

広報まきのはら MAKINOHARA

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのはら

国指定重要無形民俗文化財 「蛭ヶ谷の田遊び」

五穀豊穰を願う
伝統の舞



特集 認知症予防と認知症の方への支援

誰にも優しいまちづくり

特集 公共施設マネジメント

このまちの未来に向けて

March
2016
NO.174

3



市民の挑戦。認知症予防実践レポート！



さざんかで行われた認知症予防講演会の様子



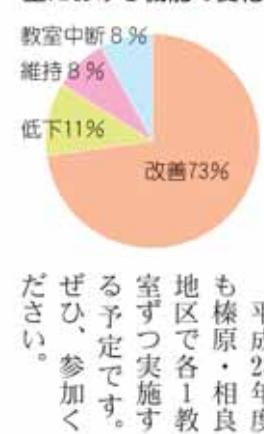
アルツハイマー型の認知症にかかると脳が萎縮

脳トレ終了後に「このままサヨナラじや寂しい」と卒業生の会が立ち上がり、運動や作品づくりを行い、また、旅行に出掛けるなど、和気あいあいとしたながで、脳をしっかりと活性化させる活動が行われています。平成28年1月時点では、卒業生の会は全国各地で6グループ、公民館や古民家など、さまざまな会場で、月に1回から4回程度の活動を行っています。



脳トレ学習塾卒業生の会「楽しく活動中」

平成27年度脳トレ学習塾における機能の変化



平成28年度も棟原・相良地区で各1教室ずつ実施する予定です。ぜひ、参加ください。



脳トレを楽しむ参加者たち

「血管を守って認知症予防～鍵は生活習慣病～」

いきいき脳トレ学習塾「脳を活性」

平成28年1月16日には、「血管を守って認知症予防～鍵は生活習慣病～」をテーマに、講演会を開催しました。講師の猪原匡史先生からは「血管を若く保つことが認知症予防につながる」と話がありました。そのためには、「健診を受け高血圧や糖尿病、脂質異常症を適切にコントロールすること」と「運動や知的な活動」が大切ということでした。参加者は、持参した健康診断の結果を見ながら、講師の話に真剣に耳を傾けました。また、「生活習慣病の治療が必要だと分かった」「頭と体と一緒に使う活動が予防にあると分かった」と感想を話しました。

平成27年度は、ケアハウスたきび塾と牧之原小学校を会場に、いきいき脳トレ学習塾を開催しました。脳トレでは、仲間と一緒に「笑って・学んで・楽しく」をテーマに、脳の活性化とともに「ここに来るのが楽しい」「友達が増えた」「続けてみんなで集まろう」と生き生きとした毎日を過ごしています。

参加者は「表情が明るくなつた」「状に満足せず新しいことに挑戦したい」など、脳トレを楽しんでおり、生活に張りがあると感じています。



牧之原市はこれから10年後、約3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上になると予測されています。市の高齢化の進行とともに、認知症の方も増加することが見込まれています。

認知症の方やその家族を支援し、誰もが住み続けられるまちをめざし、市では関係する方や機関が連携できるよう取り組んでいます。国の推計では、2025年の認知症有病者数は全国で700万人。認知症を発症しても、介護施設ではなく、住み慣れたところで安心して暮らすため、医療や介護、地域での切れ目のない支援が必要です。市内で行われている、認知症予防や認知症の方への支援などの取り組み状況を紹介します。皆さんもぜひ取り組みに参加してみてはいかがですか。問い合わせ 高齢者福祉課 山名 担当者 (23)0074



あなたの協力が必要です

誰にも優しいまちづくり 認知症予防と認知症の方への支援

家族の声を聞いてみました

始めの一歩



柴田真紀子さん
(静波区)

ちょっと変だなと思い始めて、どうしていいかわからない。一番苦しかったのは、第一歩を踏み出すことでした。

ある時、かかりつけの先生や市の保健師に思い切って話しに行ってみたら、介護する側の不安な思いを親身になって聞いてくれました。その後は、流れに身を任せることができ、さまざまなサービスを利用できるようになって、現在も自宅での介護を続けられています。



松井かな子さん
(地頭方区)

メモで知らせること

母が認知症を発症して10年になります。私が「冷蔵庫にあるおからは、レンジで温めてね」と母へ伝え仕事に出たのですが、帰宅するとお鍋が焦げていました。「これはこうだからこうしてね」ということが覚えていられないのです。そのため、広告の裏に「今日は〇〇だよ」と書いて、毎日目につくところに置くようにしたら、納得して行動することができました。“書いて知らせる”という方法は、母にとって理解しやすがっこうようです。

みんなの力で、誰もが暮らしやすいまちづくり。

専門的知識を持って支えます。

僕たちも認知症サポーター

市ではこれまで約1100人の小学生認知症サポーターが誕生しています。12月12日、片浜小学校では講座での学びを「浜っ子発表会」で発表しました。4年生のアルトーナ・アイノアさんは「どうすれば認知症のことをわかりやすく伝えられるか、みんなで工夫した」と話しました。また、岡田臥久さんは「接し方が悪いと認知症が進行してしまうことを、もっと多くの方に教えてあげて、牧之原市が認知症の方に優しいまちになるといふと思う」と話しました。



浜っ子発表会で認知症について説明する児童たち

ほっとカフェは、「認知症の介護で疲れている」「同じような境遇の方と話してリフレッシュしたい」そんな家族の声を受けて月に1回、静波10丁目の空き家を活用して開催しています。カフェでは、自由に好きなことをして過ごすことができ、専門家への個別相談や市民同士の交流の場になっています。興味のある方ならどなたでも参加できます。

問い合わせ
リープ ☎ (22) 8822

ほっとカフェは、「認知症の介護で疲れている」「同じような境遇の方と話してリフレッシュしたい」そんな家族の声を受けて月に1回、静波10丁目の空き家を活用して開催しています。カフェでは、自由に好きなことをして過ごすことができ、専門家への個別相談や市民同士の交流の場になっています。興味のある方ならどなたでも参加できます。

問い合わせ
包括支援センターお
りーふ ☎ (52) 0550

オレンジカフェは、波津第1ブロック集会所で、地元のボランティアを中心開かれています。毎月2回開かれています。介護者家族はもちろん、認知症の方や自宅に閉じこもりがちな高齢者も集まり、ひとつの居場所になっています。ボランティアの太田さんは「人の輪が広がっていく場所になれば」と話していました。

