

広報まきのはら MAKINOHARA

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

雨の中早春の城下を力走

第57回田沼意次牧之原市マラソン大会



特集 棣原中男子バスケットボール部が初の全国制覇
圧巻!

特集 市職員を東日本大震災の被災地へ派遣
被災地を知って災害に備えよう

February
2014
NO.149

2

榛原中男子バスケットボール部が初の全国制覇

圧巻！



② ③



④ ⑤ ⑥ ⑦



⑧ ⑨ ⑩

① ゴールを狙うダシリバ選手
② ボールをキープする柴本選手
③ シュートする伊藤選手
④ 木下選手
⑤ にバスをする杉山選手
⑥ ミーティングを行う「牧之原榛原」
⑦ 客席から、家族や友人などの熱い応援
が響いた
⑧ 卒業生からの横断幕が
選手たちを後押しする
⑨ 優勝した
牧之原榛原の選手たち
⑩ 河内敏光
bjリーグコミッショナーから、
優勝カップを受け取る大会最優秀
選手のダシリバ選手。
伊藤選手と
杉山選手も優秀選手に選出された
⑪ 西原市長に優勝を報告

登録選手



柴本 蓼

2年（川崎）

中距離シュートをしきり決めていく。



伊藤 知之

2年（静波）

試合中のミスを減らせるように頑張りたい。



辻岡 龍太朗

2年（川崎）

これからは強気で攻めていきたい。



ダシリバヒサシ

2年（細江）

ダンクを決められるよう頑張る。



河守 大世

2年（川崎）

3ポイントを高確率で決めていきたい。



④ ①



木下 真之介

1年（細江）

リバウンドに絡めるようになら。



杉山 裕介

1年（静波）

バスミスを減らせるようになら。



櫻井 宏汰

2年（勝間田）

ハンドリングやシュート力をもっと高めたい。



村松 聖主

2年（川崎）

周りに任せず、自分のシュートに自信をもつ。



栗山 太樹

2年（細江）

バスやシュートを正確にする。



木村 晴哉

1年（川崎）

ハンドリングが下手なので強化したい。



名波 秀真

1年（川崎）

身長が低い分、シュートの精度を上げる。



児玉 晃志

1年（細江）

いろいろなプレーをまねして強くなる。



寺田 健太郎

1年（静波）

先輩たちを見習って、もっと強くなりたい。



大塚 惟央

1年（静波）

センター勝負で相手に負けないようにする。

予選を1位通過した牧之原榛原は準決勝でビーコル（bjリーグニアユース）に55対33で勝ち、決勝では豊野中（埼玉）に58対35と快勝し初優勝。決勝で35得点を決めたダシリバ選手が、大会最優秀選手に選ばれました。1月23日には、選手たちが市長に優勝を報告。河守大世主将は、「みんなが頑張った結果。エースに頼るだけではなく、一人一人が自立してもらつといいチームにしたい」と今後の抱負を語りました。

榛原中男子バスケットボール部（牧之原榛原）が平成25年12月25日から28日にかけて草薙体育館で開催された、2013bjリーグジュニアユースバスケットボールカップ決勝大会で優勝しました。一般社団法人bjリーグアカデミーが主催するこの大会には、前回榛原中・相良中の合同チームが出場し、16チーム中13位。今回、全国各地区の予選大会を勝ち抜いたチームとbjリーグアカデミーの推薦枠、牧之原榛原を含めた開催地枠のチーム合計21チーム（男子）が予選リーグに分かれ、頂点を目指して熱戦を繰り広げました。

榛原中男子バスケットボール部（牧之原榛原）

*④～⑦の写真は大石健司氏提供。

平成25年度牧之原市表彰
新春初顔合わせ会

功績をたたえる



新春初顔合わせ会で表彰される受賞者

さまざまな分野で永年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する「牧之原市表彰」が1月6日、「牧之原市新春初顔合わせ会」の席上で行われました。多大な貢献をされた12人と1団体を表彰し、1人に感謝状を送りました。

問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎052

交通防災功労



高橋昌弘さん（坂部）

21年間にわたり、消防団員として尽力。平成23年度から副団長として、市民の生命財産の安全確保や団員の資質向上に貢献されました。

保健衛生功労

故 飯塚みつさん
(勝間田)

