

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

南地域小学校陸上競技大会

少しでも先へ

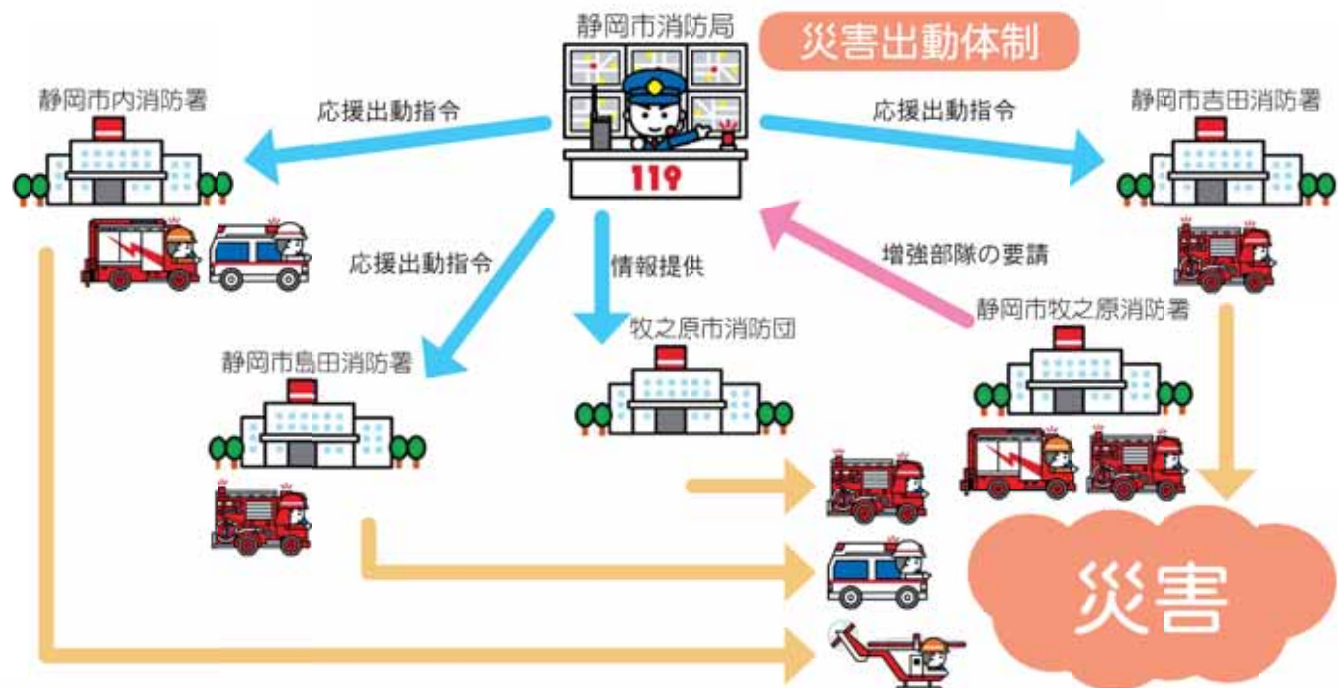
特集 静岡地域消防救急広域化
強くなる3市2町の消防力

特集 花と緑のまちづくり
花いっぱい緑いっぱい

July
2015
NO.167

8

静岡地域消防救急広域化のイメージ



災害情報の一元化
 現在は、各市町の消防本部の通信指令室で119番通報を受信していますが、平成28年4月1日からは、静岡市消

消防体制の強化
 静岡地域消防救急業務の広域化は島田市、牧之原市、吉田町、川根本町が、静岡市に消防業務を委託するものです。静岡地域の4つの消防本部（静岡市消防局、島田市消防本部、牧之原市相良消防本部、吉田町牧之原市広域施設組合消防本部）が統合し、静岡市消防局として3市2町の消防救急業務を担います。また、広域化することにより、南海トラフ巨大地震をはじめ、大規模災害や多様化する災害から、住民の皆さん一人一人の生命（いのち）と財産を守るために消防体制の充実強化が図られます。

平成28年4月1日から「静岡地域（静岡市・島田市・牧之原市・吉田町・川根本町）消防救急広域化」が実現します。
 問い合わせ 牧之原市相良消防本部
 消防総務課 ☎(53)0119
 吉田町牧之原市広域施設組合消防本部
 消防総務課 ☎(32)5703

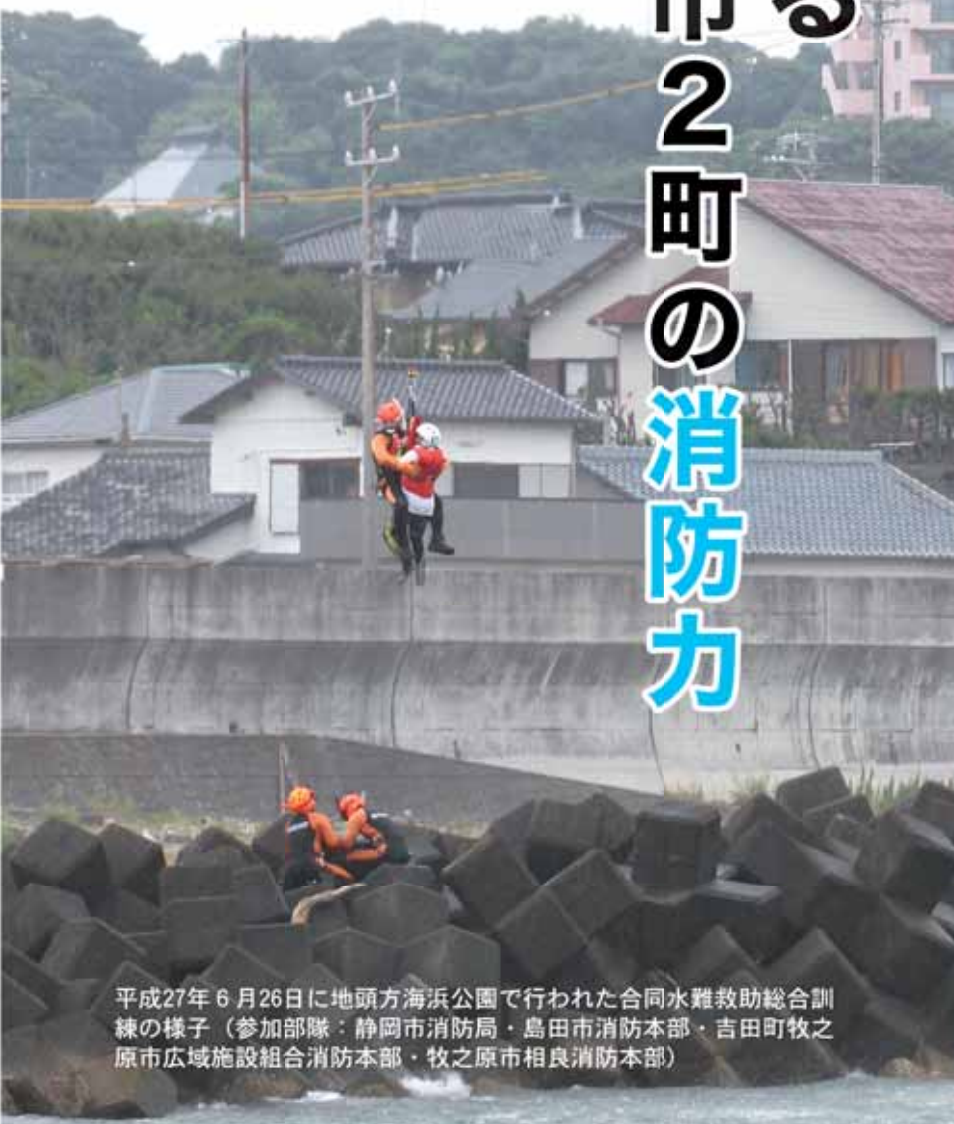
現場で活動する消防隊員の増強
 各消防本部の総務部門や119番通報を受信する指令部門を統合することにより、人員が生み出され、その人員を消防署の消防隊や救急隊に配置することが出来ます。現場で活動する隊員が増えると、例えば、これまで1台の消防車からホースを1本出して行っていた消火活動が、ホースを2本出して消火活動することが可能となり、より早く消火できます。



