠な、光ファイバ網の整備も実施いたします。



輝く高台開発

各施策の事業推進にあたっては、市民はもとより、いわゆる産官学金労言との連携をさらに強め、市全体が一丸となって事業の推進が図れるよう、対話による協働のまちづくりをさらに推進し、市の活力を取り戻す地方創生事業として実施していきます。



魅力ある産業雇用



活き活きと健康で活躍

住みたい、住み続けたいと思えるまちに

本年4月から静岡市との広域消防がスタートします。これまで長い期間を要しましたが、消防の広域連携によって安全、安心がさらに高まるうとしています。

また、市内には、大茶園や駿河湾といった自然環境に加え、富士山静岡空港や高速道路ネットワークなどの交通イ



公共施設最適化

5つの重点プロジェクト

ンフラや元気な製造業を中心とした産業を擁しており、今求められている移住定住の魅力的な地域の要件を備えています。また、周辺市町との地域連携を進めることによりその魅力はさらに高まるはずで

*今回掲載した施政方針は、施政方針全文から一部を抜粋して掲載したものです。

施政方針には、この他、各分野の取り組み方針などを掲載しています。

施政方針の全文は、棟原・相長庁舎の情報公開コーナーや市ホームページでご覧ください。

HP <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/ky/shincho/ent/981.html>

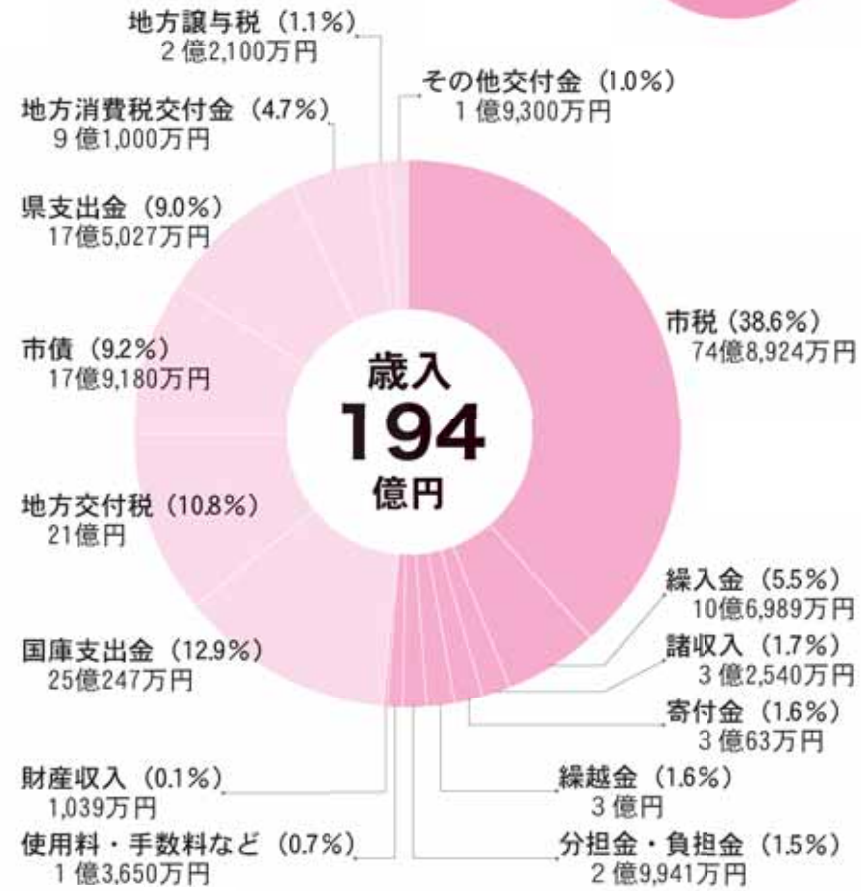
予算

平成28年度の一般会計当初予算は194億円です。これは前年度比6億円減(3%減)となります。「人口減少・少子化対策」、「地震津波対策」、「地域経済対策」の3つの柱に重点を置き、予算規模としては過去2番目の大きさで3年連続の積極型予算です。

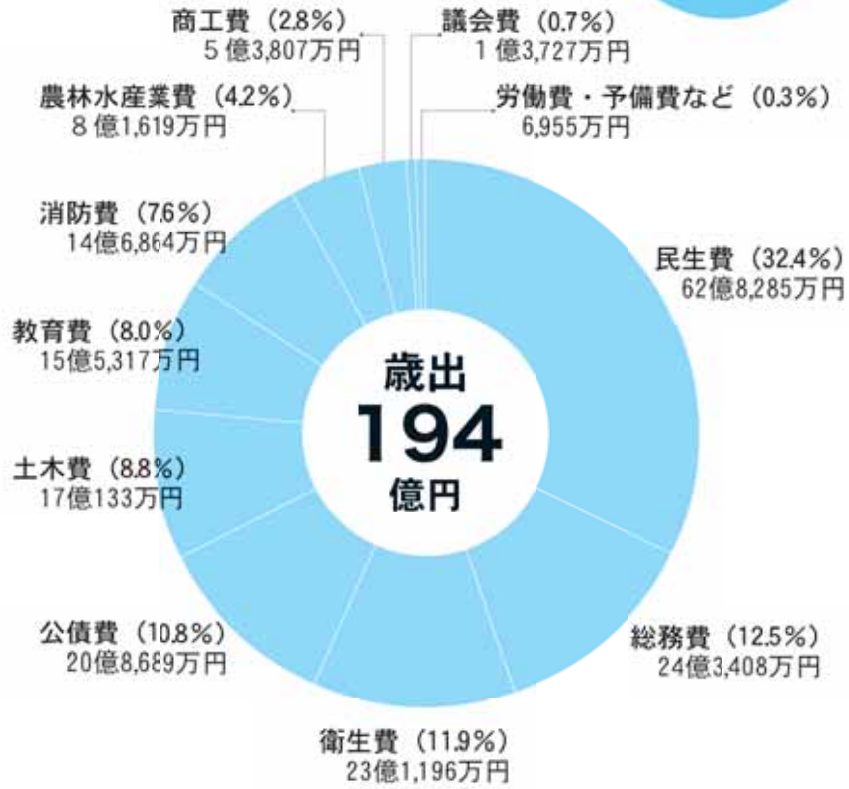
「人口減少・少子化」、「地震津波」、「地域経済」の対策に重点

一般会計 歳入

自主財源 99億3,146万円 (51.3%)
依存財源 94億6,854万円 (48.7%)



一般会計 歳出



各会計の予算額		
会計名	予算額	伸率
一般会計	194億円	△3.0%
特別会計	108億5,126万円	△2.4%
国民健康保険	61億750万円	△3.7%
後期高齢者医療	4億4,513万円	3.0%
介護保険	42億8,676万円	0.5%
土地取得	11万円	△99.8%
農業集落排水事業	1,176万円	0%
企業会計	15億6,990万円	△20.8%
水道事業	15億6,990万円	△20.8%
総合計	318億2,116万円	△3.9%

*水道事業会計の予算は収益的支出額と資本的支出額の合計
*総合計は一般会計、特別会計、企業会計の合計

- 用語解説**
- 予算** 一般会計(市の行政運営の基本的な経費を管理する会計)、特別会計(特定の事業を行うための会計)、企業会計(民間企業と同様に独立採算で運営する会計)の3つに分かれている
 - 歳入** 地方公共団体の会計年度におけるすべての収入
 - ▶ **自主財源** 地方公共団体が自主的に収入できる財源。地方税、分担金および負担金、使用料、手数料、財産収入、寄付金など
 - ▶ **依存財源** 国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入。地方譲与税、地方交付税、国庫支出金、県支出金、地方債など
 - ▶ **市税** 市に収められた税金。市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
 - ▶ **繰入金** 市の基金(貯金)などから一般会計へ入れるお金
 - ▶ **諸収入** 延滞金や預金利息、雑入など、他の歳入科目に含まれない収入
 - ▶ **国庫支出金・県支出金** 市町村が行う特定の事業に対して、国または県から交付されるお金
 - ▶ **地方交付税** 全国の市町村が標準的な行政サービスが行えるように国から市町村に交付されるお金。国税のうち、所得税、法人税、酒税、消費税などの一定割合の額を再配分するもの
 - ▶ **市債** 国や金融機関などからの借入金(市の借金)。公共施設の整備や地方交付税の保管財源として借り入れる
 - 歳出** 地方公共団体の会計年度におけるすべての支出
 - ▶ **民生費** 高齢者や障がい者にたいする福祉や子育て支援など、安定した社会生活を保障するための経費
 - ▶ **総務費** 行政全般の事務などに関する経費
 - ▶ **衛生費** 健康増進や疾病予防、環境保全など、市民の健康で衛生的な生活を維持するための経費
 - ▶ **公債費** 市債の元金や利息を支払う経費
 - ▶ **土木費** 道路や河川など社会資本を整備するための経費
 - ▶ **教育費** 教育や生涯学習の充実、文化振興などのための経費
 - ▶ **消防費** 常設消防(消防署の運営経費)、消防団活動の支援、防災対策のための経費
 - ▶ **農林水産業費** 農業振興のための支援や農業委員会の運営などのための経費
 - ▶ **商工費** 商工業や観光の振興、企業誘致、空港利用促進のための経費
 - ▶ **議会費** 市議会を運営するための経費
 - ▶ **労働費** 勤労者の福利厚生や雇用対策のための経費
 - ▶ **災害復旧費** 自然災害の被害を受けた施設などを復旧するための経費
 - ▶ **予備費** 予算編成時に予期しなかった支出に対応するための費用

歳入 市の税の内、景気動向に左右される法人市民税は、税率の引き下げが通年に及ぶことに加え、新興国経済の景気減速の影響などから、25.9%の減少としました。

固定資産税は、依然地価の下落傾向が続いているものの、企業の設備投資が回復傾向にあるため、0.2%の減少とし、市税全体では3億円(3.8%)の減額を見込みました。

財源の調整分については、市の貯金である財政調整基金を9億5千万円、減債基金を1億円取り崩し、さらに地方交付税の振り替えである臨時財政対策債5億5千万円を借り入れることで対応します。

