

# MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち  
うみ・そら・みどりと共に生きる

医療救護訓練  
最善を尽くすために

特集 生き生きと年を重ねて  
世代を超えた安心社会へ

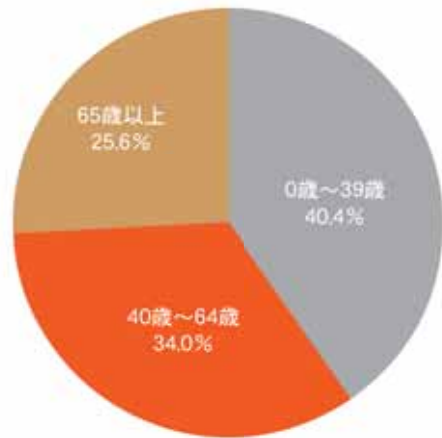
特集 10月27日は投票日です  
市長・市議会議員選挙

September  
2013  
NO.144

9

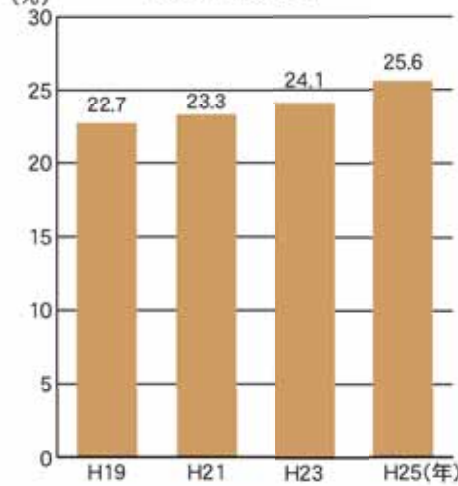
### 市の年代別人口の割合

人口 49,055人 \* 25年4月1日現在



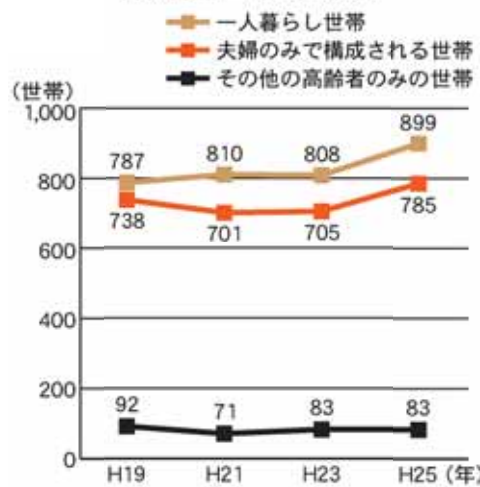
平成25年度高齢者福祉行政の基礎調査

### 市の高齢化率



平成25年度高齢者福祉行政の基礎調査

### 高齢者世帯の状況



平成25年度高齢者福祉行政の基礎調査

**地域で支える仕組み**  
平成12年度に開始された介護保険制度は、最後の介護問

題を社会全体で支えていくもので、すでに生活への定着が図られました。市は要介護・要支援認定者数は、年々増加している状況にあります。

**見守りネットワークの効果**  
市でも、平成25年2月から47の協力的事業所による「高齢者等見守りネットワーク」を

このほど、市内で3日分の新聞がたまって一人暮らしの高齢者宅があり、異変を感じた協力的事業者の新聞配達員から市へ情報を提供してもらうことができました。

発見された高齢者は熱中症や脱水症状、栄養失調などを引き起こし、生命の危険性がありましたが、通報により救急搬送され、一命を取り留めることができました。

地域コミュニティの核として重要な役割を担っています。グラウンドゴルフや輪投げだけでなく、日ごろから顔を合わせ、話を交わす中で、自然と見守り合い、支え合う関係が築かれています。

今後は、団塊の世代が後期高齢者となり始める平成37年を見据えて、地域、関係機関との協働による見守り・支え合いネットワークの構築が必要と見られます。その一つのモデル事業として、24年度には坂部区において坂部地区まちづくり計画「愛♡幸せ さわやか坂部」が策定され、8つの主要施策の一つに高齢者の居場所づくりが挙げられました。

「新聞受けに新聞がたまっていないか、普段と違う様子はないか、気にしながら配達している。今回、無事だったとの連絡を聞き安心した。いつも、夕刊を楽しみに外に出て待つてくれているので、本当に良かった」と安堵の表情で

話をしてくれました。市では、今後さらに協力的事業者を広く呼び掛け、高齢者が地域で安心して生活できるように支援していきます。

このように、高齢者が安心していつまでも健康で、自分の生きがいを持ち生活していくことができれば、どんなに幸せでしょうか。私たちが地域全体で高齢者を支え合い、高齢者も地域の一員として、これまでの豊かな経験と知識を地域に伝えていくことなどにより、地域全体で協力して生活していくことがこれからの社会には必要です。



8月7日に静波体育館で行われた「市老人クラブ連合会榛原支部 第6回輪投げ大会」

# 世代を超えた 安心社会へ

## —生き生きと年を重ねて

9月16日は、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」です。

市民の4人に1人が高齢者の現在、高齢者が自分らしく、地域で健やかに安心して暮らしていくには、次のようなことが必要ではないでしょうか。

- ・自分の健康を維持する。
- ・趣味や社会的活動に生きがいを見つける。
- ・地域で互いに助け合う。

このように、元気で生き生きしている方を紹介します。問い合わせ 高齢者福祉課 藤田 ☎(23) 0076

### 団塊の世代が高齢者に

市の総人口に占める65歳以上の人口割合(高齢化率)は、平成25年度高齢者福祉行政の

### 生き生きと暮らすには

市内では55のシニアクラブと呼ばれる老人クラブ活動が行われ、自身の健康維持や見守り活動・環境活動などの地域に根差した活動を実践し、

基礎調査によると、25.6%と4人に1人が高齢者という状況です。団塊の世代と呼ばれる昭和22年から24年生まれの方が65歳を迎えていることが要因の一つです。

市内の世帯状況を23年度と比較すると、高齢者のみで構成される世帯が17.1世帯増加し、うち一人暮らし世帯が91世帯、夫婦のみの世帯が80世帯増加しています。核家族化などにより、高齢者のみの世帯は総世帯の10.9%を占め、年々増加傾向にあります。

市では、今後さらに協力的事業者を広く呼び掛け、高齢者が地域で安心して生活できるように支援していきます。

### 地域全体で支え合う

このように、高齢者が安心していつまでも健康で、自分の生きがいを持ち生活していくことができれば、どんなに幸せでしょうか。

私たちが地域全体で高齢者を支え合い、高齢者も地域の一員として、これまでの豊かな経験と知識を地域に伝えていくことなどにより、地域全体で協力して生活していくことがこれからの社会には必要です。

# 生き生きと輝く秘訣を学ぶ

少子高齢化が進み、高齢者が増加している今の社会では、高齢者がこれまで以上に社会的な役割を担うことが求められます。そのため、これからの地域には、高齢者の豊かな経験や知恵が必要です。

歳を重ねても自分の生きがいを持ち、いつまでも自分らしく生き生きと輝いている皆さんに、元気の秘訣を聞きました。



施設への慰問を続けている山崎さん

山崎アキさん (91) 静波

## 何でもしているから元気 これからも続けたい

「田沼意次牧之原市マラソン大会」の実行委員を約30年前から務め、最近10年以上は実行委員長として大会運営にあたる川村さん。「県市町対抗駅伝競走大会」の第一回大会から相良町の監督を務め、合併後も6年間続けられた。多くの選手をまとめられた川村さんは、「日の丸をつけて走りたかったねえ」というほどの実力を持つ元実業団の長距離走選手。種目は5千メートル走や一万メートル走。国民体育大会にも、選手やコーチとして10年以上連続で出場している。

走ることが大好きな川村さんは、数年前まで市町駅伝の練習で子どもたちと一緒に走り、指導をしていた。マラソン大会の運営については、「地域の人の協力がないとできません。安全第一で、これからもみんなやっていきたい」と話し、大会をまとめています。最近では走る機会が減ったが、歩いたり自転車に乗るなど体を動かしている。「健康で走れてこれたのは、妻のおかげなんだよ」と照れつつ、「長距離走は我慢が必要とされる。人生と一緒に」と生き生きと話してくれた。



