

静岡牧之原茶

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

MAKINOHARA

静岡牧之原茶

望

nozomi

静岡牧之原茶「NEED」をPR



特集

一時1,200世帯3,600人に避難勧告

まちを襲った豪雨

巻末

女子Vリーガー 岡山シーガルズ

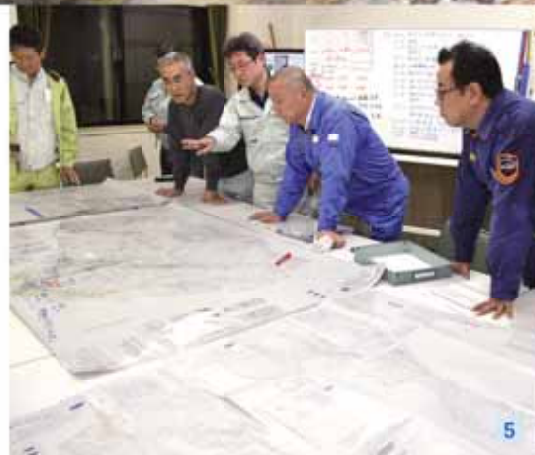
森田結香選手

May
2013
NO.140

5



1_大雨で冠水した細江コミュニティセンターの駐車場。午後9時30分ころには、深さ約50cmまで水が溜まり、避難所として使用不可能に。
 2_坂部第一町内会の住宅団地付近でポンプを使い道路に溜まった水を排水する消防団第3分団
 3_大雨で地盤が緩み、斜面にある茶畑が崩落し、道路をふさいだ(勝間田)。このような農地被害は5件
 4_道路の一部が崩落。道路の損壊などの被害は合計71件にもわたる
 5_職員や消防団の役員が庁舎に集まり、さまざまな被害状況を地図などに書き込んだり、市内の状況確認に直接出向く。



時刻	3:27	1:15	1:10	0:30	0:00	23:57	22:40	22:10	21:40	21:30	21:00	20:58	20:50	20:40	20:30	20:10	20:05	19:57	19:36	
大雨・洪水警報が解除	市災害対策本部解散	避難勧告解除	細江消防団閉鎖	大江区民会館閉鎖	勝間田川の水位が氾濫危険水位を下回る	静波体育館、相良小体育館閉鎖	坂口谷川の水位が氾濫危険水位を下回る	川崎コミュニティ閉鎖	坂口谷川の水位が氾濫危険水位(2.8m)まで上昇	細江コミュニティ駐車場の冠水(50cm)を確認し、避難所取り止め	市内3河川流域の1200世帯3600人に避難勧告発令	同報無線、各メールなどにより周知	静波体育館に避難所を開設	細江消防団に避難所を開設	秋間川の水位が氾濫危険水位を下回る	同報無線、各メールなどにより周知	同報無線、各メールなどにより、避難所開設情報、自主避難を呼び掛け	相良小体育館に避難所を開設	勝間田川の水位が氾濫危険水位(3.4m)まで上昇	各メールにより、相良小体育館への避難所開設情報、自主避難を呼び掛け

豪雨対応の経過(概要)

2013.04.06 まちを襲った 豪雨

一時1,200世帯3,600人に避難勧告

急速に発達した低気圧の影響で、4月6日夕方から夜にかけて市を突如襲った豪雨と暴風。平成16年の台風22号以来の雨量を記録。一時1,200世帯3,600人に避難勧告が出され、19世帯46人が避難所に避難。この他、道路の損壊や土砂崩れ、茶畑の崩落、床上・床下浸水などで各地で被害が発生しました。

問い合わせ 危機管理室 飯塚 ☎230058

16年台風22号以来の雨

4月6日、急速に発達した低気圧の影響で県内は大荒れとなりました。
 市内では、午後1時過ぎから雨が降り始め、午後5時過ぎから夜にかけて雨量が増加。県の観測施設の数値によると、午後1時ごろから明朝までの総雨量は、静谷(日機株式会社社東側)で247mm。気象庁の観測地点の菊川牧之原で、4月の観測史上最大の24時間雨量を記録し、平成16年の台風22号以来の豪雨となりました。

市内各地で被害が発生

大雨や台風などに備え、市内3河川(秋間川、勝間田川、坂口谷川)には、水位計が設置されており、この水位により段階的基準を設け、職員の参集や避難勧告の発令などの実施をしています。
 今回、市は午後8時5分に災害対策本部を設置。河川の水位が増したため、午後8時30分に避難所を開設しました。河川の水位が氾濫危険水位を超えたため、午後9時40分に同報無線や市ホームページ、「まきのほらTeaメール」、携帯会社「エリアメール」など

表2 被害状況 *抜粋

種類	内容	件数
浸水	床上浸水	6世帯
	床下浸水	56世帯
道路河川など	道路・河川被害(うち道路・農道)	135箇所(71箇所)
	農地・農業施設	5箇所
	がけ崩れ	7箇所

*この他、一部地域での停電や公共施設の雨漏り、農作物への被害あり

表1 避難状況(ピーク時)

地区	場所	避難者	
		世帯	人数
細江	細江消防館	1	4
静波	静波体育館	6	14
川崎	川崎コミュニティ	6	17
大江	大江区民会館	3	5
相良	相良小体育館	3	6
合計		19	46

*その他、公民館への避難あり

災害に強いまちづくりに向けて

今後、被害のあった地域などと協議し、避難所開設や運営方法の改善に取り組んでいきます。また、災害時の効果的、適切な広報や情報発信のあり方についても、検討していきます。

災害時の情報発信

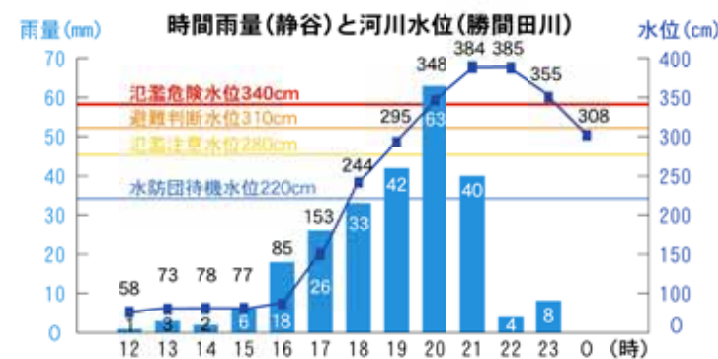
市では、災害の際に下記の方法で、災害情報などを発信しています。
 今後は、SNSのフェイスブック(7月開設予定)でも災害情報を発信する予定です。

発信方法

- 同報無線(各家庭での個別受信機、防災ラジオ含む)
- 携帯電話メール「まきのほらTeaメール」
- 各携帯会社「エリアメール」
- 市ホームページ など

「まきのほらTeaメール」

登録は次の方法で
 ①左のQRコードの読み取り
 ②makino@mobign.comに空メール送信



により、市内約1200世帯約3600人に避難勧告を発令。一時、19世帯46人が市内5つの避難所に避難しました。細江の避難所では、駐車場が冠水し避難所へ入れない事態となり、避難してきた市民を別の場所へ誘導するなど、避難所開設や情報発信をめぐる課題が生じました。
 また、豪雨により、市内各地では道路の冠水が相次ぎ、斜面の農地が崩落するなど各地で被害が発生しました。



「生活支援センターつばさ」開設

社会へのはばたき



市では、障がい者が安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、4月から市役所相良庁舎に、障がい者の生活を支援する「生活支援センターつばさ」を開設しました。

当たり前前の生活ができるような社会へ向けて

「ある社会がその構成員のいくらかの人々を締め出すような場合、それは弱くもろい社会なのである」。

昭和54年に国際連合総会で決議された「国際障害者年行動計画」で示された一文です。わが国では、この時期にノーマライゼーション(*)の考え方が広まり、施設入所中心の施策に地域で見守る体制が加わり、関連する法律や施策が変更されてきました。

これまで、障害福祉サービスは、利用するサービスを自治体が指定する制度でしたが平成15年から、利用者が自らサービスを決めて選ぶことができる「支援費制度」が開始されました。

