

# MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と笑顔が創る 幸せあふれるみんなが集う  
MAKINOHARA

飯俣佐和乃神社の御船神事  
海上安全を願う



特集 防災対策と地域の活性化を推進

平成26年度決算報告

特集 質のいい睡眠をとる

ぐっすり眠れていますか

October  
2015  
NO.169

10

～ 防災対策と地域の活性化を推進 ～

津波避難ビルの着手や津波避難タワーの建設、津波ハザードマップの配布など「地震・津波防災対策」を実施しました。また、「地域の活性化」を図るための第2次牧之原市総合計画（住みたい・住み続けたいと思えるまちづくり）を策定しました。

問い合わせ 財政課 藤永 ☎230054

～ すべての指標が健全です ～

財政が健全であるかどうかを判断する基準に基づく平成26年度決算での市の財政状況は、すべての指標で健全であるという結果になりました。それぞれの指標を見てみましょう。

**連結実質赤字比率** ▲OK 健全 18.03%未満  
注意 18.03%～  
危険 30%～  
**黒字 (OK)**

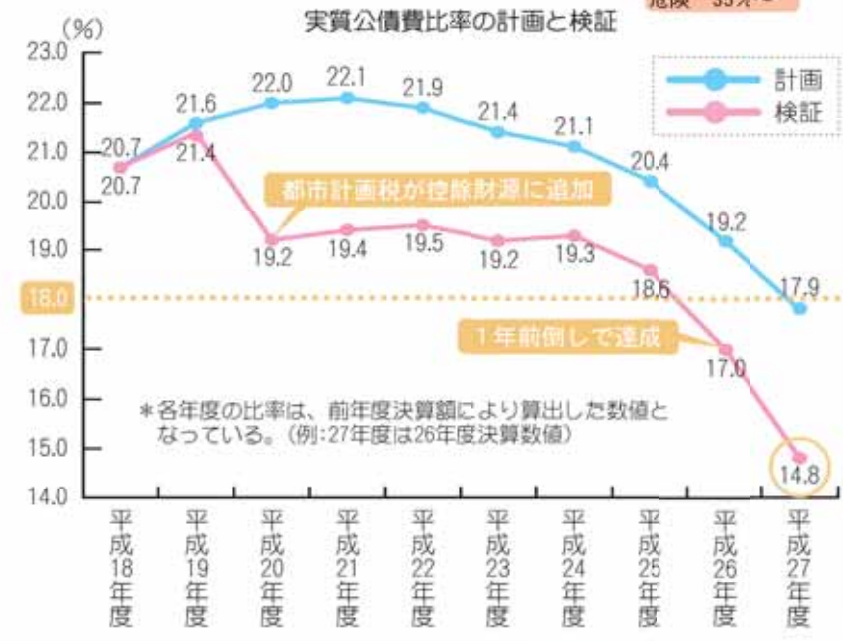
市のすべての会計を合計した収支の赤字比率です。実質赤字比率と同様に、特別会計や水道事業会計を加えても黒字の運営をしています。

**実質赤字比率** ▲OK 健全 13.03%未満  
注意 13.03%～  
危険 20%～  
**黒字 (OK)**

普通会計（一般会計と土地取得特別会計）の赤字の程度を示す比率で、財政運営の悪化の度合いを示します。収入総額が支出総額を上回っているため黒字です。

**実質公債費比率**  
**14.8% (OK)**

市（一部事務組合等を含む）の借金の返済額の大きさを示す指標で、この比率が高いほど返済負担が大きくなります。借金をするには、県の許可が必要となる基準13%を、平成25年度にはじめて下回り、26年度はさらに減少しました。今後も比率は減少していく予定であり、県下の平均値を目指して、計画的な事業執行と財政運営に努めていきます。



昨年度よりさらに減少

**資金不足比率** ▲OK 健全 20%未満  
危険 20%～  
**黒字 (OK)**

事業会計の料金収入に対する資金不足（赤字額）の比率で、経営状況の深刻度を示します。市の水道事業と農業集落排水事業については資金不足がありません。

**将来負担比率** ▲OK 健全 350%未満  
危険 350%～  
**42.6% (OK)**

借金返済や将来も支払わなければならない負担金などの残高を、指標化したものです。この比率が高いほど、将来、財政が圧迫される可能性が高まります。

水道事業会計（企業会計）

区分	収入	支出
収益的収支	10億6,656万円	10億4,032万円
資本的収支	1億1,414万円	2億9,888万円

収益的収支…水道事業を運営するための収支を表したもの  
資本的収支…配水池の建設や管路の整備など、資産の整備と企業債償還金などの支出、その財源となる収入の収支を表したもの

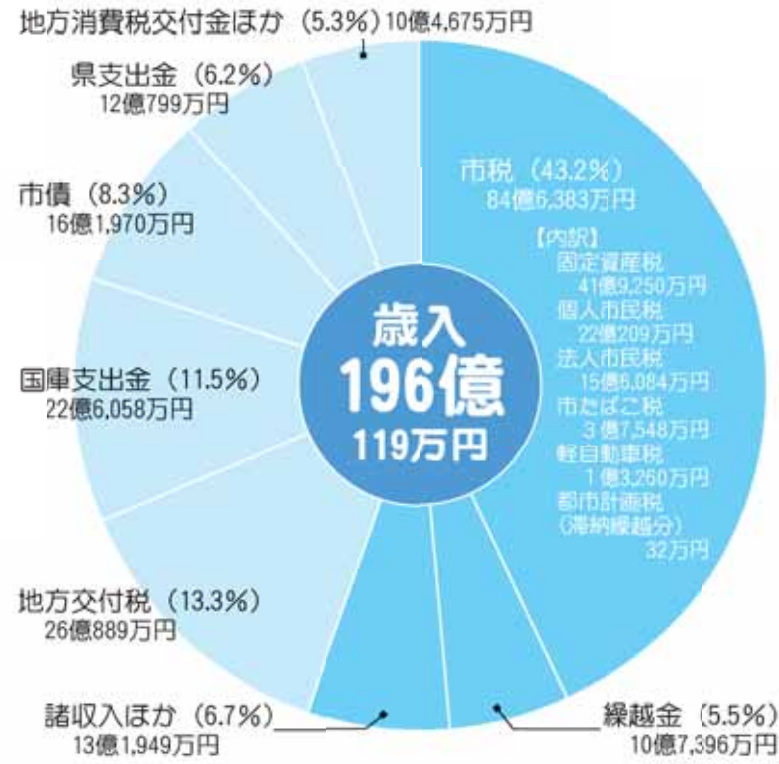
水道事業会計（企業会計）は、地方公営企業法に基づき設けた水道事業を行う特別会計で、民間企業と同様の経理や決算を行います。

特別会計

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	57億1,619万円	53億257万円
後期高齢者医療	4億1,523万円	4億1,435万円
介護保険	41億57万円	39億7,249万円
土地取得	1億1,497万円	1億1,497万円
農業集落排水事業	1,207万円	1,160万円

