



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

# MAKINOHARA



榛原支部  
消防操法大会

## 結 束



特集 まきのほら 2016  
振り返るこの一年

December  
2016  
NO.183

# 12







火の  
用心

12月から2月まで夜警巡視を実施



平成28年新春出初式の式典(左)と操法披露(右)

**消防団からのお知らせ**

①災害情報テレフォンガイド  
市内で発生した火災などによる消防署の出動情報を入力できます。  
☎0180(99)5678  
\*通話料金が発生します。  
一部の電話では使用できない場合があります。

②夜警巡視に御協力を  
消防団では、夜警巡視を12月から2月末まで実施し、火災の発生予防および早期発見に取り組んでいます。

ご理解とご協力をお願いします。  
巡視期間や時間帯は地域により異なります。

③新春出初め式  
平成29年牧之原市消防団出初め式を行います。  
日ごろの訓練の成果を発揮する消防操法を披露します。ぜひご覧ください。  
期日 1月8日(日)  
時間 ▼式典 午後1時〜  
▼操法披露 午後2時〜  
場所 相良中学校体育館・グラウンド

[小型ポンプ操法の部] 第4・5分団(牧之原区・勝間田区)  
指揮者=高木大助 1番員=本杉周平 2番員=森田東吾  
3番員=縄巻和志 補助員=鈴木敦夫



[ポンプ車操法の部] 第10分団(地頭方地区)  
指揮者=増田亨平 1番員=鷺坂良介 2番員=松下 司  
3番員=櫻井真士 4番員=鈴木大志 補助員=増田祐也



**日ごろの練習の成果を存分に発揮**

静岡県消防協会榛原支部消防操法大会が11月13日、川根本町立中川根中学校(川根本町)で開催されました。牧之原市からは小型ポンプ操法の部に第4・5分団(牧之原・勝間田区)が、ポンプ車操法の部には第10分団(地頭方地区)が出場。日ごろの訓練に加え、5月から開始し

た大会訓練(約60回)の成果を存分に発揮しました。小型ポンプ操法の部では、他を圧倒する操法を行い見事優勝。自動車ポンプ操法の部は惜しくも優勝を逃してしまいましたが、選手らは大いに奮闘し、最高のチームワークを見せてくれました。第4・5分団については、来年9月に開催予定の第36回静岡県消防操法大会に出場します。

◆◆◆ Message ◆◆◆

分団からのメッセージ

第5分団(勝間田区) 天石悠介 分団長

第5分団は団員40人が所属し、勝間田区を2部編成で担当しています。分団には消防ポンプ自動車1台、小型ポンプ積載車2台が配備され消防団活動を行っています。小型ポンプ積載車のうち1台は本年度更新を迎え、地域の防災力の向上が期待できそうです。

日ごろより、放水訓練や点検でのメンテナンスを通じて、先輩団員から後輩団員への引き継ぎを行い、団員の技術を下げることなく安全に活動できるよう部長や班長が主となって活動しています。11月には、支部消防操法大会小型ポンプ操法の部に第4分団と合同で出場し、5月からの厳しい訓練の結果、優勝することができました。平成29年度に開催される県大会での優勝を目指し、4・5分団一丸となって取り組んでいきますので、地域の皆さんにも消防団活動へのより一層のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



新入団員からのメッセージ

第9分団(菅山・大沢区) 榎林尚也 団員

第9分団、新入団員の榎林です。先輩団員やOBの方から教えていただき、日々の訓練などに取り組んでいます。まだまだわからないことだらけですが、地域の安全を守るため頑張っていきたいと思います。



**女性の品格にプラス1**

平成26年度に結成された牧之原市消防団女性消防隊は今年で3年目を迎えています。7人で始まった活動も、徐々に団員数が増え、楽しく活動しています。主な活動は、保育園児や幼稚園児への花火教室、応急手当の普及指導などです。

「わたしたちができること」を徐々に増やし、地域の皆さんの役に立てるよう頑張っています。牧之原市の女性の皆さん、一緒に活動してみませんか。あなたの力をぜひ貸してください。

▼主な活動  
消防団式典参加、応急手当普及講習(指導)、放水訓練(年1回程度)、花火教室など \*火災現場における出動はありません。

▼資格  
市内在住で18歳から45歳まで、消防団活動に関心のある健康な女性

▼処遇  
活動服の貸与や活動手当などの支給、公務災害補償などといった福利厚生など

▼事業所支援  
消防団員の雇用や消防団への協力により、事業税額の控除などの支援を受けることが可能

女性の品格にプラス1  
牧之原市消防団  
女性消防隊  
女性消防隊団員募集中  
問い合わせ 牧之原市総務部防災課消防係 0548-23-0057

初めて作成された募集チラシ  
\*興味がある人は防災課まで問い合わせを。



女性消防隊の活動(左から消防団式典参加、応急手当普及講習、放水訓練、花火教室)



# 振り返る

# この一年



市民活力による新たなイベントの開催  
「牧之原グリーンティーカップや国際スポーツお茶摘み選手権、商店街綱引き大会」など



子育て応援連携サイト  
「まきはく」開設



原発から約5キロ圏内の住民に  
「安定ヨウ素剤」事前配布



整備率100%へ  
「市内光ファイバー網」整備



着実に進む津波避難施設の整備  
「津波避難タワーや避難地・避難路」完成

牧之原市の未来に向けた  
「公共施設マネジメント基本計画」策定



子育て施策などの充実  
「放課後児童クラブへの受け入れ対象拡大や妊産婦通院等支援事業」創設など



深まる中国との交流  
「書道交流や対日投資促進事業」など



静岡牧之原茶親善大使  
「橋幸夫氏」任命



産業拠点へのアクセスを改善する道路  
「市道巻丁田北線」完成

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
231916 日 日 日 日 日 日	27261713 日 日 日 日 日 日	2422 日 日	9 3 2 日 日 日	282120 日 日 日 日	29 231710 1 日 日 日 日 日	30275 4 3 1 日 日 日 日 日	26 2419 18 16 日 日 日 日 日	24151410 日 日 日 日 日	302726 日 日 日 日	2625241311 7 日 日 日 日 日 日 日	27 2413 5 日 日 日 日	2016 10 4 1 日 日 日 日
地域防災訓練 片浜4号津波避難地・避難路、須々木4号津波避難地・避難路完成式 静岡消防協会と協定締結 相良洪谷線(波谷ライン)運行開始 橋幸夫氏を「静岡牧之原茶親善大使」に任命 渡津1号津波避難地・避難路完成式	まきのはら産業フェア 第2回まきのはらビタミントデーウォーク(27日) 公共施設マネジメント基本計画策定 第1回商店街綱引き大会 県指定史跡「勝間田城址」540年祭 静岡消防協会と協定締結 市指定無形民俗文化財「鹿島神社の御船神事」 静岡消防協会と協定締結 の部で牧之原消防団(第4・5分団)が優勝 県指定史跡「勝間田城址」540年祭	富士山静岡空港搭乗者400万人達成 市指定無形民俗文化財「作品展」(6日) 市指定無形民俗文化財「鹿島神社の御船神事」 静岡消防協会と協定締結 の部で牧之原消防団(第4・5分団)が優勝 県指定史跡「勝間田城址」540年祭	電子入札の導入 さざんかふれあい広場 市議会フェイスブックページ開設 第11回市文化祭「芸能発表会」 GOSSEN CUP スイング大会 市指定無形民俗文化財「神明神社の御船神事」 PAZ圏内への安定ヨウ素剤事前配布住民説明会開始 相良カントリー倶楽部との災害時における支援協力に関する協定締結 富士山静岡空港搭乗者400万人達成	「牧之原市のくらしとエネルギーを考える」意見交換会 がスタート(全4回) 国指定重要無形民俗文化財「大江八幡宮の御船神事」 県指定無形民俗文化財「飯津佐和乃神社の御船神事」 第1回国際スポーツお茶摘み選手権 福島県南相馬市との災害時相互援助に関する協定締結 ファミリー・サポート・センター開設 電子入札の導入 さざんかふれあい広場 市議会フェイスブックページ開設	さがらサンビーチ海開き 第24回参議院議員通常選挙(選挙権年齢が満18歳以上に) マリンスポーツフェスタ 榛原交番南側津波避難タワー完成式 波津2号避難地・避難路完成式 静波海水まつり花火大会 未整備5地区(萩間・地頭方・牧之原・坂部・勝間田)で光ファイバー網工事開始 KIDSTOWNほくらのまちはら(21日) 第42回中央公民館まつり 総合防災訓練 地頭方3号津波避難地・避難路完成式	妊産婦通院等支援助成金(商品券)を交付 富士山静岡空港開港7周年 「牧之原グリーンティーカップ2016」初開催 静波海水浴場海開き	市議会東京五輪サーフィン競技開催地招致推進議員連盟を設立 将棋女流タイトル戦「第9期マイナビ女子オープン五番勝負」で加藤桃子氏(まきのはら大使)がタイトル防衛 戦没者追悼式・慰霊大祭 医療法人沖繩徳洲会との災害時における医療救護活動に使用する輸液等備蓄に関する協定締結 N.T.西日本静岡支店とのICT利活用による地域活性化に関する包括連携協定締結	静岡地域消防救急広域化による運営開始 移住・定住支援制度「子育て家族定住奨励金・空き家リフォーム等補助制度」を創設 少子化対策「結婚新生活支援助成金」を創設 開業医支援制度「地域医療振興事業補助金」を創設 まきのはら子育て連携システム「まきはく」が稼働 2020東京五輪サーフィン競技誘致決起集会in静波 熊本地震発生(本震は16日) 市道巻丁田北線完成式 第40回さがら草競馬大会	静岡地域消防救急広域化による運営開始 移住・定住支援制度「子育て家族定住奨励金・空き家リフォーム等補助制度」を創設 少子化対策「結婚新生活支援助成金」を創設 開業医支援制度「地域医療振興事業補助金」を創設 まきのはら子育て連携システム「まきはく」が稼働 2020東京五輪サーフィン競技誘致決起集会in静波 熊本地震発生(本震は16日) 市道巻丁田北線完成式 第40回さがら草競馬大会	牧之原市教育大綱を策定 地震・津波夜間避難訓練 牧之原新茶まつり・新茶祈願祭 相良消防署地頭方出張所完成 牧之原市空家等対策協議会条例と牧之原市南や口の健康づくり条例が制定が施行 片浜6号津波避難地・避難路完成式 「さがら淡食堂」初開催 バイク隊との災害時における医療救護活動への協力に関する協定締結	牧之原市教育大綱を策定 地震・津波夜間避難訓練 牧之原新茶まつり・新茶祈願祭 相良消防署地頭方出張所完成 牧之原市空家等対策協議会条例と牧之原市南や口の健康づくり条例が制定が施行 片浜6号津波避難地・避難路完成式 「さがら淡食堂」初開催 バイク隊との災害時における医療救護活動への協力に関する協定締結	マイナンバーの利用が開始 移住定住促進「空き家・空き地バンク」開設 新春初顔合わせ会 成人式 消防団出初式 第7回TEA HERO選手権 株式会社静岡銀行・島田信用金庫との地方創生に係る金融機関との連携協定締結 県指定無形民俗文化財「一幡神社の御神事」(7日) 国指定重要無形民俗文化財「蛸ヶ谷の田遊び」 有限会社橋原衛生社・有限会社東環クリンとの災害時におけるし尿収集運搬に関する協定締結 原子力防災訓練

