

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

豆まき
おにぎり

特集 榛原総合病院
地域を支える病院を目指す
巻末 成人式
20歳の誓い

February
2015
NO.161

2

地域を支える病院を目指す

榎原総合病院は、医療法人沖縄徳洲会が指定管理者として運営を始めてから5年が経過しようとしています。住民の皆さんの期待に応えられるように、病院運営に取り組んでいます。

問い合わせ 健康推進課 植松 〇(23)0025

病院の現状

昨年11月に南5病棟(南館5階)40床を再開し、長期的な入院など、患者さんの状態に合わせた対応ができるように取り組んでいます。総合内科や小児科、精神科の医師が加わり、常勤医が増え、診療体制の充実が進んでいます。

患者の声を聞く

榎原総合病院では、住民の皆さんの生命を守るため、24時間365日の診療体制をとっています。また、病院内に提案箱を設置し、寄せられた皆さんの意見を必ず院長が確認し回答することで、サービスの向上に努めています。



売店前ラウンジにある提案箱



森田信敏新院長メッセージ

地域にとって一番役立つ病院を目指す

一番役立つ病院とは

住民の皆さんに最も多い疾患に対応できることが、地域にとって一番役立つ病院であると考えます。

榎原総合病院は、十分でない部分もありますが、入院や手術などの急性期医療、療養病棟での慢性期医療を行い、関連施設の介護老人保健施設「あじさい」も設置されています。

また、訪問看護も含めて、急性期→亜急性期→慢性期の状態に一連の流れで対応できることが強みとなっています。

病院運営の方針

地域に密着する当院の重要な役割である救急は、大変忙しい状況が続いています。近隣病院間で不足する部分を相互に補っていることから、他

地域の救急車も受け入れており、当院の役割はこれまでに以上に増えています。

また、訪問診療、訪問看護も増加しています。在宅医療への対応は当院の目玉ともいえる部分です。今後、ますます高齢者が増える中で、大いに展開していきたいと考えています。

健康事業につきましても、住民の皆さんの健康寿命を伸ばすために、これまで以上に力を入れていきたいと思っています。

そして、災害医療です。徳洲会にはT.M.A.T(世界中で災害医療救済活動や医療技術支援活動などを行っている団体)などの災害時応援体制が

あり、東日本大震災の際にも活躍しました。

免震構造の建物とヘリポート、富士山静岡空港に近い地の利などを生かし、訓練を通じて体制を整えていきたいと考えています。

地域医療を支える

地域医療を取り巻く環境は大変厳しい状況です。全国的には病院の集約化も議論されていますが、集約されれば、病院がない地域が生まれることになり、榎原総合病院は、建物を新築し、住民の皆さんからは「頑張っ」と応援をいただいています。

環境整備など、多くのボラ



命を救われた

まさに、一命を取り留めました。昨年の夏、風邪かなと思いきや榎原総合病院を受診したところ、エコー検査の結果で即手術が必要となり静岡市立静岡病院へ救急車で運ばれました。

教育長 坪池 洋



積極的に進めています

超高齢社会の到来や患者さんの希望に対応するため、平成21年から、診療所の医師なども協力し、訪問診療、訪問看護を実施しています。気軽に相談してください。

副看護部長 大井 陽江



一緒に働きましょう

看護師が不足しています。復職を支援するための専門プログラムを用意しており、北海道や沖縄の院外研修もあります。病院で撮影されるドラマに、エキストラとして出演できます。

南4病棟 松葉 真実

心臓の動脈瘤破裂で助かる例は少なく、よくぞ助かったと思います。「心臓を詳しく見よう」と思って、画像を見ないと見つけるのは難しい」というのは、静岡病院のエコー技師さんの話です。

榎原総合病院のエコー技師さんが「あれ、おかしい」と見つけていなければ、今頃はこの世には居なかったでしょう。幸運がいくつも重なる中、優秀な技師さんに深く感謝しています。



もりた のぶとし

●昭和39年6月14日生まれの50歳。長泉町出身で現在は静海区在住。平成元年近畿大医学部卒業後、浜松医大整形外科に入局。その後、富士宮市立病院などを経て、平成14年榎原総合病院に赴任。平成23年から副院長を務め、今年1月に院長に就任。専門は整形外科。趣味は映画館での映画観賞。

これからの榎原総合病院

当院には長い歴史があります。技術や能力が蓄積され長く働く文化がありました。徳洲会から来たスタッフもよく働いてくれ、伝統的な風土と徳洲会の文化が上手く融合しています。ここを伸ばしていきたいと考えています。

最後に、皆さんにお願いがあります。真に地域に役立つ病院実現のため、今、必要なのは看護師の確保です。ぜひ、一緒に頑張らしましょう。そして、7階展望レストランには、診療やお見舞いでなくても、ぜひ寄ってください。素晴らしい眺望ですよ。

かとう ももこ

●平成7年(1995年)牧之原市細江区生まれの19歳。
東京都在住。小学校6年生のときに日本将棋連盟の奨励会に入会。現在は奨励会初段。趣味は体力作りを兼ねたスポーツトレーニング。師匠は安恵照剛八段で、尊敬する棋士は島朗九段や先崎学九段。



市長から委嘱状を受け取る加藤さん

加藤桃子女流王座・女王



静岡まきのほら
大使に就任

市の魅力を発信

牧之原市細江区出身の加藤桃子さんが「静岡まきのほら大使」に就任しました。静岡まきのほら大使は、市の魅力や特産品などを国内外に広く発信する役割を担い、現在、加藤さんを含めて本市にゆかりのある有名人8人に委嘱されています。

