



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

MAKINOHARA

TEA HERO 選手権
真剣勝負の闘茶会



特集 歯周病予防

こわい歯周病菌

巻末 牧之原市成人式

20歳の決意

February
2016
NO.173

2

市の発展に貢献

ボランティア等善行功労



八木安男さん(神寄区)

平成10年に神寄区悠和会を立ち上げ、17年にわたり会の代表を務めるなど、地域の高齢者の心身の健康づくりに積極的に取り組み、地域福祉の向上に貢献されました。



平成27年度牧之原市表彰受賞者と感謝状贈呈者

ボランティア等善行功労



榛原総合病院ボランティア連絡協議会

右：村田志津江さん(細江区)
左：松下保江さん(細江区)

平成17年の設立以来、病院と地域住民の絆を結ぶ重要な役割として、積極的に病院内外の環境美化に取り組み、患者や来場者の憩いの場所としてふさわしい景観を保つよう尽力されました。

ボランティア等善行功労



福岡区花の会
小塚せいさん(福岡区)

平成9年の設立以来、地域における3カ所の花壇の管理や相良庁舎花壇の植栽など、環境美化活動に活発に取り組み、美しく潤いのあるまちづくりに貢献されました。

ボランティア等善行功労



山本禮一さん(勝間田区)

勝間田小学校「きらり農園」の活動に創設から積極的に関わり、毎日のように農園に足を運び児童への指導を行うなど、学校教育に対して多大な貢献をされました。

さまざまな分野で永年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する「牧之原市表彰」と、市の発展のため土地などを市に寄付いただいた個人や団体に行う「感謝状贈呈」が1月4日、牧之原市新春初顔合わせ会に先立ち執り行われました。

問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎230052

感謝状



右：株式会社伊藤園
田原元彦さん(生産本部副部長)
左：東洋製罐株式会社
篠山健司さん(静岡工場工場長)

市内に生産施設を有する両社により共同開発された「低環境負荷の緑茶飲料充填システム」が、第42回環境賞(日立財団・日刊工業新聞社共催)で優秀賞受賞。その賞金を市に寄贈されました。

感謝状

山田みち子さん

市の発展のため有効に活用することを目的に、市に対し土地および建物を寄贈されました。

感謝状



右：小塩理恵子さん(東京都)
左：位寄昭子さん(神奈川県)

細江小学校および地域住民の安全性、利便性の向上に寄与することを目的に、市に対し土地を寄贈されました。

交通防災功労



辻 康雄さん(静波区)

消防団員として21年間にわたり、市民の生命や財産の安全確保に尽力し、平成24年からは副団長として団長を補佐し、団員の育成強化や資質向上に貢献されました。

産業振興功労



松下 康雄さん(波津区)

平成10年から旧相良町および牧之原市農業委員として16年7月にわたり尽力し、平成16年からは会長として地域農業の発展に貢献されました。

教育文化功労



矢部忠司さん(大江区)

昭和62年から旧相良町文化財保護審議会委員および牧之原市文化財保護審議会会長として、計26年11か月にわたり文化財保護行政に貢献されました。



こわい 歯周病菌

歯周病菌による炎症は、歯周病だけでなく早産や動脈硬化、糖尿病、肺炎など、全身に悪い影響を及ぼす原因をつくります。そうならないためにも、日ごろから予防に心掛け、いつまでも健康で元気な生活を送りましょう。
問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎0024



食べたらしっかり「歯をみがく」

無料で受けられる歯周病検診

市の平成26年度歯周病検診受診率は、7.21%と低い状況でした。定期的に歯科検診受診をすることで、歯周病予防につながります。市では7月から12月にかけて、市内の指定歯科医院にて口腔内診査や保健指導を実施しています。対象となる40歳、50歳、60歳、70歳の節目の年齢の人は、無料で受けることができます。ぜひこれを契機に、定期的な歯科検診受診をしていきましょう。事前の申し込みが必要となるため、詳細は健康推進課まで問い合わせください。

半年に一度の「歯科検診受診」が予防の目安

④ 肺炎
ロールが難しくなります。飲み込む力が低下すると、飲み込んでしまった歯周病菌が、誤って気管に入ってしまうことで肺炎を起こします。

歯周病を予防しよう
このように、歯周病は全身に影響を及ぼすことがあります。その原因となる歯周病菌を、退治することが大切です。特に喫煙する人は、喫煙しない人に比べ5倍以上、歯周病になりやすく、治りにくいとされています。また、大人だけではなく、子どもも発症する可能性があります。子どものころから、

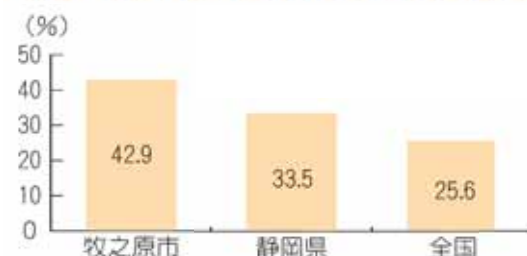
しっかりと予防の方法と習慣を身に付けていくことがとても大切です。歯周病により、大切な歯を失うことや、さまざまな病気にならないためにも、下記「歯周病予防の方法」の実践や、「定期的な歯科検診受診」をして、予防を続けていきましょう。

歯周病菌による炎症

歯周病とは、歯周病菌が原因で起こる歯肉炎と歯周炎のことです。

歯肉炎は、歯肉部分だけに起こる炎症のことで、歯ブラシでのブラッシングにより改善することができず、また、歯周炎は歯肉部分の炎症だけでなく、歯を支えている骨（歯槽骨）まで広がり、骨を破壊して、ついには歯が抜けてしまいます。「平成25年度牧之原市健康と食育に関するアンケート調査」から、牧之原市の40歳代の人で進行する歯周病を有する割合（42.9%）は、全国

40歳代で進行した歯周病を有する人の割合



平成25年度牧之原市健康と食育に関するアンケート
平成25年度健康に関する県民意識調査報告書

（25.6%）や県（33.5%）と比べ高い状況です。

全身に悪影響

歯周病菌や歯周病による炎症からつくられた炎症物質（サイトカイン）が、歯肉から体内に吸収されると、次のような悪影響を身体に及ぼすことがあります。

- ① 早産や低体重児出産
妊娠中はホルモンの変化で、歯ぐきの炎症が起こりやすくなります。
- ② 動脈硬化や心疾患
歯肉から体内に吸収された歯周病菌や炎症物質（サイトカイン）が、血流に乗って子宮に達すると、子宮筋の収縮を促すホルモンを増加させ、早産や低体重児出産になる可能性があります。
- ③ 糖尿病
歯周病菌による炎症で、血液に炎症物質が入ってしまうことで、インスリンの効き目が悪くなり、血糖値のコントロールが難しくなります。

歯周病予防の方法

食べたらみがく

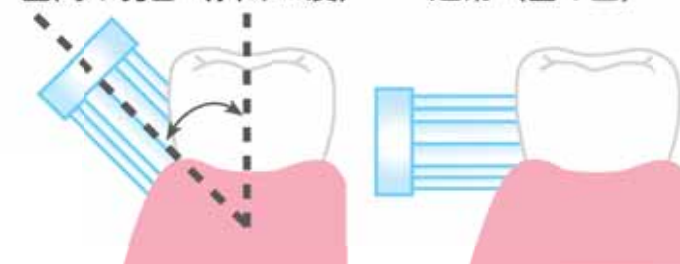
1日3回（1回3分間）、食後3分以内を心掛けみがく（時間が無いときは1日1回だけでも丁寧みがく）。特に、夜や寝る前はみがくようにし、間食後にもみがくようにする。

