

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる



景気回復を願う

平成25年の干支「巳」

特集

謹賀新年

平成25年 年頭のごあいさつ

特集

平成25年度がん検診などの申し込みを開始

年に一度は検診に

January
2013
NO.136

1

謹賀新年

地震や津波に強いまちづくりを
大規模かつ集中的に推進



牧之原市長
西原 茂樹

市民の皆さまには輝かしい新春を健やかに迎えたいと心からお慶び申し上げます。昨年末の衆議院選挙で政権が交代しました。国民が安心できる生活のために地方の声をしっかりと受け止め、景気経済対策などの効果が早期に発揮されることを期待します。さて、本市の最大の課題は「地震津波」への備えです。昨年7月から、予想される巨大地震や津波に対応するため、自治会をはじめ、県や警察、消防団などと協働で「津波防災まちづくり計画」の策定に取り組んでいます。各地区の男女協働サロンなどの意見に基づき、3月までに計画づくりを終え、第一段階として平成27年度までに避難路や避難施設の整備など、地震や津波に強いまちづくりを大規模かつ集中的に進めていきます。

皆さまの関心が高い浜岡原発につきましても、「確実な安全・安心が将来にわたって担保されない限り、永久停止にすべき（議会決議）」との主張を続けていきます。

また、本年は牧之原市相良消防署がスタートするなど、暮らし続けることができるまちづくりに向けて、積極的に取り組んでまいります。

産業振興では、市内で初めて「世界お茶まつり2013春の祭典」として、大茶会やウォーキングなどの多彩なイベントが5月に開催されます。特産品のお茶をはじめ農水産業、商工業を応援します。また、新産業としての火力発電の誘致、洋上風力、波力発電などの新エネルギーの導入促進、実用化にも挑戦します。

念願でありました富士山静岡空港と相良牧之原IC、御前崎港を結ぶ交通網の完成や新東名高速道路の開通を機に物流拠点としての期待が高まるなど、地域は飛躍に向けた準備を整えました。

本年も、皆さまと共に「幸福実現都市」を目指して全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



牧之原市議会議長
小杉 康男

明けましておめでとございます。市民の皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろは市議会に温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、一昨年の東日本大震災は東北地方だけでなく、日本全体に大きな打撃を与えました。東北地方においては、いまだに多くの方々が仮設住宅などで非常に不便な生活を強いられていることから、一日も早い復興・再建を願っています。

本市においては、震災を境に懸念されていた大手企業のリスク分散による生産部門の移転が現実となり、税金や雇用の問題など課題が山積し、厳しい状況です。市長、議会、市民が一体となり取り組んでいかなければなりません。

私も議長に就任して一年が経ちました。市民の皆さまに議会改革をお約束したとおり、少しずつ

を続けていきます。

まず、議会基本条例の検証をする中で、市民のために公平公正に活動することを目的とした政治倫理規程の見直しを行いました。市民目線で疑惑の念を持たれないよう改正をしたもので、内容は不当に議員の権力や影響力を行使しないことや、議員としての事業請負や納入契約などの受注はしないことを決めました。

また、本会議での一般質問については、インターネットによる録画配信を始め、市のホームページで閲覧することができるようになりました。

議会本来の役割である行政チェックや、市民の皆さまの意見を行政に反映していくよう、積極的な政策提言への取り組みにも努めてまいります。

本年も市議会に対しまして市民の皆さまのますますのご理解とご協力をお願いするとともに、皆さま方のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶といたします。

今後、市民目線で行政チェックに重点を
議会改革を進め

所得税と市・県民税の申告相談

申告期間は **～申告は正しく、お早めに～**

2月18日 月 から **3月15日** 金 まで

問い合わせ ▶ 所得税申告=島田税務署 ☎0547③3121 ▶ 市・県民税申告=市役所税務課 萩原 ☎③0035

市役所の相談会場では、市・県民税の申告、給与所得や年金所得などといった所得税申告を中心に相談を受け付けます。月曜日および期間の終盤は大変混み合いますので、早めに申告相談を行ってください。榛原会場では、e-Taxによる自主申告ができます。

