

広報まきのはら MAKINOHARA

梅の花
日差しを浴びて
光つてる

梅園見学・俳句会／片浜小

特集 每秒2トンの水が気付かせてくれた大切さ
命の源「大井川」水の恵み

特集 機構改革のお知らせ
市役所の組織が変わります

March
2014
NO.150

3



▲間ノ岳の源流とみられるところ



▲大井川の水源である南アルプスの間ノ岳（標高3,189m）
▼大井川の雄大さを表す「鶴山の七曲り」（島田市川根）



最高時速500キロで東京と名古屋を40分(2027年開業予定)、大阪間も67分で結ぶ(2045年運転開始予定)リニア中央新幹線。本県部分の計画では、県最北部の南アルプスをトンネルが通り、JRの試算によると事業の影響で最大毎秒約2トン(2リットルのペットボトル1,000本分)の大井川の水が減るとされています。

本市には水源がなく、大井川の水は私たちの生活にとって、必要不可欠などとも大切な水です。
問い合わせ 企画課 高橋 03-0040

県中央部を南北に流れ私たちの生活を支える清流「大井川」



©国土交通省中部地方整備局静岡河川事務所

「偉大なる流れ」とわが国最大の裏め言葉をもつて古くから呼ばれていました。

大井川は、県中部に位置し、水源は静岡・長野・山梨県の3県境に位置する赤石山脈の間ノ岳（標高3,189m）南斜面といわれており、県中央部を南北に流れ、駿河湾に注いでいます。河川法によると、全長は168km、流域面積1280km²で、流域の平均年降水量は、2000mm（山間部）と日本屈指の河川です。

の多雨地帯であり、古来から越すに越されぬ大井川」といわれるほど水量の豊富な河川でした。上流域には、南アルプス国立公園、奥大井県立自然公園などが広がり、豊かな自然環境と多様な生態系を育んでいます。

大井川はかつて、豊かな水をたたえた川でしたが、戦後の産業の発展に合せるよう

大井川は、恩恵を受ける流域住民全ての「命の源」です。大井川の水を大切に守るために、重要な役割を果たしている

に、大井川を流れるほとんどのが水力発電に利用されるようになり、河床が干上がつて、自然環境や生態系に影響が出るようになりました。大井川という名称は、古くは奈良時代の歴史書「日本書紀」に見ることができます。大井川は、「大きな井戸の川」という意味に加え、「井」は水を汲む場所を示し、水や流れそのものを意味することから、大井とは、「偉大なる水

我が國の「偉大なる流れ」
豊かな自然環境を持つ
我が國の「偉大なる流れ」
大井川という名称は、古くは奈良時代の歴史書「日本書紀」に見ることができます。大井川は、「大きな井戸の川」という意味に加え、「井」は水を汲む場所を示し、水や流れそのものを意味することから、大井とは、「偉大なる水

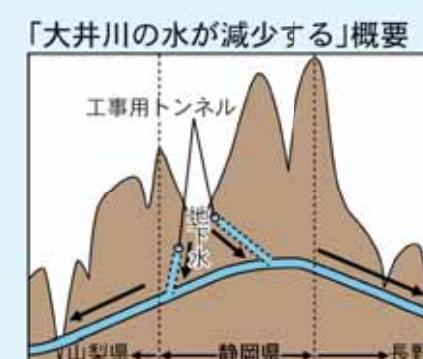
が、国土交通省中部地方整備局が管理する長島ダムです。同ダムは、海から約84km地点、大井川中流域の本川根町（現川根本町）に建設されました。大井川では唯一の多目的ダム（大雨や台風などの防災目的と、飲み水や烟、工場などに使う目的を併せたダム）として、平成14年に運用を開始しました。流域の水瓶である大井川の流れを一定に保ち、水道水や農業・工業用水などを下流に供給するため、同ダムは多様な役割を担っています。



大切な大井川の水を
生かす長島ダム

大井川の水は、私たちの暮らしに欠かせないものです。が、川は時として洪水など大きな被害をもたらします。また、渇水による水不足に陥ることもあり、こうした川の適正な管理・活用を行うために重要な役割を果たしている

▲大井川で唯一の多目的ダムである長島ダム



トンネル掘削途中に地中の水脈にぶつかり、内部に水が染み出し、水が防水シートやコンクリート加工などで対策された表面を伝わり、山梨・長野両県のトンネル開口部から流れいくことで河川流量が減少。
(JR東海の資料を基に作成)



リニア中央新幹線事業と
大井川の水

2014.03 MAKINOHARA | 2

大井川の水の恩恵



(シバザクラの見ごろ：4月下旬～5月上旬)

の出前講座、流域の美しい環境を守るために維持管理事業など、さまざまな活動を行っています。

【大井川長島ダム流域連携協議会】

長島ダムの完成に伴い、誕生したのが「大井川長島ダム流域連携協議会」です。流域7市2町（本市、島田市、焼津市、藤枝市、吉田町、菊川市、掛川市、御前崎市、川根本町）で構成され、大井川の流域圏（導水される地域も含む）の各自治体が、下流域への水の供給など水源地域の役割を理解し、水資源の貴さや水源地域を保全する大切さを認識し、手を取り合って