歯ブラシを正しく使う

1本1本みがく意識で、毛先を歯の面に当て、軽い力で、小刻みに動かしましょう。歯肉の境目は、斜め45度の角度で当てる。



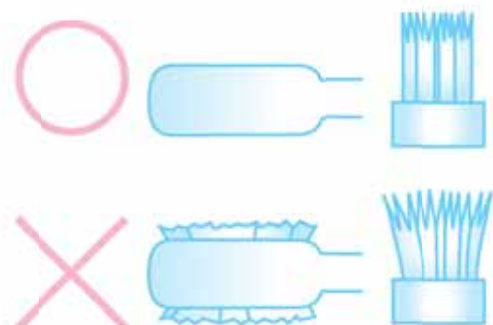
歯肉の境目（斜め45度） 通常（歯の面）



歯ブラシを定期的に交換

毛先が広がる前に、1カ月に1回は歯ブラシ交換する。

毛先の広がりをチェック



歯ブラシ以外のアイテムも効果的に使う

歯間ブラシやデンタルフロスを有効活用。歯肉の溝4ミリメートルまできれいに行ける。歯ブラシでは、歯肉の溝3ミリメートルまでしか届かない。

デンタルフロス（歯肉の溝4ミリメートルまで） 歯間ブラシ



自分らしい「生き方」

人生の最期をどのように思い描きますか

人は、いつか、どこかで、何らかの原因で、人生の幕を降ろすこととなります。最近でこそ、「看取り」や「リビングウィル」という言葉が聞かれるようになりましたが、住み慣れた自宅で人生の最期まで自分らしく生活していくには、今からどのようなことを準備したらよいか、考えてみてはいかがでしょうか。問い合わせ 高齢者福祉課 松浦 ☎030076



地域を支える在宅医療

「患者支援センター長 大井陽江」 榎原総合病院の訪問看護は、入院患者さんから「住み慣れた自宅に帰りたい」「畳の上で看取ってもらいたい」、ご家族から「自宅で看取ってあげたい」という要望に応え、平成21年から開始し、24時間365日対応できる体制をとっています。

その活動や想いに、当院の医師や理学療法士、薬剤師が賛同し、訪問診療や訪問リハビリ、在宅薬剤指導が実現しました。

また、「在宅を支える会」の発足で、診療所医師やケアマネジャーとの円滑な連携が図られ、常時120人近い療養者さんに、利用していただけるようになりました。

訪問先のご家族から「不安で心が折れそうでしたが、看護師さんが来てくれるから大丈夫。介護が楽しくなりそうです」との声もいただいています。

今後当院では、療養者さんやご家族に寄り添い、住み慣れた地域や自宅で、その人らしく穏やかな生活を最期まで継続できるように、在宅療養を支えていきます。

在宅医療の役割

【在宅医】
患者宅を訪問して医療を行う医師です。痛みを緩和したり、生活しやすいように配慮したり、在宅療養生活を支えるための医療を行います。

【訪問看護師】
患者の健康チェックや日常生活のケア、医師の指示による医療を行います。また、在宅生活の相談に乗ったり、本人や家族の精神的な支援を行ったりします。

【薬剤師】
自宅での薬の飲み方の助言・指導、薬に関する相談を行います。

【歯科医師・歯科衛生士】
自宅での口腔内の治療、入れ歯の調整、口腔ケアや嚥下機能の改善訓練を行います。

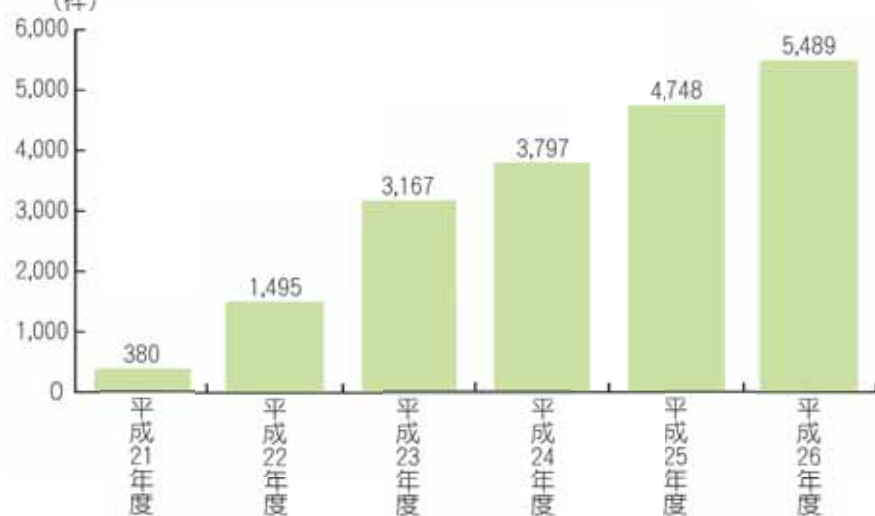
【介護支援専門員（ケアマネージャー）】
要介護認定を受けた方や家族と話し合い、利用者に適した介護計画（ケアプラン）を作成し、必要な介護サービス等を調整します。

【訪問介護員（ホームヘルパー）】
ケアプランに基づいて、身体介護、生活援助などの日常生活上のサポートをします。

リビングウィルとは

日本尊厳死協会によると、「自分の命が不治かつ末期になれば延命措置を施さないでほしい」と元気づちうちに記しておくこととされています。

榎原総合病院における訪問看護件数の推移



訪問看護を利用する家族の声

静波区在住の男性の家族

訪問看護が来てくれて本当に助かります。本人は自宅での生活や最期を望んでいるので、その希望をかなえてあげたいと思っています。心配なことたくさんあるけれど、24時間電話で相談ができるので安心しています。

菅山区在住の男性の家族

訪問看護を利用するきっかけは、退院に向けた話し合いで、「家で生活したい」という本人の希望があり、病院から紹介されました。本人ら、訪問看護師さんが来てくれることを喜んでいました。看護師さんとは、ノートを使って体の状況がみんなに分かるようにしています。

波津区在住の男性の家族

訪問看護を利用しもうすぐ1年になります。退院時に、これからの生き方や生活の場を本人と家族で決め、訪問看護を利用することを決めました。在宅用の機器の使い方を覚えるのが大変でしたが、電話で聞くことや来てもらうことができ、安心です。

在宅療養講演会のご案内

「自宅で受ける医療と介護」について、自宅での療養支援をしている榎原総合病院の訪問看護師さんを講師に招き、身近な地域での講演会を開催しています。申し込みについては、高齢者福祉課へ連絡をいただければ、講師との日程調整を行います。



介護を受けた場所
市では、平成25年12月に介護認定を受けていない65歳以上の方の中から千人を対象に、アンケート調査を実施。自分に介護が必要になった場合、家族に介護が必要になった場合ともに、自宅での介護を望む方が多く、その割合は年代が高くなるにつれて増加傾向にありました。介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅での生活が望まれています。

在宅療養と在宅看取り
住み慣れた自宅に、医師や看護師、ホームヘルパーなどに来てもらい、医療と介護を受けながら療養生活を送ることを在宅療養といいます。また、最期まで在宅療養を続け、自宅で亡くなることを在宅看取りといいます。

高齢になると
75歳を過ぎると、身体も虚弱になり、医療や介護を必要とする方が多くなります。中には、長期療養生活を送る方も増えてきます。平成25年度において、市内では約63%の方が病院で、約24%の方が自宅で亡くなっています。しかし、最後まで住み慣れた自宅で生活を送りたいと思う方が増えています。