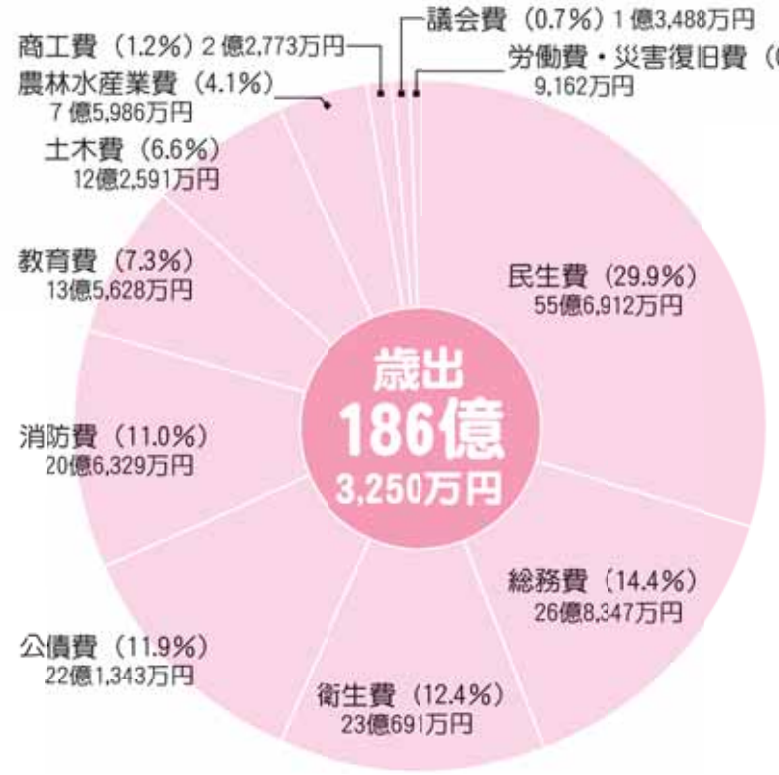
特別会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けるもので、特別会計ごとに決算を行います。

依存財源 87億4,391万円 自主財源 108億5,728万円



**歳入 (収入)**  
平成26年度一般会計の歳入は、196億119万円（前年度比105.5%）となりました。

歳入の約4割を占める市税のうち固定資産税は、地価の下落や、設備投資が依然進まないことから減額となりました。しかし、大手企業を中心とした業績改善に伴い、法人市民税が増額となり、市税全体では前年度を上回る決算額となりました。また、消費税率の5%から8%への引き上げ分の交付金



**歳出 (支出)**  
歳出は、186億3250万円（前年度比106.4%）となりました。臨時福祉給付金や子育て世

や消費増税による影響を緩和するための給付金が支給されたことなどにより、国庫支出金が増額となり、歳入全般では前年度を上回りました。帯臨時特例交付金の給付、認定こども園建設に対する補助などの子育て世帯への支援、市道老丁田北線・大倉老丁田線をはじめとした道路整備事業や津波避難タワーの建設などにより、前年度から増額になりました。今後も歳入に見合った歳出となるよう健全な財政運営に努めていきます。

～ 平成26年度に実施した主な事業 ～

安全安心に  
暮らせるまち



東慶林公園に完成した津波避難タワー

▼津波防災まちづくり

9億3587万円（消防費） 津波ハザードマップを作成し配布しました。津波避難タワー1基、地区防災倉庫9基、相良消防署敷地内に市の防災倉庫が完成。また、津波避難タワー2基、津波避難ビルの建設に着手しました。

▼耐震補強補助

1562万円（土木費） 木造住宅の耐震化やブロック塀などの撤去・改善に対する補助金を交付しました。

▼農業水利施設整備

5577万円（農林水産業費） 農業用ため池のハザードマップを作成し配布しました。また、農業水利施設の耐震性の点検調査を実施し、耐震不足のため池を改修しました。

▼消防署の地頭方出張所整備

3779万円（消防費） 地頭方出張所の整備に向けて、土地造成工事などを行いました。

子どもを守り  
育てるまち



幼保連携型認定こども園の川崎幼稚園

▼子ども医療費助成

1億3480万円（民生費） 乳幼児から小中学生の入通院に係る医療費助成を実施しました。

▼認定こども園整備

8259万円（民生費） 認定こども園の整備に対し、補助金を交付しました。

▼保育園・幼稚園空調設置

2661万円（民生費・教育費） 保育園や幼稚園に空調設備を設置しました。

▼特別支援教育推進

2281万円（教育費） 教員補助員の配置、適応指導教室の充実を図り、きめ細かな教育を行いました。

▼小学校トイレ洋式化

888万円（教育費） 小学校トイレの洋式化を推進しました。

心も体も  
健康で過ごせ  
るまち



病気を防ぐ予防接種

▼予防接種

1億1520万円（衛生費） ジフテリア、百日せき・破傷風・ポリオワクチンが個別接種化。また、高齢者肺炎球菌および乳幼児水痘ワクチンの予防接種が定期接種化され、対象者への周知と円滑な実施に努めました。

▼母子保健衛生

4541万円（衛生費） 妊婦健診、乳幼児健診、相談事業を継続して実施。また、特定不妊治療助成事業も実施しました。

▼高齢者福祉施設整備補助

3364万円（民生費） 在宅での介護が困難な施設待機者が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、特別養護老人ホーム聖ルカホームを整備しました。

▼健康相談や健（検）診

3342万円（衛生費） 疾病の予防および早期発見・早期治療のため、がん検診などの各種健（検）診を実施しました。

環境に  
配慮したまち



浄化槽の設置

市役所棟原庁舎に整備した太陽光設備

▼太陽光発電設備導入

5692万円（総務費・教育費） 榛原庁舎といくらに太陽光発電設備を設置。防災機能の向上を図るとともに、二酸化炭素の排出量の削減と省エネルギー化を推進しました。

▼浄化槽設置補助

4174万円（衛生費） 生活排水による公共水域の水質汚濁防止や公衆衛生の向上、生活環境の保全のため、合併浄化槽の設置に対する補助を行いました。

▼地球に優しいエネルギー導入推進

949万円（衛生費） 省エネルギー対策の推進と再生可能エネルギーの導入促進により、二酸化炭素の排出削減とエネルギーの地産地消の仕組みづくりを行いました。

活力ある  
まちづくり



市道東萩間西原線

富士山静岡空港の格納庫

▼ふるさと融資

3億3200万円（総務費） 航空機格納庫を整備した民間企業に対しふるさと融資を行い、富士山静岡空港の利用促進を図りました。

▼製茶機械整備補助

6923万円（農林水産業費） 荒茶加工施設の整備に対し、補助金を交付しました。

▼生活・幹線道路整備

4億7855万円（土木費） 市内の主要幹線道路や生活道路の整備を進めました。市道老丁田北線・大倉老丁田線新設（3億5107万円）、市道東萩間西原線改良（4464万円）、市道八ツ枝毛ヶ谷線改良（5633万円）、その他市道新設改良6カ所（2651万円）

効率的な行政  
運営



地域の絆づくり事業によるまちづくり

▼窓口業務民間委託

2297万円（総務費） 平成26年4月から戸籍業務を除いた窓口業務について外部委託しました。

▼ふるさと納税

2327万円（総務費） 寄付をしていただいた人に地元特産品を贈呈しました。また、約1200万円が財源確保につながり、さまざまな事業に活用しました。

▼第2次牧之原市総合計画策定

367万円（総務費） 市民の皆さんからの意見を基に、市民との協働により計画を策定。また、全国的にも最も早く、牧之原市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました。

▼協働のまちづくり

271万円（総務費） 市民ファシリテーターの養成研修の実施や相良、萩間、牧之原の3地区で「地区絆づくり事業推進委員会」を設置し、どのような地域にしたいか話し合い、具体的なプロジェクト（案）を作成しました。



# ぐっすり 眠れていますか？

眠っている時間は、人生の約3分の1を占めています。睡眠は、食事や運動とともに私たちの健康にとって欠かせないものです。単に疲れをとるだけではなく、脳の休息や記憶の定着など、さまざまな効果があります。

