

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・もの忘れ相談	1日(火)、15日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024
	8日(火)、22日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	3日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	3日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	17日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	8日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054 (644) 9281
	16日(火)	15:00~	島田市保健福祉センター はなみぎき	
不妊・不育専門電話相談	毎週(金) (祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

4月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
6日(日)	徳山整形外科 ☎030666	座光寺医院 ☎03206
13日(日)	岡野内科医院 ☎031266	サガラ眼科 ☎02222
20日(日)	藤本クリニック ☎041200	酒井内科医院 ☎051100
27日(日)	マスタクリニック ☎030555	堀内外科医院 ☎05858
29日(火)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818	藤原整形外科 ☎080431

接種カレンダーに日程を載せています。26年度は予防接種カレンダーに日程を載せています。26年度は予防接種カレンダーに日程を載せています。

集団接種で行う日本脳炎は、3歳から4歳で2回接種し、1年後に1回追加接種をします。26年度は予防接種カレンダーに日程を載せています。

保健師 岡村由貴

予防接種
個別接種への移行
▼4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)
▼3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
▼不活化ポリオ(*平成26年7月から)
1歳未満で実施する予防接種のスケジュールが過密になったことなどから、右の予防接種を、医療機関での個別接種に変更することになりました。契約医療機関については、2月下旬に郵送した予防接種カレンダーをご覧ください。BCGは、例年どおり集団接種で行います。

乳幼児健診・相談
7か月児健康相談の開始
全員を対象に新しく実施する7か月児健康相談では、離乳食の2回食・3回食のすすめ方、生え初めの歯の手入れの仕方、赤ちゃんとの遊び方などを話します。これにより、今まで実施していた赤ちゃん相談の対象者は7か月未満になりますのでご注意ください。

保健師 岡村由貴

Message お知らせ 4月は、新生活への不安が大きくなる時期です。大きな不安を感じたらひとりで悩まず、誰かと話をしましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	7日(月)、21日(月) 14日(月)、28日(月)	9:00~11:00	相	妊婦	妊娠届出書	健
7か月児健康相談 新規	14日(月)	9:00~9:15	相	平成25年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(木)	9:00~9:15	相	平成25年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日(木)	9:00~9:30	相	平成24年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(火)	13:00~13:30	相	平成24年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	15日(火)	13:00~13:30	相	平成23年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(金)	13:00~13:30	相	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成22年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(火)	9:00~10:30	相	生後2か月~7か月未満	母子健康手帳	健
予防接種説明会	4日(金)	10:00集合	相	平成26年2月生まれの子の保護者	母子健康手帳	健
不活化ポリオ予防接種	28日(月)	13:00~13:45	相	平成24年5月以前に生まれ、3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方(7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
BCG予防接種	21日(月)	13:00~13:45	相	平成25年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(金)					
日本脳炎	17日(木) 22日(火)	13:00~13:45	相	平成23年3月生まれ、1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
パパママおめでた講座	5日(土)、19日(土)	9:30集合	相	妊娠5か月から8か月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	11日(金)	10:00開始	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	22日(火)	13:00~13:30 受付	子相	平成25年12月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子棒
のびのび子育て井戸端会議	8日(火)	10:00~11:30	相	入園前の子どもとその親	内容:自由遊び	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:老人福祉センター龍眼荘
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子支:子育て支援課 ☎030071 子棒:子育て支援センター榛原 ☎020174
社:社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(4月の日曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0099