要介護など認定者数の推移（見込み含む）



高齢化率の推移（見込み含む）



牧之原市の状況

死亡数と死亡場所

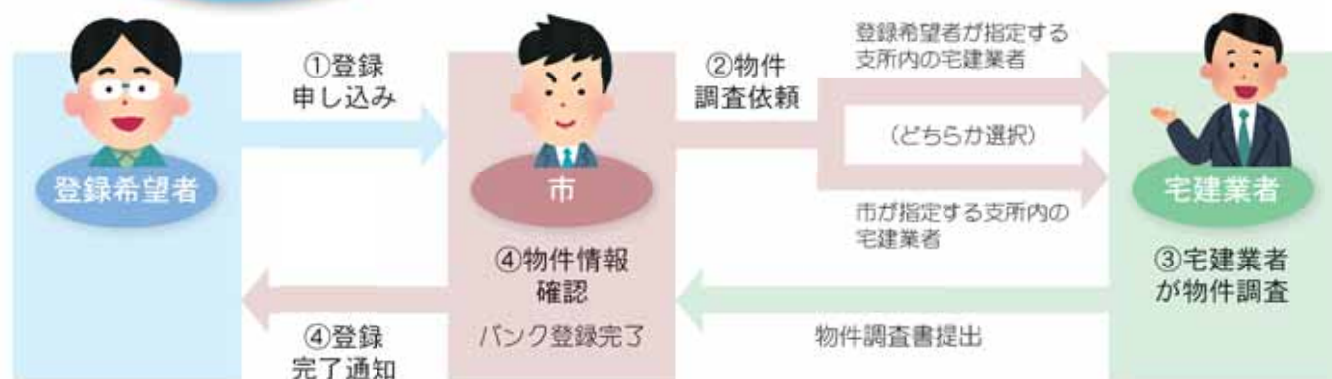


介護を受けたい場所



物件を持って いる人

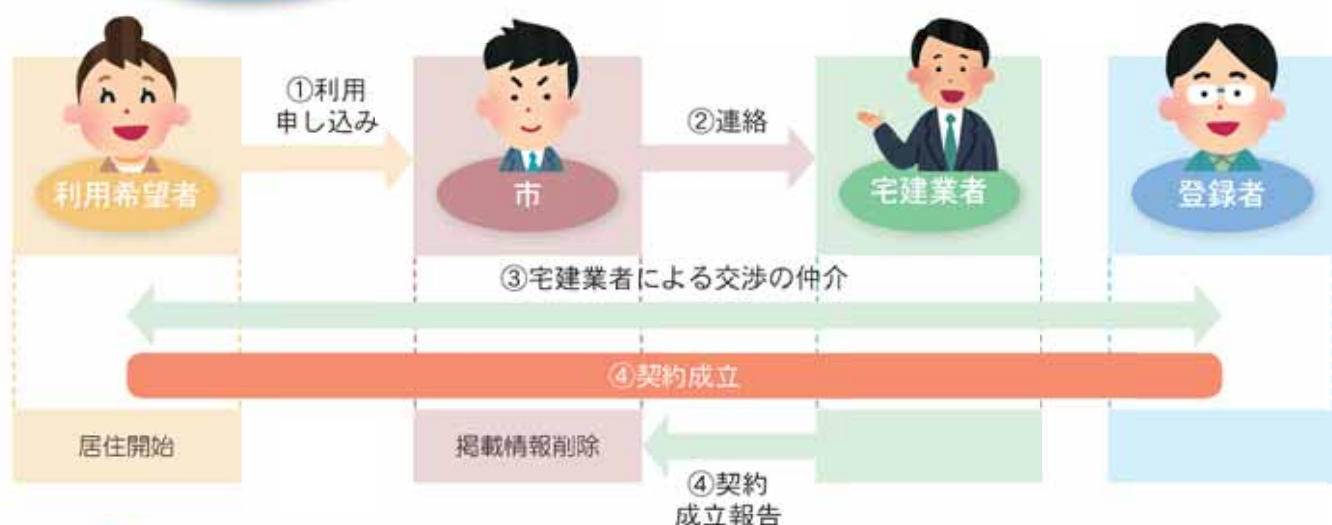
空き家・空き地バンクへの 登録申し込みから物件掲載までの流れ



- ①賃貸・売却物件の登録申し込み** 登録を希望される所有者は、市に登録申込書を提出してください。登録希望者が所有者でない場合や、共有物件である場合などは、委任状が必要です。
- ②物件の調査依頼** 市は宅建業者に申し込みがあったことを連絡し、物件調査を依頼します。登録希望者は、宅建業者の指定ができます。特に指定がなかった場合は、市で決定します。
- ③物件の物件調査** 宅建業者は、登録希望者に連絡をとり、現地確認を行います。
- ④空き家や空き地情報の提供** 市は物件情報を確認し、バンクへの登録完了を登録希望者に通知するとともに、市ホームページなどで物件情報を公開します。

物件を借りたい人 や買いたい人

空き家・空き地バンクの 利用申し込みから契約までの流れ



- ①空き家・空き地バンクの利用申し込み** バンクを見て、利用希望の物件があれば、市に利用申込書を提出してください。
- ②市が宅建業者に連絡** 市は仲介を担当する宅建業者に連絡します。
- ③交渉** 連絡調整や物件見学などの交渉は、宅建業者の仲介により進められます。
- ④契約成立** 利用希望者と登録者の交渉が整えば、契約を締結し、空き家や空き地が利用できます。契約締結後、宅建業者に仲介手数料の支払いが必要となります。



市ホームページでも掲載

牧之原市 移住定住 で 検索

**住みたい空き家などの
物件情報を提供**

市では、市内への移住や定住を促進するため、平成28年1月から「空き家・空き地バンク」を開設し、運用を開始しました。

この制度は、市内にある適切に管理された空き家や空き地の物件情報を、市が提供する仕組みです。

市では、バンクに登録された物件を、市ホームページおよび企画課（榛原庁舎5階）

人口減少や高齢化、核家族化の進展によって、空き家や空き地が増加傾向にあります。市では、適切に管理された空き家や空き地を活用し、市内への移住や定住を促進するため、「移住定住促進空き家・空き地バンク」を開設しました。

適切に管理された空き家や空き地を活用することにより、適正に管理されない空き家の発生を抑制することも期待できます。

市内に、適切に管理された空き家や空き地の物件を所有している人は、ぜひバンクへの登録をお願いします。

問い合わせ 企画課 大倉 ☎230040

バンクに登録する物件を募集

市内に、一戸建ての家や宅地として利用できる土地を持ち、賃貸または売却を希望する人は、バンクへの登録をお願いします。

倒壊の恐れや衛生上問題のある空き家（特定空き家）は、適切に管理されている物件ではないため、対象外となります。また、店舗や工場、倉庫、用地などの事業用物件や農地、山林なども対象外となります。

バンクへの物件登録は無料です。契約が成立した場合、宅建業者に法律で定められた仲介手数料の支払いが必要となります。なお、市は物件の管理を行いません。

バンクへの登録申し込みについては、企画課まで相談してください。

や都市計画課（相良庁舎2階）の窓口で情報提供します。

物件の売買や貸借などの仲介は、市と協定を締結した公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会の会員である、宅建業者（しだはい支所）に依頼します。

3月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談
契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)
相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。
期日 3月2日(困)・16日(困)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談
日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。
期日 3月9日(困)・23日(困)・30日(困)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