問い合わせ 健康推進課 山村 ☎0024

レム睡眠	ノンレム睡眠
<ul style="list-style-type: none"> <li>●筋肉の緊張がほとんどなく、身体を休ませている状態で脈拍や呼吸が変動する</li> <li>●急速な眼球運動がある</li> <li>●80%以上の人が夢を見ている</li> <li>●記憶の固定や消去、学習作用をつかさどっている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体の緊張は保たれたままで、脳が休んでいる状態</li> <li>●脈拍や呼吸は安定している</li> </ul>

私たちは入眠すると、このノンレム睡眠とレム睡眠が交互に、約90分単位で繰り返されています。

## 睡眠時間と不眠

睡眠時間には、決まりはありません。成人の睡眠時間は平均6時間から8時間で、個人差がとて大きく、季節によっても変動します。また、年齢とともに睡眠時間は短くなります。「日中に強い眠気があり疲れやすい」や「休日は平日より3時間以上余分に眠らない」と、体調が維持できないなどの場合は、睡眠不足が疑われます。

また、「なかなか眠れない」などの場合には、睡眠障害である不眠が疑われます。不眠は、夜間の光環境の変化などの生活習慣の乱れ、ストレス、うつ病、睡眠時無呼吸症候群などが要因で起こります。日中にすっきりと過ごせなければ心配はありません。しかし、2週間以上、不眠が続く場合は受診が必要です。「不眠症」は、次の3つの状態を満たしているものです。①眠れる環境が整っているが眠れない ②夜中に目が覚める、熟睡感がないなど、夜間睡眠の質が低下 ③夜間の睡眠が十分にとれず、疲労感や集中力の低下など、日常生活の質が低下

不眠症の治療には、睡眠薬を使う治療と、生活指導や精神治療などの薬を使わない治療があります。

## 不眠を感じたら

不眠だなど感じたら、次の対処法を行いましょ。・〇時になったら床に入るより「眠くなったから床に入

## 睡眠と健康

睡眠とこころの健康は、関係が深いと言われています。睡眠障害や睡眠不足が続くと、うつ病などのこころの病気だけでなく、生活習慣病やメタボリックシンドロームなどにもつながるため、注意が必要です。

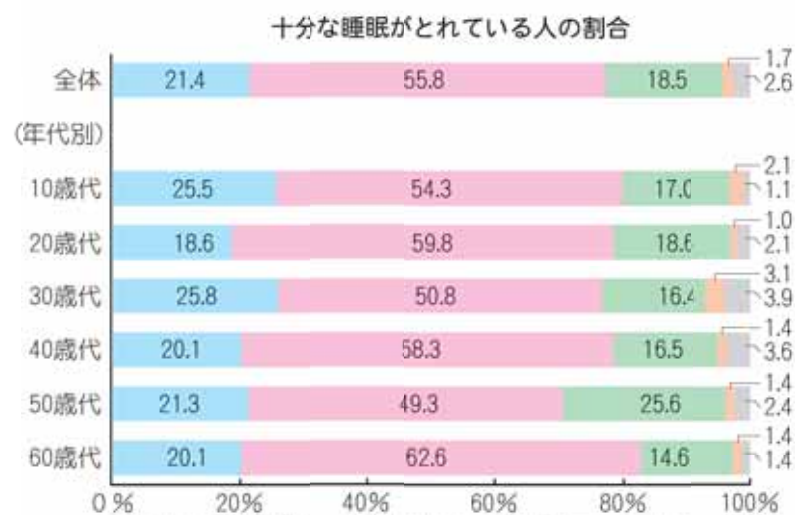
平成25年度に実施した「牧之原市健康と食育に関するアンケート調査」(右下表)によると、約8割の人は睡眠をとれていましたが、約2割の人は十分な睡眠がとれていませんでした。

## 睡眠のしくみ

睡眠には、メラトニンというホルモンが影響しています。光を浴びると体内時計がリセットされて、メラトニンの分泌が止まり活動状態になり

る。約15分から20分以上、眠れなかつたら寝床を離れ、読書や音楽など自分なりのリラクセス法を実践する。万一、眠れなかつた日も、翌日の起床時刻はいつもどおりにする

睡眠は、大切な生活習慣の一つです。いくつかのコツを実践し、生活習慣の改善と質のいい睡眠を目指し、健康なこころとからだを作っていきましょう。また、市ではこころの健康相談も実施していますので、気になることがある人は相談してください。



■十分とれている ■まあまあとれている ■あまりとれていない  
■まったくとれていない ■不明・無回答

ます。そして、目覚めてから14時間から16時間くらい経過すると、メラトニンが分泌され、眠気を感じるようになります。したがって、朝起きて日の光を浴びると、すっきり目覚めることができます。その後、約14時間から16時間後に自然に眠気が表れます。また、睡眠は体温によっても調整されています。体の内

部の温度である深部体温が下がると、眠気が起こります。一方で、午後7時から8時に、深部体温が最も高くなるため、眠ろうとしても眠れないことがあります。

## 2種類の睡眠

睡眠には「ノンレム睡眠」と「レム睡眠」の2種類があります。

## 質のいい睡眠をとるコツ!

寝る前の刺激物を避ける(寝る4時間前の緑茶やコーヒーなどのカフェイン、寝る1時間前の喫煙など)

夜に明るい光を浴びすぎない(スマートフォンやパソコン、テレビなど)

早起きをして日の光を浴びる(日の光を浴びることで、眠気を促すホルモンが元に戻る)

運動する時間帯は夕方に(体温が上昇している夕方にウォーキングなど、30分程度の軽い運動)

昼食後などに15分から20分程度、昼寝をする(夜の睡眠に影響を与えないよう、午後3時以前にする。不眠の人は控える)

睡眠のための環境づくり(自分なりのリラクセス法を実践するなど)

寝酒の習慣を避ける(睡眠導入はよくなるが、睡眠の質が下がる)

## こころの健康相談会

前日までに電話で予約をお願いします。原則、精神科で治療を受けていない人が対象です。

日時 平成27年11月17日(木)、平成28年1月19日(木)、3月15日(木) 午後1時30分～午後3時30分  
会場 さざんか 相談室  
問い合わせ 健康推進課 ☎0024

11月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
ていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、  
まずは相談してみてもいいかがですか。



**一般相談**  
日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらまずは相談を。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**消費生活相談**  
契約トラブルや消費者金融、多重  
債務、商品苦情など、消費や契約  
に関する相談を受け付けます。  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**法律相談(先着8人)**  
相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。  
期日 11月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ  
市民相談センター ☎030088

**心配ごと相談**  
日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争を解決。司法書  
士と民生委員が対応します。  
期日 11月11日(金)・25日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**税の無料相談**  
税務・会計など税に関するあらゆる  
相談に無料で応じます。  
事前予約が必要となります。  
期日 11月18日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎054766575

**介護相談**  
期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 榛原庁舎2階相談室  
相良保健センター  
高齢者福祉課 ☎030076

**ひきこもり相談**  
ひきこもりの解決には、まず、ご  
家族の理解が必要です。  
期日 11月5日(金)  
時間 10:00～16:00  
会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室  
予約 前日までに予約  
中部健康福祉センター福祉課 ☎054(64)9281

**行政相談**  
行政相談員が、行政に対する苦情  
や要望などの相談を受け付けます。  
期日 11月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**巡回交通事故相談**  
県交通事故相談所の専門相談員が、  
交通事故に関する相談に応じます。  
事前予約が必要となります。  
期日 11月12日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

**高齢者虐待予防相談**  
「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。  
期日 11月20日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 さがら保健センター  
地域包括センターさがら ☎031900