皆さんのもとへ飛んでいきます
 (消防ヘリコプター「カワセミ」)

合に、その市町の消防署だけではなく、広域化した近隣市町の消防署から、災害対応に必要な複数の消防車両が同時に出勤します。これにより、災害時の初動体制が強化され、統一的な指揮の下で早期に効果的な消防活動が展開できます。また消防ヘリコプターやしご車、特殊災害対応自動車などの特殊車両を活用することにより、林野火災や水難事故、大規模災害などにも幅広く対応することが出来ます。静岡市消防局は、各市町の防災部局や消防団、自主防災組織との連携を強化していきます。

強くなる 3市2町の消防力



平成27年6月26日に地頭方海浜公園で行われた合同水難救助総合訓練の様子（参加部隊：静岡市消防局・島田市消防本部・吉田町牧之原市広域施設組合消防本部・牧之原市相良消防本部）



生涯

おいしく楽しく



市では第2次牧之原市食育推進計画に基づき、皆さんが「家族団らんを大切に、食卓に楽しい会話が生まれ、元気で生き生きとした生活を送る」ことを目指し取り組みを進めます。

問い合わせ 健康推進課 大岩 〆(23) 0024

4つの主な取り組み

① 家族や仲間と楽しく食卓を囲む

家族や親しい人、仲間と一緒に食事をする「共食(きょうしょく)」の習慣をつける。みんなで一緒に食事を作る、食卓を囲みにぎやかな会話をし、一緒にマナーを学ぶ、食事を楽しむことができる人を増やす。

② 食生活と健康への関心を持つ

食に関する正しい知識をもち、1日3食栄養バランスのとれた食生活を送ることが出来る人を増やす。特に、朝食の重要性やバランスのとれた朝食について学ぶ機会を作る。高血圧の予防対策として塩分を控えめにする、朝食から野菜をしっかり食べるなど、健康な体づくりにつながる食生活を進める。また、歯の健康にも気を配り、むし歯や歯周病にかかる人を減らす。

③ 地域の産物を食卓に並べる

市の特産品である静岡牧之原茶を急須で入れて飲む人を増やす。また、地元の食材を学校や自宅などで食べる「地産地消」の機会を増やす。お茶や地元食材を使ったオリジナルメニューなどを市内外へ広める。さらに、食べるだけではなく栽培や食事を作るなどの体験を通して、地元の食材を学ぶ機会を設ける。

④ 「もったいない」の気持ちをもつ

食べものを粗末にしないよう感謝の気持ちをもち、好き嫌いをなく食べる大切さを広める。

食の大切さを学び、できることから始めよう

近年、一人での食事、塩分や脂質のとりすぎ、朝食の欠食などの食生活の乱れが、生活習慣病の増加を引き起こす大きな原因となっています。食べることは、健康生活を送るための重要な要素です。家族や親しい人との楽しい食事は、コミュニケーションを

円滑にし、生活に楽しみを与え、食欲を増進させます。そして、おいしく食べることで健康維持につながります。市では、「家族や仲間と楽しく食卓を囲む」「食生活と健康への関心を持つ」「地域の産物を食卓に並べる」「もったいないの気持ちをもつ」の4つの主な取り組みを通して食育を推進します。また、「妊娠期」「乳幼児期



(0～5歳)「学童・思春期(6～19歳)」「成人期(20～64歳)」「高齢期(65歳以上)」のライフステージごとの特性に合わせて食育を推進していきます。まずは一人一人が、家族や仲間と食事をする、野菜を食べる、お茶を飲む、食べ残さ

ないなど、取り組めることから始め、食に対する意識を高めることが大切です。さらに、親も含め大人の皆さんが、子どもたちに食の大切さや健康についてしっかりと教えていくことがとても大切です。