教育文化功労



八木良隆さん（波津）

18年間にわたり、牧之原市および旧相良町文化財保護審議会委員として尽力。文化財の保存・活用に貢献されました。

ボランティア等善行功労



太田辰幸さん（片浜）

37年間にわたり、子どもたちへのバレーボールの指導を行い、その技術向上と健全育成に貢献されています。

ボランティア等善行功労



丹所訓男さん（大江）

15年間にわたり、大江地区の広範囲において道路清掃、草刈りなどを行い、地域の環境美化に貢献されています。

ボランティア等善行功労



中村茂さん（細江）

8年間にわたり、榛原総合病院ボランティア連絡協議会副会長として病院の環境美化に取り組み、地域で支える病院の構築に貢献されています。

地方自治功労



桑田幸一さん（細江）

10年5カ月にわたり、牧之原市および旧榛原町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。

地方自治功労



田村兼夫さん（細江）

10年5カ月にわたり、牧之原市および旧相良町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。

地方自治功労



川島啓司さん（須々木）

18年5カ月にわたり、牧之原市および旧相良町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。

感謝状

有限会社内藤新聞店

加藤隆代さん（静波）

平成25年7月26日、新聞配達業務において、一人暮らしの高齢者の異変にいち早く気づき、適切に市に通報。尊い生命を救いました。

ボランティア等善行功労



女神花の会

23年間にわたり、13人の会員が花壇づくりボランティアとして、積極的に活動。地区内の緑化、環境美化に貢献されています。

地方自治功労



故 鶴坂隆夫さん（新庄）

10年間にわたり、牧之原市および旧相良町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。

地方自治功労



中山香さん（中里）

10年5カ月にわたり、牧之原市および旧相良町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。

地方自治功労



鈴木正樹さん（波津）

10年5カ月にわたり、牧之原市および旧相良町議会議員として尽力。住民の福祉の向上と地域発展のために貢献されました。



*故人の写真掲載については、御遺族の意向によるものです。

現時点での仮設住宅への入居期限は、平成27年3月末までとなっています。南相馬市の場合は、防災集団移転のための宅地造成や災害公営住宅の建設を行っていますが、事業完了までにはまだ数年掛かる見込みです。また、除染の遅れもあることにより、小高区（人口約6千人）の居住制限解除は28年4月が目標とされました。したがって、仮設住宅での避難生活はまだ数年は続くことになります。



3月入居を目指し工事が進む災害公営住宅（戸建）



仮設住宅の外観

津波、一步でも遠く一秒でも早く逃げること

南相馬市では、地震の揺れ

入居者にとって、仮設住宅はあくまでも仮の住まいです。設備が備わっていますが、やはり不自由であることは否めず、入居者からは「仲良く暮らしている家族がバラバラになってしまい、寂しい」「住み慣れた地に早く戻りたい」などと意見が出ています。仮設住宅は不便な所に建っている。高齢者にとっては、買い物も通院も大変」「思春期の子どもがいると、狭い仮設住宅では困る」と意見が聞かれます。

衣・食・住は、生活をする上で重要な要素です。業務遂行にあたっては、狭くて不便な仮設住宅での生活がなるべく落ち着いた状況の中で過ごせるよう避難者のニーズ

が収まつてから約50分後に津波が来ています。市域の約1割が浸水しました。これを牧之原市に当てはめると、4割弱なので、広大な面積が浸水したことが分かります。海岸線から約2kmまで津波が到達し、約3年が経過しようとしている今では広大な草原となりました。津波による全半壊・一部損壊は、1521世帯です。

被災者の方からお話を聞くと、「津波が来る地域とは思わない」と言われます。住戸を失った被災者の方は、仮設住宅などに入つて再建の努力をしています。浸水した区域の多くは災害危険区域に指定され、その区域に住むことができないので、南相馬市が総力を挙げて進める防災集団移転事業や、公営住宅などを活用し、自立を目指します。

南相馬市と同じような海岸線を抱える私たち牧之原市民としては、とにかく一步でも遠くに、一秒でも早く避難しなければならないという意識を持ち続けることが大切です。

それぞれのお話は、身をもつて辛い避難をされた方の言葉です。いずれも普段から心掛けが大切であるということを感じています。

▼原子力事故で分断されたJR常磐線(原ノ町駅)



▼津波で破壊された防波堤（南相馬市小高区）



に応じた対応を心掛けています。

現時点での仮設住宅への入居期限は、平成27年3月末までとなっています。南相馬市の場合は、防災集団移転のための宅地造成や災害公営住宅の建設を行っていますが、事業完了までにはまだ数年掛かる見込みです。また、除染の遅れもあることにより、小高区（人口約6千人）の居住制限解除は28年4月が目標とされました。したがって、仮設住宅での避難生活はまだ数年は続くことになります。

が収まつてから約50分後に津波が来ています。市域の約1割が浸水しました。これを牧之原市に当てはめると、4割弱なので、広大な面積が浸水したことが分かります。海岸線から約2kmまで津波が到達し、約3年が経過しようとしている今では広大な草原となりました。津波による全半壊・一部損壊は、1521世帯です。

