

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み	
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	8日(月)	13:00~14:00	さざんか	国民健康保険課 ☎030023 オプション検査料金 尿酸検査:103円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円	
	17日(水)、22日(月)		相良保健センター		
	29日(月)		牧之原区民センター		
	30日(火)、31日(水)		萩岡公民館		
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(月)、18日(木)	予約制となるため、予約時間に必ず受診してください	牧之原コミュニティセンター	榎原総合病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます)	
	2日(火)		勝岡田会館		
	3日(水)、17日(水)		細江コミュニティセンター		
	5日(金)		トーク地頭方		
	6日(土)		榎原総合病院		
	8日(月)、9日(火)		さざんか		健康推進課 ☎030024
	24日(水)		相良公民館		オプション検査料金 前立腺がん検査:1,850円、ペプシノゲン検査:2,100円、A3C検診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,150円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。
	10日(水)、11日(木)		牧之原区民センター		
	12日(金)		い〜ら		
	16日(火)		相良保健センター		
	19日(金)、20日(土)		坂部区民センター		
	25日(木)		ハイナ農協東萩間支店		
	22日(月)、23日(火)		川崎コミュニティ防災センター		
	26日(金)		萩岡公民館		
29日(月)	仁田公民館	榎原総合病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます)			
30日(火)、31日(水)	奇子公民館				
2日(火)	落居公民館		健康推進課 ☎030024		
3日(水)	笠名公民館				
5日(金)	鬼女新田公民館				
10日(水)	堀の内農業研修センター				
16日(火)	牧之原南公民館				
17日(水)	大江公民館				
18日(木)	青池公民館	予約制 健康推進課 ☎030024			
19日(金)	片浜コミュニティ防災センター				
24日(水)	白井公民館				
25日(木)					
30日(火)					
総合健康相談・もの忘れ相談	2日(火)、16日(火) 30日(火) 9日(火)、23日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024	
HIV抗体検査	4日(木) 18日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273	
肝炎ウイルス検査	4日(木) 18日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273	
精神保健福祉総合相談	9日(火) 17日(水)	13:30~ 14:30~	中部健康福祉センター(藤枝市) 豊田市保健福祉センターはなみずき	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281	
高次機能障害医療等総合相談会	22日(月)	13:00~17:00	静岡総合庁舎別館	中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281	
不妊・不育専門電話相談	毎週火・金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006	

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榎原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榎原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
7日(日)	加藤内科医院 ☎0701	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
14日(日)	三輪クリニック ☎7300	座光寺医院 ☎3206
15日(祝)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789	堀口外科医院 ☎5858
21日(日)	伊東クリニック ☎0361	渡辺内科医院 ☎5232
28日(日)	田崎クリニック ☎8585	廣瀬医院 ☎0006

Message
お知らせ

特定健診・がん検診が始まっています。積極的に受けましょう!

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(月)、29日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書	健
	8日(月)、22日(月)		☎			
1歳児健康相談	11日(水)	9:00~10:00	☎	平成24年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	5日(金)	13:00~14:00	☎	平成23年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(水)	13:00~14:00	☎	平成23年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	16日(水)	13:00~14:00	☎	平成22年12月、平成23年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(金)	9:00~10:00	☎	平成22年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	17日(木)	8:30~10:00	☎	平成21年12月、平成22年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(木)	8:30~10:00	☎	平成21年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	3日(水)	9:00~10:30	☎	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	4日(木)		☎			
離乳食教室(要予約)	12日(金)	10:00開始	☎	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
BCG予防接種	18日(水)	13:00~13:45	☎	平成25年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(火)		☎			
4種混合予防接種	4日(水)	13:00~13:45	☎	平成25年1月、2月、3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	8日(日)		☎			
3種混合予防接種	17日(水)	13:00~13:45	☎	平成24年5月以前に生まれ、3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方(7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
不活化ポリオ予防接種	24日(水)	13:00~13:45	☎			
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	22日(月)	13:00~13:30 受付時間	☎	平成25年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、100円	子相
のびのび子育て井戸端会議	2日(水)	10:00~11:30	☎	入園前の子どもとその親	内容:七夕 要申し込み、定員30組、参加費あり	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*予防接種の番号札は、正午に出ます。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榎原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子支:子育て支援課 ☎0071 子相:子育て支援センター榎原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎05187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榎原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(7月の日曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

元気があーい!

NO. 50

子どものトイレトレーニングは、おむつを外すことだけが目的ではありません。子どもが尿意を感じて、自分の意思でおまるやトイレでおしっこができるように教えることが大切です。焦らず、ゆっくり進めましょう。

4つのステップ

- ①開始の目安は次の3つがとおおねでできるようなってからです。▼一人歩きができる▼言葉がいくつか話せるようになる▼おしっこの間隔が2時間ぐらいい空く
- ②朝起きたときやおしっこの間隔が2時間ぐらいい空いたときに、トイレやおまるに座らせてみましょう。
- ③トイレに誘ったときの2回に1回、成功するようになったら、昼間のおむつを外す時期です。
- ④トイレに誘う時間をずらしていつもよりおしっこをためさせると、尿意を感じやすくなり、自分から尿意を伝えるようになります。

保健師 岡村由貴