

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(金)、2日(土)、3日(日)	12:45~14:00	トーク地頭方	市民課 国保年金係 ☎20023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	24日(金)		さざんか	
	25日(土)		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	14日(金)、20日(木)、 25日(土)、31日(金)	8:15~11:00	さざんか	横原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎20024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,900円、ペプシノ ゲン検査:2,160円、A B C 検診 (ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、ご確認ください。
	21日(火)		トーク地頭方	
	23日(木)		坂部区民センター	
	24日(金)		牧之原コミュニティセンター	
	27日(月)		菅山農業就業改善センター	
	27日(月)		勝間田会館	
	29日(水)		相良保健センター	
10日(金)、18日(土)、 28日(金)、30日(日)	8:30~11:00	相良保健センター		
22日(水)		細江コミュニティセンター		
22日(水)		相良保健センター		
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	7日(金)、10日(日)、28日(日)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20 (原則①②)	さざんか	予約制 健康推進課 ☎20024
	8日(土)		トーク地頭方	
	11日(月)、16日(土)、27日(日)		相良保健センター	
	14日(木)①		坂部区民センター	
	14日(木)②		勝間田会館	
	15日(金)		細江コミュニティセンター	
	17日(日)		牧之原コミュニティセンター	
	23日(土)①		相良公民館	
	23日(土)②		萩間公民館	
	23日(土)②		萩間公民館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(金)、21日(金)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎20024
	14日(金)、28日(金)		相良保健センター	
健診結果みえーる会	7日(金)	9:00集合	さざんか	健康推進課 ☎20024
	14日(金)		相良保健センター	
体組成測定会	7日(金)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎20024
	14日(金)		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日(土)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	16日(土)	9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	2日(土)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
16日(土)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273	
精神保健福祉総合相談	7日(金)、22日(金)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週区、区(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message 10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」です。“週に一度はスポーツをしよう”
お知らせ を目標に、まずは1日5分から運動を始めましょう。

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(金)、20日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない方はご連絡 ください	健
	27日(金)		相			
赤ちゃん相談	1日(金)	9:00~10:30	さ	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
7か月児健康相談	27日(金)	9:00~9:15	さ	平成26年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	30日(日)	9:00~9:15	さ	平成25年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	2日(土)	9:00~9:30	さ	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	14日(火)	13:00~13:30	さ	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	21日(火)	13:00~13:30	相	平成24年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(金)	13:00~13:30	相	平成23年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	さ	平成23年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	さ	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(金)	10:00集合	さ	平成26年8月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	16日(土)	13:00~13:45	さ	平成26年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	29日(金)		相			
日本脳炎	20日(月)	13:00~13:45	さ	平成23年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(木)		相			
ババママおめでた講座	18日(土)、25日(土)	9:30集合	さ	妊娠5か月から8か月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	10日(金)	9:50集合	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日(火)	13:00~13:30 受付	子相	平成26年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子棲
のびのび子育て井戸端会議	15日(水)	10:00~11:30	BG	入園前の子どもとその親	内容:ミニ運動会 要申し込み、 定員30組、参加費あり	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎20024 子:子ども子育て課 ☎20071 子棲:子育て支援センター榛原 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(10月の日曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
5日(日)	千内科クリニック ☎341001	渥美医院 ☎20583
12日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎20013	廣瀬医院 ☎20006
13日(月)	はいばら泌尿器科クリニック ☎20887	あかほりクリニック ☎25555
19日(日)	川田医院 ☎20154	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎20434
26日(日)	赤堀整形外科医院 ☎20117	渡辺内科医院 ☎25232

*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎21131

元気が
いかにあ
り!!

NO. 65

体力や免疫力が落ちたときにカ
かりやすい感染症の1つに、肺炎
があります。
年間を通じて発症する肺炎は、
日本人の死因の第3位であり、特
に75歳以上で増加しています。肺
炎は、風邪やインフルエンザによ
り、のどや気管支の防御力が弱ま
ると、さらにかかりやすくなりま
す。

肺炎の原因の3分の1は、肺炎
球菌と考えられています。市では、
26年10月1日から、65歳以上の人
を対象に、肺炎球菌予防接種を開
始します。詳しくは、8月と9月
に郵送する介護保険料決定通知に
同封されている資料をご覧ください。
なお、本年度対象者の接種期
間は、27年3月31日までのためご
注意ください。

ワクチン接種後、免疫ができる
までに1か月程度かかるため、早
めの接種をお勧めします。また、
インフルエンザの予防接種も忘れ
ずに行いましょう。

高齢者の肺炎は、症状に気づき
にくいので、予防が肝心です。予
防接種以外にも、マスクの着用や
手洗い・うがいをし、口を清潔に
保ち、肺炎を予防しましょう。

保健師 山口 舞