

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せな未来が集う
NEXTまきのほら

特集 まきのほら2015
振り返るこの一年

特集 健康でいるために
正しい間食で糖尿病予防

Merry Christmas

ツリー
きれいだね♪

December
2015
NO.171
Mt. Fuji Shizuoka Airport
Christmas

12

振り返る

この一年



森間小学校
フラワーラボコンクール秋花壇の部で大賞受賞



新たな地域グルメ
まきのはら茶づけ



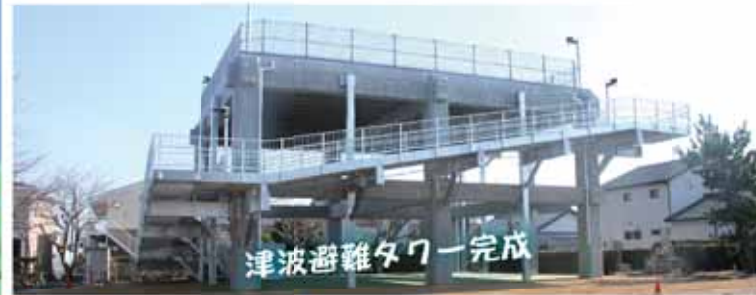
市制施行10周年記念事業
第1回まきのはらビタミンランナーウォーク



富士山静岡空港
運用時間延長・中国路線の拡大



第69回全国茶品評会
深蒸し煎茶の部で産地賞受賞



津波避難タワー完成



川崎幼稚園
幼保連携型
「認定こども園」



第10回マニフェスト大賞
マニフェスト賞首長部門でグランプリ受賞
マニフェスト賞市民部門で優秀賞受賞
コミュニケーション・ネット選挙戦略賞で優秀賞受賞



祝 牧之原市市制施行10周年記念式典



津波避難ビル完成



加藤桃子さん
静岡まきのはら
大使に就任

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月				
2019 6 5 日 日 日	29 日	22 19 8 日 日 日	6 日	31 30 24 17 日 日 日 日	11 10 4 1 日 日 日 日	27 日	20 19 13 6 日 日 日 日	30 29 28 22 19 15 10 8 7 1 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	24 23 19 18 12 6 1 日 日 日 日 日 日 日	30 20 7 4 日 日 日 日	19 10 5 日 日 日	26 18 12 11 5 4 日 日 日 日 日 日	1 29 25 16 15 6 日 日 日 日 日 日	22 15 14 8 6 5 日 日 日 日 日 日	17 11 5 4 日 日 日 日
第16回記念しずおか市町対抗駅伝 牧之原市防災訓練「市民参加型の展示訓練」 榛南一市一町住民安全大会	第9回コンサート まきのはら産業フェア 第25回藤田まさ先生を偲ぶ歌の祭典	第10回マニフェスト大賞首長部門で西原市長が大賞(グランプリ)受賞。また、市民部門で茶々若会が優秀賞受賞。コミュニケーション・ネット選挙戦略賞では協働のまちづくり4市合同研究会(牧之原市、焼津市、島田市、掛川市)が優秀賞受賞 指定無形民俗文化財「鹿島神社の御船神事」 萩間小学校がフラワーラボコンクール秋花壇の部で大賞受賞	市制施行10周年記念式典「若葉発表会」 ケルソ市と姉妹都市協定締結 市制施行10周年記念式典「若葉発表会」 みどり牧之原 披露 GOSENCUP スイングビーチ牧之原国際女子オープンテニス大会(18日) 市指定無形民俗文化財「神明社の御船神事」 まきのはらビタミンランナーウォーク(18日) わがまちの殿様たち(11月1日) 波津区に完成した津波避難ビルならびに商工会館「牧之原市防災研修センター」落成式 静岡まきのはら茶づけグランプリ 市文化祭「作品展」(11月1日)	第41回中央公民館まつり 伝承したいものとことこの祭典 津波ガールズコンテスト 県消防操法大会 第3回坂口谷川彼岸花とかかし祭り(23日) 国指定重要無形民俗文化財「大江八幡宮の御船神事」・県指定無形民俗文化財「飯津佐和乃神社の御船神事」・6年ぶりに市指定文化財「権九観音」御開帳(26日) しずなみマリニック「ビーチクリーンカップ」 ニュースポーツフェスティバル	植松庚申堂花火大会 平和学習(15日) 家庭と地域で子どもを育てる市民のつどい さがら海上花火大会 平和の鐘を鳴らす集い 紙芝居「福島県浪江町請戸小学校物語」(9月11日) KIDSTOWNほくらまのまきのはら(23日) 第69回全国茶品評会深蒸し煎茶の部で「産地賞」受賞 WIND BLOW(30日) 総合防災訓練	静波海水まつり花火大会 富士山静岡空港開港6周年 まきのはらマキティとくおかいもの券販売 津波海水浴場海開き	相良風初節句神事 富士山静岡空港ウオーグ 戦没者追悼式・慰霊大祭	第2次牧之原市総合計画および牧之原市まち・ひと・しごと創生総合戦略開始 市税のコンビニ納付開始 新たな地域グルメ「まきのはら茶づけ」誕生 川崎幼稚園が幼保連携型「認定こども園」に 勝間田川堤さくらまつり(5日) 消防団命令交付式 くりんばるフットボールスタジアム開館 勝間田公園つつじまつり 石雲院で将棋女流タイトル戦「第8期マイナビ女子オープン五番勝負第2局」加藤桃子さん勝利 牧之原市小学生将棋大会 第39回さがら草競馬大会	地震津波夜間避難訓練 牧之原新茶まつり・新茶祈願祭 三和シャッター工業株式会社と「災害時における応急対応の協力に関する協定」締結 FDA9号機が運航開始 東慶林公園内に津波避難タワー完成	お茶カフェ大集合「まきのはら協奏曲」 地産地消推進協議会 片浜小学校が第15回環境美化教育優良校 県指定無形民俗文化財「一幡神社の御船神事」(8日) 第58回田沼意次マラソン大会 国指定重要無形民俗文化財「蛸ヶ谷の田遊び」 原子力防災訓練	消防団出初式 新春初顔合わせ会 将棋の加藤桃子さん(細江区出身)が静岡まきのはら大使に就任 第6回TEA HERO選手権				

主な行事と出来事
(平成27年1月1日～12月20日)

■年末年始の各施設の開館状況

●：開館日 △：一部開館 -：休業日

施設	問い合わせ	12月						1月						備考
		26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 祝	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	
い〜ら	☎5544	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
榛原文化センター	☎230070	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
相良・萩間・地頭方 公民館	☎1021 相良公民館	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
榛原図書館	☎230094	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	*下記参照
相良図書館	☎52649	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	*下記参照
市史料館	☎52625	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
水道の漏水・濁りなど	☎230082 水道課	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	休業日も対応 12月29日～1月3日 ☎230001(榛原) ☎52600(相良)
市民相談センター	☎230088	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
生活支援センター やまばと	☎230072	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
生活支援センター つばさ	☎52610	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
地域包括支援センター オリーブ	☎28822	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	休業日も緊急時は対応 24時間対応
地域包括支援センター さがら	☎51900	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	休業日も緊急時は対応 24時間対応
子育て支援センター 榛原・相良	☎20174	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
保育園の一時預かり事業	☎230075 子ども子育て課	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	
公立保育園	各公立保育園	△	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●：通常保育 △：土曜保育
榛原児童館	☎26975	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	●	△：5日午後開館
相良児童館	☎51535	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	●	△：5日午後開館
相良B&G海洋センター・ 相良総合グラウンド	☎54600 相良B&G海洋 センター	●	●	△	-	-	-	-	-	-	△	●	●	△：窓口業務のみ
海浜体育館・地頭方体育館		●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
ぐりんばる		●	●	△	-	-	-	-	-	-	△	●	●	△：窓口業務のみ
静波グラウンド・静波体育 館・仁田体育館・仁田ア ーチェリー場	☎28899 ぐりんばる	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
謝恩閣(火葬場)	☎241000 吉田町牧之原市 広域施設組合	-	●	●	●	●	●	-	●	●	●	●	●	
南遠地区聖苑(火葬場)	☎580044 環境保全センター	-	●	●	●	●	●	-	△	●	●	●	●	△：1月2日は午後のみ 対応
農村の家	☎52621 お茶特産課	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
相良油田資料館	☎872525	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	
さがら子生れ温泉会館	☎541126	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●	●	