元実業団の長距離走選手で田沼マラソンを運営する

川村久雄さん (75) 片浜

## 長距離走には我慢が必要 人生と一緒に

「みんな、ばあばって言ってかわいがってくれるだよ。」「ばあば」こと山崎さんは、月1回ほど市内や周辺市町の施設に仲間と慰問に行く。8年以上も前から続けている慰問では、三味線や踊り、大正琴などを披露し、入所者を楽しませている。「じっ」としているのが嫌い。人前に出て、やるのが好きなんだよ」という山崎さんは、昨年冬、市内朗読グループからの依頼で詩集の読み聞かせを始めた。本を読むのは好きだったが、読み聞かせはやったことがなかったという。読

み聞かせで心掛けていることは、「ただ棒読みのじやなく、内容に合った感情表現をするようにしているよ。難しいけど」とのこと。趣味は他にも、縫い物やカラオケ、輪投げ、グラウンドゴルフなど、体を動かすことも大好き。今は、冬に施設へプレゼントできるように、もらった糸やセーターを使ってマフラーを編んでいる。「何でもしているおかげで、今も元気でいられるよ。これからも、いろいろなことを続けていきたいね」と山崎さんは楽しそうに話してくれた。



元左官職人で手品集団「マジック6」のリーダー  
藤浪保さん (74) 勝間田

## 人に見てもらおうことと 人が喜ぶ顔を見るのが好き

「朝日を浴びて気持ち良い空気の中で作業すると、自然のありがたさを感じるねえ。」さすがらしい顔で話してくるのは秋定さん。同じ波津第三ブロックの松下さん、萩原さんと一緒に毎日早朝から、近くの小堤山公園の草取りやゴミ拾い、花の植え替えなどを積極的に行っている。3人の付き合いは5年ほどになる。秋定さんが一人で作業しているところに松下さんと萩原さんが加わり、いつの間にか仲良し3人組の活動に。「みんな集まって話すのは楽しいだよ」と松下さん。

萩原さんも、「何ことも楽しみながらやるのが一番」と笑顔で話してくれた。3人の日課は、夏場は毎朝5時から、ゴミ袋とカマを片手に公園の草取りやゴミ拾いなど。3人でおしゃべりしながら、1時間30分程度作業する。「せっかく、こんないい公園があるんだから、きれいに使って、みんなの触れ合いの場にしたんだよ。」「無理しないで自分ができることから、少しずつやりたいね。」3人は口揃えて言う。「私らがこれからも続けて、もっときれいな公園にしたいね。」

坂部保育園納涼祭で園児に巧みなマジックを披露した藤浪さん。元左官職人の指先の器用さを生かしたマジックは、園児を魅了した。藤浪さんがマジックを始めたのは約8年前。「亡くなった妻を家で介護していたとき、わしの暇つぶしも兼ねて、妻に見せるためにマジック教室に通った。そこで会った60代から70代の気の合う仲間5人と「マジック6(シックス)」を結成しただよ。その後、妻が施設に入ってから、施設の入所者に披露することになった。」

月2回ほど施設の入所者や子どもたちに対して、マジックを披露している藤浪さんだが、一昨年にがんを患って手術。今も2カ月に一度通院しているが、「マジックをやっているのが楽しい」という思いから続けている。「人に見てもらって、喜ぶ顔を見るのが好きなんだなあ」と照れながら話してくれた藤浪さん。これからは、体が動く限り、マジックをしていきたいという藤浪さん。「やっぱ、やる方が楽しくないと観客は楽しめないな。」



松下ふゆさん (83)、萩原よしさん (79)、秋定さん

秋定せつさん (89) ら3人組 波津

## これからも続けて もっときれいな公園に

## ご長寿(100歳)おめでとうございます

平成26年3月末までに100歳以上になれる方は市内に31人。うち、100歳を迎えられるのは15人です。

河原崎ゆきさん (波津) 100歳	大石かねさん (細江) 100歳	小笠原たけさん (西萩間) 100歳
納村いちさん (西萩間) 100歳	鈴木いととさん (細江) 100歳	横井たけさん (川崎) 100歳
大石佐平治さん (波津) 99歳	神谷れつさん (坂部) 99歳	増田千とせさん (牧之原) 99歳
奥山ハツエさん (細江) 99歳	川田さくさん (菅山) 99歳	米山やをさん (西萩間) 99歳

\*氏名公表に承諾いただいた方のみ掲載。(9月6日現在)



地頭方地区でのワークショップの様子

**市の5年後、10年後をどのようにするのか。**

市民の皆さん自身が、自分の仕事や社会活動、あるいは地域活動など、あらゆる分野で、市の発展や地域の未来のため、積極的に意見を提案し、主体となって取り組んでいただきたいと考えています。

そのために、市ではまちづくりの基本となる総合計画の見直しに伴い、市内の150の団体から500人を超える市民の皆さんに参加していただき、「住みたいまちの姿」、「現状、課題」、「解決に向けてできること」などについて、意見交換を行っていたと考えています。

商工業、農業、観光業の皆さん、福祉や子育て団体などの皆さんが集まって、ワークショップ形式で議論を行い、率直な意見や優れた提案などを出してくれています。

今後11月以降に、市民の皆さんから提出された意見を踏まえて、市民協議会を開催し、平成27年には、新たなまちづくりの指針となる新総合計画をスタートさせる予定です。

**原発に代わる低コストの代替エネルギーは何か。**

現在、最も導入が進んでい

るのは太陽光発電です。昨年7月から、固定価格買い取り制度が始まって、太陽光発電がどんどん増えていきます。

しかし、同じ制度を導入しているドイツでは、太陽光発電が普及し過ぎたため、電気が上がり、問題となっているのが実情です。

何かのエネルギーに過度に偏重するのではなく、太陽光、これから飛躍的に伸びる洋上風力や波力、さらにはバイオマスなど、多様なエネルギーをバランスよく活用することが最適であると考えます。

さまざまな課題はありますが、電気料金をできるだけ抑制する仕組みは実現可能だと思えますので、再生可能エネルギーの導入、拡大などに積極的に取り組んでいきたいと考えています。

一方、短期的、速やかに原発に代わる安定的な電力を賄うためには、最新鋭の石炭火力発電や高効率のLNG火力発電が必要不可欠です。これらにより、排出される二酸化炭素を少なくしながら、安価で安定した電気を供給することが最善ですので、こうした発電所を御前崎港周辺にも設置することができるように関係方面に提案しています。

**市民と共に、牧之原市をつくる**

**みんなで作ろう 市民トークが開催されました**

「みんなで作ろう 市民トーク」が、市内10会場で開催され、853人の皆さんが参加しました。トークでは、市長や市職員が、地震津波対策やエネルギーとまちづくりなどについて説明するとともに、地区が希望した市政内容やワークショップを通じた質問や意見などにお答えしました。会場でもいただいた質問や意見の中から主な内容をお知らせします。

問い合わせ 秘書広報課 西川 ☎0052

**避難路の整備、防潮堤のかさ上げについて教えてほしい。**

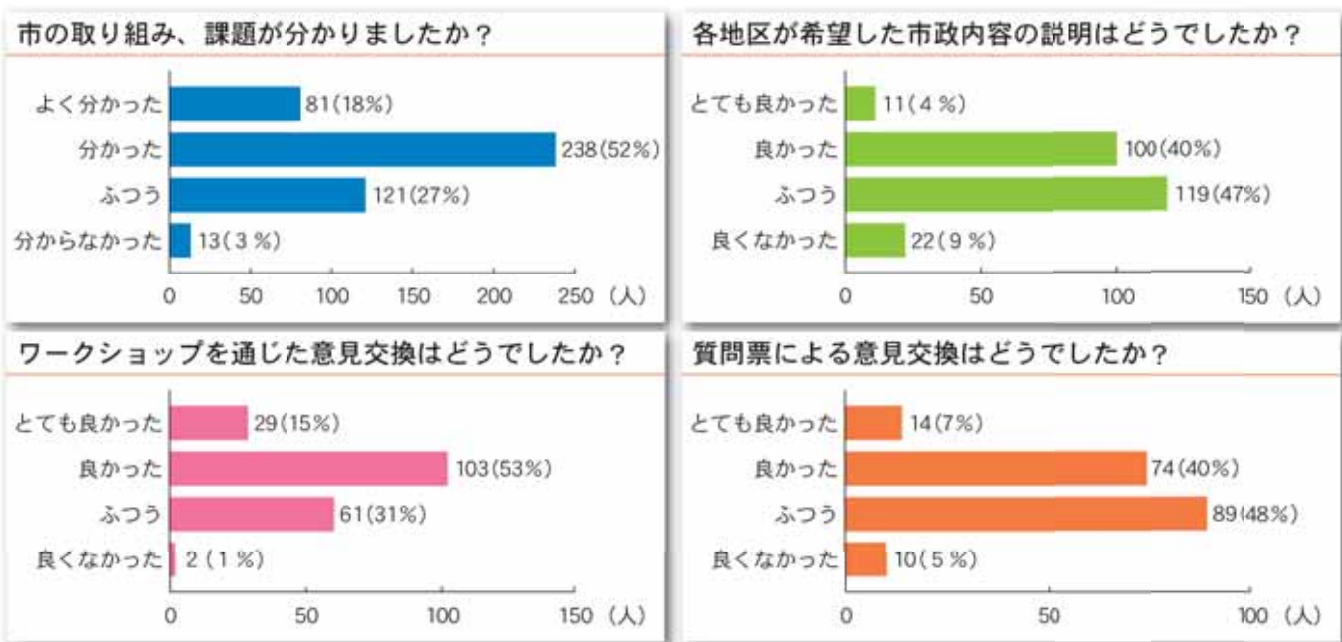
避難路の整備や防潮堤のかさ上げには、たくさんのお金が必要です。市のお金だけではなく、国や県などの支援を受け、整備を進めていきます。県が第4次地震被害想定を発表しました。第1次地震被害想定が発表されてから、2次想定、3次想定に基づいて、30年以上かけて防災施設を整備してきたことを考えますと、新たな対策が完成するまでには、かなりの時間が必要となります。

