

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	25日(木)、26日(金)	12:45~14:00	相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	14日(金)、20日(木)、25日(金)	8:15~11:00	相良保健センター	榑原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます)
	16日(火)、23日(火)		トーク地頭方	
	18日(木)		萩間公民館	
	19日(金)		坂部区民センター	
	21日(日)、29日(日)、30日(月)		さざんか	
	26日(金)		勝間田会館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	16日(火)	12:30~14:00	豊岡公民館	榑原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます)
	18日(木)		女神公民館	
	19日(金)		坂部第六公民館	
	23日(火)		遠渡公民館	
	24日(水)		堀の内農業研修センター	
	26日(金)		切下農業研修センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	2日(金)、16日(金)、30日(金)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)、23日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	2日(金)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	4日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	14日(木)	13:00~16:00		
	18日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	4日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	14日(木)	15:30~		
	18日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	2日(火)、17日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週水、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message. お知らせ 急須で淹れておいしくお茶を飲みましょう。

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(日)、15日(木)、29日(木)	9:00~11:00	相	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	8日(日)、22日(日)		相			
赤ちゃん相談	3日(日)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	8日(日)	9:00~9:15	相	平成26年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	25日(木)	9:00~9:15	相	平成26年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	4日(木)	9:00~9:30	相	平成25年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~13:30	相	平成25年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	16日(火)	13:00~13:30	相	平成24年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	13:00~13:30	相	平成24年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	17日(木)	8:30~10:00	相	平成23年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(木)	8:30~10:00	相	平成23年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	5日(金)	10:00集合	相	平成27年4月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	15日(日)	13:00~13:30	相	平成26年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(日)		相			
日本脳炎	17日(日)	13:00~13:30	相	平成24年4月、5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(日)		相			
パパママおめでた講座	13日(日)	9:15集合	相	妊娠5か月から8か月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	12日(金)	9:50集合	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	23日(日)	13:00~13:30 受付	相	平成27年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子療

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/相:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 相:相良B&G海洋センター
子療:子育て支援センター榑原(さざんか) 子療:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子療:子育て支援センター榑原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榑原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 (年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科 (6月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医 (榑原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
7日(日)	千内科クリニック ☎31001	堀口外科医院 ☎5853
14日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎20013	廣瀬医院 ☎20005
21日(日)	高木内科医院 ☎20003	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
28日(日)	川田医院 ☎0154	渡辺内科医院 ☎5232

*榑原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

元気ないかをあげよう! NO. 73

皆さんと一緒に健康増進計画を策定しました

市では、市民の皆さんの健康づくりを推進するため、健康増進計画を作成しました。

計画の中では、7つの分野ごとに、目標や取り組み内容を定めています。

その中の一つ、歯や口の健康づくりを推進する歯科保健分野の計画では、歯科保健推進会議や歯科保健専門職会議を行い、市民・幼稚園・保育園・学校・歯科医師・歯科衛生士・ボランティアの皆さんと一緒に、現状と課題をまとめ、年代別に計画を策定しました。

「生涯MY歯(自分の歯)で元気な長寿」は、皆さんと話し合っただけで、歯科保健分野の基本目標です。

歯みがきの現状

平成25年に実施した市民アンケートの結果、1日に3回以上歯をみがいている人は、小学生で32.5%、

「食べたらみがく」食後は必ず歯をみがこう!

おし歯や歯周病を予防し、歯や口の健康を保つためには、歯みがきが欠かせません。「食べたらみがく」ことが大切です。

そのため、計画の取り組みとして、どの年代でも、食後に歯みがきを行うことをとりあげています。

皆さん、職場や学校に歯みがきセットを持って行っていませんか?入れ歯を使用している人も、毎食後、入れ歯をきれいに洗うことが大切です。

「食べたらみがく」を言葉に、家庭や学校、職場で、歯や口の健康づくりに取り組みましょう。