加藤さんは「大変光栄であると同時に責任も感じています。私が活躍することで、多くの人に牧之原市のことを知ってもらえると思うので、頑張りたい」と1月5日の新春顔合わせ会で、意気込みを話してくれました。

プロ棋士を目指す

加藤さんは、両親が将棋の指導をしていたこともあり、5歳の時から将棋を始めました。小学校5年生のときに全国小学生将棋大会で優勝。6年生になると、将棋の世界に身を置くために、母の実家が



リコー杯女流王座戦5番勝負第2局の様子



功績をたたえる
平成26年度牧之原市表彰の受賞者

さまざまな分野で永年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する「牧之原市表彰」が1月5日、「牧之原市新春初顔合わせ会」に先立って執り行われました。本年度は、3人の個人と2団体が表彰されました。

問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎0052

ボランティア等善行功労



植田利夫さん(落居区)

平成12年から落居区落ち合いサロンの代表を務め、高齢者の認知症予防や生きがいづくりに積極的に取り組み、地域福祉の向上に貢献されました。

交通防災功労



鈴木雅志さん(牧之原区)

消防団員として24年間にわたり尽力され、平成24年度からは団長として市民の生命、財産の安全確保に貢献されました。

民生福祉功労



大関小佳枝さん(坂部区)

民生委員児童委員として、19年11カ月間にわたり尽力され、地域住民の良き相談役として福祉の向上に貢献されました。

ボランティア等善行功労



牧之原市シルバー人材センターカラオケ愛好会

平成11年の設立以来、毎年福祉施設などを歌や舞踊をもって慰問し、地域における高齢者の支援、福祉の増進に貢献されました。

ボランティア等善行功労



さがら牧之原花の会

平成3年の設立以来、地域における花壇づくりや環境美化活動に活発に取り組み、美しく潤いのあるまちづくりに貢献されました。



景観

第4回「まきのはら景観写真」景観賞が決定
 市内の優れた景観をみんなで共有しよう
 問い合わせ 都市計画課 植田 ☎(53) 2633

市内には、全国に誇る牧之原大茶園や美しい海岸線、さらには、世界文化遺産に登録された富士山の眺望など、後世に残すべき優れた景観が豊富にあります。

「まきのはら景観写真」景観賞

多くの市民の皆さんに、市内にある豊かな景観を知ってもらおうと、昨年8月から11月までの間、第4回目となる「まきのはら景観写真」を募集しました。
 合計78点の作品が集まり、審査の結果、最高賞である景観賞1点、



景観賞に選ばれた「花につつまれて」(勝間田公園)

準景観賞3点が決まりました。全ての応募作品が展示される景観写真展を、3月11日から17日まで市役所相良庁舎、3月19日から25日までさざんかで開催します。この機会に市内の素晴らしい景観写真をご覧ください。

第4回「まきのはら景観写真」審査結果

- 景観賞 「花につつまれて」 村田志津江さん(細江区)
- 準景観賞 「相良草親馬快走」 澤入 節治さん(細江区)
- 「初日を受けて」 堀住 雅夫さん(吉田町大幡)
- 「富士山とカモメ」 八木 光次さん(落居区)

景観写真展(期間・会場)

- 時間 午前8時30分～午後5時
- 平成27年3月11日(金)～3月17日(木) 相良庁舎1階ロビー
- 平成27年3月19日(土)～3月25日(金) さざんか1階ふれあいホール

議

12月2日から12月19日までの会期で行われました
 市議会12月定例会の主な内容をお知らせします
 問い合わせ 総務課 瀧井 ☎(23) 0050

一般会計補正予算(第4号)

平成26年度第4回目の補正で、1億909万円を追加し、補正後の総額を192億2504万4千円としました。
 今回の補正予算では、津波防災まちづくり事業費や台風18号の災害復旧費などについて予算措置を行いました。

教育委員の任命について

前委員の急逝に伴い、後任の委員として榎林裕子さんが任命されました。



榎林 裕子 (須木区)

牧之原市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例

団員の任用資格について①居住者だけでなく市内への通勤・通学者を加える②対象年齢を20歳以上から18歳以上に引き下げるとともに、団員の報酬額(年額)を増額するための改正を行いました。

地方交付税上の損失額に係る損害賠償請求に関する和解について

25年度大井川広域水道企業団出資金に地方債を充当できなかったことにより生じる地方交付税上の損失額に関して、県が次のとおり補填することで和解することについて、議会で議決されました。
 ▼起債予定額3890万円の45%相当額1750万5千円を賠償する。

字の区域の変更について

市営土地改良事業(片浜原地区)により25年度に区画整理工事が完了し、本年度に換地計画を策定することに伴い、従前の字界を工事施工後の筆界に変更するため、字の区域の変更を行うことについて、議会で議決されました。

この他、駿遠学園管理組合規約の変更について、市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例、市国民健康保険条例の一部を改正する条例、市分担金徴収条例の一部を改正する条例、市営土地改良事業(大寄口原地区)の施行についてが、可決されました。

図書

図書館の雑誌を広告媒体として利用してみませんか
 雑誌スポンサーを募集します
 問い合わせ 社会教育課 栗林 ☎(53) 2646

市立図書館では、雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、民間事業者の皆さんなどに雑誌購入費を負担していただき、購入した雑誌の最新号のカバー表面に「スポンサーの名称」、裏面に「事業広告」を掲載するものです。

