

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談	5日(火)、19日(土) 12日(火)、26日(土)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	7日(木) 21日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	7日(木) 21日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	12日(火) 14日(木)	13:30~ 15:00~	中部健康福祉センター (藤枝市) 中部健康福祉センター 機原分行舎(牧之原市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次脳機能障がい医療等総合相談	11日(月)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
不妊不育専門電話相談	毎週(火)・(木)・(土)・(日)・(祝日)・(祭日)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊不育専門相談センター ☎055(991)2006

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(日)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789	永尾内科循環器科医院 ☎06611
10日(日)	伊東クリニック ☎0361	酒井内科医院 ☎01100
17日(日)	田嶋クリニック ☎08585	座光寺医院 ☎03206
20日(水)	佐故医院 ☎07010	サガラ眼科 ☎02222
24日(日)	徳山整形外科 ☎06666	堀口外科医院 ☎05858
31日(日)	岡野内科医院 ☎01266	渥美医院 ☎0583

度から「ゲートキーパー」
つとして、国では平成19年
自殺対策の取り組みの一
あなたもゲートキーパーに
勇気が必要になります。
けるなど、一歩を踏み出す
のサインに気付く、声を掛
そのための、周りの人がそ
場合が多くあります。

多くの自殺は、個人の自
由な意思や選択の結果では
なく、さまざまな悩みが複
雑に関係して心理的に「追
い込まれた末の死」です。
悩んでいる人は、孤独を感
じていたり、周囲から孤立
したりして、誰にも相談で
きず追いつめられている
場合が多くあります。

「周囲の気付きが大切」
多くの自殺は、個人の自
由な意思や選択の結果では
なく、さまざまな悩みが複
雑に関係して心理的に「追
い込まれた末の死」です。
悩んでいる人は、孤独を感
じていたり、周囲から孤立
したりして、誰にも相談で
きず追いつめられている
場合が多くあります。

3月は自殺対策強化月間
日本の年間自殺者数は平
成10年から23年まで14年連
続で年間3万人を超え、本
市でも22年には同年の交通
事故死者数の4倍の人が
自殺で亡くなっています。
国は、月別自殺者数が最
も多い3月を「自殺対策強
化月間」と定め、自殺予防
についてのさまざまな事業
を展開しています。

「食事の量が減った」「眠
れていないようだ」など、
家族や友人の様子がいつも
と違うことに気付いたら、
まずは声を掛けることから
始めてみましょう。
*3月に「ゲートキーパー
養成研修」が開催されます。
(詳しくは本紙16ページの
生活情報をご覧ください)。
保健師 植田春美

元気にかをあ！
NO. 46



あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか

Message
お知らせ

「平成25年度がん検診等申込調査書」の提出がまだの方は、早めに提出してください。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(火)、18日(土) 11日(火)、25日(土)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	14日(木)	9:00~10:00	相	平成24年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	1日(火)	13:00~14:00	相	平成23年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(火)	13:00~14:00	相	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	19日(火)	13:00~14:00	さ	平成22年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(木)	9:00~10:00	さ	平成22年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(土)	8:30~10:00	相	平成21年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(土)	8:30~10:00	相	平成21年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	6日(日) 7日(月)	9:00~11:00	さ 相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
三種混合予防接種	14日(木) 18日(月)	13:00~13:45	相 さ	1期初回未完了者・ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
BCG予防接種	5日(火) 11日(月)	13:00~13:45	相 さ	平成24年11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
離乳食教室(要予約)	8日(土)	9:30集合	さ	4~6カ月児の希望者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日(木)	13:00~13:30 受付時間	子相	平成24年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 100円	子棲
のびのび子育て井戸端会議	19日(火)	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:エレクトーンコンサート 参加費:無料	社

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B&G:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子棲:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099