税の無料相談
税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。
期日 3月16日(困)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎05476575

行政相談
行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 3月2日(困)・16日(困)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

巡回交通事故相談
県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。
期日 3月10日(困)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

ひきこもり相談
ひきこもりの解決には、まず、ご家族の理解が必要です。
期日 3月3日(困)
時間 10:00～16:00
会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室
予約 前日までに予約
中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(64)9281

介護相談
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榑原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎0076

高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 3月18日(困)
時間 13:30～16:00
会場 さがら保健センター
地域包括センターさがら ☎1900



職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

消防体制の強化
今年の4月から始まる静岡地域消防救急業務の広域化は、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町が、静岡市に消防救急業務を委託するものです。静岡地域の4つの消防本部(静岡市消防局、島田市消防本部、牧之原市相良消防本部、吉田町牧之原市広域施設組合消防本部)が統合され、静岡市消防局として3市2町の消防救急業務を担います。
現在、各市町の消防本部

現場隊員の増強や出動体制の強化
静岡市消防局に、指令センターが一つになることにより、それまでいた指令部門の人員を、消防隊や救急隊に配置することができ、現場で活

動する消防隊員が増強されます。さらに、広域化によって、火災などの災害が発生した際には、その市町の消防署以外からも、災害対応に必要な複数の消防車両が同時に出動します。また、消防ヘリコプターやはしご車、特殊災害対応自動車などの特殊車両を活用することで、林野火災や水難事故、大規模災害などにも幅広く対応することができ、静岡市消防局は、各市町の防災部局や消防団、自主防災組織との連携を強化していきます。

4月1日から 静岡地域消防救急広域化による運営開始
消防力を強化し生命と財産を守る
静岡地域消防救急広域化による運営は、3市2町(静岡市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町)の消防力を強化し、南海トラフ巨大地震をはじめ、大規模災害や多様化する災害から、住民の皆さん一人一人の生命と財産を守ります。
問い合わせ 牧之原市相良消防本部
吉田町牧之原市広域施設組合消防本部
消防総務課 ☎(53)0119
消防総務課 ☎(32)5703



平成27年12月16日に牧之原市相良消防本部で行われた大規模災害対応合同訓練の様子。(参加機関：静岡市消防局・志太広域事務組合志太消防本部・島田市消防本部・吉田町牧之原市広域施設組合消防本部・牧之原市相良消防本部)

景観

第5回「まきのはら景観写真」景観賞が決定
 市内の優れた景観をみんなで共有しよう
 問い合わせ 都市計画課 大石 ☎(53) 2633

市内には、全国に誇る牧之原大茶園や美しい海岸線、さらには、世界文化遺産に登録された富士山の眺望など、後世に残すべき優れた景観が豊富にあります。

「まきのはら景観写真」景観賞
 多くの皆さんに、市内にある豊かな景観を知ってもらおうと、昨年8月から11月までの間、第5回目となる「まきのはら景観写真」を募集しました。
 合計68点の作品が集まり、審査



景観賞に選ばれた写真「力走」

の結果、最高賞である景観賞1点、準景観賞3点、特別賞1点が決まりました。
 全ての応募作品が展示される景観写真展を、3月8日から14日までの期間、市役所榑原庁舎2階市民ラウンジで行います。この機会に市内の素晴らしい景観写真をご覧ください。

第5回「まきのはら景観写真」審査結果

- 景観賞「力走」望月正晴さん（静岡市清水区）
- 準景観賞「夜桜」谷澤喜保子さん（細江区）
 「母さん一杯ヤッカ」山下勝さん（牧之原区）
 「初夏の港」杉本昌弘さん（藤枝市時ヶ谷）
- 特別賞「チビッコ頑張れ」望月美智子さん（静岡市清水区）

景観写真展

- 日時 平成28年3月8日(木)～3月14日(日)
 午前8時30分～午後5時
- 会場 榑原庁舎2階市民ラウンジ
 *1月31日(日)から2月7日(日)には、い〜らロビーで開催しました。

議会

12月2日から12月22日までの会期
 市議会12月定例会の主な内容をお知らせします
 問い合わせ 総務課 龍井 ☎(23) 0050

一般会計補正予算（第4号）

27年度第4回目の補正で、2億4889万8千円を増額し、補正後の総額を203億6612万5千円としました。歳出では、児童・生徒の安全確保のための細江小学校体育館および相良中学校校格技場の吊り天井撤去工事費などについて、予算措置を行いました。

教育委員会委員の任命について

教育委員会の新しい委員として、寺井ゆみさんが任命されました。任期は、平成27年12月9日から4力年となります。



寺井ゆみ (波津区)

牧之原市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の制定について

マイナンバー制度の開始に当たり、個人番号の利用や特定個人情報の提供に関して、適正な取り扱いを確保するために必要な事項を定めることを目的に、条例を制定

しました。

指定管理者の指定について（牧之原市社会体育施設・牧之原市さがら子生れ温泉会館）

市社会体育施設および市さがら子生れ温泉会館の管理運営を行う事業者の指定について、次のとおり可決されました。

- ▼市社会体育施設 NPO法人牧之原市体育協会（会長 本目武彦。波津572番地）
 - ▼市さがら子生れ温泉会館 株式会社高柳製茶（代表取締役社長 高柳敬将。勝田2310番地4）
- 指定の期間 両施設ともに、平成28年4月1日から平成38年3月31日まで

この他、水道事業会計補正予算（第1号）、静岡県市町総合事務組合規約及び榑原総合病院組合規約の一部を変更する規約について、市国民健康保険条例の一部を改正する条例、市税条例等の一部を改正する条例、市介護保険条例の一部を改正する条例、市土砂等の埋立て事業の適正化に関する条例の制定について、新市建設計画の変更について、市営土地改良事業（男神地区）の施行についてが、可決されました。

制度

マイナンバーQ&A

問い合わせ

管理情報課 萩原 ☎(23) 0055
 市民課 大井 ☎(23) 0021

Q 個人番号カードの申請方法は？

A 4つの申請方法があります。
 ①通知カードに付いていた申請書を郵送し必要事項を記入し、顔写真を貼り付けのうえ、返信用封筒で申請。市役所窓口でも手書きの申請書の配付ができます。氏名や住所などの変更があった人は、手書き申請書（窓口配布または個人番号総合サイト掲載様式）のみの申請となります。
 ②パソコンでデジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請をするパソコンにデータを保存。その後、申請用ウェブサイトで申請。
 ③スマートフォンでスマートフォンのカメラで顔写真を撮影（必ず顔写真の確認を）。その後、交付申請書のQRコードをスマートフォンで読み取り、申請用ウェブサイトから申請。
 ④またなかなどに設置されている証明用写真機（申請可能な証明用写真機に限る）に郵送された個人番号カード交付申請書を持参し、証明用写真機内のタッチパネルから申請。

*サイトの利用にあたっては、以下の環境を推奨します。（利用で

きない場合もあります）

- ▼パソコン
 windows 7/8.1(Internet Explorer 11)
 Mac OS X 10.10(Safari 7.0)
- ▼スマートフォン
 Android 2.3.4.0(デフォルトブラウザ)
 Android 4.1(Chrome 41)
 iOS 8.2(Safari 8.1)