応募対象

企業・商店・事業者・団体など
 ▼雑誌提供(広告紙掲載)期間
 雑誌の提供開始月から、12カ月以上

雑誌提供先

相良・榛原の両図書館(どちらか一方でも構いません)
 ▼対象となる雑誌
 図書館が作成した、雑誌リスト(約60種類)から選定。
 ただし、リスト以外の雑誌提供を希望する場合は、相談してください。

▼応募手続き
 お申し込みは随時、受け付けています。担当まで連絡してください。
 ▼スポンサーの決定
 申し込み順に事業広告内容などを確認し、決定します。

雑誌購入代金の負担

スポンサーが雑誌を購入する業者(書店などに、直接代金を負担します。

雑誌スポンサー広告掲載の例



カバー表面にスポンサーの「名称」を掲載
 カバー裏面にスポンサーの「事業広告」を掲載

医療

2つの奨学金制度でサポート
 看護師・助産師を目指す人へ
 問い合わせ 榛原総合病院総務課 岸端 ☎(22) 1131

奨学金で若者を支援

現在、志太、榛原地域では医師・看護師が不足しています。少子高齢化が進む中で、この地域の方々の中から医療を担う若い人が育成され、地域の医療を守っていくこ

とが望まれます。

「奨学金制度」は、そうした若者を応援する制度です。制度を利用することで、看護師・助産師を目指している皆さんは、専門学校や大学での勉強に専念することができます。

榛原総合病院組合と徳洲会(指定管理者)の制度両方を併用することで、毎月10万円の奨学金を受け取ることが可能です。どうぞ、気軽に利用してください。

運用	上限(月額)	返還免除の条件
①榛原総合病院組合「看護師等修学資金貸与制度」	5万円	牧之原市と吉田町の医療施設、介護保健施設での看護業務従事
②徳洲会(指定管理者)「奨学金制度」	5万円	榛原総合病院または徳洲会グループの施設での看護業務従事
①・②を併用した場合	10万円	榛原総合病院での看護業務従事

- 学校区分(大学・短期大学・専門学校)は問いません。
- 貸与期間と同期間を上記返還免除の条件の施設で勤務したとき、全額返済が免除されます。
- 申し込み期限はなく、実習や見学会に来てからでも大丈夫です。



私たちと一緒に働きましょう
 榛原総合病院の新人看護師さん(牧之原市出身)



コミュニケーションを取りながら講話する廣中邦充氏

幸せに生きていくための秘訣

■男と女のフォーラム

市女性団体連絡協議会が主催する「男と女のフォーラム」が1月18日、市史料館で開催されました。

講演では、「やんちゃ和尚」こと廣中邦充氏が、「Tomorrow あしたに向かって～あなたがいてくれてよかった～」と題して、「あと半歩踏み出す」「喜びの心を持つ」「人のお役に立つ」「まず人の幸せを願う」ことが大切と話しました。

約250人の参加者は、講師のユーモアあふれる話に熱心に耳を傾けていました。

6代目「茶ンピオン」が誕生

■第6回TEA HERO選手権

「第6回TEA HERO選手権」決勝大会が1月17日に市史料館で開かれ、市内全ての小学校の予選会から勝ち上がった5年生75人が出場しました。市の特産品であるお茶をゲーム感覚で知ってもらおうと、JAハイナン青壮年部が毎年開催しています。

深蒸し煎茶、普通煎茶、望、つゆひかり、釜炒り茶の5種類を、茶葉の形や香り、味で当てるなどして競い合い、個人の部は、袴田寛人さん(相良小)、団体の部は勝間田小が優勝しました。



個人の部で見事優勝した袴田寛人さんとチャーフィン

子どもの健やかな成長を願って

■大鐘家つるし飾り展

国指定重要文化財「大鐘家」(片浜区)で、つるし飾り展が5月中旬まで開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句のひな壇の両側につるす風習で、別名「桃飾り」とも呼ばれています。

市内や近隣市町の愛好家が制作した作品約100点が展示され、訪れた人たちは、約2メートルの高さからつるされたサルやイヌなどの動物、巾着やダルマなどの縁起物をかたどった、色鮮やかなつるし飾りをじっと見つめていました。



約100点の華やかなつるし飾りを楽しむ親子



親子で一緒に合唱を楽しむコーラス♪フレンズ

柔らかで温かなハーモニー

■コーラス♪フレンズ結成10周年コンサート

1月18日、子どもまきのはら塾の親子コーラスグループ「コーラス♪フレンズ」が、い〜らで10周年記念コンサートを開きました。

市内の小中高生と保護者ら約30人が、サウンド・オブ・ミュージックや君とみた海など計10曲を歌と踊りで表現。10年間の成果を披露しました。

設立時から指導している栗山澄佳さんは「子どもたちの純粋で澄んだ歌声に大人たちが寄り添うように歌う。これからも、柔らかで温かなハーモニーを奏でていきたい」と話してくれました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



水野隆地区長会長の掛け声により静岡牧之原茶「望」で乾杯する出席者

今年一年の飛躍を誓う

■平成27年牧之原市新春初顔合わせ会

新春初顔合わせ会が1月5日、マイハートうおともで開かれ、市内の団体や企業の関係者ら約250人が出席しました。

西原市長は「今年は市が誕生して10周年。新たな総合計画を市民の皆さんと共に推進していく。若い人たちははじめ誰もが主役になって、頑張れるように応援していきたい」と年頭のあいさつを行いました。