問い合わせ
だんらんの家 太田 ☎ (52) 0550

認知症サポーター養成講座と認知症キャラバン・メイト（講師役）募集

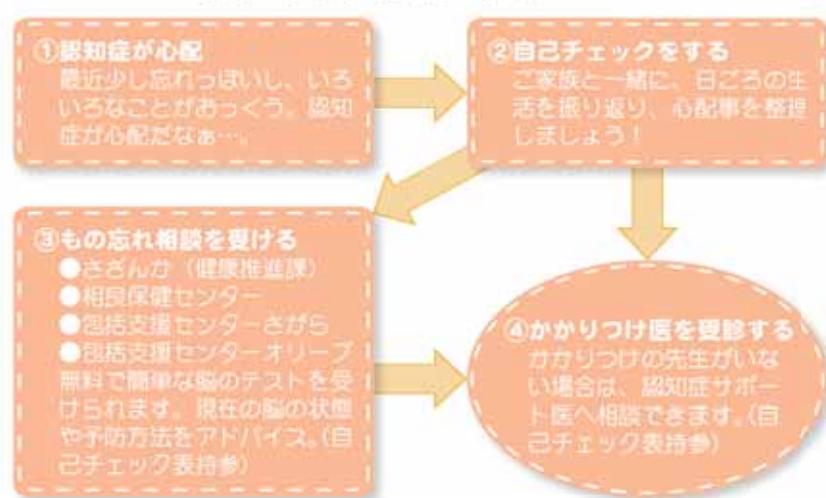
認知症サポーター養成講座では、認知症の方がどんなことに困っているのか、地域で共に暮らす自分たちに何ができるかを考えます。温かい見守りの目が増えることは、本人や家族にとって大きな支えです。年齢を問わずどんな団体でも受講できます。併せて、講師役のキャラバン・メイトも募集しています。キャラバン・メイトには、福祉の専門職のみでなく、主婦や介護経験者もいます。あなたも一緒に活動しませんか。詳しくは、市認知症サポーター・キャラバンメイト事務局（☎030074）へ問い合わせください。



ガイドブックを4月から配布

認知症のことが心配になったとき、症状や進行具合にあわせて、「市内のどこでどんな相談やサービスが受けられるのか」がわかる「まきのはら認知症ほつとサポート」を配布します。医師や介護職員のほか、介護者家族など、多くの方の協力のもと作成されました。「概要版」は全ての家庭へ、「詳細版」は市役所や医療機関、介護の事業所、公民館などに配布する予定です。

気づきから相談までのフロー図



認知症専門医の話を聞き質問をする参加者



真剣に意見交換をする参加者たち

重症化する前に、早めの診断を！

認知症専門医による講演会が2月24日、株原医師会館で開催され、医師や歯科医師、薬剤師など59人が参加しました。当日は、早期診断のための基準や投薬方法だけでなく、薬を使わないで症状の緩和を目指す対応例についても学びました。参考者は、「明日からの診療にすぐ役立つ。早く受診してもらうには、住民と一緒に啓発していくことも考えなければ」と話しました。

参考者は、「初心に帰り、利用者の気持ちにそつと寄り添い、プロ意識を持つて介護したい」と話し、認知症の方へ日々の介護を振り返る機会となりました。参考者は、「初心に帰り、利用者の気持ちにそつと寄り添い、プロ意識を持つて介護したい」と話し、認知症の方へ日々の介護を振り返る機会となりました。

認知症の方の介護をもつと学びたい！

認知症勉強会が9月25日と2月12日、市内介護事業所職員を対象に、2回シリーズで行われました。

勉強会では、講師の経験談を開き、事業所の垣根を越えて「介護への思い」を共有しました。

参考者は、「初心に帰り、利用者の気持ちにそつと寄り添い、プロ意識を持つて介護したい」と話し、認知症の方へ日々の介護を振り返る機会となりました。

Q: 認知症の方にどんな手を差し伸べたらいいですか？

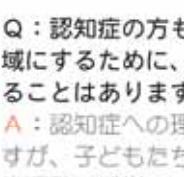
A: 認知症になっても何もかもできなくなるわけではありません。時間がないとどうしても代わりにやってしまうがちですが、少しの助言で身の回りのことができる方もいます。そばについて見守ってあげることが良いでしょう。認知症ということを周りに隠して同居家族だけで抱え込み、早め早めに協力者を作つて理解してもらい、温かく見守ってもらうことが必要です。



認知症サポート医
高木平医師

Q: 認知症の方も暮らしやすい地域にするために、近所の方ができることがありますか？

A: 認知症への理解はもちろんですが、子どもたちの登下校時の軒先運動の感覚で、少しだけ隣近所が気にしてくれる、その積み重ねが大切だと思います。認知症というと、徘徊や問題行動が思い浮かびますが、「そのような行動をするのには理由がある」と関心を持つことで、認知症の方への対応が変わるのでないかなと思います。



認知症ケア専門士
古川恵理子さん

Q: どんな気持ちで認知症の方を介護していますか？

A: 認知症の中には、自分の思いや行動が周りに理解されにくい「B P S D」という症状が出る方がいます。私はその症状が出るには必ず原因があると考えてあり、その方に合った環境設定ができているか、常に振り返っています。利用者の笑顔があふれるよう、温かく寄り添える介護をしていきたいです。



認知症ケア専門士
古川恵理子さん

大切にする視点

視点1：未来志向で考えよう！

- 20年後の将来に向けて、ワクワク感を持って進めよう
- 子や孫世代のため、スピード感を持って進めよう
- 優先度の高いことから積極的に取り組もう

視点2：賢く使おう！

- 今あるものを活かそう
- 新しい発想で有効活用しよう
- 無理・無駄を省いて効率よく使おう

視点3：共感を大事にしよう！

- 状況を知ろう、知ってもらおう
- 意識や考え方を共有する対話の場を設けよう
- みんなの知識、やる気を引き出す進め方をしよう

視点4：みんなでやろう！

- みんなで考えよう
- 自分達でできることは自分達でやろう
- 市民力を發揮しよう

視点5：まちづくりを考えよう！

- 牧之原市にあつたまちの姿を目指そう
- みんなでまちのデザインを共有しよう
- まちへのみんなの想いを大切にしよう

先導的な施設

施設分類別の方向性の中でも、まちづくりの視点で横断的、重点的に取り組む施設

- ①庁舎施設の活用プロジェクト
庁舎施設を活用して、にぎわいと新たな人の流れを生む、交流の拠点施設をつくる
- ②学校施設の活用プロジェクト
市民活動や文化活動により、市民間の交流を促進する拠点施設をつくる

施設分類の方向性

大切にする視点を基に方向性を検討

- ①行政・文化施設
庁舎や史料館、図書館など
- ②学校・体育・子育て施設
小中学校や社会体育施設、保育園など
- ③コミュニティ・公園施設
コミュニティ施設や公民館、公園など
- ④保健福祉・観光産業施設
高齢者福祉施設や観光施設など



自治基本条例推進会議のメンバーから対話の場の参加者に検討内容を報告



自治基本条例推進会議による審議

対話の場で出た意見を基に「場」を設けることにしました。対話の場には、地域や団体、企業などの関係者と行政の若手職員が参加し、5回の会議と1回の視察を通じて、対話

対話の場で出た意見を基に更に内容を話し合いました。委員からは、「対話の場の意見を尊重したい」「施設だけでなく、事業や組織の面から考えることも必要」との意見もあり、推進会議として考え方をまとめました。

この内容については2月28日、坂部区民センターで対話の場の参加者などに報告を行ったとともに、その場の意見を確認しました。推進会議は、これらの意見を含めて方向性を整理し、平成27年度末に市長に対して答申を行います。市ではその内容を基に、公共施設の今後20年間の方針を示した計画を策定します。



第2次牧之原市総合計画の重点プロジェクトについて、本年度多くの市民が関わり、今後の20年間の方向性を話し合つてきました。その経緯と内容についてお知らせします。

問い合わせ 地域創生課 本間 (23)0053

このまちの未来に向けて

～対話と協働で進める公共施設を生かした豊かなまちづくり～

対話の場の開催

市長から諸問を受けた自治基本条例推進会議は、多様な市民が意見を交わす「対話の

しかし、何の工夫もなく、単純に施設を廃止してしまうことで、市では公共施設の管理費の低減や豊かで質の高い使い方に話題により、一緒に学び、気づき、共感をしながら考えていくことになりました。