主な行事と出来事(平成28年1月1日～12月23日)



平成28年 ↓ 平成29年  
年末年始

市の業務など

市役所の業務

▼休業期間

12月29日(金)～1月3日(火)

▼休業期間中の問い合わせ

相良庁舎

☎(23) 00001

☎(53) 26000

「戸籍の届け出など」

▼休業中の戸籍の届け出

出生や婚姻などの届け出は、当直職員または警備員が預かります。  
夜間休日の受付場所は、榛原庁舎西側と相良庁舎東側です。  
死亡届の受付時間は、午前8時15分から午後5時

▼証明書自動交付機

住民票などを発行する自動交付機は、12月29日(金)から1月3日(火)まで利用できません。

▼問い合わせ

市民課

☎(23) 0021

▼市民課

☎(23) 0071

▼子ども子育て課

☎(23) 0071

▼市民課

☎(23) 0021

▼市民課

☎(23) 0021

▼市民課

☎(23) 0021

■年末年始の各施設の開館状況 (●：開館日、△：一部開館、－：休業日)

施設	問い合わせ	12月						1月						備考
		26月	27火	28水	29木	30金	31土	1祝	2月	3火	4水	5木	6金	
い～ら	☎5544	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●		
榛原文化センター	☎0070	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●		
相良・萩間・地頭方公民館	☎1021 相良公民館	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
榛原図書館	☎0094	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	* (下記参照)	
相良図書館	☎2649	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	* (下記参照)	
市史料館	☎2625	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
水道課 (榛原庁舎敷地内 就業改善センター1階)	☎0082	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	漏水や濁りなどについては休業日も対応 12月29日～1月3日 ☎230001(榛原) ☎2600(相良)	
市民相談センター	☎0088	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
生活支援センター やまばと	☎0073	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
生活支援センター つばさ	☎2610	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
地域包括支援センター オリーブ	☎8822	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	休業日も緊急時は対応 (24時間対応)	
地域包括支援センター さがら	☎1900	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	休業日も緊急時は対応 (24時間対応)	
子育て支援センター 榛原・相良	☎0174	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●		
保育園の一時預かり事業	☎0075 子ども子育て課	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
公立保育園	各公立保育園	●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	●：通常保育 △：土曜保育	
榛原児童館	☎6975	－	△	●	－	－	－	－	－	●	●	●	△：27日午後開館	
相良児童館	☎1535	－	△	●	－	－	－	－	－	●	●	●	△：27日午後開館	
相良B&G海洋センター・ 相良総合グラウンド	☎4600 相良B&G海洋センター	△	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	△：窓口業務のみ *28日と4日は予約対応。	
海浜体育館・地頭方体育館		●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	*28日と4日は予約対応。	
ぐりんばる		△	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	△：窓口業務のみ *28日と4日は予約対応。	
フィットネスジム	☎8899 ぐりんばる	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	●		
静波グラウンド・静波体育館・ 仁田体育館・仁田アーチェリー場		●	●	●	－	－	－	－	－	●	●	●	*28日と4日は予約対応。	
謝恩閣 (火葬場)	☎1000 吉田町牧之原市 広域施設組合	－	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●		
南遠地区聖苑 (火葬場)	☎0044 環境保全センター	－	●	●	●	●	－	－	△	●	●	●	△：1月2日は午後のみ 対応	
農村の家	☎2621 お茶特産課	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●		
相良油田資料館	☎2525	●	－	●	－	－	－	－	－	●	●	●		
さがら子生れ温泉会館	☎1126	●	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●		

\* 図書の返却は、年末年始も午後7時まで受け付けています。返却場所は、相良庁舎当直室 (庁舎東側)、榛原庁舎管理室 (庁舎西側) です。

■年末年始のごみの収集と搬入 (●：開館日、－：休業日)

施設	問い合わせ	ごみ	12月						1月						備考
			26月	27火	28水	29木	30金	31土	1祝	2月	3火	4水	5木	6金	
環境保全センター (相良地域)	☎80044	収集	●	●	●	●	●	－	－	－	－	●	●	●	収集日は「家庭ごみ収集カレンダー」参照
		搬入	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	2月28日は午後4時30分まで 1月4日は午前8時30分から
清掃センターさん あーる・リサイクル センター(榛原地域)	☎0530 ☎0425	収集	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	収集日は家庭ごみ収集カレンダー参照
		搬入	●	●	●	－	－	－	－	－	－	●	●	●	12月27日は午後4時まで 1月4日は午前8時30分から

■年末年始の休日当番医 (診療時間) 医科：午前9時～午後5時、歯科：午前9時～正午

急病者のみの受け付けとなりますので、通常の受診は遠慮してください。やむを得ず変更する場合や対応できない診療科もありますので、事前に確認してください。

診療	期日	開業医 (榛南東部地区)		開業医 (榛南西部地区)	
医科	12月29日(金)	えんどうこどもクリニック	☎7373	永尾内科循環器科医院	☎6611
	12月30日(土)	こどもクリニックあかわ小児科	☎6789	堀口外科医院	☎5858
	12月31日(日)	赤堀整形外科医院	☎20117	小田医院	☎0426
	1月1日(祝)	川田医院	☎0154	あかほりクリニック	☎5555
	1月2日(月)	マズダクリニック	☎0555	渡辺内科医院	☎5232
	1月3日(火)	岡野内科医院	☎1266	藤本クリニック	☎1200
歯科	12月31日(日)	柴田歯科医院			☎21404
	1月1日(祝)	佐塚歯科医院 (島田市金谷)			☎0547 ☎2626
	1月2日(月)	高成田歯科医院 (吉田町片岡)			☎0155
	1月3日(火)	山村歯科医院 本川根歯科医院 (川根本町東藤川)			☎0017 ☎0547 ☎3361

■バスの運行 (問い合わせ 企画課 ☎0040・しずてつジャストライン相良営業所 ☎1212)

路線	12月29日(木)・30日(金)	12月31日(土)～1月3日(火)	備考
特急静岡相良線・島田静波線・藤枝相良線	土日祝運行	特別運行	詳細な時刻表は、しずてつジャストライン株式会社ホームページ http://www.justline.co.jp
萩間線・勝間田線・相良御前崎線・相良浜岡線	土日祝運行		
鬼女新田線	冬休み期間中につき運休		