出席者は静岡牧之原茶「望」で乾杯した後、各テーブルに用意された市内菓子店の特撰菓子とさまざまな種類のお茶を味わいながら、今年の抱負などを語り合いました。

静岡まきのはら大使に就任した加藤桃子さんも出席し、会場は年始らしい明るく和やかな雰囲気になりました。

一年の無病息災を祈る

■どんど焼き／牧之原保育園

1月7日、牧之原保育園で「どんど焼き」が行われ、園児92人が恒例の行事を楽しみました。

園児が、昨年末に祖父や地域のお年寄りと一緒に手作りした正月飾りを持ち寄って燃やす行事で、毎年行われています。

園児らは、順番にしめ縄などの正月飾りを燃やして、煙を浴びながら今年一年の無病息災を祈りました。

また、正月飾りを燃やす火でお餅を焼き、「熱いけどおいしい」とうれしそうに食べていました。



正月飾りを燃やす火で餅を焼く園児



小型ポンプ操法で一斉放水する消防団員

決意を新たに市民の生命財産を守る

■平成27年牧之原市消防団出初式

1月4日、牧之原市消防団出初式が相良中学校で執り行われ、団員438人が参加しました。

式では、勤続5年以上や功績のあった団員、退職する団員などが表彰された後、野々本好剛団長が「今後も市民の生命財産を守るために防災意識を常に持ち続けることをお願いしたい」と訓示しました。

グラウンドでは、消防団員によるポンプ車操法と小型ポンプ操法が披露され、日ごろの訓練の成果を見せました。



皆さんは、普段バスを利用していますか。市内のバスは、利用者の減少により路線の縮小や廃止の検討が必要な状況になっています。私たちのバスを守るためにも、出掛けるときは人や環境に優しいバスを積極的に利用しましょう。

問い合わせ 企画課 吉國 ☎030040

自主運行バスってなに？
鉄道駅がない牧之原市にとってバス路線は、鉄道に代わる重要な公共交通手段です。路線バスは、普通、バス事業者が運行しますが、バス利用者の減少などの理由で運行しなくなった場合、市民や地域にとって必要な路線は、市が運行費用を負担して路線を維持しています。このように市が路線を維持するため運行

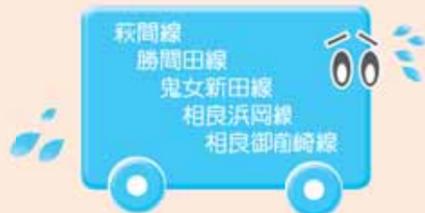
しているバスを「自主運行バス」といいます。
市では、萩間線、勝間田線、鬼女新田線、相良浜岡線の5路線を自主運行バスとして運行しています。
この5路線は、しずてつジャストラインに運行を委託していますので、一見、しずてつジャストラインのバスに見えますが、実は市営バスなのです。

牧之原市のバス運行状況

しずてつジャストライン



市の自主運行 *自主運行は共同運行を含みます。



自主運行バスの概要

路線名	区間	1日の便数()は休日	平成25年度の利用者数	収益率	主な利用者
萩間線	相良営業所～JR金谷駅	21(14)便	81,692人	35.87%	小学生(45%)・学生(15%)・大人(40%)
勝間田線	静波海岸入口～JR金谷線	10(6)便	36,570人	17.87%	小学生(70%)・学生(10%)・大人(20%)
鬼女新田線	相良営業所～鬼女新田を周回	1(0)便	2,618人	36.80%	小学生(100%)
相良御前崎線	相良営業所～御前崎海洋センター	19(14)便	19,724人	27.72%	小学生(10%)・学生(50%)・大人(40%)
相良浜岡線	相良営業所～御前崎総合病院	24(13)便	29,278人	28.86%	学生(50%)・大人(50%)

困りごと・悩みごと相談

Consultation

3月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。

3月の相談



静岡県産菜花マスコット
チャーフィン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。
契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】
エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分程度対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 3月4日(日)・18日(日)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 3月11日(日)・25日(日)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榛原庁舎2階相談室
相良保健センター

☎高齢者福祉課 ☎030076

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 3月18日(日)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 3月4日(日)・18日(日)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

☎市民相談センター ☎030088

巡回交通事故相談

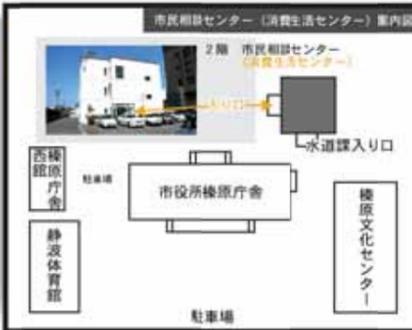
県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 3月12日(日)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月20日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
☎包括支援センターさがら ☎031900



*職員や庁舎者など、他人に会うことなく入ることができます

萩間線

相良営業所⇒金谷駅前、金谷小学校				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
相良営業所	6:32	-	6:32(*)	7:00
女神	6:39	7分	6:55(*)	8:15
大興寺前	6:46	14分	8:30	10:15
東萩間	6:50	18分	11:45	12:15
茶業研究センター	7:05	33分	13:25	14:15
猪土居	7:10	38分	15:35	16:15
金谷駅前	7:19	47分	17:20	17:45
金谷小学校			18:25	

*=金谷小学校行き(金谷駅前からの所要時間3分)

