

施設

4月11日から利用できます
ぐりんぱるフィットネスジムが開館します
問い合わせ 健康推進課 須藤 ☎(23) 0025

4月11日から、榛原総合運動公園ぐりんぱるにフィットネスジムが開館します。
市体育協会では、細江コミュニティセンターのトレーニング室の終了に伴い、機器の一部を引継ぎ、新たに、ぐりんぱる管理事務所内にフィットネスジムを設置します。健康維持や筋力アップ、ダイエット、競技スポーツのレベルアップなどに利用してください。

オープニングイベント

▼日時 4月11日(日)、12日(月) 午前9時〜午後3時
▼内容 トレーニング機器講習会(会員証発行)、トレーニング機器体験会、ミニトランポウオーキック体験、ノルディックウォーキング体験。
*参加費は無料です。

施設利用について

▼営業時間 午前9時〜午後9時(第3日曜日は午後5時まで)
▼休館日 祝日以外の毎週月曜日、年末年始(12月28日〜1月4日)
▼利用方法 窓口にて会員証を提示

し、月・年会員以外には料金を支払い、入場となります。
▼利用料金 1回200円、月会費2000円、年会員2万円、運動プログラム作成相談500円、シャワー10分100円
*シャワーはフィットネスジム利用者以外でも使用できます。
▼利用条件 18歳以上(ただし、高校生は指導者または保護者の付き添いが必要)、会員証発行済みの人
▼初回取り扱い講習会 トレーニング機器を安全に使用するため、45分程度の講習を受けていただきます、会員証を発行します。
[講習予約可能日]
午前9時から午後5時の火・木曜日または土・日曜日の午前中(祝日、年末年始休館日を除く)
※指導員の都合上、予約制のため、問い合わせください。
▼問い合わせ NPO法人牧之原市体育協会 ☎(22) 8899

詳しくはホームページをご覧ください。
(<http://www.matsui.ne.jp/maki/ai/kyo/index.htm>)

相談

相談員が解決方法を一緒に考えます
ひとりで悩まずに相談してください
問い合わせ 市民相談センター 藤田 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。相談方法は、電話または市民相談センター(消費生活センター)に直接お越しください。
場所は、市役所榛原庁舎北側にある建物の2階です。受付時間は、午前9時から午後4時までとなります。相談者の秘密は守られます。
皆さんが巻き込まれそうな最近あったケースを紹介します。

購入した商品が届かない

インターネットで商品注文。支払い方法が前払いだったため、指定された口座に代金を振り込んだが、いつまでたっても商品が届かず、業者とも連絡がとれません。

アドバイス

出品者と落札者の双方が個人の場合の取引は、自己責任になります。ネット通販を含め、通信販売はクーリング・オフ出来ません。じっくり考えてから申し込みをしましょう。

また、支払う前に販売者などの連絡先や申し込み画面をプリント

年齢承認したら、会員登録されてしまった

アウトしておきましょう。支払い方法が前払いだけでなく、代金引き換えや第3者預託(エスクローサービス)を用意しているショップを選ぶことも大切です。正規販売店の価格よりも極端に安い場合は、要注意です。

アドバイス

サイトのサービスを利用しようとして接続したのであれば、支払いの義務は生じません。また、業者に連絡することで個人情報漏れが止まり、さらなる被害につながることもありません。不審なサイトや身に覚えのないメールのURLには興味本位で接続しないことが第一です。

平成27年度 移動図書館ひまわり号 運行表

移動図書館ひまわり号は、図書館まで出掛けることが難しい子どもやお年寄りにも本に親んでもらおうと、市内8コース・53ステーションを毎月1回巡回しています。
問い合わせ 社会教育課 赤堀 ☎52646