このため、地域では常に防災訓練を行い、地震や津波への対応力や防災意識の向上によって、被害の大幅な軽減を図らなければなりません。

避難路なども立派なものを造りたいのですが、一昨年、地域の皆さんが一刻も早く、と、急いで造った避難路は、十分に役立つものではありません。市民の皆さんと共に、さまざまな対策を検討しながら、迅速に取り組んでいくことが大切だと考えています。

一方、防潮堤や沿岸部の国道のかさ上げなどは、長い時間がかかって、しっかりとした整備を行うことが重要だと考えています。

◆みんなで作ろう市民トーク アンケート結果 \*端数処理により合計が合わない場合があります。今後の取り組みに活用するため、会場でアンケート調査を実施しました。



市内10の小学校区を単位とした「地区自治推進協議会」ごとに会場を設けました。会場では、地区が希望した市政内容、ワークショップを通じた質問や意見などに回答しました。

◆各会場データ（地区が希望した市政内容・質問や意見、参加人数など）

対象地区	実施日	会場	地区が希望した市政内容・質問や意見（主なもの）	参加人数
片浜	6月25日(火)	片浜コミュニティ防災センター	▶茶業振興とお茶に代わる農作物▶高台に登る避難路の整備	42人
牧之原	28日(金)	牧之原コミュニティセンター	▶牧之原地区への消防署の設置▶相良牧之原インターチェンジ周辺の開発	53人
地頭方	7月4日(木)	トーク地頭方	▶津波対策としての高台移転の促進▶消防団員の確保	77人
川崎	5日(金)	榛原文化センター	▶都市計画道路の事業化▶行政区画（区・町内会境）の見直し	119人
相良	9日(火)	史料館	▶津波防災まちづくり計画▶津波時の要援護者の対応	118人
萩間	12日(金)	萩間公民館	▶スズキ株式会社相良工場▶消防救急広域化における萩間地区の消防救急体制	82人
勝間田	17日(水)	勝間田会館	▶安定ヨウ素剤の配置▶避難地、避難所の整備	120人
菅山	19日(金)	菅山農業就業改善センター	▶病院経営の実情と市民の健康増進策▶市民体育祭の開催	84人
細江	22日(月)	細江コミュニティセンター	▶まま山公園グラウンドゴルフ場の使用料金▶静波体育館および細江コミュニティセンター体育室の使用料金	93人
坂部	24日(木)	坂部区民センター	▶空港隣接整備事業の推進▶お茶の消費拡大	65人
計				853人

各会場の会議録は、ホームページや両庁舎の情報公開コーナーで閲覧できます。 <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

# 10月27日(日)は 牧之原市長・牧之原市議会議員選挙 の投票日です

問い合わせ 管理課 瀧井 ☎0050

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙が10月27日に行われます。私たちの生活に直接結びつく、市政の代表を選ぶ重要な選挙です。必ず投票に出掛けましょう。

## 選挙の種類

- 牧之原市長選挙
- 牧之原市議会議員選挙

## 選挙の日程

- 告示日 10月20日(日)
- 投票日 10月27日(日)

## 投・開票

- 投票 午前7時～午後8時
- 開票 午後9時15分～
- \* 投・開票の速報や結果については、ホームページで公開します。

## 投票できる方

- 次の全ての条件を満たす方は、投票ができます。
- ① 平成5年10月28日以前に生まれ、日本国籍がある方
  - ② 平成25年7月19日以前から引き続き牧之原市に住み、住民基本台帳に登録されている方

## 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

### 【期間】

10月21日(日)～10月26日(土)

### 【時間】

午前8時30分～午後8時

### 【会場】

榛原庁舎 2階ラウンジ  
相良庁舎 1階ロビー

### 【持ち物】

入場券  
\*入場券が届いていなくても投票できます。

## 入場券裏面の「宣誓書」をご利用ください

これまでの選挙では、期日前投票の会場で、投票日当日に来ることができない旨を記入し宣誓する「期日前投票宣誓書」を記入していただきましたが、今回から、入場券の裏面に宣誓書を記載します。あらかじめ、必要事項(住所、氏名および事由番号)を記入いただき、受付をスムーズに行うことができますので、ご協力をお願いします。

## 不在者投票

■ 病院や施設に入院・入所している方  
不在者投票のできる指定病院や指定施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。施設の管理者にその旨を申し出てください。

■ 他市町に長期滞在中の方  
出張や学校などで市外に長期滞在している方は、本市から郵送する投票用紙を用いて、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。ただし、郵送の日数がかかるため、早めの手続が必要です。(図1参照)

■ 障がいのある方や介護を要する方  
次に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。(図2参照)

▼ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、一定以上の重度の障がいがある方

▼ 介護保険被保険者証を持ち、要介護状態区分が要介護5と記載されている方

\* 郵便による不在者投票は、本市で発行する「郵便等投票証明書」が必要となります。お持ちでない方は、あらかじめ交付申請を行ってください。

## 投票所

投票所は、左の表のとおりです。

入場券の表面に指定投票所が記載されていますので、ご自分の投票所を確認してから投票所にお出掛けください。なお、今回の選挙においては、第8、第9投票所を変更していますので、お間違えのないようにしてください。

③ 投票日当日に本市の住民基本台帳に登録されている方

## 指定投票所一覧

投票所	対象区
1 市役所相良庁舎	相良、福岡、大沢
2 B & G海洋センター	波津
3 片浜コミュニティ防災センター	片浜
4 大江区民館	大江(大沢の一部)
5 相良公民館	須々木
6 菅山区公民館	菅山
7 萩間小学校体育館	中里、白井、神奇
8 萩間保育園(*)	西萩間、東萩間
9 牧之原中学校体育館(*)	牧之原(相良地域)
10 地頭方公民館	地頭方、落居
11 トーク地頭方	豊岡、新庄、渡遠
12 静波体育館	静波(東)
13 静波コミュニティ防災センター	静波(西)
14 川崎コミュニティ防災センター	川崎
15 細江小学校体育館	細江(南)
16 細江コミュニティセンター	細江(北)
17 勝間田会館	勝間田
18 牧之原コミュニティセンター	牧之原(榛原地域)
19 坂部区民センター	坂部

\* 第8、第9の投票所は、今回の選挙において変更していますので注意してください。



## 【入場券裏面】

(投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません)

## 期日前投票宣誓書

私は、平成25年10月27日執行の牧之原市長・市議会議員選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを宣誓します。