ライフステージごとの食育推進

妊娠期

食の大切さを再認識する
規則正しく栄養バランスのよい食事をする。

乳幼児期

食習慣の土台をつくる
食の体験により食事時間やマナーなどを教える。

学童・思春期

食の大切さを学びながら自立を目指す
体験学習などで自ら食事を選ぶ力、料理する力を身につける。

成人期

食の知識を自分の生活で実践し次世代に伝える
健康状態を把握し、食事などの生活習慣の改善を図る。

高齢期

生活に見合った食事を楽しく食べる
買い物や料理、仲間や家族と一緒に楽しく食事をする。



朝食の献立を作り学ぶ女子高校生

主な数値目標

● 家族や仲間と食事をする人の割合

平成25年度 成人(18～64歳) 94.8%
65歳以上 87.4%



平成31年度 100%に近づける

● むし歯がある子どもの割合

平成25年度 3歳児 13.0% 5歳児 46.5%



平成31年度 3歳児 10.0% 5歳児 40.0%

● きゅうずでお茶を入れて飲む人の割合

平成25年度 幼児 57.6% 小学生 56.0%
中学生 57.0% 成人(18～64歳) 81.5%



平成31年度 幼児・小学生・中学生 80.0%
成人(18～64歳) 85.0%

● 食べ残しを減らし生ごみを減らす努力をしている人の割合

平成25年度 成人(18～64歳) 93.9%



平成31年度 100%に近づける

子育て

医療機関の充実と医療費の無料化に関心

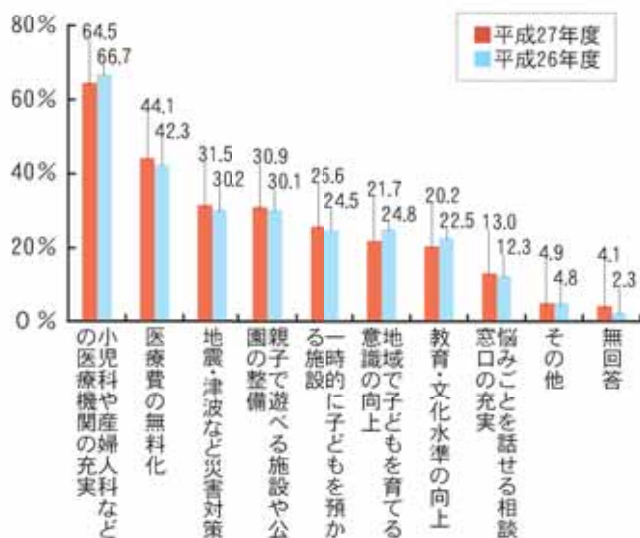
「子どもを産み育てやすい環境だと思う」「大いに思う」「ある程度思う」の合計が約3割となっています。子どもを産み育てやすい環境にするため、市が取り組むべきこととして、「小児科や産婦人科などの医療機関の充実」がもっとも高く、「医療費の無料化」「地震・津波など災害対策」と続いています。

平成27年10月からこども医療費の個人負担額が無料となります。

問 市は子どもを産み育てやすい環境か？



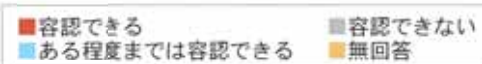
問 子どもを産み育てやすい環境にするため、市が取り組むべきことは何か？



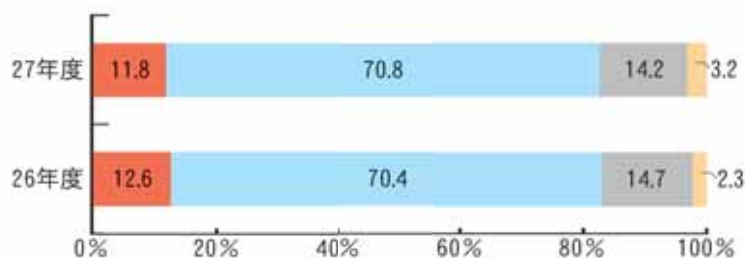
公共施設

8割が対応を容認

公共施設の更新（老朽化）問題への対応について「ある程度まで容認できる」が約7割と最も高くなっています。容認度（「容認できる」「ある程度容認できる」の合計）は8割以上を占めています。



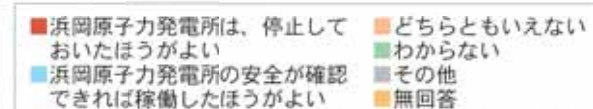
問 公共施設の更新問題への対応を進めると、公共施設の統合・廃止、使用料の値上がりなどが起こりうるが、容認できるか？



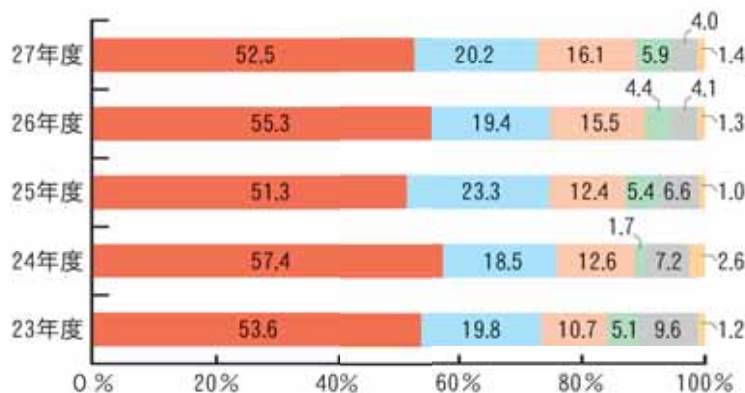
原発

浜岡原発停止に過半数

浜岡原子力発電所の今後については「停止しておいたほうがよい」が52.5%で過半数を占めています。平成23年の震災以降ほとんど変わりません。次いで「安全が確認できれば稼働したほうがよい」が20.2%となっています。「その他」の中には廃炉などの意見が、1.4%含まれています。



問 浜岡原発の今後についてどう思うか？



市の行政サービスについて

市の取り組みについて満足しているか、また、その取り組みが重要であると考えているかの57項目の設問に対して、重要度が高かった取り組みは、「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」、「こども医療費制度」、「救急医療体制の整備、榛原総合病院の診療体制」と続いています。過去3年間をみると「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」、「救急医療体制の整備、榛原総合病院の診療体制」は毎年上位を占めています。今回は「こども医療費制度」が高い結果となりました。重要度の高さは、市民の関心の高さを示しています。

市民意識調査

7割が幸せを実感

住みたい、住み続けたいと思えるまちの実現に向けて

市では、市のさまざまな取り組みに対する市民の意識を把握し、事業の達成度を確認するとともに、今後の市政へ反映させることを目的として「市民意識調査」を実施しました。その結果がまとまりましたので、一部を掲載します。

この調査は平成19年度から始まり、今回で8回目の調査となります。

詳細は、市ホームページに掲載または榛原・相良庁舎の情報公開コーナーに配架しています。

http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/shisei/ent/935.html
問い合わせ 企画課 大倉 ☎0040

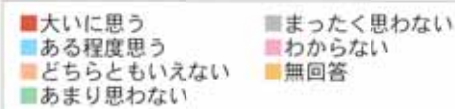
～ 調査の概要 ～

調査対象：市内在住（市内に住居票のある人）の16歳以上の男女
調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収
調査期間：平成27年5月1日～5月15日
発送数：1,395通
有効回収数：833通
有効回収率：59.7%
*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

くらし

7割が幸せを感じる

「幸せだと思う」「大いに思う」「ある程度思う」の合計が約7割となっています。幸せだと思う理由として、「健康であるから」がもっとも多く、「家族や友人との関係が良好だから」「住まいがあるから」と続いています。



問 今現在、幸せだと思うか？



居住

住み続けたい人が6割

今の住まいの場所に「住み続けたい」が約6割と最も高くなっています。他の場所に移りたい理由の「地震や津波などの被災のおそれがあるから」は、平成24年度から年々減少しています。