* 図書の返却は年末年始も午後7時まで受け付けています。返却場所は相良庁舎当直室(庁舎東側)、榛原庁舎管理室(庁舎西側)です。

平成27年 ▼ ▼ ▼ 平成28年

年末年始

市の業務など

市役所の業務

▼ 休業期間
12月29日(火)～1月3日(日)
▼ 休業期間中の問い合わせ
榛原庁舎 ☎(23)00001
相良庁舎 ☎(53)26000

▼ 「戸籍の届け出など」
休業中の戸籍の届け出
出生や婚姻などの届け出は、
当直職員または警備員が預
かります。
夜間休日の受け付け場所は、
榛原庁舎西側と相良庁舎東
側です。
死亡届の受け付け時間は、
午前8時15分から午後5時
までです。

▼ 証明書自動交付機
住民票などを発行する自動
交付機は、12月29日(火)から
1月3日(日)まで利用できま
せん。

▼ 問い合わせ
市民課 ☎(23)0021

▼ 皆さんの業務
12月29日(火)～1月3日(日)
ただし、施設の利用および
貸し出しと受け付けは、12
月28日(月)午後1時までと
なります。

▼ 問い合わせ
子ども子育て課
☎(23)0071

■年末年始のごみの収集と搬入

施設	問い合わせ	ごみ	12月						1月						備考
			26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 祝	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	
環境保全センター (相良地域)	☎580044	収集	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	収集日は「家庭ごみ収集カレ ンダー」参照
		搬入	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	12月28日は午後4時30分まで 1月4日は午前8時30分から
清掃センターさん あーる・リサイク ルセンター (榛原地域)	☎240530 ☎290425	収集	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	収集日は家庭ごみ収集カレ ンダー参照
		搬入	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	12月27日は午後3時まで 1月4日は午前8時30分から

■年末年始の休日当番医

急病者のみの受け付けとなりますので、通常の受診は遠慮してください。
やむを得ず変更する場合や対応できない診療科もありますので、事前に確認してください。
(診療時間) 内科……午前9時～午後5時 歯科……午前9時～正午

診療	期日	榛原地域	相良地域
内科	12月29日(火)	千内科クリニック ☎541001	座光寺医院 ☎63206
	12月30日(水)	佐故医院 ☎27010	サガラ眼科 ☎52222
	12月31日(木)	高木内科医院 ☎20003	酒井内科医院 ☎51100
	1月1日(祝)	加藤内科医院 ☎20701	中村医院耳鼻科咽喉科歯科 ☎20434
	1月2日(日)	田崎クリニック ☎28585	渥美医院 ☎20583
	1月3日(月)	徳山整形外科 ☎30666	廣瀬医院 ☎20006
歯科	12月31日(木)	黒木歯科医院	☎20208
		またひら歯科医院(島田市牛尾)	☎0547④2558
	1月1日(祝)	渡辺歯科医院(川根本町徳山)	☎0547⑤2666
	1月2日(日)	平井歯科医院(吉田町住吉)	☎0548②0548
1月3日(月)	大角歯科医院	☎20072	

1日に適量な おやつ目安 「200キロカロリー」

お菓子やケーキなど…各200キロカロリー

ポテトチップ 約1/2袋 アイスクリーム 小1個 ショートケーキ 約1/2個



せんべい 3~4枚

どら焼き 1個



果物…各100キロカロリー（2つ選べます）

みかん 1個

りんご 1/2個



柿 1個

ぶどう 1/2房



乳製品を間食にとることもおすすめ

乳製品には、乳糖と呼ばれる甘味があり糖質が低く、血糖値の上昇を穏やかにする効果があります。加糖されているものは糖質が高くなるため注意が必要です。

間食を大切な時間として 「おいしく楽しく上手に」 とるためのコツ！

時間

食べる時間を選ぶ
寝る前はやめて午前中や昼間に
タイミングを考える
エネルギー消費できる活動前、
運動前に食べる

3食以外の時間に何かを食べると、食べて上がった血糖値が下がりきらず、再び血糖値が上がってしまう悪循環になり、高血糖の状態が続く原因となります。

量

食べる分だけ出す
大袋を出しておくと食べ過ぎてしまう
ゆっくり味わって食べる
早食いすると食べ過ぎてしまう
お腹がすいているときに買い物や買いだめしない
必要以上に買い過ぎてしまう

質

低カロリーで低糖質のおやつ
市販品にも工夫されたおやつがある
成分表示を必ずチェック
エネルギーや炭水化物（糖質）
をチェック

糖質が多く含まれる食品をとると、血糖値が急激にあがります。甘くて高カロリーな菓子類は、糖質が多く血糖値を大きく変動させます。

自分の体や生活習慣病について知ること大切

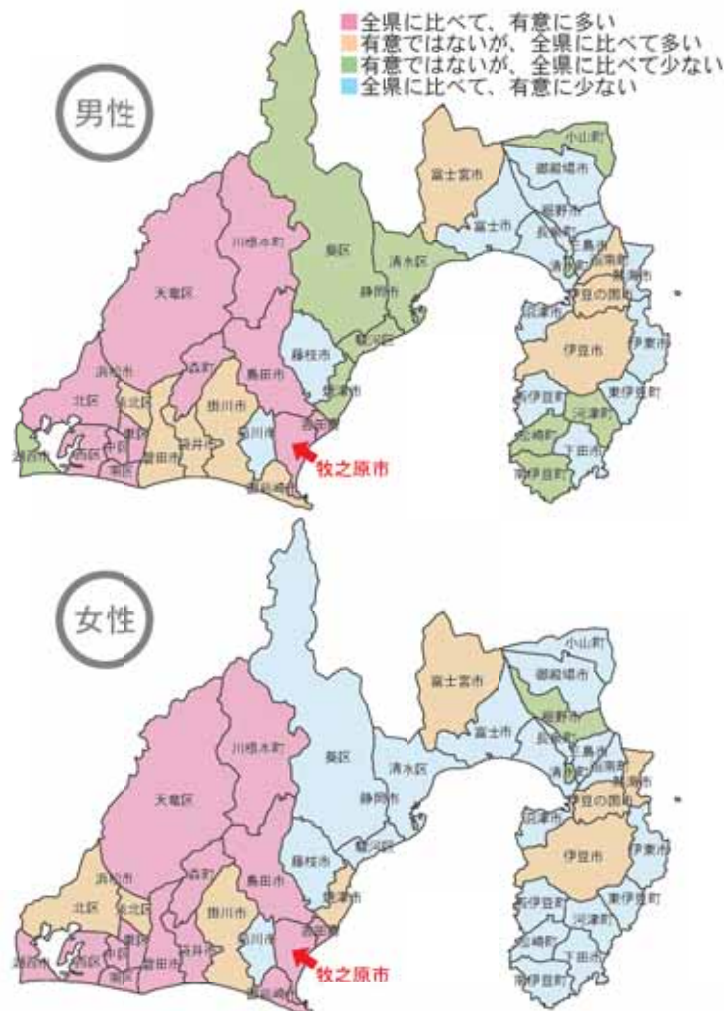
- 特定健診
自分の血糖値や体のことを知るよい機会です。毎年受けましょう。
- 食育推進セミナー
健康と食事のことについて学ぶことができます。平成23年5月に広報紙やチラシ、市ホームページで参加者を募集します。
- 体組成測定会
内臓脂肪量や基礎代謝量が測定できます。
予約制 第1火曜日=午前10時~午前11時 さざんか
第2火曜日=午前10時~午前11時 相良保健センター