平成28年度

放 課 後 児 童 ク ラ ブ

**申し込み受付開始**  
放課後児童クラブは、保護者の就労などの事情により、放課後などに小学生を預か  
る事業です。平成28年度の利用申し込みを次のとおり受け付けます。  
問い合わせ 子ども子育て課 田村 ☎030071

<b>利用対象</b>	保護者が共働きや疾病、家族の介護などの事情により子どもの面倒が見られない家庭で、市 内の小学校に在籍する児童
<b>開設日時</b>	▶平日(月～金曜日)……………下校時～午後6時 ▶土曜日……………午前7時30分～午後6時 ▶春・夏・冬休みや振替休校日……………午前7時30分～午後6時 *土曜日は、相良地域(相良児童館)、榛原地域(静波放課後児童クラブ)それぞれ1カ所での 合同開設となります。
<b>申込方法</b>	子ども子育て課(さざんか内)、相良窓口課、各児童クラブにある申込書に必要事項を記入し、 就労証明書を添えて、子ども子育て課または相良窓口課へ提出してください。 *募集要項、申込書、就労証明書は、10月26日(金)から配布します。
<b>利用料</b>	▶月額7,000円(土曜日や夏休みの利用の場合は、それぞれ1,000円追加となります) ▶夏休みのみ利用の場合は8,000円 ▶春休み、冬休みのみ利用の場合は、それぞれ3,500円 *平成27年度の市民税非課税世帯は、上記の半額となります。 *多子世帯の減額について、現在検討中です。
<b>申込期間</b>	11月2日(月)～11月13日(金)(土、日、祝日を除く) 午前8時15分～午後5時(水曜日のみ午後7時まで)
<b>備考</b>	▶新規利用者は、申し込み受け付け後、12月に面接を行います。 ▶申し込み者が定員を超えた場合は、待機での登録となります。児童の学年や保護者の就労 時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定します。

市内の放課後児童クラブ一覧

名 称	開設場所	対象の学校	定員
静波放課後児童クラブ	旧静波保育園	川崎小	45人
和光館放課後児童クラブ	和光館	川崎小	15人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校内	細江小	35人
細江第2放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター	細江小	50人
勝間田・坂部放課後児童クラブ	農村の家(勝間田小学校内)	勝間田小、坂部小	45人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	相良小、片浜小	75人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	地頭方小	40人
萩間・菅山放課後児童クラブ	萩間小学校内	萩間小、菅山小	40人
牧之原放課後児童クラブ	仁王辻公民館	牧之原小	35人
榛原土曜日児童クラブ	旧静波保育園	榛原地域の小学校	20人
相良土曜日児童クラブ	相良児童館	相良地域の小学校	20人

\*申し込み状況に応じて、開設クラブや対象となる学校が変更する可能性があります。

**相談**

相談員が解決の方法を一緒に考えます  
**困ったことがあったら、一人で悩まずに相談してください**

問い合わせ 市民相談センター 藤田 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、一人で悩まずに、まずは相談してください。

「消費生活相談」  
 皆さんが巻き込まれそうなケースを紹介します。

**商品送りつけのトラブル**

配送係を名乗る人から、「以前注文してくれたカニを着払いで届けるので、三万円を用意しておいてほしい」と電話で連絡がありました。商品が注文していません」と断っても、「今からでは、キャンセルできない。一万円にするから支払ってほしい」と言われました。業者からは、注文していないのに注文したと言われました。

**▼アドバイス**

注文してなければ、きっぱりと断るようにしましょう。

また、商品が届いてしまった場合には、受け取りを拒否することや勘違いして受け取ったとしてもクーリング・オフできます。

**ワンクリック詐欺**

スマートフォンで無料動画サイトにアクセスし、動画を見ようとクリックをしたら、突如会員登録されてしまい、すぐにスマートフォンに請求メールが届きました。請求メールの中に、請求金額と退会手続の連絡先や法的手続きを取るなど載っていたので、連絡したところ、「契約は成立している」と料金の支払いを求められました。請求金額を支払った後も、知らないサイトから頻りに料金請求の電話やメールが届くようになりました。

**▼アドバイス**

インターネット上では、利用規約の同意後、契約確認画面と訂正画面の表示が法律で定められてい

ます。ワンクリックで契約が成立することはありません。また、請求メールが届いた場合は、支払いや退会連絡先に連絡せずに、静観してください。電話を掛けてしまうと電話番号が流出し、他の業者からも不当請求の電話が届くようになります。なお、ワンクリックした時点でメールアドレスを勝手に抜き取られていますので、アドレスの一部を変えるか、登録されているアドレス以外は、着信拒否にするなどの対策をお願いします。

**訪問購入**

廃品回収業者を名乗る者から、「不用品はあるか。何でも買い取ります」と電話があり、訪問をお願いしました。

着なくなった服を出したところ、「これでは売り物にはならない、貴金属はあるか」と言われ、指輪を出しました。後で売ってしまった事を後悔しています。

**▼アドバイス**

訪問購入業者には、古物商営業法の許可が必要です。必ず確認しましょう。また、業者を家の中に入れてしまうと、なかなか帰ってくれませんで、家の中に入れられないようになりましょう。訪問購入についても、クーリングオフできるので、困ったらすぐに市民相談センターに相談してください。

**「問い合わせと受付時間など」**

・問い合わせ  
 市民相談センター（消費生活センター） ☎(23) 0088  
 ・受付時間  
 午前9時～午後4時  
 ・相談方法  
 電話または市民相談センター（消費生活センター）にお越しください。場所は、市役所榛原庁舎北側にある建物の2階です。

**税金**

11月、12月は滞納整理強化月間  
**税金は期限までに納めましょう**

問い合わせ 納税課 福代 ☎(23) 0022

県内全ての市町では、11月と12月を「滞納整理強化月間」に設定して、県と連携しながら徴収の強化に取り組みます。

納税は、国民の3大義務の1つで、納期限までに納めなければなりません。

多くの市民の皆さんには、期限までに納税していただいています。中には税金を滞納している人もいます。

納付していただいた皆さんの税金は、教育や福祉、道路河川、防災、環境など、さまざまな分野で使われ、安心して暮らせるまちを支える大切な財源となりますので、忘れずに期限内に納付しましょう。

