

3月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	3日(水)、17日(水)、31日(日) 10日(水)、24日(日)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
健診結果みえる会	3日(水) 10日(水)	9:00集合	さざんか 相良保健センター	健康推進課 ☎0024
体組成測定会	3日(水) 10日(水)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	5日(木) 19日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	5日(木) 19日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	3日(水) 19日(木)	15:00~ 13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市) 中部健康福祉センター 榛原分庁舎(牧之原市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
高次脳機能障がい医療等総合相談	9日(月)	13:00~	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2005

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的として
いますので、通常の診療を
目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に
電話連絡をお願いします。
*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	加藤内科医院 ☎0701	酒井内科医院 ☎1100
8日(日)	三輪クリニック ☎7300	渥美医院 ☎0583
15日(日)	こどもクリニックあわか小児科 ☎6789	廣瀬医院 ☎0006
21日(土)	伊東クリニック ☎0361	藤原整形外科 ☎0431
22日(日)	田崎クリニック ☎8585	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
29日(日)	佐故医院 ☎7010	堀口外科医院 ☎5858

訪問介護は、ホームヘルパーなどが、生活上、介助が必要な行動(食事・入浴・排泄など)に対し援助しま



訪問看護は、看護師が医師の指示により、定期的に自宅を訪問し、療養上の世話や体調管理、床ずれの予防と対応など自宅での療養を支援します。

訪問看護

今回のテーマは「訪問看護・介護」という、自宅にいなが療養を続ける方法についてです。

現在、国は家族が在宅での介護を希望したとき、それを実現できる体制づくりを目的に、介護のあり方を見直しています。

これは、家族だけが最期まで責任を持って、介護しなさいということではありません。

市では、高齢者が子ども世代と同居する世帯が増え、介護は他人事ではありません。

元気な力をあ！
NO. 70

1日に複数回または毎週決まった曜日の訪問など、対象者により頻度はさまざまです。

訪問看護と自宅での看取りの現状を知ってもらおうと、昨年11月、西萩間区で講演会を行いました。

多くの家族を支えてきた訪問看護師の経験談を聞き、「身内が病院で亡くなったけど、早くこの制度を知りたかった」と親の最期は自宅で家族が見守る中、迎えてあげたいなどの感想が聞かれました。

講演会は今後も各地域で実施する予定です。ご家族皆さんでお越しください。

保健師 小林友紀乃

市では、高齢者が子ども世代と同居する世帯が増え、介護は他人事ではありません。

介護保険制度を上手に活用することで、住み慣れた場所ですべて生活が続けたいという人の願いに寄り添い、家族の不安・負担も軽減できます。

訪問看護と自宅での看取りの現状を知ってもらおうと、昨年11月、西萩間区で講演会を行いました。



Message 「平成27年度がん検診等申込調査書」の提出がまだの方は、早めに提出しましょう。高齢者インフルエンザ予防接種も同じ用紙で申し込みとなります。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	2日(水)、16日(水)、30日(日) 9日(月)、23日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	4日(水)	9:00~10:30	相良保健センター	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
7か月児健康相談	9日(月)	9:00~9:15	相良保健センター	平成26年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(木)	9:00~9:15	相良保健センター	平成26年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	13日(金)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	17日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成24年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	9:00~9:30	相良保健センター	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成23年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	12日(木)	10:00集合	相良保健センター	平成27年1月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G 予防接種	20日(金) 24日(土)	13:00~13:45	相良保健センター	平成26年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎	5日(木) 12日(木)	13:00~13:45	相良保健センター	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
離乳食教室(要予約)	6日(金)	9:50集合	相良保健センター	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良保健センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(木)	13:00~13:30 受付	相良保健センター	平成26年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機
のびのび子育て井戸端会議	2日(月)	10:00~11:30	相良保健センター	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり 参加費: 100円 要申し込み・定員30組	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター
☎H:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎H:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気や心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0009