被災者の方からお話を聞くと、「津波が来る地域とは思わない」と言われます。住戸を失った被災者の方は、仮設住宅などに入つて再建の努力をしています。浸水した区域の多くは災害危険区域に指定され、その区域に住むことができないので、南相馬市が総力を挙げて進める防災集団移転事業や、公営住宅などを活用し、自立を目指します。

南相馬市と同じような海岸線を抱える私たち牧之原市民としては、とにかく一步でも遠くに、一秒でも早く避難しなければならないという意識を持ち続けることが大切です。

具体的に、実際の被災者が何を経験したことか挙げます。

「地震の揺れにより家中が散乱するので、すぐに避難できるよう枕元に靴や防寒着を用意しておくこと」

「翌日から物資の供給不足になるので、非常食は常備を自宅にいると支援物資は入ってきてません」

「遠方へ避難するにも自動車のガソリンがなく避難できなかつた。ガソリンが半分になつたら満タンにしておいた方が良い」

「特に原発事故、どこにどんな方法で避難をするか家族内で決めておく。幹線道路は渋滞で動けないので、避難ルートも検討しておかないと大変です」

「実際に避難訓練どおりにいかなかつたけれども、避難訓練をしていましたから助かつた方もいる。普段からの避難訓練は大切です」



南相馬市役所で被災者の仮設住宅入居の相談に応じる内山総括主幹

市職員を東日本大震災の被災地へ派遣

被災地を知って 災害に備えよう

市は、平成24年度に引き続き、25年度も東日本大震災の被災地である福島県南相馬市に職員を派遣しています。今回は、今年3月で震災から3年が経過する被災地の現状と、今後の課題などについて、派遣職員が感じたことや、市民の皆さんに意識していただきたいことについて報告します。

問い合わせ 人事研修課 桑田 ☎②0051



派遣職員

うちやまとくや
内山卓也

総括主幹 50歳

災害支援として、平成25年4月から26年3月まで福島県南相馬市に派遣され、仮設住宅業務を担当。

普段の業務は、仮設住宅への入居調整、避難者からの相談や仮設住宅の管理など。管理といつても多岐にわたり、仮設住宅への入居決定のほか、退去時の検査や設備の不具合対応など、避難者の生活に密着した内容です。

長引く仮設住宅での生活

昨年4月に、南相馬市に災害支援職員として派遣され、建築住宅課仮設住宅係に配属されました。市内には仮設住宅が約三千戸あります。3年近い避難生活により避難者の方々は、体力的にも精神的にもかなり追い詰められています。



景観賞に選ばれた「かかし祭り」

景觀

第3回「まきのはら景観写真」景観賞が決定 市内の魅力をみんなで共有しよう

市内には、県内外に誇れる牧之原大茶園や豊かな海岸線、さらに、世界文化遺産に登録された富士山の眺望など、後世に残すべく優れた景観が豊富にあります。

	牧之原市	静岡県
平成17年	1.1	1.1
18年	1.36	1.04
19年	0.79	0.92
20年	0.7	0.8
21年	0.6	0.76
22年	0.57	0.69
23年	0.4	0.66
24年	0.39	0.59

*17年は合併後の

小学6年生のむし歯は減少

昔から、「歯は健康のバロメーター」として全身の健康状態を示すと言われています。子どもたちのころにむし歯になると、大人になつてもむし歯になりやすく、うまく噛めなくなるため、栄養を十分に取ることができなくなります。

健
康

トムヤムクニ

第3回「まきのはら景観写真」審査結果

景観賞	「かかし祭り」	村田志津江さん(細江)
準景観賞	「若者の海」	久保田和夫さん(細江)
	「茶畑の風景」	谷澤 賢司さん(細江)
観光協会長賞	「休日を楽しむ」	増田 操さん(地頭方)
商工会長賞	「夏の日の出」	八木光次さん(落居)

景観写真展(期間・会場) *時間:午前8時15分~午後5時
 平成26年3月10日㈪~3月20日㈫ 相良庁舎1階ロビー
 3月26日㈬~3月31日㈪ さざんか1階ふれあいホール
 *さざんかでは市文化協会榛原写真部による季節の写真も同時展示。

計画

第2回NEX-Tまきのはらが開催されました

新たな総合計画を策定するための市民会議「NEXトまきのはら」第2回会議が1月21日に、市役所棟原庁舎で開催されました。

重点的に取り組むことを議論

第一回では、これまでの意見などをまとめた「市民討議資料」の説明をとおして、メンバーが市の現状や分野別の意見の傾向などを把握しました。

今回は、今後牧之原市が重点的に取り組むことについて、話し合いをしました。

話し合いの結果、メンバーが考える「牧之原市が重点的に取り組むこと」は次のとおりです。

順位	項目
1	発展的な土地利用
1	子育て・教育環境の充実
3	若者が暮らしやすい環境の整備
4	防災対策
5	魅力の創造と発信の強化
5	新エネルギーの推進
7	超高齢化社会の対応
7	企業誘致・労働雇用
9	公共施設のあり方