**税金を滞納すると**

税金を納期限内に納めなかった場合、延滞金や督促手数料が発生し、本来納付すべき税額よりも多い金額を納めることになります。

また、納期限までに納めた人の公平性を図るため、滞納者には延滞金を含めた滞納税額を、差押えなどにより滞納者の意思に関わ

りなく、強制的に徴収することになります。

\*納期限までに納付がなかった場合は、督促状や催告状で納付を促しています。

「督促状を発送した日から起算して、10日を経過した日までに完納しなかった場合には、滞納者の財産を差押しなければならない」と法律で定められています。

**納税が困難な場合は早めの納税相談を**

本人や家族の病気、事業の廃止や経営不振、失業などの事情により、市税を納められない場合には、そのまま放置せず必ず納税課に相談してください。

納税課では、現在の収入状況や生活の様子などを聞き、今後の納付計画を立てるなど、納付の手助けをしています。

\*毎週水曜日は、夜間窓口を午後7時まで開いていますので、ぜひ利用してください。

**募集**

市に愛着を持ち仕事に熱くなれる職員  
**平成28年4月採用の牧之原市職員を募集します**

問い合わせ 総務課 横山 ☎(23) 0051

平成28年度採用の牧之原市職員を追加で募集します。

**職種・採用人数など**

- ▼ 一般事務 10人程度（短大卒以上）\*身体障がい者含む。
- ▼ 土木技術職員 1人程度
- ▼ 保健師 2人程度
- ▼ 福祉職 1人程度

**受付期間**

10月13日(金)～11月6日(金)  
 \*郵送の場合、受付期間最終日までの当日消印有効。

**申込方法**

市のホームページから申込書およびエントリーシートをダウンロードし、必要事項を記入して提出。

**申込先**

市役所榛原庁舎4階 総務課人事係（〒421-0495 牧之原市静波4-47番地1）

**受験資格**

受験資格などの詳細については、市のホームページまたは市役所で配布する応募要領を確認してください。



平成27年度新規採用職員



坂口谷川を華やかに彩る彼岸花とかかし

### 心和むあたたかな風景が坂口谷川に

#### ■第3回坂口谷川彼岸花とかかし祭り

花と芝生を守る会が主催する「坂口川彼岸花とかかし祭り」が9月19日から23日まで、細江区の坂口谷川で開催されました。

見頃を迎えた赤、白、黄の色鮮やかな彼岸花と、41体のアニメキャラクターや芸能人などをかたどったかかしが、川岸を華やかに彩りました。

訪れた人たちは「黄色の彼岸花もあるんだ」、「かかし上手にできているね」などと笑顔で話しながら、管理された芝生の河川敷で楽しんでいました。

### 地域にあるものを探し磨いて宝に

#### ■地元さがし「これ何？」勝間田

NPO法人勝間田塾と若者たちが「つながり」をテーマに地域で活動する団体「静岡2.0」による勉強会「地元さがし「これ何？」勝間田」が9月11日から13日まで、勝間田区で開催されました。

勉強会では、地元学ネットワーク主宰の吉本哲郎氏による「地域にあるものを探し新しく組み合わせ、地域をより元気にしていく地元学」の講義や勝間田区内を実際に歩く現地調査を行いました。

参加者は「身近な生活の中に知らないことがあり、良い発見ができた」と話してくれました。



地元の人から話しを聞くなどの現地調査を行う参加者

### 住み慣れた地域で自分らしく暮らす

#### ■講演会「住民の力で地域医療を支えよう」

9月27日、山岡泰治浜松医科大学特任教授、垣神明棟原総合病院心臓病センター長、高木平棟原医師会会長を講師に招き、「住民の力で地域医療を支えよう」をテーマにした講演会が、地域医療を支えるはいなんの会により、さざんかで開催されました。

一人一人がかかりつけ医を持ち、適切な受診を心掛けることの重要性や地域包括ケアシステムなどの医療介護連携の仕組みづくりについて、約150人の参加者は熱心に耳を傾けていました。



講演をする高木平棟原医師会会長

### ニュースポーツの魅力を発見

#### ■牧之原市ニュースポーツフェスティバル

まきのはら総合スポーツクラブ主催の「牧之原市ニュースポーツフェスティバル」が9月27日、相良B&G海洋センターで開催されました。

多くのおみなさんに運動することの素晴らしさを知ってもらい、自分に合ったスポーツを見つけてもらおうと企画されました。

会場では、スポーツ吹き矢やビーチボール、ミニトランポリン、ノルディックウォーキングなどのニュースポーツが用意され、参加者は仲間と一緒にスポーツを楽しみました。



ビーチボールを楽しむ参加者



4人1組で御船を担ぐ船若たち

### 伝統を引き継ぐ

#### ■大江八幡宮の御船神事

国の重要無形民俗文化財に指定されている「大江八幡宮の御船神事」が9月20日、大江区で営まれました。

この神事は、江戸時代の相良湊の回船業者が、海上安全や商売繁盛を祈願したのが起源とされています。

長さ2メートルほどの菱垣廻船と樽廻船の模型船である「御船」を操り、御神輿の先供をする行事です。

浴衣姿の「船若」と呼ばれる青年が住起こし、帆揚げの後、威勢の良い古雅な練り歌に合わせて「御船」を荒々しく担ぐと、沿道の観客からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

### 伝承活動へつなげよう

#### ■伝承したいものとことの祭典

伝承したいものとことの祭典が9月6日、い〜らで行われました。

祭典は、地域の民俗芸能や学校の教育活動などを知ることで、伝承することの意味や意義を再確認し、それぞれの地域や学校での伝承活動へつなげてほしいと、伝承したいものとことの祭典実行委員会が企画したものです。

飯津佐和乃神社の御船神事や牧之原小学校のソーランなど、12団体の演目が披露されると、会場からは大きな拍手が鳴り響きました。



棟原太鼓による力強い太鼓の演奏



ブランパでキーホルダーなどをつくり楽しむ子どもたち

### 私の力作完成

#### ■第41回中央公民館まつり

9月6日、第41回中央公民館まつりが相良公民館で開催されました。

市内の各地域から出展された絵画や工芸、写真、書道、盆栽など411作品が展示されたほか、舞台発表や販売コーナー、クラフトづくり、大抽選会、もち投げなどが行われました。

お楽しみコーナーでは、大人気のおばけ屋敷「妖怪ハウス」や子ども縁日、アニメ映画の上映会などが行われ、訪れた多くの家族連れでにぎわいました。

ズームイン！  
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。  
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎052 ☒seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	5日(木)、6日(金)	12:45~14:00	勝間田会館	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	17日(金)、18日(土)、19日(日)		トーク地頭方	
	25日(金)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	24日(木)、25日(金)	8:15~11:00	さざんか	横原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ペプシ ノゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000 円 ※実施医療機関により、オプション検査料金が異な りますので、ご確認ください。
	26日(土)、27日(日)		相良保健センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	17日(金)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	10日(木)、24日(木)		相良保健センター	
体組成測定会	10日(木)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	5日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	19日(金)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	5日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	19日(金)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	10日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	18日(木)	14:30~	島田市保健福祉センター はなみぎ	
高次脳機能障がい医療等総合相談	25日(金)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)・祝日(休)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message  
お知らせ

食欲の秋！そして運動の秋！元気に生き生き過ごすための体力をつけましょう。

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(金)、16日(金)、30日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	9日(金)		相			
赤ちゃん相談	4日(木)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	9日(木)	9:00~9:15	さ	平成27年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(木)	9:00~9:15	さ	平成26年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(金)	13:00~13:30	相	平成26年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(金)	13:00~13:30	相	平成25年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	17日(木)	13:00~13:30	さ	平成25年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(土)	9:00~9:30	さ	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成24年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成23年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	5日(木)	10:00集合	さ	平成27年9月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
	16日(月)	13:00~13:30	相			
BCG予防接種	24日(木)	13:00~13:30	さ	平成27年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	4日(木)		相			
日本脳炎	20日(金)	13:00~13:30	さ	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	13日(金)		さ			
離乳食教室(要予約)	13日(金)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(木)	13:00~13:30 受付	子相	平成27年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター  
子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子相:子育て支援センター相良 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時  
\*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 内科(11月の金曜日と1日は午後10時まで)、小児科  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	高木内科医院 ☎020003	サガラ眼科 ☎02222
3日(火)	川田医院 ☎00154	藤原整形外科 ☎00431
8日(日)	田崎クリニック ☎08585	座光寺医院 ☎03206
15日(日)	加藤内科医院 ☎0701	渥美医院 ☎0583
22日(日)	三輪クリニック ☎7300	堀口外科医院 ☎5858
23日(火)	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎6789	廣瀬医院 ☎0006
29日(日)	伊東クリニック ☎0361	中村医院耳鼻咽喉科 ☎0434

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

**元気な秋をあきらめず！**  
NO. 78

高齢者インフルエンザ  
予防接種のお知らせ

今年も10月から翌年の1月までの期間で、高齢者を対象とした「インフルエンザ予防接種」を行います。この予防接種は、インフルエンザに感染すること、重い健康被害に至る危険性の高い高齢者(65歳以上)と、心臓や腎臓、呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する高齢者(60~64歳)を対象に行います。