②おやつが食べたくなって食べるタイプ
甘い物やデザートが大好きで、おやつ時間が何より楽しみという人は、食べる量や時間を調整することが大切です。無意識、無節操に食べるのが一番よくありません。お菓子や飲み物には、エネルギーが書かれている物が多く、表示を見て食べ過ぎているかチェックしましょう。

健康でいるために

正しい間食で 糖尿病予防

平成24年「特定健診」における 糖尿病予備群の割合



糖尿病は予備群のうちに改善しよう

糖尿病は、自覚症状がないために放置されやすく、知らず知らずのうちに進行し、命にかかわる合併症を引き起こす恐ろしい病気です。一度、糖尿病が発症すると食事制限や運動療法、薬物療法を毎日続け、定期的な診察が必要となります。

平成24年「特定健診」の結果によると、市内の糖尿病予備群の割合は、男性が17%、女性が19%となり、県の平均（男性14.6%、女性13.4%）と比べ高い状況です。

また、異常なしと判定された人が10年後、糖尿病を発症する割合が5%程度であるのに対し、糖尿病予備群と判定された人は、20%から60%が糖尿病へ進んでいるという状況でした。糖尿病予備群とは、健診結果でHbA1C（ヘモグロビン・エイワンシー）は、血中にあるグリコヘモグロビンの濃

市では糖尿病予備群の割合が他市に比べて高い状況です。正しい間食の仕方について学び、予備群から有病者へ移行しないように気を付けましょう。

問い合わせ 健康推進課 大岩 ☎(23)0024

度値5.6%から6.5%のことです。

糖尿病予備群は、生活習慣を見直し、食生活の改善や運動に取り組むことで、正常群に戻ることができます。糖尿病予備群となる人の多くは、間食をよくしています。まずは、自分がどの間食のタイプかを知り、間食のとり方を見直しましょう。

上手に楽しむために

あなたはどちらのタイプに当てはまりますか？

①小腹が減るタイプ

このタイプは、3回の食事時間の調整や、間食を少量で高カロリーの菓子類ではなく、おにぎりなどにする方がよいでしょう。

また、仕事の残業が多い人で、帰宅後の夕飯までお腹が持たないという人は、菓子パンやお菓子類ではなく、夕方に軽食をとり、帰宅後の夕食を軽くする方法もあります。

分団からのメッセージ



第七分団 (相良・福岡・波津・須々木)
西川祐介 分団長

第七分団は団員51人が所属し、相良区・福岡区・波津区を第七分団一部、須々木区を第七分団二部がそれぞれ担当をしています。
第七分団一部の相良詰所はポンプ自動車と可搬ポンプ、第七分団二部の須々木詰所にはポンプ自動車が配備されています。火災出動や自然災害に備え、毎月2回の水出し訓練と車両点検を行い、全団員が安全かつ迅速に活動できるよう心がけています。
現在は、年明けの「出初め式」に向け、操法訓練を通じて技術の継承を行っています。当日の操法披露では、日ごろの訓練成果をご覧いただけますので、ぜひお越しください。
これからの季節は、空気も乾燥し火災の起こりやすい時期です。私たち消防団員も、夜警巡視などの火災予防に取り組みますので、皆様のご協力をお願いします。

新入団員からのメッセージ



第三分団 (坂部)
宮城島 瑠唯 団員

消防団に入団して地域の方々や先輩達など、新しい友人や知人ができ楽しんで活動しています。
仕事の関係で出席できないときもありますが、できるだけ出席し、地域のために力になればと思います。

① 119番の入電先に伴う変更点
平成28年4月1日からの静岡県地域消防救急広域化に先駆け、119番の入電先が、平成28年2月9日から「静岡市消防局」となります。



同報無線



夜警巡視

皆さんの力が必要
消防団では、地域を守るために活動したい人を募集しています。18歳以上の人であれば女性や学生も入団可能です。入団を希望する人は、地元分団または、事務局まで連絡してください。一緒に市民の安全安心を守りましょう。

② 火災時における消防団員への参集のサイレン
平成28年2月9日から、次のとおり変わります。
▼サイレンと同報無線が市内全域に放送
例えば、「坂部地区内の火災」が「地頭方地区内」でも放送されます。
▼放送内容を「大字」「種別」により放送
例えば、「勝俣地内(大字)の山林火災(種別)です」

夜警巡視に協力
冬は空気が乾燥し、火災が
発生しやすい季節です。消防団では、夜警巡視を12月から2月末ごろまで行い、火災の発生予防、早期発見に取り組んでいます。ご協力をお願いします。
巡視期間や時間帯は、地域により異なります。

新春出初式
平成28年牧之原市消防団出初め式を開催します。団員たちの日ごろの訓練の成果をご覧ください。
▼日時 1月10日(日)
▼会場 相良中学校体育館およびグラウンド
▼式典 午後1時〜
▼操法披露 午後2時〜



平成27年新春出初式の式典

出場選手紹介

- ▼ポンプ車操法の部
指揮者 池田朝也
1 番員 本杉健実
2 番員 片瀬由織
3 番員 竹山和也
4 番員 加藤政宏
補助員 櫻井知明
- ▼小型ポンプ操法の部
指揮者 秋野元洋
1 番員 紅林裕也
2 番員 竹嶋一樹
3 番員 神谷洋輔
補助員 名波武義



ポンプ車
操法
第一・六分団

小型ポンプ
操法
第七・八分団

第35回静岡県消防操法大会



練習の成果を発揮
第35回静岡県消防操法大会が9月13日、県消防学校で開催されました。
昨年の支部大会でポンプ車操法の部で優勝した「第一・六分団(静波区・川崎区)」と、小型ポンプ操法の部で優勝した「第七・八分団(相良区・福岡区・波津区・須々木区・大江区・片浜区)」が出場。息の合った操法で、日ごろの訓練の成果を十分に発揮しました。
惜しくも入賞はなりませんでしたが、訓練を通じて得た技術や経験を生かし、今後も団活動に一層励んでいきます。

違反対象物の公表制度が始まります

平成28年4月1日から牧之原市の消防業務は、消防救急広域化により静岡市に委託されます。これに伴い、静岡市火災予防条例が適用されることとなります。そこで、消防法令違反のある対象物の公表制度（違反対象物の公表制度）が始まります。

