

4月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
たり疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、  
まずは相談してみてもいいですか。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争を解決。司法書  
士と民生委員が対応します。

期日 4月9日(金)・23日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす  
家族や周りの人の負担も大きく、  
さまざまな問題や悩みが生じるこ  
ともあります。  
「足腰が弱くなりお風呂に入れな  
くなった」「最近もの忘れが気にな  
る」など、気になることがあれば  
一人で抱え込まず、一度相談して  
みませんか。  
市では、介護する人たちを支える  
ため、相談・支援体制を整えてい  
ます。

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 棟原庁舎2階相談室  
相良保健センター  
高齢者福祉課 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約ト  
ラブル、振り込め詐欺、消費者金  
融・多重債務、クーリングオフの  
手続き、製品事故など消費生活に  
おける相談を専門の相談員が対応  
します。  
契約トラブルの解決のコツは、あ  
きらめないことです。まずは相談  
してください。

【最近多い相談事例】  
エステの中途解約、ハガキやメ  
ールで送られてくる架空請求、健康  
食品の送りつけ、ネットオーク  
ションの商品未着・不良トラブル

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

行政相談

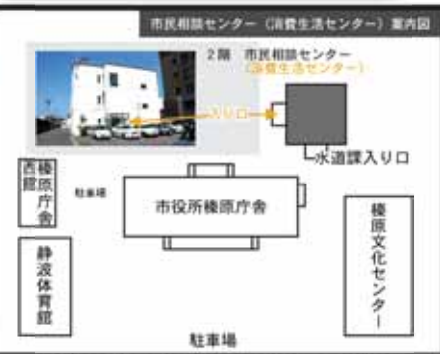
行政相談員が、行政に対する苦情  
や要望などの相談を受け付けます。

期日 4月2日(金)・16日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月18日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 棟原庁舎2階相談室  
包括支援センターオリーブ ☎8822



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。

期日 4月2日(金)・16日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる  
相談に無料で応じます。  
事前予約が必要となります。

期日 4月16日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎05476575



FOR THE PATIENTS

これからもあなたの健康を守るパートナー  
「健診センター」

健診センター長 稲邊 富實代

平成22年6月号から毎月  
掲載してきた、「フロム  
棟原総合病院」は今月号  
で最終回となりました。  
これまでご愛読いただき  
ました皆さんに感謝すると  
ともに、棟原総合病院では、  
今後の安定的な運営や、地  
域医療の充実を目指してま  
いりますので、引き続き同  
様市民の皆さんの応援をお  
願ひします。

皆さん健康の皆  
健診センターでは、「健  
康」が一番の財産と考え、  
皆さんの健康を守るパート  
ナーとして、健康診断の普  
及を進めてきました。現代  
の医学は「治療から予防」  
へ変わりつつあり、医学の  
進歩により早期発見でき

ば、「がん」でさえも90%  
が助かる時代です。今後も  
皆さんの健康の皆となるよ  
う、当院の健診センターは、  
人間ドック・健診の受診を  
推進していきます。

質の高い人間ドック・健診

当院の人間ドック・健診  
の特徴は、先進の医療機器  
を使用していること、オペ  
ション検査を多く取りそ  
ろえていること、オプション  
検査だけでも受診できるこ  
と、そして、昨年4月から  
は全国でも数カ所しかない  
専門ドック(\*)を開始し  
たことです。

また、サタデー・ドック  
と称して、土曜日もご要望  
があれば人間ドック・健診  
を実施しています。  
大都市に出掛けなくても、  
地元の病院で質の高い人間  
ドック・健診を受けること  
が可能です。どうぞお気軽  
にご相談ください。  
健診センタースタッフ一  
同ぬくもりのある親身な対

応を心掛け、今後もさらに  
研鑽し、皆さんに満足いた  
だける人間ドック・健診を  
提供していきます。

\*専門ドック

- ・320列CT心臓ドック
- ・肺ドック
- ・すい臓ドック  
(参考情報)
- ・心臓病：日本人死亡原因  
第2位
- ・肺がん：日本男性の死亡  
率第1位、日本女性の死  
亡率第2位のがん
- ・すい臓がん：日本女性の  
死亡率第4位、日本男性  
の死亡率第5位のがん

住民検診にドックをプラス

以下に、25年度の牧之原  
市の住民検診、人間ドック  
などの受診状況を報告しま  
す。要精密者とは、結果報  
告で精密検査・再検査の指  
示があった方です。精査率  
は、受診者に対する要精密  
者の割合です。  
住民検診に比べ、ドック

平成25年度牧之原市受診報告(住民検診) 平成25年4月～12月

種別	検診名	受診者数(人)	要精密者(人)	精査率(%)
住民検診	肺がん検診	5,325	58	1.1
	胃がん検診	2,214	22	1.0
	大腸がん検診	3,161	263	8.3
	B・C型肝炎検診	807	9	1.1
	前立腺検診	219	9	4.1
	乳がん検診	508	26	5.1
子宮がん検診	488	2	0.4	

の精査率が高いのは、ドッ  
クは検査がより詳細になる  
ことや全身チェックとなる  
ためです。  
データで示すように当院  
のドック受診者は、牧之原  
市国民健康保険受診者が多  
くを占めており、皆さんの  
健康への意識の高さを表し  
ているものと考えます。  
今後ともぜひ、住民検診と  
合わせてドックも受診され  
ることをおすすめします。

平成25年度牧之原市受診報告(人間ドックなど) 平成25年4月～12月

種別	ドック名	総受診者数(人)	市国民健康保険受診者数(人)	受診者率(%)	要精密者(人)	精査率(%)
人間ドック	人間ドック	884	382	43.2	238	62.3
	心臓ドック	10	9	90.0	5	55.6
	すい臓ドック	13	7	53.8	1	14.3
	セットドック(人間+脳検査)	184	165	89.7	94	57.0
	脳ドック	129	104	80.6	28	26.9
	肺ドック	4	3	75.0	2	66.7

「フロム棟原総合病院」は、今回で最終回となります。  
これまでの皆さんのご愛読に深く感謝申し上げます。