<p>コース1</p> <table border="1"> <tr><td>4月7日(日)</td><td>5月7日(日)</td></tr> <tr><td>6月2日(日)</td><td>6月30日(日)</td></tr> <tr><td>7月28日(日)</td><td>9月1日(日)</td></tr> <tr><td>9月29日(日)</td><td>10月27日(日)</td></tr> <tr><td>11月24日(日)</td><td>1月5日(日)</td></tr> <tr><td>12月2日(日)</td><td>3月1日(日)</td></tr> </table> <p>牧之原第6町内会公民館 9:15~9:35 牧之原中央町内会集会所 9:55~10:15 牧之原コミュニティセンター 10:25~10:45 三栗農業研修会館 11:10~11:30 勝間田小学校 12:50~13:40 朝生公民館 14:10~14:30 ピアゴ 15:00~15:20</p> <p>*5月7日は木曜日になります。</p>	4月7日(日)	5月7日(日)	6月2日(日)	6月30日(日)	7月28日(日)	9月1日(日)	9月29日(日)	10月27日(日)	11月24日(日)	1月5日(日)	12月2日(日)	3月1日(日)	<p>コース2</p> <table border="1"> <tr><td>4月8日(日)</td><td>5月8日(日)</td></tr> <tr><td>6月3日(日)</td><td>7月1日(日)</td></tr> <tr><td>7月29日(日)</td><td>9月2日(日)</td></tr> <tr><td>9月30日(日)</td><td>10月28日(日)</td></tr> <tr><td>11月25日(日)</td><td>1月6日(日)</td></tr> <tr><td>2月3日(日)</td><td>3月2日(日)</td></tr> </table> <p>相良公民館 9:05~9:30 笠名公民館 9:50~10:10 トーク地頭方 10:30~10:50 遠渡公民館 11:10~11:30 地頭方小学校 12:45~13:35 落居公民館 14:00~14:30</p> <p>*5月8日は金曜日になります。</p>	4月8日(日)	5月8日(日)	6月3日(日)	7月1日(日)	7月29日(日)	9月2日(日)	9月30日(日)	10月28日(日)	11月25日(日)	1月6日(日)	2月3日(日)	3月2日(日)	<p>コース3</p> <table border="1"> <tr><td>4月14日(日)</td><td>5月12日(日)</td></tr> <tr><td>6月9日(日)</td><td>7月7日(日)</td></tr> <tr><td>8月4日(日)</td><td>9月8日(日)</td></tr> <tr><td>10月6日(日)</td><td>11月5日(日)</td></tr> <tr><td>12月1日(日)</td><td>1月12日(日)</td></tr> <tr><td>2月9日(日)</td><td>3月8日(日)</td></tr> </table> <p>鬼女新田公民館 9:15~9:35 菅山原公民館 9:55~10:15 養護老人ホーム相寿園 10:40~11:20 萩岡小学校 12:40~13:30 相良R&G海洋センター 14:05~14:25 片浜小学校 14:50~15:30</p> <p>*11月5日は木曜日になります。</p>	4月14日(日)	5月12日(日)	6月9日(日)	7月7日(日)	8月4日(日)	9月8日(日)	10月6日(日)	11月5日(日)	12月1日(日)	1月12日(日)	2月9日(日)	3月8日(日)
4月7日(日)	5月7日(日)																																					
6月2日(日)	6月30日(日)																																					
7月28日(日)	9月1日(日)																																					
9月29日(日)	10月27日(日)																																					
11月24日(日)	1月5日(日)																																					
12月2日(日)	3月1日(日)																																					
4月8日(日)	5月8日(日)																																					
6月3日(日)	7月1日(日)																																					
7月29日(日)	9月2日(日)																																					
9月30日(日)	10月28日(日)																																					
11月25日(日)	1月6日(日)																																					
2月3日(日)	3月2日(日)																																					
4月14日(日)	5月12日(日)																																					
6月9日(日)	7月7日(日)																																					
8月4日(日)	9月8日(日)																																					
10月6日(日)	11月5日(日)																																					
12月1日(日)	1月12日(日)																																					
2月9日(日)	3月8日(日)																																					
<p>コース4</p> <table border="1"> <tr><td>4月15日(日)</td><td>5月13日(日)</td></tr> <tr><td>6月10日(日)</td><td>7月8日(日)</td></tr> <tr><td>8月5日(日)</td><td>9月9日(日)</td></tr> <tr><td>10月7日(日)</td><td>11月4日(日)</td></tr> <tr><td>12月2日(日)</td><td>1月13日(日)</td></tr> <tr><td>2月10日(日)</td><td>3月9日(日)</td></tr> </table> <p>鹿島神社 9:00~9:20 細江コミュニティセンター 9:40~10:00 榛原児童館 10:15~10:45 坂部第2農業センター 11:10~11:30 坂部小学校 12:50~13:40 切山下農業研修センター 14:10~14:30 中地区公民館 14:50~15:10</p>	4月15日(日)	5月13日(日)	6月10日(日)	7月8日(日)	8月5日(日)	9月9日(日)	10月7日(日)	11月4日(日)	12月2日(日)	1月13日(日)	2月10日(日)	3月9日(日)	<p>コース5</p> <table border="1"> <tr><td>4月21日(日)</td><td>5月19日(日)</td></tr> <tr><td>6月16日(日)</td><td>7月14日(日)</td></tr> <tr><td>8月18日(日)</td><td>9月15日(日)</td></tr> <tr><td>10月13日(日)</td><td>11月10日(日)</td></tr> <tr><td>12月8日(日)</td><td>1月19日(日)</td></tr> <tr><td>2月16日(日)</td><td>3月15日(日)</td></tr> </table> <p>はいばら総合観光センター 9:15~9:45 神明神社 10:10~10:30 スーパーカネハチ 10:50~11:20 細江小学校 12:45~13:35 久翁寺駐車場 14:05~14:25 うるび(元JA坂口支店) 14:40~15:00 JAハイナン本店 15:30~15:50</p>	4月21日(日)	5月19日(日)	6月16日(日)	7月14日(日)	8月18日(日)	9月15日(日)	