

# MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と夏気を刷る 幸せあふれみんなが集う  
NPO法人まきのほら

つめ  
た〜い

海水浴場海開き

特集 マイナンバー制度

わたしにもマイナンバー

特集 KIDS TOWN ほくらのまちのほら・イングリッシュキャンプ

楽しく学び未来に輝け

July  
2015  
NO.186

7

## 個人番号カードのイメージ



個人番号カードは、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真、個人番号が記載されており、ICモジュールが搭載されています。身分証明書や地方公共団体の行政サービス、e-Taxの各種電子申請などで利用できます。

# わたしにも マイナンバー



平成28年1月から、マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が始まります。今年10月以降、市町村から住民票の住所に12桁のマイナンバー（個人番号）の記載された「通知カード」が、各世帯ごとに送付されます。外国籍で住民票のある人も対象となります。

問い合わせ 管理情報課 萩原 ☎0055

## 民間事業者も 準備が必要

### 対応スケジュール

平成28年1月から、税や社会保険などの手続の場合に、従業員やその扶養家族のマイナンバーの記載が必要となります。

そのため事業者は、社内規定の見直しやシステム対応などの準備を行い、平成27年10月以降から従業員のマイナンバー取得の準備をする必要があります。

厚生年金や健康保険については、平成29年1月から順次記載が始まる予定です。

### マイナンバーの取り扱い

マイナンバーは、法律で定められた範囲外での利用が禁止されており、安全管理が義務付けられています。

制度の開始に向けては、マイナンバー取扱担当者を決め、従業員のマイナンバー取得の際に利用目的の通知や公表などをすることが大切です。

取得したマイナンバーを社

## マイナンバーの通知や申請などの流れ



平成27年10月から順次、通知カードが住民票の住所に簡易書留（通知カード、個人番号カードの申請書、返信用封筒、マイナンバーの説明書類）で届きます。



希望者は郵送やWEB（スマートフォン）などから申請します。詳しくは、平成27年10月から通知カードと一緒に届く、マイナンバーの説明書類を確認してください。



平成28年1月から、個人番号カードの交付が始まります。申請者本人が市の窓口で受け取ることができます。

\*個人番号カードの申請は強制ではありません。

り、所得や行政サービスの受給状況などを把握しやすくなり、負担を不当に免れることの防止や本当に困っている人への支援が可能になります。

### 手続きが簡単に

マイナンバーが始まることで行政手続きが簡単になり、年金や福祉の申請が円滑になるとともに、個人番号カードが公的身分証明書として利用できます。

今後マイナンバーの利用がさらに進めば、引越越しなどの届出をパソコンでまとめて行うことや、予防接種の告知

### 安心や安全の確保

マイナンバー制度による情報流出などを防ぎ、安心や安全を確保するため、制度面とシステム面の両方から個人情報保護を確保します。

①制度面

- ▼法律に定めがある場合を除きマイナンバーの収集や保管を禁止
- ▼なりすまし防止のため収集には本人確認を義務付け

### ②システム面

- ▼個人情報従来どおり年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署での分散管理
- ▼行政機関での情報のやりとりはマイナンバーを直接使わない
- ▼平成29年1月から「情報提供記録公開システム」が稼働予定（自分の個人情報について、誰が、なぜ提供したのかの確認ができる）



信頼低下の恐れがあります。マイナンバーの取り扱いには十分注意して、準備や事務などを進めましょう。

### 法人番号の通知

民間事業者には、平成27年10月から13桁の法人番号が登記上の所在地に通知されます。法人番号は、個人番号とは異なり利用範囲の制約がありません。したがって、法人の名称や所在地などの情報が誰でも容易に入手できるようにするため、皆さんに役立つ情報提供が行えます。

また、行政手続や取引における添付書類の削減により、事業者の負担が軽減します。



## マイナンバーについて詳しく知りたい

- 専用ダイヤル  
0570-20-0178  
(全国共通ナビダイヤル)  
0570-20-0291  
(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応)  
受付時間 午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）
- ホームページ（内閣官房）  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>





## イングリッシュキャンプ

イングリッシュキャンプは、小学校1年生から6年生を対象に、授業よりもっと長い時間を英語だけで過ごそうというものです。「WORLD TRIP 世界旅行へ出かけよう!」をキャッチフレーズに子どもたちが、ALT(外国語指導助手)の出身国であるアメリカやフランスなどのブースを、パスポートを持って回り、それぞれの国の文化や習慣を学びます。会話はすべて英語です。英語以外にも身振りや表情などを使って、英語そのものや外国人と接する楽しさを味わい、英語が好きになる、気軽にコミュニケーションがとれるようになることを目指します。サポートスタッフのボランティアを募集していますのでお問い合わせください。

学校教育課 永田 ☎2645

平成27年度 牧之原市  
イングリッシュキャンプ  
English Camp  
WORLD TRIP 世界旅行へ出かけよう!  
英語を使って、いろんな国の文化・名産品を体験してみよう!

対象年齢 小学生～中学生  
40 名程度  
第1日 8月7日(土) 第2日 8月10日(月) 9:00～15:00  
相良総合センター「いーら」 相良総合センター「いーら」  
主催 牧之原市教育委員会 ☎2645

# 楽しく学び 未来に輝け

- 主な取り組み
- ①児童生徒の学習支援  
子ども一人一人の特性に応じた支援を行う学習支援サポーターの配置や放課後の個別学習支援など
  - ②英語スピーチ力強化、理科支援の充実  
小学校低学年からの外国語活動やイングリッシュキャンプ、理科学習の環境をサポートする理科支援員の配置など
  - ③ICT(情報通信技術)の活用推進  
情報通信技術を活用した学習や、そのための環境整備など
  - ④キャリア教育の推進  
子どもがつくるまち事業など、人との関わりやさまざまな体験を通して、主体性や社会性を育成

今年度からスタートした市第2次総合計画は、将来にわたってみんなが「住みたい、住み続けたい」と思える市になるための設計図です。子どもの教育については、「通わせたい、ここで教育を受けさせたい」と保護者の皆さんが思えるような学校づくりを進めていきます。また、地域の宝である子どもたちが市をもっと好きになり、将来このまちに住み、よりよいまちにしたいと思うように各種事業を展開していきます。

## KIDS TOWN ほくらのまちのほら

子どもたちのまちが2日間限定でいーらに誕生します。このまちは、市内外関係なく小学校1年生以上の子どもであれば、当日誰でもまちで働いたり、遊んだりすることができます。当日の開催に向けては、小学校3年生から中学校3年生までの子どもたちがスタッフとなり、7月から4回の話し合いをして、お店をつくり、公共機関の運営の仕方を考えたりします。また、リーダーに選ばれた子どもはまち全体のレイアウトの検討、公共機関の仕事を選んだ子どもは職場体験に行く特別メニューもあります。この取り組みにより、郷土愛あふれ、市の将来を担う子どもを育てます。詳しくはホームページ (<http://boku-machi.net>) をご覧ください。

社会教育課 石川 ☎2646

ほくらの KIDS TOWN  
まちのほら  
～子どもによる 子どものための まちづくり～  
2015年  
8月22日・23日  
相良総合センター「いーら」



子どもたちのため実行委員は楽しく準備を進めています



## 市制施行10周年記念・ふじのくに地球環境史ミュージアム開館記念 ミュージアムキャラバン ～移動ミュージアム～



平成28年3月にオープン予定の世界でもまれな地球環境史をテーマとした博物館が、一足先に本市にやってきます。展示に合わせて、博士による講座も開催します。

- 期間：7月29日(土)～8月9日(日)
- 会場：市史料館2階ホール
- 展示：静岡と世界の昆虫標本
- 展示特別講座「身近な足元の虫たち」  
講師：岸本年郎氏(昆虫博士)  
日時：8月2日(日) 午後2時～午後3時  
対象：小学校1年生以上(大人も楽しめます)  
人数：先着50人