今年の1月から2月頃に、「がん検診およびインフルエンザ予防接種等申込調査書」で申し込みをした人には、10月上旬に受診券を送付します。

説明書の内容を確認し、医療機関に受診してください。

申し込みを忘れてしまった人で、希望する場合には、「さざんか」か「相良保健センター」で受診券を発行することができます。



保健師 古川馨子

なお、ワクチンの効果は、接種後約2週間から5カ月とされていますので、早めに受けましょう。

**インフルエンザの予防法**

- ▼流行前には 予防接種を受ける
- ▼流行したら
  - ・人ごみへの外出を避ける
  - ・外出時にマスクをつける
  - ・室内は加湿器などで適度な湿度を保持
  - ・バランスの良い食事と十分な休養をとる(睡眠不足は大敵です)
  - ・うがい、手洗いをきちんと行う
  - ・咳エチケットに心掛ける



人のうごき (牧之原市の人口)

POPULATION

■人口 47,156人 (前月比+52人)  
 (内外国人 1,143人)  
 男性 23,298人 女性 23,858人  
 出生 22人 死亡 47人  
 転入 116人 転出 139人  
 そのほか -4人  
 ■世帯数 16,207世帯 (前月比+5世帯)  
 平成27年9月30日現在 (住民基本台帳人口)

忘れないで (税の納付期限など)

TAX etc

11月の納期一覧  
 国民健康保険税 第5期 11月30日(月)  
 後期高齢者医療保険料 第4期 11月30日(月)  
 保育料 11月分 11月30日(月)  
 市営住宅使用料 11月分 11月30日(月)

トップページ (表紙のお話)

TOP PAGE



9月20日、県指定無形民俗文化財指定「飯津佐和乃神社の御船神事」が相良地域で執り行われ、船若たちが荒々しく御船を担ぎました。また、高校生以下による小船神事も例祭を盛り上げました。

待っています (広報紙の感想)

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
 Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

10月27日から11月9日は読書週間。期間中、しおりを配布しますのでお楽しみに！

おつきさまのかぞえうた

新井洋行著  
えほんの杜刊



夜のお空でお月さまが歌っているよ。ふたさん、あひるさん、いっしょにあそんだおもちゃたち、街中が眠りにつきます。夜になったらみんなおやすみ——。優しく穏やかに眠りへと誘う、0歳からの読み聞かせにぴったりのおやすみ絵本。

実身美のごはん

大塚三紀子著  
ワニブックス刊



毎日行列ができるオーガニック界No.1人気のカフェ「実身美 (サンミ)」のレシピ本がついに登場！現代人が摂り過ぎているものは減らして、足りないものは補って。身体の内側から健康になれる、きれいになれるレシピが満載です。

いちにちむかしばなし

ふくべあきひろ著  
PHP研究所刊



よし、1日だけむかしばなしの主人公になってみよう。ももたろうになってみたけど、ものの中ってけっこう揺れるんだ…知らなかった！大人気「いちにち」シリーズ第6弾！擬音の面白さとユーモア満載の絵で、読み聞かせなどでも大好評です。

与楽の飯

澤田瞳子著  
光文社刊



時は奈良時代。東大寺大仏造営事業で働く若者・真楯は、仏が本当にいるなど思ったためしが無い。だが、造仏所炊屋の絶品の飯を心のよりどころに、仲間と厳しい労苦に耐えるうち、しだいに食とは、仏とは何かに気づいていく…。

見聞	としょかんへいこう	斉藤 洋
見聞	かかしのしきしゃ	中野 真典
見聞	「走る」のなぞをさぐる	高野 進
見聞	HAPPINESS IS... 幸せを感じる500のこと	時村キリコ

見聞…児童書 見聞…一般書 相良・榛原両図書館で借りることができます。

見聞	真夜中の図書館	谷山 浩子
見聞	啼かない鳥は空に溺れる	唯川 恵
見聞	スクラップ・アンド・ビルド	羽田 圭介
見聞	国を救った数学少女	ヨナス・ヨナソン

全…両図書館・ひまわり号で借りることができます。

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月3日(木) 午前8時15分～  
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
 申込先 秘書広報課 ☎0052

相良図書館 (相良保健センター2階) ☎02649  
 榛原図書館 (榛原文化センター2階) ☎0094

開館時間 午前9時～午後5時  
 \*水曜日は午後7時まで。  
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始  
 本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程—11月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/10月27日(火) 5コース/11月10日(火)  
 2コース/10月28日(水) 6コース/11月11日(水)  
 3コース/11月5日(木) 7コース/11月17日(木)  
 4コース/11月4日(水) 8コース/11月18日(水)  
 運行表は図書館に置いてあります。



募集

吹いて健康・牧之原市吹き矢大会の参加者募集

市制10周年を記念し、吹き矢大会を開催します。

日時・会場 ▼11月22日(日)相良B&G海洋センター▼12月13日(日)さざんか 午前9時〜正午

内容 1チーム3人による団体戦

対象 市民

定員 各30チーム(先着順)

参加費 300円

申込方法 申込書に記入し、窓口またはFAXで申し込む。

申込期限 ▼相良B&G海洋センター▶11月9日(日)▶さざんか▶11月30日(日)

申込先 健康推進課 三浦

☎(23) 0025

☎(24) 1005

▼相良庁舎▶午前8時〜▼榛原庁舎▶午前8時15分〜

会場 函南 仏の里美術館・世界文化遺産蘆山反射炉・願成就院

対象 市内在住または在勤の人

\*未就学児童は参加不可

定員 各日程30人

参加費 2700円

申込方法 11月6日(金)の午前8時30分から電話または社会教育課に直接申し込む。

申込先 社会教育課 大石

☎(53) 2646

みんなのぬいぐるみが図書館を探検するよ!

図書館ぬいぐるみお泊り会を開催します。お気に入りのぬいぐるみをお泊りさせてみてください。

日時・会場 12月13日(日)▼榛原図書館(受付時間)▶11月10時〜午前10時30分▶相良図書館(受付時間)▶11月10時30分〜午後3時 \*受け付け終了後、1時間程度のおはなし会開催。

日時 平成28年1月16日(土) 午後1時30分〜午後4時

会場 さざんか

申込方法 電話または直接申し込む。

申込期限 12月25日(金)

申込先 健康推進課 中村

☎(23) 0024

めと言われた若い方から元気なシニアまでお勧めです。

直近の特定健診または受診結果がある人は持参してください。

日時 平成28年1月16日(土) 午後1時30分〜午後4時

会場 さざんか

申込方法 電話または直接申し込む。

申込期限 12月25日(金)

申込先 健康推進課 中村

☎(23) 0024

女性の権利ホットラインの強化週間について

夫やパートナーからの暴力や職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどに困っていたら、ひとりで悩まず相談してください。

期間 11月16日(月)〜11月22日(日) 時間 午前8時30分〜午後7時 \*土・日曜日は午前10時から午後5時まで。

相談ナビダイヤル ☎0570(070)810

持ち物 お気に入りのぬいぐるみ1体

お迎えの日時 12月15日(火) 午前9時〜午後5時または16日(水) 午前9時〜午後7時

対象 4歳児〜7歳(小学1年生) \*初めて参加する子どものみ。図書館の利用者カードを持っていない人は、事前に利用者登録してください。

定員 各会場20人(先着順)

申込方法 11月5日(日)の午前9時から相良・榛原図書館に直接申し込む。 \*電話不可。

申込先

相良図書館 ☎(53) 2649

榛原図書館 ☎(23) 0094

いくらのピアノでコンサート気分を味わおう

音響効果を高めたコンサート仕様のステージで、ピアノを弾いてみませんか。

日時 12月12日(土)・13日(日) 午前9時〜午後8時

会場 いくら

対象 個人、団体どなたでも

\*未就学児、小学生は保護者の付き添いが必要となります。

申込方法 11月9日(月)の午前8時30分から電話または直接申し込む。

参加費 1時間単位 1枠 1000円(当日集金)