また、18年から支援費制度の問題を解消し、障がい者が地域で安心して暮らせる社会の実現を目指した「障害者自立支援法」が施行されました。

障がい者数の増加

わが国では長年、障がい者の問題は「家族」で解決すべき問題だと考えられてきました。家族以外の第三者による

支援や介護の必要性、妥当性は、いまだ地域社会の中で十分に認知されていません。一方で、障がい者の数は、年々増加しています。内閣府の平成24年版障害者白書によると、全国で740万人以上、市内でも約2500人が障害者手帳を持っています。

市内の障害者手帳所持者数

種別	身体障がい	知的障がい	精神障がい	合計
平成21年	1,852人	331人	216人	2,399人
平成22年	1,911人	339人	243人	2,493人
平成23年	1,918人	359人	255人	2,532人
平成24年	1,901人	375人	271人	2,547人

*ノーマライゼーション
障がい者を排除するのではなく、障がいを持っていても健常者と平等に、当たり前前の生活ができるような社会こそがノーマル(普通)な社会であるという考え方

18年から牧ノ原やまばと学園が業務を実施

市では、障がい者に対する生活支援を進めてきました。具体的には、日常生活全般に関する相談業務の他に、適切な福祉サービスを利用できるように、本人の心身の状態や生活の様子などを考慮して利用する福祉サービス(在宅・施設入所)を調整したり、ヘルパーなどの在宅福祉サービスを提供したりしています。平成12年10月から、社会福祉法人牧ノ原やまばと学園(坂部2151番地2)が生

活支援センターやまばとを開設し、志太榛原地域の障がい者支援を行ってきました。18年の障害者自立支援法の施行に伴い、同年10月からは市内全域の障がい者や家族からの日常生活全般に関する相談支援業務を市から受け、さらに、サービス利用調整、サービス利用計画の作成などを行ってきました。

新たに「生活支援センターつばさ」を開設

近年、市内の障がい者数や相談件数の増加、相談内容が複雑で難しくなってきたこと、相良地域の方の利便性などから、障がい者の支援体制の強化を図るため、新たに市役所相良庁舎内に障害者相談支援センター「生活支援センターつばさ」を開設しました。同センターは、市内全域の対象者を榛原・相良地域に分け、主に相良地域を対象に、社会福祉法人牧之原市社会福祉協議会が運営します。

主な活動内容は、牧ノ原やまばと学園と同じく、障がい者や家族からの日常生活全般に関する相談支援業務とサービス利用調整、サービス利用計画の作成などです。

誰でも人は等しく基本的人権がある

わが国の障がい者施策が本格化したのは戦後のことです。時代の流れや当業者からの意見などから、施設から地域へ、隔離から見守りへと、施策が大きく方向転換しています。

昭和23年の国連総会で採択された「世界人権宣言」の第1条にこうあります。

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない」。

障がい者もそうでない人も、当たり前の生活を当たり前に送り、社会にはばたきたいことができるように、私たち一人一人が意識をして、誰もが住みやすいまちづくりを実現させましょう。

生活支援センター相談員からのメッセージ



やまばと相談員 原 慎介さん

地域の皆さんの協力と支援が必要

就労や生活上の悩みなど、障がい者や家族、関係する事業所からの相談を受けています。牧之原市の方々は地域のつながりが深く、地域全体で障がい者を支える基盤ができつつあると思います。私たちの力はほんの僅かです。地域の皆様のご協力とご支援を、これからもよろしくお願いいたします。



つばさ相談員 小笠原一臣さん

小さなことでもまずは連絡を

市社会福祉協議会に勤めており、昨年1年間生活支援センター「やまばと」で業務を勉強してきました。相良地域でセンターが開設したので、より利便性が向上し、相談員3人による柔軟な対応ができるようになりました。ほんの小さなことでも構いませんので、まずは連絡いただき、一緒に解決策を考えていきたいです。



【生活支援センターつばさ】

日時 月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時
場所 相良庁舎1階西側 **運営体制** 相談員3人
対象 主に相良地域にお住まいの障がい者やその家族
業務内容 日常生活全般に関する相談、障害福祉サービス利用計画の作成、訪問 など
問い合わせ 生活支援センターつばさ ☎02610
 *榛原地域にお住まいの方は、これまでどおり、「生活支援センターやまばと(☎0223)」が担当します。

住み良いまちづくりのため、市民と共に。
やる気と情熱を持ったあなたの力が必要です。

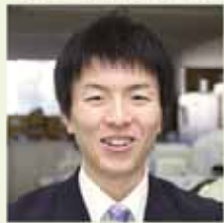


平成25年度新規採用職員（市役所辞令交付式）

平成26年度新規採用職員募集

Message -先輩からのメッセージ

人との付き合いを大切に一緒に楽しく仕事を



窓口で住民票の発行や届け出の受け付けをしています。市民と直接接することで日々発見があり、やりがいを感じています。市役所は堅いイメージでしたが、皆仲が良く雰囲気がいい職場です。人付き合いを大切に、皆さんと楽しく仕事がしたいです。

平成24年度採用
市民生活部相良窓口課 渡辺雅彦

市民に信頼してもらえるような消防士に



福島で大学生活をしている時、東日本大震災に遭いました。災害を通じて、人の役に立ちたいと思い消防士になりました。分からないことが多く訓練も厳しいですが、上司や先輩の温かい指導のもと充実した日々を送っています。市民に信頼してもらえるような消防士になりたいです。

平成24年度採用
相良消防署 長谷川 奨

いつも笑顔で市民と一緒に活動していきます



市民と一緒に健康づくり活動をしている、牧之原市の保健師に憧れていました。現在、高齢者の介護予防の仕事を担当しています。大変なこともありますが、市民の笑顔を見ると私も元気になる。周囲の方への感謝の気持ちを胸に、いつも笑顔で過ごしていきたいです。

平成23年度採用
健康増進部健康推進課 小川 萌

誰からも好かれる笑顔溢れる保育士に



子どもが大好きで、牧之原市の保育士になりたいと思っていました。日々、子どもたちは伸び伸び元気に成長しています。子どもたちと一緒に、保育士として、人として成長できる仕事にやりがいを感じています。誰からも好かれる、笑顔溢れる保育士を目指します。

平成24年度採用
勝間田保育園 大石信乃

Message

-市長・消防長からのメッセージ-



牧之原市相良
消防本部消防長

ますだもとし
増田基志

牧之原市長

にしはらしげき
西原茂樹



使命感と行動力のある若い人材を

相良消防本部は、4月に消防職員49人で発足したばかりのとても小規模な消防本部です。しかし、新たに建設された庁舎は非常に環境が整い、最新鋭の車両や資機材も整備され、職員一丸となって相良地域の消防救急業務に取り組んでいます。

今後さまざまな災害から地域の皆さんの生命や財産を守るため、使命感と行動力のある若い人材を求めています。ぜひ、私たちと一緒に地域の安全安心を守りましょう。

自治基本条例に基づき市民と協働を

市は自治基本条例に基づき、協働をまちづくりの柱に、市民の皆さんと共に取り組んでいます。

市では、「市民のための市役所」、「フォーラムまきはら」、「報徳」の3つを掲げ、公平公正に市政を進めることができる職員、市民と協働で問題解決ができる職員、人や社会のために貢献できる職員を求めています。

市への愛着や熱い志を持った若い力を待っています。

牧之原市役所

■職種・採用人数 事務職員3人程度、事務職員(身体障がい者)1人程度、保健師1人程度、保育士1人程度、消防職員6人程度

■受験資格 共通事項 日本国籍を持ち、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

事務職員 昭和58年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業(見込み含む)している人
* [身体障がい者の受験資格] 障がいの程度やその他の採用条件は、お問い合わせください。

保健師 昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師資格を取得(見込み含む)している人

保育士 昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を取得(見込み含む)している人

消防職員 昭和59年4月2日以降に生まれ、次の①、②いずれかに該当する人

① 4年制大学または短期大学を卒業(見込み含む)している人

② 救急救命士の免許を取得(見込み含む)している人

平成5年4月2日以降に生まれ、次の③に該当する人

③ 高校を卒業(見込み含む)している人

■1次試験(3次試験までを予定。消防職員は2次試験まで)

期 日 ▶事務職員・事務職員(身体障がい者)・保健師・保育士・消防職員①、②=7月28日(日)▶消防職員③=9月22日(日)

会 場 ▶事務職員・保健師・保育士・消防職員①、②=市史料館2階ホール▶事務職員(身体障がい者)=市役所相良庁舎会議室▶消防職員③=市相良消防署会議室

試験内容 一般教養試験(マークシート方式 全職種)