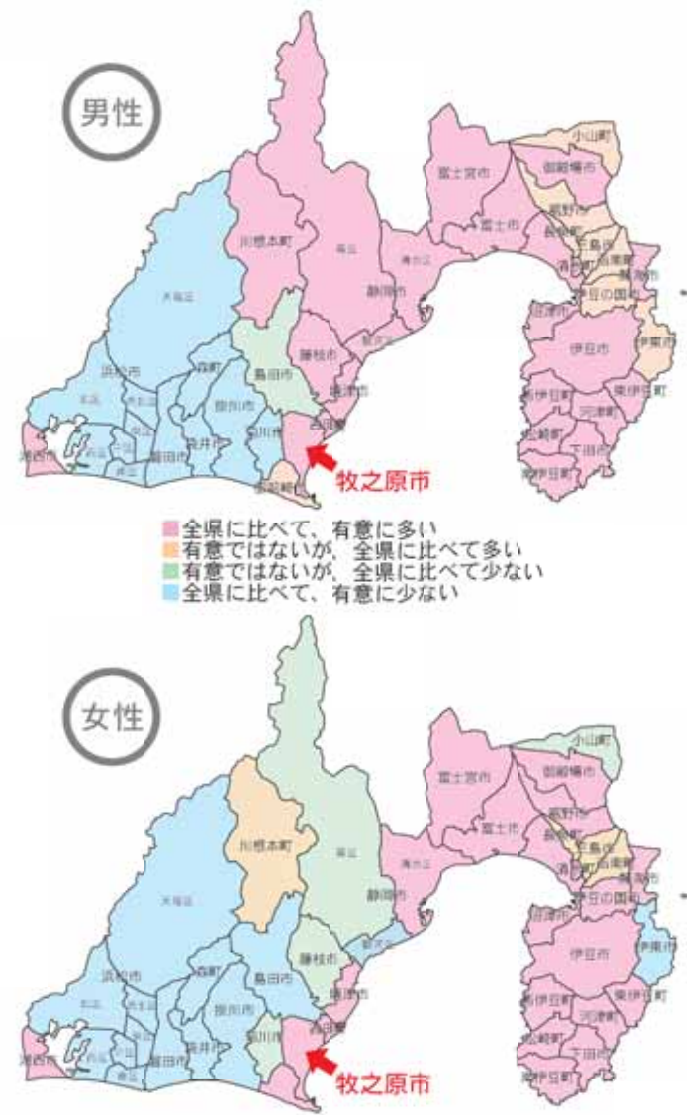
# 意外と知らない

# 血圧事情

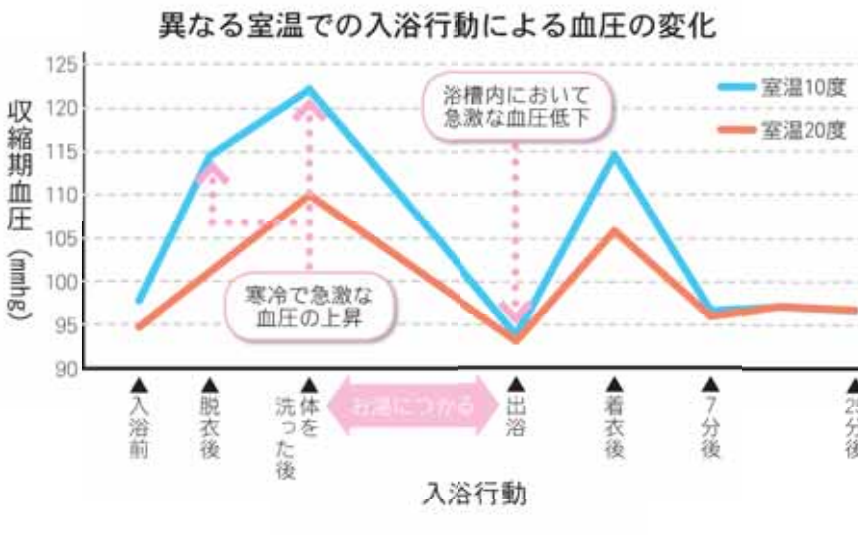
温度変化による急激な血圧の上昇や低下は、急に意識を失ったり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしたりなどします。特に寒さが増す冬の季節が危険です。皆さんが意外と知らない血圧事情を紹介します。

左記の色分けされた静岡県地図は、国民健康保険や社会保険、その他各保険加入者61万人のデータをもとに集計された「平成25年度特定健診」の結果になります。この結果を見ると、牧之原市は県全体と比べ、男女とも血圧が高い人が多い状況であることがわかります。血圧について知り、高血圧の予防や改善に取り組みていきましょう。まずは、榛原医師会長の石井英正医師から血圧について話を伺いました。

平成25年特定健診の結果（高血圧有病者+予備群）



こんなとき特に注意が必要！



### 正しい血圧の測り方

- 上腕巻付け型血圧計の使用
- 家庭血圧の正常基準値125/80mmHg
- 測定した結果は記録 自分の平均血圧値や血圧変動の傾向を把握しましょう
- 1日2回（朝・夜）行う 朝＝起床後1時間以内。トイレに行った後・朝食前・血圧のお薬の服用前に測定 夜＝寝る前に測定。入浴や飲食の直後は避ける \*朝・夕それぞれ2回ずつ測定し平均値を記録。

### 血管に負担をかけない生活

- 減塩** 調味料は「かける」のではなく「つける」
- 禁煙** 家族や周りの協力、禁煙外来や禁煙補助剤を活用
- 運動** 血管の柔軟性や血液の循環がよくなり血圧が下がる。ストレス解消にも効果的
- 節酒** 週に2日は休肝日をつくる
- 肥満解消** 約4キログラム減量すると、血圧は5mmHg下がると言われている

やってみよう!

**冬は注意が必要**  
気温が低くなると私たちの体は、熱を外へ逃げるのを阻止しようと、血管を収縮して細くさせます。すると、血管の断面積が小さくなり、血液を送るために大きな力（高い血圧）が必要となります。

特に入浴時や入浴後では脱衣所や浴槽で温度差が大きくなるため、血圧変動も大きくなり、血管に負担を与えます。また、飲酒後の入浴では血圧が飲酒と入浴の影響で一段と下降し、お風呂から出て立ち上がる時に、頭に十分な血液がいなくなるとい

とが起きます。こうしたように、温度変化での急激な血圧の上昇や低下により、目の前が真っ暗になったり、ふらついて転倒したり、最悪の場合に脳梗塞を引き起こす恐れがあります。予防のためには、外出時にマフラーをする、入浴時には

**家庭での血圧測定**  
現在の高血圧の治療指針

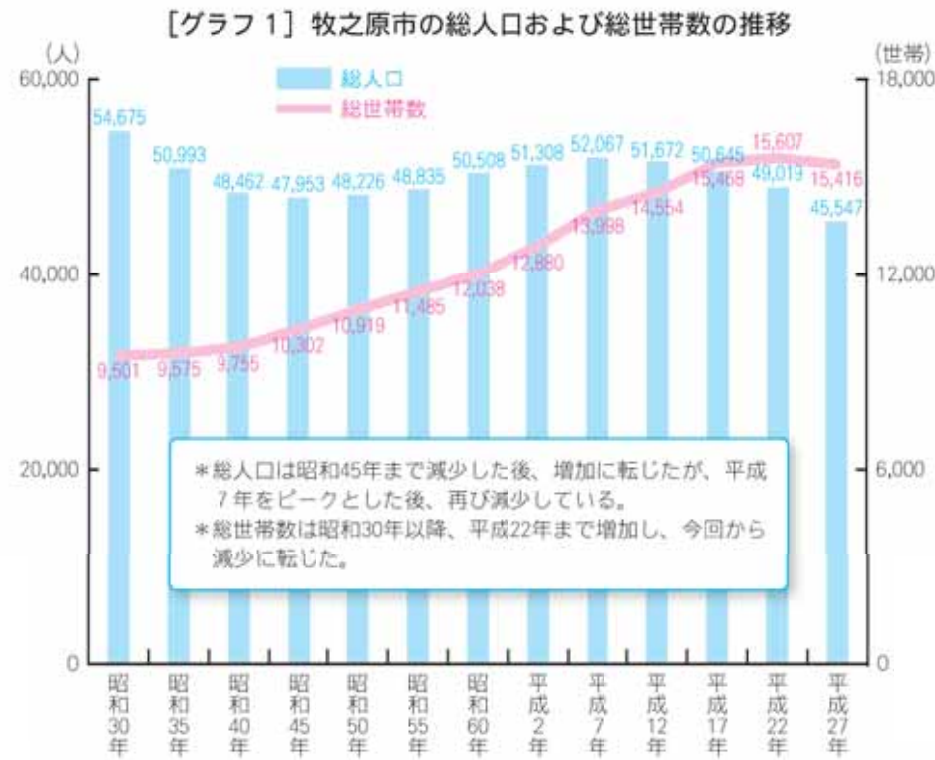
脱衣所や浴室を温め39度から41度のぬるめのお湯に入るなど、冬の季節は温度変化に気がつけ、防寒対策をすることが大切です。

