

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる



まぶしい
日差しと
笑顔の季節

海水浴場海開き

特集 市民の安心安全のため永久停止

浜岡原発事故シミュレーション

特集 牧之原市花の会

花の会が世界へ挑戦

July
2014
NO.154

7

市民の安心安全のため

永久停止

平成23年市議会9月定例会最終日、牧之原市議会は、「浜岡原発は確実な安全・安心が将来にわたって担保されない限り永久停止にすべきである」と決議。同日、市長もこれを支持し「永久停止」を表明しました。現在、中部電力では防潮堤の整備などの津波対策や電源確保対策、冷却水確保対策などの安全対策に取り組んでいます。

問い合わせ 牧之原市防災監 鈴木 ☎(53) 0058



災害直後の南相馬市の様子(上下写真:南相馬市提供)



福島第一原発、事故収束どころか事故原因の全容解明も未だ不十分

福島第一原発事故から3年が経過した今でも、原発の周辺地域では、10万人を超す人が避難生活を余儀なくされています。自宅に戻ることができず、職や財産を失い家族とも離散し、長き歳月をかけて築いてきた文化や歴史、地域コミュニティは全て崩壊してしまいました。未だに事故の収束どころか事故原因の全容解明についても不十分な状況です。

原子力発電を「重要なベースロード電源」と位置付け

国は、平成26年4月に国のエネルギー政策の基本となる「エネルギー基本計画」を閣議決定しました。

被災地が、復興どころか復旧もなかなか進展していない状況の中で、原子力発電を「重要なベースロード電源」と位置付けました。前政権が掲げた「原発ゼロ」方針から大きく政策を転換しました。また、将来の電力構成の数値目標は明確に示されませんでした。

浜岡原発4号機の新規制基準適合審査を国へ申請

福島原発事故を経験し国は、従来の設計基準などを見直し、強化するとともに、重大事故発生時における対応基準を新たに設けた「新規制基準」を平成25年7月に施行しました。

これを受けて中部電力では浜岡原発4号機の新規制基準適合審査の申請を原子力規制委員会に提出しました。3号機についても、平成26年度中の申請を目指しています。現在、中部電力が実施して



新規制基準適合性確認審査のための申請報告を市長にする中部電力株式会社

いる追加対策工事の完了は、4号機が27年9月、3号機では28年9月としていきます。今回の申請が仮に規制基準に適合していると認められた場合でも、福島第一原発の事故原因や事故処理が収束していない状況、さらには、10万人を超す多くの人たちが故郷を追われ、避難を余儀なくされている現状を捉え、私たち一人一人が浜岡原発の今後についてしっかりと考えていく必要があります。

他の原発とは大きく異なる浜岡原発

浜岡原発は、当時の政府が停止要請を行い、中部電力がこれを受け入れ運転を停止しました。このことは、全国の

他の原発の稼働停止とは決定的に異なっています。

また、浜岡原発は、「原子炉立地審査指針」が示す原発立地地域としての状況が、他の地域とは大きく異なっています。

原発立地地域として適しているか 南海トラフ巨大地震の震源域

浜岡原発は、南海トラフ巨大地震の震源域の真上に立地しています。また、今後30年以内にマグニチュード8から9の地震発生の確率は、70から80%とされています。

浜岡原発から半径31キロ圏に約90万人の住民

国内の原発の中で、原発から31キロ圏に住む人口は、茨城県に立地している東海原発の98万人に次いで、多い状況です。30キロ圏では、浜岡原発の周辺人口が約210万人と圧倒的に多くなっています。

万が一となれば、経済や生活への打撃は全国的

浜岡原発から半径31キロ圏



浜岡原発周辺市町などの状況

内には、東海道新幹線や東名高速道路、新東名高速道路、東海道線、国道1号など日本の東西を結ぶ大動脈が走っています。さらに、富士山静岡空港や御前崎港など主要な交通網が含まれます。また、周辺には、自動車産業など、日本のものづくりを支える主要産業の事業者や中小の関連企業も集積しています。流通や経済への打撃、そして、私たちの生活にも大きな影響が生じる可能性があります。

原発周辺に人口が多い原発

順位	原発	人口(人)
1	東海第二(茨城県)	約98万
2	浜岡(静岡県)	約86万8千
3	島根(島根県)	約47万
4	柏崎刈羽(新潟県)	約46万7千
5	敦賀(福井県)	約33万

南相馬市長から



福島県南相馬市長 桜井 勝延

私たちの暮らしを変えてしまった原発事故

平成23年3月の東京電力福島第一原子力発電所の事故によって、原子力発電所の立地自治体でない南相馬市は甚大な被害を被っています。

一時6万人以上が市外への避難を余儀なくされ、3年4カ月が経った現在もなお2万人を超える市民が市外へ避難しており、その内7千人以上が転出してしまいました。また、市内の仮設住宅には6千人弱が避難生活を強いられておりま

す。原発事故は家族をバラバラにするばかりでなく、時間の経過とともに住民の精神的苦痛も酷くなってきました。

います。原発から20キロ圏内はまだ居住も許されていません。生業を取り戻せない上に除染が思うように進まない状況です。避難者の中では、15歳から64歳までの生産年齢人口の流失が1万4千人を超えており、復興するために最も大切な働き手が足りない状況になっています。

万が一原発事故が起こったら、立地自治体でない牧之原市でも南相馬市で起きているようなことが必ず起きてしまいます。仮設住宅での生活や家族とバラバラな生活を強いられ、生業を失い、地域を失う。こんなことに耐えられますか。

「想定外」などという言葉では許されない現実が突きつけられるのです。こんなことを二度と起こしてはなりません。原発事故を起こさないための最善策は原発を再稼働させない、造らないことです。人間だけでなく全ての動物、植物に悪影響を及ぼし、地球環境を汚染し後世に負担を強いられることは避けなければなりません。

28時間15分

静岡県が試算した 浜岡原発事故シミュレーション

静岡県は、中部電力浜岡原発の重大事故で原発から半径31キロ圏内の住民が自家用車で逃げることを想定した「避難シミュレーション」(避難時間予測)の結果を公表しました。

約86万人の人が避難しなければならぬ現実がいかに大変なことであるかが明らかになりました。

浜岡原発は稼働停止中、避難は必要か

浜岡原発は、稼働停止中とはいえ多くの使用済み核燃料(約6500体)が燃料プールに存在しています。この使用済み核燃料は、今もなお発熱を続けており、核燃料の燃えカスであるプルトニウムなどの放射性物質とともに水中冷却されています。

それが何らかの事象により全電源や送水が断たれ、燃料プール内の保水水が枯渇するなどの万が一の事態が発生した場合、避難が必要となります。

避難シミュレーションの状況は

●避難手段

●災害の状況

浜岡原発事故の単独災害、地震や津波を併せた複合災害のそれぞれを想定。

●避難方法

①31キロ圏の人々の一斉避難
②5キロ圏の人々を優先的に避難させ、次に、5キロから31キロ圏の人たちを避

県シミュレーションの避難方法

避難方法	5キロ圏	5キロから31キロ圏
① 一斉避難	31圏内全ての人が同時に一斉避難	
② 2段階避難	優先避難	5キロ圏の避難後に一斉避難
③ 多段階避難	優先避難	5キロ圏の避難後に1時間おきに約3,000台ずつ避難