専門筆記試験(保健師・保育士)、体力測定試験(消防職員)

■申込方法 市役所で配布している申込書に必要事項を記入し、写真を貼り付け、人事研修課に提出または郵送する。締切日の消印有効。

■受付期間 ▶事務職員・事務職員(身体障がい者)・保健師・保育士・消防職員①、②=5月27日(日)~6月17日(日)▶消防職員③=7月22日(日)~8月12日(日)

■問い合わせ 人事研修課 横山 ☎0051 〒421-0495 牧之原市静波447番地1

吉田町牧之原市広域施設組合

■職種・採用人数 事務職員 3人

■受験資格 日本国籍を持ち、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人で、昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、短期大学卒業(見込み含む)以上の人

■申込方法 組合事務局備え付けの申込書に必要事項を記入し、組合事務局へ提出または郵送する。

■1次試験 期 日 7月28日(日)

会 場 吉田町片岡会館(吉田町片岡2488番地の1)

試験内容 マークシート方式による一般的知識の択一試験

■2次試験 1次試験合格者について、作文および面接を実施(8月予定)

■受付期間 5月20日(日)~6月10日(日)

■問い合わせ 吉田町牧之原市広域施設組合事務局 ☎0100 〒421-0421 牧之原市細江6664番地3



富士山静岡空港に設置されたモニタリングポスト

新たに富士山静岡空港と萩間小学校に

モニタリングポストを設置

原子力発電所から半径約31km圏の「緊急時防護措置を準備する区域 (UPZ*)」内で放射線量を監視測定するため、県では県内12箇所にモニタリングポストを増設しました。

問い合わせ 危機管理室 森田 ☎0058

富士山静岡空港と萩間小学校に設置

市内には、これまで地頭方小学校に浜岡原発からの放射線量を常時監視するための施設がありました。県では、福島第一原発事故を受け、浜岡原発を基点とした各方位にモニタリングポストを均等に設置することとし、県内12箇所に増設しました。市内には、富士山静岡空港と萩間小学校の2箇所に設置され、4月から放射線量を測定しています。モニタリングポストは、環境放射線量を測定することができ、測定した結果を県環境放射線監視センターに送り、定期的に異常がないかを確認しています。



電光掲示板で10分ごとの放射線量が確認可能

測定データは、市役所両庁舎ロビーにある「タッチパネル付大型表示装置」や同センターのホームページ (<http://www.hoshasenpre.fshizuoka.jp/home.html>) で確認できます。

*緊急時防護措置を準備する区域 (UPZ)

避難、屋内退避、安定ヨウ素剤の服用などを準備する区域。国が定めた範囲の目安は原発から約30km。県は国の拡散シミュレーションの結果を参考に、約31kmに含まれる自治区などを範囲に定めています。(対象市町は、御前崎市、掛川市、菊川市、袋井市、磐田市、森町、吉田町、島田市、藤枝市、焼津市、牧之原市)



両庁舎にある「タッチパネル付大型表示装置」



食育とは、私たちが生きていくうえでの基本です。市では、以前から「食」についての取り組みを行ってまいりましたが、平成20年3月に策定した「牧之原市食育推進計画」で活動内容を再編し、現在もさまざまな活動を行っています。今回は、計画策定前から市の食育を地域で支えている「市健康づくり食生活推進協議会」を紹介します。

問い合わせ 健康推進課 伊藤 ☎(23) 0027

「食育」とは？

「食育」とは、正しい食を選択する力を付け、健全な食生活を送ることができる人を育てることです。食育は、日常生活のあらゆる場面でできるもの。地元食材を使って料理をする、

きゅうすで入れたお茶を飲む、好き嫌いしないで残さず食べる、季節の食材を知る、家族と一緒に食事をするなど、とても身近なことです。

なぜ食育が必要？

私たちは、毎日のことである「食」の大切さを忘れがちです。特に近年は、栄養の偏りや不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加などのほかに、「食」の安全上の問題や海外依存の問題が生じています。

食育は、あらゆる世代に必要なものですが、特に子どもたちにとっては生涯にわたって健全な心と体を作り、豊かな人間性を育む基礎となるものです。忙しく過ぎていく現代において、心身の成長や人格の形成にも大きな影響を及ぼす「食」を今、見直す必要があるのです。

健康づくり 食生活推進協議会

地域の皆さんが健康で暮らすため、食生活のちよっとした知恵を伝える食育活動をしているボランティア団体である「健康づくり食生活推進協議会(食推協)」。相良地域は昭和55年に、榛原地域は昭和57年に発足し、合併後「牧之原市健康づくり食生活推進協議会」となりました。

協議会は、会員からの会費と市からの事業委託費で運営しています。会員は約100人で、多くの会員が各地域で活動しています。

「作る・食べる・楽しい」を伝える

食推協は、市などから委託を受け、地場産物を使った試食イベントなどで提供したり、食生活や健康について市民への知識の普及を行っています。

また、団体活動だけでなく、個人でも、食に関する講習会に参加して得た知識や情報をもとに、ご近所へのレシピ配布やおかずのおすそ分け、食に関するアドバイスなどの活動もしています。

「地域での活動」

- ▼市の食育事業への協力
 - ・離乳食教室や新米ママ食育講座などで、レシピ紹介と試食を提供
 - ・ナールに参加している乳幼児への手作りおやつ提供
- ▼子どもを対象とした事業への協力
 - ・児童館親子ふれあい教室や小学校料理クラブなどでの講師や事業の手伝い
- ▼そのほか、福祉施設や低栄養予防教室、男性の料理教室、婦人科検診などでのレシピ紹介や調理実習、試食提供など

さまざまな活動を通じて、食べ物の働きによる効能やバランスよく食べることの大切さ、食事を作ることの楽しさを伝えていきます。

「会員の学習会活動」

- ・毎月1回の定例会で、食に関する学習と調理実習
- ・持ち寄り試食会や工場の視察研修など

食推協は、地域の皆さんのすぐ近くで、食育のきっかけづくりの手伝いをしています。



公民館まつりでの試食提供



児童館親子料理教室で指導する食推協の会員

食育全般についてのセミナー「食育推進セミナー」を開催します。期間は6月から翌年1月まで、月1回を予定。詳細は本紙20ページの生活情報をご覧ください。

議 会

市議会2月定例会報告

問い合わせ 管理課 瀧井 ☎(23) 0050

2月25日から3月22日までの会期中で市議会2月定例会が行われましたので、その主な内容をお知らせします。

一般会計補正予算(第4号、第5号)

平成24年度第4回目と第5回目の補正で、合わせて3億1298万3千円を増額し、補正後の総額を185億8062万5千円としました。

今回の補正予算では、避難路の整備や市道の維持補修工事などの予算措置を行いました。

平成25年度一般会計予算

25年度の一般会計の歳入歳出予算は168億8000万円、24年度当初予算と比較すると、6億8000万円の減額となりました。

避難路・避難路の整備や土木施設の維持管理などを行うほか、障害者自立支援などの支援、学校教育におけるスクールソーシャルワーカーや学校図書司書の配置などの予算措置を行いました。

牧之原市新型インフルエンザ等対策本部条例の制定

この条例は、新型インフルエンザなど緊急事態宣言がされたときの市の総合的な体制を整備することを目的としています。

地域主権推進一括法による条例整備

地域主権推進一括法により、条例の整備が必要になったものについて、新規制定7件、一部改正2件の条例案合計9件は、全て可決され成立しました。(下記一覽参照)

「地域主権推進一括法」
 国が定めていた基準などを市が独自に定めたり、県が持っていた各種権限を市へ移すために、関係する法律をまとめて改正する法律。

この他、特別会計と水道事業会計に関する平成24年度補正予算及び平成25年度予算、証人等の実費弁償に関する条例、消防団員等公務災害補償条例及び障害者(児)福祉施設条例の一部改正、榛原総合病院組合規約、駿遠学園管理組合規約及び静岡県市町総合事務組合規約の変更、土地改良事業の施行、市道の廃止と認定について議決されました。