金谷駅前、金谷小学校⇒相良営業所				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
金谷小学校			7:00	7:50
金谷駅前	7:00	-	7:30	9:10
猪土居	7:06	6分	8:00	11:10
茶業研究センター	7:11	11分	9:25	13:10
東萩間	7:25	25分	14:05(*)	17:10
大興寺前	7:29	29分	15:25(*)	18:40
女神	7:35	35分	16:30(*)	
相良営業所	7:46	46分	17:28	

*=金谷小学校発(金谷駅前まで所要時間5分)

相良浜岡線

相良営業所⇒御前崎総合病院				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
相良営業所	6:54	-	6:54	9:10(*)
須々木海岸	6:57	3分	8:10	11:10(*)
落居	7:01	7分	9:50	13:10(*)
地頭方辻	7:05	11分	11:30	15:10(*)
堀野新田	7:10	16分	13:12	17:10(*)
法の沢	7:13	19分	14:54	19:10(*)
原子力発電所入口	7:15	21分	16:12	
浜岡営業所	7:22	28分	17:00	
御前崎総合病院	7:27	33分	17:42(*)	

*=浜岡営業所まで

御前崎総合病院⇒相良営業所				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
御前崎総合病院	6:30	-	6:02(*)	7:07(*)
第一小学校	6:32	2分	6:30	8:07(*)
浜岡営業所	6:36	6分	7:30	9:40(*)
原子力発電所入口	6:42	12分	8:52	11:43(*)
法の沢	6:44	14分	10:28	13:40(*)
堀野新田	6:47	17分	12:08	15:40(*)
地頭方辻	6:52	22分	13:50	18:20(*)
落居	6:56	26分	14:58	
須々木海岸	7:00	30分	15:32	
相良営業所	7:03	33分	16:54	

*=浜岡営業所発



相良御前崎線

御前崎海洋センター⇒相良営業所				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
御前崎海洋センター	6:24	-	6:24	6:53
御前崎小学校前	6:27	3分	6:56	7:40
御前崎支所前	6:29	5分	7:16	8:40
速渡	6:34	10分	8:12	10:42
地頭方辻	6:37	13分	9:38	12:42
落居	6:42	18分	11:22	14:42
須々木海岸	6:45	21分	13:02	16:42
相良営業所	6:49	25分	14:43	

相良営業所⇒御前崎海洋センター				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
相良営業所	9:00	-	9:00	8:10
須々木海岸	9:04	4分	10:40	10:10
落居	9:07	7分	12:16	12:10
地頭方辻	9:12	12分	14:00	14:10
速渡	9:15	15分	15:40	16:10
御前崎支所前	9:19	19分	16:38	18:10
御前崎小学校前	9:22	22分	17:25	20:10
御前崎海洋センター	9:25	25分	18:10	19:35

自主運行バス 路線図・時刻表

取り外してお使いください

勝間田線

静波海岸入口⇒金谷駅前、金谷小学校				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
静波海岸入口	6:20	-		
静波三丁目	6:21	1分		
静波二丁目	6:23	3分		
榎原中学校前	6:27	7分	6:20	7:30
智生寺	6:35	15分	6:42(*)	9:00
中島	6:39	19分	12:00	17:30
猪土居	6:48	28分	15:00	
金谷駅前	6:55	35分	16:30	
金谷小学校				

*=金谷小学校行き(金谷駅前からの所要時間3分)

金谷駅前、金谷小学校⇒静波海岸入口				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
金谷小学校				
金谷駅前	7:35	-		
猪土居	7:41	6分		
中島	7:50	15分	7:27(坂)	8:15
智生寺	7:53	18分	7:35	16:45
榎原中学校前	8:02	27分	12:55	18:15
静波二丁目	8:06	31分	15:45(*)	
静波三丁目	8:08	33分	17:28	
静波海岸入口	8:12	37分		

*=金谷小学校発(金谷駅前まで所要時間5分)
坂=坂下発、榎原総合病院行き(休校日運休)

鬼女新田線

相良営業所⇒鬼女新田⇒相良営業所				
主な停留所	時刻	所要時間	始発停留所の出発時刻	
			平日	土・日曜日 祝日
相良営業所	7:03	-		
園原	7:12	9分		
原公民館	7:13	10分		
中原公民館前	7:15	12分		
須々木入口	7:19	16分		
鬼女宮前	7:20	17分		
鬼女中原	7:21	18分	7:03	
鬼女新田	7:22	19分		
七曲	7:24	21分		
園	7:25	22分		
柳田	7:26	23分		
相良営業所	7:28	25分		



いけがや ゆうた

●1983年(昭和58年)12月24日生まれの31歳。坂部区で茶・レタス・米を生産する専業農家。市の若者会議「茶々若会」や地区のまちづくり事業などで活躍中。趣味はサッカー・フットサル・スノーボードなど。坂部区在住。

茶々若会 会長 池ヶ谷 祐太さん



幸福の種を蒔き、地域の元気を育む

まきびと No.9

「一歩」踏み出せば 世界が変わる

池ヶ谷さんは、昨年5月から30代の若者がまちづくりについて学ぶ「茶々若会」の会長として活躍しています。「茶々若会」の活動について池ヶ谷さんは、「まちづくりに必要な会議の進め方などの技術を習得できた。来年度取り組む各地区の計画づくりに生かすなど、自分たちの力が少しでも地域のためになるように頑張りたい」と語ってくれました。