問 今の居住地に今後も住み続けたいか？



芝生が子どもを守り体をつくる



グラウンドを芝生に変えたことで、子どもたちのけがも減り、遊びが活発になりました。一面に広がる芝生の緑は、みんなを包み込む優しさがあり、和ませてくれます。

みのり幼稚園



活動内容：みのり幼稚園の芝生化と維持管理。平成21年に園児と保護者と一緒に芝生のポット苗を植え付ける。

地域の憩いの場をみんなで守る



坂口谷川の美しい景観を取り戻し、地域の交流の場になるように取り組んでいます。全国一誇れる場所にして、ふる里に愛着や魅力を持てる地域にしていきたいです。

代表 桑田雅史さん
環境美化クラブ坂口谷川花と緑を守る会



活動内容：坂口谷川（細江区の佐々木橋付近）の草刈りや芝生の管理、彼岸花とかかし祭りの開催。地域の人たちが主体となり活動。

- 坂口谷川彼岸花とかかし祭り（9月19日土～9月23日水）
- かかしの募集（9月10日木まで）
- ・作品規格 等身大（約160cm）＊1人何点でも可。
- ・申込方法 申込用紙に必要事項を記入し直接申し込む。
- 問い合わせ 本間 ☎221861

花と緑の力でみんなが元気になるように



花壇の管理は、さまざまな地域の人たちが集まって取り組んでいます。吉田町の人もいます。病院が地域に愛され、訪れる皆さんが楽しみ元気になってもらえる場所にしていきたいです。

代表 はばたけ榛原ガーデン 西川富男さん



活動内容：榛原総合病院の3階屋上や駐車場などの花壇管理。毎月第4土曜日の午前9時から定期的に草取りなどを実施。（誰でも参加可能）

植物とともに子どもたちも大きく成長



子どもたちが植物や生き物を育てることを通して、やさしい心を育てています。花の苗の提供や植え替えの手伝いなど、地域の人たちの支援がありがたいです。

菅山小学校



活動内容：学校内の花壇の植え替えや草取り、水かけなど。4年生が主体となり活動。地域の人たちとも連携。

山の緑に包まれ滝を見渡せる豊かな自然



東日本大震災を契機に、避難路（遊歩道）と公園の整備を地域のみんなどで取り組みました。子どもたちが自然の中で遊ぶなど、地域の憩いの場となるよう利用してほしいです。

代表 新庄ボランティアの会 鈴木菊次さん



活動内容：山や明神公園、遊歩道の整備。地域の人々が主体となり活動。小学校の子どもたちにも協力して植樹などを行う。

みんなが安心して使える場所に



植樹や広場の芝生化など、公園をみんなが安心して使えるよう取り組んでいます。今後も公園を利用する皆さんと一緒にきれいな公園にしていきたいと思ひます。

区長 波津区 種茂和男さん



活動内容：小堤山公園の草刈りや芝生整備、植樹、花壇の管理など。公園を利用する地域住民が主体となり活動。

花 緑

いっぱい いっぱい

活動団体を一部紹介

市では花の会を中心とした花壇づくりや花・緑の講座の開催を通して、皆さんが花や緑を楽しみ、良好な景観の創出や花と緑のまちづくりを進めています。

問い合わせ 都市計画課 大石 ☎532633

緑化体験講座

- 9月6日回 中央公民館まつり 寄せ植えづくり
- 10月4日回 さざんかふれあい広場 寄せ植えづくり
- 11月頃 まきのほら産業フェア フラワーアレンジメントづくり

市制施行10周年記念事業

平成28年1月31日回 緑化講演会「講師 塚本こなみ氏（はままつラワーパーク理事長）」

で、地域が安心できる場所になります。誰もが楽しめる花や緑のまちづくり。気軽に家庭での鉢植えや庭造りから始められます。花と緑がいっぱいの、華やかで温かい、魅力があるまちをみんなで作っていきましょう。

まずは一鉢からでも 花や緑の活動は、皆さんが楽しく一緒に活動すること、苦勞や喜びを共感し、地域への思いやりや誇り、深い絆が生れます。また、花壇や緑地に多くの人が集い人の目が届くこと

彩っています。これらの風景は、地域に愛着を呼び起こし、市外から訪れる人に市の魅力を感じさせます。夏はサルビアやマリイゴルドなど、春にはチューリップやパンジーなどが花壇に咲き誇り、見る人を和ませます。花だけでなく、芝生や樹木、茶園の緑もまちに溶け込み、彩っています。

まちを彩る花と緑 市内では区や町内会、緑化団体、ボランティア団体などが、花と緑の活動を行っています。活動は道路脇や公園、施設などでの花壇の手入れ、里山保全、芝生管理などさまざまです。多くの花壇は、春と秋に公益財団法人静岡県グリーンバンクから配布される花の種や球根を使い、植え替え作業を行っています。夏はサルビアやマリイゴルドなど、春にはチューリップやパンジーなどが花壇に咲き誇り、見る人を和ませます。花だけでなく、芝生や樹木、茶園の緑もまちに溶け込み、彩っています。

議 会

6月2日から6月23日までの会期で行われました
市議会6月定例会の主な内容をお知らせします
 問い合わせ 総務課 瀬井 ☎(23) 0050

一般会計補正予算（第1号）

平成27年度第1回目の補正で、1億439万3千円を減額し、補正後の総額を19億9560万7千円としました。
 今回の補正予算では、国の補正予算を受けて編成した26年度第6号補正予算において、前倒し計上した事業で重複している部分の減額や、災害時に第一次救護所となつての施設への太陽光発電設備などの設置、27年度から創設された補助金による海岸漂着物などの処分費などについて予算措置を行い、6月としては異例の減額補正となりました。

牧之原市国民健康保険税条例の一部を改正する条例

国民健康保険法施行令の一部改正に伴い、国民健康保険税の基礎課税額の限度額を51万円から52万円に、後期高齢者支援金等課税額の限度額を16万円から17万円に、介護納付金課税額の限度額を14万円から16万円に、それぞれ引き上げるための改正を行いました。
 また、介護納付金の収支の赤字を解消するため、介護納付金所得

割と均等割を増額改正するとともに、赤字分を負担していた基礎課税額所得割と資産割の減額改正を行いました。
津波避難タワーBブロック（上部工）設置工事請負契約の一部変更について
 平成26年9月定例会で議決された津波避難タワーBブロック（旧静波西保育園跡地）の上部工設置工事において工事内容に変更が生じ、契約金額を2335万7160円増額することについて議会の議決を得ました。
 ＊タワーは完成し、7月18日に完工式を行いました。