条 例

市の自主性を高める条例を施行
 地域主権を進めていきます

問い合わせ 管理課 瀧井 ☎(23) 0050

市議会2月定例会で可決され、成立した地域主権推進一括法関連の条例が、平成25年4月1日から施行されました。

これにより、第1次および第2次一括法に関し、市の条例で基準などを定める必要があるものにつ

いては、制定が完了しました。地域の自主性、自立性を高めるため、今後も続けられる国の法令整備や県条例による権限移譲などに対し、市では実情を踏まえた市の基準づくりを積極的に進め、地域主権の推進に努めていきます。

地域主権推進一括法関連条例一覧(平成25年4月施行)

条例名	条例に定められた基準など
市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営の基準等に関する条例	介護保険で提供される地域密着型サービス事業の「従業者数」、「設備」、「運営」の基準
市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法の基準等に関する条例	介護保険で提供される地域密着型介護予防サービス事業の「従業者数」、「設備」、「運営」、「介護予防のための効果的な支援方法」の基準
市が管理する市道の構造の技術的基準等に関する条例	市道の構造の技術的基準など
市準用河川に設ける河川管理施設等の構造の技術的基準に関する条例	準用河川における堤防や水門等の河川管理施設の構造の技術的基準
市都市下水路の維持管理に関する条例	都市下水路の維持管理の基準
市営住宅等の整備基準に関する条例	市営住宅など整備基準
市水道布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例	・技術上の監督業務を行なわなければならない水道の布設工事の基準 ・布設工事監督者の資格 ・水道技術管理者の資格
市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例	一般廃棄物最終処分場の技術管理者の資格
市都市公園条例の一部を改正する条例	・都市公園の配置や規模の基準 ・移動などの円滑化のために必要な公園施設の設置基準

対 話

地域やまちづくりについて考えよう
 「みんなでつくる」市民トークを開催

問い合わせ 秘書広報課 西川 ☎(23) 0052

市の現状や取り組み、課題などについてお知らせし、これらに共有するために、「みんなでつくる」市民トークを開催します。

市民トークでは、市長をはじめ、市職員が各地区を訪問し、主な事

業や地震・津波対策、地域の課題などについて説明し、参加者と意見交換や質疑応答を行います。

地域やまちづくりについて、みんなで考える機会ですので、ぜひ参加してください。

税 金

年金所得のある65歳以上の皆さんへ
 公的年金からの住民税の引き落とし制度について

問い合わせ 税務課 本杉 ☎(23) 0035

対象は65歳以上の皆さん

公的年金からの住民税の引き落とし制度は、平成21年度から始まり、年金所得分の住民税は年金から引き落としをさせていただきますが、年金所得以外に給与や事業所得がある方は、その分については今までどおり給与からの引き落としや口座振替、納付書により納めていただきます。新たな負担が生じるものではありません。1年間の税額に変わりはありません。

25年4月1日現在65歳の方

今年の10月に振り込まれる年金分から、年金所得分の住民税の引き落としが始まります。

25年4月1日現在66歳以上の方

前年に引き続き、4月に支給された年金分から年金所得分の住民税の引き落としが行われます。

引き落としの対象とならない場合

次の方は、公的年金からの住民税の引き落としを行いません。

▼4月1日現在で65歳になつていない方

▼年金収入はあるものの年金所得が発生しない方(公的年金など

の収入金額が120万円以下の方)

▼介護保険料が年金から引き落としされていない方

▼引き落としが中止になる方

次の方は、引き落としが中止されます。

▼公的年金所得に修正があった方

▼市から転出された方

▼亡くなられた方

▼介護保険料の引き落としが中止となった方

日 程

時間 午後7時30分～午後9時

*対象地区(区)以外の方も参加できます。

期 日	対象地区(区)	会 場
6月25日(火)	片浜(片浜)	片浜コミュニティ防災センター
28日(金)	牧之原(牧之原<相良地域・榛原地域>)	牧之原コミュニティセンター
7月4日(木)	地頭方(地頭方・落居・豊岡・新庄・遠渡)	トーク地頭方
5日(金)	川崎(静波・川崎)	榛原文化センター
9日(火)	相良(相良・福岡・波津・須々木・大沢・大江)	史料館
12日(金)	萩間(中里・白井・神寄・西萩間・東萩間)	萩間公民館
17日(木)	勝間田(勝間田)	勝間田会館
19日(金)	菅山(菅山)	菅山農業就業改善センター
22日(日)	細江(細江)	細江コミュニティセンター
24日(火)	坂部(坂部)	坂部区民センター

*地区自治推進協議会(小学校区)ごとに開催します。

■年金からの引き落としの例

(25年4月1日現在、65歳の方の年税額が6万円の場合)

納期	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6
支払方法	口座振替 または納付書		年金から引き落とし		

6月と8月は、年税額の1/4ずつをこれまでどおり口座振替または納付書で納めていただきます。10月・12月・2月は、年税額の1/6ずつを引き落とします。



問診で医師からの質問に答える劉さん(左)

医療観光での誘客に期待

■榎原総合病院での医療観光の受け入れ

中国からの観光客が4月16日、市を訪れ、榎原総合病院で人間ドックを受診しました。昨年度から市が進めている中国との交流が広がり、上海市の旅行会社が医療観光(メディカルツーリズム)として、試験的に実施したものの。受診したのは無錫市から来た劉さんで、セットドックと各種オプション検査を受けました。今後、「健康」をキーワードに、人間ドックと温泉など県内の観光地を組み合わせ、新たな訪日旅行の企画により、市への観光誘客に大いに期待がかかります。

看護の道へ決意を新たに

■静岡県中部看護専門学校入学式

本市と藤枝市、焼津市、吉田町が運営する県中部看護専門学校の入学式は4月9日、同校講堂で行われました。

原宏介校長は「初心を忘れず、思いやりの心と強い精神力を養ってください」と激励。

今年度の入学者は44人で、本市からは村瀬恵未さん(落居)が入学。「人の役に立てる看護師になって、地域に恩返しができるようになりたい」と抱負を語ってくれました。生徒は3年間、看護の理念や技術を学びます。



新入学生代表で花束を受け取る村瀬さん

砂煙を上げて競走馬が疾走

■第37回さがら草競馬大会

国内唯一の砂浜を周回する競馬大会「第37回さがら草競馬大会」が4月28日、さがらサンビーチで開催されました。

出走した競走馬は、中央競馬や地方競馬で活躍したサラブレッドを含む51頭。ゴール後に馬が砂浜を逃走する騒ぎがありましたが、集まった約3万人の観客は、目の前で繰り広げられる競走馬の力強い走りや迫力あるレースを堪能していました。この他、子どもによる人間草競馬やポニー体験乗馬などが行われ、会場は大いににぎわいました。



目の前でサラブレッドが疾走する姿は迫力満点



地元と市の共催で開かれた感謝式典

水門と地域のかで防災力を向上

■勝間田川水門感謝式典

静波区と川崎区、市の共催による勝間田川水門感謝式典が4月20日、同所で開かれました。

水門は、県が平成8年度から地震・高潮対策として整備を開始。水門には、高さ約5m、幅25mの鋼鉄製ゲートが3門設置され、通常は約20分で閉鎖し地震計が震度5弱以上を感知した場合は約2分以内に自動降下します。池田司静波区長が「地域の安心安全が守られることに感謝します」とあいさつ。来年度以降、県島田土木事務所と連携して遠隔操作できるように整備を進めています。



歌とダンスを披露するnozomiガール「NEed」(左から、Mizuki、Leo、Shiori)

「望」を歌とダンスで発信

■nozomiガール「NEed」結成発表会

J Aハイナンのブランド茶「望」を宣伝するために誕生した、女性ボーカルグループ「nozomiガール NEed」の結成発表会が4月11日、静岡市のブケ東海で行われ、イメージソング「ibuki」やダンスを披露しました。

J Aハイナン合併20周年を記念して結成された同グループ。昨年、県内在住の19歳から30歳までの女性を対象にメンバーを公募し応募数154人の中から3人(Shiori、Leo、Mizuki)が選出され、同世代の若者を中心にPRするため、歌やダンスの練習を重ねてきました。

3人は、「お茶といたら望とイメージされるように、全力で望の魅力を発信していきたい」と意気込みを語ってくれました。

郷土愛豊かな消防団員に

■平成25年度市消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式が4月7日、静波体育館で行われ、新たに71人の新入団員が入団しました。

新入団員を代表して、第6分団の杉村潤さんが鈴木雅志団長から辞令を受けました。西原市長は「日ごろの訓練に努め、市民の生命財産を守ることに誇りを持つように」と団員に訓示し、鈴木団長は、「郷土愛豊かな消防団員になってもらいたい」と新入団員を激励。式後、新入団員は幹部団員から、消防団員としての心構えを学び、「気を付け」「敬礼」などの規律訓練を受けました。



幹部団員から敬礼の仕方など規律訓練を受ける新入団員



榎原総踊りによる「榎原よさこいソーラン」の披露

市の文化活動の拠点として

■榎原文化センターリニューアル記念式典

榎原文化センター会館棟リニューアル記念式典が4月2日、同所で行われ関係者が出席しました。

榎原文化センターは耐震基準を満たしていないため、ホール棟を平成24年3月に閉館。会館棟は耐震補強や設備改修を行い、補強用の鉄骨柱やエレベーター、屋上への避難階段の設置などがなされ、安全で使いやすい施設に生まれ変わりました。

式では、西原市長が「文化活動の拠点として多くの市民に使ってほしい」とあいさつ。市文化協会の会員が踊りを披露し、リニューアルを祝いました。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



パシャ!!
ズームイン!