企画課 本間 公 (23)

- 有識者からのアドバイス
(永田奈央美 静岡産業大学講師)
 - ・市政に関連する施策について、さら
に良くなる。
・未来をつくる子どもたちの教育
組みをつくる。
・子育てと仕事を両立しやすい仕
組みをつくる。
など

●メンバーの感想（抜粋）

会場 相良庄舎4階大会議室
○午後4時30分

けでは、むし歯予防が十分とはいえないません。むし歯を作らないためには、家庭での歯みがきと正しいおやつの取り方が大切です。特に小さな子どもについては、保護者の管理が重要になります。

③気になる症状は、すぐに受診
子どもの歯はむし歯の進行が速
いので、ひどくなる前に早めに歯
科医院を受診しましょう。歯科医
院では、むし歯の治療以外にも、
歯みがきの仕方や食事指導、子ど
もの歯の状態にあつたきめ細かい
アドバイスを受けることができま
す。むし歯がなくても、定期的に
受診することが大切です。

④強い歯をつくる

4歳までの子どもは、市で行つ
ているフッ化物塗布、4歳以上は
園や学校でのフッ化物洗口をして
歯を強くしましよう。また、フッ
化物入りの歯みがき剤を利用して
歯磨きを行いましょう。

市の子どもたちの大切な歯を各
家庭で、社会で守りましょう。



フッ化物塗布で歯を強く



子どもたちとミニゲームを行う枝村選手

夢を持つことの大切さを学ぶ**■枝村匠馬選手との交流会**

市出身のJリーガー枝村匠馬選手と市内小学生との交流会が1月11日、静波体育館と静波グラウンドで行われ、約190人が参加しました。

市子ども会連絡協議会（河村紀世乃会長）がスポーツの楽しさを体験してもらおうと実施。低学年や女子などを対象とした午前の部では、鬼ごっこなどの後、枝村選手とのドリブル対決やミニゲームなどが行われました。枝村選手は、「サッカーが好きでプロになった。サッカーは僕の夢」と、夢を持つことの大切さを話しました。

今年1年の無病息災を祈る**■どんど焼き／牧之原保育園**

牧之原保育園は、1月8日、園庭でどんど焼きを行い、園児55人が参加しました。

これは、年末に園児らが、地域のお年寄りと共に作成した正月飾りを持ち寄って燃やす同園の恒例行事。園児らは順番にお飾りを火の中に入れて燃やし、その火に当たって、今年1年の無病息災を祈りました。

また、園児らは、燃やした火で焼いた餅をノリで巻いて、「熱くておいしい」「お餅大好き」とうれしそうに頬張っていました。



正月飾りを燃やしどんど焼きをする園児ら

子どもの健やかな成長を願う**■つるし飾り展**

つるし飾り展が5月中旬まで、片浜の大鐘家で開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句の雛段の両側にはぎれで作ったぬいぐるみをつるす風習で、市内や近隣市の愛好家が製作した「桃飾り」とも呼ばれる110個の飾りには、それぞれいわれがあります。約2mの高さからつるされたツル、カメなどの動物や、座布団、草履などの縁起物約100点が展示され、訪れた人たちは、色鮮やかな作品をじっくりと眺めています。



色鮮やかなつるし飾りを見て楽しむ家族

「茶ンピオン」を目指し小学生が闘茶**■第5回 TEA HERO選手権**

「第5回TEA HERO選手権」決勝大会が1月18日、市史料館で開かれ、市内10校の予選を勝ち抜いた小学5年生約80人が参加しました。

市の基幹産業であるお茶をゲーム感覚で理解してもらおうと、JAハイナン青壮年部が企画。児童は深蒸し煎茶、普通煎茶、望、つゆひかり、釜炒り茶の5種類を、形や香り、味などを確かめて、銘柄を識別。拝見盆の茶葉をじっくり見るなど真剣な表情で利き茶を行いました。個人は、坂本夕風さん（片浜小）、団体は片浜小が優勝しました。



拝見盆に盛られた茶葉の銘柄を識別する児童

広報担当がどこにでも取材に行きます。

あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎052-630-0052 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

**ご搭乗200万人達成**

搭乗者200万人を代表して記念の花束を受け取る和田夫妻

地方を結ぶ懸け橋として**■FDA搭乗者200万人達成記念式典**

株式会社フジドリームエアラインズ（FDA）の搭乗者数が1月7日、200万人を達成し富士山静岡空港で記念式典が行われました。

式典では、200万人を達成した鹿児島便の搭乗者を代表して、掛川市の会社役員、和田英孝さん、よしのさん夫妻に花束や記念品などを贈呈。和田さんは「びっくりした。今年は良い年になりそう」と話してくれました。FDAの内山拓郎副社長は、「地方の懸け橋になるという理念のもと、地域の皆さんのおかげでここまでこれた。今後もサービス向上に努めていきたい」と話しました。FDAは、富士山静岡空港から札幌、福岡、鹿児島を結び、3月には8機目の機体が導入されます。