また、一般会計平成26年度繰越明許費繰越計算書についての報告を行うとともに、市国民健康保険条例や市国民健康保険税条例、市税条例等の一部改正について市長が専決処分を行ったことに対して、議会の承認を得たほか、市介護保険特別会計補正予算（第1号）、静岡県市町総合事務組合規約の一部を改正する規約について可決されました。

調 査

日本の未来をつくるための大切な調査です
5年に一度の国勢調査を実施します

問い合わせ 企画課 瀧美 ☎(23) 0040

国勢調査は、国内に住んでいるすべての人を対象とし、人口、世帯の実態を明らかにする最も基本的で重要な調査です。5年ごとに実施され今年で20回目になります。
 調査結果は、社会福祉、労働雇用、生活環境の充実など私たちの暮らしのために役立てられます。よりよい地域づくりのために、調査への協力をお願いします。

調査員

国勢調査員は、総務大臣の任命による非常勤の国家公務員です。

調査方法

9月上旬に各世帯を調査員が訪

国勢調査のポイント

- ① 5年ごと10月1日が基準日
- ② 国籍や住民登録に関係なく国内に住む全ての人・世帯が対象
- ③ 調査への協力は皆さんの義務
- ④ 個人情報厳重に管理
- ⑤ 誰もが利用できる調査結果

地域や国の現在のすがたを知るためにも日本に住む全ての人からの回答が必要です。

情報の保護

回答された内容は、国により厳重に保護され、国勢調査の結果作成以外には使用されません。

調査項目

調査項目は、氏名や世帯員の数、出生年月、配偶者の有無、就業状態、仕事の種類などです。

問し、調査票とインターネット回答用の個人識別番号や利用案内などを配布します。
 今回の調査では、従来の紙調査票での回答か、パソコンやスマートフォンからインターネットで回答する方法のどちらかを選べます。インターネットでの回答は、入力項目が自動で示されるので、短時間での回答が可能です。
 また、紙調査票のように調査員の回収を待つ必要がなくとも便利です。ぜひインターネットによる回答を利用してください。

国勢調査 2015



住 宅

市営住宅の空き部屋について
入居希望者を募集します
 問い合わせ 建設管理課 植田 ☎(53) 2627

市営住宅は、公営住宅法による収入基準以内で持ち家がなく、住宅に困っている人を対象に市が貸している住宅です。
 申し込みは随時受け付けていますが、申込資格の確認や書類の提出などが必要となります。

募集期間

随時（先着順）。空きがなくなり次第、順番待ちとなります。

申込方法

建設管理課にある申込書に必要な書類を添えて、直接申し込み。

市営住宅の申込資格

- ① 住宅に困っている
- ② 市内に在住または在勤である
- ③ 同居する家族がいる
- ④ 入居を希望する世帯員全員の収入合計が基準以内である
- ⑤ 市税に滞納がない
- ⑥ 連帯保証人がいる
- ⑦ 健康保険に加入している
- ⑧ 団地や自治会の行事に参加できる
- ⑨ 暴力団員でない
- ⑩ 近所付き合いができる

市営住宅一覧（平成27年8月1日時点）

住宅名	所在地	建築年	空き戸数	間取り	設備（持ち込み）
菅ヶ谷団地	菅ヶ谷218番地1	昭和63年～平成1年	5戸（全52戸）	3DK（6畳和・6畳和・6畳洋）	換気扇
ハイツ地頭方団地	地頭方473番地	平成7年～平成9年	14戸（全54戸）	3LDK（6畳和・6畳和・6畳洋）	換気扇
静波団地	静波75番地1	昭和53年	1戸（全24戸）	3DK（6畳和・6畳和・6畳和）	換気扇・風呂釜・給湯器
三栗団地	静谷762番地1	昭和61年	1戸（全12戸）	3DK（6畳和・6畳和・6畳和）	換気扇・風呂釜・給湯器
湊団地	勝俣2061番地1	平成2年	3戸（全24戸）	3DK（6畳和・6畳和・6畳洋）	換気扇・風呂釜
牧之原団地	布引原270番地	平成8年	8戸（全28戸）	2LDK（6畳和・6畳和）	

情 報

毎日1回の投票ができます
ゆるキャラグランプリ2015

問い合わせ お茶特産課 森田 ☎(53) 2621

静岡牧之原茶のマスケット「チャーフィン」と坂部のゆるキャラ「さかべっち」が、ゆるキャラグランプリ2015にエントリーしました。

「ゆるキャラグランプリ」は、インターネット投票により、全国のゆるキャラたちの人気を競うものです。上位に入賞すると決選投

票に参加できます。
 インターネット投票は、8月17日（日）から11月16日（日）まで。期間中は1日1回の投票ができます。
 毎日1回の投票をして、チャーフィンとさかべっちを通して市を全国にPRしましょう。
 決選投票は、11月21日（日）・22日（月）・23日（火）、浜松で行われます。

みんな投票してね



さかべっち



チャーフィン

オフィシャルサイト
<http://www.yurugp.jp/>

ゆるキャラ で 検索



完成した津波避難タワーに避難する皆さん

地域の安心安全のために

■津波避難タワー完工式／B・Fブロック

旧静波西保育園跡地（Bブロック）と市営住宅東海団地跡地（Fブロック）に建設を進めてきた津波避難タワーの完工式が7月18日、各津波避難タワーで行われました。

完工式に合わせ、津波避難訓練が行われ、周辺住民の皆さんが、避難経路やタワー屋上までの避難時間を確認しました。

内藤利春静波区長は「地域の財産として、避難訓練だけでなく、常に活用できるようにしていきたい」と話しました。

牧之原の地で知恵を出し合おう

■牧之原サテライトキックオフ・イベント

地域の皆さんと静岡県立大学の教員や学生が、未来に向かって一緒に知恵を出し合う「地（知）の拠点」事業（COC）がスタートしました。

7月12日、県立大学「ふじのくに」みらい共育センターによる「牧之原サテライト（出張所）キックオフ・イベント」がさざんかで開催され、大学の教員や学生、市民など約130人が参加しました。

イベントでは「あなたと大学が一緒になってできることは」をテーマに、空き家の有効活用や農業体験など、活発な意見を出し合いました。



グループごとに対話を行う参加者の皆さん

宝くじ助成で消火活動の資機材整備

■自治総合センターコミュニティ助成事業

静波4丁目自主防災会では7月、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う「地域防災組織育成助成事業」を活用して、消火活動で使用する資機材を整備しました。

