



子どもたちと一緒に輪投げを楽しむ

シニアクラブ 牧之原

シニアクラブ牧之原の活動紹介

- ・9月 シニアクラブグラウンドゴルフ大会
- ・10月 輪投げ大会、レクダンス発表
- ・その他 各シニアクラブにてグラウンドゴルフや輪投げの練習および大会、地域の清掃、芸能祭など



シニアクラブ牧之原会長
原川正志 さん 82歳 細江区

高齢者は年々増加していますが、シニアクラブの加入者は減少しています。また、休会している地区もあります。

シニアクラブは、高齢者の外出の機会として不可欠な組織であり、健康寿命延伸にも一役かっています。皆さん、一緒に活動をしましょう。

▼問い合わせ
シニアクラブ牧之原事務局（社会福祉協議会）
☎（52）3500

地域の仲間と共に健康で楽しい毎日を送ろう

シニアクラブは、身近な地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。生きがいと健康づくりのためにさまざまな活動をしており、会員数は4月1日現在で2460人です。主な活動は、グラウンドゴルフなどの大会、健康講座などの勉強会、民謡などの趣味クラブ、海岸清掃などのボランティアです。これらの活動を通じて健康づくりや仲間づくり、社会貢献に励んでいます。



子どもたちと一緒に七夕の飾りづくり

ふれあい いきいき サロン

ふれあい・いきいきサロンの活動紹介

- ・貯筋体操やリハビリ体操
- ・健康、交通安全等の講話
- ・室内ゲーム（吹き矢、輪投げなど）
- ・小学生などとの交流
- ・作品作り（編み物、小物）
- ・季節のイベント（花見、七夕など）

参加者からのコメント

小学生：おばあちゃん達に会うのは2回目だから、緊張しなかった。皆と一緒に飾りを作って綺麗に竹に飾り、おしゃべりをして楽しかった。

高齢者：家には小さい子がいないから、今の子どもたちがどんなものに興味を持っているか知ることが出来て楽しい。

▼問い合わせ
社会福祉協議会 ☎（52）3500

ちょっとくら出かけてみよう

ふれあい・いきいきサロンでは、身近な場所を拠点とし、高齢者の生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止などを目的に、茶話会やレクリエーション、小物づくりなどの活動を、協力が中心となり開催しています。楽しく気軽に過ごしてもらい、身近な住民同士の「仲間づくり」や「出会いの場づくり」となっています。一緒に活動してくれる仲間を随時募集中です。

平成27年度各シニアクラブの会員数など

地区名（*）	クラブ名	会員数
福岡	福寿会	51人
	福和会	56人
波津	第一喜楽会	63人
	第二喜楽会	36人
	第三喜楽会	25人
	第四喜楽会	63人
	静和会	44人
大沢	大沢クラブ	38人
須々木	第一寿楽会	33人
	第二寿楽会	33人
	第三寿楽会	30人
	第四寿楽会	36人
大江	亀鶴会	52人
片浜	明老会	45人
菅山	交友会	48人
地頭方	米寿会	305人
新庄	高砂会	204人
豊岡	豊岡シニアクラブ	54人
白井	白井クラブ	45人
東萩間	萩和クラブ下	76人
牧之原	明寿会	63人

*シニアクラブにおける地区区分。

地区名（*）	町内会名	クラブ名	会員数	
静波	2丁目	柏寿会	67人	
	3丁目	和風会	37人	
	4丁目	常楽会	62人	
	東5丁目	敬陽会	43人	
	西5丁目	青空会	53人	
	6丁目	高砂会	60人	
	仲町	三和会	46人	
	10丁目	親和会	44人	
	11丁目	楽寿会	39人	
	12丁目	慶寿会	38人	
	細江	青池	青寿会	47人
		寄子	老寿会	54人
根松		松壽会	33人	
堀の内		熟年会	43人	
時ヶ谷		芙蓉会	75人	
道上		道寿会	26人	
谷の口		万年青会	67人	
中		友の会	36人	
勝田上		白友会	49人	
勝田下		長寿会	24人	
勝岡田	三栗	シニアクラブ三栗	38人	
	牧之原北	明老友の会	58人	
	牧之原南	愛寿会	21人	