難させる2段階避難
③5キロ圏の人たちを優先的に避難させ、その後、1時間おきに約3千台ずつ避難させる多段階避難
計28通りのパターンで試算したものです。

シミュレーションの結果、避難時間は

避難時間は、最長で39時間25分、最短で14時間20分と推計されています。

地震・津波の複合災害で浸水区域の道路が使えない場合、県は避難に伴う住民の被ばくや負担軽減を考慮に入れ、1台ごとの走行時間なるべく短縮することを目指す。多段階避難が望ましいとし、その避難時間は28時間15分と推計しています。

迅速避難の困難さ

今回の試算では、地震による道路の損壊は想定されていません。たった30センチの段差ができただけでも車は立ち往生してしまいます。その復旧にどれだけの時間を要するのかが、復旧作業ができるかも定かではありません。また、緊急車両の走行や津

波で車両流出した世帯、自家用車を持たない世帯の避難、要援護者などの避難手段の確保、避難時に被ばくした場合のスクリーニングの時間などは推計時間に含まれていません。

これらを考慮すれば、避難の時間はさらに延びるだけでなく確実な避難ができるかどうかも分かりません。

さらに、地震や津波の複合災害の混乱状態時、住民に対する的確な指示や情報伝達に

県シミュレーションによる原発事故後の避難所要時間

災害想定	避難方法	半径31キロ圏外避難	避難車両の走行時間
単独災害	一斉避難	20時間20分	13時間15分
複合災害	一斉避難	21時間55分	22時間05分
単独災害	多段階避難	26時間	4時間
複合災害	多段階避難	28時間15分	5時間30分

*時間は、統計的な信頼値である全住民の90%が避難を完了する割合(90%値)で算出した場合のもの。

よる多段階避難が可能かなど、いくつかの課題が浮かび上がりました。

市としての取り組みは

市では、県が原子力災害時避難計画を示さない中、独自に5キロ圏の避難要領を試算した上で、スクリーニングを含めた訓練を実施しました。

そこで見えてきたものは、現実的に、これだけの人口を抱えた地域において住民を安全に避難させることには、大きな困難があるということです。

しかし、現に停止中とはいえ浜岡原発には多くの使用済み核燃料が存在しています。原子力防災への不断の備えは不可欠です。

市では、これまでどおり市民の皆さんに原子力発電やエネルギー、原子力災害などに関する正しい理解と判断ができる学びの場を提供していくとともに、県が進める「広域避難計画」の策定状況を見極めながら、地区ごとの集合場所や避難の仕方など、皆さんと共に具体的な避難計画の策定に取り組んでいきます。



原子力防災学習会で疑問や質問などを話し合う



原子力防災訓練で実際はスクリーニングを体験



5キロ圏

地頭方区在住
山田 久雄さん

自動車での避難は困難

万が一のことを考えれば、5キロ圏の住人として永久停止を望みます。現在、使用済み核燃料が保管されている状況にあるため、安全対策には万全を期していきたい。

避難については、住民の7割ほどが想定浸水区域内で生活しているため、車での避難は困難となります。バスの手配や海路を使った避難も必要かと考えます。

万が一の時には先手先手の対応ができるよう取り組んでいくことが必要かと思えます。



5キロから31キロ圏

坂部区在住
大石 言彦さん

お茶や子どものことを考えると

災害時の混乱状況下において、誰もが助けたいという意識の中、県が望ましいとする多段階避難は、不可能に近いと考えます。どのように避難すればよいか想像もつきません。

実際に被災地の状況を目のあたりにして、孫や茶業のことを考えれば浜岡原発は、永久停止にすべきだと考えます。

原発や自然エネルギーなどについてもっと関心を持っていくことが必要だと考えます。

インタビュー

花 人 心

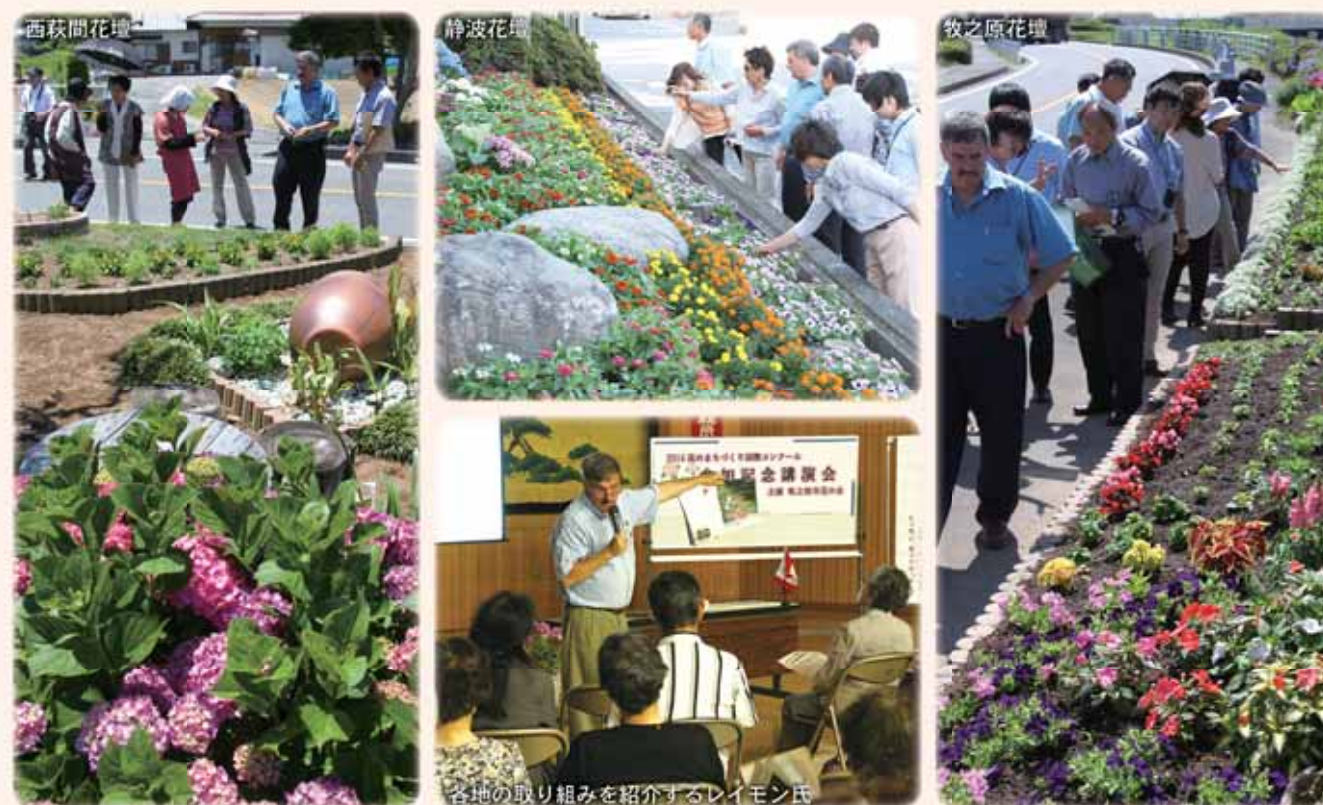
花の会は21団体300人、38箇所の花壇で活動しています。丹精した花壇に思い描いた美しい花々が咲き誇る時の達成感や感動、仲間との一体感が味わいたく集まっています。