血圧は、心臓から押し出される血液が血管を通るときに、血管壁の内側を押す圧力のことを言います。簡単に言えば、血管内にかかる圧力のこと、興奮や緊張によって上昇するほか、1日の中でも時間や気温によって変動します。血圧が高いまま放置しておくと、常に強い圧力が血管の内側にかかるため、自覚症状は何もないのですが血管壁の弾力性が失われ動脈硬化を招き、脳卒中や心臓病、腎臓病などを引き起こします。また、脳卒中や心臓病が起こると、まひなどの後遺症により介護が必要になることや、腎臓病が進むことで透析が必要になることもあります。高血圧は、服薬や生活習慣を見直すことで改善が可能です。日ごろから血圧を測定し、高くなったら医師または保健師に相談し、早めに生活習慣を見直しましょう。



榛原医師会長 石井英正 医師





平成27年10月1日を基準として実施された国勢調査の人口などの確定値が10月26日、総務省から発表されました。その結果をお知らせします。  
 問い合わせ 企画課 渥美 ☎(23)0040

# 国勢調査結果

# あなたと家族の命を守るために 耐震補強

～ 補助金額が増額されます ～

**補助金額の増額**  
 プロジェクト「TOUKAI (東海・倒壊)・0 (ゼロ)」による木造住宅などの耐震補強工事の補助金額(上限)が、平成29年1月申請分から従来よりも15万円増額されます。詳しい補助金額は、下記の表をご覧ください。  
 あなたと家族の命を守るため、この機会に耐震補強工事の実施を検討してください。  
**【増額の条件】**  
 耐震補強工事において15万円の補助金額(上限)の増額



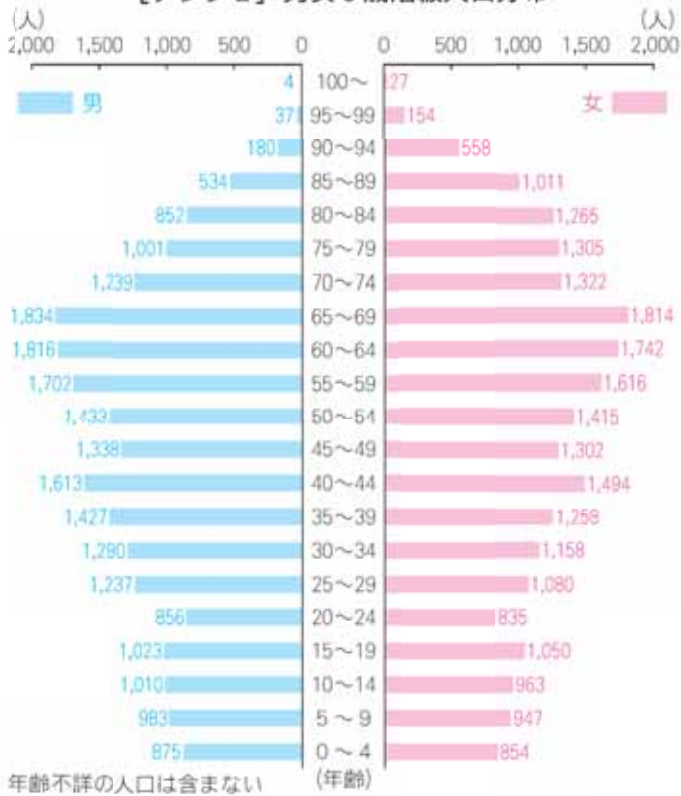
昭和56年5月以前に建築された木造住宅は、旧耐震基準で建てられているため、大規模地震発生時に倒壊する恐れがあります。市では災害から一人でも多くの生命や財産を守るため、国や県とともに木造住宅などの耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI (東海・倒壊)・0 (ゼロ)」を推進しています。  
 問い合わせ 都市計画課 西 ☎52633

【表1】 牧之原市と近隣市町、静岡県 の状況

市町名	人口 [県内順位]	世帯 [県内順位]	人口増加率 (%)	世帯増加率 (%)
牧之原市	45,547 [19]	15,416 [21]	-7.1	-1.2
御前崎市	32,578 [23]	11,345 [25]	-6.1	-1.3
菊川市	46,763 [18]	16,095 [20]	-0.6	3.9
島田市	98,112 [11]	34,310 [11]	-2.2	3.1
吉田町	29,093 [26]	10,244 [27]	-2.4	-0.1
静岡県	3,700,305 [-]	1,429,600 [-]	-1.7	2.2

**人口、世帯とも減少**  
 市の総人口は4万5547人で、静岡県の35市町中19番目、総世帯数は1万5416世帯で21番目でした。「グラフ1」  
 今回初めて人口、世帯とも前回は下回る結果となりました。  
 平均世帯人員数は2.95人となり、今回初めて3人を下回り「核家族化が進行」しています。  
 前回(平成22年調査)に対する増減は、人口が3472

【グラフ2】 男女5歳階級人口分布



**若年世代の減少、高齢世代の増加**  
 人口の分布を平成22年と比較すると、「若年世代が減少」し、「高齢世代が増加」する状況となっています。「グラフ2」これは市の人口減少の段階が、第1段階(若年・就労年齢人口増)、第2段階(若年・就労年齢人口減、高齢者人口維持・微減)、第3段階(若年・就労年齢人口減、高齢者人口増)の3区分の中で、「第1段階」にあることを示しています。  
 若年世代では未婚者の割合が高くなっており、市内事業所などの就業場所近くへ居住する若年者が増えているためと考えられます。また、高齢世代では配偶者のいる人の率が上昇しており、夫婦共に長寿の人が増えています。  
 今回の調査結果を踏まえ、引き続き第2次総合計画や各計画に基づく取り組みを進め、市の活力を高めていきます。

- ▼ 選択条件
- ① 工事期間中に現場見学会を開催
  - ② 工事完成後に完成見学会を開催
  - ③ 工事完成後に「工事を実施するきっかけ、工事を終えた感想を記載した文書および耐震補強後の住宅の写真」を市に提出



を受けるには、「必須条件」に加え、「選択条件①から③のうちいずれか一つ以上」の実施が必要です。  
 なお、選択条件③により提出された文書および写真は、市や県がPRのためホームページや冊子に掲載することがあります。  
 ▼ 必須条件  
 工事期間中「耐震補強PR看板」を設置(看板は持ち運びが容易な横断幕で、市が貸与)

## 木造住宅耐震補強工事の補助金額

平成29年1月申請分から補助金(上限)を増額

【一般世帯】  
 高齢者世帯、子育て世帯以外の世帯  
 60万円 → 75万円

【高齢者のみ世帯など】  
 65歳以上の人のみで住んでいる世帯、一定の等級以上の障がい者がいる世帯(障がいの等級等詳細については問い合わせください)  
 80万円 → 95万円

【子育て世帯】  
 中学生以下の人がいる世帯  
 80万円 → 95万円  
 ※牧之原市独自の補助制度。

**木造住宅耐震補強事業に対する補助金**  
**【対象】**  
 昭和56年5月以前に建築された、耐震補強工事をしていない木造住宅です。  
**【増額期間】**  
 平成29年1月～平成30年3月(平成28年度・29年度限定)。  
**【事業の流れ】**  
 ① わが家の専門家診断  
 市が派遣する専門家(相談士)による無料の耐震診断を受ける  
 申請方法Ⅱ 都市計画課に電話または窓口で申し込む  
 ② 木造住宅補強計画の作成  
 ①で倒壊の可能性がある  
**【世帯による補助金額の違い】**  
 各世帯の家族構成などにより、耐震補強工事の補助金額(上限)は異なります。  
 診断され、補強工事を希望する場合は耐震補強計画を作成する  
 補助金額Ⅱ 上限9万6千円(わが家の専門家診断を実施していない場合は上限10万2千円)  
 ※65歳以上の人のみで住んでいる世帯には上乗せ補助あり。  
 申請方法Ⅱ 都市計画課に事前に申請書を提出する  
 ③ 木造住宅耐震補強工事の実施  
 ②の補強計画に基づいて、耐震補強工事を行う



表彰

平成28年度静岡県知事表彰  
 地域のために活動を続けてきた方です  
 問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎(23) 0052

環境保全功労

「平成28年度静岡県知事表彰」受賞者が発表され、本市からは、**象田雅史さん**（細江區）が11月3日の文化の日に、川勝平太知事から表彰されました。



環境保全功労の県知事表彰を受けた象田さん



坂口谷川の河川敷で彼岸花とかかし祭りを毎年開催

税金

平成29年度課税  
 軽自動車税の重課・軽課について  
 問い合わせ 税務課 榎葉 ☎(23) 0035

三輪および四輪以上の軽自動車の税率区分早見表

最初の新規検査を受けた年月	課税年度													
	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
平成14年12月以前	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成15年1月～平成16年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成16年4月～平成17年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成17年4月～平成18年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成18年4月～平成19年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成19年4月～平成20年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成20年4月～平成21年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成21年4月～平成22年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成22年4月～平成23年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成23年4月～平成24年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成24年4月～平成25年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成25年4月～平成26年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成26年4月～平成27年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成27年4月～平成28年3月	重課税率 (廃車されるまで継続)													
平成28年4月～平成29年3月	新税率													