それに伴い、1年当たりの施設の維持管理経費が、今まで約2・6倍に増えることが予測され、このままでは今ある施設を安全に保つことが難しくなります。

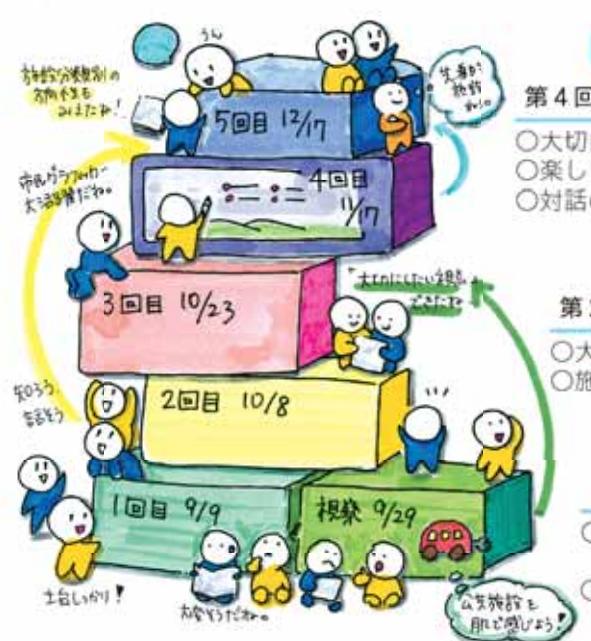
市の公共施設は、昭和40年代から60年代にかけて建設されたものが多く、今後一斉に改修や更新の時期を迎えます。

市は、公共施設マネジメントの取り組み背景について、本年度多くの市民が関わり、今後の20年間の方向性を話し合つてきました。その経緯と内容についてお知らせします。

公共施設マネジメントの取り組み背景

牧之原公共施設マネジメント 対話の場の流れ

2015.9.9 ~ 12.17



③つなげる・まとめる

第4回会議（11月17日）と第5回会議（12月17日）

- 大切な視点、施設分類別の方針のまとめ
- 楽しい横断的な利活用のアイデア
- 対話の場に参加して感じたこと、気付いたこと

②深める・共感する

第2回会議（10月8日）と第3回会議（10月23日）

- 大切な視点
- 施設分類別の方針のまとめ

①知る・学ぶ

第1回会議（9月9日）と現地視察（9月29日）

- 公共施設への想い、市の説明を聞いた感想の共有
- 賢く使うポイントになる施設の現地確認

身近に寄り添い支え合う地域に

民生委員・児童委員の活動



民生委員
森田節子さん
(神奈川区)

自分なりに地域に貢献する活動ができればと思い、民生委員を引き受けました。病気を抱えて不安な人の自宅に、朝晩訪問に行くなど、当初は非常に大変な仕事だと実感しました。しかし、この人がヘルパーさんや包括支援センターの職員など、多くの人に支えられて生活ができるていることを知り、私も大したことはできませんが、支援したいという気持ちになっていました。地域の皆さんに支えられてこそ、民生委員が活躍できると思います。市民の皆さんにもっと民生委員の活動を知ってほしいです。



民生委員
小泉恭一さん
(静岡 6丁目町内会)

「地域のためなら」と受けたものの、想像以上に広範囲な活動に、最初のうちは戸惑いました。福祉や人権などの研修を通じて、高齢者や子育て、障がい者などの福祉および人権問題が、自分の身近なところにあることを、あらためて感じました。今は援助を必要とする人の「小さな一助になれば」との思いで活動しています。今後も地域の皆さんの協力を得ながら、支援を必要としている皆さんの笑顔にたくさん会えるような活動をしていきたいと思います。



「のびのび子育て井戸端会議」参加者
山本良子さん
高橋由紀さん
渡邊千恵美さん

のびのび子育て井戸端会議に参加して、初めて民生委員さんや児童委員さんの存在を知りました。委員さんは、クリスマス会などの計画へのアドバイスや当日の手伝いをしてくれています。サンタクロースやトナカイなどもやってくれ、子どもたちがすごく喜びました。参加するお母さんは、子どもからなかなか目が離せないため、全体を見守ってくれる委員さんの存在は心強いし、とても助かります。

障がいを抱えている40代男性

書類の内容や書き方が分からないとき、民生委員さんに相談をしています。また、税金の手続きなどへの付き合いや、水道管が破裂したときの飲料水の差し入れなど、とても助かっています。民生委員さんの励ましで「仕事に頑張って通い続けよう」「体調管理に気を付けよう」と思うこともあります。とてもありがたい存在です。

社会福祉協議会の職員

民生委員児童委員の皆さんには、安心して暮らすことができるまちづくりのお手伝いを、行ってもらっています。地域に密着し住民との信頼関係のもと、地域課題を解決する橋渡し役に本当に感謝しています。

委員さんの「声」

皆さんから委員さんへの「ありがとう」



菅山区在住
紅林一さん

現在88歳になりリュウマチや骨折など、若いときのようには体が自由に動きません。一人暮らしのため自分が動かないと何もできないし、孤独で寂しい気持ちになります。民生委員さんやヘルパーさん、包括支援センターの皆さんと、自宅に訪ねて来て話し相手になってくれると、とても家が明るくにぎやかになり気分も楽しくなります。地域の大切な人である皆さん、これからも頑張ってください。

家庭児童相談室の職員

民生児童委員と主任児童委員の皆さんには、子育て中の家庭や市へ転入した人を、地域の行事に誘ったり、日常の中で困っていることはないかと気にかけたりしてくれています。近くで温かく見守ってくれることが、何より子育てをしているお父さんやお母さんの安心につながっています。

包括支援センターの職員

65歳以上の人の介護や生活の相談のほかに、民生委員さんからの情報提供によって支援も行っています。民生委員さんの見守りにより、在宅生活が続いている人も多くあります。地域の皆さんや包括支援センターの強い味方となっています。



未来について語り合う中学生と民生委員たち

地域全体で支え合う
今日は、民生委員・児童委員の「声」や委員さんに関わりのある皆さんからメッセージをお伝えします。多くの皆さんと、地域全体で支援しながら、寄り添い支え合う地域を目指していきましょう。

「民生委員・児童委員」は、地域のみんなの立場に立ち、担当区域の高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。また、介護の悩みや妊娠・子育てへの不安、経済的困難による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じて必要な支援が受けられるよう、関係機関とのつなぎ役としてなくてはならない存在です。