取り組みは、全国でも高く評価されるようになり、ついには世界に誇るまで成長しました。しかし、活動は市内全体に広がっていないこと、若い人たちの参加が思うように進んでいないことなど、いくつかの課題もあります。

地域をきれいな花などで彩る緑化の取り組みは、快適で豊かな生活環境を創り、人の心を和ませ明るい地域づくりや青少年の健全育成にも貢献するなど、大きな力を持っています。

また、花を通して人と人とのつながりが深まり、たくさんの新たな絆も生まれています。

あなたも、花の会の活動に加わってください。そして、一緒に愛される花壇や住み続けたい地域を実現しましょう。



花の会が「世界」へ挑戦

花の会が、日本を代表して、世界大会「2014花のまちづくり国際コンクール」に挑戦します。6月12日にはカナダから審査員が来日し、現地審査が行われました。国際コンクールは、9月20日にカナダのシャーロットタウンで開かれ審査発表と表彰式が行われます。

問い合わせ 環境課 大石 ☎532609

花の会の挑戦

花の会は、昨年度、全国花のまちづくりコンクールで最高賞の「国土交通大臣賞」を受賞しました。受賞により、「花のまちづくり国際コンクール」に日本代表として挑戦します。国際コンクールは、毎年一回、花のまちづくりを発展させることを目的にカナダで開催されています。環境への配慮や地域のボランティア活動、花壇のアレンジなどが審査され「5つ星」でランク付けされます。結果は、インターネットやパンフレットなどで発表され、観光資料として利用されます。

地域ごとの独自性を絶賛

来日した審査員のレイモン・キヤリエール氏は、女神花壇や西萩間花壇、牧之原花壇などを視察審査しました。翌日の記念講演会でレイモン氏は、「他の地域と違い、小さなコミュニティごとに目標と独自性を持っている。住民が自ら取り組み、企業や行政などが支援する環境が整っている」と花の会の取り組みを絶賛しました。

花の会表彰受賞歴



- ▼平成22年度 第20回全国花のまちづくりコンクール「優秀賞」
- ▼平成24年度 第23回みどりの愛護功労者「国土交通大臣表彰」市「ボランティア功労者表彰」
- ▼平成25年度 第23回全国花のまちづくりコンクール大賞「国土交通大臣賞」(左写真:市長に報告)

インタビュー

美しい花壇と景観を目指し

コンクールによって、多くの人に活動を知っていただけ良かったです。審査では、景観の大切を知ることができたので、植栽だけでなく、ごみや草の除去などを行い美しい花壇と景観を皆さんと一緒につくってまいります。



市花の会副会長
太田 芳也さん

グラフ1 ■市国民健康保険の生活習慣病に関する件数 (出典:静岡県国保連 茶っとうシステム)



いると、それらが重なり、腎不全や脳梗塞、心疾患、高血圧性疾患といった重い病気の発症につながる可能性が高くなります。例えば、グラフ2の心疾患

発症の危険因子(肥満・高血糖・高血圧・高脂血症)による危険度では、4つの因子が1つもない場合に比べ因子が3から4個になると約36倍に危険度が高まります。

グラフ2 ■心疾患の発症危険度 (資料:厚生労働省作業関連疾患総合対策研究班)



一度、生活習慣病にかかってしまうと薬だけでは根本的に治りません。皆さんも自分だけは大丈夫と思わずに、まずは、特定健診を受診し、自分の健康状態をチェックし、いつまでも健康で元気に過ごせるようにしましょう。市では6月から特定健診を実施しています。指定された日に受診できない人でも榛原総合病院健診センターなどで行っていますので必ず受診しましょう。

特定健診で健康をチェック

特定健診が6月から実施されています。いつまでも健康で元気な生活を送るためにも、自分自身の健康をチェックする健診を必ず受診しましょう。

問い合わせ 市民課 野田 ☎0023



※実際の測定方法とは異なります。

市国保は中性脂肪高値や高血圧の人が多数 25年度の受診結果(表1)を

特定健診は、自覚症状のない生活習慣病を予防する身近で大事な健診です。この健診は、生活習慣病の原因となる内臓脂肪型肥満や高血糖、脂質異常、高血圧などといったこれらの要因が重なった状態である「メタボリックシンドローム」を早期に見つけ、また、生活習慣改善の取り組みに欠かせない健診です。しかし、ここ数年、市国民健康保険加入者の受診率は、30%台で、県下35保険者中27番目(24年度と低い状況です。また、年代別にみると働き盛りの40歳代や50歳代男性の受診率が低い状況です。

自分の健康状態を知る グラフ1のとおり、高血圧性疾患の受診件数も多く、年々増加している状況です。高血圧をはじめ、肥満、高血糖、脂質異常は動脈硬化を促進させます。生活習慣病の改善をしないで長く放置して

見ると、受診者3357人の内457人(14.1%)がメタボリックに該当しています。その該当割合は、県平均より低くなっている状況です。しかし、中性脂肪高値108人(3.2%)や高血圧1152人(34.3%)に該当する人の割合は、県平均よりも高くなっています。その割合は50歳代から増え始め、60歳代で最も多くなっています。また、健診時の問診票(表2)から、日頃の生活習慣の中でどこに問題があるのかを把握することが出来ます。その結果、運動不足や飲酒、喫煙をする人の割合が多い状況であることが分かります。生活習慣を改善するのはあなた自身です。若いうちから運動や睡眠、飲酒、喫煙、食事などに気を付け、正しい生活習慣を身に付けることが大切です。

表1 ■平成25年度特定健診結果(市国民健康保険加入者) 26年7月3日時点 (出典:静岡県国保連 茶っとうシステム)

項目	市人数(人数)	市割合(%)	県平均(%)	県下順位(全40位)
メタボリック該当者	475	14.1	14.9	25
メタボリック予備群	247	7.4	9.8	35
肥満(BMI 25以上)	633	18.9	21.1	30
中性脂肪高値(300mg/dl以上)	108	3.2	2.4	12
高血糖(HbA1c NGSP 6.5以上)	234	7.0	7.5	19
高血圧(1度以上)	1152	34.3	24.2	8

*血圧の1度以上は、140mmHg≦収縮期血圧または90mmHg≦拡張期血圧の状態のこと。
*このデータは、健診項目を一部しか受けていない人も含まれている。

表2 ■健診の問診票のまとめ 26年7月3日時点

項目	男性	女性
1回30分以上の運動習慣がある人の割合	36.5%(県平均40.4%)	30.5%(県平均34.6%)
1年間で体重の増減が3kg以上あった人の割合	18.0%(県平均17.8%)	14.2%(県平均14.7%)
毎日飲酒する人の割合	47.1%(県平均37.7%)	7.3%(県平均6.5%)
就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある人の割合	12.8%(県平均15.2%)	5.8%(県平均7.4%)
喫煙者の割合	24.1%(県平均21.9%)	3.3%(県平均5.0%)

特定健診は40歳から74歳の方を対象とし、加入している保険から受診券が交付されます。市国民健康保険加入の方には、榛原医師会から順次受診券(黄色い封筒内)が送付されます。受診券には指定日が割り振られていますが、都合がつかない場合は別日、別機関でも受けることができます。