社会教育課 石川 ☎2646



①健康管理  
健診を受けよう！



管理栄養士による栄養指導

特定健康診査受診率の増加  
平成25年：33.1%  
↓  
平成31年：60.0%

③運動（スポーツ）・身体活動  
運動を習慣に！



ノルディックウォーキング

運動習慣（1日30分以上、週2日以上）のある人（20～64歳）の割合増加  
男性＝平成25年：27.4%  
↓  
平成31年：32.4%  
女性＝平成25年：23.6%  
↓  
平成31年：28.6%

⑤歯・口腔  
食べたらみがく！



子どもへの歯みがき指導

5歳児でむし歯がある子どもの割合の減少  
平成25年：46.5%（平成24年）  
↓  
平成31年：40.0%（平成24～28年）

⑦飲酒  
休肝日をつくらう！



保健師による健康教育

毎日飲酒する人の割合の減少  
男性＝平成25年：33.1%  
↓  
平成31年：28.3%  
女性＝平成25年：7.7%  
↓  
平成31年：2.9%

7つのテーマ  
あなたはいくつ  
取り組めますか？

②食事・栄養バランス  
塩分は控えめに！



歯ッピーランチ講座

塩分のとり過ぎが高血圧症と関連があることを知っている人の割合の増加  
平成25年：89.8%  
↓  
平成31年：100%に近づける

④休養・こころ  
上手にストレス解消！



ゲートキーパー養成講座

自殺による死亡者数の減少  
平成25年：61人（平成19～23年）  
↓  
平成31年：0人に近づける（平成24～28年）

⑥喫煙  
たばこの害を減らそう！

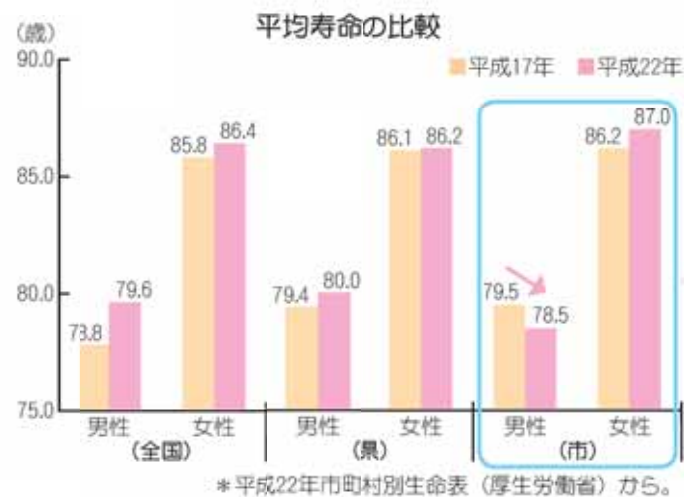


小学校での禁煙教室

喫煙率の減少  
男性＝平成25年：32.3%  
↓  
平成31年：減らす  
女性＝平成25年：9.6%  
↓  
平成31年：減らす

一歩ずつ改善し  
取り組んでいくことが  
健康長寿への道です

牧之原市民の健康状態



厚生労働省が公表している市区町村別生命表によると、平成22年の市平均寿命は、男性が78.5歳で県内35位、女性が87.0歳で県内1位となりました。平均寿命を平成17年と22年で比較すると、市では男性の平均寿命が1歳短くなっています。

平成23年市町別「お達者度」の状況

男性		女性	
1位	森町 18.82歳	1位	川根本町 21.84歳
2位	河津町 18.57歳	2位	吉田町 21.78歳
3位	川根本町 18.37歳	3位	南伊豆町 21.58歳
...	...	...	...
30位	牧之原市 16.82歳	5位	牧之原市 21.39歳
...	...	...	...
34位	御前崎市 16.52歳	34位	小山町 19.34歳
35位	小山町 16.42歳	35位	河津町 19.04歳

\*県公式ホームページから。

県では各市町別に、65歳から介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を算出した「お達者度」を公表しました。平成23年には、女性が21.39歳で県内5位、男性が16.82歳で県内30位となり、男女差が約5年あることが分かりました。

男性の皆さん「ファイト！」

市では、第2次牧之原市健康増進計画に基づき、「みんなで目指す健康長寿の牧之原」を目指し取り組みを進めます。  
問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎(23)0024

健康長寿

みんなが目指そう

健康長寿のまちを目指し  
平均寿命やお達者度（65歳からの平均自立期間）の状況から、特に男性の健康づくりや介護予防への取り組みが必要だと考えられます。  
こうした状況や市の保健福祉関連計画などを踏まえ、平成27年度から31年度までの5年間を期間とする、第2次健康増進計画を策定しました。  
計画には、「次世代の健康な体づくり」や「生活習慣病の発生予防と重症化の予防」、「市の健康づくりを支える社会環境づくり」の3つを重点テーマとし、それぞれについて個別の目標を定めました。いつまでも介護などを受けずに、自立した活動が送れるよう、子どものころからの健康習慣の形成や働き世代の健康管理など、その年代に適した健康づくりに取り組むことが大切です。  
家庭や地域、行政で7つの分野について取り組みを定め、一人一人が自分にとって健康づくりを実践していきましょ。 次のページでは、平成31年度に向けた数値目標を紹介いたします。



市制施行10周年記念事業

# 牧之原市「市の歌」の歌詞が決定

市は平成27年10月11日に市制施行10周年を迎えます。この節目の機会にさらなる一体感や郷土愛を育み、心のよりどころとなるような「市の歌」の作成に取り組んでいます。  
問い合わせ 秘書広報課 山本 ☎0052

市の歌の歌詞は広く皆さんから公募し、全国各地から120作品もの応募がありました。

歌詞の選定は、市の偉人「藤田まさと」先生とゆかりのある日本音楽作家連合会長の志賀大介先生を委員長とし、高校生を始め、各界各層の市民の皆さんで構成する選考委員会を設け、最優秀賞および優秀賞の決定をしました。



選考委員会であいさつをする志賀委員長

- 最優秀賞♪**  
「うみ・そら・みどり牧之原」 朝倉 修さん（北海道）
- 優秀賞♪**  
「好きです 牧之原」 石井昭吉さん（愛知県）  
「牧之原市の歌」 保岡直樹さん（東京都）

作曲は、藤田先生とゆかりのある日本音楽作家連合理事長の四方章人先生にお願いし、市の歌完成に向けて取り組んでいます。市の歌は、10月11日開催予定の「牧之原市制施行10周年記念式典」で披露します。



作詞家 藤田まさと 先生

明治41年に川崎町（現在の牧之原市）の細江に生まれました。「浪花節だよ人生は」や「岸壁の母」などの多くのヒット曲を作詞。川崎小学校や細江小学校、勝間田小学校、榛原中学校の校歌も作詞しています。

## 市の偉人

## 牧之原市の歌 （うみ・そら・みどり牧之原）

三  
うなあ幸明世  
みみたせる界  
・みだははみへつ  
そらはへ向み希望  
ら気かかなの  
・のうで  
みどりのう 薫る  
り虹心創る  
牧なるはひとつ 町さ  
之原 なるひとつ あり

二  
うお笑巡紫きら  
み元顔りり陽ら  
・気でくく花め  
そす交交るやく  
らすわわ季さ波  
かかとす節のく  
みどりの言歌薫  
りさ葉はをる  
わやひとつ 町  
かになら 牧之原