① 軽自動車（四輪）の税率

軽自動車（四輪）は、最初の新規検査を受けた年月によって、税率が異なります。平成16年3月以前に新規検査を受けた車両（13年経過車）は、平成29年度から重課税率になります。

車種区分	税率			
	新税率 (1)	据え置き税率 (2)	重課税率 (3)	
乗用	営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
貨物	営業用	3,800円	3,000円	4,500円
	自家用	5,000円	4,000円	6,000円

■最初の新規検査を受けた年月  
 (1) =平成27年4月以降  
 (2) =平成16年4月から平成27年3月  
 (3) =平成16年3月以前 (13年経過車)

② グリーン化特例（軽課税率）

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに最初の新規検査を受けた軽自動車で、一定の環境性能を有する車両は、平成29年度分に限り軽課税率が適用されます。

車種区分	軽課税率（年額）			
	電気自動車・天然ガス軽自動車	ガソリン車・ハイブリット車		
		基準A（おおむね75%軽減）	基準B（おおむね50%軽減）	基準C（おおむね25%軽減）
乗用	営業用	2,700円	5,400円	8,100円
	自家用	1,800円	3,500円	5,200円
貨物	営業用	1,300円	2,500円	3,800円
	自家用	1,000円	1,900円	2,900円

■基準A = 電気自動車・天然ガス自動車  
 ■基準B = 乗用（平成32年度燃費基準+20%達成車）・貨物（平成27年度燃費基準+35%達成車）  
 ■基準C = 乗用（平成32年度燃費基準）・貨物（平成27年度燃費基準+15%達成車）  
 \*基準B・Cは、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★）に限る。

税金

固定資産税は1月1日現在の固定資産所有者に課税されます  
 固定資産税についてお知らせします  
 問い合わせ 税務課 鈴木 ☎(23) 0035

固定資産税とは

固定資産税は、毎年1月1日現在における市内の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に課税される地方税です。  
 固定資産税は、年の途中の売買や相続などにより所有権が移転した場合でも、その年度分は1月1日現在の所有者に課税されます。  
 この税は、市税全体の半分以上を占めており、市民サービスや公共事業などを行うための重要な財源となっています。

納税義務者

固定資産税を納めていただく人は、原則として固定資産の所有者です。

税額の算出方法

固定資産税額は「課税標準額×税率」により算出します。

税率と課税標準額

本市の固定資産税率は1.4%です。

課税標準額は、原則として固定資産の価格（評価額）と同じとなります。  
 ただし、住宅用地のように特例措置が適用される場合や、宅地の税負担の調整措置が適用される場合は、適用後の算定額となります。

評価の方法

総務大臣が定めた基準に基づいて次のように評価を行います。

〔土地〕

地価公示価格や不動産鑑定評価価格を基に、宅地や農地、山林や原野、雑種地など地目別に定められた評価方法により行います。

〔家屋〕

完成した家屋の構造材や外装、内装などに評点を付ける家屋調査に基づいて算定した価格に、経過年数などの補正率を乗じて算出します。

〔償却資産〕

資産の取得時期や取得価格、耐用年数に基づき、経過年数に応じた減価を考慮して算出します。

相談

相談員が解決の方法を一緒に考えます  
 ひとりで悩まずに相談してください  
 問い合わせ 市民相談センター 杉山 ☎(23) 0088

「アドバイス」

光コラボ事業者は、独自のサービスをさまざまな料金形態で消費者に提供しています。  
 消費者には契約先の選択肢が増えた一方、光コラボ事業者の強引な勧誘や説明不足により、「関係ない事業者と契約してしまった」「知らないオプション契約をさせられ、料金が高くなった」などの問題が発生しています。

光コラボは光コラボ事業者との新たな契約であり、NTT東西との契約ではありません。月額料金やオプションサービス、解約料などを正確に理解しましょう。  
 契約後に別の光コラボ事業者に乗り換えたり、再度NTT東西と契約する際には、工事が必要となり、光電話の電話番号などを引き継ぐことができなくなります。  
 多くの光コラボ事業者は、契約期間内に中途解約すると解約料が発生しますが、初期契約解除制度で書面受領日から8日間は、契約解除できます。  
 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約内容などを十分に比較や検討し、必要がなければきっぱりと断りましょう。

光コラボの契約に注意！

光回線を契約している会社の代理店を名乗る者から「毎月の料金が安くなる」といった新サービスを勧める電話がありました。  
 契約している会社からの新プランへの変更案内だと思い、言われるままにインターネットで転用承諾番号を取得し手続きを行いました。後日登録完了通知が届き、別会社と契約したことが分かりました。

NTT西日本とNTT東日本（以下「NTT東西」）は、平成27年2月から、自社が所有する光回線契約を他社に販売する光回線サービスの卸売りを開始しました。  
 最近では、多くの光回線サービスの卸売りを受けた事業者（光コラボ事業者）が、プロバイダーや携帯電話などのさまざまなサービスを組み合わせて、新サービスを提供しています。これが「光コラボレーションモデル」です。  
 NTT東西から他社へ変更することを「転用」と呼びます。NTT東西から転用承諾番号を取得し、転用承諾番号を伝えることで簡単に手続きができるため、回線工事の必要はありません。



1月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてください。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 1月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 1月11日(金)・25日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00

相談ダイヤル ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 1月12日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 1月18日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547③6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 1月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

介護相談

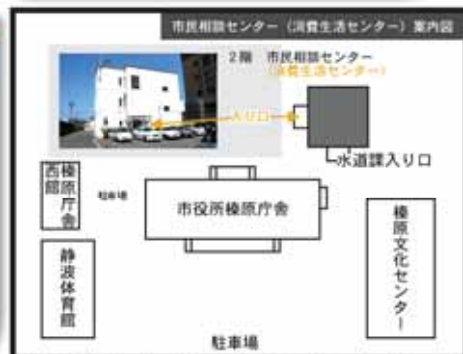
期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 棟原庁舎2階相談室  
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 1月20日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
地域包括センターさがら ☎031900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



任期は平成28年12月1日から平成31年11月30日まで  
「あなたの身近な相談員」民生委員・児童委員が改選されました

新たな民生委員・児童委員が12月1日に、厚生労働大臣から委嘱を受けました。今回の改選は全国一斉に行われ、市では継続の委員を含め、93人の地区担当委員と6人の主任児童委員の合わせて99人が委嘱されました。任期は3年間です。  
民生委員は児童委員も兼ね、各担当地区の中で、生活に困っている方や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。また、介護の悩みや妊娠・子育てへの不安、生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じて必要な支援が受けられるように、関係行政機関との橋渡し役として活動しています。  
主任児童委員は、児童問題を専門に担当し、地区担当委員と連携を取りながら児童に関する個別援助や健全育成活動、子育て支援活動などを行います。  
民生委員・児童委員には、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心して相談してください。

民生委員・児童委員 [地区担当委員] (敬称略)