10月13日(日)	11月10日(日)	12月8日(日)	1月19日(日)	2月16日(日)	3月15日(日)	<p>コース6</p> <table border="1"> <tr><td>4月22日(日)</td><td>5月20日(日)</td></tr> <tr><td>6月17日(日)</td><td>7月15日(日)</td></tr> <tr><td>8月19日(日)</td><td>9月16日(日)</td></tr> <tr><td>10月14日(日)</td><td>11月11日(日)</td></tr> <tr><td>12月9日(日)</td><td>1月20日(日)</td></tr> <tr><td>2月17日(日)</td><td>3月16日(日)</td></tr> </table> <p>白井公民館 9:05~9:25 中西集会所 9:40~10:00 さがら子生れ温泉会館 10:20~10:45 東萩岡公民館 11:00~11:20 牧之原小学校 12:45~13:35 相良いきいきセンター 14:20~15:00</p>	4月22日(日)	5月20日(日)	6月17日(日)	7月15日(日)	8月19日(日)	9月16日(日)	10月14日(日)	11月11日(日)	12月9日(日)	1月20日(日)	2月17日(日)	3月16日(日)
4月15日(日)	5月13日(日)																																					
6月10日(日)	7月8日(日)																																					
8月5日(日)	9月9日(日)																																					
10月7日(日)	11月4日(日)																																					
12月2日(日)	1月13日(日)																																					
2月10日(日)	3月9日(日)																																					
4月21日(日)	5月19日(日)																																					
6月16日(日)	7月14日(日)																																					
8月18日(日)	9月15日(日)																																					
10月13日(日)	11月10日(日)																																					
12月8日(日)	1月19日(日)																																					
2月16日(日)	3月15日(日)																																					
4月22日(日)	5月20日(日)																																					
6月17日(日)	7月15日(日)																																					
8月19日(日)	9月16日(日)																																					
10月14日(日)	11月11日(日)																																					
12月9日(日)	1月20日(日)																																					
2月17日(日)	3月16日(日)																																					
<p>ひまわり号には、大人から子どもまで楽しめる小説や趣味の本、絵本、児童書など約3,200冊の本を用意しています。</p> <p>貸出冊数 1回の最高貸出数 ▶中学生以上 5冊 ▶小学生以下 3冊</p> <p>貸出期間 次回運行日まで(約1カ月)</p> <p>借り方 登録申請書を提出して、利用者登録をしてください。</p> <p>返却先 ひまわり号のほか、相良、榛原両図書館(午後5時まで)や相良、榛原両庁舎警備員室(午後7時まで)でも返却できます。</p>	<p>コース7</p> <table border="1"> <tr><td>4月28日(日)</td><td>5月26日(日)</td></tr> <tr><td>6月23日(日)</td><td>7月21日(日)</td></tr> <tr><td>8月25日(日)</td><td>9月25日(日)</td></tr> <tr><td>10月20日(日)</td><td>11月17日(日)</td></tr> <tr><td>12月15日(日)</td><td>1月26日(日)</td></tr> <tr><td>2月23日(日)</td><td>3月22日(日)</td></tr> </table> <p>堀之内研修会館 9:15~9:35 東慶林公園 9:55~10:15 特別養護老人ホームうたしあ 10:40~11:25 川崎小学校 12:50~13:40 橋向公民館 13:55~14:15 旧静波西保育園 14:35~14:55 静波コミュニティセンター 15:10~15:30</p> <p>*9月25日は金曜日になります。 *旧静波西保育園は津波避難タワーの工事完了まで園東側に停車します。</p>	4月28日(日)	5月26日(日)	6月23日(日)	7月21日(日)	8月25日(日)	9月25日(日)	10月20日(日)	11月17日(日)	12月15日(日)	1月26日(日)	2月23日(日)	3月22日(日)	<p>コース8</p> <table border="1"> <tr><td>4月30日(日)</td><td>5月27日(日)</td></tr> <tr><td>6月24日(日)</td><td>7月22日(日)</td></tr> <tr><td>8月26日(日)</td><td>9月24日(日)</td></tr> <tr><td>10月21日(日)</td><td>11月18日(日)</td></tr> <tr><td>12月16日(日)</td><td>1月27日(日)</td></tr> <tr><td>2月24日(日)</td><td>3月23日(日)</td></tr> </table> <p>たきび塾 9:05~9:45 大江八幡神社 10:00~10:20 大寄地区公民館 10:40~11:00 女神公民館 11:10~11:30 菅山小学校 12:50~13:40 介護老人保健施設はるかぜ 14:00~14:30 相良小学校 14:50~15:40</p> <p>*4月30日と9月24日は木曜日になります。</p>	4月30日(日)	5月27日(日)	6月24日(日)	7月22日(日)	8月26日(日)	9月24日(日)	10月21日(日)	11月18日(日)	12月16日(日)	1月27日(日)	2月24日(日)	3月23日(日)												
4月28日(日)	5月26日(日)																																					
6月23日(日)	7月21日(日)																																					
8月25日(日)	9月25日(日)																																					
10月20日(日)	11月17日(日)																																					
12月15日(日)	1月26日(日)																																					
2月23日(日)	3月22日(日)																																					
4月30日(日)	5月27日(日)																																					
6月24日(日)	7月22日(日)																																					
8月26日(日)	9月24日(日)																																					
10月21日(日)	11月18日(日)																																					
12月16日(日)	1月27日(日)																																					
2月24日(日)	3月23日(日)																																					