開場時間 午前8時 *会場は待合スペースが限られるため、開場前は大変混雑することが予想されます。
受付時間 午前8時15分～午後4時(混雑の状況により、時間前に終了する場合があります)
相談時間 午前8時30分～正午、午後1時～当日受付終了

会 場 期 日	相良会場 史料館ホール	外 部 相 談 日	榛原会場 榛原庁舎4階会議室	
				外 部 相 談 日
2月18日(月)	指定地区なし		指定地区なし	
19日(火)	指定地区なし		指定地区なし	
20日(水)	地頭方	税理士	勝間下、勝間上、切山下、切山中	
21日(木)	東萩間、牧之原	税理士	根松、堀の内、時ヶ谷	
22日(金)	松本、西山寺、中西、黒子、蛭ヶ谷、和田	税理士	道上、後原、谷の口	
25日(月)	大江、菅ヶ谷	税理士	橋柄、新戸、庄内、鹿島	税理士
26日(火)	大江、菅ヶ谷	税理士	勝田上、勝田下、三栗、朝生	税理士
27日(水)	新庄、遠渡	税理士	坂部第1、坂部第2、坂部第3	税理士
28日(木)	新庄、遠渡		坂部第4、坂部第5、坂部第6	税理士
3月1日(金)	大沢		東5丁目、西5丁目、11丁目、12丁目	税理士
4日(月)	白井、男神、女神、大寄、西萩間		青池、寄子、橋向、藤沢	
5日(火)	白井、男神、女神、大寄、西萩間		青池、寄子、橋向、藤沢	
6日(水)	波津、汐見台	税務署	東慶林、県営住宅、西福田、東福田	
7日(木)	波津、汐見台		1丁目、3丁目、10丁目	
8日(金)	須々木、鬼女新田		2丁目、4丁目	
11日(月)	落居、笠名、堀野新田		日機装、仁田、道場、追廻、中	
12日(火)	相良、福岡		牧之原北、牧之原南、布引原、牧之原中央	
13日(水)	片浜		6丁目、仲町	
14日(木)	指定地区なし		指定地区なし	
15日(金)	指定地区なし		指定地区なし	

▶ 税理士=無料税務相談/税理士による無料相談 ▶ 税務署=税務署出張相談/島田税務署職員による相談

確定申告を相談する場合は下記に注意してください。

- 島田税務署(プラザおおり)で申告対象の人
 - ▶ 土地や株式などの譲渡申告がある人 ▶ 1年目の住宅ローン控除がある人 ▶ 贈与税の申告をする人
 - ▶ 消費税の申告をする人 ▶ 平成23年以前の申告をする人 ▶ 青色申告の人
- 収支内訳書
 - 事業所得などの収支内訳書が完成していない場合は申告の相談ができません。作成してから来場してください。
- 社会保険料控除
 - 公的年金から天引きされている介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者保険料は年金受給者本人のみが対象です。
- 税理士による無料相談(時間:午前9時30分～正午、午後1時～午後4時)
 - ▶ 消費税申告、青色申告は無料税務相談所開設日に限り、市役所の相談会場で申告することができます。(日程表参照)
 - ▶ 土地や株式などの譲渡申告は相談できません。

確定申告書は
国税局から郵送されます

1月下旬から2月上旬までに郵送予定です。
「確定申告書が届かない」「初めて申告する」という人は、島田税務署へ問い合わせください。
国税庁ホームページから申告した人や昨年実施した年金受給者に対する事前説明会でパソコンを利用して申告した人には、申告書は送付されません。

年金所得者の申告手続き
の簡素化について

公的年金等に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出する必要はありません。還付となる申告は提出できません。