この制度は建物に重大な違反がある場合に公表するもので、建物を利用される人が自らその安全に関する情報を入手し、建物を利用する際に判断できることを目的としています。

問い合わせ 牧之原市相良消防本部 予防課 ☎532128
吉田町牧之原市広域施設組合消防本部 予防課 ☎327943

建物の安全に関する情報の公表

- 公表する対象**
飲食店や物品販売店舗、旅館、病院、テナントなど不特定多数の人、自力で避難することが困難の人が利用する建物（消防法令に定める特定防火対象物）になります。
- 公表する重大な違反**
消防法令で設置が義務付けられているにもかかわらず、次の設備が未設置であると認められるものとなります。
●屋内消火栓設備
●スプリンクラー設備
●自動火災報知設備
- 公表の方法**
平成28年4月1日以降、消防機関が立入検査により違反を確認し、関係者に通知。その後、一定の期間を経過しても違反が是正されていない場合には、静岡市ホームページに公表されます。静岡市ホームページは、牧之原市ホームページを通じ閲覧することができます。
- 公表の中止**
消防機関が、違反が改善されたと認められた場合は公表を中止します。
- 公表の内容**
違反が認められた対象物の名称や所在地、違反の内容などを公表します。



平成28年4月からサービス開始

まきのはら
子育て支援連携
システム



市では、子育て世帯（妊婦から中学生の保護者まで）を対象に、まきのはら子育て支援連携システム「まきはぐ」サービスを平成28年4月から開始。「まきはぐ」には、保護者が登録して市と各家庭がお子さんの情報を共有する「子育て応援システム」と、子育て情報を広く公開する「子育て総合サイト」があります。
問い合わせ 健康推進課 増田 ☎230072

「まきはぐ」子育て応援システムの事前登録スタート

子育て応援システムは、お持ちのスマートフォンやパソコンを登録（アドレス登録など）することで、保健センターや保育園・幼稚園、小学校、中学校などからお知らせメールが届きます。また、子どもの予防接種や成長記録が確認できるなど、市内にお住いの子育て世代の皆さんに便利なサービスです。

早めの登録手続き
をお願いします



システムの概要

スマートフォンやパソコンなどから…

- 保育所・幼稚園・学校からの情報をチェック！
- 各施設からの連絡・緊急メールの受信が可能に！
- 予防接種・健診情報をチェック！

事前登録方法

多くの保護者の皆さんに、早めに事前登録の手続きをしていただくことで、平成28年度4月からのサービスが、円滑に利用できるようになります。

アクセス方法

平成28年4月から
市ホームページ
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/>

- ▶ 利用申し込み方法
利用申込書、同意書を記入し提出（書類は市ホームページからダウンロードできます）
- ▶ 申込書提出先
さざんか、相良保健センター
市内の保育所・幼稚園・小学校・中学校



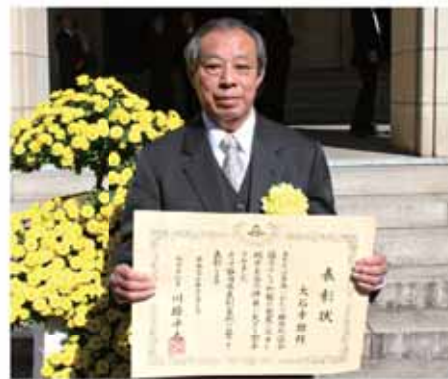
表彰

平成27年度静岡県知事表彰
 地域のために活動を続けてきた方々です
 問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎(23) 0052

「平成27年度静岡県知事表彰」受賞者が発表され、本市からは大石幸雄さん（75歳、静波）と、木村紘一さん（73歳、細江）が11月3日の文化の日に、川勝平太知事から表彰されました。

地方自治功勞

大石さんは、榛原町議会議員として、青少年の健全育成や国際交流の推進に尽力するなど、地方自治の伸展に寄与しました。
 大石さんは「表彰を受けたことは大変うれしい。地元をはじめ、先輩や同僚など、多くの皆様のおかげです。微力ながら、少しでも皆様のためになるように、頑張っていきたい」と話しました。



地方自治功勞の知事表彰を受けた大石さん

産業開発振興功勞

木村さんは、建設業に従事し、機械化を推進するとともに、県建設業協会理事として、地域経済の発展に尽力するなど、建設業界の振興に寄与しました。
 木村さんは「地域の安全安心のため、誇りを持って建設業に携わって来ました。受賞を励みに、今後も仕事を通して、地域に貢献していきたいと思います」と話しました。



産業開発振興功勞の知事表彰を受けた木村さん

消防

充実した消防サービスと消防力強化に向け
 静岡地域消防救急広域化への準備が進んでいます
 問い合わせ 牧之原市相良消防本部 今村 ☎(53) 0119

災害情報の一元管理に向け

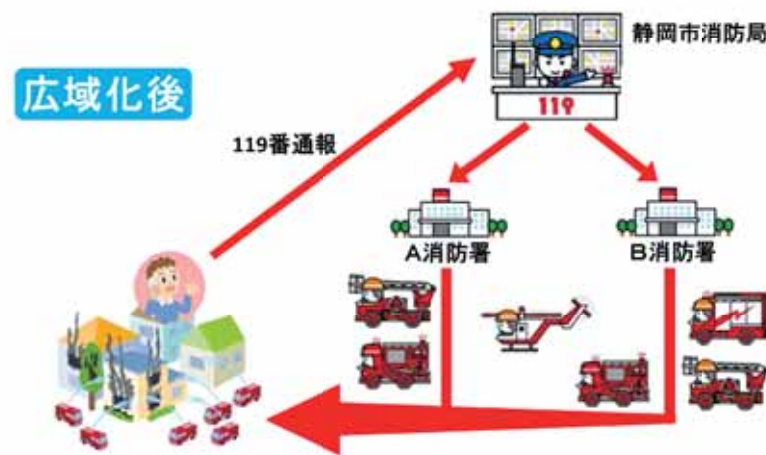
平成28年4月1日に消防救急業務の広域化を目指している静岡地域の3市2町（静岡市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町）は、広域化後の円滑な運営のため、準備作業を進めています。

現在、各市町においては、消防総合情報システム、消防救急無線デジタル化の機器設置が完了し、本番稼働に向けてシステム調整を含めた試験運用を開始しています。

これにより、広域化後は災害情報の一元管理が可能となり、効率的で迅速な出動体制が確保され、早期に効果的な消防活動が展開できます。

詳細については、静岡地域消防救急広域化運営協議会のホームページをご覧ください。

▼協議会のホームページアドレス
http://www.city.shizuoka.jp/53_00023.html



税金

固定資産税は1月1日現在の固定資産所有者に課税されます
固定資産税についてお知らせします
 問い合わせ 税務課 政野 ☎(23) 0035

固定資産税とは

固定資産税は、毎年1月1日現在における市内の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に課税される地方税です。
 固定資産税は、年の途中の売買や相続などにより所有権が移転した場合でも、その年度分は1月1日現在の所有者に課税されます。
 この税は、市税全体の半分以上を占めており、市民サービスや公共事業などを行うための重要な財源となっています。

納税義務者

固定資産税を納めていただく人は、原則として固定資産の所有者です。

税額の算出方法

固定資産税額は「課税標準額×税率」により算出します。

税率と課税標準額

本市の固定資産税率は1.4%です。

課税標準額は、原則として固定資産の価格（評価額）と同じとなります。
 ただし、住宅用地のように特例措置が適用される場合や、宅地の税負担の調整措置が適用される場合は、適用後の算定額となります。

