

12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(火)、8日(火)	12:45~14:00	相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,500円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	9日(水)		さざんか	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	1日(火)、15日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎024
	8日(火)、22日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	1日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎024
	8日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	6日(水)	13:00~16:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	6日(水)	15:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	1日(火)、16日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日(木)	14:00~	中部健康福祉センター 榛原分行(牧之原市)	
不妊・不育専門電話相談	※週3回(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的として
していますので、通常の診療を
目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に
電話連絡をお願いします。
*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(水)	赤堀整形外科医院 ☎0117	渡辺内科医院 ☎5232
13日(水)	佐故医院 ☎7010	田形内科医院 ☎5320
20日(水)	徳山整形外科 ☎0666	あかぼりクリニック ☎5555
23日(土)	岡野内科医院 ☎1266	藤原整形外科 ☎0431
27日(水)	えんどう子どもクリニック ☎7373	永尾内科循環器科医院 ☎6611
29日(金)	千内科クリニック ☎1001	座光寺医院 ☎3206
30日(土)	佐故医院 ☎7010	サガラ眼科 ☎2222
31日(日)	高木内科医院 ☎0003	酒井内科医院 ☎1100

脳は全身の20%近い血液
を必要とする臓器で、血管
の老化や動脈硬化によって
最も影響を受けます。
それらに基づいた最新の
研究で、認知症の2大疾患
であるアルツハイマー型認

認知症予防の鍵は生活習慣病の予防と管理

認知症は、単なる物忘れ
とは違い、脳の細胞が動か
なくなり、社会生活を送る
のが難しくなる病気で、物
忘れを中心に徘徊や幻覚な
どの症状があります。

平成27年4月、市の高齢
化率は27%を超え、高齢者
の増加に伴います。認知
症有病者も増えていくこと
が予想されます。
認知症となる原因の約8
割が、脳の神経細胞が死
んで脳の委縮が起こる「アル
ツハイマー型認知症」と、
脳の血管が破れたり詰ま
ったりする「血管性認知症」
です。

認知症とは
元気が
いかにあ
NO. 79

認知症予防の最新情報
をわかりやすく学ぶよい機
会です。皆さんの参加をお
待ちしています。

講演会に健康診断結果
を持参し参加することで、
認知症になる危険性をより
具体的に理解することがで
きます。

日時 平成28年1月16日(土)
午後1時30分~午後4時
会場 さざんか
講師 国立循環器病研究
センター 猪原匡史先生

この講演会は健康診断
の結果で、生活改善や再検
査を指摘されてた働き盛り
の人や、物忘れが気になり
始めた元気なシニアの人に
お勧めです。

保健師 中村佳乃子

Message お知らせ 予防接種は流行前に！インフルエンザの予防接種はお済みですか？

12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(月)、21日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	14日(月)、28日(月)		相			
赤ちゃん相談	2日(水)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	14日(月)	9:00~9:15	さ	平成27年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(木)	9:00~9:15	さ	平成26年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	3日(水)	9:00~9:30	さ	平成26年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(火)	13:00~13:30	さ	平成25年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(火)	13:00~13:30	相	平成25年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	22日(火)	13:00~13:30	相	平成24年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	さ	平成24年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	さ	平成23年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(金)	10:00集合	さ	平成27年10月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	1日(火)	13:00~13:30	さ	平成27年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	16日(水)		相			
日本脳炎	10日(木)	13:00~13:30	さ	平成24年10月、11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	21日(金)		相			
パパママおめでた講座	12日(土)	9:15集合	さ	妊娠5カ月から8カ月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	11日(金)	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	16日(水)	13:00~13:30 受付	さ	平成27年8月生まれ	母子健康手帳、パスポート、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター
子:子育て支援センター榛原(さざんか) 子:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099