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	26日(木)	13:00~14:00	細江コミュニティセンター	国民健康保険課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	27日(金)		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	10日(月)、11日(火)	8:15~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎0024
	13日(木)、20日(木)		トーク地頭方	
	15日(土)		榑原総合病院	
	17日(月)、18日(火)		さざんか	
	28日(金)、29日(土)		萩岡公民館	
	21日(金)		菅山農業就業改善センター	
	24日(月)、25日(火)		勝間田会館	
26日(水)	坂部区民センター			
27日(木)	坂部第6公民館			
14日(金)、19日(水)	8:30~11:00	細江コミュニティセンター	榑原総合病院健診センター ☎6144 (予約はこちらで受け付けます)	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	13日(木)	12:30~14:00	豊岡公民館	健康推進課 ☎0024
	20日(木)		遠渡公民館	
	21日(金)		女神公民館	
	26日(水)		切下農業研修センター	
	27日(木)		坂部第6公民館	
総合健康相談	4日(火)、18日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制
	11日(火)、25日(火)		相良保健センター	健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	6日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制
	20日(木)	9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	6日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制
	20日(木)	11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	4日(水)、26日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制
			中部健康福祉センター福祉こども課 ☎054(644)9281	
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)・(金)・(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*榑原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榑原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日(日)	いしだ眼科 ☎1400	堀口外科医院 ☎5858
9日(日)	高木内科医院 ☎0003	座光寺医院 ☎3206
16日(日)	川田医院 ☎0154	サガラ眼科 ☎2222
23日(日)	小田原産婦人科医院 ☎5773	酒井内科医院 ☎1100
30日(日)	赤塚整形外科医院 ☎0117	渥美医院 ☎0583


元気があ！ NO. 49

歯周病になる要因

歯周病は、進行すると歯を支える骨を溶かし、やがて歯が抜けてしまう感染症で、現代人が歯を失う一番の原因です。成人の約8割は歯周病にかかっているといわれます。

「歯周病になる要因」

- ▼細菌によるもの
 - 歯周病にかかると一番の要因は細菌です。歯垢中に潜む歯周病菌が毒素を出し、炎症を引き起こします。
- ▼生活習慣によるもの
 - 喫煙・不規則な食生活・ストレスなど生活習慣の乱れが歯周病を進行させます。
- 「歯周病は予防が大切」
- ▼細菌感染の予防について
 - ①適切で丁寧な歯みがきを続けることが大切です。歯間ブラシや糸ようじなどの補助道具の使用が有効です。
 - ②かかりつけの歯科医院を持ちましょう。定期的なお口の管理が大切です。歯科医院でのメンテナンスと個人に合った歯みがき指導を受けることが効果的です。
- ▼生活習慣について



いつまでも健康な歯を

歯科衛生士 大塚朝乃

健康な生活を送るには、自分のお口に合った歯周病対策が必要です。

歯周病は単にお口だけの問題ではなく、高血圧や糖尿病などと密接な関係があり、体全体へも影響するといわれています。

健康な生活を送るには、自分のお口に合った歯周病対策が必要です。

歯科衛生士 大塚朝乃

Message お知らせ

草むらに入る時は、マダニにかまれないように、長袖や長ズボン、足を覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(月)、17日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書	健
	10日(月)、24日(月)		☎			
1歳児健康相談	13日(木)	9:00~10:00	☎	平成24年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	20日(木)	9:00~10:00	☎	平成23年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日(水)	13:00~14:00	☎	平成23年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	13:00~14:00	☎	平成22年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(土)	13:00~14:00	☎	平成22年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	19日(木)	8:30~10:00	☎	平成21年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(木)	8:30~10:00	☎	平成21年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	5日(水)	9:00~10:30	☎	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日(金)		☎			
パパママおめでた講座	1日(土)、15日(土)	9:30集合	☎	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	14日(金)	10:00開始	☎	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
BCG予防接種	25日(水)	13:00~13:45	☎	平成24年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(土)		☎			
4種混合予防接種	7日(金)	13:00~13:45	☎	平成24年11月、12月、平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	12日(水)		☎			
3種混合予防接種	20日(木)	13:00~13:45	☎	平成24年5月以前に生まれ、3種混合または不活化ポリオを1回以上接種した方(7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
不活化ポリオ予防接種	24日(日)		☎			
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日(金)	13:00~13:30 受付時間	☎	平成25年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、100円	子機
のびのび子育て井戸端会議	4日(水)	10:00~11:30	静	入園前の子どもとその親	内容:親子体操 参加費、申し込み不要	社

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

*予防接種の番号札は、正午に出ます。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榑原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:静波体育館
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子機:子育て支援センター榑原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榑原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(6月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

6月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
ていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談
契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)
相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 6月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談
日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。

期日 6月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

行政相談
行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。

期日 6月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

人権身の上相談
人権擁護委員が相談に応じます。

期日 6月3日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
相良庁舎3階 会議室1
市民課 村松 ☎0021

税の無料相談
税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 6月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547676575

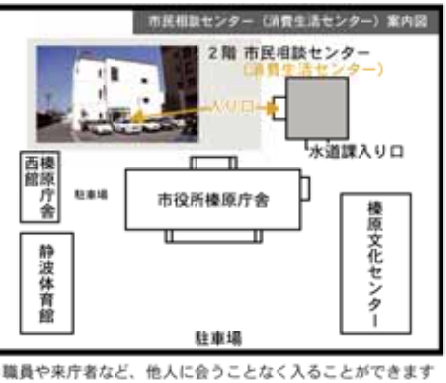
高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 6月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
包括支援センターオリーブ ☎8822

もの忘れ相談
認知症予防のための生活アドバイ
スを行っています。
事前予約が必要となります。

期日 毎週火曜日
時間 9:00～11:00
会場 さざんか・相良保健センター
健康推進課 ☎0024

介護相談
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎0076



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

FOR THE PATIENTS

生活習慣病の予防は健診と生活習慣の修正が大切です

健診センター医師 田中平三

がん、虚血性心疾患(心筋梗塞など)、脳卒中(脳出血、脳梗塞など)は、日本人の死因の上位を占めています。ここでは、これら三つの生活習慣病の予防について述べます。

生活習慣を修正し 危険因子の予防と治療を

病気の始まりから回復あるいは死亡までを病気の「自然史」といいます。

下の図は、がん、虚血性心疾患、脳卒中の自然史をまとめたものです。虚血性心疾患や脳卒中に罹患しやすい人々がいます。危険因子と呼ばれる高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満を持つている人々です。なお、がんには、このような危険因子は分かっています。

がんの初期や危険因子を持つていても、痛みとか苦しいとかの自覚症状はありません。図に示してありま

すように、生活習慣病の自然史の背景には加齢(老化)が存在しています。髪が薄くなってきたり、白くなってきたり、皮膚にシワやシミが出てきたり、痛くも痒くもないのと同じことなのです。ただし、「私も歳をとったなあ」と心は痛みますが...