定員 両日とも11組

申込先 社会教育課 大石

☎(53) 2646

保育施設の現場見学会へ参加してみませんか

キラリ輝く子育て人材発掘プロジェクト保育施設現場見学会への参加者を募集しています。実際に現場を見学し、今後の資格取得や就職の参考にしてみてください。

日時 11月4日(日) 午前9時30分〜午前11時30分

会場 坂部保育園

対象 市内在住の人

申込方法 申込書に記入し、子ども子育て課に提出。(郵送可)

定員 10人

申込期限 10月30日(金)

申込先 子ども子育て課

佐々木 ☎(23) 0075

「介護者のつどい」への参加者募集のお知らせ

今回は、「笑いヨガ」を開催します。体を動かした後は、皆さんと介護に関わる経験や関心事などの話題で、交流を考えています。

日時 12月5日(土) 午前9時30分〜午前11時30分

会場 さざんか

対象 市内在住で在宅介護されている人、これまで介護を経験された人、今はまだ介護していないが将来的な介護に不安を感じている人

講師 長谷川幸代氏(からだ工房あから)

申込方法 電話で申し込む。

定員 20人

申込期限 開催日の前日

申込先 ▼包括支援センターさから 大石 ☎(53) 1900

▼包括支援センターオリーブ 松田 ☎(22) 8822

お知らせ

精神保健福祉事業「こころの相談会」を開催

気持ちが落ち込むや眠れないなど心の不調を感じている人

または、ストレス解消法を知りたい方などを対象に、こころの相談会を開催します。

ご家族でも構いません。病院に行くほどでもないと思っている人、気軽に相談してください。

日時 11月17日(火) 午後1時30分〜午後3時30分

会場 さざんか 相談室

対象 原則として、精神科に通院していない市内在住の人

申込方法 電話で申し込む。

申込期限 相談日の前日まで

申込先 健康推進課 鈴木

☎(23) 0024

講演会「血管を守って認知症予防」を実施します

「生活習慣病と認知症の関連」を学ぶチャンスです。健康診断で血圧・血糖値が高

主催 静岡地方事務局、県人権擁護委員連合会

使用済み電気機器(PCB廃棄物)について

ポリ塩化ビフェニル(PCB)が使われたコンデンサやトランスなどを含む、使用済み電気機器(PCB廃棄物)は、特別管理産業廃棄物であり、毎年6月末までに届け出が必要となります。

保管や処分方法は、問い合わせください。

問い合わせ 県廃棄物リサイクル課

☎054(221)2424

児童虐待の予防や早期発見にご協力ください

11月は児童虐待防止推進月間です。「虐待かな?」と思ったら、間違ってもよいので連絡してください。あなたの連絡で子どもとその家族を救えます。

また、子育てに悩んだ時は一人で抱え込まずに相談してくだ

「平和を仕事にする」防衛省採用試験のご案内

【高等工科学校生徒推薦・一般】試験日 ▼推薦▶平成28年1月9日(土)〜11日(月)のいずれか1日

▼一般▶平成28年1月23日

お問い合わせ 島田信用金庫 経営サポート部 ☎0547(37)5186

全国瞬時警報システム試験放送を実施します

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国が対象市町村へ瞬時にお知らせする全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練が実施されます。

訓練当日には、同報無線を通して試験放送が流れますので、ご理解ご協力をお願いします。

日時 11月25日(水) 午前11時頃

問い合わせ 危機管理課 加藤

☎(23) 0058

税理士による改正相続セミナーを開催します

東海税理士会島田支部の税理士による、平成27年1月からの相続税の改正に関する無料セミナーです。

日時 11月13日(金) 午後6時〜午後8時

会場 島田信用金庫本店(島田市本通三丁目2番1号)4階

申込方法 島田信用金庫各支店または東海税理士会島田支部(島田商工会議所内)にある申込書に必要事項を記入し、提出。

問い合わせ 島田信用金庫 経営サポート部 ☎0547(37)5186



新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します

任期満了に伴い、10月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。



堀内 勇さん (波津区) 再任



紅林文子さん (磐山区) 新任

人権擁護委員は、いじめや虐待、差別などの人権問題の相談に無料で応じます。

お問い合わせ 市民課 富田 (23) 0021

定期点検のためさがら子生れ温泉を臨時休館

期間 11月10日(火)~11月12日(木) 問い合わせ さがら子生れ温泉会館 今村 (54) 1126

看護職など「再就業の相談会」を開催します

看護職の資格を持ち、現在就

業していない人に、現場経験を持つ看護職相談員が再就職の相談に応じます。

正確な計量は私たちの生活の基本となります

11月は計量強調月間です。ガスや水道、電気の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量、タクシー料金・ガソリン料金の計算などには、さまざまな計量器が使われています。これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。「計量法」では、規制の対象となる計量器を指定するとともに、正確な計量の基準を定めています。

「食料品の内容量」

計量法では、商品の内容量の正確な計量に努めるよう義務付けています。商品の内容量には、

トレイなどの入れ物やわさびなどの添え物を含みません。

▼商品の内容量 商品全体の重量(総量) - 入れ物や添え物の重量(特定計量器と有効期間)

特定計量器名	有効期間
ガスメーター	10年
水道メーター	8年
電気メーター	10年
タクシーメーター	1年
自動車など給油メーター	7年

「はかりの定期検査」

取引や証明に使用するばかりは、県または特定市(沼津市・富士市・静岡市・浜松市)が実施する、2年に1回の特定検査

を受ける必要があります。対象となる店は、食料品店や宅配便取扱店、薬局などです。

「福祉の就職支援セミナー」の開催

福祉職場への就職を希望する人が、福祉の仕事についての理解を深め、就職活動に役立てるための無料セミナーです。\*

日時 11月19日(日) 午前10時~午後3時30分

会場 県総合社会福祉会館シズウェル(静岡市葵区駿府町1番70号)7階  
定員 50人  
お問い合わせ 県社会福祉人材センター 人材課 (054) 271-2110

栗林静江回顧展「富士に遊ぶ」を開催します

栗林静江さんの創作キルト25点に、ご自身の俳句を添えて展

吉田特別支援学校学校祭「もえぎまつり」開催

今年4月に開校し、初めての学校祭です。子どもたちや協力いただいた企業・団体の皆さんが、楽しいブースをたくさん用意してお待ちしています。上靴を持ってぜひお越しください。

日時 11月28日(土) 午前9時30分~午後1時50分  
会場 吉田特別支援学校  
お問い合わせ 地域連携課 (23) 9871

細江区みんなの文化展 手工芸作品展示や講演

日時 11月14日(土) 午前9時~午後5時 11月15日(日) 午前9時~午後3時

会場 細江コミュニティセンター

内容 水墨画、写真、絵手紙教室、手工芸、榛原総合病院医療講演会、健康チェックなど  
問い合わせ 細江区 山田 (22) 5296

お預かりした通貨・証券など返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。返還請求、問い合わせは本人はもとより家族の人でも構いません。保管証券などのご案内は、名古屋税関ホームページでもご覧いただけます。 http://www.customs.go.jp/nagoya/ 問い合わせ 財務省名古屋税関

▼清水税関支署御前崎出張所 (0548) 6343  
▼監視部監視通関部門 (052) 4060

「ここに家族「手作り」で迎えるお正月」開催

期日 12月12日(土) 午前10時~12月13日(日) 午後2時(1泊2日)  
会場 県立焼津青少年の家  
内容 門松づくり、餅つき体験、創作活動  
対象 親子、家族  
定員 17家族 \*定員を超えた場合は抽選