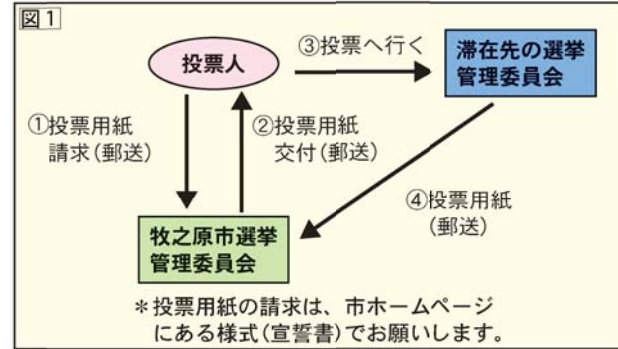
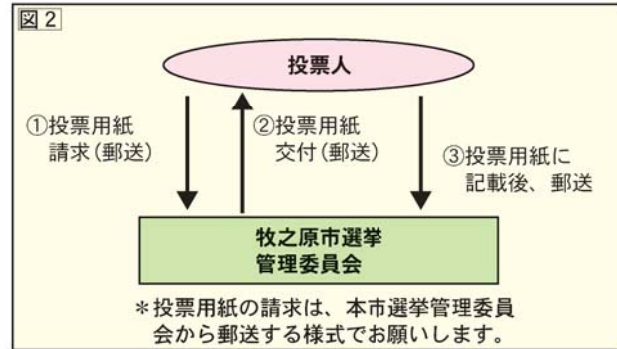
\* 該当する事由番号に○をつけてください。

事由	具体的な内容
1 仕事等	仕事、学業、地域の行事、冠婚葬祭
2 外出等	旅行、レジャー、買い物等のため外出
3 傷病等	病気、負傷、出産、身体的障がい等のため歩行困難

\* 以下をご記入ください。  
平成25年10月 日

氏名	明・大 昭・平	年 月 日
生年月日		
現住所		

\* 見本です。(実物は、多少異なる場合があります)



## 選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みにより配布します。新聞を購読していない方は、市選挙管理委員会へ連絡いただくか、市役所榛原庁舎、相良庁舎に配架してありますのでご利用ください。



**防災**

第2回津波防災事業化策定委員会が開催されました  
**津波防災事業化促進整備基準案や津波ハザードマップなどについて協議**

問い合わせ 防災課 矢部 ☎(23) 0056

市の津波防災対策を議論している、第2回津波防災事業化策定委員会（以下、策定委員会）が8月30日、さざんかで開かれました。今回は、これに先立ち行われた沿岸部5地区での「地区津波防災まちづくり推進委員会（以下、推進委員会）」の説明会で出された意見や質問を事業化策定委員へ紹介、津波避難施設や防災倉庫などを整備するうえでの条件や区域などを記した整備基準の決定、津波ハザードマップ案について、協議しました。

**地区説明会での意見や質問など**  
 8月6日から10日にかけて開かれた各地区の推進委員会説明会では、次のとおり、さまざまな意見や質問が出されました。



津波ハザードマップ案を確認する委員

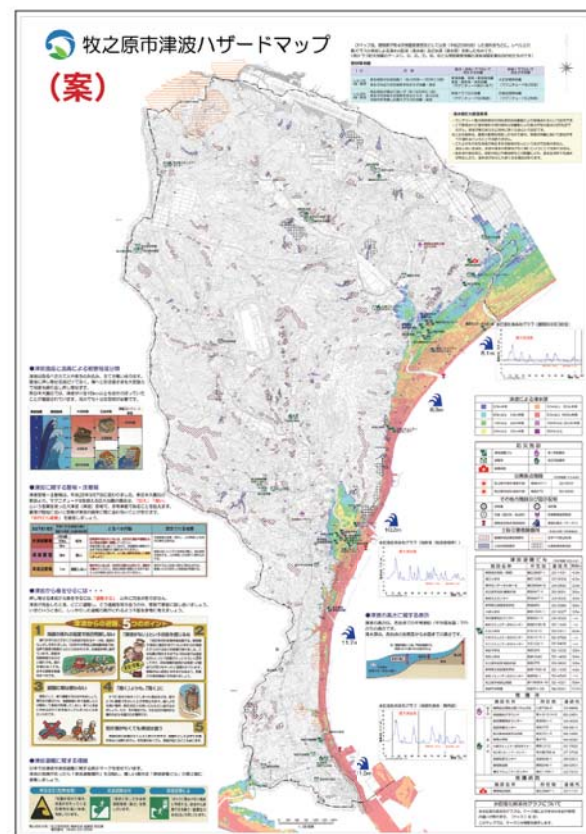
- 「各地区での意見や質問（抜粋）」
- 地頭方地区  
 Q市で行うこと、地区で行うことのすみ分けについて  
 Q何分後、どこに津波が到達するのか
- 相良地区  
 Q避難タワーは何基整備を考えているのか  
 Q外出時の避難場所について
- 片浜地区  
 Q山への道をつなぐ横の道が必要  
 Q国道150号のかさ上げ
- 川崎地区  
 Q静波西保育園跡地を活用し、避難タワーを造ってほしい  
 Q吉田町との避難施設整備の進捗状況の違いについて
- 細江地区  
 Q防災倉庫は費用が掛かり、自治会の負担が大きい  
 Q備蓄食料用の保管庫を補助対象にできないか

**策定委員会での検討**

会議では、これらの意見に回答するとともに、整備基準案についても検討され、避難タワーなどの避難施設を整備する際の区域設定や収容人数の考え方、避難ビル整備補助についての建物の構造、自治会が整備する防災倉庫やソーラー照明灯への補助金補助率などについて話し合わせ、委員から積極的な意見が出されました。9

**ハザードマップ案の確認**

また、県の第4次地震被害想定情報を盛り込んだ、津波ハザードマップ案が委員に示されました。マップには浸水想定、液状化や震度予想マップも掲載。自治会を通じて、平成26年3月末までに全戸に配布される予定です。



平成26年3月末までに配布予定の津波ハザードマップ案

**大会**

G O S E N C U P スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント2013  
**一球にかける思いがコートにある**  
 問い合わせ 観光空港課 西川 ☎(53) 2523

**大会概要**

大会名称 G O S E N C U P スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント  
 開催期間 「シングルス」▼予選 10月13日(日)〜14日(月)▼本戦 10月15日(火)〜20日(日)  
 「ダブルス」▼予選 10月14日(日)▼本戦 10月15日(火)〜19日(土)  
 会場 静波リゾートホテル・スウィングビーチ  
 試合種目 ▼シングルス 本戦32人(予選32人) ▼ダブルス 本戦16組(予選4組)  
 試合方法 3タイプブレイクセットマッチ(ダブルスファイナルはスーパータイブレーク)  
 入場料 無料  
 主催 牧之原国際女子オープンテニス実行委員会  
 会場問い合わせ 静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎(22) 1717  
 大会ホームページ <http://www.2.tokai.or.jp/takase.tennis.d/gosencup.htm>



一球に思いを込めて振り抜く(2012大会の様子)

\*大会以外にもプロのコーチによるテニスクリニックなどがありますので問い合わせください。

**相談**

相談員が解決の方法を一緒に考えます  
**困ったときはお気軽に相談してください**  
 問い合わせ 市民相談センター 不知 ☎(23) 0088

**「相談1」着物の訪問買い取り**

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、独りで悩まずにまずは相談してください。  
**「相談1」着物の訪問買い取り**  
 自宅に着物の買取業者が訪問してきて、「キャンペーン中なので高く買い取る」と言われた。見積書で総額3万円を示され、母親の形見の着物を含む5枚の着物を売った。他に契約に関する書面はない。後日、母親の形見の着物を売ってしまったことを後悔したため、着物を取り戻したい。  
**相談員からのアドバイス**  
 突然買取業者が貴金属や着物などを売って欲しいと個人宅を訪問し強引に勧誘するため、断れずその場で売却してしまう場合があります。

**「相談2」インターネット通販**

一般的に、契約書面がある場合は、特定商取引法に定める契約書面を受け取った日を含めて、8日間はクーリング・オフできます。今回のように、契約書面を受け取っていない場合は8日を過ぎてもクーリング・オフが可能ですので、すぐに市民相談センターへ相談してください。  
**「相談2」インターネット通販**  
 海外ブランドのネット通販ショップで婦人コートが通常の半額で売られていたので購入した。しかし、商品は生地が薄く縫製が雑だった。素材を確かめようとして、メーカー名や素材、サイズを表示するタグもなく、明らかに偽物であった。ショップのホームページをよく見ると、分りにくい場所に「輸入品のため返品不可」と表示があり、注文時には気が付かなかつた。商品を返品したい。  
**相談員からのアドバイス**  
 返品不可の表示がある場合は、返品は不可能です。通信販売の広告表示には、特定商取引法上の記載事項が定められています。販売業者の所在地や電話番号、商品到着までの期間、返品条件などについて記載されているか、また、海外ブランドの場合、日本語の表現が不自然であるといった不審点がないか確認しましょう。申込時の確認画面などを印刷しておく、後のトラブル時の参考になります。あまりにも価格が安い場合は模倣品の可能性がありますので、安さにつられないように注意して買しましょう。