対象となる人は
市県民税申告が必要で

所得税の計算をした結果、所得税の確定申告の必要がない人で、平成25年1月1日現在で市内に住所があり、次のいずれかに該当する場合は市・県民税の申告が必要です。
前年に市・県民税の申告をした人には、税務課から申告書を郵送します。
▼ 営業・農業・不動産・配当・雑収入などの所得がある人 ▼ 給与所得以外の所得がある人 ▼ 2力所以上から給与や公的年金などの支払いを受けた人 ▼ 給与所得者で勤務先から給与の源泉徴収票を受け取っていない人 ▼ 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の人 ▼ 年金収入があり、社会保険料や配偶者控除などの所得控除を受けようとする人 ▼ 国民健康保険に加入している世帯で、給与・年金などの所得がない世帯主

自宅のパソコンで
確定申告ができます

インターネットから、24時間いつでも手軽に所得税の確定申告ができます。これを電子申告納税システム「e-Tax(イータックス)」といいます。電子申告を行うためには、「住民基本台帳カード」と「ICカードリーダライタ」が必要となります。初めて電子申告をした年に限り、所得税の税額控除(上限3千円)が受けられます。
詳細は、国税庁のe-Taxホームページをご覧ください。

- 所得税の確定申告
e-Taxならこんなにいいこと
- 1 最高3,000円の税額控除
 - 2 添付書類の提出省略
 - 3 還付金がスピーディー
 - 4 24時間受付(1月15日(火)～3月15日(金))

住宅借入金等特別控除の
説明会を開催します

平成24年中に住宅を新築または購入、増改築などをして一定の要件に該当した場合は、住宅借入金等特別控除を受けることができます。対象者向けの説明会では、税務署職員が必要書類に基づいて申告書の作成まで指導し、その場で申告書の提出もできます。いずれの指定日でも参加できますが、なるべく牧之原市の指定日に参加ください。
詳細は島田税務署へ問い合わせください。

■説明会日程

指定日	対象
2月5日(火)	島田市、川根本町
2月6日(水)	吉田町
2月7日(木)	牧之原市

開始時間

- ▶ 午前の部 午前9時30分
- ▶ 午後の部 午後1時30分
- * 時間までにお越しください。

会場

プラザおおり
島田市中央町5番地の1
(島田市役所西側)

【持ち物】▶ 電卓 ▶ 申告者本人名義の口座番号が分かる物 ▶ 黒ボールペン ▶ 印鑑(朱肉を使う物) ▶ 平成25年1月以降に発行された住民票(住所に変更がない人は、住民票の他に入居年月日が分かる書類) ▶ 家屋の登記事項証明書 ▶ 金融機関などからの住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書 ▶ 源泉徴収票(給与または公的年金などの収入者) ▶ 敷地の登記事項証明書(借入金に敷地分も含まれている人) ▶ 建築工事の請負契約書または売買契約書の写し ▶ 建築確認済証、検査済証または建築士からの増改築等工事証明書の写し(増改築) ▶ 長期優良住宅建築計画の認定通知書の写し(認定長期優良住宅の控除を受ける人) ▶ 住宅用家屋証明書もしくはその写し、または認定長期優良住宅建築証明書(認定長期優良住宅の控除を受ける人) ▶ 住宅の新築、増改築などの際に受領した補助金など金額が分かる書類

丹所修男さん(大江)



●たんどころのぶお
昨年、大腸がん検診
でがんを発見。精密
検査で肝臓への転移
が発覚。半年間の抗
がん剤治療により、
現在は回復に向かっ
ている。市の保健委
員を務めている。

病気になってからでは遅い

昨年5月、かかりつけ医での大腸がん検診でがんを発見し切除しました。精密検査で肝臓への転移が発覚。同年6月から12月まで、2週間に1回の抗がん剤治療を開始しました。投薬中は食欲が落ち、体がだるく辛かったです。現在は抗がん剤治療を終え、定期的な通院と食事療法、適度な運動で回復に向かっていきます。忙しくて検診や病院に行く暇はないかもしれませんが、病気になってからでは遅いので、皆さん検診を受けてください。



吉添悦子さん(坂口)

●よしぞえつこ
10年以上前に夫と共に、
市の検診を受診。「要
精密検査」となり、
再検査の結果、初期
の大腸がんを発見。
手術により、がんを
切除し治療。再発も
していない。