●平日忙しい方には土曜日健診もあります

- ①集団健診で
 - 平成26年10月25日 相良保健センター
 - 平成26年11月15日 さざんか
 - (要予約) 市民課 ☎0023
- ②榛原総合病院健診センターで毎月2回実施 12月まで
 - (要予約) 榛原総合病院健診センター ☎9309

●お近くの指定医療機関でも受けられます
指定医療機関、受診期間などは送付される案内で確認を

- 注意事項
- ①市国保の人間ドック助成を受けられた人は、人間ドックの中に特定健診項目が含まれているため、重ねての受診はできません。
 - ②75歳以上の人については長寿健診が受けられます。希望の人は市民課へ電話で申し込みください。



相談

相談員が解決の方法を一緒に考えます
 困ったときはお気軽に相談してください
 問い合わせ 市民相談センター 藤田 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、一人で悩まずに、まずは相談してください。

【相談1】劇場型の利殖商法

突然、証券会社の社員を名乗る男性から「あなたの名前でA社の株を1千万円購入した」と電話があった。

「あなたは選ばれた人で株を買う権利がある。自分が買いたいが買えないので申し込んだ」などと言われたが、おかしい話だと思ひ取り合わなかった。

その10分後にA社から「申し込みを受け付けた。明日証券を送る」と連絡があり、びつくりして契約していないことを伝えると、証券会社にキャンセルの連絡をする必要があるという。慌てて証券会社に電話したところ、「キャンセル料を払ってもらおう。明日自宅まで取りに行く」と言われた。本当に自宅まで来てしまったらと思うと怖くてたまらない。

■相談員からのアドバイス

複数の業者が登場して、消費者に未公開株などを購入させる「買え買え詐欺」の手法。勝手に自分

の名義で株などを購入され、代金を支払うよう強く言われたり、キャンセル料を請求されるケースがあります。「断ると裁判になる」「家を差し押さえる」などと脅されて、怖くて数百万円を業者に支払ってしまった、というケースもあります。一度お金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなるなど、取り戻すことは困難です。

【相談2】オリンピックを悪用した詐欺トラブル

知らない業者から電話で「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国5000人限定で送付される。届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。譲ってくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。

■相談員からのアドバイス

2020年の開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が寄せられています。悪質業者は、話題になってくる出来事を悪用して近づいてきます。今後もこれらのトラブルはさらに増えることが考えられます。十分注意することが大切です。

税金

納付期限内の納付にご協力を
 「あなたの税金が市を支えています」
 問い合わせ 納税課 原口 ☎(23) 0022

皆さんの税金は、教育や福祉、道路河川、防災、環境などさまざまな分野で使われ、安心して暮らせるまちを支える大切な財源です。

■市税の納付期限と納付方法

納付期限は税金の種類ごとに定められ、納期日は納期月の末日になります。(12月は28日、月末が土日祭日の場合は次の平日)
 納付方法は事前に登録した口座から納期限に自動引き落としする「口座振替」と、指定金融機関窓口などで直接納付書で納める「現金納付」の2つです。

口座振替を利用される場合は、市納税課や相良窓口課、市内の指定金融機関窓口にて「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、口座の届出印を押印して、事前にお申し込みください。

■納付が困難な場合は早めに相談

納付期限までに納付がなかった場合は、督促状や催告状で納付を促しています。事情により納められない場合には、そのまま放置せず、必ず納税課まで相談してください。相談では、現在の収入状況や生活の様子などを聞き、今後

の納付計画を立てるなど納付の助けをしています。

■滞納をそのままにしていると

督促、催告などに応じない、常習的に滞納、収入に依じた納税をせずに少額納付を繰り返すなどの場合は、税の公平性を保つため、預貯金や給与、生命保険などの財産調査を行います。差し押さえなどの滞納処分をします。差し押さえられた財産は、換価して滞納分に充当されます。

■市税の種類と納付期限(年間)

5月	軽自動車税 全期 固定資産税 1期	10月	市県民税 3期 国民健康保険税 4期
6月	市県民税 1期	11月	国民健康保険税 5期
7月	固定資産税 2期 国民健康保険税 1期	12月	固定資産税 3期 国民健康保険税 6期
8月	市県民税 2期 国民健康保険税 2期	1月	市県民税 4期 国民健康保険税 7期
9月	国民健康保険税 3期	2月	固定資産税 4期 国民健康保険税 8期

景観

あなただけしか知らない優れた景観を教えてください
 第4回まきのらはら景観写真を募集します
 問い合わせ 都市計画課 植田 ☎(53) 2633

市内には、美しい自然景観や伝統を感じる歴史景観などが豊富にあります。景観への意識や関心を高めることを目的に、第4回まきのらはら景観コンクールを開催します。市内にある四季折々の景観写真をお待ちしています。

応募テーマ 市内の自然景観や都市景観、歴史景観など。
募集方法 両庁舎や市内の公共施設にある応募用紙に、必要事項を記入の上、A4サイズまたは4つ切サイズにプリントした作品と共に郵送または持参し、提出。
募集期間 8月1日(金)～11月28日(金) *当日消印有効。
注意事項
 ・応募は1人3点まで。
 ・平成25年12月1日以降に撮影した、未発表の作品に限ります。
 ・受賞者には写真の電子データまたはネガ・ポジフィルムを提出していただきます。
 ・応募作品の著作権は主催者に帰属します。
 ・応募作品や書類は返却しません。
 ・合成画像や画像処理された作品は失格とします。
 ・詳細は両庁舎や公共施設にある募集チラシを確認ください。
受賞
 景観賞 1点、準景観賞 3点以内。
 *副賞として、賞状と記念品が進呈されます。
 *入賞作品は、平成27年1月末ごろに申込者に通知します。また、ホームページへの掲載や市内公共施設での募集作品の展示会を行う予定です。
応募先 まきのらはら景観写真事務局(都市計画課)
 〒421-0592 牧之原市相良275番地

給付

子育て世帯臨時特例給付金
 申請の受付を開始しました
 問い合わせ 子ども子育て課 松井 ☎(23) 0092

消費税の引き上げによる子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図るため、臨時的な措置として、対象世帯に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。市では7月1日から申請受付を開始しています。

■子育て世帯臨時特例給付金の申請手続きなど

支給対象者	次のどちらの要件も満たす人 ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給 ②平成25年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満
対象児童	支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象である児童 ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護の受給者となっている児童は除く
支給額	対象児童1人につき1万円
申請先	平成26年1月1日において住民登録がされている市町村
申請期間	7月1日(火)から9月30日(火)
申請方法	送付された申請書と必要書類を返信用封筒に入れ、郵送にて申請(原則)
提出書類	臨時特例給付金申請書、本人確認書類、受取口座が確認できる書類 児童手当の振込口座を指定する場合、確認書類は不要
支給日	申請日(市役所の受付印が押された日)の翌月末に指定口座に入金されます。



日赤奉仕団のボランティアと一緒にゴミを集める児童

きれいな海を自分たちの手で

■海岸清掃／片浜小学校

片浜小学校の全児童34人が6月10日、片浜海岸で清掃活動を行いました。

海岸清掃は毎年、青少年赤十字活動(JRC)の一環として、本格的な夏を前に行われています。

汗ばむほどの陽気となった当日、児童らは日赤奉仕団のボランティア23人と共に、ビニール袋がいっぱいになるまで一生懸命にゴミを集めました。

6年生の児童は、「海をきれいにし、地域の人にも、海に来る人にも喜んでほしい」と話してくれました。

弥生時代にタイムスリップ

■火起こし体験／勝間田小学校

6月10日、勝間田小学校6年生の児童31人を対象に、古代体験授業が開かれました。

これは、児童に地域の歴史を学んでもらおうと市が開いたものです。児童らは、学芸員の松下善和さんから勝間田地区周辺の遺跡や史跡、発見された歴史的にも貴重な土器や石器の話聞いた後、弥生時代の火起こしを体験しました。