このようなことから、35歳以上の方は、自覚症状のないときに、血圧測定や血液検査などの健診、がん検診、人間ドックを受けなければならぬのです。早期発見・早期治療です。

20年前ごろから、危険因子を持つ原因やがんになりやすい原因が明らかにされてきました。生活習慣です。栄養・食生活、運動、喫煙、飲酒などです。これらを適切に営むことにより、問題がある人は生活習慣を修正することにより、がんの予防や虚血性心疾患、脳卒中の場合、危険因子の予防



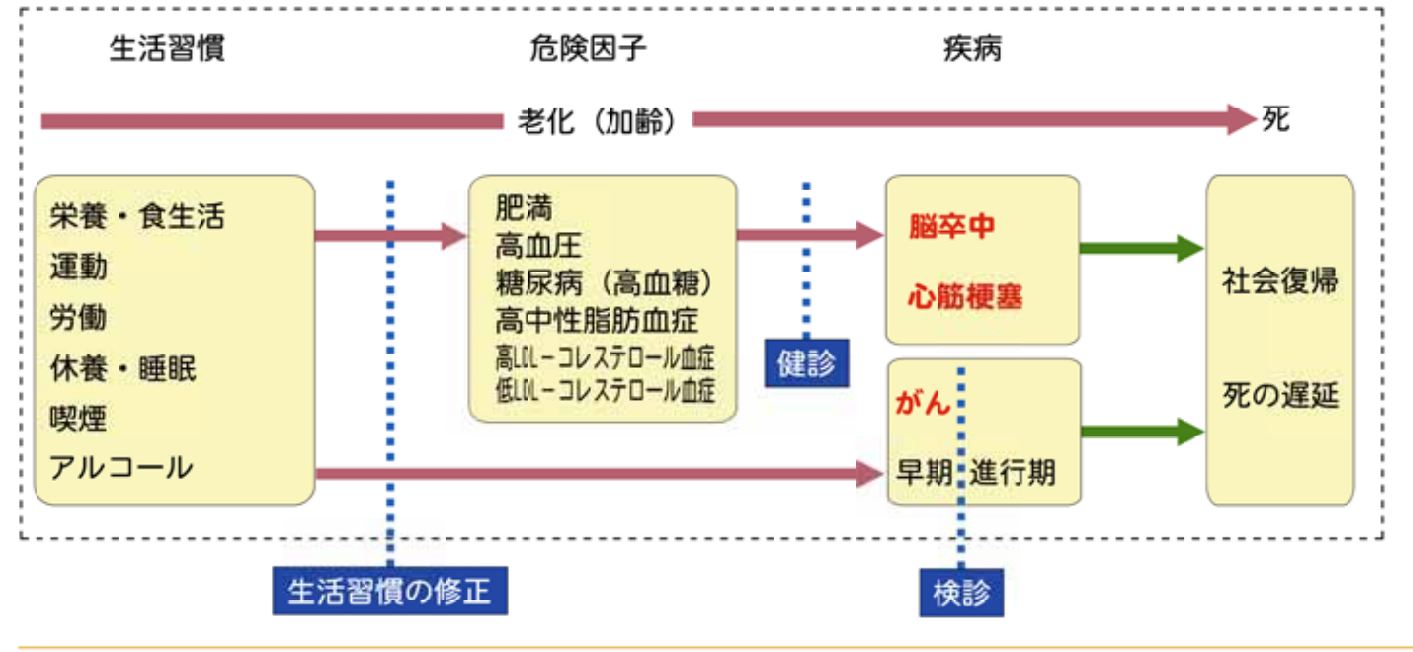
田中平三 (たなか・へいぞう)

1965年大阪市立大学医学部医学科卒業。1985年から2001年まで東京医科歯科大学教授、国立健康・栄養研究所理事、甲子園大学学長を歴任。2010年から2013年まで神奈川工科大学栄養生命科学科教授。2013年4月から棟原総合病院健診センターに勤務。2009年日本総合健診医学会賞(日野原重明賞)など 受賞厚生労働省厚生科学審議会委員、薬事・食品衛生審議会委員、医師国家試験委員会委員 など 書籍など出版物多数

と治療が可能になるのです。生活習慣病の予防は、健診と生活習慣の修正が二本柱となっています。

生活習慣病の自然史と予防

(生活習慣：諸外国では、宗教、風俗、職業・職種、性生活なども)



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 48,986人（前月比-69人）
（内外国人 1,229人）
男性 24,116人 女性 24,870人
出生 28人 死亡 42人
転入 184人 転出 239人
その他 0人
■世帯数 16,289世帯（前月比+20世帯）
*平成24年7月の住民基本台帳法の改正以降、外国人が含まれます。
平成25年4月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

6月の納期一覧
市県民税 第1期 7月1日
介護保険料（65歳以上）第2期 7月1日
水道料 4・5月分 7月1日
保育料 6月分 7月1日
市営住宅使用料 6月分 7月1日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



「JAハイナンのブランド茶「静岡牧之原茶望」を宣伝するために結成された、nozomiガール「NEed」。グループ名のNEedは、「お茶は生活の一部で欠かせないもの」という思いを込めたもの。望とともに、彼女たちの今後の活躍を応援していきたい。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



あおほ かいと
大場 結登くん(1歳)
平成23年9月26日生(静波)
こんなにも大変で幸せな毎日がある事を教えてくれた結登。明日はどんな一日かな♪



せんじょう ももか
先生 百花ちゃん(3歳)
平成22年4月1日生(大沢)
いつの間にか色々な事を覚えていていつも驚かされるよ！幼稚園で友達沢山作るうね♡



ながの さら
長野 咲空ちゃん(2歳)
平成22年9月21日生(男神)
いつもニコニコ笑顔で周りの人も笑顔にしてくれる、さら♪ねえねと仲良くな♪



いしい たける
石井 宝児くん(1歳)
平成23年8月4日生(相良)
食いしん坊万歳！！
食パン大好き★車大好き★
健やかに大きくなってね♪



ささき れお
佐々木 運音くん(3歳)
平成22年2月10日生(静波)
毎日たくさんの笑顔がありがとつ★運音の笑顔を見ると幸せな気分になるよ！大好き♡



ながた さいち
永田 貴一くん(1歳)
平成23年5月19日生(静波)
☆☆☆2歳おめでとう☆☆☆
乗り物が大好きなきつちゃん
いっぱい遊んで大きくなあれ

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月5日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052

行楽シーズンがやってきました。たくさん遊んで疲れたら、おうちで読書はいかがですか。

こんぶのぶーさん



岡田よしとか著
プロンズ新社刊

こぶまきのぶーさんは、まんざいしをめざすことにしました。さっそく相方オーディションをはじめましたが、めざしに、あずきに……なかなかぴったりの相方はみつかりません。すると…。大ヒット絵本シリーズ第3弾ついに登場！

えんそくおにぎり



宮野聡子著
講談社刊

えんそくのひ、きみちゃんは、おかあさんといっしょに、おにぎりをつくることになりました。ちいさなででにぎる、まあるいおにぎり。たいせつにリュックにいれて、さあしゅっぱつ。おべんとうばこをあけるまでのだいぼうけん。

はだかんぼうたち



江國香織著
角川書店刊

9歳年下の鯖崎と付き合う桃。母の和枝を急に亡くした桃の親友の響子。桃がいながらも響子に接近していく鯖崎……。誰かを求める思いにあまりに素直な男女、「はだかんぼう」たちは、どこへたどり着くのか。

「食の都」を巡る旅



マイルスタッフ著
マイルスタッフ刊

静岡県内の食の魅力徹底ガイド！県産ブランド食材全75品を紹介しながら、S.Lで巡るお茶の旅、富士山の湧水を巡る旅、港町を巡る旅などの読み物を掲載。
牧之原市のお茶や烏龍茶も紹介されています！

児	両	あんよ あんよ	中川ひろたか	般	両	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹
児	両	あそびたい もの よっといで	あまみきみこ	般	両	天翔る	村山 由佳
児	両	からすのやおやさん	かこさとし	般	両	私の嫌いな探偵	東川 篤哉
般	両	モタさんの「言葉」	斎藤 茂太	般	両	あい	高田 郁

児……児童書 般……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎02649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎030094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-6月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/6月4日(日) 5コース/6月18日(日)
2コース/6月5日(月) 6コース/6月19日(月)
3コース/6月11日(日) 7コース/6月25日(日)
4コース/6月12日(月) 8コース/6月26日(月)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

