

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	5日(木)、6日(金)	12:45~14:00	勝間田会館	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	17日(金)、18日(土)、19日(日)		トーク地頭方	
	25日(金)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	24日(木)、25日(金)	8:15~11:00	さざんか	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎230024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,750円、ペプシ ノゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000 円 ※実施医療機関により、オプション検査料金が異な りますので、ご確認ください。
	26日(土)、27日(日)		相良保健センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	17日(金)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	10日(木)、24日(木)		相良保健センター	
体組成測定会	10日(木)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	5日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	19日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	5日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	19日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	10日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	18日(木)	14:30~	島田市保健福祉センター はなみぎ	
高次脳機能障がい医療等総合相談	25日(木)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)・祝日(休)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message
お知らせ

食欲の秋！そして運動の秋！元気に生き生き過ごすための体力をつけましょう。

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(金)、16日(金)、30日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない人はご連絡 ください	健
	9日(金)		相			
赤ちゃん相談	4日(木)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	9日(木)	9:00~9:15	さ	平成27年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(木)	9:00~9:15	さ	平成26年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(金)	13:00~13:30	相	平成26年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(金)	13:00~13:30	相	平成25年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	17日(木)	13:00~13:30	さ	平成25年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(土)	9:00~9:30	さ	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成24年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(金)	8:30~10:00	相	平成23年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	5日(木)	10:00集合	さ	平成27年9月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	16日(木)	13:00~13:30	相	平成27年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(木)		さ			
日本脳炎	4日(木)	13:00~13:30	相	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(木)		さ			
離乳食教室(要予約)	13日(金)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	17日(木)	13:00~13:30 受付	子相	平成27年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子相:子育て支援センター相良 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(11月の金曜日と1日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	高木内科医院 ☎220003	サガラ眼科 ☎22222
3日(火)	川田医院 ☎20154	藤原整形外科 ☎20431
8日(日)	田崎クリニック ☎28585	座光寺医院 ☎3206
15日(日)	加藤内科医院 ☎20701	渥美医院 ☎20583
22日(日)	三輪クリニック ☎27300	堀口外科医院 ☎25858
23日(火)	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎26789	廣瀬医院 ☎20006
29日(日)	伊東クリニック ☎20361	中村医院耳鼻咽喉科 ☎20434

*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎21131

元気な秋をあきらめず！
NO. 78

高齢者インフルエンザ
予防接種のお知らせ

今年も10月から翌年の1
月末までの期間で、高齢者
を対象とした「インフルエ
ンザ予防接種」を行います。
この予防接種は、インフ
ルエンザに感染すること
で、重い健康被害に至る危
険性の高い高齢者(65歳以
上)と、心臓や腎臓、呼吸
器の機能に、自己の周辺の
日常生活活動が極度に制限
される程度の障がいをもつ
高齢者(60~64歳)を対
象に行います。

今年の1月から2月頃
に、「がん検診およびインフ
ルエンザ予防接種等申込調
査書」で申し込みをした人
には、10月上旬に受診券を
送付します。

説明書の内容を確認し、
医療機関に受診してくださ
い。

申し込みを忘れてしまっ
た人で、希望する場合は、
「さざんか」か「相良保健セ
ンター」で受診券を発行す
ることが出来ます。



保健師 古川馨子

▼さざんか ☎(23)0027
▼相良保健センター ☎(53)2611

なお、ワクチンの効果は、
接種後約2週間から5カ月
とされていますので、早め
に受けましょう。

インフルエンザの予防法

▼流行前には
予防接種を受ける

▼流行したら

- ・人ごみへの外出を避ける
- ・外出時にマスクをつける
- ・室内は加湿器などで適度
な湿度を保つ
- ・バランスの良い食事と十
分な休養をとる(睡眠不
足は大敵です)
- ・うがい、手洗いをきちん
と行う
- ・咳エチケットに心掛ける