**市民に愛される消防団員に****■平成26年牧之原市消防団出初式**

平成26年牧之原市消防団出初式が1月5日、相良中学校で行われ、団員415人が参加しました。

式では、勤続5年以上の団員や功績のあった団員が表彰され、日ごろの功労がたたえられました。鈴木雅志団長が、「常に自身の安全を確立し、消防防災体制の確立に全力を注ぎ、住民の信頼と期待に応えるべく、規律正しく市民に愛される団員になってもらいたい」と訓示を述べました。

式後、グラウンドで操法が行われ、団員らの日々の訓練の成果が披露されました。



水野隆地区長会長の音頭により静岡牧之原茶で乾杯する出席者

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・もの忘れ相談	4日㈫、18日㈫	9:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎050-024
	11日㈫、25日㈫		相良保健センター	
HIV抗体検査	6日㈭	18:00～19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日㈭	9:00～11:00		
肝炎ウイルス検査	6日㈭	17:30～	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日㈭	11:20～		
精神保健福祉総合相談	4日㈫	13:30～	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281
	20日㈭	15:00～	中部健康福祉センター 棲原分庁舎(牧之原市)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	10日㈮	13:00～	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、金(祝日休み)	10:00～15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

3月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関へ電話連絡をお願いします。

*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。**☎**021131

期日	開業医（榛原・吉田地域）	開業医（相良・御前崎地域）
2日回	川田医院 ☎@30154	渡辺内科医院 ☎@5232
9日回	三輪クリニック ☎@7300	田形内科医院 ☎@5320
16日回	こどもクリニックああがわ小児科 ☎@6789	あかほりクリニック ☎@5555
21日回	伊東クリニック ☎@90361	小田医院 ☎@0426
23日回	田崎クリニック ☎@8585	永尾内科循環器科医院 ☎@6611
30日回	佐故医院 ☎@7010	堀口外科医院 ☎@5858

元気な
いかをあ！ NO. 58

原因不明の体の不調が続いているませんか。もしかしたら、うつ病が原因かもしません。

うつ病は誰でもかかる

うつ病は、訳もなく気分が落ち込んだり、不安感や絶望感に苛まれたりする心の病気です。しかし、不眠や食欲不振、頭痛、肩こり、便秘、下痢などの身体的・精神的症状を伴うことが多いのです。他にも口の渴き、しひれ、めまい、筋肉痛や神経痛などの体の痛みを訴える人もいます。患者の約6割が、最初に内科を受診していると言われています。

うつ病は、「こころの風邪」と言われるよう、「まじめな病気ではなく、誰でもかかる病気です。「あの人は気持ちの強い人」と言われる人で、もううつ病にかかりますし、「うつ病にかかる人は心の弱い人だ」という訳ではありません。

ただし、「風邪は万病の元」、うつ病は治療せずに

放置しておくと悪化してしまい、「こころの肺炎」となって命とりにさえなりかねません。現在では、効き目のある抗うつ剤の開発や心理療法の研究もされています。早期に発見して、適切な治療を受ければ、決して怖い病気ではありません。

怖いのはうつ病になつたことではなく、それに気がつかないでいることなのです。真面目で几帳面、仕事熱心で努力家、完璧主義といつた人はうつ病にかかりやすい性格と言われてあります。「まだ頑張れる」と、本人が気がついていないくとも、うつ病にかかっている場合もあります。そのため、身近な人が本人の変化に気づき、受診をサポートすることが必要な場合も多いのです。

あなたの大切な方が、元気がなかつたり、不眠が続いているようなことはないでしょうか。

検査を繰り返しても異常が見つからないような身体の不調が続く場合には、うつ病の可能性を疑つて、精神科を受診してください。

Message
お知らせ 「平成26年度がん検診等申込調査書」の提出がまだの方は、早めに提出しましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(月)、17日(月)、31日(月)	9:00~11:00	西	妊婦	妊娠届出書	健
	10日(月)、24日(月)		相			
1歳児健康相談	13日(木)	9:00~10:00	相	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日(金)	13:00~14:00	相	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~14:00	相	平成24年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	18日(火)	13:00~14:00	西	平成23年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(木)	9:00~10:00	西	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	相	平成22年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(水)	8:30~10:00	相	平成22年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	5日(火)	9:00~10:30	西	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	6日(木)		相			
4種混合予防接種	10日(月)	13:00~13:45	相	平成25年9~11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	13日(木)		西			
3種混合予防接種	6日(木)	13:00~13:45	西	平成24年5月以前に生まれ、 3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方 (7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
不活化ポリオ予防接種	5日(水)		相			
B C G 予防接種	20日(木)	13:00~13:45	相	平成25年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(月)		西			
離乳食教室(要予約)	14日(金)	10:00開始	西	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	西	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(水)	13:00~13:30 受付	子相	平成25年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子棟
のびのび子育て井戸端会議	11日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:あ楽しみ会 参加費:無料	社