Q 個人番号カードの受け取りは？

A 市民課・相良窓口課で交付します。申請者にハガキでカード交付通知書を郵送（転送不要）。通知書には、受け取りの際の必要事項が記入されています。

来庁時には、申請者一人一人顔認証システムによる本人確認や、必要書類の確認および暗証番号の入力をしてから交付になります。
 ▼郵便局に転送の手続きをしている人は、通知書が配達されず市役所に返戻されます。長期入院や自宅改築（新築）、罹災のためやむを得ず一時的に転送の手続きをしている人は、市民課へ相談してください。（詳細は市ホームページ）

▼通知カード受け取りの通知書が届いている人で、受け取っていない人は、市役所（市民課・相良窓口課）で受け取ってください。

教育

地域の絆や防犯力を高める
 軒先運動に参加しませんか

問い合わせ

社会教育課 石川 ☎(53) 2646

市では、軒先運動に参加して下さる人を募集しています。

軒先運動とは、子どもの登下校の時間に家の軒先に出て、「おはよう」「おかえり」など声を掛けたり、街頭に出て、家の周りや通学路などで子どもの姿を見守ったりする活動のことです。この活動を通して、地域の絆や防犯力を高めています。

参加者が実感した軒先運動の効果として、大きく次の4点があがっています。

- ①地域の子どもと顔見知りになり、コミュニケーションを取ることができる
- ②交通事故防止に役立つ
- ③早寝早起きの習慣が身に付く

- ④登下校の時間に合わせ散歩をすることで、健康増進になる
- 参加する皆さんは、下校時間に合わせて、自宅前の花壇の手入れをする、通った子どもにあいさつをする、家の近くの横断歩道に横断旗を持って立つなど、活動を選択し、無理のないよう取り組むことができます。
- また、参加者が声掛けをしても不審に思われないように、軒先運動参加者には、市から「のきさきジャンパー」を配布しています。皆さんも明日からのきさきジャンパーを着て、子どもの見守りをしませんか。申し込みは、社会教育課までお越しいただくか電話にてお願いします。



登下校中の子どもたちを見守る軒先運動



これまでの取り組みや経験について語る塚本こなみ氏

花と笑顔に溢れた美しいまちに

■緑花講演会

多くの人に花と緑を楽しんでもらおうと、牧之原市花の会による「緑花講演会」が1月31日、い〜らで開かれ、約300人が参加しました。

講演は、はままつフラワーパーク理事長の塚本こなみ氏を講師に招き、花が育てる「ひと」と「まち」をテーマに行われました。

塚本氏は「花はみんなを笑顔にするし、きれいだねと感謝されるとうれしくなる。皆さんも花のコミュニケーションを広げ、地域を元気にしていってほしい」と参加者に思いを語りました。

児童対象の図書と雑誌を寄贈

■まきのはらし図書館ビタミン会図書寄贈

「まきのはらし図書館ビタミン会」が1月25日、市役所相良庁舎を訪れ、坪池洋教育長に図書の寄贈を行いました。

寄贈された本は、まきのはら産業フェア2015で行った、リサイクル図書販売会での売上の一部で購入した、児童向け図書5冊と雑誌2種類です。

水嶋みゆき代表は「図書館を充実させるために、役立ててください」と話しました。

寄贈された図書と雑誌は、榛原・相良両図書館に配置されます。



坪池洋教育長に図書を手渡すメンバーたち

花を贈り愛や思いを伝える日

■フラワーバレンタイン

男性から女性に花を贈る「フラワーバレンタイン」を広めるため、ハイナングーベラ部会は2月2日、市役所榛原庁舎を訪れ、約100本のガーベラを西原茂樹市長に贈呈しました。

欧米では2月14日、男性から女性に花を贈る習慣があります。部会では市特産のガーベラのPRとともに、この普及に取り組んでいます。

部会の川村雅之さんは「バレンタインデーでは、フラワーバレンタインとして気軽に花を使っていたきたい」と話してくれました。



ガーベラ部会から贈呈されたガーベラのアレンジメント



色鮮やかなつるし飾りを楽しむ来場者

子どもが健やかに成長するように

■大鐘家つるし飾り展

つるし飾り展が5月中旬まで、片浜区の国指定重要文化材「大鐘家」で開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句のひな壇の両側に、はぎれで作ったぬいぐるみをつるす風習で、別名「桃飾り」とも呼ばれています。

訪れた人たちは、約2メートルからつるした、愛好家が制作した約100点のサルなどの動物や巾着、草履などの縁起物をかたどった、色鮮やかなつるし飾りを楽しんでいました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



大石彦彦地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯する出席者

今年1年の発展を誓う

■平成28年牧之原市新春初顔合わせ会

新春初顔合わせ会が1月4日、マイハートうおともで開かれ、市内の企業や団体の代表者、教育関係者ら約250人が出席しました。

会に先立ち、さまざまな分野で永年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人と団体に対し、表彰状や感謝状が贈られました。

西原市長は「本年も市民の皆さんとの対話により、活力と希望にあふれる地域づくりに努めてまいります」と年頭のあいさつを行いました。

出席者は、静岡牧之原茶「望」で乾杯した後、さまざまな種類のお茶と市内菓子店自慢の菓子を味わいながら、新年のあいさつを交わすとともに、今年の抱負を語り合うなど、会場は明るく和やかな雰囲気になりました。

常に起こりうる災害を想定して

■平成28年牧之原市消防団出初式

牧之原市消防団出初式が、相良中学校で1月10日に執り行われ、団員約450人が参加しました。

式では、勤続5年以上や功績のあった団員、退職する団員などが表彰された後、野ヶ本好剛団長が「日ごろからの訓練を積み重ね、市民の生命、財産を守るために、防災意識を常に持ち続けることをお願いしたい」と訓示しました。

グラウンドでは、消防団によるポンプ車操法と小型ポンプ操法が披露され、各分団員は訓練の成果を発揮していました。



小型ポンプ操法で一斉に放水をする消防団員



正月飾りを燃やしお餅を焼く園児たち

煙を浴びて1年の無病息災を祈る

■どんど焼き／牧之原保育園

1月7日、牧之原保育園で「どんど焼き」が行われ、園児113人が恒例の行事を楽しみました。

日本の伝統文化を知ってもらおうと、年末に園児が地域のお年寄りと一緒に作った正月飾りを持ち寄り燃やす行事で、毎年行われています。

園児らは、順番にしめ縄などの正月飾りを燃やして、手をあおいで煙を浴びながら今年一年の無病息災を祈りました。

また、正月飾りを燃やす火で、竹竿の先に巻きつけたお餅を焼き、美味しそうに食べていました。

3月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	1日(月)、15日(水)、29日(日) 8日(水)、22日(日)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎30024
体組成測定会	1日(月) 8日(水)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎30024
HIV抗体検査	3日(木) 17日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	3日(木) 17日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	8日(水) 17日(木)	13:30~ 15:00~	中部健康福祉センター(藤枝市) 中部健康福祉センター(藤原分行舎)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
高次脳機能障がい医療等総合相談	14日(水)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。
*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	赤堀整形外科医院 ☎20117	あかほりクリニック ☎5555
13日(日)	加藤内科医院 ☎0701	小田医院 ☎0426
20日(日)	三輪クリニック ☎7300	永尾内科循環器科医院 ☎6611
21日(月)	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎6789	堀口外科医院 ☎5858
27日(日)	伊東クリニック ☎0361	座光寺医院 ☎3206

減塩の摂りすぎに注意 **売気は、いかにあ！** NO. 82

平成27年4月に塩分摂取目標量が改訂されました。これにより、1日の塩分摂取目安量は、男性が8グラム未満、女性が7グラム未満、高血圧症の人が6グラム未満となりました。欧米諸国では、一般の人の1日の食塩摂取量として、6グラム未満が推奨されています。