市の借り入れである市債は、臨時財政対策債を含め前年度より3億1千万円減の17億9千万円としました。年度末の市債残高は、健全な財政運営のための目安としている200億円以下を維持でき、実質公債費比率についても引き続き低下することが見込まれています。

歳出 の最も大きな割合を占める民生費は、子ども医療費の無料化の継続や放課後児童クラブの受入を小波避難施設整備などを実施します。

農林水産業費は、地震発生に備え、地頭方漁港海岸防潮堤の詳細設計および護岸工事や、農業用ため池の耐震化整備を実施します。また、静岡牧之原茶のブランド力強化と消費や販売の拡大を図ります。

商工費は、ふるさと納税や相良牧之原IC北側区域の開発の推進などを行います。

衛生費は、市内に診療所などを開設する医師に対し、開設にかかる費用の一部助成や妊産婦の健診、出産のための助成金を創設するなど、医療サービスの充実や妊産婦の経済的負担の軽減を図ります。

土木費は、津波避難路の工事のほか、浸水被害低減のための河川整備、相良牧之原IC北側地域排水路等整備、空港隣接地域の狭隘道路の拡幅改良などを行います。

教育費は、電子黒板やタブレットを活用した授業を取り入れるICT推進事業や英語力向上サポート事業の強化、小中学校のトイレの洋式化、中学校の教室に空調設置、外壁の防水工事などを行います。

また、相良幼稚園を功保連携型認定こども園に整備します。

消防費は、津波避難タワー2カ所、防災公園2カ所の津

生活基盤 快適で人が行き交う豊かな生活空間づくり

- 移住・定住支援事業 2,900万円
空き家のリフォーム費用および残置物除去費用や、子育てで家族の住宅取得を支援する。
- 相良牧之原インターチェンジ北側地域排水路等整備事業 7,725万円
- 自主運行バス運営事業 1億936万円
自主運行バスを運行し、市民の足の確保を図る。
- 空港隣接事業 2億円
- 社会資本整備総合交付金事業 2億6,840万円
- 浸水・排水対策事業 1,200万円



通勤や通学の足となる自主運行バスに乗り込む小学生

産業経済 活力とにぎわい、人を呼び込む産業づくり

- 新拠点開発推進事業 3,948万円
東名高速道路相良牧之原インターチェンジ北側区域の開発を図るため、土地区画整理事業の実施に向けた調査や測量などを行う。
- 国内外観光プロモーション事業 233万円
観光協会や商工会などと連携し、地域の魅力ある観光資源を活用した着地型観光の商品化を図る。
- 茶業振興事業 649万円
- 農業基盤整備促進事業 7,140万円
- 東京五輪開催地・事前宿泊地等誘致事業 956万円



J A 青壮年部による牧之原男子カフェで静岡牧之原茶をPR

健康福祉 支え合い生き生きと暮らせる地域と人づくり

- 放課後児童クラブ施設整備・運営事業 1億893万円
入所対象基準を6年生まで拡大。
- 子ども医療費助成事業 1億7,529万円
- 子育て支援連携システム（まきはく）運用事業 378万円
子育て中の家庭が必要とする情報を発信するとともに、電子データ化された子どもの健康情報から効率的な子育て支援を行う。
- 相良幼稚園認定こども園整備事業 3,360万円
- 介護施設整備事業 1億4,787万円



みのり幼稚園が平成28年4月から保育部を創設し認定こども園に

市政経営 実効性と柔軟性を備えた組織と仕組みづくり

- 光ファイバ網整備事業 5億8,689万円
超高速ブロードバンドを利用できる環境を整備する。（萩間・地頭方・牧之原・勝間田・坂部地区）
- 公共施設等総合管理計画策定事業 587万円
公共施設などの全体状況を把握し、長期的な視点をもって、更新や統廃合、長寿命化などを計画的に行うための総合的管理計画を策定する。
- 地域の絆づくり事業 300万円
地域の課題の発見や解決に向け、みんなで対話をしながらまちづくりを推進する。



約500人が一斉に深蒸し茶を飲み交流（相良地区の絆づくり事業）

防災 安全安心な暮らしを守る自助・共助・公助の体制づくり

- 都市防災事業 9億2,407万円
津波避難路整備（1路線）や津波避難地避難路（2路線）、津波避難タワー整備（2カ所）、防災公園（いのち山）整備（2カ所）工事などを行う。
- 地頭方漁港海岸防潮堤整備事業 1億5,500万円
- 農村地域防災減災事業 5,278万円
- プロジェクト「TOUKAI-0」総合支援事業 2,265万円
昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震化や倒壊の恐れがあるブロック塀の撤去を推進する。



津波避難ビル「市防災研修センター」（波津区）

教育文化 地域全体で学び、育てる教育の場づくり

- 英語力向上サポート事業 1,773万円
外国人英語指導助手の配置やイングリッシュキャンプを行い、語学力の向上を図る。
- 理科支援員配置事業 169万円
理科や科学分野への関心を高める。
- ICT（情報通信技術）活用推進事業 450万円
電子黒板やタブレットを活用した授業を行い、学力の向上を図る。
- 榛原中学校校舎改修工事 1億5,137万円
- 学校施設トイレ洋式化事業 1,208万円



イングリッシュキャンプでキューバの民族楽器に触れる児童

主要事業

「絆と元気が創る 幸せあふれ みんなが集う NEXTまきはら」の実現に向け

市の総合計画における6つの重要政策に掲げている項目ごとに、主要事業を紹介します。ピンク色の事業は、「宝子ども育成・輝く高台開発・魅力ある産業雇用・生き生きと健康で活躍・公共施設最適化」の5つの重点プロジェクトに関わるものです。





まきのほら協奏曲(コンチェルト)

お茶は会話をはずませる - 新茶の季節到来 -

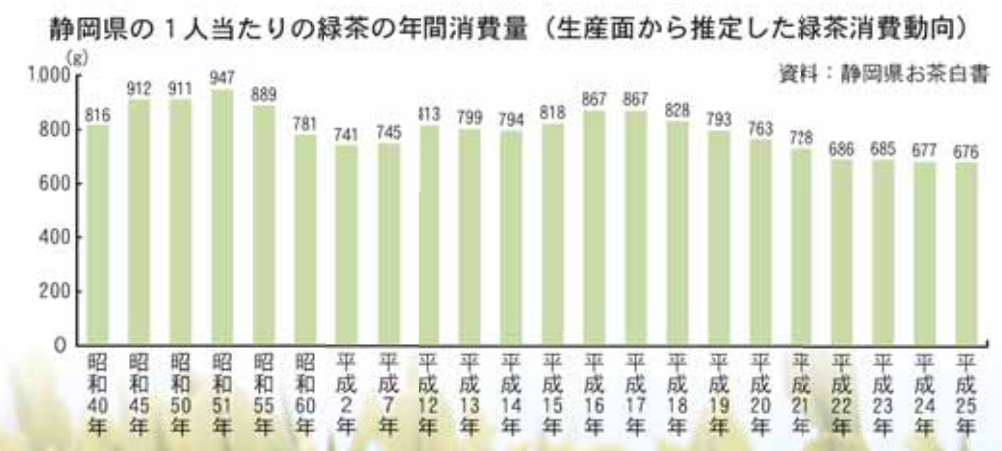
牧之原市(静岡牧之原茶)は、「第69回全国茶品評会深蒸し煎茶の部」で、茶葉の外観や茶の香気、水色、滋味などの項目で成績が優秀な市町村に贈られる産地賞を受賞。この機会に身近にあるお茶の魅力を再発見するとともに、多くの皆さんにこの味と香りを味わってもらえるよう、新茶の季節に合わせてお茶の話題をお届けします。
問い合わせ お茶特産課 永田 ☎32621

「お茶!」味わっていますか?

あなたは、お茶をどのくらい飲んでいますか?
自宅や職場、地元での会社、近所のお付き合いなど、皆さんの生活の中で茶を急須に淹れて飲む、味わう機会が少なくなっていますか。

お茶の消費量の推移

静岡県の1人当たりの緑茶の年間消費量(生産面から推定)



定した緑茶消費動向)をみると、昭和51年の947グラムをピークに年々減少し、平成25年には676グラムとなっています。

リーフ茶(*)の購入量と年代別購入量

緑茶の購入量も同様に、昭和50年代以降は減少傾向にあります。1世帯当たりの購入量は、昭和40年には2133グラム、1人当たりでは501グラムであったのに対し、平成26年には1世帯当たり889グラム、1人当たり293グラムとなっています。また、世帯主の年齢階級別に1世帯当たりの茶の購入量を見ると、世帯主が20代の世



帯では257グラム、30代では308グラム、40代では526グラムと、年代が高くなるにつれて、その購入量が多くなっている状況です。
(*)リーフ茶とは、ペットボトルなどの茶飲料以外のお茶の総称。

お茶と触れ合い味わおう

静岡牧之原茶を多くの人に味わってもらうため、関係機関や市では若い世代の皆さんをターゲットに、お茶に触れ合うきっかけづくりに取り組

んでいます。

①お茶の淹れ方教室や急須とお茶をプレゼント

新米のお母さんを対象とした食育講座の一環として、お茶の淹れ方教室を開いています。自分でお湯を冷まして丁寧に、急須でお茶を淹れてもらい、飲んでもらいます。すると「お茶って、こんなにおいしいの」と多くの人が驚きます。
アンケート調査によれば、急須を持っているかという質



お母さんのお茶の淹れ方教室を開催



婚約届出時に新婚のご夫婦にプレゼント

問について、約9割の人が持っていると答えています。しかし、毎日急須でお茶を淹れると答えたのは3割程度です。家で急須を使う機会が減ると、大人だけでなく子どもがお茶に触れる機会も少なくなってしまうのです。
そこで、小学生を対象にしたお茶教室を開催し、終了後には急須とお茶のプレゼントをしています。さらに、婚約届出時には、新婚のご夫婦に急須とお茶のセットをプレゼントし、祝福しています。



