

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	8日(水)、9日(木)	12:45~14:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	10日(金)、14日(火)		菅山農業就業改善センター	
	16日(水)、17日(木)		坂部区民センター	
	23日(水)、24日(木)		勝間田会館	
	27日(月)		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペブシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(水)	8:15~11:00	相良公民館	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	3日(金)		牧之原コミュニティセンター	
	4日(土)、29日(水)、30日(木)		さざんか	
	6日(月)		菅山農業就業改善センター	
	8日(水)		トーク地頭方	
	9日(木)、10日(金)		相良保健センター	
	27日(月)		牧之原区民センター	
	28日(火)		勝間田会館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	7日(火)、31日(金)	12:30~14:00	細江コミュニティセンター	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	1日(水)		笠名公民館	
	8日(水)		落居公民館	
	9日(木)		大江区民会館	
	27日(月)		牧之原南公民館	
	28日(火)		朝生公民館	
	29日(水)		さざんか	
	30日(木)		川崎コミュニティ防災センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(火)、21日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	14日(火)、28日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	7日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	14日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日(水)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	16日(水)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	2日(水)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	16日(水)	11:20~		
高次脳機能障がい相談会	22日(水)	13:00~17:00	静岡総合庁舎別館	中部健康福祉センター-福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週水、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message
お知らせ

食中毒防止のために、手洗いや正しい食品管理を心がけましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	13日(月)、27日(月)		相			
赤ちゃん相談	1日(水)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	13日(月)	9:00~9:15	さ	平成26年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	23日(水)	9:00~9:15	さ	平成26年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	3日(金)	13:00~13:30	相	平成25年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	14日(火)	13:00~13:30	相	平成25年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	21日(火)	13:00~13:30	さ	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	16日(水)	9:00~9:30	さ	平成24年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	相	平成23年12月、平成24年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	相	平成23年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(水)	10:00集合	さ	平成27年5月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	22日(水)	13:00~13:30	さ	平成27年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(水)		相			
日本脳炎	9日(水)	13:00~13:30	相	平成24年5月、6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(水)		さ			
離乳食教室(要予約)	10日(木)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	23日(水)	13:00~13:30 受付	子相	平成27年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子相:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(7月の日曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
5日(日)	赤堀整形外科医院 ☎20117	田形内科医院 ☎5320
12日(日)	加藤内科医院 ☎0701	あかほりクリニック ☎5555
19日(日)	三輪クリニック ☎7300	小田医院 ☎0426
20日(月)	はいばら泌尿器科クリニック ☎8087	永尾内科循環器科医院 ☎6611
26日(日)	伊東クリニック ☎0361	堀口外科医院 ☎5858

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

熱中症を予防しよう!
熱中症は必ずしも高温時に起こるとは限りません。暑い環境での人間の体は、運動や作業を始めて3日から4日たつたないと体温調節が上手にできません。そのため、急に暑くなった日は、暑さに体が十分適応できず、熱中症で倒れる人が多くなります。
総務省消防庁の昨年度のデータでは、7月に救急搬送される人が多くなっています。
本格的な夏が来る前に、栄養バランスの良い食事や体力づくりなど、今から熱中症対策していくことが大切です。
こんな場所でも注意が必要



熱中症予防
暑くなるにつれて、こまめな水分補給、日傘や帽子の使用、扇風機やエアコンの活用、汗が乾きやすい衣服の着用など、予防対策を行います。
暑くなるにつれて、こまめな水分補給、日傘や帽子の使用、扇風機やエアコンの活用、汗が乾きやすい衣服の着用など、予防対策を行います。
暑くなるにつれて、こまめな水分補給、日傘や帽子の使用、扇風機やエアコンの活用、汗が乾きやすい衣服の着用など、予防対策を行います。
暑くなるにつれて、こまめな水分補給、日傘や帽子の使用、扇風機やエアコンの活用、汗が乾きやすい衣服の着用など、予防対策を行います。