区名	担当地区	氏名	区名	担当地区	氏名	
相良	相良東	本多道子	静波	一丁目	森田ちづ子	
	相良西	牧野英恵		二丁目	田中久子	
	福岡	福岡		北川治子	三丁目	川村玲子
		波津西・南丁		古川良朗	四丁目	大久保政夫
	波津	西丁・汐見台		松下全代	東五丁目	小池進
		西中丁・仲丁		八木勇	西五丁目	水野多津江
		下波津・上波津・百花		小澤幸吉	六丁目	小泉恭一
		波津一丁目・波津二丁目		萩原正之	仲町	中西とも子
		銀座・本通り・元城・栄丁南北		河原崎克己	十丁目	池田三四子
		大原第1		川口あさ子	十一丁目	中川松枝
大原第2		水野早苗		十二丁目	鈴木美津子	
須々木東・1組～11組		名波広之		東慶林	大石正夫	
須々木西・12組～22組		増田雅巳	県営住宅・青池西	西谷道美		
鬼女新田・須々木原・大沢原		西川宜男	青池東	古川茂		
大沢	大原・大原東・源入	片山友之	寄子	田村京子		
	園沢・上奥谷・下奥谷の一部	米山昌宏	西福田	山村茂		
大江	下奥谷の一部・井原	八木伸彦	東福田	伊藤邦明		
	平田	矢部雅弘	根松	三浦茂巳		
片浜	太田浜	今村博至	堀の内	伊藤睦子		
	海老江	富田伊津子	時ヶ谷	山田正夫		
菅山	東中・小牧	良知陸江	道上	藤田明美		
	坂井・法京	森田護	後原	塚本榮治		
中里	大磯・久保橋・堀切・原	大磯愛子	谷の口	鈴木一芳		
	堀之内・西中・菅ヶ谷団地	山口良次	横向	小川絹子		
白井	下谷川・上谷川・高和・宮代・大向	赤堀和子	藤沢	水口秀人		
	時ヶ谷・大知・新田・菅ヶ谷原	若林時枝	横柄・新戸・追廻	中原敬子		
神寄	松本・西山寺	戸塚文恵	仁田・庄内	野村眞理子		
	蛭ヶ谷・中西	八木芳男	鹿島	川村雪江		
西萩間	黒子・和田	鈴木正行	道場・日機装	富永進		
	東萩間	黒田美恵子	中	大石尚美		
牧之原	第1水呑・第2大曲	藤野麻美子	勝間下・上	塚本恵祥		
	第3八十原・第4仁王辻	伊藤文雄	切山下・中	沢田和子		
地頭方	第5峠原・第6西原	小粥博子	勝間下・下	山本富美子		
	地頭方北1～13	矢野克二	三栗	飯塚明雄		
落居	地頭方南14～25	本目美知子	朝生	加藤学		
	地頭方西26～39-4	丸山節生	牧之原北	山田意津雄		
豊岡	落居	若林恵美子	牧之原南	後藤晴代		
	堀野新田	鈴木謙二	布引原	伊藤潤一		
新庄	笠名	水野達雄	牧之原中央	山田幹雄		
	新庄北	松下一二三	坂部第一	福代登子		
遠渡	新庄南	清水とし子	坂部第二	渡邊文江		
	遠渡上	小栗一省	坂部第三	杉本正		
	遠渡下	平塚登	坂部第四	寺田信義		
			坂部第五	関益美		
			坂部第六	板倉憲子		

民生委員・児童委員 [主任児童委員] (敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名
相良地区	高橋美紀子	静波区・川崎区・牧之原区	奥川紀代子
萩間地区	横山春乃	細江区	櫻井多恵子
地頭方地区	増田雅子	勝間田区・坂部区	伊波海みどり

問い合わせ 社会福祉課 中野 ☎(23) 0070





侍ソランで540年祭を盛り上げる勝間田小学校の児童

**住民・子孫らが勝間田氏を偲ぶ**

■県指定史跡「勝間田城跡」540年祭

室町後期に滅亡した勝間田氏を鎮魂する県指定史跡「勝間田城跡」540年祭が11月13日、開催されました。

勝間田城跡では神事が、勝間田小学校体育館では静岡大学名誉教授の小和田哲男氏による「勝間田・相良・井伊氏の世界」と題した記念講演が行われました。

また、勝間田小学校5・6年生による侍ソランや尺八奏者の縄巻修巳氏による演奏会も行われ、540年祭を盛り上げました。

**子どもから大人まで路上で熱戦**

■商店街で綱引き大会

市商工会青年部が初めて企画した「商店街で綱引き大会」が11月13日、本通り商店街で開催されました。

小学生と中学生、一般の3部門に滋賀県や愛知県、浜松市など、市内外から計26チームが出場しました。大会は1チーム6人制で、予選リーグと決勝トーナメントで争われました。

青空の下、子どもから大人までが各部門で熱戦を繰り広げ、会場は来場者の大きな声援とたくさんの笑顔が広がりました。



大きな声援を受け競技する小学3年生チーム

**元気と活力あふれる**

■まきのはら産業フェア2016

まきのはら産業フェアが11月27日、市役所相良庁舎駐車場で開かれ、約16,000人が訪れました。

市内の事業所や各種団体、姉妹都市の長野県松川町、友好都市の熊本県人吉市や青森県三戸町などからも出店され、90ものブースで販売や展示を行いました。

また、会場では子どもが和菓子作りやアイス造りなどの職業体験を行う「マキノハラわくわくワーク」や、キッズダンスなどのステージイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



多くの来場者でにぎわう会場



重たいきねを振り上げ餅をつく児童

**モチモチしておいしいね**

■餅つき

坂部小学校の5年生16人が11月25日、餅つきを行いました。

エプロン姿の児童たちは、地域のボランティア団体「榛原里山の会」の指導のもと、事前に炊き上げられたもち米を重たいきねで「ヨイショ、ヨイショ」と大きな掛け声を出しながら餅つきを体験。つき終わったお餅は、みんなで協力しながらあんこ餅にし、全校生徒に配りました。

児童は「きねがすごく重くて大変だったけど、楽しかった」と話しました。



市内の景色や名所を巡りウォーキングを楽しんだ参加者

**健康づくりと地域の魅力発見**

■第2回まきのはらビタミンツデーウォーク

第2回まきのはらビタミンツデーウォークが11月26日、27日の2日間で行われました。

初日のコースは地頭方コース、2日目は相良コースのそれぞれ約7キロメートルと17キロメートルの2コースが用意され、約400人の参加者が自分の体力にあわせたコースでウォーキングを楽しみました。

コース中には、鈴木梅太郎博士の墓がある了見寺をはじめ市内の名所をいくつも巡り、参加者は健康づくりと地域の魅力を楽しみました。

また、途中の休憩所では、呈茶サービスなどのおもてなしを受けたほか、2日目のゴール地点である市役所相良庁舎では、まきのはら産業フェアが開催され、ステージイベントや地域の特産品など堪能しました。

**海上安全を祈り練り歩く**

■鹿島神社の御船神事

市指定無形民俗文化財「鹿島神社の御船神事」(川崎区)が、11月6日に行われました。

江戸時代後期から続く鹿島神社の例祭で、海上安全と無病息災を祈る神事です。

菱垣廻船の模型を鹿島の青年たちが担ぎ、掛け声に合わせて、威勢よく荒波を越えて航海する様子を表現しました。

また、菱垣廻船の模型に子どもを乗せると、病氣やけがをしないとも言われており、子どもと一緒に写真を撮るなどし、無病息災を祈りました。



掛け声に合わせて荒波を越えていく様子を表現する青年たち



幼稚園や保育園の園児の力作を見る来場者

**芸術の秋市民の力作ずらり**

■第11回牧之原市文化祭

第11回牧之原市文化祭が11月5日と6日、静波体育館や榛原文化センターなどで開催されました。

作品展の会場には、市文化協会会員をはじめ、日ごろ創作活動をしている市民や園児、小中学生、高校生らの絵画や書道、写真、俳句、水墨画など、多くの力作が展示され、活動の成果が披露されました。

また、茶会やお茶の手揉み実演、うすつゆ茶の試飲、囲碁・将棋大会なども行われ、来場者は芸術の秋を楽しみました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



1月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
歯とお口のおしゃべり相談会	25日(金)	9:30~10:30	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	17日(金)、31日(金)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	10日(金)、24日(金)		相良保健センター	
体組成測定会	10日(金)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	5日(金)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	19日(金)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	5日(金)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	19日(金)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	18日(金)	14:30~	島田市保健福祉センター(はなみずき)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	25日(金)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	26日(金)	13:00~17:00	静岡総合庁舎別館	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

1月の休日当番医

期日	開業医(橋南西部地区)	開業医(橋南東部地区)
1日(金)	あかほりクリニック ☎5555	川田医院 ☎0154
2日(土)	渡辺内科医院 ☎5232	マスタクリニック ☎0555
3日(日)	藤本クリニック ☎41200	岡野内科医院 ☎31266
8日(土)	サガラ眼科 ☎92222	田崎クリニック ☎8585
9日(日)	佐故医院 ☎7010	徳山整形外科 ☎0666
15日(土)	酒井内科医院 ☎1100	えんどうこどもクリニック ☎7373
22日(土)	渥美医院 ☎0583	岡野内科医院 ☎31266
29日(土)	廣瀬医院 ☎0006	川田医院 ☎0154

診療時間 午前9時~午後5時

\*橋原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

Message. お知らせ 手洗い、うがいでインフルエンザ・ノロウイルスを予防しましょう!