事業に取り組んでいくために設立されました。
下流域の発展を支えている長島ダムのさまざまな機能が今後も適正に維持されていくために、ダム管理者である国や、ダムが所在する川根本町だけでなく、恩恵を受ける流域が一体となって、周辺の環境整備や、住民交流が活発となるよう、取り組んでいます。

進めてきた主要事業

▼接岨湖まつり
地元区などと協力し、ダム見学ツアー（長島ダム建設によって造られた接岨湖でのカヌー体験、海上バトロールなどを実行します）を行います。

これらの団体は、単独、または相互に連携して事業を行うことで、総合的に大井川を守り、水資源の大切さや水源地を守る重要性を流域住民に啓発する活動をしています。

「水」という限りある資源を今後も大切に利用していくために、

水源地域の住民だけでなく、大井川流域で暮らし、日々その水の恩恵を受けている私たち一人一人が考えていかなければなりません。

私たちに今何ができるのか。何をしなければならないことは多岐にわたります。自然と人、暮らしと環境、保全と利活用など、考えなければならぬことは



大井川鉄道のアート式列車に手を振る接岨湖でカヌーを体験する人たち



水はこのような管などで各地域に送られる（勝間田川）

本市には水源がなく、大井川河口部で地下水を取水している「榛南水道」、長島ダムを水源とする「大井川広域水道」から水道水の供給を受けています。これらの水は、元をたどると大井川の水です。本市以外にも、吉田町、御前崎市、菊川市、掛川市、焼津市、藤枝市、島田市で使われており、上流部から河口部に至るまで大井川の水の恩恵を受けています。特に、水源のない本市や御前崎市、菊川市、掛川市は大部分を大井川の水に依存しています。

畑や田への農業用水

農業用水は、本市や菊川市など各地の畑や田んぼに引かれています。特に、高台にあら牧之原台地は昔から水の確保が難しい地域でした。しかし、現在では国や県の事業により、大井川の水が牧之原台地に引かれ、茶園はもとより、流域の農作物の成育に欠かせない水となっています。



農業用水通水の記念石碑と貯水タンク（牧之原台地）

ダムによる大井川の水の調整

流水の正常な機能を維持

雨があまり降らない渴水時期には、長島ダムに貯めてある水を流すことで、川が枯れてしまうのを防いでいます。これにより、魚などが快適に暮らすことができます。漁業に関する興味深い言葉の一つに、「シラスは山で生まれる」というものがあります。これは、シラスの餌であるプランクトンは山から川へ、川から海へと流れ出た泥と海水が混ざったところに発生する生物であり、そのプランクトンを餌として育つシラスは、大きな意味で「山から生まれる」と



大井川の水は工場でも使われている

いうこと。川の中に生息する生物だけが、川の恩恵を受けているわけではないということを表した言葉です。

洪水から命を守る防災操作

台風や豪雨などによつて川が増水したとき、河川堤防から水が溢れてしまい、大きな災害につながる危険があります。そういう場合、長島ダムで大量の水を貯め、下流へ少しずつ放流することで、洪水の規模を小さく抑えることができます。



©国土交通省中部地方整備局長島ダム管理所
台風時のダムの様子（平成23年9月 台風12号）



【大井川の清流を守る研究協議会】

流域5市2町（本市、御前崎市、島田市、吉田町、川根本町、掛川市、菊川市）で構成する「大井川の清流を守る研究協議会」では、大井川の現状を流域住民に知つてもらうための見学会や各小学校で

から駿河湾まで、「大井川」という一本の道すじによつてつながれた地域です。地域ごとに、多様な生活環境がありますが、みんな同じ水を飲み、同じ水を使っていることに変わりはありません。「毎秒2トンの大井川の水の減少」は、大井川の水の恩恵を受ける私たちにとって大きな問題です。この水源や自然が損なわれることがないよう、私たち自身の問題として考え、流域住民が連携し関わっていくことが大切ではないでしょうか。

各流域団体の取り組み

流域住民が連携して関わることが大切

大井川に関わる団体などは、それぞれが大井川を守る取り組みをしています。流域住民の暮らしを守るために活動している団体の取り組みを紹介します。

牧之原市地震・津波対策アクションプログラム 2013を策定

「減災」をみんなで目指す



主なアクションとその背景・考え方（一部抜粋）

I 地震・津波から命を守る

1 建築物等の耐震化等を進めます

県の第4次地震被害想定では、建物の耐震化促進や家具等の転倒・落下防止対策の強化によって、死者数を大幅に減少できるとしています。

このため、市では住宅耐震化のための補助金制度の補助額をこれまでより充実させるほか(平成27年度まで)、65歳以上の高齢者世帯への家具転倒防止器具の取り付けサービスを実施するなど、各家庭における減災対策を推進します。