問い合わせ 社会福祉課 柴 ☎ 0070

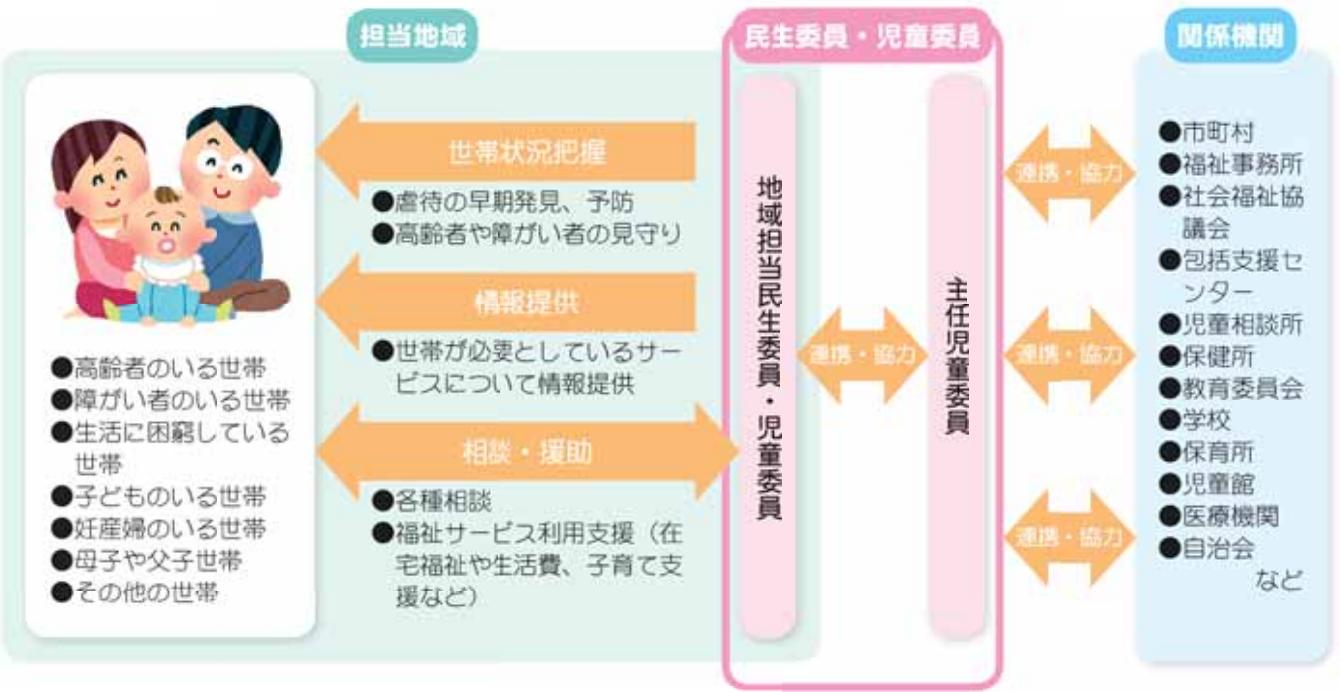
民生委員・児童委員の主な活動内容

現在、市内では99人の民生委員・児童委員がそれぞれの地域で活動しています。

主な活動内容は、次のとおりです。

- ▼ 高齢者訪問調査
- ▼ 災害時要援護者調査
- ▼ 訪問
- ▼ スキルアップのための研修
- ▼ 観察
- ▼ 学校などの情報や意見交換会(先生や生徒)
- ▼ 福祉施設を対象としたボランティア活動
- ▼ 民生委員・児童委員定例会(毎月)

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



ケルソー市に 友だちを作りませんか



牧之原市教育長
坪池 洋

グローバル社会を生き抜く

市では「国際化社会に即応した学び」を進めるため、本年度から小学1年生からの外国語活動や、英会話を通じて外国の文化について体験的に理解を深めてもらうイングリッシュキャンプなどに取り組んでいます。これからのグローバル社会を生き抜くためにも、高校生という最も多感な時期に、直接現地の空気や人に触れることはとてもすばらしい経験となるでしょう。



イングリッシュキャンプの様子

参加者の声

国は違っても心が通じ合える、人ととのつながりに、本当に感動し、今でもあのときの温かい気持ちや感動は忘れられません。

参加者の声

何もかもスケールが大きく、見るもの一つ一つに驚き感動したことを今でも覚えています。親となり、今度は息子たちにあの感動を体験させてあげたいです。

ホストファミリーの声

ホストファミリーを引き受けるといつても、普段の生活を特別変える必要はなく、私たちの家を住まいとして使ってもらいうという軽い気持ちで引き受けました。マンガ好きのケルソーの男子学生は、原本である日本語で書かれたマンガを見ていますは興奮し、パソコンで英訳されたものを見せてくれました。ホストファミリーとしての役割を十分に果たせたかはわかりませんが、共有できた時間を満喫させていただきました。

ケルソー市長からのメッセージ

アメリカでの新しい生活に興味がありますか？もし、興味があれば、ワシントン州ケルソー市にお越しください。ケルソー市は牧之原市と長い間、姉妹都市であり、夏の季節は滞在するには素敵な場所の一つとして知られています。山、森、海があり自然が大好きな人にとっては最高の場所です。

私たちが昨年に牧之原市を訪れた時、私たちは多くの人の優しさや温もり、そしてあもてなしを経験しました。この恩返しをしたいと考えています。ぜひ、ケルソー市にお越しください。一緒にピザを食べに行きましょう！



David Futterer ケルソー市長（写真中央）

姉妹都市連携協定を締結する
ケルソー市長と西原市長



牧之原市国際交流協会は、市の姉妹都市であるアメリカワシントン州ケルソー市と、「高校生ホームステイ交換事業」を行っています。温暖な気候で、緑豊かなケルソー市は、アメリカ西海岸の北部、シアトルに近い位置にあり、セントヘレンズ国立火山記念公園に接する人口1万2000人ほどの小さなまちです。

問い合わせ

秘書広報課 河原 ☎ (23) 0052

牧之原市国際交流協会では、今年4月、牧之原市とアメリカワシントン州ケルソー市との高校生ホームステイ交換事業へ参加する、高校生を募集します。

この事業は、これまでに120人の生徒が参加しており、互いの国でのホームステイを通して、国や文化などを理解し、ホストファミリーや地域の皆さんとの交流を深めています。

平成28年度牧之原市・ケルソー市「高校生ホームステイ交換事業」参加者募集

- ▶ 出発日：平成28年8月1日（金）
- ▶ 帰国日：平成28年8月12日（金）
- ▶ 対象：牧之原市在住の高校生もしくは相良・榛原高等学校の生徒
- ▶ *原則として、参加する高校生の家庭には、ケルソー市高校生のホームステイの受け入れをお願いします。（受け入れ期間は、7月20日（金）から8月1日（金）まで）
- ▶ 募集人数：10人（先着順）
- ▶ 参加費：200,000円程度
- ▶ 申込方法：電話（土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）
- ▶ 申込先：牧之原市秘書広報課地域外交係（河原）☎ 0052-牧之原市国際交流協会（今村）☎ 2197
- ▶ *詳しくは、牧之原市国際交流協会のホームページまたはフェイスブックをご覧ください。

困りごと・悩みごと相談

Consultation

4月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてはいかがですか。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からることなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
電話市民相談センター 0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 4月13日水～27日木
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
電話市民相談センター 0088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす家族や周りの人の負担も大きく、さまざまな問題や悩みが生じることもあります。

「足腰が弱くなりお風呂に入れなくなった」「最近もの忘れが気になる」など、気になることがあります。独りで抱え込まず、一度相談してみませんか。

市では、介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棚原庁舎2階相談室
相良保健センター
電話高齢者福祉課 0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。

契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】

エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
電話市民相談センター 0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。

