

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(金)	12:45~14:00	牧之原区民センター	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	4日(月)、5日(火)		勝間田会館	
	7日(水)、8日(木)		坂部区民センター	
	20日(金)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(金)	8:15~11:00	ハイナン農協東萩岡支店	健康推進課 ☎0024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,900円、ペプシノ ゲン検査:2,160円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,240円、喀痰検査:1,000円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、ご確認ください。
	2日(土)		榛原総合病院	
	4日(月)		い〜ら	
	6日(水)		勝間田会館	
	7日(木)		管山農業就業改善センター	
	8日(金)		坂部区民センター	
	11日(月)、18日(日)、19日(月)		さざんか	
	5日(火)、20日(水)		細江コミュニティセンター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	1日(金)	12:30~14:00	白井公民館	榛原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	4日(月)		鬼女新田公民館	
	5日(火)		西福田公民館	
	6日(水)		朝生公民館	
	11日(月)		静波コミュニティ防災センター	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診)	20日(金)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20 (原則①②、23日 のみ①)	い〜ら	健康推進課 ☎0024
	21日(土)		相良保健センター	
	22日(日)		細江コミュニティセンター	
	23日(月)		さざんか	
総合健康相談・もの忘れ相談	5日(火)、19日(土)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(水)、26日(日)		相良保健センター	
HIV抗体検査	7日(水)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(土)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	7日(水)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(土)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	5日(火)、20日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)・(祝日)休み	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(日)	田崎クリニック ☎08585	廣瀬医院 ☎0006
10日(日)	佐故医院 ☎07010	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
17日(日)	徳山整形外科 ☎06666	渡辺内科医院 ☎5232
24日(日)	岡野内科医院 ☎1266	田形内科医院 ☎5320
31日(日)	えんどうこどもクリニック ☎7373	あかほりクリニック ☎5555

☎(23) 0024
申込み 健康推進課

市では体組成測定器を使い、内臓脂肪などを測定できます。第1、第2火曜日の総合相談の時間で測定・アドバイスができます。ぜひ、自分自身の体の状態を確認してみてください。

内臓脂肪に注意！
体脂肪には、皮下脂肪(皮膚の下に蓄積される脂肪)と、内臓脂肪(内臓のまわりに付く脂肪)があります。お腹の中の内臓の周りに脂肪がつくと、お腹のあたりがぼっこり出てきます。このような傾向は、特に30歳以上の男性に多くみられます。やせている人や普通体型の人でも内臓脂肪が多い場合があります。この内臓脂肪からは、血圧を上昇させる物質を出し、血液中の脂質を上昇させ、すい臓から出るインスリンの働きが悪くすることがわかっています。

NO. 63

Message 8月から婦人科検診が始まります。自分の健康チェックのために検診を受けましょう。

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(月)、18日(日) 11日(日)、25日(日)	9:00~11:00	☎ ☎	妊婦	妊娠届出書 都合がつかない方はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	6日(水)	9:00~10:30	☎	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
7か月児健康相談	12日(水)	9:00~9:15	☎	平成25年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	28日(水)	9:00~9:15	☎	平成25年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日(水)	9:00~9:30	☎	平成24年12月、平成25年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	26日(水)	13:00~13:30	☎	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	5日(水)	13:00~13:30	☎	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	29日(水)	13:00~13:30	☎	平成23年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	☎	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(水)	8:30~10:00	☎	平成22年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(金)	10:00集合	☎	平成26年6月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	27日(水)	13:00~13:45	☎	平成26年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(木)		☎			
日本脳炎	1日(金)	13:00~13:45	☎	平成23年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	4日(月)		☎			
パパママおめでとう講座	9日(土)、23日(土)	9:30集合	☎	妊娠5か月から8か月までの 安定期の人とその夫	母子健康手帳	
離乳食教室(要予約)	8日(金)	9:50集合	☎	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(水)	13:00~13:30 受付	☎☎	平成26年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機
のびのび子育て井戸端会議	5日(水)	10:00~11:30	☎	入園前の子どもとその親	内容:小麦粉粘度作り・中 高生と遊ぼう 参加費、申し込み不要	社
	19日(水)	10:00~11:30	☎			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎☎:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(8月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054 (644) 0059