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／**■**：健康福祉センターさざんか　**□**：相良総合センターい～ら　**■**：相良保健センター　**BG**：相良B & G 海洋センター
子育：子育て支援センター棲原（さざんか）**子育**：子育て支援センター相良（い～ら）**■**：老人福祉センター龍眼荘

問い合わせ／健：健康推進課 ☎0024 子育：子育て支援課 ☎0071 子棟：子育て支援センター棟原 ☎0174
社：社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

- ▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1（静岡県藤枝総合疗養所横）
- ▶診療時間（年中無休） 午後7時30分～午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
- ▶診療科目 内科（3月の土曜日は午後10時まで *1日を除く）、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
- ▶問い合わせ ☎054（644）0099

3月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてはいかがですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からぬことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 3月12日㈫・26日㈫
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 3月13日㈫
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター

高齢者福祉課 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。
契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】

エステの中途解約、はがきやメールで送られてくる架空請求、健康食品の送り付け、ネットオークションの商品未着・不良トラブル

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

ひきこもり相談

ひきこもりの解決には、まず、ご家族の理解が必要です。

期日 3月13日㈫
時間 10:00～16:00
会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室
予約 前日までに予約
中部健康福祉センター・ひきこもり課 ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 3月19日㈫
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547⑦6575

法律相談(先着8人)

期日 3月5日㈫・19日㈫
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 3月5日㈫・19日㈫
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月14日㈮
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
包括支援センターさがら ☎001900



心臓手術の様子

「病気を正しく恐れる」
循環器の病気の特徴として、元気な方が突然病魔に襲われることが多々あります。当科を受診して最初に行なうことは、病気の本質と危険性を正しく理解することから始まり、次のことと一緒に考えていってください。

「もし手術と言われたら」
受診された方がすぐに手術になるケースは、多くはありません。切らずに治すことも私たち心臓外科医が最初に考える大切な治療の一つです。必ず心臓血管内科とのカンファレンスで十分な検討を行い、少しでも体に負担の少ない治療を選択します。

「心大血管手術」
行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

「下肢静脈瘤」
ほとんどの症例が日帰り治療が可能です。レーザー治療は現時点では根治性の問題や割高なことにより行つていません。

「閉塞性動脈硬化症」
治療が可能なことです。レーザー治療ができないケイ他院で手術ができないケイスなどの重症手術も行います。一刻を争う緊急事態に対し、24時間の救急体制で命の番人の役割を果たします。

医学の進歩は目ざましいものがあります。しかし、技術や人材の流れは都市部に向かい、地域はその恩恵を受けられない実情があります。特に一刻を争う病気の場合は命に関わることもあり、医療の地域格差は深刻な問題です。

「心臓血管外科」を開設しました

心臓血管外科部長 垣 伸明

心臓血管外科を語る上で最も重要なのが、「元気への一番の近道となります。今日は、心臓血管外科の医療」は「最先端レベルの医療」は当たり前です。私たちは患者様一人一人が人生を心配なく送れるよう「その先生の医療」を目指しております。

「心臓血管外科外来受診日」
診療日は当面、火曜日の午後(午後1時30分～午後3時)、金曜日の午前です。
(*手術日は水曜日)

「心胸」
若年者に好発し、肺がバクンする疾病です。内視鏡にて手術を行い、数日の入院で退院が可能です。

「呼吸器外科手術」
自己弁温存手術
心筋症の左室形成術
急性大動脈解離
大動脈破裂など

FOR THE PATIENTS

「心臓血管外科」を開設しました

心臓血管外科部長 垣 伸明

心拍動下冠動脈バイパス
重症心機能症例の心拍動下手術
自己弁温存手術
心筋症の左室形成術

生涯、透析を安定して続けるためには、透析用シャントの維持管理は大切です。



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

垣 伸明 (写真右)
龍口 万里子 (写真左)
心臓血管外科医
平成3年 獨協医科大学卒業 (栃木県宇都宮市出身)
大学卒業 (浜松市出身)