一  
う光ふ大お遥  
みがあれら茶かに  
・そああかなの葉  
らふう人の自然に  
・みどりの愛の今  
りみどりの町は日  
牧之原 ひとつ 抱  
原 牧之原 かれて

補作詞 志賀大介  
作詞 朝倉修

市制施行10周年記念事業

# 原付ご当地ナンバープレートのデザインが決定

市在住の塩澤俊二さんの作品が選ばれました。  
問い合わせ 税務課 西 ☎(23) 0035

平成27年3月16日から5月8日にかけて募集したところ、市内外から75点（57人）の応募がありました。

## 審査結果

- ▼最優秀作品 塩澤俊二さん（牧之原市）
- ▼優秀作品 戸塚ひかりさん（牧之原市）  
児島 満さん（宮崎県）  
塩崎 菜一さん（大阪府）



**塩澤さんの作品に込めた思い**  
牧之原を象徴するモチーフを詰め込み、茶畑と駿河湾を象徴する波越しの富士山をバックに羽ばたく静岡空港と波と戯れるサーファーを配しました。形状は広がる空をモチーフに上部を雲の型とし、配色は緑と青を中心に仕上げました。

## ご当地ナンバープレートの交付について

新規にナンバーを取得する場合だけでなく、すでに市に登録がある原付の従来型ナンバーからご当地ナンバーへの交換も可能です。（無料）  
この機会に牧之原市の魅力がいっぱい詰まったナンバープレートをつけてみませんか。

**交付場所**  
税務課（榛原庁舎3階）または相良窓口課（相良庁舎1階）で受付順に交付します。

**交付開始日時**  
平成27年10月1日 午前8時15分～ 随時

**交付方法**  
申請に必要な印鑑や申請書類などを持参してください。交換の場合は旧ナンバーと印鑑をお持ちください。

**注意事項**  
ご当地ナンバーのアルファベットは、相良窓口課ではA、税務課ではMを交付します。番号の希望は受け付けません（希望ナンバーに当選した人を除く）。

## ご当地ナンバープレート 希望ナンバー（導入時限定）の募集

希望ナンバーの作成予定内訳

区分	作成予定番号	作成しない番号
白色（50cc以下）	AまたはM 1～100	4・9・42・44・49
黄色（90cc以下）	AまたはM 1～100	4・9・42・44・49
桃色（125cc以下）	AまたはM 1～100	4・9・42・44・49

\*アルファベットはAまたはMから選択。

**応募期間**  
平成27年9月1日（日）～9月15日（日）必着 土日を除く  
午前8時15分～午後5時（水曜日は午後7時まで）

- 応募条件**
- ①牧之原市に住所のある人
  - ②新規にナンバーを取得する人
  - ③交換の場合、既に市に登録のある原付を持っている人
  - ④平成27年10月1日（日）から10月15日（日）までに登録または従来型ナンバーから交換ができる人
  - ⑤応募はナンバーの色ごと1人1枚に限りませ
  - ⑥同一番号に複数の応募がある場合は抽選を行います

**応募方法**  
税務課（榛原庁舎3階）または相良窓口課（相良庁舎1階）にある応募用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し提出するか、郵送してください。  
〒421-0495 牧之原市静波447番地1 税務課 宛て

**抽選方法**  
応募期間終了後、速やかに厳正なる抽選を行います。

**発表**  
抽選後、応募者全員に結果を郵送します。（9月下旬）  
\*抽選結果についての問い合わせには応じません。  
\*複数の応募をした場合は全て無効となります。

**交付場所**  
税務課（榛原庁舎3階）。希望ナンバーは相良庁舎では交付しません。\*手数料無料。

**交付期間**  
平成27年10月1日（日）～10月15日（日） 土日祝日を除く  
午前8時15分～午後5時（水曜日は午後7時）



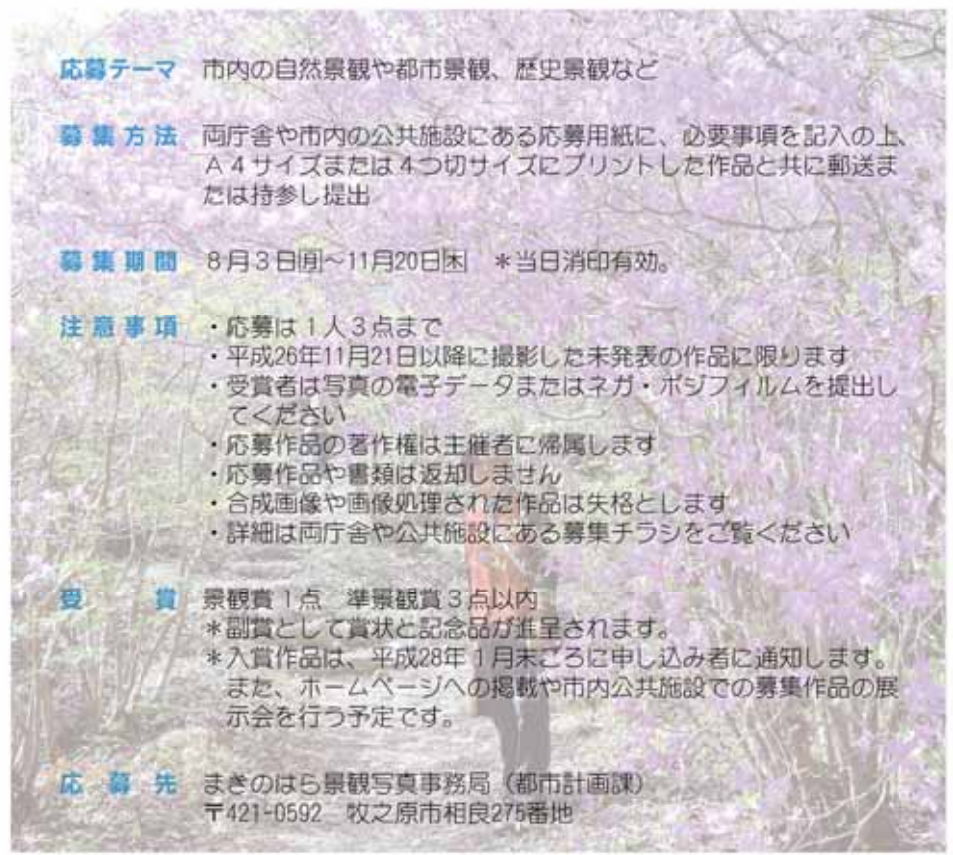
**景観**

**第5回まきのほら景観写真を募集します**

あなただけが知らない優れた景観を教えてください  
 問い合わせ 都市計画課 大石 ☎(53) 2633

市内には、美しい自然景観や伝統を感じる歴史景観などが豊富にあります。景観への意識や関心を高めることを目的に、第5回まきのほら景観コンクールを開催します。市内にある四季折々の景観写真をお待ちしています

とを目的に、第5回まきのほら景観コンクールを開催します。市内にある四季折々の景観写真をお待ちしています



**応募テーマ** 市内の自然景観や都市景観、歴史景観など

**募集方法** 両庁舎や市内の公共施設にある応募用紙に、必要事項を記入の上、A4サイズまたは4つ切サイズにプリントした作品と共に郵送または持参し提出

**募集期間** 8月3日(月)～11月20日(金) \*当日消印有効。

**注意事項**

- ・応募は1人3点まで
- ・平成26年11月21日以降に撮影した未発表の作品に限ります
- ・受賞者は写真の電子データまたはネガ・ポジフィルムを提出してください
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属します
- ・応募作品や書類は返却しません
- ・合成画像や画像処理された作品は失格とします
- ・詳細は両庁舎や公共施設にある募集チラシをご覧ください