No.	アクション名	基本目標	目標指標	数値目標	24年度末実績	達成時期	担当課
1	住宅の耐震化の促進	自助	住宅の耐震率	90%	70%	27年度末	都市計画課
2	家庭内の耐震対策の推進	自助	家庭における家具の固定をしている割合	100%	69.8%	34年度末	防災課

2 命を守るための施設等を整備します

県の第4次地震被害想定等によって想定される津波避難困難地域対策については、24年度に沿岸5地区(相良、片浜、地頭方、川崎、細江)の住民が地域の防災対策について自らの手により策定した「津波防災まちづくり計画」を基に、25年度に各地区長や行政、有識者等で組織する「津波防災事業化策定委員会」において、津波避難施設等の整備方針等を決定しました。

今後は、30年度までの短期計画として、まずは津波から命を守る施設整備を最優先事項として、津波避難タワーや避難路等の整備を進め、その後の31年以降の中長期計画では、短期計画において整備した施設等を補完する施設の整備を進めます。

この整備方針等は、「津波防災まちづくり戦略プラン」として取りまとめ、市地域防災計画に実施計画として位置づけし、スピード感を持って推進します。

No.	アクション名	基本目標	目標指標	数値目標	24年度末実績	達成時期	担当課
11	レベル1津波に対する地頭方漁港海岸防潮堤の整備	公助	レベル1津波に対する整備が必要な地頭方漁港海岸防潮堤(1.1km)の整備率(耐震化・粘り強い構造)	100%	—	34年度末	農林水産課
20	津波避難施設の整備促進	公助	津波避難施設(避難タワー・いのち山)の整備	100%	—	28年度末	防災課

II 被災後の市民生活を守る

8 避難生活の支援体制を充実します

災害発生後に迅速かつ円滑に避難所が開設・運営されるよう、市民が参加して実際の避難所運営手順を確認する実動型の避難所運営訓練の実施を推進します。

また、医療関係者とともに被災者の健康管理をサポートするためのマニュアル整備を進めるとともに、支援の必要な障がい者や要介護者などが避難できる福祉避難所の設置促進、災害ボランティアとの連携強化を引き続き推進し、被災後における市民の安全・安心のための取り組みを進めます。

No.	アクション名	基本目標	目標指標	数値目標	24年度末実績	達成時期	担当課
77	地域防災訓練の充実・強化(避難所運営)	共助	避難所及び避難所運営についての市民の理解率	100%	50%	34年度末	防災課
80	災害時の健康支援(マニュアルの整備)	共助 公助	医師会、歯科医師会、薬剤師会と協力し、市の災害時健康支援マニュアルを整備	100%	—	25年度末	健康推進課

*牧之原市地震・津波対策アクションプログラム2013の全文については、市ホームページに掲載しています。

市では、人的・物的とも非常に厳しい内容となつた県第4次地震被害想定を踏まえ、「牧之原市地震・津波対策アクションプログラム2013」を策定しました。計画期間は平成34年度までの10年間で、住宅の耐震化や命を守るために施設整備など100の地震・津波対策(アクション)が盛り込まれており、それぞれの対策には、達成目標や時期が設定されています。この計画を市民、地域、事業所、行政などで共有し、それぞれの役割において地震・津波対策に取り組むことで、想定される被害をできる限り軽減する「減災」をみんなで目指します。

問合わせ
危機管理室
増田 一
(23) 0058

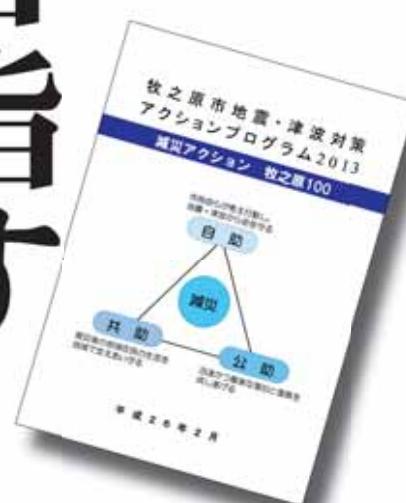
りまとめ、市全体の防災対策を「見える化」し、各地震・津波対策には、具体的な取り組み内容や達成すべき数値目標、達成時期などを定めました。また、各地震・津波対策は、計画期間の途中で達成状況の検証を行い、その結果を踏まえて、必要に応じて対策の手法や目標の見直しを行います。

各対策における、実施主体を明らかにして、市民、地域、事業所、行政などが一体となって防災対策に取り組むことが、減災に大きくつながります。

*総事業費は、この計画の事業規模を把握しやすいように算出したもので、確定した金額ではありません。基本目標と減災目標を次とおり掲げて、計画を推進します。

●市民自らが考えて行動し、地震・津波から命を守る
(自助)
●被災後の地域住民の生活を地域で支えあい守る
(共助)
●迅速かつ着実な復旧と復興を成し遂げる(公助)