まろやかな味わい「静岡牧之原茶」

お茶と関わりが深い、ハイナン農協青壮年部長西谷祥治さんと、静岡牧之原茶宣伝隊長蓮池晃治さんから、お茶への思いをお聞きしました。

蓮池さん とにかくお茶に触れてもらう。お茶とは違う入口から入ってきてもらって、いつの間にかお茶を飲むようになってくれるとうれしい。

西谷さん 形から入るといって切り口もあっていいと思う。サイフォンやエスプレッソなど、流行にあわせた淹れ方を試すこともよい。女性はおしゃれを好むから。

西谷さん 会話をしている、何もなしだと寂しい。そういうときに、お茶があれば話ははずむ。

蓮池さん 他の飲物は、ほとんどが容器から注いでさっと飲める。お茶には、入れる時間があり、この時間からコミュニケーションが始まる。

蓮池さん 音楽とお茶には共通するものがあり、主役はあくまでそこにいる人。お茶や音楽はその脇役。私たちの役割は、お茶や音楽を提供することで、会話が盛り上がるようサポートすることだと思ふ。

西谷さん お邪魔した先で、お茶を出してもらおうと暖かく感じる。日本の伝統的なおもてなしの心の一つが、お茶を出すことだと思ふ。

蓮池さん 湯の熱さなど、細かな淹れ方も大切。しかし、あまり形式化してしまうより、飲む人が納得すればよい。

西谷さん 人と人の間、その傍らにはいつもお茶が、気が付いたらそばにお茶がある。そんな日常に向け、お茶のよさを広めていくために、みん

②まきのはら協奏曲
静岡牧之原茶のPRを目的に結成された牧之原茶宣伝隊では、お茶カフェイベントの「まきのはら協奏曲」を企画運営をしています。

これは、お茶の生産者が目の前で淹れてくれたお茶を市内菓子店のスイーツと一緒に、音楽を聞きながら楽しむイベントです。

参加者には、ゆったりと会話をしながら、自分の好みのお茶を見つけてもらいます。今年も、2月21日に開催し、市内外から、家族連れやお年寄りまで、多くの人でにぎわいました。

③ティーヒーロー選手権
JAハイナン青壮年部により毎年開催している「ティーヒーロー選手権」は、お茶と触れ合う一大イベントです。市内の小学5年生全員が、茶葉の形や香り、味でお茶の種類当てに挑戦します。

ただ、競い合うだけでなく、イベントをきっかけに友達同士や親子が、お茶を共通の話題に会話が生まれ、その関心も年々高まっています。

JAハイナン青壮年部では、牧之原市内だけに留まらず、中部大会や県大会の開催を目



真剣勝負の闘茶会「第7回ティーヒーロー選手権」



お茶を飲みながら話す蓮池さん(左)と西谷さん(右)

など一緒に、多くの人を巻き込み、挑戦していきたい。

蓮池さん 会話の隙間を埋めたり、はずませたり効果がお茶にはいっぱいある。ぜひ、皆さんもお茶との関わりを、これまで以上に深めていってほしい。

一日6杯お茶を飲もう

近年、お茶の健康効果が続々と報告され、日本のみならず世界中から注目されています。

お茶のカテキンはガン予防に効果があると言われております。また、お茶を日常的に飲む人は飲まない人に比べて、病気で死亡するリスクが最大4割減少するという研究が、昨年発表されて大きな話題となりました。

市では「一日6杯運動」を推進し、市民の皆さんの健康増進を図っています。

お湯の温度で味に変化

お茶の味は、淹れる際のお湯の温度によって変化します。70度位のぬるめの温度では甘味や旨味を感じ、90度から100度の熱湯では渋みや苦味が強く引き出されます。

ゆったり楽しみたいときには、ぬるめに淹れて甘味を味わい、食後は熱めで渋く淹れて口をさっぱりさせるなど、タイミングや好みによって味わい方を変えて楽しんでください。



第7回ティーヒーロー選手権 個人の部優勝 不知録さん(片浜小)

ティーヒーロー選手権に参加してみようでした？

家がお茶農家で、普段からお茶と関わりがあったから優勝できたと思う。選手権では緊張はなく、味で見分けるのが得意なので、飲んだときのお茶がすぐわかった。他の学校の生徒とも仲良くなれて楽しかった。

これからお茶とどのように関わっていききたい？

家でお茶の仕事をお手伝いするし、自分で急須を使ってお茶を淹れて飲んでいる。これからも急須で淹れるお茶やお茶の伝統を引き継いでいきたい。

指していきたいと考えています。

そして、参加者の中から、将来、日本だけでなく海外にまでお茶の良さを広めてくれる人が誕生してくれることを期待しています。

今回で7回目を迎えるティーヒーロー選手権で、優勝した不知録さん(片浜小)に感想を語ってもらいました。



移住・定住支援制度

このまちで暮らそう。

市では、市内への移住・定住を促進するため、平成28年4月から「移住・定住支援制度」を創設しましたので利用してください。
問い合わせ 企画課 大倉 ☎030040

市ホームページでも掲載

牧之原市 移住定住 で 検索

子育て家族定住奨励金

子育て家族の定住促進を目的として、子育て家族が土地および住宅を購入し定住する場合に奨励金を交付します。

- 対象者** ともに満40歳未満の夫婦または中学生以下の子を持つ夫婦などで、牧之原市内に新たに土地を購入し、その土地へ住宅を新築した者または土地付き住宅（中古可）を購入した者
- 対象条件** ①住宅の引き渡し日から起算して2年前までに、土地の売買契約を締結したものであること
②住宅の引き渡し日が、平成28年4月1日以降であること
③取得した土地および住宅の取得価格の合計が500万円以上であること
- 申請期限** 住宅の引き渡し日から起算して、2カ月を経過する日までに申請
- 交付金額** 基本額50万円
①中学生以下の子とも同居の場合、子ども1人につき10万円を加算（同居による加算の上限なし）
②自家用自動車（中古車を除く）を住宅と同時に購入した場合、30万円を加算（市内事業者からの購入を条件）
*加算①および②の併用可。
*空き家リフォーム等補助制度および勤労者住宅資金利子補給金との併用はできません。

空き家リフォーム等補助制度

移住定住促進空き家・空き地バンクを利用して市外から移住する人に対して、空き家のリフォームなどの費用を補助します。

対象者 空き家バンク制度を利用し、空き家を購入または賃借する移住者

空き家のリフォーム補助

- 対象経費** ①生活しやすい住環境を得るために行うリフォーム工事の費用
②市内事業者または移住者自らが行う居住部分に係るリフォーム工事に要する費用で、5万円以上のも
- 補助金額** 対象経費の2分の1以内（上限30万円）

空き家の残置物処理等補助

- 対象経費** ①居住部分に残置された状態の電化製品や家具、その他の家財道具を撤去および処分する費用
②市内事業者または移住者自らが行う残置物処理費用
- 補助金額** 対象経費に掛かる費用実費（上限5万円）

● 利用および申請にあたっては事前に企画課まで相談してください

平成25年度アンケート調査結果

朝食を毎日とる人の割合	栄養バランスのとれた朝食をとっている子どもの割合
●現状値（平成25年度） 幼児96.8%、小学生98.7%、 中学校97%、成人82.4%	●現状値（平成25年度） 幼児26.2%、小学生24.8%、 中学校26%
●目標値（平成31年度） 幼児・小学生・中学校100% に近づける、成人85%	●目標値（平成31年度） 幼児・小学生・中学校50%

朝食に関する市の現状

市の食育推進計画では、食生活と健康への関心を持つ人を増やすことを基本方針としています。市の平成25年度アンケート調査では、特に大人が朝食を抜いていることや栄養バランスのとれた朝食をとっている子どもが少ないうことが分かりました。大人が朝食を抜くと、子どもも朝食を抜くようになることや、大人がバランスのとれた朝食を与えないことで、子どもの心身に影響を与えます。

健康に欠かせない朝食

朝食をとることは、あなたの体によい影響を与えます。

バランスのとれた

「朝食」をとろう

朝食をしっかり摂ることで、体を目覚めさせ仕事や勉強に集中することができます。また、心身を充実させて一日のスタートをするためにも、バランスのとれた朝食は大切です。

問い合わせ 健康推進課 大岩 ☎(23)0024

①体温を上昇させる

朝食をとるとすぐに体温が上がります。午前中から体も脳も活動状態になり活発に動きます。また、朝食をとることで、排便が促され体調が整えられます。

②脳にエネルギーを補給

脳のエネルギーであるブドウ糖は、肝臓で合成され約12時間、蓄えられます。蓄えが尽き、脳にエネルギーが不足すると集中力がなくなります。ブドウ糖のもとになるご飯やパンなどを朝食でとることが大切です。

③生活習慣病を防ぐ

朝食をとらないことが習慣化すると、基礎代謝が下がってしまいます。そうすると、脂肪が付きやすく肥満の原因となり、糖尿病や動脈硬化、高血圧、心臓病などの原因にもなります。

食育ランチョンマットでバランスのよい朝食を

ご飯やパンなどの主食、肉や大豆などの主菜（タンパク質を含むおかず）、サラダや汁物などの副菜がそろって、栄養バランスのとれた朝食になります。

「食育ランチョンマット」が完成
「食育ランチョンマット」は、「牧之原市ランチョンマット」を作成しました。食品を3色に置き換えることで、一目でバランスのよい朝食が分かります。

「食育ランチョンマット」は、家庭教育学級で5月頃から小学校1年生の家庭に配布しますので、ぜひ活用してください。家族で朝食の大切さやバランスについて考え、楽しく食卓を囲みましょう。



食育ランチョンマットの上に料理をのせると栄養バランスがとれているか一目でわかります

分団長 (敬称略)

分団	担当地域	氏名
1	静波区 (鹿島・道場町内会を含む)	本杉 圭
2	細江区	増井寛夫
3	坂部区	福代章巳
4	牧之原 (相良)・牧之原 (榛原) 区	中野拓人
5	勝間田区	大石悠介
6	川崎区 (鹿島・道場町内会を除く)	橋地一浩
7	相良・福岡・波津・須々木区	名波 隆
8	大江・片浜区	永野順也
9	大沢・菅山区	菅沼勇也
10	地頭方・落居・豊岡・新庄・遠渡区	池田昌弘
11	中里・白井・神奇・西萩間・東萩間区	長野真也