昔の道具を使った火種づくりに苦戦するなど、児童たちは、「現代に生まれて良かった」と話していました。



弥生時代の火起こしを体験する6年生の児童

全国大会で3位入賞

■第64回全日本実業柔道団体対抗大会

東海翔柔クラブに所属する曾根由多さん(落居)が、厚生労働大臣杯争奪第64回全日本実業柔道団体対抗大会で3位入賞し、6月24日、他の選手と共に市長に喜びを報告しました。

クラブは、東海大翔洋高校の卒業生らで結成され、曾根さんは、監督兼選手として大会に出場しました。

曾根さんは「体力の衰えを隠せなかったが、長く柔道を続けようという思いで結成したチームで、入賞できてうれしい」と話しました。



市長に喜びを報告する曾根さん(左)



家庭でのエコ活動推進に意欲を燃やす児童たち

目指せ、家族のエコリーダー

■アース・キッズチャレンジ／坂部小学校

6月24日、坂部小学校の4年生児童18人が、のキックオフイベントに参加しました。

アース・キッズチャレンジは、子どもたちが中心となって、家庭で地球温暖化防止に取り組む活動です。児童らは自宅の水道量や電気を基に、毎日の生活で無駄を省くための作戦を考えました。

参加した児童は、「もっと資源を大切にしたい」と話し、省エネ活動の大切さや楽しさを学びました。



大豊株式会社の葉山社長からマスコットキーを受け取る市長

安全安心なまちづくりのために

■青色防犯パトロール車寄贈

大豊株式会社(波津)が、設立20周年を記念した社会貢献活動の一環として、青色防犯パトロール車を市へ寄贈しました。

6月25日には、寄贈式が市役所棟原庁舎で行われ、葉山勝之社長は、「地域の皆さんのおかげで20周年を迎えることができた。より安全安心で住みやすいまちにしたい」と話しました。

市長は「安全安心な地域づくりに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、葉山社長に感謝状を贈りました。

市では、小学生の下校時間での巡回など、防犯活動に活用していきます。

消防救助技術、日本一を目指して

■消防救助技術静岡県大会

6月4日、静岡県消防学校で消防救助技術を競う県大会が行われ、吉田町牧之原市広域施設組合消防本部の尾崎友哉さん(静波)が出場しました。

尾崎消防士は、ロープブリッジ渡過の部を圧倒的な強さで優勝し、8月に千葉県消防学校で行われる全国大会への切符を手に入れました。

尾崎消防士は、「本番では県大会のタイムを上回りたい。地域の皆さんに誇りに思ってもらえるよう頑張りたいです」と、意気込みを語りました。



全国大会に向けて訓練を積む尾崎消防士



第31回静岡県河川協会会長表彰を受賞した桑田さん

子どもの頃に見た美しい川の景色を今に

■第31回静岡県河川協会会長表彰受賞

坂口谷川の再生活動に長年にわたって取り組んでいる桑田雅史さん(細江)が、6月3日、静岡県河川協会の第31回静岡県河川協会会長表彰を受賞しました。

地元の有志と共に、河川の美化や堤防の草刈りなどを続けて約20年。荒れ果てていた坂口谷川は今、一面に美しい緑の芝生が広がり、秋には1万本の彼岸花が咲き誇る地域の名所になりました。

桑田さんは、「全国の名所に負けない、元気なまちをつくりたい」と力強く語っていました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(金)	12:45~14:00	牧之原区民センター	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	4日(月)、5日(火)		勝間田会館	
	7日(水)、8日(木)		坂部区民センター	
	20日(金)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(金)	8:15~11:00	ハイナン農協東萩岡支店	健康推進課 ☎0024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,900円、ペプシノ ゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、ご確認ください。
	2日(土)		榛原総合病院	
	4日(月)		い〜ら	
	6日(水)		勝間田会館	
	7日(木)		管山農業就業改善センター	
	8日(金)		坂部区民センター	
	11日(月)、18日(日)、19日(月)		さざんか	
	5日(火)、20日(金)		細江コミュニティセンター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	1日(金)	12:30~14:00	白井公民館	榛原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	4日(月)		鬼女新田公民館	
	5日(火)		西福田公民館	
	6日(水)		朝生公民館	
	11日(月)		静波コミュニティ防災センター	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診)	20日(金)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20 (原則①②、23日 のみ①)	い〜ら	健康推進課 ☎0024
	21日(土)		相良保健センター	
	22日(日)		細江コミュニティセンター	
	23日(月)		さざんか	
総合健康相談・もの忘れ相談	5日(火)、19日(月)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(水)、26日(月)		相良保健センター	
HIV抗体検査	7日(水)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(土)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	7日(水)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(土)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	5日(火)、20日(金)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)・(祝日)休み	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(日)	田崎クリニック ☎08585	廣瀬医院 ☎0006
10日(日)	佐故医院 ☎07010	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
17日(日)	徳山整形外科 ☎06666	渡辺内科医院 ☎5232
24日(日)	岡野内科医院 ☎1266	田形内科医院 ☎5320
31日(日)	えんどうこどもクリニック ☎7373	あかほりクリニック ☎5555

☎(23) 0024
申込み 健康推進課

市では体組成測定器を使い、内臓脂肪などを測定できます。第1、第2火曜日の総合相談の時間で測定・アドバイスができます。ぜひ、自分自身の体の状態を確認してみてください。

内臓脂肪に注意！
体脂肪には、皮下脂肪(皮膚の下に蓄積される脂肪)と、内臓脂肪(内臓のまわりに付く脂肪)があります。お腹の中の内臓の周りに脂肪がつくと、お腹のあたりがぼっこり出てきます。このような傾向は、特に30歳以上の男性に多くみられます。やせている人や普通体型の人でも内臓脂肪が多い場合があります。この内臓脂肪からは、血圧を上昇させる物質を出し、血液中の脂質を上昇させ、すい臓から出るインスリンの働きが悪くすることがわかっています。

NO. 63
元気な
いかにあ！

Message 8月から婦人科検診が始まります。自分の健康チェックのために検診を受けましょう。

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(月)、18日(日) 11日(日)、25日(日)	9:00~11:00	☎ ☎	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない方はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	6日(水)	9:00~10:30	☎	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
7か月児健康相談	12日(水)	9:00~9:15	☎	平成25年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	28日(水)	9:00~9:15	☎	平成25年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日(水)	9:00~9:30	☎	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	26日(水)	13:00~13:30	☎	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	5日(水)	13:00~13:30	☎	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	29日(水)	13:00~13:30	☎	平成23年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	☎	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	☎	平成22年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(金)	10:00集合	☎	平成26年6月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	27日(水)	13:00~13:45	☎	平成26年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(木)		☎			
日本脳炎	1日(金)	13:00~13:45	☎	平成23年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	4日(月)		☎			
パパママおめでとう講座	9日(土)、23日(土)	9:30集合	☎	妊娠5か月から8か月までの 安定期の人とその夫	母子健康手帳	
離乳食教室(要予約)	8日(金)	9:50集合	☎	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(水)	13:00~13:30 受付	☎☎	平成26年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機
のびのび子育て井戸端会議	5日(水)	10:00~11:30	☎	入園前の子どもとその親	内容:小麦粉粘度作り・中 高生と遊ぼう 参加費、申し込み不要	社
	19日(水)	10:00~11:30	☎			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎☎:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(8月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054 (644) 0059