評価の方法

総務大臣が定めた基準に基づいて次のように評価を行います。

〔土地〕
 地価公示価格や不動産鑑定評価価格を基に、宅地や農地、山林や原野、雑種地など地目別に定められた評価方法により行います。

〔家屋〕
 完成した家屋の構造材や外装、内装などに評点を付ける家屋調査に基づいて算定した価格に、経過年数などの補正率を乗じて算出します。

〔償却資産〕
 資産の取得時期や取得価格、耐用年数に基づき、経過年数に応じた減価を考慮して算出します。

制度

一人に二つマイナンバー
マイナンバーQ&A
 問い合わせ 管理情報課 萩原 ☎(23) 0055

平成28年1月1日からマイナンバーの利用が開始されます。

Q 個人番号カード（マイナンバーカード）は、何に使えるの？
 通知カードとの違いは？

A ①個人番号カードは、現在使っている住民基本台帳カード（以下「住基カード」と同様）にICチップの付いたカードです。表面に氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報と顔写真、裏面にマイナンバー（個人番号12桁）が記載されています。
 番号法による申請などを行う場合には、個人番号カードの表面で身分証明、裏面で番号確認をします。表面部は本人確認のための身分証明書として使用できます。また、現在、住基カードで行っているe-Taxなどの電子申告などが行える電子証明書（公的個人認証）も標準搭載されます。

②通知カードは、紙製のカードで、氏名、住所、生年月日、性別の基本4情報とマイナンバーが記載されたものです。顔写真は掲載されないため、身分証明書とはな

りません。
 番号法による申請などを行う場合には、運転免許証等の写真付きの公的な証明証などの提示と通知カードによる番号確認が必要になります。

Q 個人番号（マイナンバー）をさまざまな場面で利用することになりますが、マイナンバーは誰にでも提供しているのですか？

A マイナンバーは、社会保障や税、災害対策の分野の手続きのために行政機関などに提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。
 社会保障や税、災害対策の分野の手続きのため、マイナンバーを提供することができる具体的な提供先は、税務署や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金、医療保険者、ハローワークなどが考えられます。



1月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



1月の相談

静岡緑之葉マスコット
チャーフィン



11月12日開催
第4回市議会臨時会についてお知らせします
問い合わせ 総務課 滝井 氏 (23) 0050

市議会臨時会が、11月12日に開催されました。
正副議長および一部事務組合議会議員の選挙や常任委員会委員の選任などが行われたほか、市長提出議案6件が可決されましたので、その主な内容をお知らせします。

正副議長の選挙

選挙の結果、議長に良知義廣議員、副議長に中野康子議員が選出されました。



副議長
中野康子 議員



議長
良知義廣 議員

牧之原市川崎・静波地域コミュニティ防災センター条例の一部を改正する条例

波津地内に建設していた津波避難ビルが9月30日に完成し、同じ

ルの2階部分(会議室、防災調理室)を市防災研修センターとして利用することに伴い、施設の名称などを追加するための改正を行いました。

津波避難タワーGブロック設置工場の請負契約について

10月29日に制限付き一般競争入札が執行された工事請負契約の締結について、次のとおり可決されました。

「工事の場所」静波地内
「工事の概要」津波避難タワー1基(プレストレストコンクリート構造)
「契約金額」2億509万2千円
「契約の相手方」株式会社加藤組

監査委員の選任について

市議会議員のうちから、名波富幸議員が選任されました。



監査委員
名波富幸 議員

法律相談(先着8人)

期日 1月6日(金)・20日(金)
時間 10:00~12:00
13:00~15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30~
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日~金曜日
時間 9:00~16:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎030088

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日~金曜日
時間 9:00~16:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎030088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 1月20日(金)
時間 13:30~15:30
会場 市民相談センター

東海税理士会島田支部 ☎05476575

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 1月13日(金)・27日(金)
時間 9:00~11:30
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごとなどの無料相談窓口です。(消費生活や住まい、介護、法律など)

期日 月曜日~金曜日
時間 9:00~17:00
会場 ライフサポートセンター各事務所
市民相談センター-ははいばら事務所 ☎054(646)6055

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 1月6日(金)・20日(金)
時間 10:00~12:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎030088

ひきこもり相談

ひきこもりの解決には、まず、ご家族の理解が必要です。

期日 1月7日(金)
時間 10:00~16:00
会場 県藤枝総合庁舎別館2階会議室
予約 前日までに予約

中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

介護相談

期日 月曜日~金曜日
*祝日を除く
時間 9:00~17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榛原庁舎2階相談室
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎030076

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 1月14日(金)
時間 10:00~15:00
会場 市民相談センター

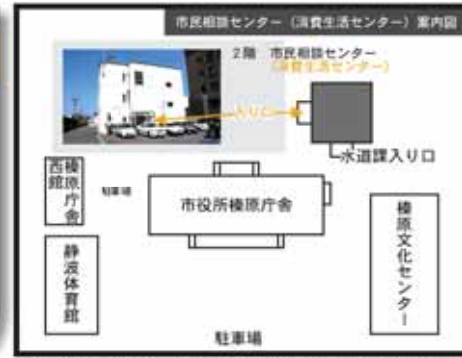
市民相談センター ☎030088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 1月15日(金)
時間 13:30~16:00
会場 さがら保健センター

地域包括センターさがら ☎031900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



相談員が解決の方法を一緒に考えます
一人で悩まずに相談してください
問い合わせ 市民相談センター 藤田 氏 (23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。皆さんが巻き込まれそうなケースを紹介いたします。

マイナンバーに関する不審情報

マイナンバー制度に便乗し、不正な勧誘や個人情報取得をしようとする、「制度が始まると手続きが面倒になるので振込先口座を教えてください」、「家族構成を教えてください」、「申請書を送るので返送してほしい」などの、電話やメール、手紙、訪問などに関する情報が寄せられています。

▼アドバイス

マイナンバーの手続きで、国や地方自治体が口座番号や家族構成、年金情報を聞いたり要求する事はありません。また、ATMの操作をお願いする事も一切ありません。「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手段です。人をだまして他人のマイナンバーを取得することは、法律によって罰せられます。不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてし

まっても刑事責任を問われる事はありません。

不当請求

スマートフォンで無料動画サイトにアクセスし、動画を見ようとクリックしたら、入会金10万円の請求画面が出ました。

業者に電話すると「退会には20万円が必要です。コンビニでプリペイドカードを購入し番号を教えるように」と言われ、コンビニで購入したプリペイドカードの番号を教えてしまいました。

▼アドバイス

匿名性の高さから、コンビニなどで電子マネー(プリペイドカードやギフト券など)を購入させ、そのカード番号を伝えるように要求し、電子マネーを不正に取得しようとするトラブルが発生しています。カード番号のみでやり取りができる電子マネーは、一度相手にカード番号を教えたりすると、取り戻すのは困難です。業者に指示されても従わないようにしましょう。業者に連絡する前に、市民相談センターにご相談ください。

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ち
しています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



掛川市民オーケストラの演奏で第九を歌う牧之原市民合唱団

力強い歌声がホールに響く

■第九コンサート

市制施行10周年記念「第九コンサート」が11月22日、い〜らで開催されました。

牧之原市民合唱団がベートーヴェンの「歓喜の歌」を披露。掛川市民オーケストラが「交響曲第九番二短調作品125」の第一楽章から第四楽章まで演奏し、合唱団が第四楽章から全編ドイツ語で歌い上げると、大きな歌声と拍手が送られました。