**賞** 景観賞1点 準景観賞3点以内  
 \*副賞として賞状と記念品が呈呈されます。  
 \*入賞作品は、平成28年1月末ごろに申し込み者に通知します。また、ホームページへの掲載や市内公共施設での募集作品の展示会を行う予定です。

**応募先** まきのほら景観写真事務局(都市計画課)  
 〒421-0592 牧之原市相良275番地

**防災**

**平成27年度 牧之原市総合防災訓練を実施します**

今年の実施日は8月30日(日)  
 問い合わせ 危機管理課 加藤 ☎(23) 0058

今年の総合防災訓練は、駿河トラフから南海トラフまでを震源域とする巨大地震が突然発生したことを想定し実施します。市民一人一人が、訓練を通じて「自らの命は自ら守る(自助)」。自らの地域は皆で守る(共助)という防災意識を持ち、災害時の対応能力を高めるために、積極的に訓練に参加しましょう。

**日ごろからの災害対策をお願いします**

- ・備蓄品や非常持出品の点検
- ・家具などの転倒防止の確認
- ・地域の避難場所の確認
- ・家族間での安否確認や連絡方法の確認

**サイレン吹鳴や緊急速報メールの送信を行います**

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴や、情報伝達訓練として携帯電話への緊急速報メールの一斉送信を計画しています。

携帯電話の緊急速報メールは、端末の設定によっては「マナーモード設定中」でも音が鳴りますので、注意してください。

**総合防災訓練 8月30日(日) 午前9時訓練開始**

●訓練事前広報 8月29日(土)	
午後7時30分	同報無線で訓練事前広報を放送します
●訓練実施日 8月30日(日)	
午前6時50分	同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ
午前9時	訓練地震発生・訓練開始「サイレン1分間吹鳴」
午前9時5分	訓練津波警報 同報無線・緊急速報メール配信で訓練警報発令のお知らせ
正午ごろ	同報無線で訓練終了のお知らせ

**税金**

**納期限内の納付にご協力を  
 あなたの税金が市を支えています**

問い合わせ 納税課 原口 ☎(23) 0022

皆さんの税金は、教育や福祉、道路河川、防災、環境などさまざまな分野で使われ、安心して暮らせるまちを支える大切な財源です。

**市税の納期限と納付方法**

納期限は、税金の種類ごとに定められ、納期月の末日になります。(12月は28日、月末が土日祭日の場合は次の平日)

納付方法は、事前に登録した口座から自動的に引き落としをする「口座振替」と、指定金融機関窓口やコンビニなどで納める「現金納付」があります。

口座振替は、納め忘れがなく安心で、市税の他にも介護保険料、後期保険料、水道料、保育料の納付も利用できます。

口座振替を利用される場合は、市納税課や相良窓口課、市内の指定金融機関窓口にある「口座振替依頼書」を、金融機関に提出してください。

**納付が困難な場合は早めに相談**  
 納付期限までに納付がなかった場合は、督促状や催告状で納付を促しています。事情により納められない場合に

は、そのまま放置せず必ず納税課に相談してください。病気や失業など一時的に納付が困難になった場合は納税相談に応じています。

**滞納をそのままにしていると**

督促、催告などに応じない、常習的な滞納、少額納付を繰り返すなどの場合は、税の公平性を保つために預貯金や給与、生命保険などの財産調査を行い、適切な滞納処分をします。

差し押さえられた財産は、換価して滞納分に充当されます。

**税負担の公平性を保つため**  
 市では、税負担の公平性を保つため次の取り組みなどを今まで以上に推進していきます。

- ▼口座振替の推進
- ▼納税者の利便性向上のための検討(電子納付など)
- ▼納税者の状況に応じた納付計画を考える納税相談
- ▼厳正な滞納整理の実施

**空港**

**富士山静岡空港の運用時間が延長されます**

問い合わせ 企画課 吉國 ☎(23) 0040

静岡県、空港周辺市町(島田市、牧之原市、吉田町)および空港関係団体は、富士山静岡空港の一層の利活用促進に向けて、平成27年3月に「航空機騒音対策事業に係る協定書」を締結しました。

その後、県では国との調整や県議会の審議を経て、次のとおり運用時間の延長を決定しましたのでお知らせします。

**運用時間の延長**

基本的には、13時から15時間への2時間延長ですが、当面の間は14:5時間となります。

- ▼平成27年7月22日まで  
 午前7時30分から午後8時30分まで(13時間)
- ▼平成27年7月23日から  
 午前7時30分から午後10時まで(14.5時間)

**運用時間延長後の就航見込み**

- ▼福岡便  
 3便から4便へ増便(毎日運航)
- ▼上海線  
 1便から2便へ増便(2便目は

**運用時間延長による効果**  
 朝出発・夜帰着の利用者の皆さんにとって、利便性の高いダイヤが実現し、利用者の増加が期待されます。

また、航空会社は効率的な航空機運用が可能になります。

**騒音の状況調査**

県では、航空機騒音の測定を実施しています。希望がある場合は、県空港管理事務所まで問い合わせください。

☎0548(29)2217

**運用時間の臨時延長**

運用時間は、急激な天候の変化などによる定期便の遅延、災害の発生、空港に関する工事のため必要がある場合は、臨時的に変更することがあります。定期便の遅延に伴う臨時延長の状況については、四半期ごとに県から発表されますので、市広報などによりお知らせします。



日ごろの練習成果を披露するキッズダンサー

**ダンスで牧之原を盛り上げる**

■まきのはらダンスフェス2015

「まきのはらダンスフェス2015」が6月7日、相良シーサイドパークで開催されました。

このイベントは、まきのはらダンスフェス2015実行委員会が、牧之原市誕生10周年をダンスのパワーで盛り上げようと企画。市内外からプロやアマチュア、キッズまで幅広いジャンルの19団体44チームが出場し華麗なダンスを披露しました。

また、ゲストにはテレビ出演している「やすちん」さんやキッズアクロバットチーム「POWERBOMB」が登場し、イベントを盛り上げました。

**みんなで芝生の園庭をつくる**

■園庭等芝生化モデル事業 / 地頭方幼稚園

6月27日、地頭方幼稚園の園児42人とその保護者らによって園庭の一部に芝生ポット苗の植え付けが行われました。

NPO法人グラウンドキーパーズ指導の下、50センチメートル間隔に穴を掘り起こした後、グリーンバンク事業の660株の苗を、丁寧に一株ずつ植えていきました。

園児たちは初めての芝生の苗を植える体験にワクワクしながら、親子でどろんこになって楽しみながら作業を進めました。



どろんこになりながら芝生を植える園児

**自分たちの手できれいな海に**

■海岸清掃 / 片浜小学校

片浜小学校の児童33人が6月4日、片浜海岸で清掃活動を行いました。この海岸清掃は毎年、青少年赤十字活動(JRC)の一環として本格的な夏を前に行われています。

児童たちは、日赤奉仕団や片浜区女性の会の皆さんと一緒に、大きな袋がいっぱいになるまでごみを拾いました。

5年生の児童は「地元の海岸がきれいになってうれしい。たくさんの人に訪れてもらいたい」と話してくれました。



ボランティアの皆さんと一緒にたくさんのごみを拾う児童



満開のアジサイを楽しむ子どもたち

**アジサイきれいだね**

■秋葉公園アジサイ鑑賞 / 静波保育園

静波保育園の4歳と5歳児60人は、6月10日、秋葉公園にアジサイを見に訪れました。

公園に植えられている8種類約4,000株のアジサイは、梅雨時期の5月下旬から6月下旬にかけて、青や紫などの色とりどりの花を咲かせます。

園児らは満開となったアジサイを眺め「いろいろな色があってきれい」と歓声を上げ、花から花へとかけより楽しんでいました。

夜にはライトアップも行われ、訪れた人たちはアジサイの幻想的な風景を見入っていました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！  
カシャ！！