整備した資機材は、可搬ポンプ（C-1級）やポンプ用台車、吸管、管操、消防ホースです。

この事業によって、自主防災会の充実や強化が図られるとともに、災害時の初期消火活動など、地域の安全安心を守るために有効に資機材が活用されます。



整備された可搬ポンプや吸管、消防ホースなどの資機材



葉山社長からマスコットキーを受け取る市長

安全安心なまちづくりのために

■青色防犯パトロール車寄贈

葉山産業株式会社（波津）が、設立21周年を記念した社会貢献活動の一環として、市に青色防犯パトロール車を寄贈しました。

7月21日には、寄贈式が市役所棟原庁舎で行われ、葉山勝之社長は、「この地域がより安全で安心なまちであるよう、役に立てればありがたい」と話しました。

市長は「地域の子供たちや防犯のために使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、葉山社長に感謝状を贈りました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。

あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎052 00052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



表彰式に参加した細江区の皆さんと国土交通省の担当者

地域の力で海岸をきれいに

■平成27年度河川・海岸の美化・愛護表彰式

河川・海岸の美化・愛護表彰式が7月22日に国土交通省静岡河川事務所で行われました。これは、静岡河川事務所管内の河川・海岸の美化・愛護活動に顕著な功績のあった団体を表彰するものです。

今年度は細江区が、駿河海岸・事務所長表彰を受け、国土交通省からの感謝状を受け取りました。細江区は平成19年から毎年1回の海岸清掃活動を続けており、区役員や小学生、地域住民およそ100人が参加し、海岸美化に努めています。

杉本好示細江区長は「今回表彰を受けれたことは、区民の皆さんのご尽力のお陰です。今後もこの活動を継続していきたい」と話してくれました。

落語の多彩な表現力を間近で体感

■子ども寄席／坂部小学校

落語家の桂米多郎さんによる「子ども寄席」が7月6日、坂部区民センターで行われ、坂部小学校の4年から6年生51人がプロの落語を間近で楽しみました。

この企画は、相良商工会青年部OB有志「遊人塾」が落語にもっと親しんでもらおうと開催。米多郎師匠は、児童らに手ぬぐいや扇子の使い方、落語の楽しみ方などを伝授しました。

児童たちは「表現力が多彩で楽しかった」、「また寄席に行ってみよう」と喜んでいました。



本物の落語を楽しむ子どもたち



実際に手で触れお茶の違いを確認する子どもたち

五感で感じるお茶の奥深さ

■市認定農業者協議会一番茶品評会

市内の生産農家でつくる市認定農業者協議会は7月6日、さざんかで一番茶品評会を開きました。

品評会には、同協議会の個人・共同製茶工場から86点が出品され、審査員が味、香気、水色、外観の4項目を審査。最優秀賞の市長賞には、山は萩間茶農協（東萩間）が輝きました。

品評会は一般公開され、市内8小学校の3年生387人も見学しました。児童は、お茶教室でお茶の味や香りを楽しみながら、お茶の奥深さに感動していました。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(日)	12:45~14:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎020023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	14日(日)、17日(水)、18日(金)		萩間公民館	
	25日(金)		牧之原コミュニティセンター	
	28日(月)		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	4日(金)、5日(土)	8:15~11:00	さざんか	横原総合病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎020024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ペプシノ ゲン検査:2,100円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、確認してください。
	7日(月)、11日(金)		相良保健センター	
	14日(月)		牧之原区民センター	
	18日(金)		萩間公民館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	14日(月)	12:30~14:00	白井公民館	横原総合病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎020024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	8日(日)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎020024
	15日(日)、29日(日)		さざんか	
体組成測定会	8日(日)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎020024
	15日(日)		さざんか	
HIV抗体検査	3日(日)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(日)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	3日(日)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(日)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	16日(日)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター-福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日(日)	15:00~	中部健康福祉センター 棟原分行舎(牧之原市)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	30日(日)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター-福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、曜(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message
お知らせ

石井内科歯科医院(牧之原市布引原)の内科廃止にともない、内科の診療は8月22日で終了します。予防接種や特定健診などでの受診を予定していた人は、他の医療機関へ変更するようお願いいたします。歯科は継続して診療します。(9月1日から『石井けいこ歯科診療室』に名前が変わります)

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	14日(日)、28日(日)		相			
赤ちゃん相談	2日(日)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	14日(日)	9:00~9:15	さ	平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(日)	9:00~9:15	さ	平成26年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(日)	13:00~13:30	相	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(日)	13:00~13:30	相	平成25年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(日)	13:00~13:30	さ	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(日)	9:00~9:30	さ	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(日)	8:30~10:00	相	平成24年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(日)	8:30~10:00	相	平成23年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(日)	10:00集合	さ	平成27年7月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	18日(日)	13:00~13:30	相	平成27年3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(日)		さ			
日本脳炎	16日(日)	13:00~13:30	さ	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	29日(日)		相			
離乳食教室(要予約)	11日(日)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	24日(日)	13:00~13:30 受付	子相	平成27年5月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 相:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター棟原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎020024 子:子ども子育て課 ☎020071 子相:子育て支援センター棟原 ☎020174
社:社会福祉協議会 ☎03500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(9月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

9月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(棟原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	マスタクリニック ☎030555	廣瀬医院 ☎020006
13日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎020434
20日(日)	岡野内科医院 ☎031266	酒井内科医院 ☎051100
21日(日)	佐故医院 ☎027010	座光寺医院 ☎033206
22日(日)	徳山整形外科 ☎030666	サガラ眼科 ☎032222
23日(日)	田崎クリニック ☎028585	堀口外科医院 ☎025858
27日(日)	藤本クリニック ☎041200	渡辺内科医院 ☎025232

*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎021131

元気が
いかにあ!!
NO. 76

今月は、レシピ紹介です。
暑い日が続く中、皆さん夏
バテはしていませんか?

今回のテーマは「オクラ」

夏バテは、冷たいものの
食べ過ぎ、飲み過ぎで内臓
が冷えてしまうことや冷房
による部屋と外との気温差
により自律神経の動きが悪
くなることなどが原因で起
こります。

夏が旬のオクラには、ム
チンが多く含まれていま
す。これはオクラのネバネ
バの成分で、夏バテで弱つ
た胃の粘膜を保護し、たん
ぱく質の消化吸収を助ける
働きによって疲労回復を高
めます。
オクラを食べて暑い夏を
元気に乗り切りましょう。

【オクラの肉巻き】

- ・材料 4人分
- ・オクラ 20本
- ・人参 1本
- ・豚ロース(スライス) 20枚
- ・片栗粉 適量
- ・油 小さじ2
- ・A(しょうゆ大さじ2)



栄養士 長野由津

①オクラは洗ってガクの部
分をとっておく。人参は
オクラと同じくらいの長
さの拍子切りを20本を作
り、ラップをして電子レ
ンジで3分加熱しておく。
②豚肉に①のオクラ・人参
を一緒に巻きつけ、片栗
粉をまぶしておく。
③Aを全て混ぜ合わせてお
く。
④熱したフライパンに油を
ひき②を焼き、肉に火が
通ったらAを回し入れよ
く絡ませたら完成。
☆豚肉は疲労回復をサポー
トするビタミンB1が多く
含まれています。これも夏
バテ予防にピッタリです。