幸福の種を蒔き、地域の元気を育む

まきびと No.4

大学教員 永田 奈央美 さん

大好きな まちに恩返し



ながた なおみ

●1982年(昭和57)年3月13日生まれの32歳。静岡産業大学情報学部講師(博士)。平成25年12月から26年5月まで、市の将来の姿を検討する市民会議「NEXTまきのはら」のアドバイザーなどで活躍。大江在住。

誰もが住み続けたい牧之原市の実現に向けて、昨年12月から第2次総合計画の策定が始まりました。市が市民と協働で今後のまちづくりを考えるため、若い人や女性を中心に構成した市民会議が、「NEXTまきのはら」です。永田さんは、榛原高校を卒業し、東京の大学に進学。その後、大学院で情報学を学び、電気通信大学eラーニング推進センター研究員などとして活躍していました。平成22年に牧之原市に戻り、現在は藤枝市にある静岡産業大学で講師をしています。大学では

ウェブデザイン講座などで教壇に立つ一方、いつでもどこでも誰でもパソコンを使って学習できる「eラーニング」について研究しています。牧之原市に帰ってきた理由を尋ねると、「牧之原の気候や自然、人の温かさが大好きで、自分を育ててくれたまちに恩返しをしたかったから」と答えてくれました。まちの将来について「熱い気持ちを持った皆さんがつながり合い、情報を共有し発信し合えば、もっと地域が元気で住みやすいまちになる」と指摘し、「私自身も専門分野での関わりだけでなく、一人の市民、女性として少しでも市のために役に立ちたい」と笑顔で話してくれました。休日には趣味のダンスを楽しむなどアクティブな一面を持つ永田さん。今後の活躍が期待されます。



グループ内の意見を聞く永田さん

8月の相談



8月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っっていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。

*市民相談センターは、市役所榛原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

<p>一般相談</p> <p>日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター ☎市民相談センター ☎030088</p>	<p>消費生活相談</p> <p>訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。契約トラブルの解決のコツは、あらかじめのことです。まずは相談してください。 【最近多い相談事例】エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター ☎市民相談センター ☎030088</p>	<p>法律相談(先着8人)</p> <p>相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。</p> <p>期日 8月6日(困)・20日(困) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 8:30～ 当日電話予約のみ ☎市民相談センター ☎030088</p>
<p>心配ごと相談</p> <p>日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。</p> <p>期日 8月13日(困)・27日(困) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター ☎市民相談センター ☎030088</p>	<p>税の無料相談</p> <p>税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。</p> <p>期日 8月20日(困) 時間 13:30～16:00 会場 市民相談センター ☎東海税理士会島田支部 ☎054766575</p>	<p>行政相談</p> <p>行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。</p> <p>期日 8月6日(困)・20日(困) 時間 10:00～12:00 会場 市民相談センター ☎市民相談センター ☎030088</p>
<p>介護相談</p> <p>高齢者の介護では、一緒に暮らす家族や周りの人の負担も大きく、さまざまな問題や悩みが生じることもあります。「足腰が弱くなりお風呂に入れなくなった」「最近もの忘れが気になる」など、気になることがあれば独りで抱え込まず、一度相談してみませんか。市では、介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。</p> <p>期日 月曜日～金曜日 *祝日を除く 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 榛原庁舎2階相談室 相良保健センター ☎高齢者福祉課 ☎030076</p>	<p>高齢者虐待予防相談</p> <p>「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。</p> <p>期日 8月15日(金) 時間 13:30～16:00 会場 榛原庁舎2階相談室 ☎地域包括支援センターオリーブ ☎030822</p>	<p>市民相談センター(消費生活センター) 案内図</p> <p>2階 市民相談センター(消費生活センター)</p> <p>市役所榛原庁舎</p> <p>水道課入り口</p> <p>榛原文化センター</p> <p>静波体育館</p> <p>駐車場</p> <p>*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます</p>

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 47,928人（前月比-78人）
（内外国人 1,102人）
男性 23,593人 女性 24,335人
出生 21人 死亡 55人
転入 103人 転出 142人
その他 -5人
■世帯数 16,129世帯（前月比-8世帯）
平成26年6月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

8月の納期一覧
市県民税 第2期 9月1日
国民健康保険税 第2期 9月1日
後期高齢者医療保険料 第1期 9月1日
介護保険料(65歳以上) 第3期 9月1日
水道料 6・7月分 9月1日
保育料 8月分 9月1日
市営住宅使用料 8月分 9月1日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



6月30日に静波海水浴場、7月1日にさがらサンビーチの海開きが行われた。静波海水浴場では、神事の後、榛原ふたば幼稚園の園児27人が初泳ぎ。園児らは、歓声を上げ、来た波をジャンプするなど、待ちに待った海を満喫した。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ながい げんき
永井 元騎くん(0歳)
平成25年12月2日生(川崎)
必殺技は、この笑顔☆みんな大好き元ちゃんマン！いっぱい食べて大きくなあれ♡



まつらら あいと
松浦 暖斗くん(2歳)
平成24年3月28日生(川崎)
いつもニコニコ暖斗くん♡これからますます笑顔でみんなを幸せにしてね☆



はらぐち はやと
原口 颯斗くん(3歳)
平成23年5月18日生(新庄)
乗り物・ねえねが大好き♪いつも笑顔で、甘えん坊、いっぱい食べて大きくなあれ☆



もりた にちが
森田 二陸ちゃん(3歳)
平成23年11月18日生(片浜)
歌とおしゃべりが大好きなにちが。これからも楽しく、一緒に遊ぼうね。



いっき ひなた
一木 日向くん(2歳)
平成23年10月22日生(須々木)
わんぱくで優しい日向の成長が楽しみです♪元気にたくましく大きくなってね！



はまざき しんた
浜崎 隼汰くん(0歳)
平成25年7月19日生(静波)
我家の宝物は元気いっぱい！いつも笑いと感動をありがとう♡それいけ♪しゅんた☆

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月4日(木) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

いよいよ夏休み。図書館には宿題のヒントがたくさん！ぜひお友だちと来てね。

おべんとうめしあがれ



視覚デザイン研究所著
視覚デザイン研究所刊

三色のおべんとう、めしあがれ。おにぎりのおべんとう、めしあがれ。好きなおべんとうのおかずといえはなんですか？お弁当の美味しさを目と心で味わう、子どもの健康な感情を育てる視覚デザインの絵本。

虚ろな十字架



東野圭吾著
光文社刊

別れた妻が殺された。もし、あのとき離婚していなければ、私はまた、遺族になるところだった。東野圭吾にしか書けない圧倒的な密度と、予想もつかない展開。私たちはまた、答えの出ない問いに立ち尽くす。