平和の鐘を鳴らす吉田さん（中央）ら元隊員

**平和を祈り 鐘高らかと**

■平和の鐘を鳴らす集い

平和の鐘を鳴らす集いが8月15日、牧之原コミュニティセンターで開かれました。終戦記念日に旧日本海軍の練習航空隊「大井海軍航空隊」の基地があった同センターに元隊員が集まり、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えてほしいと当時の状況を涙ながらに訴えました。子どもたちは、元隊員と「平和の鐘」を鳴らし、当時食べられていたすいとんを一緒に食べました。

**戦争を考え平和の尊さを伝える**

■平和学習展

平和学習展が8月8日から15日まで、さざんかで開かれました。平成22年に制定した「核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広め、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えることを目的に開催。毎日行われた読み聞かせでは、市内6つのボランティア団体が交代で、手記や絵本などを朗読。ボランティアによる感情のこもった語りに、来場者は聞き入っていました。9日と13日には、戦時中よく食べられていたすいとんの試食会も行われました。



絵本の朗読を行うボランティア団体

**宝くじ助成で祭典の備品を整備**

■財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業

大沢区では9月、宝くじの社会貢献拡大事業として、財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用して、祭典で使用する備品を整備しました。整備した備品は、大太鼓、ちょうちん、発電機、かき氷機、CDレコーダー、物置などの10品目です。この事業により、子どもからお年寄りまで楽しむことができる祭典が継続され、伝統文化の保存継承を深め、地域に密着したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



整備された大太鼓やちょうちん、発電機などの備品



川面を静かに流れる灯籠。幻想的な世界が広がる

**幻想的な光に願いを託す**

■さがら灯ろう流し

さがら灯ろう流しが8月15日、萩間川の湊橋付近で行われました。地元有志でつくる「さがら灯ろう流しの会」が一昨年、地域の行事を後世に伝えたいと23年ぶりに復活させたもの。辺りが暗くなると、「恒久平和」や「家内安全」などの願いが書かれた約470個の灯籠が川の兩岸から流され、来場者は幻想的な光の帯を見つめていました。灯籠の売り上げの一部は、義援金として福島県南相馬市へ送られます。



高齢者を車いすに乗せて高台へ避難する住民（静波一丁目町内会）

**巨大地震に備え地域で連携を**

■総合防災訓練

総合防災訓練が9月1日、市内全域で開催されました。「自らの命は自らで守る 自らの地域は皆で守る」という、市民の防災意識や災害に対する知識、災害対応能力を高めるために行われたもので、約1万5千人の市民が参加。巨大地震が突然発生し、震度7の地震を観測、その数分後に巨大津波が襲来した想定で行われました。地震発生の上報無線の後、市民は高台への避難や高齢者など要援護者との避難を行い、各自主防災組織は資機材や備蓄品の確認、消火訓練、炊き出し訓練などの実践的な訓練を行いました。

**夏の商店街を活性化**

■さがら・夏・夢舞台2013

さがら・夏・夢舞台2013が8月2日に大沢公園で、3日に本通り商店街で行われました。商店街の利用者や地域住民へ日ごろの感謝を伝え、商店街の活性化を目的としたもので、大勢の若者や家族連れで賑わいました。大沢公園では恒例の移動ふれあい動物園が今年も開設され、来場者は30種類以上の動物と触れ合いました。本通り商店街では、市内各小学校のよさこいソーランや大道芸人のパフォーマンスが繰り広げられ、商店街を盛り上げました。



よさこいソーランなどを披露する牧之原小の児童



火や煙と格闘しながら飯ごうで米を炊く児童

**この経験が自分の自慢に**

■細江小学校じまん塾「サマーキャンプ」

細江小学校じまん塾「サマーキャンプ」が8月3日、4日、同校で開かれました。縦割りでの共同生活を通して、児童の自主性や社会性を育て、良好な人間関係の構築を目指すために毎年行われているもので、1年生から6年生の希望者約180人が参加しました。児童らは学年を超えて仲間と協力し合い、宿泊するテントを設営したり夕食のご飯を飯ごうで炊いたり、率先して自分たちで考え、行動していました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！  
カシャ！！



大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿検診 (オプション検査あり)	3日(木)、12日(土)	12:45~14:00	相良保健センター	国民健康保険課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円 ※土曜日は予約制となります。
	4日(金)		トーク地頭方	
	9日(水)		さざんか	
	11日(金)		勝間田会館	
	21日(木)		牧之原コミュニティセンター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	15日(水)	8:30~11:00	勝間田会館	榛原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024 オプション検査料金 前立腺がん検査:1,850円、ペプシノ ゲン検査:2,100円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリ コバクター・ピロリ菌検査):3,150円 ※実施医療機関により、オプション検査料金が異なります ので、ご確認ください。
	16日(木)		細江コミュニティセンター	
	17日(金)		トーク地頭方	
	18日(土)、26日(土)		相良保健センター	
	19日(日)、30日(水) 31日(木)		さざんか	
	28日(木)		菅山農業就業改善センター	
	29日(金)		牧之原コミュニティセンター	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診)	4日(金)、11日(金) 18日(金)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20	さざんか	健康推進課 ☎0024
	7日(月)、10日(木)		相良保健センター	
	17日(土)		牧之原コミュニティセンター	
総合健康相談・もの忘れ相談	1日(水)、15日(水) 29日(水)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	8日(水)、22日(水)		相良保健センター	
HIV抗体検査	3日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	17日(木)	9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	3日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	17日(木)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281
精神保健福祉総合相談	8日(水)、23日(水)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	渡辺内科医院 ☎5232
13日(日)	田崎クリニック ☎8585	田形内科医院 ☎5320
14日(月)	三輪クリニック ☎7300	あかほりクリニック ☎5555
20日(日)	小田原産婦人科医院 ☎5773	小田医院 ☎0426
27日(日)	赤堀整形外科医院 ☎0117	永尾内科循環器科医院 ☎6611

元気にいかにあ！ NO. 53

災害時の食料の備蓄は、持ち出し用の非常食と長期にわたる災害に対する備蓄と分けて、用意する必要があります。

持ち出し用食料の備蓄は一時避難用に、1日分程度を家族がすぐ持ち出せる場所に、持ち出し袋などに入れておきましょう。

食料は、飲料水、エネルギー源となるもの(乾パン、チョコレート、あめなど)に加えて、調理の必要な主食や、おかずとなる缶詰などを家族の人数やその構成に応じて用意しましょう。

また、乳幼児は、哺乳瓶、ミルクや離乳食など、高齢病者などにより食事の配慮が必要な人がいる場合は、トルト粥、調整食品など、状態や疾患に応じた食品も入れておきましょう。

災害時には、すぐに食料の支援が受けられないことが予想されます。自分たちの最低限の食料は持ち出せるよう、事前に用意しておきましょう。

管理栄養士 水嶋美穂子

Message. 10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」です。お知らせ 健康維持のために、手軽にできる運動から初めてみましょう！

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(月)、21日(月) 28日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	10日(木)	9:00~10:00	さ	平成24年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	3日(木)	9:00~10:00	さ	平成24年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(水)	13:00~14:00	さ	平成23年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	29日(水)	13:00~14:00	相	平成23年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(水)	13:00~14:00	相	平成22年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	さ	平成22年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	さ	平成21年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(水)	9:00~10:30	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	4日(金)		相			
4種混合予防接種	7日(月)	13:00~13:45	さ	平成25年4~6月生	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	11日(木)		相			
3種混合予防接種	16日(水)	13:00~13:45	相	平成24年5月以前に生まれ、 3種混合または不活化ポリ オを1回以上接種した方 (7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
不活化ポリオ予防接種	15日(火)		さ			
BCG予防接種	22日(水)	13:00~13:45	さ	平成25年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(土)		相			
パパママおめでた講座	19日(土)、26日(土)	9:30集合	さ	妊娠5か月から8か月までの 安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	11日(金)	10:00開始	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日(月)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成25年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛
のびのび子育て井戸端会議	8日(水)	10:00~11:30	BG	入園前の子どもとその親	内容:ミニ運動会 要申し込み、 定員30組、参加費あり	社

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BG:相良B&G海洋センター  
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 老人福祉センター龍眼荘

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 内科(10月の日曜日は午後0時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶問い合わせ ☎054(644)0099



10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
たり疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介しします。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、  
まずは相談してみてもいいですか。



10月の相談

静岡牧之原マスコット  
チャームフィン

\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争を解決。司法書  
士と民生委員が対応します。

期日 10月9日(金)・23日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす  
家族や周りの人の負担も大きく、  
さまざまな問題や悩みが生じるこ  
ともあります。