*このレシピの他にも、おすすめレシピをホームページに掲載しています。市ホームページで「牧之原市のおすすめレシピ」と検索。



くりた さなえ

●静波ガールズコンテスト実行委員会やサーフィンスクール、スイミングインストラクターなどで活躍中。趣味はサーフィンと無農薬・無化学肥料での野菜作り。大沢区在住。



幸福の種を蒔き、地域の元気を育む

まきびと No.12

代表 栗田 早苗さん

静波ガールズコンテスト

海の魅力や楽しさを広める

栗田さんは、女の子のためのサーフィンコンテスト「静波ガールズコンテスト」実行委員会の代表を務め、地域を盛り上げています。今年コンテストは、9月13日に予定されており、コンテストの他にもおしゃやれでヘルシーなビーチマーケットなども開催、みんなが楽しめます。東日本大震災の後、人のために何かできないかと思ひ、自分にはサーフィンがあると考えた栗田さんは「みんなに海やサーフィンを好きになってもらいたい。サーフィンを楽しんでずっと続けてほしい」と思い活動を始めました。社会人になるまで静岡市に住んでいた栗田さんは、「毎日、静波の海に入りた」という強い思いから市に移り住みます。

サーフィンは約30年で、過去にはJPSA(一般社団法人日本プロサーフィン連盟)公認のプロサーファー内ランキング第5位の實力の持ち主です。現役を引退後は、サーフィンスクールやスイミングインストラクターなどで、海や泳ぐことの楽しさを教えています。栗田さんは「大好きなサーフィンで知り合った仲間が私にとって大きな財産になっていく」と話し、さらに「子どもたちも自分が好きになれるものを見つけて続けてほしい。きっと将来かけがえのないものを得ることができると思いを熱く語ってくれました。全国の海を見てきた栗田さんは「静波はすごく可能性を秘めている。駐車場やトイレが整備されていて、こんなに広い海岸は市の大きな財産。全国的にも知名度が上がるよう貢献していきたい」と話すように輝いていました。



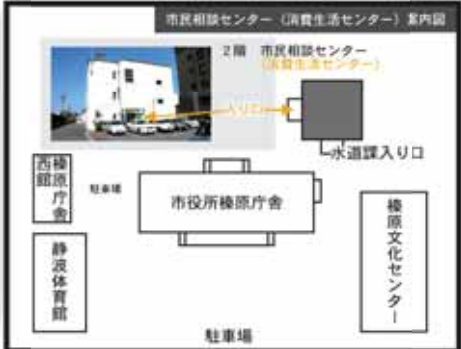
▲華麗に波に乗る栗田さん

▼第2回ガールズコンテストの参加者



9月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。

Grid of consultation services including: 一般相談 (General), 消費生活相談 (Consumer Affairs), 法律相談 (Legal), 心配ごと相談 (Worry), ひきこもり相談 (Hikikomori), 行政相談 (Administrative), 介護相談 (Nursing Care), 税の無料相談 (Tax), 人権身の上相談 (Human Rights), 巡回交通事故相談 (Itinerant Traffic Accident), 高齢者虐待予防相談 (Elder Abuse Prevention).



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 47,280人（前月比-30人）
（内外国人 1,110人）
男性 23,343人 女性 23,937人
出生 35人 死亡 46人
転入 96人 転出 108人
そのほか -7人
■世帯数 16,206世帯（前月比+3世帯）
平成27年7月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

9月の納期一覧
国民健康保険税 第3期 9月30日(日)
後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日(日)
保育料 9月分 9月30日(日)
市営住宅使用料 9月分 9月30日(日)

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



南地域小学校陸上大会が小笠山運動総合公園エコパで開催。選手たちは厳しい練習の成果を大会にぶつけていました。スタンドでは「いけ〜」「頑張れ〜」の大きな応援が、選手たちの背中を後押ししていました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ますだ つみ
増田 海くん(0歳)
平成26年8月25日生(川崎)
もうすぐ1歳のお誕生日♡
いつもニコニコ♡
元気に大きくな〜れ☆



おおがま りゆ
大金 稜夢くん(1歳)
平成26年7月4日生(細江)
ここに笑顔のりーくん♡
わが家の癒しだよ♪
よちよち歩きがたまらない♡



かわむら たいと
河村 太斗くん(2歳)
平成25年7月3日生(菅山)
好奇心旺盛な太斗くん☆
誰とでもすぐお友達に
なっちゃうよ♪遊ぼっ♡



やまもと かいと
山本 海翔くん(1歳)
平成26年6月13日生(細江)
「カ」らだが大きく「い」た
ざら大好き「と」ってもキュ
ートな我が家のアイドル☆



いけがや かんな
池ヶ谷 環那ちゃん(0歳)
平成26年10月5日生(坂部)
環那☆
家族みんなを明るくしてくれ
てありがとう♪



しらishi まあ
白石 真央ちゃん(2歳)
平成25年4月21日生(細江)
魔の2歳児満腹中!!!
お兄ちゃんと仲良く・妹には
優しく、可愛く成長してね♡

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月3日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

今年度は8月31日が総合防災訓練の日。防災に関する本は「369.3」の棚をチェック！

鬼のおっぺけぼー

夢枕獏著
講談社刊



舞台は平安京一羅城門へ向かう牛車の前を歩くのは、まだ子どもの陰陽師・安倍晴明。そこへ、もやもや、雲のなかからやってきたのは鬼のむれ、百鬼夜行だった。このままではみんな食われてしまう！夢枕獏の「陰陽師」シリーズ初の絵本化。

竜宮電車

堀川アサコ著
徳間書店刊



男が出社すると、会社が倒産していた。それを恋人に告げると彼女が出て行ってしまった。上手くいかない現実を何とかしてくれるという竜宮電車に乗るには、フリーパスが必要。しかし、それを手に入れるには…。切ないけれど優しい物語。

そらとぶてっぱん

岡田よしとか著
ひかりのくに刊



熱がりのお好み焼きと、その隣で焼かれていた焼きそば、たこ焼きを乗せて、鉄板が空へと飛び出した。遊園地で遊んで、お次は海水浴へ。鉄板が海に降りたら、重さでどンドン沈んでいって…。きみら、どこまでいくねんな。粉もんや珍道中。