また、牧之原市吹奏楽団と榛原高校吹奏楽部による演奏や、会場の全員で牧之原市の歌「うみ・そら・みどり牧之原」の合唱もされました。

海上安全と無病息災を祈って

■鹿島神社の御船神事

市指定無形民俗文化財「鹿島神社の御船神事」が、11月8日に行われました。

江戸後期から続く鹿島神社（川崎区）の例祭は、海上安全を祈って行われる神事です。

鹿島の若衆たちは、小雨が降る中、菱垣廻船の模型を担ぎ、威勢よく荒波を乗り越え航海をする様子を表現しました。

子どもを菱垣廻船の模型に乗せると、けがや病気にならないともいわれられており、若衆らが子どもたちを御船に乗せ、無病息災を祈りました。



子どもたちを御船に乗せ無病息災を祈る



受賞式に参加した市長や市民など関係者の皆さん

これまでのまちづくりがグランプリ

■第10回マニフェスト大賞

11月6日、第10回マニフェスト大賞授賞式において、牧之原市長が首長部門の部でグランプリを受賞しました。

各界各総の市民の皆さんが関わりつくり上げた「第2次牧之原市総合計画」は、全国に先駆けて作成した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の全国モデルとして、大きな評価をされました。

また、今回のマニフェスト大賞では、茶々若会や近隣市と一緒にしている研究会も、優秀賞を受賞しました。

西原市長は「市誕生から10年間、市民と共に取り組んできた“対話による協働のまちづくり”が高く評価され、受賞となったことが大きな喜びである」と話してくれました。

元気と活力あふれる

■まきのはら産業フェア2015

「まきのはら産業フェア2015」が11月22日、相良小学校グラウンドなどで開かれました。

市内の事業所や各種団体、姉妹都市の長野県松川町、友好都市の熊本県人吉市や青森県三戸町など、84団体が販売や展示を行いました。

会場では、各ブースでの特産品やまきのはら茶づけなどの販売、子ども向け職業体験「わくわくワーク」、牧之原プロレスの試合、ステージでのキッズダンスや開運餅投げなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



多くの来場者でにぎわう会場



親子で里山を歩き木の実などを採取

地域の自然を守り、伝えたい

■「めだかの会」設立20周年記念行事

地頭方地区は、絶滅危惧種に指定されているめだかの保護育成と、子どもたちがふるさとの自然の中でのびのび遊べる環境づくりを目的として、平成7年に「めだかの会」を設立。今年で設立20周年を迎え、11月1日に記念行事を開催しました。

記念行事では、常葉大学教授の山田辰美先生による講演会「子どもを支える地域の力」や、地域の里山を歩き採取したどんぐりや植物などを使った作品づくりも行われ、地域の皆さんや学校・幼稚園・保育園関係者など50人が参加しました。

自然を愛する心を育む

■フラワーブラボーコンクール

萩間小学校が、平成27年度フラワーブラボーコンクール（FBC）秋花壇の部で大賞を受賞し、11月24日、市役所相良庁舎を訪れ市長に受賞の喜びを報告しました。

FBCは、学校での花づくりを教育に生かすことを目的に行われています。

花いっぱい委員会委員長の飯山奈津紀さんらは「大賞を目指して、みんなで協力して水やりとかを頑張りました。受賞できてとてもうれしい」と喜びを報告しました。



西原市長に受賞の喜びを報告する児童ら



小学生の力作を見る来場者

芸術の秋を楽しむ

■第10回牧之原市文化祭

第10回牧之原市文化祭が10月31日と11月1日、静波体育館や榛原文化センターなどで開催されました。

市文化協会会員をはじめ、日ごろから創作活動をしている市民や園児、小中学生、高校生らの絵画や書道、水墨画、俳句、写真など、多くの力作が展示され、活動の成果が披露されました。

また、茶会やお茶の手揉み実演、囲碁・将棋大会、ひまわり号おはなし隊による読み聞かせなども行われ、来場者は芸術の秋を楽しんでいました。

1月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	5日(火)、19日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(火)、26日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	5日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	7日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	7日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	13日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	20日(火)	14:30~	島田市健康福祉センターはなみずき	
高次脳機能障がい医療等総合相談	18日(月)	13:00~17:00	静岡総合庁舎別館	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(火、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

1月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	加藤内科医院 ☎0701	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
2日(日)	田崎クリニック ☎8585	渥美医院 ☎0583
3日(日)	徳山整形外科 ☎0666	廣瀬医院 ☎0006
10日(日)	マスタクリニック ☎0555	座光寺医院 ☎3206
11日(日)	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	藤原整形外科 ☎0431
17日(日)	藤本クリニック ☎1200	サガラ眼科 ☎2222
24日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	酒井内科医院 ☎1100
31日(日)	いしだ眼科 ☎1400	渥美医院 ☎0583

Message お知らせ

忘年会、新年会の季節ですが、飲食は適量を心がけましょう。

1月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	4日(月)、18日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡ください	健
	25日(月)		☎			
赤ちゃん相談	6日(火)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	25日(月)	9:00~9:15	☎	平成27年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	28日(木)	9:00~9:15	☎	平成26年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	8日(金)	13:00~13:30	☎	平成26年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(火)	13:00~13:30	☎	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	19日(火)	13:00~13:30	☎	平成25年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(木)	9:00~9:30	☎	平成24年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	☎	平成24年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	☎	平成23年12月、平成24年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	7日(木)	10:00集合	☎	平成27年11月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	14日(木)	13:00~13:30	☎	平成27年7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	26日(火)		☎			
日本脳炎	20日(火)	13:00~13:30	☎	平成24年11月、12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(水)		☎			
離乳食教室(要予約)	15日(金)	9:50集合	☎	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	20日(火)	13:00~13:30 受付	☎☎	平成27年9月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子検

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター
☎☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎☎:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子検:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(1月の日曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶☎054(644)0099

冬はノロウイルスに注意!
冬はノロウイルスに注意!
冬はノロウイルスに注意!
冬はノロウイルスに注意!

感染する原因のほとんどが経口感染です。ウイルスに汚染された2枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合や、感染した食品取扱者を介して汚染された食品を食べた場合などによる感染が増えています。

また、感染した人の便や吐物から人の手などを介して2次感染する場合もあります。

こんな症状が出ます
ノロウイルスは、人の腸管で増殖し、おう吐や下痢、腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化や、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。現在、このウイルスに効果のある薬はありません。解熱や点滴といった対症療

便や吐物の処理
法が行われます。
予防のために必要なこと

- ① 食事の前やトイレの後などは、必ず手を洗う
- ② 下痢やおう吐などの症状のある人は、食品を取り扱う作業をしない
- ③ 胃腸炎患者に接する人は、患者の便や吐物を適切に処理し感染を広げない
- ④ 特に、子どもやお年寄りなど抵抗力が弱い人は、加熱が必要な食品を中心部までしっかりと加熱して食べる

また、調理器具などは使用後に洗浄や殺菌をする

▼ペーパータオルなどでしっかりと拭き取る
▼拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤など)で浸すように拭き取る
▼拭き取りに使用した物はビニール袋などで密封して廃棄する
▼その後、十分に換気を行う