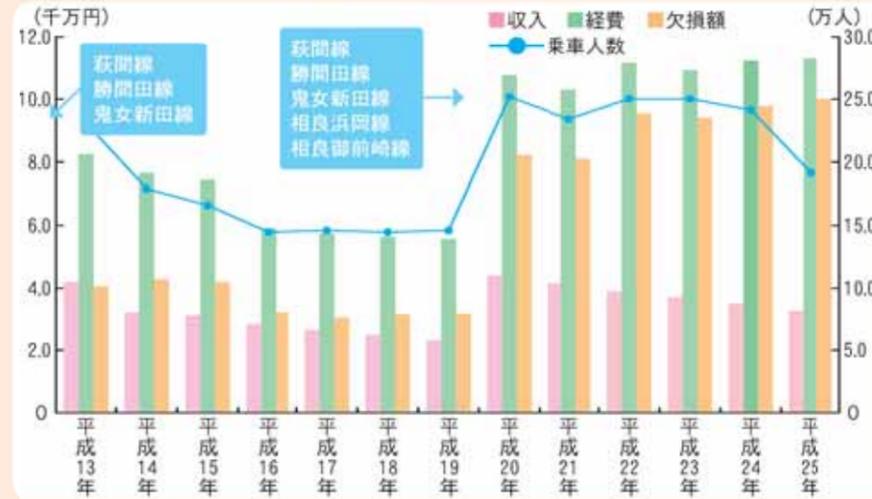
また、「茶々若会に参加したことで自分の世界が広がった。普段生活していたら付き会えない人たちともつながりができた。一歩踏み出したことでさまざまなものが見えてきて楽しい」と会の魅力を話します。

市内の高校を卒業後、東京都内の大学に進学した池ヶ谷さんは、建築について学び、県内の建築会社に就職。県外の支店に6年間勤めた後、30



会議の内容を説明する池ヶ谷さん

自主運行バスの現状



●平成13年度から萩間線、勝間田線、鬼女新田線の3路線の運行を開始し、20年度から相良浜岡線、相良御前崎線が追加され5路線を運行することとなりました。
●各路線の利用者の半数以上は、小学生や高校生が占めています。
●収支率は17~37%の間ですが、24年度からは利用者減少、運行経費増加の傾向にあり、関係市の負担する額は増加しています。

なぜ利用者は減少しているのか
自主運行バスは、市民の皆さんにとって、欠くことができない通勤や通学の重要な移動手段です。しかし利用者は著しく減少しています。これは、自家用車依存の高まりや少子化による学生の減少、スクールバス、企業が運行するバスの増加、使いたい時間に

バスが走っていないなど、さまざまな要因が重なっているのではないかと考えられます。現在、本市においても利用者数の状況から、自主運行バス路線を縮小や廃止の検討が必要な事態に直面しています。

バス路線の維持には皆さんの利用が必要です

自主運行バスは、通学や病院、買い物などでの重要な移動手段であり、欠かせない地域の足です。今後、高齢化に伴う運転免許返納の増加や環境負荷の軽減など、バスをはじめとする公共交通の重要性はますます高まるものと考えられます。

しかしながら、市の自主運行バスに対する財政負担は急激に増加し、税金で維持するには限界があります。バスの利用者がなければ、廃止路線となりかねません。バス路線を維持するためには、市民のみならず、バスを積極的に利用していく必要があります。

新交通検討会議の発足

今年の1月から、市民の代表や有識者と行政が一体となって、地域の実情に即した交通を検討する新交通検討会議が発足しました。

この会議では、公共交通空白地域の解消のための方法やより使いやすい今後を見据えた将来の交通形態を検討していきます。

しかし、交通形態を見直しすれば、それで全ての課題が解決されるのでしょうか。将来にわたり、公共交通を確保していくためには、利用者の皆さんが使う場を作っていくこと、そして利用者である皆さんが実際に利用することが必要です。



3月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	3日(水)、17日(水)、31日(日) 10日(水)、24日(日)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
健診結果みえる会	3日(水) 10日(水)	9:00集合	さざんか 相良保健センター	健康推進課 ☎0024
体組成測定会	3日(水) 10日(水)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	5日(木) 19日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	5日(木) 19日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	3日(水) 19日(木)	15:00~ 13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市) 中部健康福祉センター榑原分庁舎(牧之原市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
高次脳機能障がい医療等総合相談	9日(月)	13:00~	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2005

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。
*榑原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榑原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	加藤内科医院 ☎0701	酒井内科医院 ☎1100
8日(日)	三輪クリニック ☎7300	渥美医院 ☎0583
15日(日)	こどもクリニックあわか小児科 ☎6789	廣瀬医院 ☎0006
21日(日)	伊東クリニック ☎0361	藤原整形外科 ☎0431
22日(日)	田崎クリニック ☎8585	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
29日(日)	佐故医院 ☎7010	堀口外科医院 ☎5858

訪問介護は、ホームヘルパーなどが、生活上、介助が必要な行動(食事・入浴・排泄など)に対し援助しま



訪問看護は、看護師が医師の指示により、定期的に自宅を訪問し、療養上の世話や体調管理、床ずれの予防と対応など自宅での療養を支援します。

訪問看護

今回のテーマは「訪問看護・介護」という、自宅にいなが療養を続ける方法についてです。

親を看るのほの責任? 現在、国は家族が在宅での介護を希望したとき、それを実現できる体制づくりを目的に、介護のあり方を見直しています。これは、家族だけが最期まで責任を持って、介護しなさいということではありません。