1月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	16日(月)、30日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
	23日(月)		相			
赤ちゃん相談	5日(金)	9:00~10:30	相	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	12日(金)	9:00~9:30	さ	平成28年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	10日(金)	9:00~9:30	さ	平成27年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	16日(月)	13:00~13:30	相	平成27年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	24日(金)	13:00~13:30	相	平成26年12月、平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	20日(金)	13:00~13:30	さ	平成26年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	13:00~13:30	さ	平成25年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成25年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	6日(金)	10:00集合	さ	平成28年11月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
	12日(土)	13:00~13:30	さ	平成28年7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
17日(土)	相					
日本脳炎予防接種	13日(土)	13:00~13:30	相	平成25年11月、12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(月)		さ			
離乳食教室(要予約)	13日(土)	9:50集合	さ	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(金)	13:00~13:30 受付	さ	平成28年9月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター  
☎子機:子育て支援センター橋原(さざんか) ☎子機:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター橋原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太橋原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療科目 内科・小児科  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時  
\*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。  
▶問い合わせ ☎054(644)0099

**売気は いかにあ!**  
NO. 92

■レシピの紹介  
1年の始まりは「おせち」を食べましょう

今回は、おせち料理のいわれについて紹介します。  
「田作り」  
カタクチイワシの子どもを干したものです。昔は稲を植える時に田んぼに小イワシを細かくきざみ、灰を混ぜて肥料にしました。今年もいとお米がとれますように、という願いが込められています。

■数の子  
数の子はニシンの卵を乾燥または塩漬したものです。ニシンの数は数が多いので、つまり我が家がこれから子どもがたくさん生まれて代々栄えますように、という意味があります。

「伊達巻」  
江戸時代、長崎から江戸に伝わった「カステラがまほこ」が伊達者(シヤレ者)たちの着物に似ていたので伊達巻と呼ばれるようになったという説があります。

す。また、昔は本のような読み物は巻物になっていたので、文化の発展を表しているともいわれています。

このように、おせちにはたくさんのお祝いや願いが込められています。

今回のレシピは伊達巻です。ぜひ手作りしておせちに加えてみてください。

簡単レシピ「伊達巻」  
「材料(4人分)」  
・卵 6個  
・白はんぺん 100グラム  
・砂糖 大さじ4杯  
・本みりん 大さじ5杯強  
・塩 小さじ2分の1杯

「作り方」  
①全ての材料をミキサーにかける  
②オープンシートを敷いた天板に①を流し入れ200度のオープンで約5分焼く  
③熱いうちにオープンシートをはがし、上部を外側に巻きす  
で巻いて  
輪ゴムで  
留め、冷  
めたら適  
当な大き  
さに切る  
管理栄養士 山内麻莉絵





人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 46,570人（前月比-79人）  
（内外国人 1,224人）  
男性 23,106人 女性 23,464人  
出生 28人 死亡 58人  
転入 103人 転出 120人  
その他 -32人  
■世帯数 16,422世帯（前月比-40世帯）  
平成28年11月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

1月の納期一覧  
市県民税 第4期 1月31日☑  
国民健康保険税 第7期 1月31日☑  
後期高齢者医療保険料 第6期 1月31日☑  
保育料 1月分 1月31日☑  
市営住宅使用料 1月分 1月31日☑

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



静岡県消防協会榛原支部消防操法大会では、牧之原市消防団が素晴らしい操法を披露しました。その様子を川根本町・吉田町・牧之原市の広報担当者が協力し合い撮影。今回は表紙の組み写真でお伝えします。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



増田 莉穂ちゃん(3歳)  
平成25年6月30日生(神奈)  
甘えん坊でやんちゃなりほ★  
りほが笑っていると幸せだよ♥  
元気にすくすく育ってね♥



野中 凛乃ちゃん(1歳)  
平成27年5月27日生(静波)  
おしゃべりでやんちゃな凛乃ちゃん★これからはかわいいた笑顔でみんなを癒してね♥



横山 晴己くん(1歳)  
平成27年12月4日生(細江)  
イタズラが得意の晴己くん。  
大好きなねえねとニコニコ  
笑顔をたくさん見せてね！



紅林 瑛人くん(3歳)  
平成25年11月29日生(白井)  
ポケモンと海の生き物が大好き！  
いたずらもするけど優しい一面もあるお兄ちゃんです



北原 美優ちゃん(0歳)  
平成28年5月13日生(静波)  
たくさんの愛情に囲まれて、  
心も身体もすくすく成長中！  
美優は家族の宝物です♥



田中 瀬那ちゃん(2歳)  
平成26年3月1日生(勝間田)  
「田中瀬那ちゃん」「はあーい！」  
毎日保育園の練習です。  
4月が楽しみだね♥

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月2日(日) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎230052

「第5回静岡書店大賞」が12月6日に発表されました。結果は図書館で確認してください。

おふろだ～いすき！



レスリー・バトリセリ ぶん  
おおはまちひろ やく  
バイインターナショナル刊

アメリカで大人気！お風呂が大好きになる、赤ちゃん絵本のバイリンガル版待望の邦訳！お風呂の時間、「みてみて、はだかんぼだよ」と動きまわる赤ちゃん。かわいいイラストと楽しいストーリーが人気の、英語つき赤ちゃんえほんシリーズ。

誰も知らない世界のことわざ



エラ・フランス・サンダース著  
前田まゆみ訳  
創元社刊

「ウサギになって旅をする」「あなたのレバーをいただきます」…世界のユニークなことわざや慣用語を51語集め、感性あふれる文と絵で紹介した一冊。人生を豊かに生き抜いてきた、先人の知恵の数々に出会えます。

のんびりやのサンタクロース



山田マチ作  
あかね書房刊

クリスマスもとうに過ぎた大みそかの晩に仕事の支度をする、のんびりやのサンタクロースがひとり。仲間が忘れたプレゼントを届けに行くのが仕事です。空はすいているし、のんびりしているといいこともあるのですが…。

手のひらの京（みやこ）



綿矢りさ著  
新潮社刊

なんて小さな都だろう。私はここが好きだけど、いつか旅立つときが来る。京都を舞台に、人生に恋に悩みながらもまっすぐ生きる三姉妹を描く現代版「細雪」。『新潮』掲載を書籍化。

児 両	きつねのがっこう	いもようこ
児 両	またおこられてん	小西貴士
児 両	おたんじょうび、もらったの	服部千春
般 両	戦国大名大全 史上初！戦国大名のカラー詳細家系図掲載	廣済堂出版

児……児童書 般……一般書

両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎532649  
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始  
本の返却 相良庁舎直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程－1月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース / 1月10日(火)	5コース / 1月24日(火)
2コース / 1月11日(水)	6コース / 1月25日(水)
3コース / 1月17日(火)	7コース / 1月31日(火)
4コース / 1月18日(水)	8コース / 2月1日(水)

運行表は図書館に置いてあります。





募集

ノーバディズパーフェクトへ参加しませんか

子育てがうまくいかない、みんなどうしているのかな、一人で悩んでいるお母さん、子育てのお話をしてみませんか？  
日時 1月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前9時45分～正午  
会場 ささなか  
対象 平成25年4月から平成27年3月生まれの子どもがいる母親  
申込方法 子ども子育て課や子育て支援センターなどにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて子ども子育て課へ提出  
定員 12人(託児あり)  
参加費 1500円 \*定員になり次第締め切り  
申込先 子ども子育て課 森田  
☎(23) 0071

牧之原市書き初め展に作品を応募しませんか

展示期間 1月27日(土)の正午から1月29日(月)の午後3時まで  
展示会場 いしづか  
出品資格 市内在住・在校の小・中・高校生、一般市民(書道連盟役員・書塾指導者除く)  
出品規格 ▼小1～小2 11文字 硬筆課題(フェルトペン用紙) ▼小3～中3 11文字 毛筆課題(毛筆用紙) ▼高校 11文字 新年にふさわしい文字(半切4分の1) ▼一般 11文字(新年にふさわしい文字(毛筆用紙))  
出品料 ▼小・中・高 300円 ▼一般 500円  
申込期限 1月10日(日)  
申込先 市内関係塾、書道教室 \*個人出品の場合は、事務局まで問い合わせください。  
問い合わせ 相良書道連盟事務局 増田  
☎090 (9192) 2717

交通指導員の活動が称えられ県功労賞を受賞

牧之原市交通指導員会(太田茂夫会長)がこのほど、交通安全優良地域組織・団体の部で「静岡県交通安全対策協議会会長(県知事)表彰」を受賞。また、「静岡県交通指導員会連合会会長表彰(優良交通指導員表彰)」を受賞しました。  
交通指導員は街頭指導や広報活動のほか、市や地区で開催する行事、小学校での交通安全事業において、市民の交通安全を守る活動を行っています。  
優良交通指導員表彰 ▼10年の部 川崎信夫さん(川崎区) ▼5年の部 岡村彰さん(波津区)・野澤義典さん(勝間田区)・坂本雄次さん(勝間田区)・石神公男さん(坂部区) 問い合わせ 防災課 西藤 ☎(23) 0056

「三遠南信サミット2017南信州」を開催

地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し「みち」がはびくむ三遠南信の未来をテーマに、全体会、分科会および報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。  
また、地域内の住民が主体となる団体が集う住民セッションも併せて開催します。  
日時 2月15日(日) 午前10時～会場 飯田文化会館(長野県飯田市高羽町5151)ほか  
問い合わせ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議事務局 ☎053 (457) 2242

吉田様原学校給食共同調理場 働きませんか

募集職種 ▼調理員 2人、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 ▼調理師免許取得者 ▼昭和42年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人  
試験日時 2月17日(金) 午後1時～  
会場 吉田町役場5階会議室2  
試験方法 作文および面接  
申込方法 事務局または吉田様原学校給食共同調理場にある申込書に必要事項を記入し、期間内に同組合事務局へ提出  
申込期限 2月19日(日)～1月20日(日) \*土日祝日は受け付けなし  
申込先 吉田町牧之原市広域施設組合事務局 ☎(24) 1000

