



さわしま ちはる

●1977年(昭和52)年6月24日生まれの37歳。フリーランス保健師、榛南おやこ劇場運営委員、牧之原市自治基本条例推進委員などとしても活躍中。趣味は読書や映画鑑賞、ボランティア活動への参加。川崎区在住。

澤島 千温 さん

みらい子育てネット牧之原 会長



幸福の種を蒔き、地域の元気を育む

まきびと No.6

人づくりやまちづくりに取り組んでいきたい

澤島さんは今年4月、地域活動連絡協議会(母親ト牧之原)の会長に就任し、市内の子どもたちの健全育成や子育て家庭のサポートに取り組んでいます。片瀬前会長らが守ってきたこの組織を引き継ぎ、小さい子どもがいるお母さんたちの力になりたい。お母さんや若い人たちの意見を地域に発信していきたい」と抱負を語ってくれました。

澤島さんが地域や社会の活動に参加するようになったきっかけは、地域の未来を創造できる青年の育成を目的とした「青年の船」への参加でした。終了後、事業の責任者からスタッフとして運営に加わってほしいと誘われた澤島さん。最初は断っていましたが、「自分に自信がなくても選んだ私を信じてほしい」という言葉に心を打たれました。「自分が必要としてくれる人の熱意や思いを考え、いろいろなことに挑戦できるようになれた」と精神面での成長を振り返ります。



役員で打ち合わせをする澤島さん(左)

11月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



<p>一般相談</p> <p>日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p>消費生活相談</p> <p>契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。</p> <p>期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p>法律相談(先着8人)</p> <p>相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。</p> <p>期日 11月5日(日)・19日(日) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 8:30～ 当日電話予約のみ</p> <p>市民相談センター ☎030088</p>
<p>心配ごと相談</p> <p>日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。</p> <p>期日 11月12日(日)・26日(日) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p>税の無料相談</p> <p>税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。</p> <p>期日 11月19日(日) 時間 13:30～16:00 会場 市民相談センター 東海税理士会島田支部 ☎05476575</p>	<p>行政相談</p> <p>行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。</p> <p>期日 11月5日(日)・19日(日) 時間 10:00～12:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>
<p>巡回交通事故相談</p> <p>県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。</p> <p>期日 11月13日(日) 時間 10:00～15:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088</p>	<p>ひきこもり相談</p> <p>ひきこもりの解決には、まず、ご家族の理解が必要です。</p> <p>期日 11月6日(日) 時間 10:00～16:00 会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室 予約 前日までに予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(64)9281</p>	<p>高齢者虐待予防相談</p> <p>「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。</p> <p>期日 11月21日(金) 時間 13:30～16:00 会場 相良保健センター 包括支援センターさがら ☎031900</p>
<p>介護相談</p> <p>期日 月曜日～金曜日 *祝日を除く 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 榛原庁舎2階相談室 相良保健センター 高齢者福祉課 ☎030076</p>	<p>市民相談センター(消費生活センター) 案内図</p> <p>2階 市民相談センター(消費生活センター)</p> <p>水道課入り口</p> <p>市役所棟庁舎</p> <p>相良保健センター</p> <p>相良文化センター</p> <p>静波体育館</p> <p>駐車場</p> <p>※職員や県庁舎など、他人に会うことなく入ることができます</p>	