消防団本部 (敬称略)

階級	氏名
団長	野ヶ本好剛
副団長	伊藤正哉・緒村英雄 栗田満・木下和義

市民の安全安心を守るため、日々活動する消防団員を代表して、団長と4人の副団長、地域を管轄する11人の分団長を紹介いたします。今年度は、新たに2人の女性消防団員が加わり、11人の女性消防団員が応急



平成28年度消防団の体制
市民の安全安心を守る
 問い合わせ 防災課 大石
 ☎(23) 0057



静岡市牧之原消防署地頭方出張所が運用開始式(静岡市駿河消防署)

問い合わせ 静岡市消防局消防総務課
 ☎054(280)0136

平成28年4月1日から、静岡地域3市2町(静岡市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町)の消防救急広域化がスタートしました。広域化するにあたり、牧之原市相良消防署地頭方出張所が3月24日に完成。また、牧之原市相良消防本では、3月25日に閉庁式が行われました。消防救急広域化によって、「常に変化に対応し、住民の期待に応える消防」の運営に取り組んでいきます。詳細は協議会のホームページ(www.city.shizuoka.jp/deps/shohokoukai/index.html)をご覧ください。



平成28年4月から
静岡地域消防救急広域化が開始しました

- 人事** 平成28年度市役所の体制(幹部職員)
 問い合わせ 総務課 下村 ☎(23) 0050
- (政策理事) 望月満 (建設理事) 太田聡 (産業政策理事) 横山裕之
 - (総務部長) 大石一志 (防災監) 鈴木精治 (総務課長) 下村康之 (検査監) 小関美敏 (管理情報課長) 今村隆史 (防災課長) 桑田浩之
 - (政策協働部長) 野村豊道 (政策創生専門監) 加藤彰 (秘書広報課長) 大石隆 (企画創生課長) 内山卓也 (地頭創生課長) 田形正典 (財政課長) 辻村浩之
 - (市民生活部長) 秋野裕之 (市民課長) 前田富治 (相良窓口課長) 畑加代子 (納税課長) 桑田義明 (環境課長) 福代英正 (環境推進課長) 大石雅史
 - (健康福祉部長) 大石朗 (健康長寿) まちづくり専門監) 辻良典 (社会福祉課長) 大石弘子 (子ども子育て課長) 菅沼範彰 (高齢者福祉課長) 高橋伸行 (健康推進課長) 鈴木郁美
 - (産業経済部長) 小栗弘行 (産業課長) 長野茂 (農政課長) 大石光良 (お茶特産課長) 原口亨 (商工企業課長) 八木康仁 (観光交流課長) 八木康仁 (外交・スポーツ) 松坂正年
 - (健康福祉部長) 大石朗 (健康長寿) まちづくり専門監) 辻良典 (社会福祉課長) 大石弘子 (子ども子育て課長) 菅沼範彰 (高齢者福祉課長) 高橋伸行 (健康推進課長) 鈴木郁美
 - (建設部長) 加茂川雅弘 (建設管理課長) 八木一人 (土木施設) 管理監) 石原直樹 (建設課長) 飯塚一日 (都市計画課長) 高塚明男 (水道課長) 戸塚秀明
 - (教育文化部長) 杉村明彦 (教育総務課長) 山本喜宣 (学校教育課長) 永井常夫 (社会教育課長) 原木哲夫 (会計管理者) 小池留利子 (会計課長) 村瀬雅行
 - (議会事務局) 植田勝 (議会事務局) 植田勝 (健康福祉協議会派遣) 河原崎貞行 (勝間田保育園) 植田照子 (坂部保育園) 大塚妙子 (菅山保育園) 河原崎みち子 (萩間保育園) 米山春美 (地頭方保育園) 岩堀朱美 (牧之原保育園) 山本幸子 (相良幼稚園) 名波令子 (地頭方幼稚園) 友田郁子
 - (新拠点整備室長) 横山和久 (建設部長) 加茂川雅弘 (建設管理課長) 八木一人 (土木施設) 管理監) 石原直樹 (建設課長) 飯塚一日 (都市計画課長) 高塚明男 (水道課長) 戸塚秀明
 - (教育文化部長) 杉村明彦 (教育総務課長) 山本喜宣 (学校教育課長) 永井常夫 (社会教育課長) 原木哲夫 (会計管理者) 小池留利子 (会計課長) 村瀬雅行
 - (議会事務局) 植田勝 (議会事務局) 植田勝 (健康福祉協議会派遣) 河原崎貞行 (勝間田保育園) 植田照子 (坂部保育園) 大塚妙子 (菅山保育園) 河原崎みち子 (萩間保育園) 米山春美 (地頭方保育園) 岩堀朱美 (牧之原保育園) 山本幸子 (相良幼稚園) 名波令子 (地頭方幼稚園) 友田郁子

地区長 市と自治会のパイプ役 (敬称略)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
相良地区	種茂和男	萩間地区	森田 武	川崎地区	本杉勝雄	勝間田地区	木下勝朗
片浜地区	森下善治	地頭方地区	山下太市	細江地区	赤堀康彦	坂部地区	笑岩善彦
菅山地区	増田文男	牧之原地区	樽林初夫				

区長 区の自治振興のリーダー (敬称略)

区	氏名	区	氏名	区	氏名	区	氏名
相良区	向部一博	白井区	中田二三男	遠渡区	原口雅夫		
福岡区	北川幸克	神奇区	森田 武	静波区	池田幹男		
波津区	種茂和男	西萩間区	藤野幸雄	細江区	赤堀康彦		
須々木区	原田俊二	東萩間区	鈴木照男	川崎区	本杉勝雄		
大沢区	森田 明	牧之原区(相良)	樽林初夫	勝間田区	木下勝朗		
大江区	矢部明弘	地頭方区	山下太市	牧之原区(榛原)	笑岩信博		
片浜区	森下善治	落居区	小塚賢司	坂部区	大石吉彦		
菅山区	増田文男	豊岡区	齋藤郁夫				
中里区	福見 均	新庄区	柏原好雄				

町内会長 町内会の自治振興のリーダー (敬称略)

町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名
1 丁目	山村 豊	堀の内	板倉静男	切山下	加藤高行		
2 丁目	笑岩 茂	時ヶ谷	栗 博己	切山中	村松直巳		
3 丁目	奥川置樹	道上	茶由喜久雄	勝田上	竹内賢郎		
4 丁目	中西明俊	後原	岩堀孝一	勝田下	中田光高		
東5丁目	村松活廣	谷の口	青木正好	三栗	飯塚 隆		
西5丁目	平岡良夫	橋向	高塚昭男	朝生	本杉隆博		
6 丁目	辻 和巳	藤沢	純巻強一	牧之原北	高塚 優		
仲町	中島章一	橋柄	榎田勇治	布引原	八木康夫		
10 丁目	西谷高寿男	新戸	山本義久	牧之原中央	根上茂治		
11 丁目	加藤隆夫	庄内	岡本 孝	牧之原南	山本佳延		
12 丁目	石川貞夫	鹿島	栗林高浩	坂部第1	小関武利		
東慶林	笑岩正夫	日機	鈴木俊洋	坂部第2	栗田博之		
県営住宅	武藤一代	仁田	戸塚照治	坂部第3	寺田克巳		
青池	橋山 衛	道場	中山秋雄	坂部第4	竹内俊弘		
寄子	中山 勇	追廻	中原俊郎	坂部第5	板倉 元		
西福田	中山博雄	中	伊藤道明	坂部第6	吉添利道		
東福田	鈴木和義	勝間下	太田吉香				
根松	木村 明	勝間上	山本隆市				



平成28年度の地区長・区長・町内会長をお知らせします
 問い合わせ 地域創生課 石神 ☎(23) 0053

保険 後期高齢者医療保険 保険料率が改定されました
 問い合わせ 市民課 内藤 ☎(23) 0023

保険料率の内訳(年間)	
平成28・29年度	平成26・27年度
均等割額 39,500円	38,500円
所得割額 7.85%	7.57%

*保険料率は、県内全地域で均一となっています。

保険料の算出方法

均等割額 39,500円	+	所得割額 基礎控除後の総所得金額など × 7.85%	=	保険料 賦課限度額 570,000円
--------------	---	----------------------------	---	--------------------

均等割保険料の軽減対象所得基準額
 (世帯主および全ての被保険者の総所得金額などの合計)

区分	平成28・29年度	平成26・27年度
5割軽減	330,000円 + 265,000円 × 世帯の被保険者数	330,000円 + 260,000円 × 世帯の被保険者数
2割軽減	330,000円 + 480,000円 × 世帯の被保険者数	330,000円 + 470,000円 × 世帯の被保険者数

後期高齢者医療の保険料率などは、静岡県後期高齢者医療広域連合で決定し、2年ごとに見直しを行っています。今回の改定では、保険料率などの改定に加え、均等割保険料の5割・2割軽減について、低所得者の負担軽減を図るため、軽減対象所得基準額を引き上げられ、軽減対象が拡大されました。なお、保険料賦課限度額の変更はありません。社会保険などの扶養になっていた人の軽減措置は、継続されます。



後期高齢者医療保険
 保険料率が改定されました
 問い合わせ 市民課 内藤
 ☎(23) 0023

5月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 5月25日(日)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 5月12日(日)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榎原庁舎2階相談室
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込み詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。
契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】
エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 5月18日(日)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 5月11日(日)・18日(日)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

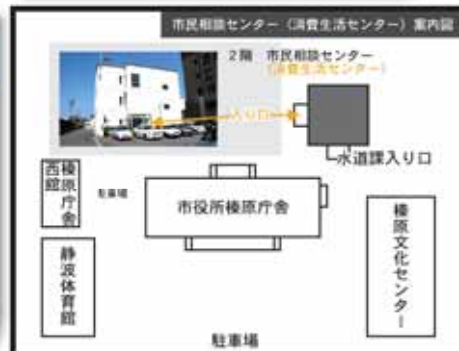
市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 5月11日(日)・18日(日)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎0088