「足腰が弱くなりお風呂に入れな  
くなった」「最近もの忘れが気にな  
る」など、気になることがあれば  
独りで抱え込まず、一度相談して  
みませんか。  
市では、介護する人たちを支える  
ため、相談・支援体制を整えてい  
ます。

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 棟原庁舎2階相談室  
相良保健センター  
高齢者福祉課 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約ト  
ラブル、振り込み詐欺、消費者金  
融・多重債務、クーリングオフの  
手続き、製品事故など消費生活に  
おける相談を専門の相談員が対応  
します。

契約トラブルの解決のコツは、あ  
きらめないことです。まずは相談  
してください。  
【最近多い相談事例】  
健康食品や出版物、海産物の代金  
引換の送り付け、ふとんの点検商  
法、携帯電話やスマートフォンへ  
届くなりすましメール

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月18日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 棟原庁舎2階相談室  
地域包括支援センターオーブ ☎8822

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる  
相談に無料で応じます。  
事前予約が必要となります。

期日 10月16日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547⑦0024

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。

期日 10月2日(金)・16日(金)・30日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

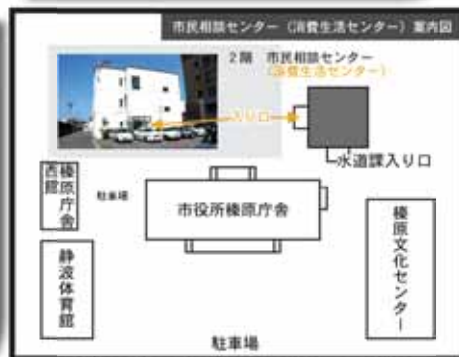
市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情  
や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月2日(金)・16日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎0088



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

病院機能評価更新認定されました

財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価について、更新審査を受審し認定されました。  
病院機能評価の認定は、5年ごとに更新が必要とされます。

日本医療機能評価機構は、医療に対する信頼と質の向上を図るために、医療機関の機能を中立的な立場で評価し、  
改善を支援する第三者機関です。審査は、①病院組織の運営と地域における役割、②患者の権利と医療の質及び安全  
の確保、③療養環境と患者サービス、④医療提供の組織と運営、⑤医療の質と安全のためのケアプロセス、⑥病院運  
営管理の合理性、⑦精神科に特有な病院機能、⑧療養病床に特有な病院機能の8領域にわたる評価項目があり、書面  
と訪問により、審査が行われました。

\*⑦については、現在精神科は休止しているため、今回は審査対象ではありません。



【施設概要】  
開設者 医療法人 沖繩徳洲会  
場所 牧之原市細江字熊ノ前  
3208番地1  
(知久会計棟隣)

現在建設中の介護老人保  
健施設の名称が、地域の皆  
さんから応募いただき、「あ  
じさい」に決まりました。  
7月5日には、新築工事  
起工式が行われました。  
開設は、平成26年4月を  
予定しています。



職員を募集します  
介護老人保健施設「あじ  
さい」の開設にあたり、以  
下のとおり、職員を募集し  
ます。

入所定員 100人  
通所定員 40人  
建物構造 鉄筋コンクリート造り  
地上2階・塔屋1階  
敷地面積 3794㎡  
延床面積 3307㎡  
13㎡

FOR THE PATIENTS

徳洲会グループ  
介護老人保健施設  
「あじさい」が着工

- ▼看護職員(看護師・准看護士)
  - ▼介護職員(介護福祉士・介護職)
  - ▼支援相談員
  - ▼理学療法士
  - ▼管理栄養士
  - ▼ケアマネージャー
  - ▼事務員(介護報酬請求担当・運転手)
- 募集期間 随時  
\*応募方法、採用時期などの詳細については、左記までご連絡ください。  
(当院のホームページでもご覧になることができます)
- 問い合わせ 総務課  
☎(22) 1131
- 「すこやか子育てサロン」を開催します  
& 育児情報交換会  
当院において、9月から月1回「すこやか子育てサロン」と称して、看護師(助産師)の育児相談、ベビーマッサージ体験、お母さん同士で育児に関する情報交換ができる「子育ての会」を以下のとおり開催します。資格を取得している当院看護師の指導のもと、ベビーマッサージを体験した後、軽食でお茶をしながら、お母さん同士で気軽に

おしゃべりしてはいいかがでしょうか?

対象者 生後2か月から1歳6か月くらいまでの赤ちゃんとその家族

会場 棟原総合病院 南館3階 南3病棟 デイルーム

日時 月1回(原則第3水曜日) 午前10時30分～午後1時

参加費用 お一人 1回 500円  
\*何回でも参加できます。ただし、定員がオーバーした場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

定員 先着 15人  
申込期限 開催日の2日前までに申し込みください。  
申込方法 電話またはEメール  
問い合わせ 総務課 岸端 ☎(22) 1131  
soumuka@haibara-hp.jp



人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 48,677人（前月比-48人）  
（内外国人 1,188人）  
男性 23,961人 女性 24,716人  
出生 35人 死亡 49人  
転入 116人 転出 135人  
そのほか -15人  
■世帯数 16,230世帯（前月比+8世帯）  
\*平成24年7月の住民基本台帳法の改正以降、外国人が含まれます。  
平成25年8月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

10月の納期一覧  
市県民税 第3期 10月31日困  
国民健康保険税 第4期 10月31日困  
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日困  
介護保険料(65歳以上) 第4期 10月31日困  
水道料 8・9月分 10月31日困  
保育料 10月分 10月31日困  
市営住宅使用料 10月分 10月31日困

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



9月1日に坂部区民センターで行われた医療救護訓練。医師会や歯科医師会、薬剤師会、市災害時医療協力ボランティア、坂部区住民、消防団員など約200人が参加し、重症度や緊急度で治療の優先度を決定するトリアージなどの訓練を行った。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



さくらい はると  
櫻井 遥斗くん(1歳)  
平成24年7月13日生(落居)  
あんだよ上手になってきたね☆  
保育園でたくさんお友達つくるうね☆



ひらい りのん  
平井 俐音ちゃん(3歳)  
平成22年9月3日生(大沢)  
歌とおどりが大好き☆  
にいにたちと仲良く  
いっぱい遊んでね♥



かみや らく  
神谷 楽くん(2歳)  
平成23年2月1日生(福岡)  
おしゃべりが上手な楽☆  
大好きなおねえちゃんと  
仲良くなあれ♪



くさつ こたろう  
草津 琥太郎くん(1歳)  
平成24年8月8日生(新庄)  
☆おたさん一歳おめでと☆  
パパのギターが大好き♪これ  
からも元気に大きくなってね



おさわ さくら  
大澤 咲花ちゃん(1歳)  
平成24年4月15日生(地頭方)  
いつもニコニコ笑顔でみんな  
のアイドルさくら♥これから  
もスクスク育ってね♥



おおくほ らいち  
大窪 来知くん(2歳)  
平成23年4月29日生(新庄)  
ねえね・にいにが大好き♥  
何でもマネするよ♪  
元気に大きくなあれ☆

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月5日困 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎030052

図書館では貸し出し用バッグが不足しています。マイバッグの使用にご協力をお願いします。

なんでやねん



中川ひろたか著  
世界文化社刊

朝起きたらちょんまげが生えていた、パジャマを脱いだらふんどししていた、歯磨きしたらおひげが生えてきた…。おもわず「なんでやねん！」と突っ込みを入れたくなる、ナンセンスな笑いが満載のユーモア絵本。

世界地図の下書き



朝井リョウ著  
集英社刊

児童養護施設「青葉おひさまの家」で暮らす子どもたち。夏祭り、運動会、クリスマス。そして迎える、大切な人との別れ。さよならの日に向けて、4人の小学生が計画した「作戦」とは？直木賞受賞後第一作。

子どもから大人まで丸わかり！  
新装版 日本国憲法



村和男/監修  
ブティック社刊

日本国憲法の3本柱である「平和の憲法」「民主権」「基本的人権の尊重」や日本の国のしくみについて、まんがやイラストを用いてわかりやすく解説する。憲法第9条・第96条に焦点を当てたページも掲載！家族で読める1冊。

静岡すてきなカフェさんぽ



ふじのくに倶楽部著  
メイツ出版刊

1杯のコーヒーと真摯に向き合う店主がいる店、いつもご機嫌になれるひと皿がある店など、店主それぞれの思いがたっぷり注がれた、静岡県中部のカフェを紹介。とっておきの57軒に、お気に入りのお店がきっと見つかる！

