

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿検診 (オプション検査あり)	1日(木)	12:45~14:00	坂部区民センター	国民健康保険課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	5日(月)		秋間公民館	
	8日(木)		さざんか	
	9日(金)		勝間田会館	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(木)	8:30~11:00	相良公民館	榛原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます)
	2日(金)		勝間田会館	
	3日(土)		榛原総合病院	
	5日(月)、6日(火)		相良保健センター	
	7日(水)、16日(金)		細江コミュニティセンター	
	8日(木)		牧之原区民センター	
9日(金)、12日(月)	さざんか	※実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。		
結核・肺がん検診 大腸がん検診	2日(金)	12:30~14:00	朝生公民館	榛原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます)
	7日(水)		西福田公民館	
	9日(金)		静波コミュニティ防災センター	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診)	21日(水)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20 (原則①②、24日 のみ①)	い〜ら	健康推進課 ☎0024
	22日(木)		トーク地頭方	
	23日(金)、24日(土)		相良保健センター	
	25日(日)		さざんか	
総合健康相談・もの忘れ相談	6日(水)、20日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	13日(土)、27日(金)		相良保健センター	
HIV抗体検査	1日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(金)	9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	
肝炎ウイルス検査	1日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	15日(金)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	
精神保健福祉総合相談	6日(水)、21日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター-福祉こども課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時  
\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎21131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
4日(木)	佐故医院 ☎27010	あかほりクリニック ☎5555
11日(木)	徳山整形外科 ☎0666	小田医院 ☎0426
18日(木)	岡野内科医院 ☎1266	永尾内科循環器科医院 ☎6611
25日(木)	えんどうこどもクリニック ☎7373	廣瀬医院 ☎0006

**アルコール依存症**

近年、ストレスや好奇心などからアルコールや薬物に依存する人が増えていっています。それらに異常なほど執着し、それなしでは日常生活を送ることができない状態を依存症といいます。

アルコール依存症は、飲酒のコントロールが難しくなる病気で、単なるお酒好きとは違います。依存症になると、暴力や飲酒運転などができず、家族や職場を巻き込み、問題を引き起こすことになりがちです。しかし、依存症に陥っても、本人はなかなかその事実を認めようとしません。また、飲酒のトラブルは中年男性ばかりと思われがちですが、最近は、女性や高齢者の患者も急増しています。

アルコール依存症は、自分から治療を求めない典型的な病気です。家族などが早期に気づき、治療に結びつけることが重要です。

**元気がないかな？！**

NO. 51

**薬物依存症**

近年、薬物問題は全国各地に広がっています。従来からの大麻や覚せい剤、シンナーに加え、MDMA(錠剤型合成麻薬)などの乱用が増え、特に10代、20代の若者に広がっていると言われています。

このような薬物は、たった一度使用しただけでも、心と体にさまざまな問題を引き起こします。薬物依存症からの回復には、本人だけでなく、家族や周りの精神的、経済的な支えがとても必要になります。

**まずは専門家に相談**

アルコール依存症も薬物依存症も、ご自身やご家族だけで悩まずに、まず専門家に相談しましょう。

静岡県精神保健福祉センター(☎0544128619245 静岡市駿河区)では、アルコール依存、薬物依存それぞれの相談日があり、専門の相談員が対応します。ご家族のみの相談でも結構ですので、まずは電話してみましよう。

保健師 植田春美

Message お知らせ 暑い季節になりました。一日の気温が35度を超える予報が出た場合、同報無線で熱中症警報が出ます。熱中症予防に水分と栄養補給をしましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	5日(月)、19日(月) 12日(月)、26日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	29日(木)	9:00~10:00	さ	平成24年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	8日(木)	9:00~10:00	さ	平成23年12月、24年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	28日(水)	13:00~14:00	さ	平成23年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	20日(火)	13:00~14:00	相	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	30日(金)	13:00~14:00	相	平成22年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	さ	平成22年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	さ	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(金)	9:00~10:30	相 さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日(木)					
4種混合予防接種	2日(金)	13:00~13:45	さ 相	平成25年2~4月生	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	5日(土)					
3種混合予防接種	21日(水)	13:00~13:45	相 さ	平成24年5月以前に生まれ、 3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方 (7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
不活化ポリオ予防接種	19日(月)					
BCG予防接種	27日(火)	13:00~13:45	さ 相	平成25年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	29日(木)					
パパママおめでた講座	10日(土)、24日(土)	9:30集合	さ	妊娠5か月から8か月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	9日(金)	10:00開始	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(水)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成25年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛
のびのび子育て井戸端会議	7日(水)	10:00~11:30	老 い	入園前の子どもとその親	内容:中高生と遊ぼう・絵の 具で遊ぼう 要申し込み・定員30組 内容:中高生と遊ぼう・小麦 粉粘土作り 参加費、申し込み不要	社
	20日(水)					

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター  
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:老人福祉センター龍眼荘

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎25187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 内科(8月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶問い合わせ ☎054(644)0099