

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	15日(月)	①9:00~9:30 ②13:00~13:30	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	2日(火)、16日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	9日(火)、23日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	2日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	9日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	4日(火)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	18日(火)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	4日(火)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	18日(火)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	2日(火)、16日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(土、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message. インフルエンザの季節です。うがい、手洗い、良い睡眠を心がけましょう。
お知らせ

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(月)、15日(月)、29日(月) 8日(月)、22日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	3日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	8日(火)	9:00~9:15	さ	平成27年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	25日(火)	9:00~9:15	さ	平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(火)	9:00~9:30	さ	平成26年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~13:30	さ	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	16日(火)	13:00~13:30	相	平成25年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	23日(火)	13:00~13:30	相	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	17日(火)	8:30~10:00	さ	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(火)	8:30~10:00	さ	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	5日(火)	10:00集合	さ	平成27年12月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	17日(火)	13:00~13:30	相	平成27年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(火)		さ			
日本脳炎	2日(火)	13:00~13:30	さ	平成24年12月、平成25年1 月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(火)		相			
パパママおめでとう講座	13日(土)	9:15集合	さ	妊娠5カ月から8カ月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	12日(金)	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(火)	13:00~13:30 受付	さ	平成27年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 相:相良B&G海洋センター
子:子育て支援センター榛原(さざんか) 子:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子:子育て支援センター榛原 ☎230174
社:社会福祉協議会 ☎233500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(2月の金曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎231131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
7日(日)	玉井整形外科医院 ☎286667	廣瀬医院 ☎20006
11日(木)	千内科クリニック ☎341001	永尾内科循環器科医院 ☎6611
14日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎20013	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
21日(日)	高木内科医院 ☎20003	渡辺内科医院 ☎5232
28日(日)	川田医院 ☎30154	田形内科医院 ☎5320

【1月の休日当番医変更のお知らせ】

広報まきは12月号でお知らせした、1月の休日当番医の開業医(相良・御前崎地域)に変更がありました。

- 平成28年1月17日(日) (変更前)サガラ眼科 (変更後)瀧美医院
- 平成28年1月31日(日) (変更前)瀧美医院 (変更後)サガラ眼科

▼2回目の内容
中学生が、子どもたちに絵本を読んだり、おもちゃ

元気な
いかにあそび！
NO. 81
未来パパママ子育て体験を市内の中学校で実施
市では、市内の各中学校で毎年、中学3年生を対象に「命の大切さ」や「子どもを産み育てることの楽しさ」「自分や他者を大切にすることを育てる」ため、未来パパママ子育て体験を2日間実施しています。
この事業は、平成18年度から始まり、地域の妊婦、親子、お父さんボランティアの協力を得ながら行っています。



赤ちゃんのおむつ交換を体験する中学生

妊婦さんのお腹に手を当て命に触れる体験をする中学生

授業に参加した中学生の感想
子どもは、簡単に育てられないということがわかりました。今まで育ててきてくれたお父さんとお母さんが、これだけの「愛」を持って育ててくれたと思うとすごうれしかったです。自分や友達のことを、もっと大切にしたいと思います。

健康推進課 都築理恵子
妊婦さんやお父さん達のご協力により、中学生が命の大切さや育児の楽しさ、大変さを学ぶことができています。協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。来年度も実施していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

▼妊婦体験
自分が親になるという再確認、妊娠の経過を振り返ることができてよかったです。とてもよい体験になりました。
▼子育て体験
皆さんが積極的に子どもに触れ合ってくれたので、子どもも楽しめました。子どもにもよい刺激になりました。
中学生の一生懸命さが伝わり、見ているこちらもうれしい気持ちになりました。

参加してくれた妊婦、親子ゲストの感想

で遊んだり、赤ちゃんにミルクをあげたり、おむつ交換したりしました。