保健師 小林友紀乃

訪問看護と自宅での看取りの現状を知ってもらおうと、昨年11月、西萩地区で講演会を行いました。多くの家族を支えてきた訪問看護師の経験談を聞き、「身内が病院で亡くなったけど、早くこの制度を知りたかった」と「親の最期は自宅で家族が見守る中、迎えてあげたい」などの感想が聞かれました。

市では、高齢者が子ども世代と同居する世帯が増え、介護は他人事ではありません。介護保険制度を上手に活用することで、住み慣れた場所ですべて生活が続けたいという人の願いに寄り添い、家族の不安・負担も軽減できます。

自宅で看取る

す。1日に複数回または毎週決まった曜日の訪問など、対象者により頻度はさまざまです。



Message 「平成27年度がん検診等申込調査書」の提出がまだの方は、早めに提出しましょう。高齢者インフルエンザ予防接種も同じ用紙で申し込みとなります。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	2日(水)、16日(水)、30日(日) 9日(月)、23日(日)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	4日(水)	9:00~10:30	相	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
7か月児健康相談	9日(月)	9:00~9:15	さ	平成26年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(木)	9:00~9:15	さ	平成26年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	13日(金)	13:00~13:30	相	平成25年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(水)	13:00~13:30	相	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	17日(水)	13:00~13:30	さ	平成24年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	9:00~9:30	さ	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相	平成23年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	12日(木)	10:00集合	さ	平成27年1月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	20日(金)	13:00~13:45	相	平成26年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(金)		さ			
日本脳炎	5日(木)	13:00~13:45	さ	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	12日(木)		相			
離乳食教室(要予約)	6日(金)	9:50集合	さ	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(木)	13:00~13:30 受付	さ	平成26年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機
のびのび子育て井戸端会議	2日(月)	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり 参加費: 100円 要申し込み・定員30組	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター
子機:子育て支援センター榑原(さざんか) 子機:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榑原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気や心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榑原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0009

人のうごき (牧之原市の人口)
POPULATION

■人口 47,651人 (前月比-103人)
(内外国人 1,107人)
男性 23,488人 女性 24,163人
出生 29人 死亡 68人
転入 112人 転出 115人
そのほか -61人
■世帯数 16,138世帯 (前月比-45世帯)
平成27年1月31日現在 (住民基本台帳人口)



忘れないで (税の納付期限など)
TAX etc

3月の納期一覧
後期高齢者医療保険料 第8期 3月31日(日)
保育料 3月分 3月31日(日)
市営住宅使用料 3月分 3月31日(日)

トップページ (表紙のお話)
TOP PAGE



2月3日、みのり幼稚園では、園児180人が豆まきを行いました。こん棒を持った大鬼が登場すると、園児たちは手作りした紙の豆を「おには～そと」の掛け声とともに、力強く投げていました。園児たちの頑張りで、鬼を追い払うことができました。

待っています (広報紙の感想)
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



さいとう こうた
西藤 晃汰くん(2歳)
平成24年6月15日生(川崎)
わが家の太陽、こうたくん☆
これからも明るい笑顔で家族
みんなを照らしてね!



ふじた るか
藤田 琉海くん(3歳)
平成23年4月16日生(細江)
お絵かきが上手なルカ。
春から元気いっぱい幼稚園に
通ってね☆



あべ はやと
阿部 颯人くん(2歳)
平成25年9月26日生(大沢)
笑顔のカワイイはーちゃん♡
たくさん食べて遊んで大き
なってね☆



なかむら ゆうし
中村 優志くん(1歳)
平成26年1月24日生(波津)
絵本が大好きなゆうくん☆こ
れからも元気いっぱい笑顔
いっぱい大きくなってね♪



つまき かなん
蓮池 柑那ちゃん(1歳)
平成26年1月27日生(管山)
笑顔いっぱいのかんちゃん☆
大好きなえねと仲良く遊ん
で元気に育ってね!



やぎ こころ
八木 心結ちゃん(1歳)
平成25年8月31日生(波津)
踊りとお歌が大好き♪これか
ら元気いっぱい、心優しい
女の子になってね♡

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月5日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

図書整理期間のため、榛原図書館は2月23日～27日、相良図書館は3月2日～6日が休館となります。

おもちのおふろ

刈田澄子著
学研教育出版刊



おもちのもーちゃんとちーちゃんがおふろ屋さんへ。ところがしょう油の足湯はおすしたちがいっぱいで、きなこの砂風呂もおだんごたちが回りまわってゆっくり入れません。のんびりできるお風呂はないのかな?とぼけた表情が魅力の絵本。

TRAVEL・STYLE
富士山箱根2015

成美堂出版刊



トラベルスタイルシリーズに新エリア登場。登る富士・歩く富士・食べる富士・遊ぶ箱根・乗る箱根…。2013年に世界遺産に登録された富士山と、不動の人気を誇る温泉地・箱根を徹底ガイド。ひと目で分かる観光地・ご当地グルメマップ付き。

栄養素
キャラクター図鑑

田中明・蒲池桂子/監修
日本図書センター刊



女子栄養大学栄養クリニック全面協力のもと、ビタミンCや脂肪酸、コレステロールなどをユニークにキャラクター化。栄養素の働き、含まれる食材、組合せの良い栄養素をわかりやすく解説します。大人も子どもも楽しめるオモシロ図鑑です。

てのひら

谷津矢車著
学研パブリッシング刊



吉田松陰の妹・杉文と、薩長同盟の真の立役者・小田村伊之助。互いに意識していたのに、気持ちとは裏腹に、義理の兄妹となってしまう。幕末から明治の長州で、時代に翻弄されながらも真摯に生き、幕末維新を見守り続けた二人の愛の物語。