職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



家計相談支援事業スタート
生活や家計に不安をお持ちの方は相談してください
問い合わせ 社会福祉課 福田 ☎(23) 0078

生活困窮者への支援の概要

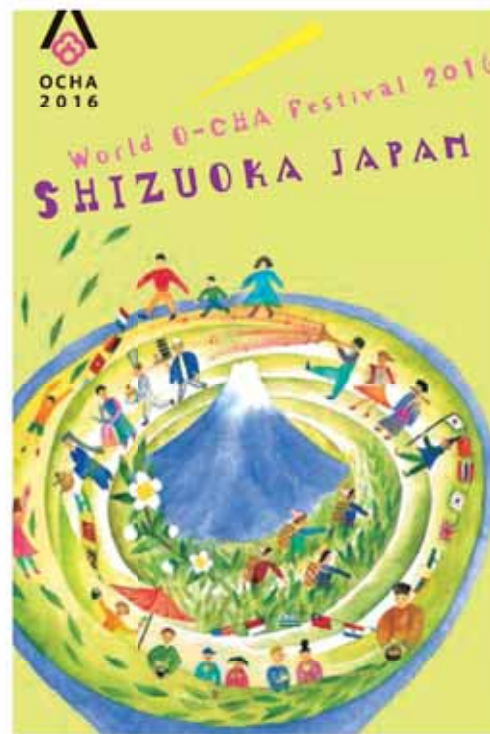
自立相談支援事業	生活保護に至る前の段階から早期に支援を行うことにより、生活困窮状態からの早期自立を目指します。生活の困窮に関する一般的な相談を幅広く受け付け、支援策を検討し、ハローワークなどの各種相談機関と連携しながら実施しています。
住居確保給付金	離職などにより経済的に困窮し住居を失った、あるいは失う可能性のある方に対し、家賃相当額の「住居確保給付金」を支給することにより、安定した住居の確保と就労自立を図ります。支給には一定の要件がありますので、詳しくは問い合わせください。
家計相談支援事業(新規)	多重債務や滞納など、家計や金銭管理に課題を抱える生活困窮者に対して、ファイナンシャルプランナーなどの有資格者が、公的制度的利用支援や家計表の作成など、家計に関係するきめの細かい相談支援を行います。

市では、市社会福祉協議会に事業を委託し、昨年の4月から生活にお困りの方(生活保護受給者以外の生活困窮者)の自立に向け、相談支援などを行っています。
さらに、今年の4月からは、新たに家計についての相談支援も行っています。
経済的に不安がある、家賃が払えない、病気がちで不安、失業してしまったりなど、暮らしの中の不安や困りごとを解決できるような一歩に考えますので、相談してください。秘密は守ります。

実施している事業
▼自立相談支援事業
▼住居確保給付金制度
▼家計相談支援事業(新規)
*それぞれの事業の詳細は、下記の表をご覧ください。
相談窓口
市社会福祉協議会(相良総合センター1階) ☎(52) 3500
*榎原事務所(老人福祉センター1階)でも受け付けています。



世界お茶まつり2016「春の祭典」
お茶を五感で感じよう
問い合わせ お茶特産課 永田 ☎(53) 2621



お茶の産業・文化・芸術の祭典「世界お茶まつり2016 春の祭典」が牧之原市や島田市を会場に開催されます。
祭典のテーマは、「O-CHAを愉しむ」。O-CHAを五感で感じよう。茶と食や「茶と花」のコラボレーション、「世界大茶会」などが行われます。また、県内産地の新茶を飲み比べてみる見本市も行われます。
静岡牧之原茶はもちろん、「茶の都」お茶の魅力を五感で感じよう。皆さんもぜひ来場し、お茶を五感で感じてみませんか。

開催日 平成28年5月13日(金)・14日(土)・15日(日)
会場 富士山静岡空港、高尾山石雲院、お茶の郷(島田市)ほか
プログラム 新茶時期の産地を楽しむツアー、切山地区茶畑でのサイクルラリーイベント新茶の試飲販売、世界のお茶を楽しむ、高校生に学ぶお茶の魅力、お茶畑ウォーキング、世界大茶会など
問い合わせ 第6回世界お茶まつり実行委員会事務局 ☎054(202)1488



リニューアルされた体育館で優勝を目指し戦う選手たち

新しい体育館で老若男女が大熱戦

■牧之原市ビーチボール大会

相良B&G海洋センター体育館のリニューアルオープンを記念して、市体育協会主催の牧之原市ビーチボール大会が3月13日に開催されました。

誰でも気軽に参加できるニュースポーツとして人気のビーチボール大会には、市内外から14チームが参加。リニューアルされた体育館のコート全面を使って、熱戦が繰り広げられました。

参加した選手たちは「体育館がきれいになってうれしい」と喜びながら、ビーチボールでさわやかな汗をぬぐっていました。

ピカピカのミラーで事故防止

■カーブミラーなど清掃ボランティア

静波野球スポーツ少年団は3月12日、川崎小学校周辺道路のカーブミラーみがきやごみ拾いの清掃活動を行いました。

この活動は、地域の交通事故防止と環境美化に貢献しようと3年前から毎年実施。子どもたちが3班に分かれ、脚立やモップを使い、約80カ所のカーブミラーみがきとごみを拾いを行いました。

遠勢真隆さん（川崎小）は「汚れていたミラーがきれいになって、ドライバーの皆さんの役に立ててよかった」と満面の笑みを浮かべました。



脚立やモップを使いカーブミラーをみがく子どもたち

対場の場を通じて審議し答申

■公共施設マネジメント基本計画に係る答申

自治基本条例推進会議のメンバーが3月30日、市役所棟原庁舎を訪れ、「公共施設マネジメント基本計画の策定に係る施設分類の方向性及び先導的な施設」について答申を行いました。

坂本光司会長は「対話の場を通じて、各界各層の市民と意見を交わし、答申内容を話し合うことができた」とこれまでの審議を振り返りながら市長に答申書を提出しました。

市では、今年の8月頃を目途に、答申内容を基に公共施設マネジメント基本計画をまとめます。



市長に答申書を渡す坂本会長



地元で採れた海の幸を楽しむ来場者

地元で獲れた海の幸を港で堪能

■さがら湊食堂

市商工会産業活性化委員会が駿河湾の恵みを次世代につなげることを目的に初めて企画した「さがら湊食堂」が3月27日、相良港で開催され、市内外から約5,000人が訪れにぎわいました。

会場には、市内飲食店など22ブースが並び、シラス丼やサワラカレー、新ワカメとタイを使った「まきのほら茶づけ」などを販売。また、100食限定で伊勢エビのみそ汁が無料で振る舞われました。

来場者は、口々に「おいしい」と笑顔を浮かべ、地元で獲れた海の幸を堪能しました。



坪池教育長から教育委員会表彰を受ける受賞者

努力した功績をたたえる

■市教育委員会表彰/山崎こども教育賞

学業や文化活動、スポーツなどで優れた成績を残した児童生徒や団体をたたえる「市教育委員会表彰」と、山崎こども教育振興財団主催の「山崎こども教育賞」の表彰式が3月5日、い〜らで行われました。

市教育委員会表彰は、教育の各分野で功績があった35人、3団体が受賞。さらに、全国大会などで好成績を取った13人には、「少年少女ノーベル賞」が贈られました。

また、山崎こども教育賞では、あいさつや掃除など、他の児童生徒の模範であると評価された26人が受賞しました。

夜間での避難経路を確認

■地震・津波夜間避難訓練

県の津波対策推進旬間に合わせ、夜間地震・津波避難訓練が、東日本大震災の発生した3月11日に市内で行われ、8,650人が参加しました。

訓練は、震度7の巨大地震が発生し、大津波警報が発表されたとの想定で実施され、午後7時ごろにサイレンと同報無線で避難を呼びかけました。

市民の皆さんは、懐中電灯で足元を照らしながら、昨年完成した津波避難ビル「市防災研修センター」や津波避難施設、各地区の避難場所へと避難しました。



高さ12mの商工会館のスロープを登って避難する住民



左から根本さん、村瀬さん、秋山さん（榛原総合病院へ就職）

看護師として新たな一歩

■静岡県中部看護専門学校卒業式

焼津市にある組合立静岡県中部看護専門学校で3月5日、卒業式が執り行われ、看護師になるための知識や技術を学んだ40人が卒業しました。

卒業した秋山香織さんは「患者さんの思いを大切にしたい」、根本美幸さんは「患者さんの気持ちに寄り添いたい」、村瀬恵未さんは「患者さんが療養生活を苦痛なく過ごせるように支えたい」とそれぞれ抱負を語りました。

秋山さん、根本さん、村瀬さんの3人は、4月から榛原総合病院で勤務しています。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

5月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	17日(火)、31日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	10日(火)、24日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	10日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	12日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	26日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	12日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	26日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	18日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	19日(水)	15:00~	中部健康福祉センター(橋原分行舎)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	24日(火)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(土、日、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

5月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*橋原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎221131

期日	開業医(橋南東部地区)	開業医(橋南西部地区)
1日(日)	さがい耳鼻咽喉科医院 ☎241818	藤本クリニック ☎241200
3日(日)	いしだ眼科 ☎241400	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎20434
4日(日)	玉井整形外科医院 ☎286667	石井内科皮膚科医院 ☎220013
5日(日)	加藤内科医院 ☎20701	田形内科医院 ☎25320
8日(日)	マスタクリニック ☎30555	永尾内科循環器科医院 ☎36611
15日(日)	こどもクリニックあかかわ小児科 ☎26789	石井内科皮膚科医院 ☎220013
22日(日)	加藤内科医院 ☎20701	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎20434
29日(日)	玉井整形外科医院 ☎286667	座光寺医院 ☎33206