④透析用シャント
生涯、透析を安定して続けるためには、透析用シャントの維持管理は大切です。

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

■人口 48,319人（前月比+30人）
 （内外国人 1,118人）
 男性 23,763人 女性 24,556人
 出生 30人 死亡 75人
 転入 173人 転出 149人
 そのほか -9人
 ■世帯数 16,145世帯（前月比+32世帯）
 平成26年1月31日現在（住民基本台帳人口）



はた なお や
畠 直矢くん(0歳)
 平成25年4月30日生(細江)
 笑顔が素敵な直ちゃん♥
 にいにといつまでも仲良く
 元気にスクスク育ってね★



すぎうら りりあ
杉浦 瑞吏愛ちゃん(1歳)
 平成25年2月16日生(川崎)
 ★1歳の誕生日あめでとう★
 これからもニコニコ笑顔で、
 元気に大きくなってね♥♥



あのだ せいと
小野田 聖都くん(1歳)
 平成24年12月23日生(波津)
 食べるのと階段を昇るのが大
 好き★沢山食べて、元気でた
 くましくなってね♪



ますだ あおいく
増田 青玖くん(0歳)
 平成25年3月19日生(須々木)
 わが家待望の男の子★
 いつもニコニコのはるくは
 みんなのアイドルです★



さき いつきちゃん(1歳)
 平成25年1月7日生(坂部)
 いっちゃん、一歳誕生日あめ
 でとう！少しづつ世界にとけ
 こんでおくれ。



ひらおか りくと
平岡 凌生太くん(3歳)
 平成23年2月10日生(静波)
 祝★3歳★今まで元気に育つ
 てくれてありがとうございます。4月か
 ら幼稚園楽しみだね♪

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
 申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月6日㈭ 午前8時15分～

申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども

申込先 秘書広報課 ☎0052

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、
 牧之原市への思いなどを待っています。

〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課

Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

図書整理期間のため、相良図書館は3月10日～14日、榛原図書館は3月3日～7日が休館となります。

パンダ銭湯



tupera tupera著
 絵本館刊

インフェルノ
 上下



ダン・ブラウン著
 KADOKAWA刊

あなたは、パンダ専用の銭湯があるのを知っていますか。実は…あるのです。銭湯にやっていたパンダ親子の驚きのヒミツが明らかに！？ポップな色の魔術師tupera tuperaが描くパンダ！静岡書店大賞、児童書・新作部門大賞受賞。

ほんとのおおきさ・
 てがたあしがた図鑑

小宮輝之著
 学研教育出版刊

軍師官兵衛 1



前川洋一著
 NHK出版刊

姫路城主の嫡男として生まれた官兵衛は、織田信長の将来性を見抜き、主家を織田方帰順に導く。やがて官兵衛は羽柴秀吉にとって欠かせない参謀となり…。2014年NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」を、放送台本をもとに小説化。

児両	はーくしょい	せなけいこ
児両	おにのパンツ	鈴木 博子
児両	たのしいあやとりチャレンジ	野口 廣
般両	お腹が凹むオリーブオイル・レシピ	浜内 千波
児	……児童書	般

……一般書

……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎0532649
 榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎0530094

開館時間 午前9時～午後5時

*水曜日は午後7時まで。

休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始

本の返却 午後7時まで相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—3月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース／3月4日火

5コース／3月18日火

2コース／3月5日水

6コース／3月19日水

3コース／3月11日火

7コース／3月25日火

4コース／3月12日水

8コース／3月26日水

運行表は図書館に置いてあります。

募集

学校給食センター物資
納入業者の登録を受付
市学校給食センターおよび相
良地区単独校調理場に給食用物
資を納入する業者の平成26・27
年度の登録を受け付けます。

軽自動車の廃車や名義
変更は3月末日までに

お知らせ

相談会を開催します

*初節句風の注文については松下提灯店(☎(52)1170)に直接申し込んでください。
日時 5月5日^祝午前9時~午後3時 *雨天や強風の場合中止。

受付期間　2月3日㈪～2月28日㈮
登録方法　市学校給食センターにある申請書類に必要事項を記入のうえ、提出。
問い合わせ　市学校給食センター　西原　☎(52) 3184
今年から「さがら凧あげ大会」が変わります
当協会が行つて、初節句神事や記念撮影、それに伴う初節句凧の注文は、今年から取り止めることになりました。凧あげを希望する方は、さがら凧の会員がらざさせて、ごよ

吉田町水道の水質検査
結果をお知らせします

検査を実施しています	し
成26年度の計画案について、バ	成26
プリックコメントを行います。	年度
実施期間 3月10日(月)～3月17	月
日(月) *土曜日を除く。	日月
計画案の公表 吉田町水道課や	計画案
町情報コーナー(＊日曜日のみ)	の公表
対象 細江・坂部地区の吉田町	町情報
給水区域の方	コーナー
意見の提出方法 備え付けの用	一
紙に記入し、提出。	ナ
問い合わせ 吉田町水道課 工	ー
務部門 (33) 2128	事