●想定される犠牲者を今後10年間で、8割(約1万1300人)減少させることを目指す。
●想定される犠牲者とは、県第4次地震被害想定で示された、最悪の事態の場合の犠牲者数1万4千人。





大会前に市長を訪れ、全国大会での豊富を語る織田監督(左)ら

全国大会で勝てるチームに**■弁慶TCが2014全日本綱引選手権大会に出場**

「弁慶TC」の市内のメンバー4人が2月20日に榛原庁舎を訪れ、市長に2014全日本綱引選手権大会男子ミドル級への出場を報告しました。

同チームは、昨年12月に行われた県大会で優勝し、平成19年以来2回目の全国大会出場です。

3月2日に東京で行われた全国大会では、残念ながら予選リーグ敗退となりましたが、織田次郎監督は、「来年の全国大会を目指して、全国で勝てるよう頑張って練習したい」と大会後に今後の抱負を述べました。

万が一に備えスクリーニングを体験**■原子力防災訓練**

福島第一原発事故を受けて、市は2月13日、原子力防災訓練を行いました。

訓練は、地震発生後に浜岡原子力発電所の全交流電源が失われたことにより、半径5km圏内のPAZ(予防的措置範囲)内の住民に避難指示があったという想定。PAZ内の住民約50人が市のマイクロバスで避難し、静波体育館を会場に、放射線物質による汚染の有無を調べる「スクリーニング」検査の体験など、万が一に備えた訓練を行いました。



スクリーニング検査など緊急時の流れを体験する住民

吉田高校はいつまでも心の中に**■吉田高等学校閉校式**

高校再編で4月から大井川高等学校と統合し、清流館高等学校になる吉田高等学校の閉校式が3月1日、同校で開かれました。

吉田高校は昭和47年に開校。英語科や福祉課などを設置し、専門性のある高等教育を展開しました。式には、在校生をはじめ、歴代校長や卒業生、地元住民ら約500人が出席。全員で校歌を歌った後、在校生の代表が校旗を安倍徹県教育長に手渡し、42年の歴史に幕を閉じました。平成27年4月からは、県吉田特別支援学校が開校予定です。



安倍県教育長(右)に校旗を手渡す生徒代表

空港周辺のゆるキャラ勢ぞろい**■世界文化遺産登録後初の「富士山の日」イベント**

昨年6月の富士山の世界文化遺産登録後に初めて迎える「富士山の日」イベントが2月22日、23日に県内各地で行われました。

富士山静岡空港では、23日の「富士山の日」に、「周辺地域ご当地キャラクターとの記念撮影会」が行われ、多くの家族連れが商工会の「マキティー」や市茶葉振興協議会の「チャーフィン」などと記念撮影。このほか、周辺市町の幼稚園・保育園児が描いた富士山の絵の展示など、大勢の人が富士山関連イベントを楽しみました。



「マキティー(左端)」「チャーフィン(左から2番目)」らは大人気

広報担当がどこにでも取材に行きます。

あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎052 230052 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

**豊作願い嚴かに舞う****■国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」**

国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」が2月11日の夜、同地区の蛭兒神社で行われました。

稲作の過程を模擬的に演じ、豊作や子孫繁栄などを祈願する鎌倉時代から続く民俗芸能。境内のかがり火を前に、20歳から40歳の地区の青年男子12人が笛や太鼓などを使わずに、「ほた引き」や「本刀振り」などの儀式や、「田植え」「稻刈り」など農作業を模した合計16演目を熱演。綾笠をかぶった青年が刀や鎌などの道具を用いて舞を奉納すると、見物客は嚴かな舞を静かに見守りました。

また、これに先立ち2月3日には、萩間小で3年生を対象に出前授業が行われました。



燃えさかるかがり火の前で、太刀を使い空間を結界する「本刀振り」

わーい！雪山だあ！！**■マキティー雪山大作戦**

マキティー雪山大作戦が2月9日、榛原庁舎駐車場で行われ、大勢の親子連れなどが参加しました。

普段雪を見る機会がほとんどない子どもたちのためにと、市商工会青年部が初めて開催しました。

雪は、裾野市から大型トラックで搬入。防寒着に手袋、長靴姿の子どもたちは、駐車場に特設された高さ約5mの雪山でソリすべりをしたり、雪だるまを作ったりと、一日限定のゲレンデでうれしそうな歓声を上げていました。

**御神体を守り豊作を願う****■一幡神社(菅ヶ谷)の御榊神事**

一幡神社に伝わる県指定無形民俗文化財「御榊神事」が、2月7日から9日にかけて行われました。

神事は、名(苗)と呼ばれる28戸に引き継がれており、輪番で1戸が「本名」として祭典を仕切ります。本名の蓮池睦男さん宅から一幡神社まで御本飯と呼ばれるひし型餅やお神酒などが運ばれ、新しい本名の高塚友希さんに引き渡されました。この後、さいの目状にした御本飯を榊の葉に包んだ御神体「御榊様」が作られ、これから1年間神社にある御仮屋に祭り、翌年の豊作を願うものです。