しろおうさまとくろおうさま



こすぎさなえ著
PHP研究所刊

しろおうさまは黒いものが嫌い。くろおうさまは白いものが嫌い。2つのお城の間には、灰色の森が広がっていました。そこへカラフルな7人の小人がやってきて…。静かな灰色の世界が、鮮やかに変化する様子が美しい絵本。

子連れのとだびバ 静岡市内篇



望月やすこ著
静岡新聞社刊

保育園児と小学生の母でカメラマンでもある著者が、静岡市内の無料の遊び場を紹介。実際に遊びに行ったりレポート形式で、具体的なお勧めポイントや駐車場の有無、飲食の不可など“子連れママ”に必要な情報が満載です！

児 両	ピヨピヨはじめてのキャンプ	工藤ノリコ	児 両	ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本	和田高士/監修
児 両	『赤毛のアン』と花子	村岡 恵理	児 両	富岡製糸場と絹産業遺産群	今井 幹夫
児 両	せんそう	塚本千恵子	児 両	盲目的な恋と友情	辻村 深月
児 両	おまかせ自由研究&調べ学習	新日小学生新聞編集部	児 両	紫匂う	葉室 麟

児……児童書 両……一般書 相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎232649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-8月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/7月29日(火) 5コース/8月19日(火)
2コース/7月30日(水) 6コース/8月20日(水)
3コース/8月5日(火) 7コース/8月26日(火)
4コース/8月6日(水) 8コース/8月27日(水)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

「脳の健康チェック会」
の参加者を募集します
日時 7月29日(火) 午前9時30分〜正午
会場 菅山公民館
対象 市内に住む高齢者(おおむね74歳未満)
内容 ①講演②脳の健康チェック「ファイブ・コグ検査」③お楽しみ抽選会
講演講師 NPO認知症予防サポーターセンター 城直美氏
申込方法 電話で申し込む。
定員 先着42人
申込期限 7月22日(火)
申込先 健康推進課 小林
☎(23) 0024

「いきいき脳トレ学習塾」参加者を募集します
期間 9月10日(木)〜平成27年3月11日(火) *毎週水曜日開催
時間 午前9時〜正午の1時間30分程度
会場 菅山公民館
対象 65歳以上の市民
内容 簡単な計算や音読、運動
申込方法 電話または直接申し込む。
参加費 1ヵ月2300円
定員 先着30人
申込期限 8月11日(日)
その他 教材の丸付けなど、学習サポーターも12人程度募集中
申込先 くりんばる
☎(22) 8899

「小・中学生ヨット教室」
の参加者を募集します
日時 8月18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金) (4日間) 午前9時〜午後4時
会場 御前崎港マリナー艇庫前
対象 小学4年生から中学3年生の男女
内容 ディンギーヨットの基本的な乗り方を学ぶ。
申込方法 電話で申し込む。
定員 20人(参加費)2000円
申込期限 7月31日(木)
問い合わせ 健康推進課 須藤
☎(23) 0025

子育てヤングサポーター
養成講座受講生募集
市の行事などの時に、お手伝いのできるよう、保育ボランティアの知識を身につけてみませんか。
日時 8月18日(月)、19日(火) 午前8時20分〜午後3時45分
会場 さざんか
対象 両日参加可能な中学生から20歳までの人
申込方法 市ホームページなどにある申込書と参加費を持参し直接申し込む。
定員 20人(参加費)3000円
申込期限 8月5日(火)
服装 動きやすい服装
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具 など
申込先 子ども子育て課 大石
☎(23) 0071

ベビープログラム
シリテーター養成講座
0歳児を育児中のママたちが、話し合い、育児について学び合う場でシリテーターになり子育てを支援しませんか。
日時 8月28日(木)、29日(金) 午前10時〜午後5時
会場 いぐら
対象 両日参加可能な市民または市内子育て関係機関の従事者
申込方法 市ホームページなどにある申込書と参加費を持参し直接申し込む。
定員 24人(参加費)1000円
申込期限 8月5日(火)
服装 動きやすい服装
持ち物 筆記用具、弁当 など
申込先 子ども子育て課 大石
☎(23) 0071

お知らせ
成人式を迎える皆さんへ案内状を送付します
11月上旬に、市内に住民登録のある人(10月1日現在)に成人式の案内状を郵送します。
住民登録がなく出席を希望する人は、11月28日までに電話で申し込んでください。なお、当日配布される資料には成人者の氏名が掲載されます。
日時 (成人式)平成27年1月11日(日) ▼受付日 午前9時30分〜
▼式典日 午前10時〜
会場 いぐら
対象 平成6年4月2日から7年4月1日までに生まれた人
問い合わせ 社会教育課 西藤
☎(53) 2646

後期高齢者医療保険証は8月1日切替です
後期高齢者医療保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に切り替わります。
7月下旬に藤色の新しい保険証を送りますので、届いたら、住所、氏名、一部負担金の割合(割または3割)を確認してください。
すでに減額認定証が交付されている人には、保険証と一緒に減額認定証も同封します。
また、26年度の保険料の通知書を8月中旬に郵送します。必ず確認してください。
問い合わせ 市民課 前田
☎(23) 0023

新築または増改築された家屋を対象に、固定資産税の基となる家屋調査を行っています。調査には固定資産税評価補助員証を携行した税務課職員が伺います。事前に調査日時などを記載した通知を対象者に送ります。
問い合わせ 税務課 加藤
☎(23) 0035

世界恒久平和の実現を
祈念しサイレンを吹鳴

市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、同報無線のサイレンを吹鳴。黙祷にご協力をお願いします。
日時 ▼8月6日(日) 午前8時15分〜8月9日(日) 午前11時2分
▼8月15日(日) 正午
お問い合わせ 社会福祉課 小林
☎(23) 0070

「平和を仕事にする」防衛省採用試験のご案内

「航空学生」
試験日 ▼1次 9月23日(祝) 試験 高卒(見込)〜21歳未満
「一般曹候補生」
試験日 ▼1次 9月19日(土) または、9月20日(日)
対象 18歳〜27歳未満
「自衛官候補生」
試験日 ▼男子 9月28日(日) 10月4日(土) ▼女子 9月27日(土) 対象 18歳〜27歳未満
受付期間 8月1日(金)〜9月9日(日)
問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所
☎054(643)6391

「介護者のついで」参加者募集のお知らせです
アロマセラピストの奥山氏を講師に招き、アロマセラピーを開催します。

世界恒久平和を願って「平和学習」を開催

「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広く、平和と命の大切さを考えます。
開催日 9月27日(土)
会場 相良保健センター
対象 市内在住の在宅介護をしている方や経験された方、介護に不安を感じている方
内容 アロマの種類や使い方を学び、リフレッシュします。
申込方法 電話で申し込む。
定員 20人
申込期限 9月26日(金)
申込先 ▼包括支援センターから 大石 ☎(53) 1900
▼包括支援センターオリブ大石、筒井 ☎(22) 8822

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう
開催日・会場 ▼8月7日(日)、8月19日(火) 相良図書館 ▼8月5日(日)、8月21日(日) 榛原図書館
時間 午前9時30分〜午前10時30分 *8月7日(日)は相良高等学校部の生徒が特別講師。
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

「世界の恒久平和を願って「平和学習」を開催」
「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広く、平和と命の大切さを考えます。