児 両	いろいろバス	tupera tupera	般 両	スタンフォードの自分を変える教室	ケリー・マクゴニガル
児 両	ねずみのつきめくり	谷川俊太郎/詩	般 両	昨夜のカレー、明日のパン	木皿 泉
児 両	ウリオ	室井 滋	般 全	ファミレス	重松 清
般 両	スマートに生き抜くための大人のマナーと作法大全	成美堂出版編集部/編	般 両	晴れたり曇ったり	川上 弘美

児……児童書 般……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎032649  
榛原図書館(榛原庁舎2階ロビー) ☎030094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始  
本の返却 午後7時まで相良・榛原両庁舎の警備室で返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-10月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/10月1日火 5コース/10月15日火  
2コース/10月2日水 6コース/10月16日水  
3コース/10月8日火 7コース/10月22日火  
4コース/10月9日水 8コース/10月23日水  
運行表は図書館に置いてあります。



募集

動物ボランティア意見交換会が開催されます  
動物愛護教室や成犬譲渡など動物愛護ボランティアの活動について、実際の様子を聞いてみませんか。

日時 10月17日(日) 午後1時30分～午後3時30分  
会場 県藤枝総合庁舎 会館2階第1会議室  
対象 動物ボランティアに興味のある方  
申込方法 電話で申し込む。  
申込期限 10月3日(日)  
申込先 環境課 遠藤  
☎(53) 2609

第3回ビタミンウォークin地頭方参加者募集

日時 11月2日(土) ▼受付11時前9時～▼ウォーキング11時前10時～午後3時  
\*小雨決行(雨天順延)  
コース  
▼エンジョイコース11.6km  
▼ビタミンコース11.5km  
集合場所 地頭方海浜公園  
内容 ウォーキング、地元特産品物産販売、抽選会など  
申込方法 社会教育課、さざんか、相良公民館にある申込書に必要事項を記入し、提出。FAXなどの場合は、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、連絡先

希望のコースを明記して提出。持ち物 弁当、飲料、雨具など  
参加費 一人500円(小学生以上) \*当日会場にて支払い。  
申込期限 10月18日(金)  
申込先 ビタミンウォークin地頭方実行委員会(社会教育課) 田形 ☎(53) 2646  
FAX ☎(53) 2657

平成26年度のはりはら塾の講師を募集します  
対象 20歳以上の方  
内容 音楽、料理、手工芸、教養、語学、健康増進など  
申込方法 榛原文化センターや社会教育課、ホームページにある「講座開設計画書」に必要事項を記入し、申し込む。  
申込期限 10月1日(日)～11月8日(日)  
申込先 はりはら塾運営委員会事務局 横井  
☎(23) 0002

エクササイズ体験会に参加してみませんか  
日時・内容 10月15日(火)未就園児親子体操 午前9時～▼ヨガ入門編 午前10時～▼初心者のピラティス 午前11時～  
10月22日(火)初心者のピラティス 午前9時～▼シェイプアップ 午前10時～▼ヨガ入門編 午前11時～  
会場 相良B&G海洋センター

「平成25年度さざんかふれあい広場」を開催  
日時 10月6日(日) 午前8時30分～正午(小雨決行)  
\*荒天時は10月13日(日)に延期。  
会場 さざんか  
内容 市内福祉施設やボランティア団体などのブース出展や模擬店など  
問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(52) 3500

イベント

細江区みんなの芸能祭 舞踊や歌謡など発表会  
日時 10月20日(日) 正午～午後4時  
会場 細江小学校体育館  
内容 舞踊、カラオケ、歌謡合唱、大正琴、各種バンドなど  
問い合わせ 細江区文化部 米田 ☎(22) 3151

子ども医療費受給者証が交付・更新されます  
10月1日に子ども医療費受給者証が更新されます。また、制度改正に伴い、中学生にも受給者証が交付されます。  
受給者証は9月下旬に郵送します。10月から新しい受給者証で医療機関を受診してください。新しい受給者証が届かない

子育て・保健

子育て優待カードの複数枚交付を開始します  
子育て優待カードは、これまでに妊娠中の方または18歳未満の子どものいる世帯に原則1枚のみの交付でしたが、世帯に2枚まで交付できるようになりました。希望者のみへの交付となりますので、問い合わせください。  
対象 18歳未満の子どもの保護者  
交付場所 さざんか、相良保健センターなど  
問い合わせ 子育て支援課 川嶋 ☎(23) 0071

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物  
対象 成人  
定員 15人(先着順)  
申込期限 各開催日前日  
申込方法 電話または直接申し込む。  
申込先 市体育協会(相良B&G海洋センター) 川窪  
☎(52) 4600

子生れ温泉フリーマーケットの出展者を募集  
日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)  
申込方法 電話で申し込む。  
出店料 1ブース500円  
定員 20ブース  
申込先 さがら子生れ温泉会館 山田 ☎(54) 1126

庭園サービスの講習会の受講者を募集します  
期間 11月5日(土)～11月13日(日) (土、日を除く7日間)  
時間 午前9時～午後4時  
会場 榛原中学校  
対象 ハローワークに求職登録をしている55歳以上の方  
内容 植木剪定の仕方など  
申込方法 市シルバー人材センターなどにある申込書を提出。  
定員 20人  
申込期限 10月22日(火)  
申込先 市シルバー人材センター 榛原支所 益富

温かな家庭を提供できる里親を募っています  
10月の里親月間に合わせ、一日里親体験を実施します。里親を希望したり、里親制度に関心のある人は参加ください。  
日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は11月17日(日)に延期)  
会場 柑康園(藤枝市岡部町)  
内容 児童養護施設の子どもたちとのみかん狩り  
申込方法 電話で申し込む。  
定員 10人程度  
申込期限 10月10日(日)  
申込先 中部地区里親会事務局 ☎054(656)3456

お知らせ

榛南地区勤労者共済会に入会してみませんか  
勤労者共済会は、中小企業や商店などで働く人たちの福利厚生を支援しています。  
会員になると、次のような特典を受けることができます。  
対象 市内または吉田町の事業所に勤める従業員  
特典 契約施設の料金割引、人間ドックや予防接種への補助、慶弔関係の給付金交付など  
会費 月額800円  
\*入会金1000円が必要。  
申込先 榛南地区勤労者共済会 ☎(22) 9671

水道メーター取り換えに協力をお願いします  
各家庭や事務所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。10月中旬から11月中旬までに市が委託する水道工事が該当する家庭や事務所に直接伺い、在宅、不在にかかわらず無料で取り換えます。  
問い合わせ 水道課 中西 ☎(23) 0082

行政に関する問題や苦情を受け付けています  
10月21日から27日まで「秋の行政相談週間」です。行政相談員が行政に関する苦情や相談などを聞き、解決の促進を図ります。相談方法 17ページ「困りごと・悩みごと相談」を参照ください。  
問い合わせ 秘書広報課 大石 ☎(23) 0052

児童手当の10月期分が口座へ振り込まれます  
児童手当の10月期分(平成25年6月～9月分)を10月11日(金)に指定口座へ振り込みます。  
なお、25年度の児童手当現況届の提出がない方は、支給が差し止めになりますので、至急手続きをしてください。  
問い合わせ 子育て支援課 高塚 ☎(23) 0071

子育て優待カードは、これまでに妊娠中の方または18歳未満の子どものいる世帯に原則1枚のみの交付でしたが、世帯に2枚まで交付できるようになりました。希望者のみへの交付となりますので、問い合わせください。  
対象 18歳未満の子どもの保護者  
交付場所 さざんか、相良保健センターなど  
問い合わせ 子育て支援課 川嶋 ☎(23) 0071

い場合は連絡をお願いします。また、住所、氏名、健康保険が変更された場合には随時届け出てください。  
対象者 乳幼児(0歳)～中学生3年生までの子ども  
問い合わせ 子育て支援課 田村 ☎(23) 0071