手話奉仕員養成講座「入門課程」受講生募集

開催日 6月25日～12月23日までの毎週火曜日(全23回)
時間 午後7時15分～午後8時45分
会場 さざんか、吉田町健康福祉センター「はあとふる」
対象 市内または吉田町に在住または勤務している人で手話に関心のある方(中学生以上)
申込方法 電話で申し込む。
参加費 12000円
定員 15人
申込期限 6月11日(火)
申込先 社会福祉課 八木
☎(23) 0072

食育推進セミナーを受講し健康管理をしよう

開催期間 6月～平成26年1月
*月1回開催(全8回)
開講日 6月19日(水)
時間 午前9時～正午
会場 さざんか、相良保健センター他
内容 健康づくりの基礎知識の習得、ヘルシーメニューの実習
申込方法 電話で申し込む。
参加費 2000円
定員 30人
申込期限 6月7日(金)
申込先 健康推進課 水嶋
☎(23) 0024

自動車税は5月31日までに必ず納めましょう

自動車税は4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者(所有権を留保しているものなどは、買主である使用者)に対して課税されます。
5月20日までに納税通知書が届かない場合は問い合わせください。
問い合わせ 県藤枝財務事務所 課税第1課 自動車税班
☎054(644)9122

看護師など再就業の準備講習会を開催します

期間 5月29日(木)～5月31日(土)
時間 午前9時～午後4時
会場 県看護協会会館(静岡市駿河区南町14-25)
対象 看護職免許を持っていて、現在看護の仕事をしていない人
内容 講義や簡単な実技で、最近の看護の動向や看護の基礎技術を学ぶ。
申込方法 問い合わせください。
受講料 無料
定員 20人
申込期限 5月17日(金)
問い合わせ 県ナースセンター
☎054(202)1761

イベント

静波海岸で華麗なライディングを観戦しよう

おやこ読書会でおはなし会を楽しみましょう

絵本の読み聞かせや手遊びを通して、親子で絵本を楽しみ、触れ合う時間をつくります。
期日 6月8日(土)、7月6日(土)、9月7日(土)、10月5日(土)、11月9日(土)、平成26年1月11日(土)、2月1日(土)
時間 午前10時～午前11時30分
会場 榛原文化センター 3階大会議室
対象 親子
申込方法 市内図書館や社会教育課などにある申込書に必要事項を記入し、提出。
申込期限 随時
問い合わせ 社会教育課 赤堀
☎(53) 2646

お知らせ

市議会6月定例会開催 誰でも傍聴ができます
傍聴席50席を用意しています。
日程 ▼6月4日(火)提案説明
▼6月11日(火)通告質疑▼6月17日(月)・18日(火)一般質問▼6月19日(水)一般質問予備日▼6月24日(月)採決
問い合わせ 議会事務局 本杉
☎(53) 2650
6月16日は県知事選挙 あなたの1票を県政に
日時 6月16日(日) 午前7時～午後8時

空港開港4周年を記念して空港感謝祭を開催

6月4日は、富士山静岡空港開港の日です。4周年記念として「空港感謝祭」を開催します。
日時 6月1日(土)、2日(日)
会場 富士山静岡空港ターミナルビル
内容 フライトシミュレーター無料体験、子ども制服撮影会、エアライティング販売、就航先スイーツ販売など(予定)
問い合わせ 富士山静岡空港 営業企画グループ
☎(29) 2000
http://www.fujair.jp/

子育て・保健

子宮がん検診を受けられる病院が増えました
今年度から、子宮がん検診を午後8時 会場 市内19投票所
「期日前投票」
当日、投票ができない人は期日前投票ができます。
期間 5月31日(金)～6月15日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
会場 榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎1階ロビー
問い合わせ 選挙管理委員会 瀧井 ☎(23) 0050
24年度の定期監査実施 結果を公表しています
平成24年度定期監査を実施しました。
詳細は、情報公開コーナー(榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)や市ホームページで閲覧できます。
問い合わせ 監査委員事務局 正木 ☎(23) 0043
治山施設や周辺の山林 状況の点検を行います
県では毎年災害を未然に防止するために、雨が多くなる季節を前に治山施設や周辺の山林状況の点検を実施しています。
今年もバトロールを実施し、職員が保安林や山林などに立ち入ることがありますので、協力をお願いします。
期間 6月1日(土)～6月15日(土)
内容 治山施設の損傷調査、周辺林地や保安林内の現況調査、

小田原産婦人科医院(吉田町住吉2076)で受けることができるようになりました。
市が受診券を発行するため、希望者は市へ連絡してください。申込者には後日、市から受診券を郵送します。
期間 6月～12月
対象 20歳代の人と30歳以上で誕生日が和暦奇数の人
申込方法 電話で申し込む。
費用 1900円
問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎(23) 0024

水道メーター取り換えに協力をお願いします

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。6月中旬から7月中旬までに、市が委託する水道工事が該当する家庭や事業所に直接伺い、無料で取り換えます。該当者には6月上旬に通知します。
問い合わせ 水道課 中西
☎(23) 0082

相良城二の丸のマツ伐採作業に協力ください

相良小学校正門西側のマツ2本が腐朽したため、伐採作業を行います。安全のため、作業期間中の通行や送迎は史料館北側をご利用ください。
期間 6月24日(月)～6月28日(金)
問い合わせ 相良文化財調査事務所 松下 ☎(53) 0120

「母子家庭等医療費」

ひとり親家庭などの父、母およびその人が扶養している20歳未満の子どもが、医療機関で支払った医療費の自己負担分を助成する制度で、毎年更新が必要です。
「榛原会場」
日時 6月17日(月)～6月19日(水)
午前8時30分～午後6時
会場 さざんか
「相良会場」
日時 6月24日(月)～6月26日(水)
午前9時～午後6時
会場 いづら
*両会場とも又は午後7時まで
その他 対象となる方には、6月上旬に通知を郵送しますので必ず手続きをしてください。
問い合わせ 子育て支援課 ☎(23) 0071

児童手当など3制度の各手続きをお忘れなく

市民の皆さんの利便性を考え、今年度は、児童手当、中学生のこども医療費、母子家庭等医療費の更新などの手続きを同日に受け付けます。
「児童手当」
6月期分(25年2月～5月)を6月12日に指定口座へ入金します。
6月分以降の手当については、児童手当の現況届の調査を行い、支給を決定します。手続きがない場合、手当を受けることができません。
「中学生のこども医療費」
10月から、こども医療費受給者証の交付対象が中学生まで広がります。中学2・3年生は、受給者証の交付申請手続きが必要

要です。*中学1年生は昨年申請をしているため、今回の手続きは不要です。
「母子家庭等医療費」
ひとり親家庭などの父、母およびその人が扶養している20歳未満の子どもが、医療機関で支払った医療費の自己負担分を助成する制度で、毎年更新が必要です。
「相良会場」
日時 6月24日(月)～6月26日(水)
午前9時～午後6時
会場 いづら
*両会場とも又は午後7時まで
その他 対象となる方には、6月上旬に通知を郵送しますので必ず手続きをしてください。
問い合わせ 子育て支援課 ☎(23) 0071

市内の国有地を一般競争入札にて売却します

所在地・面積・地目 静波字前浜左工門受1974番4
1584.51㎡ 雑種地
受付期間 6月5日(水)～6月14日(金) *資料配布5月16日(木)～
応募方法 問い合わせください。
問い合わせ 東海財務局静岡財務事務所 管財課売却担当
☎054(251)4328
http://tokaurof.gou.jp

「白百合遺跡」発掘調査報告書を販売します

相良城二の丸のマツ伐採作業に協力ください
相良小学校正門西側のマツ2本が腐朽したため、伐採作業を行います。安全のため、作業期間中の通行や送迎は史料館北側をご利用ください。
期間 6月24日(月)～6月28日(金)
問い合わせ 相良文化財調査事務所 松下 ☎(53) 0120

水道メーター取り換えに協力をお願いします

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。6月中旬から7月中旬までに、市が委託する水道工事が該当する家庭や事業所に直接伺い、無料で取り換えます。該当者には6月上旬に通知します。
問い合わせ 水道課 中西
☎(23) 0082

相良B&G海洋センタープールが今年も営業

期間 7月2日(火)～8月31日(土)
*月曜日は閉館(祝日は閉館)
利用時間 ①午前9時～正午 ②午後1時～午後5時 ③午後6時～午後9時 *③の営業は7月20日(土)～8月20日(火)
入場料 各利用時間ごと▼小学生1100円▼高校生以上2210円
問い合わせ NPO法人市体育協会 ☎(52) 4600

