



寺田 美智男 さん

●1957(昭和32)年11月25日生まれの56歳。  
日大卒業後、家業に従事。現在は一級建築士として工務店を  
経営。45歳のときNPO法人ビタミンネットワークに参加。  
現在は理事として活動中。趣味はロボット製作。遠渡在住。

NPO法人  
ビタミンネットワーク理事  
寺田 美智男 さん



幸福の種を蒔き、地域の元気を育む

まきびと No.3

# ビタミンで 地域を元気に

**オリザニン(ビタミンB1)**  
を世界で一番最初に発見した、堀野新田出身の鈴木梅太郎博士が、今年で生誕140周年を迎えました。  
NPO法人ビタミンネットワーク理事の寺田さんは、博士の功績の顕彰と、ビタミンをテーマにした活動に取り組んでいます。  
寺田さんは平成15年から活動に参加し、「ビタミンを通して地域の文化や経済を発展させたい」と、「ビタミンのまち」を目指して活動を続けています。  
NPOの活動は、12月13日の「ビタミンの日」前後に開催する「梅っ子ビタミンフェスタ」、博士の生家や菩提寺などを巡る「ビタミンウォーク」、地域活性化を目的とした「ビタミンいっぱいまんじゅう」の開発などです。  
また平成23年12月には「ビ

タミン発見100周年記念大会」を市内で開催しました。  
今年は、博士の生誕140周年を記念して舞台公演「先生のオリザニン」が、6月12日から27日まで東京三越劇場で行われています。寺田さんは、舞台公演のPRはもちろんです、主演の加藤剛さん(御前崎市出身)をはじめとする出演者に、地元の方を指導を行いました。「この舞台をきっかけに、日本中の人が梅太郎博士を知り、ビタミンに関心をもちたい」と寺田さんは話します。  
新たな取り組みとして、博士の菩提寺である了見寺に梅園を整備して多くの人に来てもらう計画も進めています。「みんなで博士の功績やビタミンの歴史を知り、地域を元気にしていきたい。若い人たちも、ぜひ参加してください」と話してくれました。



イベント内容を説明する寺田さん

7月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

<p><b>一般相談</b></p> <p>日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p><b>消費生活相談</b></p> <p>訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。 契約トラブルの解決のコツは、あらかじめのことです。まずは相談してください。 【最近多い相談事例】 エステの解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、アパートの敷金精算、ネットオークションやアダルトサイトのトラブル</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p><b>法律相談(先着8人)</b></p> <p>期日 7月2日(日)・16日(日)・30日(日) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 8:30～ 当日電話予約のみ 市民相談センター ☎030088</p>
<p><b>心配ごと相談</b></p> <p>日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。</p> <p>期日 7月9日(日)・23日(日) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p><b>ひきこもり相談</b></p> <p>ひきこもりの解決には、まず、ご家族の理解が必要です。</p> <p>期日 7月3日(日) 時間 10:00～16:00 会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室 予約 前日までに予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(64)9281</p>	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。</p> <p>期日 7月2日(日)・16日(日) 時間 10:00～12:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>
<p><b>巡回交通事故相談</b></p> <p>県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。</p> <p>期日 7月10日(日) 時間 10:00～15:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p><b>税の無料相談</b></p> <p>税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。</p> <p>期日 7月16日(日) 時間 13:30～16:00 会場 市民相談センター 東海税理士会島田支部 ☎0547326575</p>	<p><b>高齢者虐待予防相談</b></p> <p>「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。</p> <p>期日 7月18日(日) 時間 13:30～16:00 会場 相良保健センター 包括支援センターさがら ☎031900</p>
<p><b>介護相談</b></p> <p>期日 月曜日～金曜日 *祝日を除く 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 棟原庁舎2階相談室 相良保健センター 高齢者福祉課 ☎030076</p>	<p>市民相談センター(消費生活センター) 2階 市民相談センター(消費生活センター) 市役所棟原庁舎 相良文化センター 相良保健センター 静波体育館 水道課入り口 駐車場</p> <p>*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます</p>	