保健師 鈴木杏里紗

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 47,090人（前月比+20人）
（内外国人 1,164人）
男性 23,257人 女性 23,833人
出生 30人 死亡 50人
転入 156人 転出 127人
その他 -29人
■世帯数 16,242世帯（前月比+21世帯）
平成27年11月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

1月の納期一覧
市県民税 第4期 2月1日(日)
国民健康保険税 第7期 2月1日(日)
後期高齢者医療保険料 第6期 2月1日(日)
保育料 1月分 2月1日(日)
市営住宅使用料 1月分 2月1日(日)

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



11月22日、富士山静岡空港でクリスマスツリーの点灯式が行われました。
静岡英和女学院の皆さんによるハンドベル演奏のあと、高さ4mのクリスマスツリーのイルミネーションに明かりが灯され、クリスマスムード一色となりました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



すぎうら かのん
杉浦 花音ちゃん(1歳)
平成26年12月15日生(牧之原)
1才おめでとう♡いつも笑顔の花音ちゃん♡いっぱい笑って大きくなってね♡大好きだよ♡



すみぞ みの
住田 実優ちゃん(3歳)
平成24年3月6日生(波津)
いつもかわい実優ちゃん♪妹の愛実ちゃんと仲良く、元気に育ってね☆☆



かたやま さく
片山 朔くん(1歳)
平成26年7月26日生(細江)
朔が笑うとみんなも笑顔☆たくさん遊びたくさん食べてたくましく育ってね!!



もとすぎ とつみ
本杉 燈真くん(1歳)
平成26年11月12日生(川崎)
毎日笑顔で元気いっぱい!!燈真の真っ直ぐな心で周りを明るく照らしてっね。



とつか みき
戸塚 未樹ちゃん(1歳)
平成26年9月7日生(川崎)
とても活発で元気な子 将来が楽しみだな♪みきてい-----☆☆☆



かげやま りあ
影山 璃碧ちゃん(1歳)
平成26年10月5日生(細江)
いつもニコニコ笑顔の璃碧♡琥珀と兄妹仲良く育ってね☆毎日元気で幸せをありがとう!

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月3日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052

「第4回静岡書店大賞」が12月3日に発表されました。結果は図書館でご確認ください!

ちいさなてんしの
おくりもの
クリスマスのものがたり

アリスン・マギー著
ドン・ボスコ社刊



「あれがいいかな、これがいいかな？」小さな天使のアステルは、もうすぐ生まれる赤ちゃんへの贈り物に悩みます。考えた末、何よりも光りかがやく贈り物を届けようと、暗い暗い夜の中を飛んでゆき……。天と地を結ぶクリスマスの物語。

簡単なのにごちそう。
焼きっぱなし
オープンレシピ

若山曜子著
宙出版刊



毎日のおかずに、女子会のおもてなしに、週末の作りおきに。焼き時間が短くて、気軽に作れるオープン料理を紹介します。食材はなるべく少なく、手間も少なく。ホワイトソースを作らない、パスタをゆでない「グラタン」も紹介。

そらとぶでんしゃ

アン・マサコ著
講談社刊



工作が大好きな男の子が、赤いクレヨンを持った瞬間からはじまる冒険物語。クレヨンの仲間たちと絵を描いた電車に乗り込むと、ガッタンゴットン!紙の電車が動き出します。男の子の創造力と想像力がつむぎだす、夢あふれる冒険世界!

スーツケースの半分は

近藤史恵著
祥伝社刊



30歳を目前にした真美は青いスーツケースに一目惚れをし、衝動買い。その時、彼女の中で何かが変わった。心配性な夫の反対を押し切り、憧れのNYへ初めての一人旅。やがてその鞆は“幸運のスーツケース”と呼ばれるようになってゆく――。

児 画	はいてほしいくつしたのおはなし	いしはらなまこ
児 画	ともだちのいす	内田麟太郎
児 画	天と地の方程式1	富安 陽子
般 画	人生は「失敗(チャレンジ)」でできている。	石川洋悦・鈴木早子 謹

児……児童書 画……一般書 画……相良・榛原両図書館で借りることができます。 全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般 画	健康に長生きしたければ1日1曲歌いなさい	斎藤一郎 他
般 画	世界中の青空をあつめて	中村 航
般 全	帰蝶	諸田 玲子
般 画	ナブキン・ノート	ガス・キアラハ

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎0094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休 館 日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-1月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/1月5日(火) 5コース/1月19日(火)
2コース/1月6日(水) 6コース/1月20日(水)
3コース/1月12日(火) 7コース/1月26日(火)
4コース/1月13日(水) 8コース/1月27日(水)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

「応急手当普及員講習会」に参加しませんか

応急手当普及員になり、自分の所属する企業やグループ内で応急手当を指導してくれる人を募集しています。(定員20人)
日時 平成28年2月1日(月)〜平成28年2月3日(水) 午前9時〜午後5時
資格 3年以内に普通救命講習1以上の受講歴があり、3日間すべての講習を受講できる人
申込方法 直接申し込む。
参加費 3672円(テキスト代) 申込期限 平成28年1月15日(金) 申込先 枚之原市相良消防署 救急係 ☎(53) 0119

28年度静岡視覚特別支援学校の入学者を募集

あん摩マッサージ指圧師の国家試験の受験視覚を取得することができず、
対象 ①両眼の視力がおおむね0.3未満の人②視力以外の視機能障害が高度な人(視野狭窄、複視など)③近い将来、視力が著しく減退する恐れのある人
申込方法 問い合わせください。
問い合わせ 県立静岡視覚特別支援学校 渡邊 ☎054(283) 7300

枚之原市書き初め展に作品を応募しませんか

平成25年3月31日までに、市の助成により子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌の予防接種をした人で、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。
お心当たりの人は、相談窓口に至急、問い合わせください。
問い合わせ 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口 ☎0120(149) 931

過去に子宮頸がんなど予防接種を受けた人へ

「枚之原市歯や口の健康づくり条例」(案)
条例(案)についてパブリックコメントを募集します。
期間 12月15日(火)〜平成28年1月15日(金)
閲覧場所 市ホームページ・健康推進課(ささなか・相良保健センター内)
問い合わせ 健康推進課 中村 ☎(23) 0027

浄化槽法第11条検査を受検して適切な管理を

浄化槽には、保守点検・清掃・法定検査の3つの管理義務があります。11条検査では、浄化槽の維持管理が適切に行われたか、正常に機能しているかを検査します。
適切な浄化槽管理のために、法定検査を受検しましょう。
申込先 県生活科学検査センター 検査推進課 ☎054(621) 5863
問い合わせ 中部健康福祉センター 環境課

新年にふさわしい文字(半切1/4)▼一般無制限、新年にふさわしい文字(書き初め用紙) 出品料 ▼小・中・高校生 300円 ▼一般 500円
申込期限 平成28年1月12日(火) 申込先 相良書道連盟事務局 森田 ☎(52) 0922

「トキヨー女子婚活」参加男子を募集します

静岡の男性と首都圏の女性との婚活イベント。静岡県中部5市2町連携での取り組みです。
日時 平成28年2月13日(日) 午前7時30分〜午後9時
内容 東京プリンスホテルでの顔合わせ、隅田川クルーズ、お台場公園散策、マッチングなど。
対象 静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・吉田町・川根本町在住の24歳から42歳の独身男性
定員 23人(多数の場合は抽選)
申込方法 静岡市青少年育成課にて、申込書にプロフィールカードと写真を添えて申し込む。詳細は静岡市ホームページ。参加費 1万8000円
申込期限 平成28年1月20日(金) 問い合わせ 静岡市青少年育成課 ☎054(221) 1698