平成27年度ふれあい・いきいきサロンの開催場所など

地域	名称	開催日	時間	場所
相良	生き生きクラブ	第1月曜	13:00~	相良コミュニティ防災センター
福岡	生き生きクラブ	第3月曜	13:00~	相良コミュニティ防災センター
波津第1	にこにこ会	第3金曜	13:30~	静和会館
波津第2	ほのほの会	毎月1回	9:30~	波津公会堂、波津コミュニティセンター
波津第3	ほほえみ会	30日	9:00~	波津公会堂
波津第4	ハッピークラブ	第1火曜	10:00~	大京公民館
須々木	お元気クラブ	第3水曜	13:30~	須々木区公民館
大沢	もんじゅの会	第3金曜	13:30~	大沢公民館
大江	大海老会	第1木曜	13:30~	大江区公民館
片浜	ふれあいクラブ	15日	9:00~	片浜防災センター
菅山	油会クラブ	20日	13:30~	菅山公民館
中里	にっこりサロン	第2金曜	13:30~	萩岡公民館
白井	いきいきサロン	第3木曜	13:30~	白井公民館
神奇(大奇)	大の字クラブ	毎月1回	13:00~	大奇公民館
神奇(女神)	すこやかクラブ	第2金曜	13:00~	女神公民館
西萩間	子生まれクラブ	第3水曜	13:30~	西萩間公民館
東萩間(上)	笑和クラブ	第2水曜	9:00~	東萩間上公民館
東萩間(下)	いきいき東	23日	9:00~	東萩間下公民館
牧之原	茶の実クラブ	第3火曜	13:30~	牧之原区民センター
地頭方	はつらつクラブ	第1、3木曜	13:30~	地頭方区公民館
	ピタミンスクール	毎週金曜	9:00~	トーク地頭方
落居	落ち合いサロン	第3二曜	13:30~	落居公民館
豊岡	いきいきサロン豊岡	15日頃	13:30~	豊岡公民館
新庄	憩いクラブ	15日	13:30~	トーク地頭方
遠渡	サンサンクラブ	第2日曜	13:30~	遠渡公民館
静波	すこやかサロン	第1、3火曜	9:30~	老人福祉センター
	サロンのぞみ	第2、4木曜	13:30~	静波コミュニティ防災センター
	ふれあいサロン3丁目	第4水曜	10:00~	3丁目公会堂
	濃・百花春	第3木曜	10:00~	11丁目公民館・中川宅
細江	はつらつ会	第1、3金曜	9:30~	さざんか1階ホール
	はつらつサロン東福	第2火曜	9:30~	東福田公民館
	時ヶ谷サロン	第3木曜	9:30~	時ヶ谷公民館
川崎	東慶林ふれあいサロン	第1木曜	10:00~	東慶林コミュニティセンター
	堀の内草の実サロン	第3火曜	13:30~	堀之内農業研修センター
	仁田すみれ会	第2日曜	9:00~	仁田公民館
勝岡田	橋向さくら会	第4水曜	13:00~	橋向公民館
	サロンひまわり	第2水曜	13:30~	仁田公民館
坂部	ほがらカサロン	毎週木曜	9:00~	勝岡田会館
坂部	サロンマカミ	第1土曜	9:00~	勝岡上老人憩いの家
坂部	まきはらいきいき教室	10日、20日	13:00~	柿の実公園
坂部	まきはらいきいき教室	毎週火曜	9:00~	牧之原コミュニティセンター
坂部	坂部ふれあいサロン	第1、2、3金曜	9:00~	坂部区民センター
坂部	坂2井戸端亭	10日	13:00~	岩島寺