*開業医の地区名称が「吉田・橋原地区」から「橋南東部地区」、「相良・御前崎地区」から「橋南西部地区」に変更されました。

Message お知らせ

新生活で疲れがたまりやすい時期です。睡眠時間を十分にとるようにしましょう。

5月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	2日(火)、11日(水)、30日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡ください	健
	9日(月)、23日(月)		相			
赤ちゃん相談	9日(月)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	12日(木)	9:00~9:30	さ	平成27年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	10日(火)	9:00~9:30	さ	平成27年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	16日(月)	13:00~13:30	相	平成26年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	17日(火)	13:00~13:30	相	平成26年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	13日(金)	13:00~13:30	さ	平成25年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(木)	13:00~13:30	さ	平成25年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	24日(火)	8:30~10:00	相	平成24年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	24日(火)	8:30~10:00	相	平成24年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	6日(金)	10:00集合	さ	平成28年3月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	12日(木)	13:00~13:30	相	平成27年11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(火)		さ			
日本脳炎	18日(火)	13:00~13:30	さ	平成25年3月、4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	26日(木)		相			
離乳食教室(要予約)	6日(金)	9:50集合	さ	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *夜日は休み	9:00~16:00	相	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(火)	13:00~13:30 受付	さ	平成28年1月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎☎:子育て支援センター橋原(さざんか) ☎☎☎:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子機:子育て支援センター橋原 ☎220174
社:社会福祉協議会 ☎233500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太橋原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時
金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
▶問い合わせ ☎054(644)0099

元気がいかにあ！ NO.84

ほどよいお酒で健康に過さそう！

飲んだお酒はどうなるか

口から入ったアルコールは、胃で約20%、小腸で約80%が吸収され、肝臓で代謝されます。

処理できる量を超えたアルコールは、脳や全身に送られ尿や汗、呼吸といった状態になり、処理されます。

アルコールにより脳の機能がまひした状態になると、運動機能や言語機能に影響が及び、「酔った状態」になります。

アルコールによる健康障害

肝臓病や痛風はもちろんです、男性では膵炎になりやすくなります。

アルコールには発がん性があるため、1日3合以上の飲酒者では、飲酒しない人の約6倍肝臓がんになりやすくなります。また、1日2合以上の飲酒者では、約2倍大腸がんにかかりやすくなります。

女性では、乳がんのリスク

クガ高くなります。

脳の萎縮にも影響を与え、1日2合以上の飲酒者では、自然な老化よりも10年早く脳の萎縮が進むという研究報告があります。

さらに、アルコールを分解する過程で、水分が必要になるため、脱水状態になり、30代からでも小さな脳梗塞が起こりやすくなります。

この小さな脳梗塞が積み重なると、脳の機能が低下し、認知症につながることもあります。

お酒の適量

お酒の適量は、純アルコールで20グラムです。日本酒なら1合、ビールなら500ミリリットルです。

女性は、男性に比べてアルコールの処理能力が低いので、これよりも少ない量が適量となります。また、週に2日は休肝日をつくるようにしましょう。

その他のお酒の適量
●ワイン 15杯(180ml)
●ウイスキー・ブランデー ダブル(60ml)
●焼酎 25度(120ml)
[1日の適量の目安]
純アルコール量(g)=
飲酒量(ml)×アルコール度数(%)×0.8÷100

保健師 鈴木杏里紗

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 46,774人（前月比-167人）
（内外国人 1,157人）
男性 23,134人 女性 23,640人
出生 25人 死亡 51人
転入 186人 転出 339人
そのほか +12人
■世帯数 16,300世帯（前月比+34世帯）
平成28年3月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

5月の納期一覧
固定資産税 第1期 5月31日☒
軽自動車税 全期 5月31日☒
国民健康保険税 随期 5月31日☒
後期高齢者医療保険料 随期 5月31日☒
保育料 5月分 5月31日☒
市営住宅使用料 5月分 5月31日☒

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



牧之原新茶まつり・新茶祈願祭が3月13日、茶ぐりん牧之原で開催されました。約700人が訪れたこのイベントは、良質茶の生産や緑茶ファン拡大を目的に毎年実施。来場者は呈茶サービスや天ぷら試食、新茶の手摘み体験などを楽しみました。新茶を試飲した来場者は「すごく香りが良く、甘みがあっておいしい」と笑顔で話しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



みずの なつほ
水野 夏帆ちゃん(2歳)
平成25年6月13日生(須々木)
毎日元気いっぱい！おしゃべりも上手になってみんなを笑わせてくれて、ありがとう♪



やまもと もも
山本 桃ちゃん(0歳)
平成27年9月22日生(波津)
お風呂大好き♡耳かき大好き♡元気いっぱいでおもいっさり優しい女の子になってね♡



ひんま の あ
逸見 乃娃ちゃん(2歳)
平成25年10月17日生(管山)
歌と踊りが大好きな乃娃！！これからも元気いっぱいの笑顔をみせてね♡



ふくど みみほ
福田 みみ穂ちゃん(3歳)
平成25年4月3日生(川崎)
みみちゃん3歳のお誕生日おめでとう！笑顔いっぱい優しい女の子になってね♡



しばもと ゆな
柴本 唯那ちゃん(1歳)
平成27年3月22日生(川崎)
いつもここに笑顔のゆなは、人見知り知らず。元気いっぱい遊んで大きくなあれ！



おいし りあ
大石 麗愛ちゃん(1歳)
平成27年1月29日生(細江)
りあ1才おめでとう♡りあの笑顔は家族皆の宝物☆これからもスグスグ大きくなあれ♡

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月2日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）の期間中、子ども対象に図書館くじを実施します。

かあちゃんえほんよんで



かさいまり著
絵本塾出版刊

かあちゃんに絵本を読んでもらいたい“けんちゃん”。でも、美容師をしながら毎日忙しくする姿に、なかなか言い出せません。そんなけんちゃんの誕生日、かあちゃんは…。我慢する子どものところを見事に描いた、ほっこりする親子の物語。

今日のおべん
平日ラクするべんとう生活



tami著
主婦の友社刊

フォロワー数10万人の人気インスタグラマー「tami」さんによるお弁当レシピ集。詰め方とアレンジで、同じおかずがここまで変化する！「作り置き」や定番食材をフル活用。ラクするアイデア、センス良くおいしく仕上げる工夫が満載です。

こびとのナーシャ



権田章江著
PHP研究所刊

ナーシャはシロツメクサのこびとです。ナーシャがおまじないを呟くと、みつばのはっぱや花が咲き茂り、集まった動物たちは大喜び。ある日、2羽のツバメがナーシャの素敵なのはらっぱで結婚式を挙げて…。あたたかい春にぴったりの絵本。

また、同じ夢を見ていた



住野よる著
双葉社刊

「君の臍臓をたべたい」で鮮烈デビューを果たした住野よる・待望の最新作。友達のいない少女、手首に傷のある女子高生、アバズレと罵られる女…。彼女たちの幸せはどこにあるのか。「やり直したい」ことがある全ての人たちに贈る物語。

児 画	どこ？どこ？	さつきねむ
児 画	文房具のやすみじかん	土橋 正
児 画	なみこそう 遠州の昔話	伊達恵美子
般 画	声に出して読みたい禅の言葉	齋藤 孝

児……児童書 画……一般書 画……相良・榛原両図書館で借りることができます。

般 画	わたしの台所と台所道具	エフジ・武蔵/出版
般 全	神の値段	一色さゆり
般 全	声のお仕事	川端 裕人
般 全	くせもの譜	豊輪 諒

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎232649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 相良庁舎直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—5月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース/5月10日(火) 5コース/5月24日(火)
2コース/5月11日(水) 6コース/5月25日(水)
3コース/5月17日(火) 7コース/5月31日(火)
4コース/5月18日(水) 8コース/6月1日(水)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

8020コンクールに
参加してみませんか

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人の参加をお待ちしています。

会場と日時については、6月頃に通知いたします。
対象 満80歳以上(昭和11年4月1日以前生まれ)の市民
内容 歯科医師による診察や歯を保つ秘訣の聞き取り
申込方法 電話または直接
申込期間 6月3日(金)
申込先 健康推進課 大塚
☎(23) 0024

食育推進セミナーを受
講し健康管理をしよう

管理栄養士、保健師、運動指導士などから、食や健康に関する新しい知識を学びます。
開催期間 6月5日(土)平成29年1月
*月1回開催(全8回)
開講日 6月15日(日)
時間 午前9時~正午(予定)
会場 ささなか、相良保健センター他
内容 健康づくりの基礎知識の習得、ヘルシーメニューの実習
対象 市民(定員30人)
申込方法 電話
参加費 2000円
申込期限 6月3日(金)
申込先 健康推進課 大塚
☎(23) 0024

読み聞かせボランティア
アわかばサロンを開催

みんなで絵本を持ち寄って話してみませんか。
日時・会場 ▼5月26日(日) 午前9時30分~午前11時30分 相良公民館▼6月9日(日) 午前9時30分~午前11時30分 榑原文化センター *託児あり(2歳未満は要相談)
対象 ▼読み聞かせボランティアに興味のある人▼学校などで読み聞かせを始めた初心者の人▼普段1人で読み聞かせ活動をしている人 *定員30人
内容 グループワーク▼読み聞かせのやり方▼絵本の選び方▼アドバイザー 吉住幸子氏(市教育委員)
持ち物 おすすめの絵本1冊(10分以内に読めるもの)
申込方法 市図書館や社会教育課にある申込書に記入し提出
申込期限 5月18日(日)
申込先 社会教育課 櫻井
☎(53) 2646

3歳児の託児ボランティア
アを募集しています

三歳児家庭教育学級で保護者が学習しているあいだ、託児をしてくれるボランティアを随時募集、子育てママと一緒にサポートしませんか。
内容 月1回 榑原文化センターなどで午前中の2時間程度
*詳細は問い合わせください。
問い合わせ 榑原文化センター(社会教育課 横井)
☎(23) 0002

子ども☆まきのほら塾
に参加してみませんか

学校や家庭ではできないさまざまな体験にチャレンジできる「地域密着型体験教室」です。地域の大人とのふれあいの中で自信をつけ、子どもたちがたくましく成長できるチャンスです。詳細は、各学校で配布されるチラシをご覧ください。
申込方法 チラシ掲載の参加申込書に記入し担任の先生に提出
申込期限 4月20日(日)
問い合わせ 社会教育課 植田
☎(53) 2646