枚之原の未来が見えるお話カフェ参加者募集

静岡県立大学の先生のお話を聞いてみませんか?
①「光るカテナン!最先端技術と枚之原の新しいミライ」
日時 平成28年1月8日(金) 午後4時30分〜午後6時30分
会場 ささなか 2階会議室
講師 菅 敏幸氏(薬学)
対象 高校生・一般
②「バイ菌と細菌って違うの?科

学のある日常と私たちのミライ」
日時 平成28年1月14日(土) 午後4時30分〜午後6時30分
会場 ささなか 2階会議室
講師 内藤博敏氏(食品栄養)
対象 高校生・一般
③「市民がつくるむらとまち水俣市生活博物館から北欧の若者センターまでの実践から学ぶ」
日時 平成28年1月11日(木) 午後4時30分〜午後6時30分
会場 ChaCharaap
講師 高畑 幸氏(国際関係)
対象 高校生・一般
④「ChaCharaapとタイアップ!フィリピンとの美味しい出会い」
日時 平成28年1月30日(日) 午後4時30分〜午後6時30分
会場 ChaCharaap
講師 高畑 幸氏(国際関係)
対象 高校生・一般
⑤「在来作物に科学のスパイスをきかせて、新しいミライを!」
日時 平成28年2月5日(金) 午後7時〜午後9時
会場 いたくら農園
講師 丹羽康夫氏(食品栄養)
松浦直毅氏(国際関係)
対象 一般
⑥「日射量の多い枚之原で考える、太陽電池と農のミライ」
日時 平成28年1月20日(金) 午後6時30分〜午後8時
会場 ささなか 2階会議室
講師 谷 晃氏(食品栄養)
対象 一般
⑦「錠剤への粉末利用の可能性と枚之原のミライ」
日時 平成28年2月14日(日) 午前10時30分〜正午
会場 ささなか 2階会議室
講師 坂井 茂氏(薬学)
対象 一般

吉田榛原学校給食共同調理場で働きますか

募集職種 調理員11人
資格 ▼日本国籍を持ち、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 ▼調理師免許取得者
▼昭和41年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた人
試験日時 平成28年2月19日(金) 午後1時
会場 吉田町役場5階会議室2
試験方法 作文および面接
申込方法 事務局または吉田榛原学校給食共同調理場にある申込書に必要事項を記入し、期間内に同組合事務局へ提出。
申込期限 12月18日(金)〜28年1月19日(火) ※土日祝日は受け付けなし
申込先 吉田町枚之原市広域施設組合事務局 ☎(24) 1000

日本語ボランティアを募集

基調講演と分科会の2部構成で行います。未経験者大歓迎。
日時 平成28年1月11日(日) ▼基調講演 午前10時〜午前11時45分(午前9時15分受付) ▼分科会 午後1時30分〜午後4時(午後1時15分受付) ※3講義同時進行
会場 グランシップ
対象 なたたでも
演題 日本の多文化共生社会構

市が中小企業者の借り入れ利子を補給します

平成27年度中に対象となる資金を借り入れ、新たに「設備」を導入し、返済を開始された人を対象に「利子補給金」の交付申請を受け付けます。
期間・会場 1月12日(火)〜1月22日(金) (土、日を除く) 〓 商工観光課(相良庁舎2階)
時間 午前8時15分〜午後5時
対象者 市内で事業を営んでいる市税に未納のない中小企業者
対象資金 政府関係融資制度、県融資制度、市小口資金、商工貯蓄共済融資制度により借り受けた設備資金
交付額 借入金額の1%以内(限度額10万円)
交付期間 借入日から3年以内
持ち物 印鑑(個人印/代表者印)、交付申請書、請求書、返済計画が分かるもの、平成27年中の利子の支払い状況がわかるもの、融資制度の名称がわかるもの、設備投資の内容と支払状況が分かるもの
申込方法 事前連絡、直接来場、問い合わせ 商工観光課 中田 ☎(53) 2623

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(7

定員 各回12人から18人(先着順)
申込方法 名前、年代、緊急連絡先、カフエの番号、期待することをお知らせください。
申込先 静岡県立大学COC事業枚之原・みらい交流サテライト 東 ☎(23) 0066
☎(23) 0069

母手帳交付時にはマイナンバーが必要

母子保健法の改正により、平成28年1月1日から母子手帳交付時にマイナンバーの記載が必要になります。
会場 ささなかもしくは相良保健センター
対象 母子手帳を交付する人
持ち物 妊娠届出書、通知カードまたは個人番号カード
問い合わせ 健康推進課 母子健康係 ☎(23) 0027

お知らせ

「分科会」
A 地域日本語教室の「連携・協力」あれこれ
講師 山下隆史氏(文化庁日本語教育専門職)
B 子どもの日本語力を伸ばす手だて、教材の工夫と活用
講師 加藤庸子氏(NPO浜松日本語・日本文化研究会 代表)
C きっかけは「やさしい日本語」対話と信頼
講師 坂内泰子氏(神奈川県立国際言語文化アカデミア教授)
定員 各40人(先着順)
申込方法 電話またはメール、FAXのいずれかで申し込む。
参加費 基調講演・分科会 各500円
申込期限 平成28年1月8日(金) ※当日空席があれば参加可能
申込先 県国際交流会 古橋 ☎054(202) 3411
☎054(202) 0932
メール info@i.c.r.jp

学校給食の今がわかる「学校給食展」を開催

ダイヤルです。事件・事故発生や不審者などの情報は、すぐに通報してください。緊急ではない情報については、各交番や警察署などに連絡してください。
問い合わせ 枚之原警察署 ☎(22) 0110

さがら子生れ温泉会館の年末年始の営業予定

▼年末12月30日(木)まで▼年始11月2日(日)から
*1月2日から平常営業
問い合わせ さがら子生れ温泉会館 今村 ☎(54) 1126

1月10日は「110番の日」正しく利用して

「110番」は緊急通報専用

入札結果の公表(10月)

Table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Includes entries for fire prevention, road works, and school equipment.



輝け!未来

浅井 杏介さん

あさい・きょうすけ

相良小6年 波津区



僕の将来の夢は建築士になること 牧之原市を安全で住みやすいまちにしたい

僕の将来の夢は、建築士になることです。ぼくは、東日本大震災の後の東北のまちの様子を見て、とても驚きました。だから、僕は大地震にも負けないような、丈夫で、未来まで何年もずっと住めるような家を作りたいと思いました。そして、そんな家をたくさん作って、未来の牧之原市を安全で住みやすいまちにしたいと思います。

ペンを置いてー編集書記

▼今年も産業フェアで行われたわくわくワークが、子どもたちに大人気。ハンバーガーやどら焼き、染め物、寄せ植えづくりなどの職業を体験していました。特に、今年誕生した「まきのほら茶づけ」をつくる体験では、エプロンに付けた子どもたち自身が包丁を握り魚をきったり、かつお節からダシをとったりと超本格的。完成した茶づけを食べると「おいしい!」と満面の笑みを浮かべていました。その姿を見ていたら、私もお腹がすいてしまい、ブースでつつい食べ物を買ってしまいました▼イルミネーションを見ていると「今年ももう終わりか」と感じます。皆さんは、年末までにやり残したことはありますか? 私は部屋の片づけです。きれいな部屋にして、新年を迎えたいと思います。