いざというときのための普通救命講習会開催

日時 1月15日(日) 午前9時～正午  
会場 牧之原消防署2階会議室  
申込方法 消防署にある申請書または、静岡市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申し込む  
http://www.city.shizuoka.lg.jp/090604.html  
問い合わせ 牧之原消防署 ☎(53) 0119

お知らせ

精神保健福祉事業「こころの相談会」を開催  
気持ちが悪く落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている人、または、ストレス解消法を知りたい人などを対象に、「こころの相談会」を開催します。「こころの相談会」は、病状や生活環境などでもないと思っている人、気軽に相談してください。  
\*精神保健福祉士、保健師が対応します  
日時 1月17日(日) 午後1時～3時

ささなまお茶からお気に入りを見つけよう

まきのほら協奏曲(コンチエルト)「第3章」を開催します  
市内で生産されている深蒸し茶や紅茶、烏龍茶などが勢ぞろい、生産者・茶専門店自らがおもてなしをします。  
日時 2月26日(日) ▼午前の部 10時～12時 ▼午後の部 13時～15時  
会場 高尾山 石雲院  
定員 ▼午前の部 150人 (事前予約制) \*参加費500円(スイーツ3個付き) ▼午後の部 150人(混雑時は入場制限する場合あり) \*参加費1000円  
申込方法 1月23日(日)より、電話またはホームページの電子申請にて予約受け付け開始。詳しくは、ホームページまたはチラシをご覧ください。  
問い合わせ お茶待産課 清泉 ☎(53) 2621

市が中小企業者の借り入れ利子を補助します

市では市や県、政府系金融機関などの公的な融資制度を利用し、事業用の「設備」を購入した中小企業者に、その資金に係る利子相当額を対等に「利子補助金」を交付する制度を設けています。平成28年中に対象となる資金を借入れ、新たに「設備」を導入し、返済を開始された人に「利子補助金」の交付申請を受け付けます。  
受付期間 1月10日(日)～1月20日(日)

元日の朝に「初日の出」と共に新年を祝おう

さがらサンビーチ中央の砂浜に鳥居が建ち、1年の安全を祈願する神事が執り行われます。  
\*神事後、浄めたお守り塩を先着500人に無料配布。  
日時 1月1日(祝) ▼午前6時～11時 ▼無料配布、初日の出祝賀花打ち上げ▼午前6時30分～11時 折願式 \*小雨決行。  
問い合わせ 市観光協会 栗田 ☎(22) 5600

「ピアサポート」啓発研究会が開催されます

ピアサポートは、当事者(自分自身が精神障害者)が自身の経験を生かし、精神障害者のよりよい生活の実現に向けて関わる活動です。  
精神障害者が地域で自分の望む暮らしを実現するためにピアサポーターの雇用創出が求められます。そのためには、どのような取り組み、どのような成果がでるかを知り、受講者ができることをピアサポーターと一緒に考えていきます。  
日時 2月6日(日) 午後1時～15時  
会場 藤枝市生涯学習センター1  
対象 精神障害者ピアサポーターに関心のある人  
申込方法 電話(事前申込制) 定員 300人  
申込先 NPO法人こころ 渡邊 ☎0547 (46) 5561

「全国B型肝炎集団訴訟」無料相談会を開催

昭和16年7月2日から昭和63年1月27日生まれの人で「集団予防接種でB型肝炎ウイルスに感染したのではないか」と思われる人は、ぜひお越しください。  
日時 1月15日(日) 午後1時～午後4時  
会場 ▼静岡レイアップ御幸町ビル7階 ▼浜松レイアップ御幸町ビル7階 ▼静岡市東区井田  
士会浜松支部会館 \*事前申し込みは不要。駐車場なし。  
問い合わせ ライトハウス法律事務所 ☎054 (205) 0577

臨時福祉給付金の申請期限が近づいています

現在、受け付け中の臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け給付金)の申請期限は、1月4日です。申請がお済みでない人は、手続をお願いします。  
【臨時福祉給付金】  
対象 平成28年1月1日において牧之原市に住民登録されており、平成28年度分の市民税が課税されていない人  
\*自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護制度など被保護者となっている場合など  
交付期間 借入日から3年以内  
必要書類 ①交付申請書、②請求できるもの(信用保証書など)、③設備投資の内容と支払いが確認できるもの(契約書、請求書など)、④領収書、支払い領金通帳など、⑤返済計画が返済額明細書など、⑥平成28年中の月々の利子の支払いが確認できるもの(利息引落し預金通帳、返済証明書など)  
\*①、②はホームページからダウンロードまたは商工企業課にも用意しています。  
申込方法 必要書類を用意し商工企業課までお越しください  
\*来庁前に連絡を入れるとスムーズに受け付けができます  
問い合わせ 商工企業課 中田 ☎(53) 2647

1月10日は110番の日です！正しく利用を

「110番」は緊急通報専用ダイヤルです。事件・事故発生や不審者などの情報はすぐに通報してください。緊急ではない情報については各番または駐在所警察署に連絡してください。  
問い合わせ 牧之原警察署 ☎(22) 0110

井川用水の点検作業で大規模な断水が断水します

坂部・細江地区の一部へ農用水を供給する大井川用水は、中部電力川口発電所の笹間川ダム点検および制水門修繕工事のため断水します。  
期間 1月1日(日)～1月3日(火)  
問い合わせ 農政課 増田 ☎(53) 2618

同報無線の保守点検実施に協力してください

屋外スピーカーや防災ラジオから試験放送が流れます。  
期日 榛原地区 1月10日(日)～12日(月)、相良地区 1月13日(金)～18日(日)  
問い合わせ 防災課 奥川 ☎(23) 0056

学校給食の今がわかる「学校給食展」を開催

日時 1月25日(日)・26日(月) 午前10時～正午  
会場 吉田様原学校給食共同調理場  
内容 パネル展示、調理施設や作業の見学、給食の試食など  
問い合わせ 吉田様原学校給食共同調理場 ☎(32) 1750

入札結果の公表-10月

管：管理情報課 防：防災課 子：子ども子育て課 観：観光交流課 新：新拠点整備室  
建：建設課 社：社会教育課 問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
川崎コミュニティセンタートイレ改装工事	2,119,000円	2,100,000円	99.10%	楠トシズ
備蓄食糧購入	2,035,000円	1,406,000円	69.09%	株式会社伊東フーズ
細江放課後児童クラブ新築工事	30,036,000円	28,800,000円	95.88%	株式会社村組
相良幼稚園乳幼児用机・椅子等購入	1,524,000円	1,350,000円	88.58%	株式会社ブンテン
さがら子生れ温泉会館更衣室ロッカー扉取替え工事	4,213,000円	4,100,000円	97.32%	矢部工務店
牧之原市東名高速道路相良牧之原IC北側地区測量業務委託	9,870,600円	9,300,000円	94.22%	昭和興 静岡支社
牧之原市防災倉庫設置工事	17,106,000円	17,000,000円	99.38%	若杉建設株式会社
細江地区一ノ谷池・二ノ谷池洪水調整池池化概略設計検討業務委託	9,630,000円	5,970,000円	61.99%	株式会社ニュージェック 静岡事務所
宮下遺跡(若宮地内)発掘調査報告書印刷製本業務委託	921,000円	495,000円	53.75%	池田屋印刷株式会社





輝け!未来



なかむら・しゅうと  
**中村 脩斗さん**  
 萩間小6年 白井区

## 萩間小学校 FBC 2年連続大賞受賞 将来の夢は、野菜農家になること

ぼくは、花いっぱい委員会に入っています。萩間小学校の花壇は、2年連続でFBC（フラワー・ブラボー・コンクール）大賞を受賞しました。休みの日も花壇の世話をしてきたので、とてもうれしいです。ぼくは将来、野菜農家になりたいと思っています。今、おじいちゃんの手伝いをしながら野菜作りのコツを教わっています。おいしくて安全な野菜を作って、みんなに喜んでもらいたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼まぎのはら産業フェアでは子どもから大人まで、多くの人が買い物やステージイベントなどを楽しんでいました。私も取材の後、「あれも、これも食べたい」と思いながらお店をぶらぶら。ハンバーガーとポテト、モツ煮込み、からあげ、焼きそば、わらび餅を食べ、お腹がパンパンになりました。おいしいものをたくさん食べられて、幸せな一日でした▼第4・5分団の皆さん、榛原支部消防操法大会での「優勝」おめでとうございます。訓練は大変ですが、来年の県大会での活躍を楽しみにしています。今回の榛原支部大会は、川根本町で行われました。取材の道すがらには、赤や黄色に染まった美しい山々の紅葉を見ることができました。大自然のパワーを体いっぱい浴び、気持ち癒されました。