相談時には、参考となる書類などを持参してください。

相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 4月6日水～20日木
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

電話市民相談センター 0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 4月20日水
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
電話東海税理士会島田支部 0547-6575

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 4月6日水～20日木
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

電話市民相談センター 0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月15日金
時間 13:30～16:00
会場 棚原庁舎2階相談室
相良保健センター
電話地域包括センターオリーブ 008822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



平成28年度 移動図書館ひまわり号 運行表

移動図書館ひまわり号は、図書館まで出掛けることが難しい子どもやお年寄りにも本に親しんでもらおうと、市内8コース・53ステーションを毎月1回巡回しています。

問い合わせ 社会教育課 赤堀 053-2646

コース 1
4月5日火 5月10日火
6月7日火 7月5日火
8月2日火 9月6日火
10月4日火 11月1日火
11月29日火 1月10日火
2月7日火 3月7日火

牧之原第6町内会公民館 9:15～9:35
牧之原中央町内会集会所 9:55～10:15
牧之原コミュニティセンター 10:25～10:45
三栗農業研修会館 11:10～11:30
勝間田小学校 12:50～13:40
朝生公民館 14:10～14:30
ビアゴ 15:00～15:20

コース 2
4月6日水 5月11日水
6月8日水 7月6日水
8月3日水 9月7日水
10月5日水 11月2日水
11月30日水 1月11日水
2月8日水 3月8日水

相良公民館 9:05～9:30
笠名公民館 9:50～10:10
トーグ地頭方 10:30～10:50
遠渡公民館 11:10～11:30
勝間田小学校 12:45～13:35
地頭方小学校 14:00～14:30
落居公民館 14:00～14:30

コース 3
4月12日水 5月17日水
6月14日水 7月12日水
8月16日水 9月13日水
10月11日水 11月8日水
12月6日水 1月17日水
2月14日水 3月14日水

鬼女新田公民館 9:15～9:35
菅山原公民館 9:55～10:15
養護老人ホーム相寿園 10:40～11:20
萩間小学校 12:40～13:30
相良B&G海洋センター 14:05～14:25
片浜小学校 14:50～15:30

コース 4
4月13日木 5月18日木
6月15日木 7月13日木
8月17日木 9月14日木
10月12日木 11月9日木
12月7日木 1月18日木
2月15日木 3月15日木

鹿島神社 9:00～9:20
鵜江コミュニティセンター 9:40～10:00
棲原児童館 10:15～10:45
坂部第2農業センター 11:10～11:30
坂部小学校 12:50～13:40
切山下農業研修センター 14:10～14:30
中地区公民館 14:50～15:10

コース 5
4月19日木 5月24日木
6月21日木 7月19日木
8月23日木 9月20日木
10月18日木 11月15日木
12月13日木 1月24日木
2月21日木 3月21日木

はいばら総合観光センター 9:15～9:45
神明神社 10:10～10:30
スーパー カネハチ 10:50～11:20
鵜江小学校 12:45～13:35
久慈寺駐車場 14:05～14:25
うるるびー元JA坂口支店 14:40～15:00
JAハイナン本店 15:30～15:50

コース 6
4月20日木 5月25日木
6月22日木 7月20日木
8月24日木 9月21日木
10月19日木 11月16日木
12月14日木 1月25日木
2月22日木 3月22日木

白井公民館 9:05～9:25
中西集会所 9:40～10:00
さがら子生れ温泉会館 10:20～10:45
東萩間公民館 11:00～11:20
牧之原小学校 12:45～13:35
相良いきいきセンター 14:20～15:00

ひまわり号には、大人から子どもまで楽しめる小説や趣味の本、絵本、児童書など約3,200冊の本を用意しています。

貸出数
1回の最高貸出数
▶中学生以上 5冊
▶小学生以下 3冊

貸出期間 次回運行日まで(約1ヶ月)

借り方 登録申請書を提出して、利用者登録をしてください。

返却先 ひまわり号のほか、相良、棲原両図書館(午後5時まで)や相良、棲原両庁舎警備員室(午後7時まで)でも返却できます。

コース 7
4月26日金 5月31日金
6月28日金 7月26日金
8月30日金 9月27日金
10月25日金 11月22日金
12月20日金 1月31日金
2月28日金 3月28日金

堀之内研修会館 9:15～9:30
東慶林公園 9:55～10:15
特別養護老人ホームうたしあ 10:40～11:25
川崎小学校 12:50～13:40
橋向公民館 13:55～14:15
Bブロック津波避難タワー 14:35～14:55
静波コミュニティ防災センター 15:10～15:30
*Bブロック津波避難タワー(旧静波西保育園)
たきび塾 9:05～9:45
大江八幡神社 10:00～10:20
大寄地区公民館 10:40～11:00
女神公民館 11:10～11:30
晉山小学校 12:50～13:40
介護老人保健施設はるかぜ 14:00～14:30
相良小学校 14:50～15:40
*11月24日は休館日になります。

コース 8
4月27日金 6月1日金
6月29日金 7月27日金
8月31日金 9月28日金
10月26日金 11月24日金
12月21日金 2月1日金
3月1日金 3月29日金

たきび塾 9:05～9:45
大江八幡神社 10:00～10:20
大寄地区公民館 10:40～11:00
女神公民館 11:10～11:30
晉山小学校 12:50～13:40
介護老人保健施設はるかぜ 14:00～14:30
相良小学校 14:50～15:40
*11月24日は休館日になります。

A 個人番号カードの券面には、氏名、住所、生年月日、
Q 行政手続ではなく、レンタル店やスポーツクラブに入会する場合などに個人番号カードを身分証明書として使って良いのか？

Q 「マイナンバー」が始まると、預貯金や財産まで把握されてしまうのですか？
A 平成27年9月3日に、番号法の改正法が成立し、預貯金口座へのマイナンバー付番についても、利用範囲に拡大されました。ただし、その内容については、口座保有者に義務を課すものではありません。金融機関の破綻などの際、自己資産の保全のため、預貯金額の合算などに利用できるようになります。ただし、その内容については、口座保有者に義務を課すものではありません。

A 個人番号カードのICチップには、税や年金の情報や病歴などプライバシー性の高い情報は記録されませんので、それらの情報はカードからはわかりません。記録されている情報は、券面に記載されています。個人認証の電子証明書な

Q 個人番号カードのICチップから医療（病歴、投薬など）情報をまで簡抜けになってしまふことはないですか？
A 個人番号カードのICチップから医療（病歴、投薬など）情報をまで簡抜けに取つたりすることは、法律で禁止されています。

総合計画重点プロジェクト「輝く高台開発プロジェクト」や「2020年五輪誘致」の推進などに対応していくため、4月1日から市役所の執行体制の一部を見直します。

| 新たな組織体制 | |
|---|--|
| 輝く高台開発プロジェクトを推進する体制 【新拠点整備室の新設】 牧之原高台などの高台開発を着実に進めますため、室を新設します。 | 産業経済部の商工観光課を新たに、商工企業課、観光交流課、外交・スポーツ交流室（仮称）、新拠点整備室と改編します。 |
| 2020年五輪誘致を推進する体制 【外交・スポーツ交流室（仮称）の新設】 サーフィンなど牧之原市の自然を生かした五輪競技の誘致を推進し、スポーツを通じた地域の活性化を図るため室を新設します。 | 建設課に避難施設整備係を新設し、防災課で所管していた避難施設整備業務を集約します。 |
| 所管事務の見直し 【避難施設整備】 津波避難タワー、いのち山などの業務を集約します。 | |

