

**乳幼児健診・相談** ★各健診・相談では順番待ちの番号札が出ませんので、注意してください。

出生月	3歳児健診		3歳6カ月児健診		4歳児歯科相談	
	午前9時～午前10時	午後1時～午後2時	午前8時30分～午前10時	さざんか	相良保健センター	午前8時30分～午前10時
平成21年3月						4月17日(水)
4月						4月17日(水) 5月15日(水)
5月						6月19日(水) 5月15日(水)
6月						6月19日(水) 7月17日(水)
7月						8月21日(水) 7月17日(水)
8月						8月21日(水) 9月18日(水)
9月						10月16日(水) 9月18日(水)
10月						10月16日(水) 11月20日(水)
11月						12月18日(水) 11月20日(水)
12月						12月18日(水) 1月22日(水)
平成22年1月						2月19日(水) 1月22日(水)
2月						2月19日(水) 3月19日(水)
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成23年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成24年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成25年1月						
2月						
3月						



- 1歳児健康相談……身体計測や育児・栄養・歯科相談を行います。
- 1歳6カ月児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 2歳児・2歳6カ月児歯科健診……歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳6カ月児・4歳児歯科相談……歯科相談、フッ化物塗布を行います。

- ★出生月の行を見て、実施日に健診や相談に来てください。会場はどちらでも構いません。
- ★1歳6カ月と3歳児健診は、**満年齢**にならないと受けることができません。
- また、会場により受付時間が異なります。
- ★健診や相談には、アンケートと母子健康手帳を持ってきてください。
- ★1歳6カ月児健診から、フッ化物塗布が始まります。希望者は300円で実施します。

## 母子健康手帳の交付、妊婦健康相談

実施日(祝日は除く)  
 ▶さざんか=毎月第1・3・5日曜日  
 ▶相良保健センター=毎月第2・4日曜日  
 受付時間 午前9時～午前11時  
 持ち物 妊娠届出書  
 \*他の日時を希望する場合は、事前に連絡してください。



妊婦健診受診票を利用し、妊婦健診を受けましょう

## パパママおめでた講座

対象 おおむね妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫  
 集合時間 午前9時30分  
 会場 さざんか  
 持ち物 母子健康手帳



- 沐浴実習、妊婦体験など  
 4月6日(土)、6月1日(土)、8月10日(土)  
 10月19日(土)、12月7日(土)、2月1日(土)
- 出産・母乳・栄養の話など  
 4月20日(土)、6月15日(土)、8月24日(土)  
 10月26日(土)、12月21日(土)、2月15日(土)

## 赤ちゃん相談

保健師や栄養士による、育児・栄養相談や身体測定を実施  
 対象 1歳未満の乳児  
 受付時間 午前9時～午前10時30分  
 持ち物 母子健康手帳



- さざんか  
 4月3日(水)、5月1日(水)、6月5日(水)、7月3日(水)  
 8月7日(水)、9月4日(水)、10月2日(水)、11月6日(水)  
 12月4日(水)、1月15日(水)、2月5日(水)、3月5日(水)
- 相良保健センター  
 4月5日(金)、5月2日(金)、6月7日(金)、7月4日(金)  
 8月2日(金)、9月5日(金)、10月4日(金)、11月7日(金)  
 12月6日(金)、1月7日(土)、2月7日(土)、3月6日(土)

## 離乳食教室(要申込)

離乳食の始め方や進め方について、栄養士が説明し、栄養相談を実施  
 対象 4カ月児から6カ月児までの保護者  
 開始時間 午前0時  
 持ち物 母子健康手帳



- さざんか  
 5月10日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)  
 11月8日(金)、1月17日(金)、3月14日(金)
- 相良保健センター  
 4月12日(金)、6月14日(金)、8月9日(金)  
 10月11日(金)、12月13日(金)、2月14日(金)

取り外して使用してください。

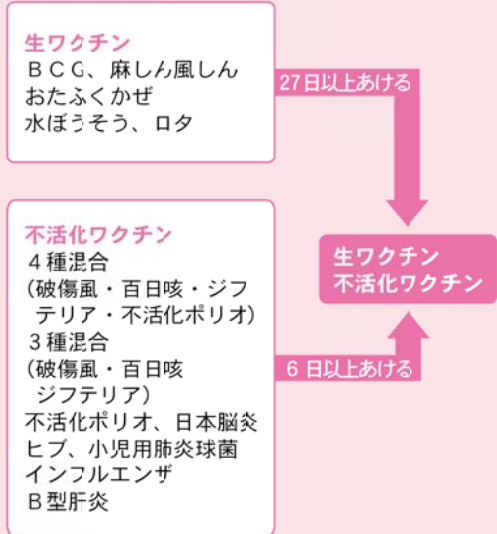
## 予防接種についての注意事項

- ★原則、個人通知は発送しません。このカレンダーを見て、実施日に会場へお出かけください。
- ★原則、集団での接種になりますが、予防接種名に\*印が表示されているものは、医療機関にて個別で接種をお願いします。
- ★指定された日に接種できない場合や、対象月齢以外の未接種者は、都合の良い日に接種してください。会場はどちらでも構いません。
- ★予防接種を受けるときには、出生手続きを行った際にお渡しした「予防接種とこどもの健康」を必ず読み、内容を確認してから接種してください。また、予防接種の接種間隔に十分注意してください。
- ★水ぼうそうやおたふくかぜにかかった場合は治癒後4週間程度、また突発性発疹や手足口病などは治癒後2週間程度の間隔を空けて接種してください。接種については、受診時にかかりつけ医に確認をしてください。