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・もの忘れ相談	1日火、15日火	9:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	8日火、22日火		相良保健センター	
HIV抗体検査	3日木	18:00～19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
	17日木	9:00～11:00		
肝炎ウイルス検査	3日木	17:30～	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
	17日木	11:20～		
精神保健福祉総合相談	8日火	13:30～	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054（644）9281
	16日火	15:00～	島田市保健福祉センター はなみずき	
不妊・不育専門電話相談	毎週火曜(祝日休み)	10:00～15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055（991）2006

4月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。②1121

期日	開業医（株原・吉田地域）	開業医（相良・御前崎地域）
6日回	徳山整形外科 ☎③0666	座光寺医院 ☎③3206
13日回	岡野内科医院 ☎③1266	サガラ眼科 ☎③2222
20日回	藤本クリニック ☎④1200	酒井内科医院 ☎⑤1100
27日回	マスダクリニック ☎③0555	堀内外科医院 ☎⑤5858
29日祝	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎③1818	藤原整形外科 ☎⑧0431

- ▼個別接種への移行
- ▼4種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）
- ▼3種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）
- ▼不活化ポリオ（＊平成26年7月から）
 - 1歳未満で実施する予防接種のスケジュールが過密になつたことなどから、右の予防接種を、医療機関での個別接種に変更することになりました。契約医療機関については、2月下旬に郵送した予防接種カレンダーをご覧ください。BCGは、例年どおり集団接種で行います。
- 日本脳炎の日程
集団接種で行う日本脳炎は、3歳から4歳で2回接種し、1年後に1回追加接種をします。26年度は予防接種カレンダーに日程を載

いかをあ！ NO

■水ぼうそうの定期接種化
法律の改正により、今年
10月から、水ぼうそうが定期
接種に加わる予定です。
該当者には、個別に通知を
します。

月児健康相談の開始を対象に新しく実施された月児健
康相談で、乳食の2回食・3回食のすめ方、生え初めの
遊び方などを話します。それにより、今まで実
行いた赤ちゃん相談のは7か月未満になります。
ご注意ください。

Message | 4月は、新生活への不安が大きくなる時期です。
お知らせ 大きな不安を感じたらひとりで悩まず、誰かと話をしましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(月)、21日(月)	9:00~11:00	西	妊婦	妊娠届出書	健
	14日(月)、28日(月)		相			
7か月児健康相談 新規	14日(月)	9:00~9:15	西	平成25年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(木)	9:00~9:15	西	平成25年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日(木)	9:00~9:30	西	平成24年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(火)	13:00~13:30	西	平成24年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	15日(火)	13:00~13:30	相	平成23年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(金)	13:00~13:30	相	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	西	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	西	平成22年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(水)	9:00~10:30	西	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
予防接種説明会	4日(金)	10:00集合	西	平成26年2月生まれの子の保護者	母子健康手帳	健
不活化ポリオ予防接種	28日(月)	13:00~13:45	西	平成24年5月以前に生まれ、3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方(7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
BCG予防接種	21日(月)	13:00~13:45	西	平成25年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(金)		相			
日本脳炎	17日(木)	13:00~13:45	西	平成23年3月生まれ、Ⅰ期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(火)		相			
パパママおめでた講座	5日(土)、19日(土)	9:30集合	西	妊娠5か月から8か月までの定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	11日(金)	10:00開始	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 ※祝日は休み	9:00~16:00	西	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	22日(火)	13:00~13:30 受付	子相	平成25年12月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子様
のびのび子育て井戸端会議	8日(火)	10:00~11:30	西	入園前の子どもとその親	内容:自由遊び	社

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場： 健康福祉センターさんか 相良総合センターへら 相良保健センター 相良B&G海洋センター

■■■：子育て支援センター櫻原（さくらがわ） ■■■：子育て支援センター相良（いへら） ■■■：老人福祉センター龍眼莊

問い合わせ/健：健康推進課 ☎ 0024 子育：子育て支援課 ☎ 0071 子様：子育て支援センター様原 ☎ 00174

社・社会福祉協議会 会員3500

静岡ニビモ救急電話相談

静岡ごときの教養電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)

▶ #8000……フッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

吉木橋原地域救急医療センター

心太保原地域教諭巡回センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)

▶診療時間(年中無休) 午後7時30分～午後10時
※金・土・日曜日は翌日午前7時まで。

▶診療科目 内科(4月の日曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬

▶問い合わせ ☎054（644）0099

4月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてはいかがですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からぬことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談です。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎ 0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 4月9日㈫・23日㈫
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎ 0088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす家族や周りの人の負担も大きく、さまざまな問題や悩みが生じることもあります。「足腰が弱くなりお風呂に入れなくなつた」「最近もの忘れが気になる」など、気になることがあれば独りで抱え込みます、一度相談してみませんか。