入札結果の公表 - 7月  
防: 防災課 健: 健康推進課 維: 維持管理課  
建: 建設課 水: 水道課 消: 相良消防本部  
問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 牧之原市津波ハザードマップ作成業務委託	8,400,000円	8,200,000円	97.62%	㈱フジヤマ
防 牧之原市防災まちづくり活動支援業務委託	2,800,000円	2,700,000円	96.43%	㈱フジヤマ
防 牧之原市相良地区防災公園整備に伴う測量設計・地質調査業務委託	10,500,000円	10,200,000円	97.14%	㈱フジヤマ
健 さがら子生れ温泉源泉ポンプ等購入	5,951,000円	5,800,000円	97.46%	㈱日さく 静岡営業所
維 市道舗装繕繕工事に伴う土質調査業務委託	2,710,000円	2,580,000円	95.20%	日本エルダルト㈱
建 市道東萩間西原線改良工事	36,671,000円	34,700,000円	94.63%	相良建設㈱
建 市道坂部細江線改良工事	16,000,000円	16,000,000円	100.00%	㈱木村組
水 市道東沢笠名線配水管布設替工事	19,400,000円	19,000,000円	97.94%	㈱鈴木土建
水 市道新庄2号線他配水管布設替工事(1工区)	11,500,000円	11,100,000円	96.52%	㈱アライ
水 市道新庄2号線他配水管布設替工事(2工区)	12,460,000円	11,200,000円	89.89%	(有)知設備興業
水 市道新庄2号線他配水管布設替工事(3工区)	7,660,000円	6,800,000円	88.77%	(有)マスタ
消 (仮)牧之原市相良消防署地頭方出張所建設工事に伴う測量等業務委託	1,300,000円	1,240,000円	95.38%	(有)二葉測量設計事務所
消 牧之原市相良消防署資機材搬送車購入	13,435,000円	12,100,000円	90.06%	(有)日ノ出モータース

【訂正とお詫び】  
前号記事のお名前に誤りがありました。訂正し、ご本人や関係者にご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びします。  
●訂正箇所 20ページ 生活情報「人権擁護委員」(誤)尾崎光俊さん (正)尾崎寿光さん

【訂正とお詫び】  
前号記事のお名前に誤りがありました。訂正し、ご本人や関係者にご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びします。  
●訂正箇所 4ページ 特集「大井海軍航空隊」(誤)白松正巳さん (正)白松政巳さん

平成26年度

問い合わせ  
幼保支援課  
高塚  
☎0075

# 新入園児を募集します

## 幼稚園

幼稚園では、園児一人一人が基本的な生活習慣を身につけ、遊びや、体験を通して豊かな感性、創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めています。

**入園対象** 市内在住で、平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児

申し込みを取り扱う幼稚園

区分	園名	募集人数	住所	保育時間	電話番号
公立	相良幼稚園	50人	相良249番地2	8:20~14:30	☎1165
	地頭方幼稚園	25人	地頭方281番地	8:20~14:30	☎0501

\*募集人数は3歳児のみ的人数。4・5歳児は空きがある場合に申込可能なため、問い合わせください。

**申込方法** 各幼稚園、幼保支援課、相良窓口課で10月1日(火)から配布する入園願書に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出。  
午前8時15分から午後5時まで

**申込期間** 10月1日(火)~10月16日(水) (土・日曜日、祝日を除く)

**その他** ▶平成26年3月までに市内に転入を予定している場合は、あらかじめ幼保支援課まで相談ください。  
▶詳細については、各園に問い合わせください。

### MESSAGE

★幼稚園の先生から



遊びを通して経験とつながりを

菅沼 恭子 先生

一人一人に寄り添う温かな保育、友達と一緒に遊びながら「楽しいね」「面白いね」と心が躍る体験がいっぱいで、遊びを通して経験の広がり子ども同士のつながりが深まっていく保育を心掛けています。

★保育園の先生から



笑顔いっぱいあふれる保育を

片瀬 英子 先生

小さい子や大きい子が一緒に過ごす温かい雰囲気の中で、人との関わりを大切に一人一人の育ちや思いに寄り添いながら、子どもたちの「笑顔いっぱい・大好きいっぱい」があふれるような保育を心掛けています。

### TOPICS

私立幼稚園については、すでに申し込みを開始しているなど各園により申込期間などが異なるため、詳細は直接問い合わせください。

園名	住所	保育時間	延長保育時間	土曜保育時間	電話番号
すすき幼稚園	須々木464番地3	9:00~15:00	7:30~19:00	希望により	☎0567
川崎幼稚園	静波1398番地2	9:30~14:30	7:40~18:00	希望により	☎0230
榛原ふたば幼稚園	静波1698番地68	9:00~15:00	15:00~18:00	—	☎0178
みのり幼稚園	細江812番地2	8:00~14:00	14:00~18:00	—	☎0606

## 保育園

保育園は、昼間家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要です。

**入園対象** 市内在住で、平成26年4月1日からの入所を希望し、保護者の就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育を受けることのできない乳幼児

申し込みを取り扱う保育園

\* (指)…指定管理者による運営

区分	園名	募集人数	住所	保育時間	延長保育時間	土曜保育時間	電話番号
公立	あおぞら保育園(指)	90人	須々木123番地3	8:15~16:15	7:15~19:00	7:15~18:15	☎3141
	菅山保育園	80人	菅ヶ谷3621番地1	8:15~16:15	7:15~18:15	7:15~18:15 *菅山保育園 で実施	☎3733
	萩間保育園	80人	西萩間889番地	8:15~16:15	7:15~18:15		☎1230
	地頭方保育園	90人	地頭方1丁目33番地	8:15~16:15	7:15~18:15	—	☎0001
	静波保育園(指)	150人	静波991番地5	8:15~16:15	7:15~19:00	7:15~18:15	☎0155
	細江保育園	110人	細江3364番地2	8:15~16:15	7:15~18:15	7:15~18:15 *坂部保育園 で実施	☎5263
	勝間田保育園	90人	勝間567番地3	8:15~16:15	7:15~18:15		☎0329
	坂部保育園	80人	坂部468番地1	8:15~16:15	7:15~18:15		☎0208
	私立	牧之原保育園	120人	東萩間1987番地50	8:15~16:15	7:15~18:15	7:15~12:45
私立	相良保育園	120人	相良262番地20	8:00~16:00	7:00~18:30	7:15~18:15	☎0208

\*延長保育や土曜保育については、保護者からの申請により、各園で決定します。

**申込方法** 各保育園、幼保支援課、相良窓口課で10月1日(火)から配布する申込書に記入し、必要書類を添えて各保育園または幼保支援課へ提出。(相良窓口課では受付できません)  
午前8時15分から午後5時まで (ただし、水曜日は午後7時まで、幼保支援課のみ受付ができます)

**申込期間** 10月1日(火)~10月16日(水) (土・日曜日、祝日を除く)

**その他** ▶平成26年5月以降に入園を希望する場合、保護者が求職中の場合、平成26年3月までに市内に転入を予定している場合は、あらかじめ幼保支援課へ相談してください。  
▶0歳児の入所については、公立はおおむね10か月から、私立はおおむね8か月から受付しています。  
▶詳細については、各園に問い合わせください。

**お知らせ** 市では、平成26年度からあおぞら保育園の運営を社会福祉法人一羊会に委託します。また、細江保育園については、指定管理者による引継ぎ保育を1年間実施し、27年度から運営を委託します。



輝け!未来

柴本

しばもと・ゆうた

悠汰さん

川崎小6年 川崎区

## 牧之原のお茶がみんなに愛されるように 僕も努力したい

僕のおじいちゃんは、78歳で元気にお茶とお米を作っています。おじいちゃんの話によると、農家も高齢化になり、農業をやめる人が増えてきたといいます。このままでは、きれいな茶畑の風景がなくなってしまうと思うと、残念な気持ちでいっぱいです。もう一度、農業の盛んな町になるように僕も、牧之原のお茶がみんなに愛されるように努力したいです。

▼9月の第3月曜日は、「敬老の日」。昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村（現多可町）で村主催の敬老会が初めて開かれ、村長が9月15日を村独自の祝日である「としよりの日」と提唱し、後に兵庫県内や全国に広まったともいわれています▼広報紙でも敬老の日に合わせ、毎年高齢者の方々を特集しています▼取材している中で感じたことは、皆さん好きなことを持ち、達者。特に、小堤山公園のボランティアをしている89歳の秋定さんの元気さには驚かされました。早朝とはいえ、記録的な猛暑が続いた今年8月の真夏の日差しの下、草取りだけでなく、倒れ掛かった木に持参したロープを掛けて、これ以上倒れないように処置をしてくれました▼「わたしやあ、みんなの触れ合いで生かさせてもらってるだよ」という秋定さん。体力と心持ちに恐れ入りました▼8月20日の静岡新聞には、83歳で化粧品を開発して起業した女性社長の記事が掲載されていました▼いくつになっても、目標や楽しみを持って前に進む姿はとても輝かしく、私もそうありたいと思いました

ペンを置いてー編集幸記