制度

平成28年1月1日からマイナンバーの利用が開始されました
マイナンバーQ & A
問い合わせ 管理情報課 萩原 ☎ (23) 0055

組織

平成28年度
市役所組織・機構について
問い合わせ 総務課 下村 ☎ (23) 0051

表彰

平成27年度
静岡県統計労働者表彰
問い合わせ 企画課 大倉 ☎ (23) 0040



写真左から濱崎さん、杉本さん、山本さん、原口さん、矢崎部品株式会社のづくりセンター主担当の増田さんには、氏名、住所、生年月日、個人番号カードを身分証明書として使って良いのです。
Q 行政手続ではなく、レンタル店やスポーツクラブに入会する場合などに個人番号カードを身分証明書として使って良いのです。
A 個人番号カードのICチップには、税や年金の情報や病歴などプライバシー性の高い情報は記録されませんので、それらの情報はカードからはわかりません。記録されている情報は、券面に記載されています。個人認証の電子証明書な

平成28年2月9日に、平成27年度岡県統計労働者表彰式が静岡市で開催されました。本市からは、杉本ますみさん（波津区）と濱崎加津子さん（静波区）が「静岡県統計協会統計労働者表彰」を受賞。山本直子さん（牧之原区）と原口茂喜さん（遠渡区）が「農林水産大臣表彰」を受けました。また、藤田美智枝さん（静波区）、大塚孝子さん（川崎区）、池田師世子さん（細江区）、増田恵美子さん（西音山区）、松永とき江さん（波津区）、村和秀さん（牧之原区）に、平成27年国勢調査に関する「感謝状」が贈呈されました。



動物

「注射」は大切なルールです
忘れないで！狂犬病予防注射

問い合わせ 環境課 遠藤 ☎ (53) 2609

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、一人で悩まずに相談してください。皆さんのが巻き込まれそうなケースを紹介します。

- ① 3月、4月になると賃貸住宅を退去したり、契約したりします。どのようにことに、注意したらよいでしょう？
- ② 同じく、大家さんや管理会社の立ち会いのもと、精算をしてもらう。損傷は写真を撮つておく。
- ③ 精算書に納得がいかない場合は、署名やなつ印は、よく確認をしてから行う。
- ④ 現状回復とは、入居時に戻すことではないので、国土交通省のガイドラインに沿つて精算をお願いするようする。

▼アドバイス
「賃貸住宅の退去時には」
① 実際の住宅は、想像と異なることが多いので、実際に見てから決める。
② 契約前の仮押さえなどの申込金は、安易に支払わず、契約不成立

▼アドバイス
「賃貸住宅契約前には」
① 実際の住宅は、想像と異なることが多いので、実際に見てから決める。
② 契約前の仮押さえなどの申込金は、安易に支払わず、契約不成立

- ① 3月、4月になると賃貸住宅を退去したり、契約したりします。どのようにことに、注意したらよいでしょう？
- ② 同じく、大家さんや管理会社の立ち会いのもと、精算をしてもらう。損傷は写真を撮つておく。
- ③ 精算書に納得がいかない場合は、署名やなつ印は、よく確認をしてから行う。
- ④ 現状回復とは、入居時に戻すことではないので、国土交通省のガイドラインに沿つて精算をお願いするようする。

相談

相談員が解決方法と一緒に考えます
ひとりで悩まずに相談してください

問い合わせ 市民相談センター 藤田 ☎ (23) 0088

▼アドバイス
「注文した覚えのない商品の送り付け」
突然、「健康食品や化粧品、書籍、カーナなどの注文をいただいているので送ります」という電話があり、「注文していません」と答えると、電話を受けていますが、きつちり断りつけられました。
業者は、あたかも相談者が注文したこと忘れているかのように電話をしてきますが、きつちり断りつけられました。
注文していない場合は、商品が届いたら受け取りを拒否し、送り返しても、クリーニング・オフができませんので、諦めないで相談してください。1回だけと思い購入すると、定期購入だつたりしますので注意が必要です。



西原市長に油彩画の説明をする八木さん（写真中央）

絵を通してより明るい社会に**■絵画寄贈式**

焼津市出身で東京都在住の洋画家八木道夫さんが油彩画を市に寄贈し、2月22日、市役所棟原庁舎で寄贈式が行われました。

この油彩画は、栃木県の那須御用邸に向かう街道沿いに咲くヤマユリを描いたもので、知人の平井功さん（大沢区）とのご縁で寄贈されたものです。

八木さんは「絵を通して社会がより明るくなればうれしい」と話しました。

油彩画は、市防災研修センター（波津区）内に飾られます。

ひまわり号に児童図書を寄贈**■児童図書寄贈**

有限会社さがら産業開発クラブが、2月16日、市役所相良庁舎を訪れ、市立図書館の移動図書館「ひまわり号」へ児童用の図書35冊を寄贈しました。

寄贈された本は、平成20年からさがら子生れ温泉会館で開催している、フリーマーケットの出店料やバザーの収益金の一部を活用し、購入されたものです。

山崎善道代表取締役は「図書を活用して、子どもたちに一生懸命勉強してもらいたい」と話しました。



坪池教育長に目録を手渡す山崎さん（写真中央）

県外へ避難する手順を確認**■牧之原市原子力防災訓練**

原子力防災訓練が2月27日、い～らで行われ、波津区の自治会役員や住民が参加しました。

訓練は、浜岡原子力発電所での事故発生に伴い、原発から半径5キロメートルの予防防護措置区域（P A Z）の市民が、山梨県中央市へ避難することを想定に実施されました。

参加者を代表して約20人が、自家用車やバスに乗り避難を開始。実際の避難ルートを想定した避難情報把握ポイントを設け、自治会役員と市職員が避難人数を確認しました。



避難人数を確認する訓練を行う参加者たち

お茶とスイーツを楽しむ**■お茶カフェ大集合まきのはら協奏曲**

市内の茶とスイーツが楽しめる、お茶カフェ大集合「まきのはら協奏曲」が2月21日、高尾山石雲院（坂部区）で行われました。

静岡牧之原茶宣伝隊が多くの人々に静岡牧之原茶を知ってもらおうと企画し、今回で2回目。会場では、市内の茶生産農家や茶問屋など13ブースが並び、約300人が訪れてぎわいました。

訪れた人は、市内の和洋菓子店自慢のスイーツを味わいながら、深蒸し茶や釜入り茶、紅茶などさまざまなお茶を楽しみました。



さまざまな種類のお茶とスイーツを堪能した来場者

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報を待ちています。
秘書広報課 ☎052-623-0052 E-mail:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



神の葉を口にくわえ御神体を一幡神社へ運ぶ参列者

今年の五穀豊穣を願う**■一幡神社の御榦神事**

菅ヶ谷地区の一幡神社に伝わる県指定無形民俗文化財「御榦神事」が2月5日から7日にかけて行われました。

この神事は、五穀豊穣を願い行われる古例祭の別名で、二十八名と呼ばれる28軒の家が主催となって執り行われる宮座行事です。28軒が2軒1組となり、14年に1回その1組が年番となり「本名」と「相名」の役割を務めます。