市では、介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎ 0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】

エステの中途解約、ハガキやメールで送られてくる架空請求、健康食品の送りつけ、ネットオークションの商品未着・不良トラブル

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎ 0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 4月2日㈬・16日㈬
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎ 0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月18日㈮
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎ 0076

法律相談(先着8人)

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】

エステの中途解約、ハガキやメールで送られてくる架空請求、健康食品の送りつけ、ネットオークションの商品未着・不良トラブル

期日 4月2日㈭・16日㈭
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎ 0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 4月16日㈭
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎ 0547-6575



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



これからあなたの健康を守るパートナーへ 健診センターへ

平成22年6月号から毎月掲載してきた、この「フォーム 棟原総合病院」は今月号で最終回となりました。これまでご愛読いただきました皆さんに感謝するとともに、棟原総合病院では、今後の安定的な運営や、地域医療の充実を目指してまいりますので、引き続き同様市民の皆さんの応援をお願いします。

なお、診療体制や新任医師などの情報は、これまでと同様、「棟原総合病院」だよりでお知らせします。最終号の今回は、「健診センター」についてお話しします。

健診センターでは、「健康」が一番の財産と考え、皆さんの健康を守るパートナーとして、健康診断の普及を進めてきました。現代の医学は「治療から予防」へ変わりつつあり、医学の進歩により早期発見できることです。

また、サタデー・ドックと称して、土曜日もご希望があれば人間ドック・健診を実施しています。大都市に出掛けなくとも、地元の病院で質の高い人間ドック・健診を受けることが可能です。どうぞお気軽にお相談ください。健診センタースタッフ一同ぬくもりのある親身な対

が使用していること、オブショーン検査を多く取りそろえていること、オブショーン検査だけでも受診できることがあります。専門ドック(※)を開始したことです。

また、サタデー・ドックと称して、土曜日もご希望があれば人間ドック・健診を実施しています。大都市に出掛けなくとも、地元の病院で質の高い人間ドック・健診を受けることが可能です。どうぞお気軽にお相談ください。健診センタースタッフ一同ぬくもりのある親身な対

が、「がん」でさえも90%が助かる時代です。今後も皆さんの健康の砦となるよう、当院の健診センターは、人間ドック・健診を推進していきます。

当院の人間ドック・健診の特徴は、先進の医療機器を使用していること、オブショーン検査を多く取りそろえていること、オブショーン検査だけでも受診できることがあります。専門ドック(※)を開始したことです。

応を心掛け、今後もさらに研鑽し、皆さんに満足いただける人間ドック・健診を提供していきます。

種別	検診名	受診者数(人)	要精密者(人)	平成25年度牧之原市受診報告(住民検診)	
				精検率(%)	平成25年4月～12月
住民検診	肺がん検診	5,325	58	1.1	
	胃がん検診	2,214	22	1.0	
	大腸がん検診	3,161	263	8.3	
	B・C型肝炎検診	807	9	1.1	
	前立腺検診	219	9	4.1	
	乳がん検診	508	26	5.1	
	子宮がん検診	488	2	0.4	
	・肺がん：日本男性の死亡率第1位、日本女性の死亡率第2位のがん				

・心臓病：日本人死亡原因第2位
・肺ドック
・すい臓ドック
・心臓病：日本人死亡原因第2位
・肺がん：日本男性の死亡率第1位、日本女性の死亡率第2位のがん
・すい臓がん：日本女性の死亡率第4位、日本男性の死亡率第5位のがん

・肺がん検診にドックをプラス(参考情報)
・320列CT心臓ドック
・肺ドック
・すい臓ドック
・心臓病：日本人死亡原因第2位
・肺がん：日本男性の死亡率第1位、日本女性の死亡率第2位のがん
・すい臓がん：日本女性の死亡率第4位、日本男性の死亡率第5位のがん

平成25年度牧之原市受診報告(人間ドックなど)

種別	ドック名	総受診者数(人)	市国民健康保険受診者数(人)	平成25年4月～12月		
				受診者率(%)	要精密者(人)	精検率(%)
人間ドック	人間ドック	884	382	43.2	238	62.3
	心臓ドック	10	9	90.0	5	55.6
	すい臓ドック	13	7	53.8	1	14.3
	セットドック(人間+脳検査)	184	165	89.7	94	57.0
	脳ドック	129	104	80.6	28	26.9
	肺ドック	4	3	75.0	2	66.7