参加費 ▼小学生以上 400円 ▼3歳~小学生未満 300円 ▼3歳未満 1100円  
\*その他、一家族あたり2000円程度の門松材料費

申込方法 電話で申し込む  
申込期間 11月1日(日)~21日(土)  
申込先 県立焼津青少年の家 (054) 4675

母子家庭などへの修学資金貸付制度について

県では、母子・父子家庭など

に対し、子どもの高校や大学などに進学する際に必要な資金を無利子でお貸しする制度があります。

貸付を受けるには、書類提出や面談などの手続きが必要です。

「就学支度資金」

入学する際に必要な学習用品などの購入費用として入学時に1回限りでお貸しする資金です。

「修学資金」  
授業料や教材費、交通費などの費用として、修学期間中毎月継続的にお貸しする資金です。

事前相談 申請書などは、子ども子育て課(ささなか)窓口で配布します。相談の上、入手してください。

問い合わせ 子ども子育て課 森田 (23) 0071

牧之原市相良消防署と吉田榛原消防署の入れ札

静岡地域消防救急広域化に伴い、来年度以降の牧之原市相良消防署および吉田榛原消防署に係る物品の販売を希望する場合

入札結果の公表(8月)

管: 管理情報課 防: 防災課 健康: 健康推進課  
建管: 建設管理課 建設: 建設課 都: 都市計画課  
水: 水道課 問い合わせ 管理情報課 浅井 (23) 0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榛原庁舎・相良庁舎トイレ改修工事	4,346,000	4,300,000	98.94%	株神谷鐵工所
防 平成27年度 都市防災総合推進事業 牧之原市防災倉庫設置工事	26,889,000	25,300,000	94.09%	株木村組
防 大江地区防災公園整備工事	376,037,000	363,000,000	96.53%	相良建設株
防 牧之原市相良地区防災公園整備工事	73,058,000	72,000,000	98.55%	共和建設株
健康 ぐりんばる太陽光発電設備設置工事設計業務委託	1,520,000	450,000	29.61%	中山一級建築設計事務所
健康 中西(2)地区急傾斜地測量及び指定調査作成業務委託	3,106,000	2,880,000	92.72%	株建設コンサルタントセンター
建設 細江地区浸水対策調査業務委託	17,470,000	9,550,000	54.67%	株建設技術研究所
建設 市道ハツ枝毛ケ谷線改良舗装工事(第1工区)	44,669,000	43,900,000	98.28%	株加藤組
建設 市道ハツ枝毛ケ谷線改良舗装工事(第2工区)	42,150,000	40,000,000	94.90%	株川崎建設
都 都市公園等ソーラー照明灯設置工事	8,900,000	8,600,000	96.63%	株東洋電設株
水 市道管ヶ谷本線配水管布設工事	11,494,000	10,800,000	93.96%	株榛南水道
水 市道西萩間大寄線配水管布設工事設計業務委託	6,920,000	6,600,000	95.38%	株大場上下水道設計
水 市道細江111号線配水管布設工事	12,923,000	12,000,000	92.86%	株シンドウ商店
水 細江配水池耐震補強工事	23,399,000	23,300,000	99.58%	株シンドウ商店
水 市道細江155号線配水管布設工事	9,303,000	8,900,000	95.67%	株不二設備
水 市道笠名10号線配水管布設工事	28,739,000	28,000,000	97.43%	株アライ

は、静岡市に入札参加登録申請をする必要があります。

お問い合わせ ▼牧之原市相良消防署 (53) 0119 ▼吉田榛原消防署 (32) 5703

# サーフィンの楽しさを伝え サーフガールの輪を広げる

2015.9.13 (Sun) 静波海岸

静波ガールズコンテストは、今年で3回目を迎え、ポディボード26人、ロングボード43人、シヨートボード82人、計151人の参加登録がありました。大会は、年々参加者が増え、県外からの参加者も多くなっています。静波ガールズコンテスト実行委員長の栗田早苗さんは「このコンテストをきっかけに友達になり、海と一緒にいたり会場であうのを楽しみにしていたりと、ガールズサーファーの輪が広がっていくのを実感できて、とてもうれしく思っています」と話してくれました。



**東** 京オリンピック競技種目にサーフィンが追加されるとの期待が高まる中、市では、いち早くサーフィンの合宿候補地として名乗りを上げるなど、盛り上がりを見せています。今年で3回目となる、女の子のためのサーフィンコンテスト「2015 静波ガールズコンテスト」が9月13日、静波海岸で開催されました。この大会は、「女性サーファーの『一人で海に行きづらい』、『大会が少ない』、『家庭に入って海に行く機会が少なくなった』などの悩みを解決しようと、2年前から静波ガールズコンテスト実行委員会が実施しています。競技種目は、ポディボード、サーフィンロングボード、シヨートボードの3種目、それぞれ初級「ドキドキクラス」、中級「ワクワククラス」、上級「ウキウキクラス」の計9クラスです。また、地元で活躍するプロ選手によるエキシビジョンマッチも行われました。



神奈川県平塚市からガールズコンテストに参戦した、サーフィン歴2年の菅沼田望愛さん。ロングボード「ドキドキクラス」で見事に優勝しました。菅沼田さんは「平塚の海で週2回ほど練習をしていました。静波の海は環境も違い、波に慣れるまでとても難しかったけど、ボードの上でうまく歩けたのが大きなポイントだったと思います。次回は、上のクラスでガールズコンテストに挑戦したいです」と笑顔で話してくれました。



ロングボードドキドキクラス優勝 菅沼田望愛さん

大会終了後には、選手や観客、スタッフ全員で海岸清掃を行い、海をきれいに片付けてから表彰式が行われました。



①②③④優勝を目指して華麗なボードコントロールを披露するサーフガール⑤仲間にプレーを見守るサーフガール⑥満足のいくサーフィンができて笑顔を見せるエキシビジョン出演者⑦エキシビジョンに出演した静岡で活躍するプロ/トップアマの選手たち⑧海岸清掃をする出場選手と来場者と大会スタッフ⑨⑩⑪⑫各クラスで入賞を果たし笑顔を見せる出場者



輝け!未来

なかにし・けんた  
中西 健太さん  
萩間小6年 神奇区



## 将来、消防署のレスキュー隊になって 一人でも多くの命を救いたい

僕は、将来、消防署のレスキュー隊になりたいです。テレビで、自然災害や交通事故などを見てきました。その時、一生懸命救助をしているレスキュー隊の姿を見て「カッコいいなあ。僕も人の命を救う人になりたいなあ」と思いました。とても過酷な仕事だと思うけれど、将来レスキュー隊になって、一人でも多くの命を救うのがぼくの夢です。

▼飯津佐和乃神社の御船神事。走っては止まり、掛け声とともに御船を大きく上下に揺らす、青い浴衣をまとった船若たち。額に汗を浮かべる船若たちの息の合った動きに、感動しました。私を含め、多くの皆さんが、大海原を力強く突き進む船の姿を想像できたのではないかと思います。これからも文化を引き継いでいってほしいです▼10月11日で、牧之原市が誕生して10年がたちました。そのこともあり、自分自身の10年を少し振り返ってみました。やはり性格なのか、楽しかった思い出よりも、苦しい思い出ばかりが思い出されます。皆さんはどうでしょうか。皆さんもちょっと時間が空いた時に、家族や友達などと、ゆっくり思い出話をしてみてはどうですか。思いがけない発見があるかも。



ペンを置いてー編集者記