新本名となった田形正樹さんは「できることを頑張っていきたい」と抱負を語りました。

まきのはらの魅力を体感**■まきのはら暮らし体験モニターツアー**

県外在住で移住を検討している人を対象に、2月13日と14日の2日間にわたり、「まきのはら暮らし体験モニターツアー」が行われました。

関東圏を中心に家族連れや若者、高齢者など11組、計19人が参加。参加者は、地域グルメの実食や野菜の収穫体験をしたほか、移住者から話を聞くなどしました。

参加者からは「事前に地域のことを知ることができて参考になった」など、体験の感想を話しました。



畑（片浜区）で大根の収穫を体験した参加者たち

7代目「茶ンピオン」決定**■第7回TEA HERO選手権**

「第7回TEA HERO選手権」決勝大会が1月16日に市史料館で開催され、市内各小学校の予選を勝ち上がった5年生75人が出場しました。

市の特産品であるお茶を楽しみながら知つてもらおうと、JAハイナン青壯年部が毎年開催しています。深蒸し煎茶、普通煎茶、望、つゆひかり、釜入り茶の5種類を、茶葉の形や香り、味で銘柄当てに挑戦し、合計得点で競い合いました。

個人の部は、不知鍊さん（片浜小）、団体の部は、相良小学校Aチームが優勝しました。



見事、個人の部で優勝した不知さんとチャーフィン

**元気よく「鬼は～外！福は～内！」****■豆まき／萩間保育園**

2月3日、節分の豆まきが萩間保育園で行われ、園児89人が参加しました。

園児たちに節分の由来を知つてもらおうと、保育園の先生たちが寸劇を披露。園児らは、鬼に扮した先生たちを怖がりながらも、節分の由来を学びました。

その後に行われた豆まきでは、園児らが手づくりした鬼のお面をかぶり、ステージの上から大きな声で「鬼は外」「福は内」と元気よく叫びながら、豆やお菓子を投げて節分を楽しみました。

4月の大人の健診・相談

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|---------------------------|------------|-------------|----------------------|---|
| 総合健康相談(心や健康のこと もの忘れ相談) | 5日火、19日火 | 9:00~11:00 | さざんか | 予約制 健康推進課 ☎0024 |
| | 12日火、26日火 | | 相良保健センター | |
| 体組成測定会 | 5日火 | 10:00~11:00 | さざんか | 予約制 健康推進課 ☎0024 |
| | 12日火 | | 相良保健センター | |
| HIV抗体検査 | 7日木 | 18:00~19:40 | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273 |
| | 21日木 | 9:00~11:00 | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 7日木 | 17:30~ | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273 |
| | 21日木 | 11:20~ | | |
| 精神保健福祉総合相談 | 12日火 | 13:30~ | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281 |
| | 20日水 | 15:00~ | 島田市健康福祉センター はなみずき | |
| 不妊・不育専門電話相談 | 毎週火曜(祝日休み) | 10:00~15:00 | 県総合健康センター (三島市) | 県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006 |

4月の休日当番医

| 期日 | 開業医 (榛南東部地区) | 開業医 (榛南西部地区) |
|------|---------------------|---------------|
| 3日日 | 田崎クリニック ☎8585 | サガラ眼科 ☎52222 |
| 10日日 | 徳山整形外科 ☎0666 | 佐故医院 ☎27010 |
| 17日日 | えんどうこどもクリニック ☎7373 | 酒井内科医院 ☎51100 |
| 24日日 | 岡野内科医院 ☎31266 | 渥美医院 ☎520583 |
| 29日日 | はいばら泌尿器科クリニック ☎0887 | 廣瀬医院 ☎50006 |

*平成28年度から開業医の地区名称が「吉田・榛原地区」から「榛南東部地区」、「相良・御前崎地区」から「榛南西部地区」に変更されます。

材料

カブの豆乳グラタン

豆乳 1kg
小麦粉 1大さじ
バター 1大さじ
えのき 1大さじ
鶏もも肉 1大さじ
カブ 2個
(葉ごと)
4人分

作り方

1. カブは皮をむき、薄く切る。
2. バターを溶かして、カブと一緒に炒める。
3. 小麦粉を少しごとにこねて、豆乳を加えて混ぜる。
4. 鶏肉と一緒に炒め、塩コショウで味を調節する。
5. お好みでパン粉をまぶして焼く。

調理時間: 25分

※このレシピの他にも、おすすめレシピをホームページに掲載しています。市ホームページで「牧之原市のおすすめレシピ」と検索。

今日は、レシピ紹介です。
今回のテーマは「カブ」
元気をあ!

NO. 83

管理栄養師
川崎恵子

Message... お知らせ 「がん検診等申込調査書」を未提出の人は、提出しましょう。

4月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 対象 | 持ち物など | 問 |
|-----------------------|-----------------|-------------------|----|------------------------|--------------------------------|----|
| 母子健康手帳の交付 (妊娠健康相談) | 4日直、18日直 | 9:00~11:00 | さ | 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード | 妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード | 健 |
| | 11日直、25日直 | | 相 | | | |
| 赤ちゃん相談 | 13日水 | 9:00~10:30 | さ | 生後2ヶ月から7ヶ月未満 | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 7ヶ月児健康相談 | 14日木 | 9:00~9:30 | さ | 平成27年8月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳児健康相談 | 5日火 | 9:00~9:30 | さ | 平成27年3月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳6ヶ月児健診(満年齢) | 7日木 | 13:00~13:30 | さ | 平成26年8月、9月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳児歯科健診 | 12日火 | 13:00~13:30 | さ | 平成26年3月、4月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳6ヶ月児歯科健診 | 22日金 | 13:00~13:30 | 相 | 平成25年9月、10月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳児健診(満年齢) | 19日火 | 13:00~13:30 | 相 | 平成25年2月、3月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳6ヶ月児歯科相談 | 20日水 | 8:30~10:00 | さ | 平成24年9月、10月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 4歳児歯科相談 | 20日水 | 8:30~10:00 | さ | 平成24年3月、4月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 予防接種説明会 | 7日木 | 10:00集合 | さ | 平成28年2月生まれの子の保護者 | 母子健康手帳 出生時の配布資料 | 健 |
| BCG予防接種 | 11日直 | 13:00~13:30 | さ | 平成27年10月生まれ | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 21日木 | | 相 | | | |
| 日本脳炎 | 18日直 | 13:00~13:30 | さ | 平成25年2月、3月生まれ | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 26日火 | | 相 | | | |
| パパママおめでた講座(要予約) | 16日土 | 9:15集合 | さ | 妊娠5ヶ月から8ヶ月までの定期期の人とその夫 | 母子健康手帳 | 健 |
| 離乳食教室(要予約) | 8日金 | 9:50集合 | 相 | 4ヶ月から6ヶ月児の保護者 | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 家庭児童相談室 | 月~金曜日 *祝日は休み | 9:00~16:00 | さ | 18歳未満の子の保護者など | 事前に電話連絡 | 子 |
| ブックスタート | 19日火 | 13:00~13:30 受付 | 子相 | 平成27年12月生まれ | 母子健康手帳、バスタオル、 参加費: 100円(本代) | 子様 |