「フォーム棟原総合病院」は、今回で最終回となります。これまでの皆さんのご愛読に深く感謝申し上げます。

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

■人口 48,242人（前月比+77人）

（内外国人 1,107人）

男性 23,736人 女性 24,506人

出生 24人 死亡 58人

転入 106人 転出 116人

そのほか - 33人

■世帯数 16,115世帯（前月比-30世帯）

平成26年2月28日現在（住民基本台帳人口）



まつし
松下 千那ちゃん(3歳)
平成22年10月16日生(大沢)
いつもニコニコ元気なセナちゃん！女の子らしくうそ泣きするところも大好きだよ♥



かわら
河原崎 瑛斗くん(1歳)
平成24年10月26日生(地頭方)
ニコニコ笑顔のえいとくん！
ねえね、にいにと沢山遊んでたくましく、大きくなれ★



きむら
木村 英智くん(1歳)
平成25年2月3日生(細江)
パパとママの宝物のひでくん
たくさん食べて、遊んで元気に大きくなれ★



うえだ
植田 虎翔くん(2歳)
平成23年9月9日生(須々木)
お兄ちゃんと一緒に遊ぶことが大好きな虎翔くん★元気いっぱいいたくましく育ってね！



かわしま
川嶋 社琉くん(1歳)
平成24年6月7日生(細江)
いつもどこでもやレヤレヤレヨ♪たくさん食べてママより絶対あつきくなってね★



しば ゆうな
柴 祐名ちゃん(3歳)
平成22年4月15日生(細江)
歌とダンス、あしゃべりが大好き。幼稚園で友達と沢山遊んで、元気一杯のゆうちゃん

元気なKIDS募集中

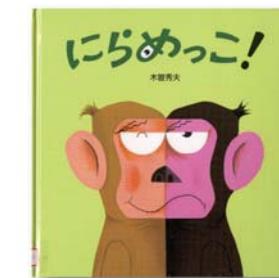
7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月5日㈭ 午前8時15分～

申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども

申込先 秘書広報課 ☎②0052

4月23日から5月12日はこども読書週間です。家族みんなでぜひ図書館へお越しください。



にらめっこ！

木曾秀夫著
フレーベル館刊

舞台

西加奈子著
講談社刊

「生きているだけで恥ずかしいー。」ニューヨーク滞在初日で盗難に遭い無一文になった葉太は、虚栄心と羞恥心に縛られ助けを求められず、マンハッタンを彷徨う…。自意識過剰な青年の、馬鹿馬鹿しくも切ない魂のドラマ！



面倒だから、しよう

渡辺和子著
幻冬舎刊とっておきの
お持ちよりレシピ阪下千恵子著
新星出版社刊

ワンランク上の味なのに手間いらず！冷めてもおいしく食べられる大人気のお持ちよりレシピ87点を紹介。気配り上手の持ち運びアイデアや差がつく調理のコツも充実。「おいしい！」って必ず言われるレシピを伝授します。

児両	つみきだいさくせん	新井 洋行
児両	あしじてエライ！	中川ひろたか
児両	おうちでんしゃはっしゃしまーす	間瀬なおかた
般両	わが子に伝える「話しかけ」の技術	福田 健
児……児童書 般……一般書	両……相良・榛原両図書館で借りることができます。	全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般両	最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本	鏡村 曜
般両	奇跡の職場	矢部 輝夫
般両	はなとゆめ	沖方 丁
般両	翔ぶ少女	原田 マハ
全	……両図書館・ひまわり号で借りることができます。	

相良図書館(相良保健センター2階) ☎③2649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎③0094

開館時間 午前9時～午後5時
＊水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程—4月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース／4月8日火	5コース／4月22日火
2コース／4月9日水	6コース／4月23日水
3コース／4月15日火	7コース／5月1日木
4コース／4月16日水	8コース／4月30日水
運行表は図書館に置いてあります。	

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。

〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課

Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



津波対策として、外階段や既存校舎の屋上とを結ぶ避難階段を設置した細江小の新しい校舎

図書室やパソコン教室、避難階段などを設置

細江小の新しい校舎が完成

これからの学級編成による教室不足への対応や図書室などの充実のため、昨年5月から建設されていた細江小の校舎増築工事が終了し、新しい校舎が完成しました。

問い合わせ 教育総務課 荒川 ☎532642



約1.5倍の広さになった温かい雰囲気の1階の図書室



広々とした明るい2階のパソコン教室

児童増加により増築へ
細江小は、平成26年1月現在児童数478人の榛原地域で一番規模の大きい学校です。細江区では、近年の幹線道路の整備による交通の利便性の向上や、民間の宅地開発などにより、子育て世代やその子どもたちが増えています。今年度新たな教室の確保と教育環境の向上を目的とした図書室、パソコン教室などの拡充のため、校舎の増築を決定し、昨年5月から増築工事を開始しました。増築された校舎は、既存校

機能が強化 津波避難施設としての機能が強化
同区には、県の第4次地震想定による津波浸水区域があります。このため、市では、被災したことを防ぐため、既存校舎の屋上に外階段を設置。既存校舎の屋上につながる外階段も新たに整備したことにより、避難できる住民は、従来の1000人から1400人と大幅に増加し、児童や地域住民の避難施設としての機能が強化されました。