公民館で楽しく学び自
信を高めてみませんか

学んで活かせる地域生涯学習セミナーを新設します。カラダがめざめるヨガや季節を感じるものづくり、社会見学など学習していきます。
日程 6月5日(土)平成29年1月
*月1回(全7回)主に土曜日の午前中。8月は休み。
会場 相良公民館、萩間公民館、トーク地頭方
*各館で開催。
対象 市内在住、在勤の30歳以上の人
申込方法 電話または直接
参加費 年会費1000円
*別途、材料費が必要。
定員 各館40人(先着)
申込期限 5月31日(日)
申込先 相良公民館 鈴木
☎(52) 1021

低所得の高齢者向けの
給付金が支給されます

一億総活躍社会の実現に向け、でも納付できます。
問い合わせ 静岡県藤枝財務事務所 課税課 課税第1班
☎054(644) 9122

電話相談「子ども・家庭110番」のご案内

子どもや子育てに関する悩みを一緒に考えます。
内容についての秘密は、固く守り、匿名での相談も受け付けます。
相談時間 ▼平日 午前9時~午後8時 ▼土日 午前9時~午後5時(祝日、年末年始は休み)
問い合わせ 中部地区
☎054(273) 4152

すいせんの郷地域交流
室かたくりご利用案内

特別養護老人ホームすいせんの郷では地域交流室「かたくり」を併設しています。
かたくりは、地域の皆さんにさまざまな用途で使用していただくことで、交流を図ることを目的としています。雑談するだけでも結構です。ぜひご利用ください。
利用可能日時 年中利用可(年末年始を除く) 午前9時~午後9時
利用料 無料
申込方法 電話
申込先 特別養護老人ホームすいせんの郷事務局
☎(52) 3333

看護師など「再就業準備講習会」のお知らせ

ナースセンターは皆さんの再就業のお手伝いをします。
日程・会場 ▼5月25日(日)~27日(日) 静岡県看護協会会館▼7月27日(日)~29日(日) 静岡赤十字病院
時間 午前9時~午後4時
対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者
内容 最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習。*無料。
申込方法 問い合わせください
申込期限 ▼静岡県看護協会会館 5月16日(日) ▼静岡赤十字病院 7月19日(日)
問い合わせ 県ナースセンター
☎054(202) 1761

吉田特別支援学校小学
部げんきっこ教室開催

特別支援学校への就学を考えているお子さんと保護者の人へ、学校で一緒に遊ばせませんか。
日時 ▼6月20日(日) 午後2時30分~午後3時30分 ▼7月28日(日) 午前9時30分~午前10時40分 ▼11月7日(日) 午後2時30分~午後3時30分
会場 県立吉田特別支援学校
対象 吉田特別支援学校への就学を検討している年長児とその保護者、通園先の先生
参加費 3000円程度(年間の保険代)
申込期限 5月16日(日)
申込先 吉田特別支援学校小学部 地域連携課
☎(23) 9871

世界初「サイクルイベ
ント」牧之原市で開催

「牧之原グリーンティー・カッ

就業のお手伝いをします。
日程・会場 ▼5月25日(日)~27日(日) 静岡県看護協会会館▼7月27日(日)~29日(日) 静岡赤十字病院
時間 午前9時~午後4時
対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者
内容 最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習。*無料。
申込方法 問い合わせください
申込期限 ▼静岡県看護協会会館 5月16日(日) ▼静岡赤十字病院 7月19日(日)
問い合わせ 県ナースセンター
☎054(202) 1761

平成27年度「文芸ま
きのほら」第10号が完成

創作や手記、随筆、童話、評論、郷土研究、短歌、俳句、川柳など市内在住、在勤、および市出身の方々に寄せられた作品が掲載されています。
価格 1冊500円
販売先 榑原文化センター、市史料館、相良公民館、社会教育課、市内書店(大石書店や小林書店、布衣書店) T U T A Y A
問い合わせ 社会福祉課 柴
☎(23) 0090

精神保健福祉事業「こ
ころの相談会」を開催

気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じる人など、気軽に相談してください。ご家族でも構いません。
日時 5月17日(日) 午後1時30分~午後3時30分
会場 ささなか
対象 市内在住で精神科に通院していない人
申込方法 電話
申込期限 5月16日(日)
申込先 健康推進課 鈴木
☎(23) 0024

牧之原市戦没者追悼式
慰霊法要を開催します

日時 5月19日(日) 午後1時30分
会場 いすら
問い合わせ 社会福祉課 若杉
☎(23) 0070

相良店含む、永野書店
問い合わせ 社会教育課 大石
☎(53) 2646

議会の取り組みを報告
する議会報告会を開催

日時・会場 ▼5月13日(日) 市史料館▼5月14日(日) トーク地頭方▼5月20日(日) 坂部区民センター▼5月21日(日) 榑原文化センター▼5月27日(日) 細江コミュニティセンター▼5月28日(日) 萩間公民館
*時間はすべて午後7時から午後9時
問い合わせ 議会事務局 北原
☎(53) 2650

平成28年度経済セン
スー活動調査を実施

平成28年6月1日を基準日として市内の対象事業所には、5月中旬から下旬にかけて調査員が訪問または、調査書類が送付されますので回答への協力をお願いします。
今回からインターネットによる回答もできますのでぜひご利用ください。
調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されます。
問い合わせ 企画課 渥美
☎(23) 0040

牧之原市は子育て支援
事業を実施しています

対象の児童に対し、社会福祉法人春風寮にて子育て短期支援事業(ショートステイ)を実施しています。電話にて相談してください。
対象 市内在住で保護者の疾患や育児疲れなどにより、子どもの面倒を見れない状態のご家庭
問い合わせ 子ども子育て課 西川
☎(23) 0071

所有している固定資産
について確認できます

前年中に固定資産の売買や相続した人などは、新年度の資産の内容を確認しましょう。
●土地・家屋価格等縦覧帳簿
縦覧期間 4月1日(金)~5月31日(日) 午前8時15分~午後5時(土・日・祝日を除く)
会場 税務課
縦覧内容 ▼土地納税者 土地価格等縦覧帳簿(所在、地番

自動車税は5月31日ま
でに必ず納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者(ローンで購入した自動車でも所有権を留保しているものは買主である使用者)に対して課税されます。
5月20日までに自動車税納税通知書が届かない人(軽自動車は除く)は、問い合わせください。5月31日までは、コンビニ

地目、面積、価格)▼家屋納税
者 家屋価格等縦覧帳簿(所在、
家屋番号、種類、構造、床面積、
価格)
縦覧対象 市内の土地または家
屋に関する固定資産税の納税者
持ち物 本人確認ができるもの
(運転免許証など)、印鑑、所有
(運転免許証など)、印鑑、所有
者以外の人は代理人選任届または
委任状、借地・借家人はその
場所が分かる契約書など
問い合わせ 税務課 本杉
☎(23) 0035

目録、面積、価格)▼家屋納税
者 家屋価格等縦覧帳簿(所在、
家屋番号、種類、構造、床面積、
価格)
縦覧対象 市内の土地または家
屋に関する固定資産税の納税者
持ち物 本人確認ができるもの
(運転免許証など)、印鑑、所有
(運転免許証など)、印鑑、所有
者以外の人は代理人選任届または
委任状、借地・借家人はその
場所が分かる契約書など
問い合わせ 税務課 本杉
☎(23) 0035

子ども☆まきのほら塾
に参加してみませんか

学校や家庭ではできないさまざまな体験にチャレンジできる「地域密着型体験教室」です。地域の大人とのふれあいの中で自信をつけ、子どもたちがたくましく成長できるチャンスです。詳細は、各学校で配布されるチラシをご覧ください。
申込方法 チラシ掲載の参加申込書に記入し担任の先生に提出
申込期限 4月20日(日)
問い合わせ 社会教育課 植田
☎(53) 2646

公民館で楽しく学び自
信を高めてみませんか

学んで活かせる地域生涯学習セミナーを新設します。カラダがめざめるヨガや季節を感じるものづくり、社会見学など学習していきます。
日程 6月5日(土)平成29年1月
*月1回(全7回)主に土曜日の午前中。8月は休み。
会場 相良公民館、萩間公民館、トーク地頭方
*各館で開催。
対象 市内在住、在勤の30歳以上の人
申込方法 電話または直接
参加費 年会費1000円
*別途、材料費が必要。
定員 各館40人(先着)
申込期限 5月31日(日)
申込先 相良公民館 鈴木
☎(52) 1021

低所得の高齢者向けの
給付金が支給されます

一億総活躍社会の実現に向け、でも納付できます。
問い合わせ 静岡県藤枝財務事務所 課税課 課税第1班
☎054(644) 9122

電話相談「子ども・家庭110番」のご案内

子どもや子育てに関する悩みを一緒に考えます。
内容についての秘密は、固く守り、匿名での相談も受け付けます。
相談時間 ▼平日 午前9時~午後8時 ▼土日 午前9時~午後5時(祝日、年末年始は休み)
問い合わせ 中部地区
☎054(273) 4152

すいせんの郷地域交流
室かたくりご利用案内

特別養護老人ホームすいせんの郷では地域交流室「かたくり」を併設しています。
かたくりは、地域の皆さんにさまざまな用途で使用していただくことで、交流を図ることを目的としています。雑談するだけでも結構です。ぜひご利用ください。
利用可能日時 年中利用可(年末年始を除く) 午前9時~午後9時
利用料 無料
申込方法 電話
申込先 特別養護老人ホームすいせんの郷事務局
☎(52) 3333

看護師など「再就業準備講習会」のお知らせ

ナースセンターは皆さんの再就業のお手伝いをします。
日程・会場 ▼5月25日(日)~27日(日) 静岡県看護協会会館▼7月27日(日)~29日(日) 静岡赤十字病院
時間 午前9時~午後4時
対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者
内容 最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習。*無料。
申込方法 問い合わせください
申込期限 ▼静岡県看護協会会館 5月16日(日) ▼静岡赤十字病院 7月19日(日)
問い合わせ 県ナースセンター
☎054(202) 1761

吉田特別支援学校小学
部げんきっこ教室開催

特別支援学校への就学を考えているお子さんと保護者の人へ、学校で一緒に遊ばせませんか。
日時 ▼6月20日(日) 午後2時30分~午後3時30分 ▼7月28日(日) 午前9時30分~午前10時40分 ▼11月7日(日) 午後2時30分~午後3時30分
会場 県立吉田特別支援学校
対象 吉田特別支援学校への就学を検討している年長児とその保護者、通園先の先生
参加費 3000円程度(年間の保険代)
申込期限 5月16日(日)
申込先 吉田特別支援学校小学部 地域連携課
☎(23) 9871