人が1日に必要とする塩分量は、約3グラムといわれています。日本人の平均食塩摂取量の10グラムを超えています。

塩分は、血圧と密接な関係があります。塩分をとりすぎると、体内の塩分と水分の量を調整するために血液量が増え、血圧が上がります。高血圧は、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの原因になります。

塩分を1グラム減らすことで、血圧を1mmHg下げることができるといわれており、減塩は高血圧や脳梗塞、心筋梗塞などの予防になります。

減塩のポイント

- ① だしをしっかりとる
だしを効かせることで、薄味でも満足の味わいになります。
- ② 酸味や香りを効かせる
酸味には塩味を引き立てる効果があります。
- ③ ラーメンなど麺類の汁は残す
ラーメンなどは塩分量が多く、1杯で1日の塩分摂取量の半分近くになるものもあります。
- ④ かけるからつけるへ
醤油やソースなどは直接かけるのではなく、小皿にとり、少しずつつけて食べましょう。
- ⑤ おつまみに注意
ハム、チーズ、かまぼこなどの練り製品や加工食品は、塩分が多く含まれています。

食生活を見直し、減塩を心がけていきましょう。

保健師 山村真理恵

Message お知らせ ノロウイルスなどの感染症が流行する季節です。念入りな手洗いで予防しましょう。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	7日(月) 14日(月)、28日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡ください	健
赤ちゃん相談	2日(日)	9:00~10:30	相良保健センター	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	14日(月)	9:00~9:15	相良保健センター	平成27年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(木)	9:00~9:15	相良保健センター	平成27年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(金)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(金)	9:00~9:30	相良保健センター	平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相良保健センター	平成24年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相良保健センター	平成24年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(木)	10:00集合	相良保健センター	平成28年1月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	16日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成27年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(金)		相良保健センター			
日本脳炎	10日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(水)		相良保健センター			
離乳食教室(要予約)	11日(金)	9:50集合	相良保健センター	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良保健センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(木)	13:00~13:30 受付	相良保健センター	平成27年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター
☎子機:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎子機:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎30024 子:子ども子育て課 ☎30071 子機:子育て支援センター榛原 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 46,962人（前月比+85人）
（内外国人 1,118人）
男性 23,219人 女性 23,743人
出生 24人 死亡 56人
転入 93人 転出 133人
その他 -13人
■世帯数 16,231世帯（前月比+12世帯）
平成28年1月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

3月の納期一覧
後期高齢者医療保険料 第8期 3月31日困
保育料 3月分 3月31日困
市営住宅使用料 3月分 3月31日困

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



第7回TEA HERO選手権の決勝大会が1月16日に市史料館で開かれ、市内の各小学校から予選会を勝ち上がった、5年生75人が出場。深蒸し煎茶、普通煎茶、望、つゆひかり、釜炒り茶の5種類を、茶葉の形や香り、味で当てるなどして競い合いました。個人の部は不知録さん（片浜小）、団体の部は相良小Aが優勝しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



まつうら
松浦 のどかちゃん(1歳)
平成27年2月6日生(中里)
食いしん坊でおしゃべりさん
お兄ちゃんと仲良くな
これからもいっぱい笑おう☆



いとう れいり
伊東 玲吏くん(0歳)
平成27年2月27日生(静波)
笑って泣いて毎日元気いっばい！
これからも、元気にすくすく育ってね♪



なかむら りく
中村 凌久くん(1歳)
平成26年3月26日生(大沢)
大好きな歌と踊りを毎日ありがたう♪
大切な日々を元気に遊んで一緒に楽しもうね♥



まえだ まこと
前田 麻琴ちゃん(2歳)
平成25年7月12日生(西秋間)
おしゃべり大好きな麻琴☆
これからも優しく笑顔なお姉ちゃんできてね



ふくい にこ
福井 虹心ちゃん(2歳)
平成25年11月15日生(川崎)
食べるの大好き!! これからも元気いっばい明るくたくさんのニコニコ笑顔を見せてね



もりかわ どうさん
森川 道三くん(3歳)
平成24年12月10日生(細江)
毎日、元気いっばいの道三。
これからの成長がとても楽しみです。

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月3日(困) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

図書整理期間のため、榛原図書館は2月22日(月)から29日(日)、相良図書館は2月29日(月)から7日(日)、休館となります。

おとうさんぼくね…

長谷川義史著
保育社刊

毎日放送「ちちんぷいぷい」の特別企画で南極へ行ったアナウンサー・山中真氏の次男・快くんの目線から描いた絵本。仕事で遠いところに旅に出たお父さんに語りかけながら、健気に帰りを待つ「ぼく」。父と息子の感動ストーリー。

かわいいポケットサンド

田村つぼみ著
日東書院本社刊

ネットで大注目の進化形サンドイッチ「ポケットサンド」。切り目を入れた食パンの中にお好みの具を詰め込むだけ！ガバオ風、魚介マリネ、バナナ&ホイップ…がっつり系からスイーツまで、簡単&可愛い“ポケサン”レシピを紹介します。

和算って、なあに？

小寺裕著
少年写真新聞社刊

江戸時代の日本は世界にも類を見ない「算数」先進国だった！？庶民までもが夢になった江戸時代のすごい算数「和算」、その独自の世界を紹介します。算数嫌いの子どもたちにこそ読んでほしい、算数の別の面を知ることができる一冊。

幸腹な百貨店

秋川滝美著
講談社刊

閉店の危機に陥った堀内百貨店。時代と部下のせいにする店長に「気合い」の足りない店員たち。事業部長の伝治は、バブル時代に培ったグルメぶりを発揮し、若い店員たちと「腹を割ろう」と目論むが…。「居酒屋ぼったくり」の著者、最新作！

児 両	カメカメカメラ	もろかおり	般 両	おやすみ、ロジャー ～魔法のぐっすり絵本～	カル・ヨハン・エーレン
児 両	くまのしゅげいやさん	おまたたかこ	般 両	脳まじしい国語辞典	神永暁
児 両	ひみつの校庭	吉野万理子	般 両	たんぼぼ団地	重松清
般 両	「究極のツボ」を刺激すると健康になる	了徳寺健二	般 両	タスキメシ	額賀滯

児……児童書 図……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。 全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎232649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—3月
(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース / 3月1日(火)	5コース / 3月15日(火)
2コース / 3月2日(水)	6コース / 3月16日(水)
3コース / 3月8日(火)	7コース / 3月22日(火)
4コース / 3月9日(水)	8コース / 3月23日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



募集

牧之原市ビーチボール大会参加チーム大募集

相良B&G海洋センター体育館リニールオープン記念イベントとして、ビーチボール大会を開催します。
日時 3月13日(日) 午前8時30分～(受付)
会場 相良B&G海洋センター
対象 どなたでも
競技方法 リーグ戦
チーム構成 男女問わず4人以上
定員 12チーム程度
申込方法 FAXまたは郵送にて申し込む。
参加費 500円
申込期限 3月4日(金)
申込先 健康推進課 三浦
☎(23) 0024
☎(24) 1005

平成28年度の放課後児童クラブ指導員を募集

勤務日数 週3～5日
時間 ▼学校の登校日(午後1時～午後6時)▼学校の春・夏・冬休み期間(午前7時30分～午後6時の内7時間45分)
勤務地 市内の児童クラブ
対象 児童の健全育成に興味関心のある人(保育士資格、教員免許などがない人でも可)
内容 放課後、小学生に適切な遊びや生活の場を提供する。
*希望があれば、翌年度以降も継続して任用することが可能です。
報酬 ▼時給820円(無資格者)▼時給913円(保育士資格、教員免許等有資格者)
*通勤距離に応じて手当支給。