みんなのおやつ日記

SE編集部/編
翔泳社刊



見ているだけで癒される、人気プロガー18名の手作りお菓子の記録帖。お店スイーツとはひと味違う、自分好みのこだわりお菓子や、誰かを喜ばせるための心づくしのお菓子がいっぱい！素敵なお皿使用やおしゃれなスタイリングにも注目！

児 両	たべもんどろ	鈴木のりたけ
児 両	あなたをずっとあいしてる	宮西たつや
児 両	いもうとガイドブック	ポー・メトカーフ
般 両	結果を出せる人になる！「すぐやる脳」のつくり方	茂木健一郎

児……児童書 両……一般書 黄……相良・榛原両図書館で借りることができます。

般 両	ヘルシー！トスサラダ	井上裕美子
般 両	三人屋	原田 ひ香
般 両	ゆらやみ	あさのあつこ
般 両	謎解き広報課	天祢 涼

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎232649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程－9月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース/9月1日(火) 5コース/9月15日(火)
2コース/9月2日(水) 6コース/9月16日(水)
3コース/9月8日(火) 7コース/9月25日(金)
4コース/9月9日(水) 8コース/9月24日(木)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

チャレンジ応援事業への参加者を募集します

県では子育て経験を生かした再就職支援の保育士試験対策講座を開催します。詳細は市ホームページ（定員100人）

男子力・女子力アップ講座で自分をみがこう
日時 10月1日(日)〜12月17日(日)
会場 相良公民館

「味菜食らふ講座」にあなとも参加しませんか
日時 9月18日(金)〜11月13日(金)
会場 相良公民館

市内小中学校で講師として働いてみませんか
市教育委員会では随時、市内小中学校の講師登録を行っています。

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

申込方法 電話か直接申し込み
申込期限 9月7日(月)
問い合わせ 健康推進課 中村

若がり体操教室の参加者を募集しています
日時 10月1日(日)〜12月17日(日)
会場 相良公民館

いのちを支えるゲートキーパー研修会を開催
自殺を地域で防ぐため「ゲートキーパー」を養成します。

市内小中学校で講師として働いてみませんか
市教育委員会では随時、市内小中学校の講師登録を行っています。

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

申込先 学校教育課 永田
(53) 2645

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

市内小中学校で講師として働いてみませんか
市教育委員会では随時、市内小中学校の講師登録を行っています。

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

申込先 学校教育課 永田
(53) 2645

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

市内小中学校で講師として働いてみませんか
市教育委員会では随時、市内小中学校の講師登録を行っています。

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

申込先 学校教育課 永田
(53) 2645

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

市内小中学校で講師として働いてみませんか
市教育委員会では随時、市内小中学校の講師登録を行っています。

「親子で心臓蘇生法の講習会」を実施します
「救急の日」のイベントとして、親子で心臓蘇生法入門コースを行います。

「介護者のつどい」の参加者を募集しています
中華料理屋の料理人を講師に、スタミナと栄養がとれる秋バテ解消料理を作ります。

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

訂正とお詫び
前号8ページの市の偉人紹介に誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

「平和を仕事にする」防衛省採用試験の案内
「防衛大学校学生」試験日
「防衛医科大学校」試験日

「男と女のフォーラム」に参加してみませんか
日時 9月24日(日) 午後7時〜9時
会場 焼津文化センター

市議会9月定例会開催
傍聴席を50席用意しています。
日程 9月22日(水)提案説明

低所得者への臨時福祉給付金が支給されます
昨年度に引き続き国から臨時福祉給付金が支給されます。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

「外国人登録証明書」の「次回確認(切替)申請期間」の始期が平成27年7月8日までの人は、同日で外国人登録証明書の有効期間が満了です。

暑い夏 思い出の海

今 年も市が熱く元気になる季節が到来。県内最大の静波海水浴場とさながらサンビーチ、そして御前崎マリーナでは、週末を中心にたくさんさんのイベントが開かれ、多くの家族連れや観光客でにぎわいました。

静 波海水浴場では、7月5日に2015静波ビーチサツカー大会が開催されました。

出場した選手たちは、特設コートで砂に足を取られながらも、観客からの声援を受け鋭いシュートを放つなど、優勝目指して激しいプレイを繰り広げました。(12)

7 月19日には、マリンスポーツフェスタが御前崎港マリーナで開催されました。訪れた参加者は、カヌーやバナボート、水上バイク、ヨット、スタンドアップパドルボードなどを体験しました。毎年一番人気のバナボートでは、激

しい水しぶきが舞い上がると、大きな歓声が海に響きました。参加者は「途中で転覆したけど、それが気持ち良くて楽しい」と話してくれました。(345)

腕 自慢が集結したアームレスリング大会が、7月26日に開催されました。

出場した選手の迫力ある試合に会場が沸きました。特に女性の部では、昨年以上に男性顔負けの名勝負が繰り広げられ、その熱気に訪れた人たちも手に汗を握り歓声を上げていました。(67)

(67) この他、ラジオの公開生放送ライブ「K-MIXおひるま共同組合 Sea Side Station,15」が静波海水浴場で行われました。

観客は生のラジオ放送やこの日出演したシケラメンとクリフエッジのライブを楽しみ、牧之原の夏を満喫しました。(8)



毎年、多くの浴衣姿の若者や家族連れで埋め尽くされる静波海水まつり花火大会。今年も約1000発の花火が打ち上がり、会場から大きな歓声が上がりました。





輝け!未来



くればやし・みちひろ
樽林 道大さん
菅山小6年 菅山区

僕の夢は薬剤師になること 病気で苦しんでいる人たちを笑顔にしたい

僕の夢は薬剤師になって、病気で苦しんでいる人たちを笑顔にすることです。自分が病気の時に、薬剤師さんの笑顔でほっとして安心することができました。「僕もこの人になりたい」と思いました。また、新薬の開発でもたくさんの人たちを笑顔にできると思います。夢の実現に向けて、勉強だけでなく人の気持ちを大切にできるように努力していきます。

ペンを置いてー編集書記

▼今回の南地域小学生陸上大会は「エコバ」で開催。スタジアムでは、子どもたちの熱い戦いが繰り広げられ熱気で包まれました。子どもたちの姿を見ていると、高校時代陸上部で自分もここで走ったことを思い出し、すごく懐かしかったです▼7月4日には、いくらで日中書道交流展が開催され、両国の書道家たちが「書」という共通文化で友好を深めました。特に上海市長寧区書法家協会主席である朱濤さんらによる席上揮毫では、筆遣いがとても華麗で私を含め会場を埋め尽くした書道愛好家たちを魅了しました▼花や緑がちよつとあるだけで気持ちが和みます。自然そのものもいいですが、人が少し手を加えてつくりあげる花壇や芝生、里山、河川の風景は、本当に私たちの心を癒してくれます。