世界初「サイクルイベ
ント」牧之原市で開催

「牧之原グリーンティー・カッ

入札結果の公表(2月)

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
子 菅山保育園改修工事	4,371,000円	4,365,000円	99.86%	南トシズ

子：子ども子育て課
問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎0055

おどかけカレンダー

市内で予定されている主なイベントや行事です。予定のため、変更になる場合があります。 会：会場 主：主催 ☎：問い合わせ

4
Apr.

- 15日金 本通り商和会ふれあい市 会本通り駐車場 主本通り商和会 ☎51152=いとわ時計店
- 17日回 東光寺長藤まつり(～5月4日回) 会東光寺 主東光寺長藤保存会 ☎26580(期間中)
- 24日回 第40回さがら草競馬大会 会さがらサンビーチ ☎25600=市観光協会

5
May

- 5日回 相良風初節句神事 会市史料館 ☎25600=市観光協会
- 下旬 秋葉公園アジサイ見頃(～6月下旬) 会秋葉公園 ☎2623=観光交流課
- 大鐘家アジサイまつり(～7月上旬) 会大鐘家 ☎4277=大鐘家

6
Jun.

- 4日土 富士山静岡空港開港7周年イベント(～5日回)【予定】 会富士山静岡空港 ☎2003=富士山静岡空港広報・にぎわいグループ
- 5日回 牧之原グリーンティー・カップ2016 会牧之原市内 ☎25600=市観光協会
- 15日水 本通り商和会ふれあい市
- 28日火 テレビ寺子屋 会い～ら ☎2646=社会教育課
- 30日木 静波海水浴場海開き 会静波海水浴場 ☎25600=市観光協会

7
Jul.

- 1日金 さがらサンビーチ海開き 会さがらサンビーチ ☎25600=市観光協会
- 相良B&G海洋センタープール(～8月31日水) ☎4600=市体育協会
- 認定協評会・お茶教室 会さざんか 主認定農業者協議会 ☎2621=お茶特産課
- 17日回 マリンスポーツフェスタ 会御前崎港マリーナ ☎0025=健康推進課
- SHIZUNAMI BEACH SOCCER 会静波海水浴場 ☎25600=市観光協会
- 18日回 SEASIDE STATION'16 *ラジオ公開放送ライブです。 会静波海水浴場
- 主K-MIX ☎25600=市観光協会
- 24日回 家庭と地域で子どもを育てる市民のつどい 会い～ら ☎2646=社会教育課
- 29日金 静波海水まつり花火大会 会静波海水浴場 ☎25600=市観光協会
- シーサイドプール地頭方(～8月27日土) ☎0025=健康推進課(期間中: ☎1782=地頭方シーサイドプール)
- 31日回 アームレスリング大会 会静波海水浴場 ☎25600=市観光協会

8
Aug.

- 6日土 植松庚申堂花火大会 会龍眼山(榛原公園) 主静波一丁目中老会 ☎2623=観光交流課
- 10日水 さがら海上花火大会 会さがらサンビーチ ☎25600=市観光協会
- 15日回 本通り商和会ふれあい市
- さがら灯ろう流し 会萩間川湊橋付近 主さがら灯ろう流しの会 ☎090(3151)1286=伊藤
- 20日土 KIDSTOWN ぼくらのまきのほら(～21日回) 会市史料館 ☎2646=社会教育課
- 27日土 牧之原市音楽マラソン(～28日回) 会い～ら ☎090(1562)2045=音楽マラソン事務局
- 28日回 市総合防災訓練 会市内全域 ☎0056=防災課
- 上旬 夏・夢舞台2016 会ミルクウエイ・本通り ☎2647=商工企業課

9
Sep.

- 3日土 全日本ライフセービング協会 中日本大会(～4日回) 会静波海岸 主日本ライフセービング協会 ☎2623=観光交流課
- 11日回 静波ガールズコンテスト 会静波海岸 主静波ガールズコンテスト実行委員会 ☎2623=観光交流課
- 18日回 しずなみマリンピック ビーチクリーンカップ2016 会静波海岸 主N.S.A.静岡2区 ☎2623=観光交流課
- 中旬 大江八幡宮の御船神事「国指定重要無形民俗文化財」 会大江八幡宮 主大江御船愛好会 ☎2646=社会教育課
- 飯津佐和乃神社の御船神事「県指定無形民俗文化財」 会飯津佐和乃神社 主飯津佐和乃神社御船神事保存会 ☎2646=社会教育課
- 富士山静岡空港 空の日イベント 会富士山静岡空港 ☎2003=富士山静岡空港広報・にぎわいグループ

10
Oct.

- 2日回 ふれあい広場 会さざんか ☎3500=市社会福祉協議会
- 9日回 GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際レディースオープンテニストーナメント2016(～10日回予選、11日火～16日回本選) 会静波リゾート・スウィングビーチ 主牧之原国際女子オープンテニス実行委員会 ☎2623=観光交流課
- 第10回市文化祭芸術発表会 会い～ら 主市文化協会 ☎2646=社会教育課
- 15日土 本通り商和会ふれあい市
- 神明神社の御船神事「市指定無形民俗文化財」 会神明神社 主神明神社御船神事保存会 ☎2646=社会教育課

11
Nov.

- 1日火 郷土の画人展(～12月4日回) 会市史料館 ☎2646=社会教育課
- 5日土 第10回市文化祭作品展示(～6日回) 会静波体育館・榛原文化センター 主市文化協会 ☎2646=社会教育課
- 13日回 吹き矢大会 榛原大会 会静波体育館 ☎0025=健康推進課
- 上旬 鹿島神社の御船神事「市指定無形民俗文化財」 会鹿島神社 主鹿島神社御船神事保存会 ☎2646=社会教育課
- 下旬 まきのほらビタミンツーデーウォーク 会相良庁舎 ☎0025=健康推進課
- まきのほら産業フェア2016 会相良庁舎駐車場 ☎2647=商工企業課
- 市環境フェア2016 会相良庁舎駐車場 ☎2609=環境課

12
Dec.

- 3日土 第17回しずおか市町対抗駅伝競走大会 会静岡市 ☎0025=健康推進課
- 4日回 地域防災訓練 会市内全域 ☎0056=防災課
- 18日回 市吹き矢大会 相良大会 会い～ら ☎0025=健康推進課
- 15日木 本通り商和会ふれあい市

1
Jan.

- 1日回 静波海岸・さがらサンビーチ初日の出 会静波海岸・さがらサンビーチ ☎25600=市観光協会
- 8日回 市消防団出初式 会相良中学校 ☎0057=防災課
- 市成人式 会い～ら ☎2646=社会教育課
- 上旬 大鐘家 つるし飾り展(～5月中旬) 会大鐘家 ☎4277=大鐘家

2
Feb.

- 4日土 遠州相良田沼塾発表会(～5日回) 会相良公民館 主田沼塾発表会実行委員会 ☎1021=相良公民館
- 12日回 第60回田沼意次牧之原市マラソン大会 会相良庁舎 主田沼意次牧之原市マラソン大会実行委員会 ☎4600=市体育協会
- 18日土 はりはら塾発表会(～19日回) 会い～ら 主はりはら塾発表会実行委員会 ☎2646=社会教育課
- 上旬 一幡神社の御船神事「県指定無形民俗文化財」 会一幡神社 主御船神事保存会 ☎2646=社会教育課
- 相良梅園開園(～3月上旬) 会相良梅園 ☎2546=相良梅園(期間中)
- 市原子力防災訓練 会対象全域 ☎0056=防災課
- 蛭ヶ谷の田遊び「国指定重要無形民俗文化財」 会蛭見神社 主蛭見神社氏子会 ☎2646=社会教育課
- 下旬 お茶カフェ大集合まきのほら協奏曲 会石雲院 主静岡牧之原茶宣伝隊 ☎2621=お茶特産課

3
Mar.

- 12日回 牧之原新茶祈願祭・新茶まつり 会茶ぐりん 主茶業振興協議会 ☎2621=お茶特産課
- 上旬 市夜間避難訓練 会市内全域 ☎0056=防災課
- 下旬 勝間田川堤さくら見頃(～4月上旬) 会勝間田川沿い ☎2623=観光交流課

29年度
4月

- 上旬 市消防団辞令交付式 会静波体育館 ☎0057=防災課
- 勝間田川さくらまつり 会勝間田川沿い 主橋向どんぐり会 ☎25600=市観光協会
- 中旬 勝間田公園つつじまつり *つつじの見頃は上旬から下旬です。 会勝間田公園 主勝間田区 ☎0201=勝間田会館





輝け!未来



やまもと・こうせい
山本 興生さん
牧之原中3年 牧之原区

僕の将来の夢は、小児科医になること 「必ず治る」と勇気づけられる医師になりたい

僕の将来の夢は、小児科医になることです。僕は幼い頃からアトピーを患い、苦しい日々を送ってきました。しかし、どんなときも担当医に診てもらおうと、「必ず治る」と勇気づけられました。だから僕も、自分と同じ状況で苦しんでいる子どもに、「必ず治る」と勇気づけられる医師になりたいです。

ペンを置いてー編集書記

▼引き続き今年度も広報まきのほらを担当することになりました。皆さんに、さまざまな情報を分かりやすく伝えられるように頑張ります▼牧之原新茶まつり・新茶祈願祭には、市内外から多くの人が訪れました。今年の「まきのほら茶づけ」の具材には、なんとウナギが。食べた瞬間笑みがこぼれ「うまい!」とつぶやきながら、一瞬で食べてしまいました。「もつと味わって食べればよかった」と後で後悔しました▼地震・津波夜間避難訓練が3月11日に行われました。訓練を通して自治会の連携、個人や家族の防災意識などを高めていくことは、多くの命を守ることに繋がります。東日本大震災から5年。災害の記憶を忘れることなく、常に意識をして準備や行動をしていくことが大切だと思います。