避難訓練に参加して避難場所・時間の確認を

日時 3月11日(金)
対象 市内全域
訓練内容 ▼訓練開始(午後7時から午後7時30分までの間に、地震発生時のサイレンを鳴らします)ので、各自自治体の訓練内容に従い、避難行動などを実施してください。▼訓練終了(同報無線) 午後8時15分
*訓練地震発生後に大津波警報を「緊急速報メール」で配信します。
問い合わせ 危機管理課 加藤
☎(23) 0058

軽自動車(原付)の廃車や名義変更の手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在で原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に課税されます。車両を廃車したり譲渡した場合、手続きを済ませずにそのままにしておくと、車両を所有していても軽自動車税が課税されます。
また、平成28年度より原動機付自転車(一輪車、125cc超)、小型特殊自動車、13年を経過した軽自動車は、税額が上がりまします。廃車または名義変更の手続きは、3月31日までにそれぞれ済ませてください。
なお、軽自動車は、軽自動車販売店などに委託することもできます。
▼原動機付自転車・小型特殊自動車(125cc超)の課税▼二輪車(125cc超)の課税▼中部運輸局静岡運輸支局▼軽自動車(軽自動車検査協会静岡事務所)

申込方法 子ども子育て課まで連絡後、面接。履歴書および資格証明書(有資格者の人)を持参してください。
申込先 子ども子育て課 田村
☎(23) 0071

市ホームページに有料広告掲載しませんか

掲載期間 平成28年4月～平成29年3月
*1カ月単位で最長12カ月間申請可能。
掲載場所 市ホームページトップページ下部
*広告位置の指定希望はできません。
対象 事業を行い、ホームページを開いている法人や個人など
広告規格 縦40ピクセル×横120ピクセル GIF、JPEG、GIF、JPEG
定数 12枠
申込方法 秘書広報課や市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、広告原稿と会社概要などを添えて提出。
広告料 一枠8000円(月額)
申込期間 2月1日(月)～3月15日(日)
*期間終了後に掲載枠が残っている場合は、随時募集。
申込先 秘書広報課 大石
☎(23) 0052

市図書館は雑誌スポンサーを募集しています

市立図書館では、雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、民間事業者などに雑誌購入費を負担していただくことで、雑誌の最新号カバー

精神保健福祉事業「こころの相談会」を開催

気持ち落ち込む、眠れないなど心の不調を感じる人など、気軽に相談してください。
日時 3月15日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場 ささなか 相談室
対象 市内在住(原則として精神科に通院していない人)
申込方法 電話で申し込む。
申込期限 相談日の前日まで
申込先 健康推進課 鈴木
☎(23) 0024

第27回「すこやか長寿祭スポーツ大会」開催

期間・会場 4月9日(土)～6月5日(日) 県草薙総合運動場ほか
種目 卓球、テニス、ソフトバレーボール、ゲートボール、剣道、マラソン、将棋など29種目
対象 県内在住の60歳以上の人
申込期間 2月下旬～*締切日は競技種目により異なる。
問い合わせ しずおか健康長寿財団
☎054(253) 4221

ハンセン病の補償金請求期限が迫っています

過去にハンセン病にかかったことがある人、またはすでに亡くなった人、またはその遺族に補償金(和解一時金)が支払われています。この補償金の申請手続き期限が迫っています。訴訟の手続きが必要ですので、早めに相談してください。
期限 3月31日(木)

表面に「スポンサー名称」、裏面に「事業広告」を掲載します。図書館では多くの人が雑誌を利用するため、身近な広告媒体として有効です。
応募対象 企業・商店・事業者・団体など
提供期間 雑誌の提供開始月から12カ月以上
提供先 相良・榛原の両図書館
*雑誌が一方でも構いません。
対象雑誌 図書館が作成した雑誌リスト(約60種類)から選定
*リスト以外の雑誌提供を希望する場合は相談してください。
申込方法 随時募集
スポンサーの決定 申し込み順に事業広告内容などを審査し決定。
購入代金の負担 スポンサーの方が雑誌を購入する業者(書店など)に、直接代金をご負担いただきます。雑誌の納入先を図書館に指定してください。
申込先 社会教育課 櫻井
☎(53) 2646



榛南地区勤労者共済会に入会してみませんか

勤労者共済会は、牧之原市と吉田町の中小企業や商店などで働く人たちの福利厚生を支援しています。会員になると、次のような特典を受けることができます。
特典 契約施設の料金割引、人間ドックや予防接種への補助、映画やテーマパークなどの優待、慶弔関係の給付金交付など

「牧之原新茶まつり」新茶祈願祭を開催します

日時 3月13日(日) ▼祈願祭(午前8時30分～)▼新茶まつり(午前9時～午後2時)
会場 JAハイナ茶業センター 茶くりん牧之原
内容 新茶の手摘み体験、新茶の手揉み体験、機械製造見学、新茶を使った料理のサバイバル、お茶詰め放題、JA青壮年部による男子カプフェ、nozomiガールNEedライブ、地元有志らのパフォーマンスなど。
問い合わせ お茶特産課 永田
☎(53) 2621

吉田町水道課ではバブリックコメントを実施

水質基準に適合した水道水を供給するために、毎年度水質検査計画を策定し、検査を実施しています。平成28年度の計画案について、パブリックコメントを行っています。
実施期間 3月7日(月)～3月14日(日) *土曜日を除く
計画案の公表 吉田町水道課 *日曜日は情報コーナー(吉田町役場1階)で実施。
対象 細江・坂部地区の吉田町給水区域の方

会費 月額800円(入会金は1000円)
申込先 榛南地区勤労者共済会
☎(22) 9671
http://hanan-ky.jp

女性のための創業応援セミナーを開催します

牧之原市、掛川市、御前崎市、菊川市の4市共同で、セミナーを開催します。
これから創業(起業)しようとする女性の人、先輩創業者が自分の体験をもとにアドバイスします。
創業するための準備に必要なことや、誰に相談すればよいかなど、参考になります。
日時 3月18日(日) 午前10時～正午
会場 菊川市総合福祉センター プラザ(やき(菊川市半済1865))
対象 牧之原市在住で、これから創業(起業)しようと考えている女性、これから牧之原市内で創業(起業)しようと考えている女性。
定員 20人 *託児あり。
申込方法 電話またはFAX、メールにて申し込む。
参加費 無料
申込期限 3月9日(木)
申込先 商工観光課 吉添
☎(53) 2623
☎(52) 3772
K-Region by makinohara shizuoka.jp

学校支援ボランティアの活動メンバーを募集

学校が必要としている活動について、ボランティアとして支援して下さる人を募集しています。
意見の提出方法 備え付けの用紙に記入し、提出。
問い合わせ 吉田町水道課 工務部門 ☎(33) 2128

学校給食センター物資納入業者の登録を受付

牧之原市学校給食センターおよび、相良地区単独校調理場に給食用物資を納入する業者の平成28年度登録を受け付けます。
受付期間 2月1日(日)～2月29日(日)
登録方法 牧之原市学校給食センターにある申請書類に必要事項を記入し、提出。
問い合わせ 和光館 青木
☎(22) 0785