市内初発見の弥生時代の墓、土器の棺など、牧ノ原台地沿岸部の弥生時代の遺跡を全て収録しています。
販売場所 史料館、榛原文化センター
価格 2500円
問い合わせ 相良文化財調査事務所 松下 ☎(53) 0120

入札結果の公表 - 3月

管:管理課 防:防災課 福:社会福祉課
建:建設課 社:社会教育課

問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榛原・相良庁舎定期清掃業務委託	3,500,000円	3,300,000円	94.29%	㈱サン
管 榛原・相良庁舎他8施設消防設備等保守点検業務委託	824,000円	780,000円	94.66%	㈱第一防災
管 榛原・相良庁舎他2施設自動扉保守点検業務委託	306,000円	136,000円	44.44%	中日本オート・ドア㈱
管 牧之原市電気工作物保安管理業務委託	1,514,400円	1,074,600円	70.96%	平林電気保安管理事務所
防 牧之原市相良消防本部消防備品購入(その2)	13,500,000円	12,183,000円	90.24%	㈱東海消防機材商会静岡営業所
福 総合健康福祉センター定期清掃業務及び環境衛生管理業務委託	800,000円	750,000円	93.75%	㈱静岡セイコー
建 市道舗装補修業務委託(単価契約)	763,000円	756,000円	99.08%	㈱木下組
社 社会教育課管理施設定期清掃・環境衛生管理業務委託	2,800,000円	2,795,000円	99.82%	ヤマダユニア㈱



Profile

●もりた・ゆか
身長165cm、最高到達点277cm
平成3年2月7日、大阪府生まれ(22歳)。
牧之原市立(旧相良町立)片浜小-焼津市
立豊田中学校-静岡県立島田商業高校-
中京大学-岡山シーガルズ。

ポジションはセッター、背番号は「27」。
利き腕は右手。早いトス回しや柔らかい
ハンドリング(指、手首、ひじの使い方)
が武器。コートネーム(試合時のニック
ネーム)は「サラ」。
趣味は、アクセサリーなどの小物集めで、
休日は部屋で好きな音楽を聞き、ゆっく
り過ごしている。静岡の緑茶が大好き。



アタッカーにトスを上げる森田選手

諦めずに練習 すれば夢は叶う



Vリーガーとなった森田選手

●Yuka Morita



女子Vリーガー 岡山シーガルズ 森田結香選手

小学生時代を市で過ごした森田結香選手が昨年11月、社会人バレーボールリーグの最高峰であるVプレミアリーグ 12/13シーズンでデビュー。静岡県内出身の現役女子Vリーガーは、森田選手ただ一人。岡山シーガルズでセッターとして活躍する彼女に、牧之原市での思い出と今後の目標について聞きました。

森田選手は、大学4年の昨年10月にチームの練習に参加すると、早速11月の開幕戦でデビューを飾った。背番号27のユニホームを着た森田選手は岡山シーガルズのセッターとしてコートに立ち、途中出場という短い時間の中でも生き生きとしたプレーで、チームの勝利に貢献した。

「コートに立ったときは何も考えていなかったが、プレー中にVリーグの雰囲気や圧迫された。今までと雰囲気の違い、相手選手の体格やパワー、スピードなど今までの自分では全く通用しないと感じた」とデビュー戦の感想を語ってくれた。チームには、全日本の代表に選出された宮下遥選手が正セッターとして所属。森田選手は、主にピンチサパーとしての起用が多かったが、最近では出場機会が増えてきた。河本監督は、「セッターはチームの心臓。シーガルズのセッターの特性を早く理解し、周囲に気配りができる選手になってもらいたい」と期待を寄せる。森田選手はVリーグで成功するためには、「相手が大きいためジャンプトスを多用し、高い打点からトスを上げるなど周りをよく見て状況を判断したい」と練習が必要だと話し、「目標とする選手は、竹下佳江選手。ブロックにつかれないように、相手に読まれないトス回しをした」と今後の抱負を語った。森田選手は牧之原市について、「海や山など自然がすぐ近くにあり、季節ごとの自然を実感できる片浜が大好きだった」と振り返り、Vリーガーを目指す地域の子どもたちに、「上手になりたいという気持ちを大切に、楽しみながらバレーをやってほしい。諦めずにたくさん練習すれば夢は叶う」とメッセージを送ってくれた。

インタビュー

小学校時代の担任やスポーツ少年団での指導者に森田選手の話をお聞きしました。

全日本で活躍する選手に



6年時担任(現:牧之原小)
村井 利幸 教諭

Vリーガーになったと聞き、驚きました。男子に負けないほど運動神経が良く、陸上大会のソフトボール投げで1位になったのを覚えています。誰とでも仲が良く、積極的に明るい前向きな子でした。持ち前の明るさでチームを引っ張り、全日本で活躍する選手になってもらいたいです。

子どもたちの憧れの存在



相良VSC
太田 辰幸 代表

スポーツ少年団「相良VSC」を36年間指導しています。森田さんは、相良VSC出身者で初めてVリーガーになった選手で、子どもたちの憧れの存在です。当時から、試合の状況や相手を「読む力」が大変優れていました。チームでレギュラーとなり、ますます活躍してもらいたいです。

昨年11月17日、山形県で行われたバレーボールVプレミアリーグ 12/13シーズン開幕戦、岡山シーガルズ対デンソーエアリービーズの試合で、森田結香選手がVプレミアリーグデビューを果たした。森田選手は、平成3年生まれの22歳。大阪で生まれ育ち、小学2年のときに祖父母が住む片浜に引っ越して来て、小学生時代を過ごした。バレーをしていた母親の影響で、幼いころからボールに触れ合っていたという森田選手。3年のときに、地元の「相良VSC(バレーボールスポーツ少年団)」に入団し、バレーを始めた。すぐに頭角を現し、アタッカーとして活躍。仲間とのバレーを楽しんだ。VSCでの思い出は、「上級生と一緒にソフトバレーの東海大会に行ったこと」と話した。卒業と同時に、父親の仕事の関係で焼津市に引っ越し、焼津市立豊田中に入学。2年のとき、県中部大会で相良VSCで共にプレーした仲間がいる相良中と対戦し勝利。3年の県中学校総合体育大会の東海大会出場を懸けた準々決勝でも再戦し、「東海大会に出たくて、絶対負けたくない」との思いで再び勝利した。当時相良中バレー部の顧問をしていた杉田雅良教諭は、「彼女は選手としての特性を熟知し、試合の状況などを全て読んでいた。彼女一人にやられてしまった」とその時の様子を話す。高校時代は県内屈指の強豪校であ

(取材協力)岡山シーガルズ



輝け!未来



田中
たなか・びぶ

美舞さん
牧之原小6年 牧之原区

介護士になり、たくさんの方の生きる手助けをして多くの人に長生きしてもらいたい

私の将来の夢は、介護士になることです。理由は、たくさんの方の生きる手助けをしたいからです。テレビで、介護を受けたくても受けられない方がたくさんいるということを知りました。私が介護士になって、介護を受けられる人が増えて、少しでも多くの方が長生きしてできるようにしたいです。

▼夢を追い続け、昨年Vリーグになった、岡山シーガルズの森田結香選手(片浜小出身)を特集▼編集を進める中で、約30年前の昭和56年8月、小学生日本一を決める「第一回全日本バレーボール小学生大会 女子の部」で「榛原川崎スポーツ少女団チーム」が、全試合ストリート勝ちで優勝したという快挙を知りました。金メダルや花束を手喜び選手や先日亡くなられた監督の姿が、当時の広報紙に掲載されていました▼こうした皆さんの活躍や頑張りがあったからこそ、バレーが普及し、この地域からVリーガーが生まれたといえます▼「バレーの楽しさ」は一つのボールを全員でつなぐこと」と話す森田選手▼地域の子どもたちが森田選手に憧れ、それぞれの夢を追い続け、叶える気持ちを大切にしながら、叶えてくれることを願います▼森田選手は現在、チームでは控えのセッターですが、「まずはレギュラーになって、将来は全日本に入りたい」と抱負を語ってくれました。目標に向かって頑張っている彼女を、今後も応援していきたいです。



ペンを置いてー編集書記