児童	のって、のって!	森中 和美
児童	オオカミさん、いまなんじ?	デビ・グリオリ
児童	マララさんこんにちは	ロズマリ・カーニ
一般	逆風を追い風に変えた企業	坂本 光司

児童……児童書 一般……一般書

相良・榛原両図書館で借りることができます。

両図書館・ひまわり号で借りることができます。

一般	ホットサラダ	藤原 美佐
一般	脱・限界集落株式会社	黒野 伸一
一般	風のペーコンサンド	柴田よしき
一般	ご破算で願ひましては	梶 よう子

相良図書館(相良保健センター2階) ☎232649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-3月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/3月3日(火) 5コース/3月17日(火)
2コース/3月4日(水) 6コース/3月18日(水)
3コース/3月10日(火) 7コース/3月24日(火)
4コース/3月11日(水) 8コース/3月25日(水)
運行表は図書館に置いてあります。

平成27年牧之原市成人式 20歳の誓い



私はこの20年間、家族はもちろん友人や先生、そのほか関わりのある人全てに支えられて生きてくることができました。そして、これからは支える側に仲間入りします。

たくさんの人に支えられてきた中で感じた「ありがとう」の気持ちを忘れずに大人への一歩を踏み出し、社会に尽くしていくことを誓います。

渡井将太さん(大沢区)
元デザイン専門学校生



馬淵杏樹さん(静波区)
牧之原市商工会勤務



大人の一人となることができ、大切な役割に思いを同時に、自分の行動に対する責任と社会人としての自覚を持たなければならぬと実感しています。

私は今、社会人2年目になり、自分自身が更に成長することで、社会に少しでも貢献し、地域の人たちが喜んでくれる姿を思いながら仕事に取り組んでいます。と思っています。



平成27年牧之原市成人式が1月11日、いづらで開催され、新成人439人が出席し大人の仲間入りをしました。

式典では、西原市長が「日本の将来を支えていってほしい。大海原に出航し、挑戦する皆さんにエールを送ります」と新成人を激励。新成人を代表して、渡井将太さん(大沢区)と馬淵杏樹(静波区)さんが、誓いの言葉を力強く読み上げました。

記念品贈呈では、田井裕也さん(牧之原区)と村瀬恵未さん(落居区)が、茶息子・茶娘姿の牧之原中学生から静岡牧之原茶と急須のセットを受け取りました。

第2部のアトラクションでは、静岡まきのはら大使で女性棋士の加藤桃子さん(細江区出身)が市長と対談したほか、会場には中学校時代の恩師も駆け付け、思い出話やお祝いの言葉に、新成人は懐かしそうな表情をうかべていました。

また、郷土芸能である「はいばら太鼓」も演奏されました。

司会を務めた相良高等学校の生徒をはじめ、受け付けや会場案内などに市内の中学生26人がボランティアとして参加し、式の運営を支えました。



①希望に満ちあふれた439人の新成人 ②誓いの言葉を力強く語った新成人代表の渡井さん馬淵さんと ③中学生ボランティアから記念品を受け取る田井裕也さん ④市長と対談する静岡まきのはら大使で女流2冠の加藤桃子さん ⑤司会を担当した相良高校の生徒 ⑥恩師らによるお祝いメッセージ ⑦郷土芸能「はいばら太鼓」が晴れの門出にエールを送る

牧之原での学びを誇りにご成人おめでとうございます。ご両親もお喜びのことと存じます。成人式では、旧友との久しぶりの再会などを満喫されたことと思います。

この牧之原市で育ち、学んだことを誇りに、どうぞ立派な社会人として活躍されますよう、心よりお祈りします。



市教育委員
宮住幸子さん

新成人の皆様、おめでとうございます。これから大人として大変なこともあることでしょう。しかし、努力して困難を克服すれば、必ず素晴らしいことが待っています。どうか夢や希望を持って、そしてふるさとを大事に思っ日々をまい進してください。



相良中学校
大石茂生 校長先生

お祝いの
メッセージ



輝け!未来

つのがえ・まき
角替

真樹さん
牧之原中3年 牧之原区



私の夢は診療放射線技師になること 人の心を理解し、ケアできる力を身に付けたい

私の夢は、患者を支える診療放射線技師になることです。2年生の時、陸上の練習中に左足甲を疲労骨折し、不安と焦りに苛まれました。病院でレントゲン撮影する時、私を大変いたわってくれた放射線技師に心惹かれました。この人ようになるために、これから勉学に励むとともに、人の心の奥深くまで理解し、ケアできる力を身に付けていきたいと思います。

▼皆さん、風邪やインフルエンザは大丈夫ですか。幸いなことが送れています。寒い日がありますが体調管理に気をつけ、春を待ちましょう▼1月11日は成人式の取材でした。若いパワーマナギる表情を見てみると「自分も頑張るぞ」という気持ちになりました。成人の皆さん、それぞれの20歳の誓いを胸に、地域社会のために活躍することを期待しています▼豆まきの取材では、園児たちのさまざまな表情を見ることができました。真剣な顔や笑顔、泣き顔とどれかわいらしかったです。鬼を見て怖くて泣いてしまう園児がいましたが、保育士さんは「これでも昔に比べ怖くなくなりました。過去には、豆まきがいやで休む園児が増えてしまったことがあった」と教えてくれました。一体どんな豆まきだったのかすごく気になります。



ペンを置いてー編集幸記