西原市長の話を真剣に聞く児童

**なりたい自分の姿を思い描こう**

■市長出前授業

市制施行10周年記念事業として市長出前授業が、6月5日、川崎小学校で行われました。これは、市長が講師となり「未来に夢を持つとう！」をテーマに、市内の全小中学校で授業を行うものです。

初回となる川崎小学校での授業は、今までの市の歩みや郷土の偉人などについて学びました。

また、授業の最後に児童らは、「20年後の自分の姿」をテーマに考え、サッカー選手や競輪選手、薬剤師など将来のなりたい自分の姿を真剣に思い描いていました。

西原市長は「周りの人を幸せにするために、感謝の気持ちをもって、一生懸命頑張ることが大切」と児童らに語りました。

**開港記念日に特産品をプレゼント**

■富士山静岡空港開港6周年

富士山静岡空港が、6月4日に開港6周年を迎えました。

到着ロビーでは、周辺市町(牧之原市、島田市、吉田町)の関係者らが、福岡便を利用した搭乗者に、一煎パックや茶あめなどが入った特産品をプレゼントしました。

福岡県からツアー旅行で訪れた女性は、「初めて富士山静岡空港を利用した。ちょうど開港記念日で運が良かった。とてもきれいな空港なのでまた利用したい」と話しました。



到着ロビーで記念品を手渡す杉本副市長



なれない道具で一生懸命に塩づくりをする児童

**伝統の塩づくり海の恵みを知る**

■塩づくり体験 / 相良小学校

相良海岸にある、さがら塩づくり体験工房「茶々塩屋敷」で相良小学校の6年生による塩づくり体験が6月2日に行われました。

生涯学習ボランティア団体「スマイル」の指導の下、昔ながらの手法である揚浜式塩づくりに挑戦。なれない道具に苦労しながらも、たくさん塩を作ることができました。

体験した児童は「塩づくりの大変さが分かった。この伝統をみんなに広めていきたい」と笑顔で話してくれました。

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	19日(金) 31日(月)	12:45~14:00	牧之原区民センター さざんか	市民課 国保年金係 ☎030023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(土) 5日(水) 6日(木) 7日(金) 10日(月)、31日(月)	8:15~11:00	横原総合病院 牧之原コミュニティセンター 菅山農業就業改善センター 坂部区民センター さざんか 相良保健センター	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎030024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,600円、ペプシノ ゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 ※実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、ご確認ください。
結核・肺がん検診 大腸がん検診	3日(月) 4日(火) 10日(月) 11日(火)	12:30~14:00	鬼女新田公民館 西福田公民館 仁田公民館 片浜防災コミュニティセンター	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎030024
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20 (原則①②)	い〜ら さざんか 細江コミュニティセンター 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	4日(火)、18日(火) 11日(火)、25日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
体組成測定会	4日(火) 11日(火)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
HIV抗体検査	6日(土) 20日(土)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	6日(土) 20日(土)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	11日(火)、19日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター-福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message お知らせ 熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。ちょっとした外出にも飲み物を持っていきましょう。

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(月)、17日(金)、31日(月) 10日(月)、24日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	5日(水)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	24日(月)	9:00~9:15	さ	平成26年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	27日(木)	9:00~9:15	さ	平成26年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(土)	9:00~9:30	さ	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	25日(火)	13:00~13:30	さ	平成25年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	18日(火)	13:00~13:30	相	平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(金)	13:00~13:30	相	平成24年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	さ	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	さ	平成23年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	7日(金)	10:00集合	さ	平成27年6月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	27日(木)	13:00~13:30	さ	平成27年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(金)		相			
日本脳炎	4日(火)	13:00~13:30	さ	平成24年6月、7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(木)		相			
パパママおめでとう講座	1日(土)	9:15集合	さ	妊娠5カ月から8カ月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	7日(金)	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	19日(水)	13:00~13:30 受付	さ	平成27年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター  
子:子育て支援センター横原(さざんか) 子:子育て支援センター相良(い〜ら)  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子:子ども子育て課 ☎030071 子機:子育て支援センター横原 ☎020174  
社:社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時  
\*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 内科(8月の金曜日と2日は午後10時まで)、小児科  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日(日)	田崎クリニック ☎28585	座光寺医院 ☎3206
9日(日)	佐故医院 ☎27010	サガラ眼科 ☎52222
16日(日)	徳山整形外科 ☎30666	酒井内科医院 ☎51100
23日(日)	岡野内科医院 ☎31266	渥美医院 ☎50583
30日(日)	えんどうこどもクリニック ☎27373	小田医院 ☎50426

\*横原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎21131

元気な食を食え! NO.75

毎日楽しくお食事をして  
いますか?今回のテーマは  
「高齢者の食生活」です。  
「食」には、六つの種類  
があります。

- ① 孤食 1人で食事を摂る。
- ② 小食 食欲がなく、少量しか食べることができない。
- ③ 固食 自分の好きな決まった物しか食べない。
- ④ 個食 家族それぞれが自分の好きなものを食べる。
- ⑤ 粉食 パンなど粉を使った主食を好んで食べる。
- ⑥ 濃食 加工食品や濃い味付けのもの食べる。

現代の高齢者は、1人で食事を摂る「孤食」や寂しさや動きが少なくなり食事が減る「小食」、食事の支度が面倒で同じものばかり食べる「固食」などが多くみられます。  
そのため、栄養バランス

日中家族不在でも元気を保つ秘訣

- ① 誰かと一緒に食事する
- ② 誰かと話す機会をつくる
- ③ 誰かと体を動かす機会をつくる

市では一緒に食べよう!運動の「共食」を推進しています。共食は高齢者の食生活を豊かにします。そこで、9月から「味菜食」講座という高齢者の食生活と栄養について学ぶ教室を開催します。(全5回、昼食付です。)

友人を誘い、これから知り合う仲間と一緒に「味菜食」で三つの秘訣を実行しましょう。

老人会やサロンで高齢者の皆さんから「行くところない」という声を多く聞きました。

ぜひこの機会を利用して、みんなで集まり、わいわいおしゃべりをしながら一緒に学びましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 健康推進課  
飯田 ☎(23)0024



人のうごき (牧之原市の人口)  
POPULATION

■人口 47,310人 (前月比+47人)  
(内外国人 1,100人)  
男性 23,366人 女性 23,944人  
出生 36人 死亡 36人  
転入 75人 転出 120人  
そのほか -2人  
■世帯数 16,203世帯 (前月比+4世帯)  
平成27年6月30日現在 (住民基本台帳人口)

忘れないで (税の納付期限など)  
TAX etc

8月の納期一覧  
市県民税 第2期 8月31日(月)  
国民健康保険税 第2期 8月31日(月)  
後期高齢者医療保険料 第1期 8月31日(月)  
介護保険料(65歳以上) 第3期 8月31日(月)  
水道料 6・7月分 8月31日(月)  
保育料 8月分 8月31日(月)  
市営住宅使用料 8月分 8月31日(月)

トップページ (表紙のお話)  
TOP PAGE



6月30日に静波海水浴場、7月1日にさがらサンビーチの海開きが行われました。静波海水浴場では、神事の後、榛原ふたば幼稚園の園児約25人が初泳ぎ。園児らは歓声を上げ、来た波をジャンプするなど、待ちに待った海を満喫しました。

待っています (広報紙の感想)  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



まえはら ののか  
前原 乃々華ちゃん(2歳)  
平成25年7月4日生(須々木)  
お散歩とワンワンが大好き♡  
そんなののかちゃんも  
もうすぐお姉ちゃんだね♪



いげが や ゆうい  
池ヶ谷 友維くん(2歳)  
平成24年11月14日生(坂部)  
いつも明るく元気な友維☆  
家族みんなを笑わせてくれて  
ありがとう♪



さくらい どうま  
櫻井 翔真くん(1歳)  
平成25年11月19日生(細江)  
いつも可愛い笑顔と癒やしを  
ありがとう♪家族みんな翔真  
のことがだ〜い好きだよ☆☆



むらした あいゆう  
村下 愛悠くん(1歳)  
平成25年8月28日生(波津)  
踊る事が大好きなあいく♪  
お喋りも出来るようになって  
お話しするの楽しみだね♡



くわはら  
桑原 みなみちゃん(3歳)  
平成24年7月15日生(波津)  
♡我が家の姫♡あちゃめで  
いつも笑わしてくれます♪  
兄妹仲良く大きくなあれ!