「自分のまちの学校を応援したい」、「仲間と一緒にボランティア活動したい」と考えている皆さん。
自分ができることで学校を応援しませんか。
*学校からの依頼を受けて活動します。(環境整備や学習支援など)
対象 一般成人
申込期間 随時
申込方法 電話
申込先 社会教育課 植田
☎(53) 2646

お知らせ

牧之原市坂部財産区議会議員選挙のお知らせ
牧之原市坂部財産区議会議員の任期が、平成28年4月20日に満了となるため、選挙が次のとおり執行されます。
【立候補予定者説明会】
日時 2月23日(日) 午前9時～
会場 榛原庁舎4階会議室
【告示日(立候補届出日)】
日時 3月22日(日) 午前8時30分～午後5時
会場 榛原庁舎4階会議室
【投票日】
日時 3月27日(日) 午前7時～午後8時
投票所 坂部区民センター
【期日前投票】
日時 3月23日(土)～3月26日(土) 午前8時30分～午後8時
会場 坂部区民センター
*立候補者が定員を超えない場合は、無投票となります。
問い合わせ 市選挙管理委員会
☎(23) 0050

第20回和光祭で華道教室や手芸教室の作品展

日時 3月6日(日) 午前9時～午後4時*お茶席(午前10時～午後3時、一服100円)
会場 和光館
展示内容 和光館事業による華道教室、手芸教室、一般出展者による展示会
問い合わせ 和光館 青木
☎(22) 0785

入札結果の公表(12月)

防:防災課 茶:お茶特産課 建:建設課 水:水道課 教:教育総務課
学:学校教育課 問い合わせ 管理課 浅井 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 備蓄食糧購入	3,240,000円	2,388,000円	73.70%	株式会社河原崎商事
防 牧之原市同報無線屋外子局移設工事	2,564,000円	2,362,000円	92.12%	株式会社日立国際電気
茶 特別伐倒除根業務委託	1,030,000円	1,000,000円	97.09%	株式会社榎明建
建 市道女神7号線改良舗装工事	4,118,000円	3,850,000円	93.49%	株式会社榎明建
建 大江2号津波避難地整備工事	10,900,000円	10,200,000円	93.58%	株式会社榎明建
建 市道坂部34号線改良舗装工事	41,352,000円	38,250,000円	92.50%	株式会社増井建設
建 細江地区浸水対策(一ノ谷池・二ノ谷池)耐震診断業務委託	4,090,000円	3,900,000円	95.35%	株式会社共和コンサルタント
建 市道大原朝比奈線法面補修工事	35,279,000円	31,600,000円	89.57%	株式会社相良建設
水 市道須々木大溝線外1路線配水管布設工事設計業務委託	2,390,000円	2,200,000円	92.05%	株式会社白岩設計
水 市道西萩間大寄線大寄橋配水管布設工事	5,703,000円	5,610,000円	98.37%	株式会社南マスタ
教 細江小学校体育館天井等撤去工事実施設計業務委託	1,791,000円	700,000円	39.08%	株式会社工コス一級建築士事務所
学 牧之原市内小中学校(5校)校務用サーバ購入	7,800,000円	7,300,000円	93.59%	株式会社五大産業



YouTubeにて成人式当日の様子をダイジェスト版で公開しています。



平成28年牧之原市成人式 20歳の決意

平成28年牧之原市成人式が1月10日、相良総合センター1階ホールで開催され、新成人約400人が出席し、大人の仲間入りをしました。

式典では、西原市長が「皆さんが立ち向かう太海原には必ず希望があるはず。これからの人生を、一生懸命頑張ってください。心からエールを送ります」と新成人を激励しました。激励を受けた新成人を代表して、曾根誠矢さんと隆加奈子さんが、それぞれ決意の言葉を力強く読み上げました。

第1部の最後には、茶息子や茶娘姿をした牧之原中学校の生徒が、「牧之原のお茶は僕たちの自慢です」と新成人にお茶をPR。また、市長からは、新成人代表の小杉晃平さんと鈴木紫織さんに、牧之原産リーフ茶と急須の記念品を贈呈しました。

第2部のアトラクションでは、中学校時代の恩師が登場し、思い出やお祝いメッセージを披露し、新成人は懐かしそうに耳を傾けていました。

また、郷土芸能である「はいばら太鼓」も演奏されました。はいばら太鼓も演奏されました。はいばら太鼓も演奏されました。



①司会を担当した榛原高等学校の生徒②静岡牧之原茶をPRする中学生ボランティア③市長から記念品を受け取る小杉さんと鈴木さん④思い出話を懐かしそうに聞く新成人たち⑤恩師らのお祝いメッセージ⑥郷土芸能「はいばら太鼓」で晴れの門出にエールを送る

新成人を代表して



大学生 曾根誠矢さん(静波区)

この20年間を思い返してみると、私は本当に幸せな20年を生きてきたのだと実感しました。家族や友人、先生など、関わってきた人たちに恵まれ、ここまで成長することができたことを、皆様から感謝しています。未成年だったころとは違い、自分の行動や発言に対して責任を持ち、社会人としての自覚も持たなければならぬと強く感じています。



大学生 隆加奈子さん(波津区)

私は幼稚園から高校まで、ここ牧之原市で過ごしてきた時間です。さまざまな経験をし、学んできました。いつも私の成長を見守ってくれた家族と、優しい友人たちのおかげで毎日とても幸せです。自分自身が成長していくことが周りの人たちや地域への恩返しになることを思い、成人としての決意を新たに、これからの人生を歩んでいきます。

お祝いのメッセージ



当時相良中学校教員 伊藤大吾さん

この年の生徒は、私が教師になって初めて担当した学年でした。立派に成長された皆様と、卒業して以来、久しぶりにお話ができ大変感動しました。大変なこともあるかと思いますが、学年のテーマ「かっこよさ」をさらに追求し、カッコいい大人を目指して頑張ってください。飛躍を期待しています。



市教育委員 澤田衛さん

つつがなく成人の日を迎えられましたことを、心よりお祝い申し上げます。目標は一つだけとは限りません。経験を重ねて変化していくものです。自分にとっての幸せは何かを追求しながら、失敗を恐れることなく、志をもって挑戦し続けてください。大人であることの責任と自覚を持ち、大いに活躍されることを期待しています。



輝け!未来

くぼ・ゆうと
久保 侑斗さん
相良中3年 大江区



僕の夢は脚本家になること 多くの人の中に温かい火を灯し幸せにしたい

僕の夢は、映画やドラマ、TVなどの脚本家になることです。僕は、映画やドラマを見て泣いたり笑ったりするのは、脚本家の見ている人を感動させたい、喜ばせたいという思いが心に届くからだと思います。なので僕は、脚本家になって一人でも多くの人の中に温かい火を灯し、幸せにしたいと思います。

ペンを置いてー編集 幸記

▼1月6日、将棋の加藤桃子さん(まきのほら大使)が、第5期リコー杯女流王座戦5番勝負に競り勝ち、見事「女流王座」のタイトルを防衛最終戦までもつれる混戦となりましたが、加藤さんが持ち前の勝負強さを発揮しました。今年度、女流タイトル二冠を保持した加藤さんの果敢に挑む姿に、勇気をもらいました▼小学5年生を対象とした囲碁茶会「TEA HERO 選手権」で児童たちは、真剣な表情で5種類のお茶を、五感を使って判別していました。保護者や先生、茶業関係者など、多くの人に囲まれ緊張したかと思いますが、囲碁を行う児童たちの姿に、静かなる気迫を感じることができました。今回の経験で得たお茶の知識を、親になったときに、自分の子どもへ伝えていってほしいです。