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう
開催日・会場 ▼8月7日(日)、8月19日(火) 相良図書館 ▼8月5日(日)、8月21日(日) 榛原図書館
時間 午前9時30分〜午前10時30分 *8月7日(日)は相良高等学校部の生徒が特別講師。
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう
開催日・会場 ▼8月7日(日)、8月19日(火) 相良図書館 ▼8月5日(日)、8月21日(日) 榛原図書館
時間 午前9時30分〜午前10時30分 *8月7日(日)は相良高等学校部の生徒が特別講師。
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

「世界の恒久平和を願って「平和学習」を開催」
「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広く、平和と命の大切さを考えます。

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう
開催日・会場 ▼8月7日(日)、8月19日(火) 相良図書館 ▼8月5日(日)、8月21日(日) 榛原図書館
時間 午前9時30分〜午前10時30分 *8月7日(日)は相良高等学校部の生徒が特別講師。
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう
開催日・会場 ▼8月7日(日)、8月19日(火) 相良図書館 ▼8月5日(日)、8月21日(日) 榛原図書館
時間 午前9時30分〜午前10時30分 *8月7日(日)は相良高等学校部の生徒が特別講師。
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

「世界の恒久平和を願って「平和学習」を開催」
「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広く、平和と命の大切さを考えます。

入札結果の公表(5月) 管:管理情報課 消:消防総務課 社:社会教育課 高:商工観光課 水:水道課 問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榛原庁舎太陽光発電設備設置設計業務委託	1,748,000円	980,000円	56.06%	株式会社一級建築士事務所伏見事務所
管 公用車購入2台(スズキ スイフト)	2,680,000円	2,061,900円	76.94%	植田モーターサイクル
管 公用車購入3台(スズキ エブリイ)	2,970,000円	2,117,745円	71.30%	植田モーターサイクル
消 相良消防署地頭出張所建設工事に伴う実施設計業務委託	5,200,000円	3,500,000円	67.31%	株式会社建築設計室
消 消防車購入 消防ポンプ自動車	40,400,000円	39,500,000円	97.77%	日本機械工業 名古屋営業所
社 相良総合センター太陽光発電設備設置工事設計業務	1,525,000円	950,000円	62.30%	株式会社一級建築士事務所伏見事務所
商 シーサイドプール地頭方監視業務委託	2,520,000円	2,095,000円	83.13%	株式会社ユアーズ静岡
水 新配水池詳細設計業務委託	16,000,000円	6,900,000円	43.13%	株式会社蓮池設計
水 非常用自家発電機設置工事設計業務委託	3,670,000円	3,330,000円	90.74%	株式会社大場上下水道設計

体験



みんなで力を合わせて砂集めに挑戦

～海の恵みを知る～



塩づくりの歴史や作業手順を真剣に聞く児童

梅雨の晴れ間に恵まれ、絶好の塩づくり日和となった6月3日、波津地先の海岸にある茶々塩屋敷で、相良小学校6年生の児童91人が、「揚浜式製塩法」による塩づくりを体験しました。

地元「スマイル」の教育ボランティア団から、塩づくりの歴史や作

業手順について学んだ後、砂浜に道具を運んで体験を開始。児童たちは、扱いづらい昔ながらの道具に苦労しつつも、「スマイル」の皆さんの指導の下、みんなで力を合わせて、たくさん塩を作ることができました。

私たちが住むこの地域は、昔からたくさん「海の恵み」を受けてきました。生きていくために欠かせない塩もその一つです。

体験を終えた児童たちは、身近な海から塩を作ることで、改めてその恵みを感じていました。

また、「簡単だと思っていたけど、すごく難しかった」「昔の人の苦労がよく分かった」と、体験を通じて、普段の生活で何気なく使っている塩のありがたさも学んでいました。



- ①大原常夜燈 ②小田宮神社の案内看板 ③園村常夜燈
- ④須々木原観音堂 ⑤京松原常夜燈

常夜燈・・・夜道の安全のため、街道沿いに設置されている明かり。街灯。

「海のまち」の「塩づくり」を学ぶ

相良小学校6年生 塩づくり体験

夏になると多くの海水浴客でにぎわう市内の海岸。かつてこの砂浜には、200区画もの塩田が広がり、塩づくりが行われていました。作られた塩は、遠く海のない信州地方まで運ばれ、人々が盛んに往来した道は「塩の道」と呼ばれました。



～塩と人と道のつながり～

江戸時代から戦後の一時期まで、市内の広がる遠浅な砂浜では、「揚浜式製塩法」によって塩づくりが行われていました。

当時、作られた塩は、相良地域を起点とする総延長200キロメートルに及ぶ「塩の道(信州街道)」を通り、信州地方(長野県塩尻市)まで運ばれていました。

現在でも市内には、「塩の道」の道標や常夜燈が残っており、ウォーキングやサイクリングのコースとして親しまれています。

「揚浜式塩づくり」



- ①塩田づくり 砂浜の石や木くずを取り除き、塩田となる場所をきれいにします。
- ②マンガ引き 海水の浸透と乾きを良くするため、マンガという道具を使って溝を作ります。
- ③海水くみ・海水まき 隅々まで均等になるように、塩田に海水をまきます。
- ④天日干し 2時間ほど天日干して、砂を乾かします。
- ⑤砂集め 砂が乾いてカリカリになったら、砂をかき集め、コシキという大きなおけに入れます。
- ⑥かんすい取り コシキに海水を流し込み、砂に付いた塩分を洗い落とすと、濃い塩水(かんすい)が取れます。
- ⑦釜で煮詰める かんすいを煮詰めて浮かび上がる塩の華(結晶)をすくい上げます。にがりを取り除いて仕上げます。



スマイル 塩づくり指導者 大石通之さん(白井)

「海のまち」の魅力

今日1日の体験で、昔の人々の苦労や大変さがよく分かったと思います。将来、それぞれの道に進んだとき、海岸で塩づくりをしたこと、そして、生まれ育った地域の良さを思い出してくれたらうれしいです。





輝け!未来

鈴木
 奈月さん

すずき・なつき
 牧之原小6年 牧之原区

夢は保育園の先生になること 優しい保育園の先生になりたい

私の夢は保育園の先生になることです。子どもが好きで、ピアノも少し弾けるので、保育園の先生になりたいです。私は小さいころに保育園の先生に卒園するまでずっと優しくしてもらいました。また、一番仲良しの友だちとけんかをして仲良くなるきっかけをもらいました。私もその先生のように優しい保育園の先生になりたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼「残念」と誰もが思ったサッカー日本代表。サッカーワールドカップブラジル大会、日本は予選リーグで敗退しました。計り知れないプレッシャーの中で「自分たちのサッカー」が思うようにできませんでした。私も過去にスポーツをやっていた経験上、すごく苦しさがかかります。そんな厳しい状況の中でも選手たちは、熱い試合を見せてくれました。次回はロシア大会です。選手たちの活躍を期待しています▼暑いといえ、市のクールスポットである「静波海水浴場」と「さながらサンビーチ」が海開き。県下でスタートが一番早い静波海水浴場を取材しました。実際に海に入り、初泳ぎをする園児たちを撮影。「きやく冷たい、楽しい」という歓声と水しぶきが飛び交っていました▼これから海のイベントが盛りだくさんです。先月6月号の広報には、海水浴場の駐車場市民無料券がついています。ぜひ利用して夏シーズンを海で満喫しましょう。最後に海の安全を守るライフセイバーの皆さん、今年も監視をよろしくお願ひします。