いなば だいち  
稲葉 大知くん(2歳)  
平成24年9月11日生(細江)  
にこにこ笑顔がかわいーだーい  
ちゃん♪ジャンプとお歌が大  
好き♡わが家の癒し系です☆

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月3日(木) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎0052

夏休みの自由研究のテーマに悩んだら、図書館に来てヒントを探してみてくださいね。

おちゃわんかぞく

林木林著  
白泉社刊



おとうちゃん、おかあちゃん、おにいちゃん、おちびちゃんのおちゃわんかぞく。ご飯の時間になり、おはしかぞくや、おわんかぞくとともに今日もスタンバイOK。赤ちゃんから大人まで、いただきまーすの時間が楽しくなる絵本です。

しずおか大人もはまる  
動物園・水族館  
ガイドブック

静岡新聞社刊



県内の動物園・水族館の最新情報が満載。爬虫類に特化した動物園、深海生物やショーを楽しめる水族館など、「大人も楽しめる」をコンセプトに18施設を紹介します。楽しく回るコツや貴重ないきもの、グッズやお土産情報も。

おじいちゃんが  
孫に語る戦争

田原総一朗著  
講談社刊



小学校5年生の夏に終戦を迎えたジャーナリストの田原総一朗が、同じく今年5年生になった双子の孫、朗人くんと正人くんに、日本の戦争史を語ります。満州事変から太平洋戦争を経て朝鮮戦争までの日本史を分かりやすく解説した1冊。

ふたり姉妹

瀬羽麻子著  
祥伝社刊



都会で企画職として働く上昇志向の姉が突然の帰省。田舎の実家を出たことがない妹は、姉や婚約者を説得し、姉の家で都会暮らしをしてみることに。生活を交換した二人が最後に選ぶ道は？「うさぎパン」の著者が贈る、人生の夏休みの物語。

児 両	ま、いっか!	サトシン
児 両	いきものなあに	星燈社/絵
児 両	だいすきスイーツで自由研究	盛口満/監修
般 両	子連れのタダピバ 東部版	望月やすこ/写真・文

児……児童書 図……一般書 西……相良・榛原両図書館で借りることができます。

般 両	忙しくても、ちゃんと晩ご飯10分定食	ウィーククナビ
般 両	武道館	朝井リョウ
般 両	トイレのピエタ	松永 大司
般 両	戦場の聖歌(カンタータ)	森村 誠一

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎02649  
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎0094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始  
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-8月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/7月28日(火) 5コース/8月18日(火)  
2コース/7月29日(水) 6コース/8月19日(水)  
3コース/8月4日(火) 7コース/8月25日(火)  
4コース/8月5日(水) 8コース/8月26日(水)  
運行表は図書館に置いてあります。



8月の相談



### 募集

#### 男子力・女子力アップ講座で自分をみがこう

日時 10月から翌年2月までの金曜日(月1回) 午後7時〜午後9時  
会場 いくら、さざんか 他  
対象 20歳〜45歳の独身男女  
内容 コミュニケーション能力アップ講座、スキルアップ講座、ファッションやメイク、料理など  
定員 男女各25人  
申込方法 電話または直接申し込み  
申込期限 9月18日(金)  
申込先 社会教育課 植田  
☎(53) 26446

#### ママサポートパーティーへ参加しませんか?

皆さんで楽しく子育てについて一緒に考えてみませんか。  
日時 8月18日(火)、25日(火)、9月1日(火)、8日(火) 午前9時45分〜午前11時45分  
会場 さざんか  
対象 3歳以上の未就学児童の母親(定員20人、託児あり)  
参加費 1000円  
申込方法 市ホームページや子ども子育て課、子育て支援センターなどにある申込書と参加費を持参し、直接申し込み。  
申込期限 8月7日(金)  
申込先 子ども子育て課 森田  
☎(23) 0071

#### 今、知っておきたい6つの疑問「結婚生活」

「結婚するってどんなこと?」  
「将来家庭を築きパートナーと一緒に生活していくためには、いろいろな生活力が必要です。」

#### 「第19回すこやか長寿祭美術展」作品を募集

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真  
対象 県内在住で昭和32年4月1日以前に生まれたアマチュアの方が創作した未発表作品  
出品料 2000円(1部門につき1点、複数部門の出品可)  
申込方法 ホームページまたは電話後に郵送される申込書に必要事項を記入し、提出。  
申込期間 10月30日(金)当日消印有効  
申込先 公益財団法人しずおか健康長寿財団(〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号)  
☎054(253) 42221  
☎054(253) 42222  
http://www.sukoyaka.or.jp

#### 市役所では、やる気のある職員を募集します

受付期間 7月21日(火)〜8月10日(日) \*郵送の場合、受付最終日の消印有効。  
採用日 平成28年4月1日(金)  
業務内容 一般事務  
資格 市ホームページまたは市役所で配布する試験案内を正確に読み取ること

#### 文芸まきのほら第10号作品を募集しています

募集作品 創作、随筆、郷土研究、紀行文、詩、俳句、短歌など \*規定枚数あり。「文芸まきのほら原稿用紙」(575字詰25×23)を使用してください。原稿用紙は、社会教育課、榛原文化センター、市史料館、相良公民館にあります。  
資格 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の人。市出身の人または在籍したことのある人  
申込方法 社会教育課、榛原文化センターの窓口へ直接提出または郵送する。  
申込期限 9月30日(日) \*郵送の場合は当日消印有効。  
問い合わせ 社会教育課 大石  
☎(53) 26446

#### 文芸まきのほら第10号作品を募集しています

提出先 総務課(榛原庁舎4階)採用予定 2人程度(高卒程度) \*身体障がい者の方を含む。  
問い合わせ 総務課 横山  
☎(23) 0051

#### 文芸まきのほら第10号作品を募集しています

提出先 総務課(榛原庁舎4階)採用予定 2人程度(高卒程度) \*身体障がい者の方を含む。  
問い合わせ 総務課 横山  
☎(23) 0051

#### 文化祭にあなただけの作品を出展してみませんか

日時 10月31日(土)〜11月1日(日)  
会場 静波体育館 榛原文化センター  
募集作品 絵画、写真、書道、手工芸など  
申込方法 申込書に記入し、榛原文化センターへ直接申込み。  
申込期限 9月25日(金) \*展示スペースの都合上、お早めにお申し込みください。  
問い合わせ 市文化協会事務局  
☎(23) 0002