*1歳6ヶ月健診検査および3歳児健診は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/□: 健康福祉センターさざんか □: 相良総合センターいーら □: 相良保健センター □: 相良B&G海洋センター
■: 子育て支援センター榛原(さざんか) ■: 子育て支援センター相良(いーら)

問い合わせ/健: 健康推進課 ☎0024 子: 子ども子育て課 ☎0071 子様: 子育て支援センター榛原 ☎0174
社: 社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 □: 054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

- 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎構内)
- 診療科目 内科・小児科 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
- 診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時
金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
- 問い合わせ ☎054 (644) 0099

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

■人口 46,941人（前月比+21人）
 (内外国人 1,145人)
 男性 23,210人 女性 23,731人
 出生 25人 死亡 49人
 転入 122人 転出 111人
 そのほか - 8人
 ■世帯数 16,266世帯（前月比+35世帯）
 平成28年2月29日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

4月の納期一覧
 国民健康保険税 随期 5月2日㈪
 後期高齢者医療保険料 随期 5月2日㈪
 介護保険料(65歳以上) 第1期 5月2日㈪
 水道料 2・3月分 5月2日㈪
 保育料 4月分 5月2日㈪
 市営住宅使用料 4月分 5月2日㈪

トップページ（表紙のお話）

TOP PAGE



2月13日、蛭ヶ谷地区で行われた国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」は、鎌倉時代から続く伝統芸能です。激しい雨が降りしきる中、地区の若衆が五穀豊穣と子孫繁栄を願い、かがり火の前で約5時間にわたり、農耕の様子を演じる伝統の舞を披露しました。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 ☎421-0495 静波447番地1 秘書広報課
 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



やまもと
山本 あかりちゃん（1歳）
平成27年1月27日生（波津）
いつもニコニコで、みんなをいやしてくれるあかりちゃん。元気に大きくなつてね♪



くれべやし しゅんき
紅林 駿希くん（2歳）
平成25年11月14日生（菅山）
いつもニコニコでいたずらが大好きなしゅんき君。これからも元気いっぱいいでいてね♪



ます だ そうじん
増田 奏仁くん（2歳）
平成25年9月24日生（菅山）
元気100倍奏ちゃん！毎日笑顔をありがとう♪これからも皆をHAPPYにしてね★



みなみに こど
南谷 胡都ちゃん（2歳）
平成25年7月31日生（坂部）
元気いっぱい！イヤイヤもいっぱい❤これからも胡都の笑顔いっぱいできくなれ！



やまもと
山本 ひよりちゃん（2歳）
平成25年5月31日生（川崎）
外遊び大好き！いつも笑顔をありがとうございます。これからも元気いっぱい育つね♥



まえ だ つば
前田 翼ちゃん（1歳）
平成26年8月11日生（西萩間）
食べることが大好きな翼☆これからも元気いっぱいお姉ちゃんと仲良くしてね！

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
 申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月2日㈭ 午前8時15分～

申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども

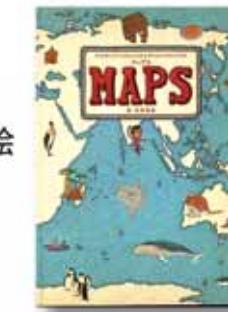
申込先 秘書広報課 ☎05200052

子どもから大人まで楽しめる、さまざまなジャンルの本が新しくたくさん入りました！



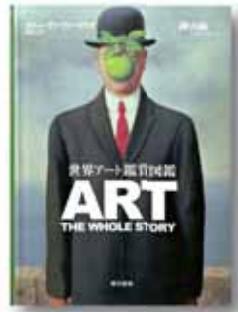
図書館がさらに充実！

牧之原市出身の方から図書館の充実のためにと、寄附の申し出がありました。多大なるご厚意により、相良・榛原図書館の蔵書充実に活用させていただきました。これまで購入できなかったシリーズ本や、今まで図書館になかったジャンルの本、大型絵本、紙芝居など221冊の図書を購入しました。その中から、おすすめの2冊を下欄にて紹介します。今後も、皆さんにとって身近な図書館として、より利用しやすくなるよう努めています。皆さんのお越しを楽しみにしています！



マップス 新・世界図絵

アレクサン德拉・ミジェリンスカ、
 ダニエル・ミジェリンスキ著
 德間書店刊



世界アート鑑賞図鑑

スティーヴン・ファージング / 編集
 東京書籍刊

世界中で30万部以上売れている図鑑、ついに邦訳版刊行！1100点を超えるカラー写真を掲載し、絵画・彫刻から写真、現代美術まですべてのアート・ジャンルを解説します。これ1冊ですべてがわかる、従来にないグローバル時代のアート全史。

| | | | |
|---|---|--------------|-------------|
| 児 | 両 | いーすたーのおはなし | シリエット・テーピッド |
| 児 | 全 | ねこだらけ | あきびんご |
| 児 | 両 | 魔女の宅急便 特別編 | 角野 栄子 |
| 般 | 両 | 「ほめ日記」効果って何？ | 手塚千砂子 |

児……児童書 両……一般書

両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

| | | | |
|---|---|--------------|-------|
| 般 | 両 | ミニ庭園つくりコツのコツ | 岡田 文夫 |
| 般 | 全 | 坂の途中の家 | 角田 光代 |
| 般 | 両 | ロング・ロング・ホリディ | 小路 幸也 |
| 般 | 両 | レジまでの推理 | 似鳥 鶴 |

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎0532649
 榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎0530094

開館時間 午前9時～午後5時

*水曜日は午後7時まで。

休館日 ▶毎週日曜日（祝日は開館）▶年末年始
 本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—4月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

| | |
|------------------|-------------|
| 1コース／4月5日火 | 5コース／4月19日火 |
| 2コース／4月6日水 | 6コース／4月20日水 |
| 3コース／4月12日火 | 7コース／4月26日火 |
| 4コース／4月13日水 | 8コース／4月27日水 |
| 運行表は図書館に置いてあります。 | |



輝け！未来

おおつか・いお
大塚 惟央さん

榛原中3年 静波区

僕の夢は医学療法士になること 知識を蓄え、夢に一步でも近づきたい

僕は小中学校とバスケットボールを続けてくる中で、医学療法士に憧れるようになりました。ケガの状態を説明してくれたり、予防のためのアドバイスをくれたりする優しい姿に、心を打たれたからです。今はこの仕事に就くことを夢見て勉強をがんばり、コミュニケーション能力の向上にも努めています。挨拶を大事にし、知識を蓄え、夢に一步でも近づきたいです。

ベンを置いて—編集幸記

▼今年の蛭ヶ谷の田遊びは、激しい雨が降りしきる中で行われました。「この雨じや撮影は厳しいかな」と思いつつ不安の中、若衆による伝統の舞を撮影開始。案の定、雨とかがり火、人の動きがかみ合うタイミングが少なく、「やっぱり駄目だ」と諦めかけました。でも、粘り強く撮影した甲斐があり、納得いく場面を捉えることができました▼田沼意次牧之原市マラソン大会が荒天のため、今回は中止となりました。多くの皆さんのが参加を予定されており、とても残念だったと思います。同じく、事前に準備を進めてきた大会スタッフの皆さんも、残念な気持ちで、中止という決断をしたのだと思います。やはり、参加者の皆さんのが「安全が第一」です。来年こそは気持ちよく、まちを駆け抜けましょう！