1階：図書室、教材室
2階：パソコン教室、渡り廊下など
鉄骨2階建て 延べ床面積529.48m²

平成26年度 移動図書館ひまわり号 運行表

移動図書館ひまわり号は、図書館まで出掛けることが難しい子どもやお年寄りにも本に親しんでもらおうと、市内8コース・53ステーションを毎月1回巡回しています。

コース1	4月8日火 6月3日火 7月29日火 9月30日火 11月25日火 2月3日火	5月8日木 7月1日火 9月2日火 10月28日火 1月6日火 3月3日火
コース2	4月9日水 6月4日水 7月30日水 10月1日水 11月26日水 2月4日水	5月7日火 7月2日水 9月3日水 10月29日水 1月7日水 3月4日水
コース3	4月15日火 6月10日火 8月5日火 10月7日火 12月2日火 2月10日火	5月13日火 7月8日火 9月9日火 11月4日火 1月13日火 3月10日火
コース4	4月16日木 6月11日木 8月6日木 10月8日木 12月3日木 2月12日木	5月14日火 7月9日水 9月10日水 11月5日水 1月14日水 3月11日水
コース5	4月22日火 6月17日火 8月19日火 10月14日火 12月9日火 2月17日火	5月20日火 7月15日火 9月16日火 11月11日火 1月20日火 3月17日火
コース6	4月23日水 6月18日水 8月20日水 10月15日水 12月10日水 2月18日水	5月21日水 7月16日水 9月17日水 11月12日水 1月21日水 3月18日水
コース7	5月1日木 6月24日火 8月26日火 10月21日火 12月16日火 2月24日火	5月27日火 7月22日火 9月25日木 11月18日火 1月27日火 3月24日火
コース8	4月30日水 6月25日水 8月27日水 10月22日水 12月17日水 2月25日水	5月28日水 7月23日水 9月24日水 11月19日水 1月28日水 3月25日水

※5月8日は木曜日になります。
鹿島神社 9:00~9:20
細江コミュニティセンター 9:40~10:00
榛原児童館 10:15~10:45
坂部第2農業センター 11:15~11:35
坂部小学校 12:50~13:40
切山下農業研修センター 14:00~14:30
中地区公民館 14:50~15:10
※2月12日は木曜日になります。
はいばら総合観光センター 9:15~9:45
神明神社 10:10~10:30
スーパー カネハチ 10:50~11:20
細江小学校 12:45~13:35
久翁寺駐車場 14:05~14:25
元J.Aハイナン坂口支店 14:40~15:00
J.Aハイナン本店 15:30~15:50
※2月1日と9月25日は木曜日になります。
堀之内研修会館 9:15~9:35
東慶林公園 9:55~10:15
特別養護老人ホームうたしあ 10:40~11:25
川崎小学校 12:50~13:40
橋向公民館 13:55~14:15
旧静波西保育園東側 14:35~14:55
静波コミュニティ防災センター 15:10~15:30
※5月1日と9月25日は木曜日になります。
白井公民館 9:00~9:20
中西集会所 9:35~9:55
相良清風園 10:15~10:50
さがら子生れ温泉会館 11:00~11:20
牧之原小学校 12:40~13:40
相良いきいきセンター 14:20~15:00
※5月1日と9月25日は木曜日になります。
たきび塾 9:05~9:45
大江八幡神社 10:00~10:20
大寄地区公民館 10:40~11:00
女神公民館 11:10~11:30
菅山小学校 12:50~13:40
介護老人保健施設はるかぜ 14:00~14:30
相良小学校 14:50~15:40
※5月1日と9月25日は木曜日になります。



輝け!未来

菊川
きくかわ・みつき允樹さん
坂部小6年 坂部区

ペンを置いてー編集幸記

野球の指導者になるのが僕の夢 夢に向かってあきらめないように努力したい

僕は、野球に夢中になっています。将来は、野球の指導者になるのが夢です。プロにいくような選手をたくさん指導したいと思っています。僕は、試合で負けているとあきらめてしまうことが多いので、夢に向かってあきらめないように努力したいです。技術はまだまだなので、これからも野球を続けて、指導者になれるよう精一杯頑張りたいです。

▼人の体重の約60%は水分であるといわれ、60キロの人だと36リットルは水。普通に生活していても、汗や尿などで1日に約2・5リットルの水分が体の外に出ていきます。一般に、体の水分の1%がなくなると喉が渴き、10%以上になると命を維持することが難しいといわれていて、それだけ、人にとって水はなくてはならないもの▼私は子どものころ、近所の川の中に入り遊んだり、大井川の上流部で泳いだりしました。今は昔ほど、直接川に接しないため、川や水のありがたみを感じることは少ないかもしれません。しかし、私たちが普段使っている大井川の水はさまざまなことに利用され、本巣だけでなく、大井川流域に住む人々は水の恩恵を受けています▼「も」、この地域に大井川がなかったら、私たちの生活はどうなついたのでしょうか▼何気なく蛇口から出している水や、顔を洗う水などは限られている資源▼水を大切に使うことは、エコにもつながります。この水を後世に残していくことが、流域住民である私たちの役目なのです。