#### 海上保安庁では学校の職員を募集しています

「海上保安学校」  
受付期間 ▼インターネット▶ 7月21日(火)〜7月30日(日) ▼郵送▶ 7月21日(火)〜7月23日(日)  
第1次試験 9月27日(日)  
「海上保安大学校」  
受付期間 ▼インターネット▶ 8月27日(日)〜9月7日(日) ▼郵送▶ 8月27日(日)〜8月31日(木)  
第1次試験 10月31日(日)、11月1日(月)  
問い合わせ 清水海上保安部管理課  
☎054(353) 1118

#### 「平和を仕事にする」防衛省採用試験のご案内

試験日 ▼1次 9月23日(日) ▼2次 10月11日(日)  
対象 高卒(見込含む)21歳未満  
試験日 ▼1次 9月18日(金) ▼2次 10月11日(日)  
対象 18歳〜27歳未満  
【自衛官候補生】

#### お知らせ

##### 家屋評価調査を実施します

新築または増改築された家屋を対象に、固定資産税の基となる家屋調査を行っています。調査には固定資産税評価補助員証を携行した税務課職員が伺います。事前に、調査日時などを記載した通知を対象者に送付しますので確認してください。  
問い合わせ 税務課 森田  
☎(23) 0035

##### 児童扶養手当の受給者へ現況届をお忘れなく

児童扶養手当(ひとり親家庭などに支給される手当)の受給者は、毎年8月に現況届を必ず提出しなければなりません。この届け出は、引き続き手当を受けることができます。未提出の場合は、手当を受けることができません。提出先は、事前に案内通知を郵送します。また、期間中、集中受付日を設けます。  
期日 8月5日(火)、7日(木)集中受付日 8月5日(火)〜8月7日(木) さざんか2階 会議室3  
問い合わせ 子ども子育て課 森田  
☎(23) 0071

8月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っっていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。

#### 一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日〜金曜日  
時間 9:00〜16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎230088

#### 消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。  
契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。  
【最近多い相談事例】  
エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル  
期日 月曜日〜金曜日  
時間 9:00〜16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎230088

#### 法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分程度対応します。  
相談時には、参考となる書類などを持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。  
期日 8月5日(火)・19日(土)  
時間 10:00〜12:00  
13:00〜15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30〜  
当日電話予約のみ  
☎市民相談センター ☎230088

#### 心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。  
期日 8月12日(火)・26日(土)  
時間 9:00〜11:30  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎230088

#### 介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす家族や周りの人の負担も大きく、さまざまな問題や悩みが生じることもあります。「足腰が弱くなりお風呂に入れなくなった」「最近もの忘れが気になる」など、気になることがあれば独りで抱え込まず、一度相談してみませんか。  
市では、介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。  
期日 月曜日〜金曜日 \*祝日を除く  
時間 9:00〜17:00 (水曜日は19時まで)  
会場 榛原庁舎2階相談室 相良保健センター  
☎高齢者福祉課 ☎230076

#### 税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。  
期日 8月19日(土)  
時間 13:30〜15:30  
会場 市民相談センター  
☎東海税理士会島田支部 ☎054766575

#### 行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。  
期日 8月5日(火)・19日(土)  
時間 10:00〜12:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎230088

#### 高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。  
期日 8月21日(金)  
時間 13:30〜16:00  
会場 榛原庁舎2階相談室  
☎地域包括センターオリーブ ☎238822

\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

19 MAKINOHARA 2015.07

2015.07 MAKINOHARA 18



8月21日の県民の日は市営プールが無料です

世界恒久平和の実現を祈念しサイレンを吹鳴

後期高齢者医療保険証は8月1日に切り替え

国民健康保険高齢受給者証切り替え時の確認

不審な電話には要注意 警察に相談しよう

「男性不妊治療費助成」の受付が始まります

さがら・夏・夢舞台2 015が開催されます

日時会場 8月7日(金) 午後5時〜午後9時 大沢公園

市民のつどい開催「声掛けて変わっていく社会」

平成28年牧之原市成人式案内状を送付します

静岡県都市計画区域マスタープランの公聴会

世界恒久平和を願って「平和学習展」を開催

さがる灯ろう流しと手筒花火で東北復興支援

悩みを抱える子ども若者のための合同相談会

さがる・夏・夢舞台2 015が開催されます

日時会場 8月1日(土) 午前8時50分〜午後12時30分

静岡県都市計画区域マスタープランの公聴会

世界恒久平和を願って「平和学習展」を開催

さがる灯ろう流しと手筒花火で東北復興支援

悩みを抱える子ども若者のための合同相談会

さがる・夏・夢舞台2 015が開催されます

日時会場 8月1日(土) 午前8時50分〜午後12時30分

静岡県都市計画区域マスタープランの公聴会

世界恒久平和を願って「平和学習展」を開催

さがる灯ろう流しと手筒花火で東北復興支援

悩みを抱える子ども若者のための合同相談会

さがる・夏・夢舞台2 015が開催されます

日時会場 8月1日(土) 午前8時50分〜午後12時30分

静岡県都市計画区域マスタープランの公聴会

世界恒久平和を願って「平和学習展」を開催

さがる灯ろう流しと手筒花火で東北復興支援

悩みを抱える子ども若者のための合同相談会

さがる・夏・夢舞台2 015が開催されます

日時会場 8月1日(土) 午前8時50分〜午後12時30分

入札結果の公表 - 5月. Table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者

# まきのほら茶づけ

## はじめました。

今年4月から  
スタート!  
市内外加盟店 33件  
(2015年6月末現在)

牧之原市商工会・飲食店

JFAハイナン青壮年部

牧之原市商工会(飲食店)とJFAハイナン青壮年部が、「地元産の食材を使い、何か地域を盛り上げることができないか」と思い、まきのほら茶づけ研究会(通称・チャツケン)を立ち上げ、新たな地域グルメ「まきのほら茶づけ」を企画しました。



4月にスタートしたばかりの企画でしたが、市内32店舗、東京から1店舗の参加があり、6月末現在、33店舗が加盟。市内のさまざま飲食店でまきのほら茶づけを楽しむことができま

まきのほら茶づけの定義は「さがらの塩・静岡牧之原茶・かつお節」の3つを必ず使用することです。これをイタリアンや中華など、各店舗が自由に工夫を凝らして提供しています。現在、テレビ番組などのメディアで取り上げられ、市内で旋風を巻き起こっています。

1つめ 静岡牧之原茶  
2つめ 相良の塩  
3つめ かつお節

この食材が3つ揃えば「まきのほら茶づけ」の完成です!

藤田 きっかけは、平成25年の夏に、静岡デザイン専門学校とJFAハイナン青壮年部と一緒に活動した「未来のチカラプロジェクト」です。牧之原市の海から「塩」、茶畑から「茶づけ」というキーワードが出てきたので、塩づくり活動を行っていた増田裕志さんにすぐに相談したのが最初でした。

藤田 健康にいい、おいしい、静岡牧之原茶

小塚 商工会としても、地産地消や食育をテーマにイベントなどを考えていたこともあり、本当に良いタイミングでつながりました。

増田 企画を個で進めるにも限界があり、さつそく飲食店の皆さんと協力体制を築くため「食を考える会」を立ち上げました。そこでの意見交換する場がとても大切だったと感じます。

藤田 そうですね。企画の早い段階で情報共有ができた事が、33件の加盟店登録につながったと思います。小塚 そのような協力体制が進む流れの中で、今回東京(新宿区)の飲食店「みせるま」(牧之原市出身)さんも加盟してくれたのも

すごく嬉しいですね。藤田 私たちJAにできごと、飲食店さんにできごと、商工会事務局さんとしてできること、それぞれの得意な力を出し合って協力できた事が、大きく前に進む要因だったと思います。