### 予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には、必ず母子健康手帳などで接種間隔を確認してください。

#### ●違う種類の予防接種を受ける場合



#### ●同じ種類の予防接種を受ける場合

それぞれの予防接種によって、決められた接種間隔がありますので、「予防接種とこどもの健康」で確認してください。

### BCG (8カ月未満)

生後5カ月から8カ月未満で1回接種します。

受付時間 午後1時～午後1時45分  
(番号札は正午から配布)  
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成24年10月	4月8日(日)	—
11月	—	5月7日(日)
12月	6月25日(日)	6月28日(日)
平成25年1月	7月23日(日)	7月18日(日)
2月	8月27日(日)	8月29日(日)
3月	9月24日(日)	9月20日(日)
4月	10月22日(日)	10月25日(日)
5月	11月28日(日)	11月25日(日)
6月	12月19日(日)	12月24日(日)
7月	1月27日(日)	1月30日(日)
8月	2月24日(日)	2月27日(日)
9月	3月24日(日)	3月20日(日)

### 4種混合 (生後3カ月～7歳6カ月未満)

3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。

受付時間 午後1時～午後1時45分  
(番号札は正午から配布)  
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成24年9月～12月	4月18日(日)	4月22日(日)
平成24年10月～12月 平成25年1月	5月14日(日)	5月16日(日)
平成24年11月・12月 平成25年1月・2月	6月7日(日)	6月12日(日)
平成25年1月～3月	7月4日(日)	7月8日(日)
平成25年2月～4月	8月2日(日)	8月5日(日)
平成25年3月～5月	9月5日(日)	9月3日(日)
平成25年4月～6月	10月7日(日)	10月11日(日)
平成25年5月～7月	11月14日(日)	11月8日(日)
平成25年6月～8月	12月11日(日)	12月12日(日)
平成25年7月～9月、1期追加者	1月7日(日)	1月16日(日)
平成25年8月～10月、1期追加者	2月14日(日)	2月10日(日)
平成25年9月～11月、1期追加者	3月13日(日)	3月10日(日)

### 3種混合・不活化ポリオ

対象 平成23年10月1日～24年5月31日生まれまたは、3種混合・不活化ポリオを1回以上接種した方  
受付時間 午後1時～午後1時45分(番号札は正午から配布)  
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

#### ●3種混合(生後3カ月～7歳6カ月未満)

接種方法	さざんか	相良保健センター
3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。	5月23日(日)	4月26日(日)
	7月17日(日)	6月20日(日)
	9月9日(日)	8月21日(日)
*生ポリオ、不活化ポリオ、3種混合を1回以上すでに接種している場合は、原則として最後まで3種混合と不活化ポリオを接種してください。	11月11日(日)	10月16日(日)
	1月10日(日)	12月11日(日)
	3月6日(日)	2月5日(日)

#### ●不活化ポリオ(生後3カ月～7歳6カ月未満)

接種方法	さざんか	相良保健センター
3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。	4月30日(日)	5月30日(日)
	6月24日(日)	7月24日(日)
	8月19日(日)	9月18日(日)
*生ポリオ、不活化ポリオ、3種混合を1回以上すでに接種している場合は、原則として最後まで3種混合と不活化ポリオを接種してください。	10月15日(日)	11月13日(日)
	12月9日(日)	1月8日(日)
	2月3日(日)	3月5日(日)

### 麻しん風しん1期(1歳～2歳未満)\*

医療機関で「麻しん風しん混合ワクチン」を個別に接種していただきます。1歳の誕生日を迎えたら、下記の医療機関で予約してからお出掛けください。診療時間や休診日などの詳細は予約するときに確認してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、こども医療費受給者証

医療機関名	所在地	電話番号
あかほりクリニック	片浜373番地2	☎05555
渥美医院	波津1丁目41番地1	☎050583
小日医院	相良165番地	☎050426
酒井内科医院	地頭方1丁目153番地2	☎051100
田形内科医院	片浜1084番地2	☎055320
廣瀬医院	相良174番地	☎050006
渡辺内科医院	大沢329番地	☎05232
伊賀クリニック	坂部3942番地1	☎090361
えんどうこどもクリニック	細江1495番地2	☎07373
藤本クリニック	細江4436番地1	☎041200
高木内科医院	静波900番地	☎020003
石井内科歯科医院	布引京906番地	☎073677
榛原総合病院	細江2887番地1	☎01131(代表)

\*上記以外の医療機関で接種を希望する場合は、手続きが必要になりますので、健康推進課へお問い合わせください。

### 日本脳炎

対象者には接種予定日を通知します。指定された日に接種できない場合や、体調不良などにより接種ができない場合には、次回の接種日をお知らせします。健康推進課までご連絡ください。

対象 3歳～

### 麻しん風しん2期\*

対象者には個人通知を発送します。年齢によって接種できる医療機関が異なる場合がありますので、受診できる医療機関を確認の上、6月ごろまでには接種してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。\*3・4期は平成24年度をもって終了しました。

対象 2期(年長児)=平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ  
接種時期 平成25年4月1日～平成26年3月31日

### ヒブ・小児用肺炎球菌\*

医療機関で個別接種をお願いします。接種方法については、通知にてお知らせします。

対象 生後2カ月～5歳未満

#### 予防接種後の注意点

- ★接種当日は運動を控え、安静に過ごしましょう。
- ★接種した部分を清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種した部分をこすことはやめましょう。
- ★生ワクチンで4週間、不活化ワクチンでは1週間は体調の変化をよく観察してください。

取り外して使用してください。