税務職員を装う者からの不審電話に注意を

国税局や税務署職員を名乗る者から、アンケートや年金受給調査と称して、個人情報を聞き出そうとする事例が多発しています。不審な電話があつた場合には、お問い合わせください。

問い合わせ 島田税務署 総務課
☎ 0547(37)8271

会場 相良公民館1階視聴覚室
講師 小澤正人氏（木曜シネマ）
劇場 映画解説講座講師
問い合わせ 相良地域女性の会
事務局（相良公民館 鈴木）

会場 和光館
出展者 和光館華道教室、手芸
教室、一般出展者
問い合わせ 和光館 青木
△ (22) 0785

す。水道水の濁りや味、臭気、
水質に関する疑問などはお問い合わせください。
検査機関 一般財団法人県生活
科学検査センター
検査結果 国が定める基準値に
適合

入札結果の公表

12月 防：防災課 農：農林水産課
英：外務省課 経：経済企画課

開心金句大辭典 - 第三版

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 静波西保育園園舎等(津波避難タワー用地)解体工事	22,350,000円	18,000,000円	80.54%	株ハイナン *低入札
防 (仮)静波西津波避難タワー設計・地質調査業務委託	17,700,000円	16,800,000円	94.92%	株フジヤマ
農 防潮林松くい特別伐倒駆除業務委託	503,000円	500,000円	99.40%	株明建
茶 農業用ため池牧之原1期地区ハザードマップ作成業務委託(その1)	5,740,000円	5,100,000円	88.85%	株フジヤマ
茶 農業用ため池牧之原1期地区ハザードマップ作成業務委託(その2)	3,900,000円	3,500,000円	89.74%	株フジヤマ
教 細江小学校 事務物品購入	2,391,000円	2,280,000円	95.36%	株ブンテン
教 学校給食用食器購入(汁わん)	1,892,000円	1,629,840円	86.14%	株厨林堂 浜松営業所

*低入札…低入札価格調査制度の調査対象

日時 4月2日～5月21日（毎週水曜日）午後7時30分～午後

登録をしていただくと、学校で欠員が出た場合などに優先的に

申込方法
3月4日火午前8時
30分から、
電話または直接申し

タ一（榛原分序舎） 田（22）
1511 田（22） 5840

WAKINOHARA | 20



20歳の決意

▶新成人に将来の夢や今後の目標を聞きました



中 学校時代の恩師も式に駆け付け、新成人は恩師からの思い出話やお祝いの言葉に、懐かしそうに笑みを浮かべていました。

また、はいばら太鼓保存会による勇壮な演奏が、晴れの門出にエールを送りました。

司会を務めた櫻原高じめ、受付や会場案内などに市内の中・高校生26人がボランティアとして参加し、式の運営を陰ながら支えてくれました。

新成人は、希望に満ち溢れた表情と決意を胸に、あらためて大人の仲間入りを果たしました。



平成26年牧之原市成
人式が1月12日、
相良総合センターいちら
で開かれ、新成人533
人のうち、414人が参





輝け!未来

もりた・せいん

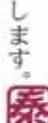
森田 聖寅さん

片浜小6年 片浜区

夢は陸上のオリンピック選手 今の自分に満足せず努力して夢をかなえたい

僕の夢は陸上のオリンピック選手になることです。夏に行われた陸上大会で、僕は男子200mに出場し、1位をとることができました。片浜小の6年男子は僕1人なので、常に記録を意識して頑張りました。大きい学校の子たちにも勝てたことは、大きな自信につながりました。これからも、今の自分に満足せず、一歩ずつ努力をして夢をかなえたいです。

市民の皆さんとの協力により、地域に伝わる歴史や文化、イベントで皆さんを取り材させていただき、こうした形で広報まきのはらが評価されることには本当に嬉しい限りです▼今後も皆さんに親しまれ、読んでいただける紙面を目指し努力していくします。



▲広報写真(組み写真)部門で優秀賞の10月号22・23ページ ▲広報紙(市)部門で奨励賞の8月号

ペンを置いて――編集幸記

▼県内市町や各種団体が1年間に発行した広報紙や広報写真などを対象に、企画や技術などが審査される、県広報コンクール(県・県広報協会主催)の審査が行われ、「広報まきのはら」が広報紙(市)部門で奨励賞(25年8月号:大井海軍航空隊特集)、広報写真(組み写真)部門で2年連続の優秀賞(25年10月号22・23ページ:飯津佐和乃神社御船神事)を受賞▼今年度は、6部門に合計103点が展出され、カメラマンやデザイナーなどの審査員により、34点が選ばれました▼