増田 今後も学生やNPOなど、様々さまざまな団体と協力してさらに企画を充実させていきたいですね。

小塚 今後の提案としては、朝から茶づけを食べたいだけのように「朝茶づけブーム」を仕掛けていきたいと考えています。

チャツケンでは現在、定期的な研究会(会議)が開催されており、茶づけスタンプリーや茶づけグランプリなど新しい企画が次々に考案されているようです。



1 さかえ家 【カツオの味噌たたき茶づけ】

2 寿~KOTOBUKI~ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

3 居酒屋えぼし 【カツオの味噌たたき茶づけ】

4 喜笑軒 【カツオの味噌たたき茶づけ】

5 居酒屋上越 【カツオの味噌たたき茶づけ】

6 くじらのせなか 【カツオの味噌たたき茶づけ】

7 CASUAL DINNING Ange 【カツオの味噌たたき茶づけ】

8 網笑 【カツオの味噌たたき茶づけ】

9 静波リゾートホテル スウィングビーチ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

10 はちぼし 【カツオの味噌たたき茶づけ】

11 手打ちそば 門膳 【カツオの味噌たたき茶づけ】

12 旨いもん処 もりまさ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

13 大とく屋 ちょいのみ処 【カツオの味噌たたき茶づけ】

14 ペンション むぎわらぼうし 【カツオの味噌たたき茶づけ】

15 ペンション リリカル 【カツオの味噌たたき茶づけ】

16 café dining TANUMA 【カツオの味噌たたき茶づけ】

17 Dining うみねこ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

18 レストラン ハーク 【カツオの味噌たたき茶づけ】

19 カジュアルイタリアンダイニング エツナ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

20 天保屋 【カツオの味噌たたき茶づけ】

21 居酒屋 のんき 【カツオの味噌たたき茶づけ】

22 御食事処 池田屋 池田屋 宴会場 【カツオの味噌たたき茶づけ】

23 御食事処 やさか 【カツオの味噌たたき茶づけ】

24 おばたや 【カツオの味噌たたき茶づけ】

25 厨房 いかりや 【カツオの味噌たたき茶づけ】

26 居酒屋やまろく 【カツオの味噌たたき茶づけ】

27 呑み喰い処 まつばえ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

28 和ダイニング すけろく 【カツオの味噌たたき茶づけ】

29 末広飯店 風来坊 【カツオの味噌たたき茶づけ】

30 磯料理処 万寿田 【カツオの味噌たたき茶づけ】

31 お食事処 おじろ 【カツオの味噌たたき茶づけ】

32 船元の宿 大漁苑 【カツオの味噌たたき茶づけ】

33 みせるま 【カツオの味噌たたき茶づけ】

まきのほら茶づけ協力店 (●販売を開始している店舗)	
<b>藤原地区</b>	
1 さかえ家 牧之原市細江 2858-4 TEL. 22-0078 休: 日曜日	17 Dining うみねこ 牧之原市相良 255-7 TEL. 52-5985 休: 火曜日
2 寿~KOTOBUKI~ 牧之原市細江 326-4 TEL. 22-4848 休: 火曜日	18 レストラン ハーク 牧之原市相良 252-2 TEL. 52-1127 休: 水曜日
3 居酒屋えぼし 牧之原市細江 302-1 TEL. 22-5544 休: 月曜日・第4日曜	19 カジュアルイタリアンダイニング エツナ 牧之原市本 436-2 TEL. 54-0351 休: 月曜日
4 喜笑軒 牧之原市静波 402 TEL. 22-0442 休: 水・木曜日	20 天保屋 牧之原市菅ヶ谷 665-2 TEL. 52-1087 休: 火曜日
5 居酒屋上越 牧之原市勝保 1732-2 TEL. 22-0151 休: 月曜日	21 居酒屋 のんき 牧之原市大沢 606-1 TEL. 52-3684 休: 月曜日
6 くじらのせなか 牧之原市静波 1714-4 TEL. 22-5171 休: 月曜日・第3火曜日	22 御食事処 池田屋 池田屋 宴会場 牧之原市大沢 528-12 TEL. 52-4595 休: 不定期
7 CASUAL DINNING Ange 牧之原市静波 2025-1 TEL. 24-3366 休: 火曜日	23 御食事処 やさか 牧之原市波津 282-9 TEL. 52-6748 休: 月曜日
8 網笑 牧之原市静波 2219-180 TEL. 22-5751 休: 第2・4水曜日	24 おばたや 牧之原市波津 438 TEL. 52-0364 休: 火曜日
9 静波リゾートホテル スウィングビーチ 牧之原市静波 2228-43 TEL. 22-1717 休: 不定期	25 厨房 いかりや 牧之原市相良 349-1 TEL. 52-5050 休: 日曜日
10 はちぼし 牧之原市静波 3114-1 TEL. 22-6688 休: 不定期	26 居酒屋やまろく 牧之原市相良 61-1 TEL. 52-0067 休: 火曜日
<b>相良地区</b>	
11 手打ちそば 門膳 牧之原市片浜 1033 TEL. 52-4832 休: 火曜日(祭日営業)	27 呑み喰い処 まつばえ 牧之原市波津 1-35 TEL. 52-1441 休: 水曜日
12 旨いもん処 もりまさ 牧之原市片浜 3380-378 TEL. 52-1526 休: 火曜日・第4水曜日	28 和ダイニング すけろく 牧之原市波津 1-6 TEL. 52-2888 休: 不定休
13 大とく屋 ちょいのみ処 牧之原市大江 50-1 TEL. 52-0055 休: 月曜日	29 末広飯店 風来坊 牧之原市波津 1575-1 TEL. 52-3810 休: 木曜日夜
14 ペンション むぎわらぼうし 牧之原市相良 263-3 TEL. 52-0151 休: 不定休	30 磯料理処 万寿田 牧之原市須々木 2611 TEL. 52-1363 休: 月曜日
15 ペンション リリカル 牧之原市相良 218-1 TEL. 52-6888 休: 不定休	31 お食事処 おじろ 牧之原市須々木 951-1 TEL. 52-3234 休: 木曜日
16 café dining TANUMA 牧之原市相良 263-179 TEL. 52-4040 休: 月・火曜日	32 船元の宿 大漁苑 牧之原市落居 451-21 TEL. 58-1811 休: 不定期
<b>県外</b>	
33 みせるま 東京都新宿区新宿 7-12-1 休: なし	



輝け!未来

もり・かずさ  
**森 一翔さん**  
勝間田小6年 勝間田区



## 僕の夢は宇宙飛行士になること 無限に広がる宇宙の秘密を探りたい

僕の夢は宇宙飛行士になることです。なぜなら星を見ることが好きだからです。将来は、宇宙航空研究開発機構JAXAに入って宇宙についての研究をしたいです。宇宙飛行士になったら、まだ誰も行っていない火星に行き、南半球にあるという巨大な氷河を見てみたいです。そして、無限に広がる宇宙の秘密を探りたいと思います。

▼海水浴シーズンの到来。静波海水浴場の海開きでは、園児たちと一緒に海へ入りました。はしゃぐ子どもたちをカメラで追っていたそのとき、後ろから強い波に押され倒れそうに。運よく他の記者さんにぶつかり転倒が回避でき大惨事を免れました。これから楽しい夏イベントが満載です。たくさんの思い出をつくりましょう▼皆さんは「マキティ」とくとかかいもの券を何に使いましたか。我が家では飲食代に消え、つつい食べ過ぎてしまいました。「商品券の購入がまだ」という世帯の皆さん、なんと7月末まで販売期間が延長されました。1万円で2千円分のプレミアムがつくこの券は、市役所両庁舎と商工会で購入ができます。何に使おうか迷いながら買い物を楽しみましょう。



ベンを置いてー編集書記