充実した今の生活は検診のおかげ

これまで大きな病気もせず、「私は大丈夫」と思い、検診を受けていませんでした。10数年前に主人の受診を機に市の検診を受けたところ、大腸にポリープが見つかり、大腸がんと診断されました。ただ、初期の状態のため手術により切除。転移もなく、抗がん剤治療も必要ありませんでした。「ちゃんと受けて良かった」と思い、それから毎年受診しています。おかげで、趣味のコーラスやマジック、孫の面倒など充実した毎日を送っています。

市のがん検診の受診状況は、6ページの表のとおり、申込者の60%程度しか検診を受けていません。日本人の死亡原因の第1位はがん、国の統計によれば、3人に1人はがんで亡くなっていることになりました。しかし、がんを発病しても現代の医学では、早期発見であれば完治させることが可能です。がんであつたとしても、大切な命を失わないためにも、年に1回のがん検診をぜひ受けてください。

B型・C型肝炎ウイルス感染で肝臓がんの可能性が
市の肝疾患の死亡者は、県平均で男性1.3倍、女性1.5倍です。肝疾患の原因は、肝炎ウイルスの感染である場合が多く、感染をそのままにしておくと、肝硬変から肝臓がんにつながる可能性があります。

肝炎の検査は採血のみです。40歳以上で過去に受けたことがない人は、受けてください。
*40・45・50・55・60歳の人で過去に検査を受けたことがない人は、無料で受けることができます。

検診による早期発見が大切
市の平成24年度のがん検診の受診状況は、6ページの表のとおり、申込者の60%程度しか検診を受けていません。日本人の死亡原因の第1位はがん、国の統計によれば、3人に1人はがんで亡くなっていることになりました。しかし、がんを発病しても現代の医学では、早期発見であれば完治させることが可能です。がんであつたとしても、大切な命を失わないためにも、年に1回のがん検診をぜひ受けてください。



▲オレンジ色の封筒が目印です

平成25年度検診の申し込み
1月下旬から2月初旬にかけて、オレンジ色の封筒(写真)で、平成25年度のがん検診などの申込調査書を全世帯に郵送します。調査書は検診の申し込みだけでなく、皆さんの健康管理台帳の作成にも使用しますので、必ず記入し期限までに提出してください。提出し忘れると受診券が届かず、検診の機会を逃すことになってしまいます。

提出方法 ▼健康推進課、相良保健センター、国民健康保険課、相良窓口課へ直接提出
提出期限 2月22日(金)

病院スタッフから一言



検診は年に1回の年中行事 相良総合病院 健診センター 検査技師 主任 横山光明

検診を受けていない人を対象としたアンケートで、受けない主な理由として挙げられるのが、「特に体調が悪くない」「忙しい」「結果を知るのが怖い」などです。
検診は受けたからといって、病気が治る訳でも健康になる訳でもありません。しかし、体調が悪くなくても、普段の状態を知るためにも検診は必要です。万が一、病気になってしまったら、治療などにもっと時間を費やすことになってしまいます。
健康のためにも、検診は年に1回の年中行事だと思って受診してください。

*平成24年度の追加のがん検診を1月から2月にかけて実施します。詳細は、平成24年広報12月号や本誌15ページを参照ください。

平成25年度がん検診などの申し込みを開始
年に一度は検診に



皆さんは毎年検診を受けていますか。
検診は自分の健康状態を知り、病気を早期に発見することができると効果的な手段です。しかし、「自分は健康だから」と忙しいうちにやめておこうなど、検診を受けない人もいます。
がんなどの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。あなたやあなたの大切な人が後悔しないためにも、今一度自分の体のことを真剣に考えて、検診を受けてください。

問い合わせ 健康推進課
都築 ☎(23) 0024

■市のがん検診の受診状況(平成24年11月末現在)

検診名	対象者数(人)	申込者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
胃がん	14,578	3,493	2,055	58.8
大腸がん	14,578	4,402	2,959	67.2
肺がん	14,578	7,493	5,012	66.9

*対象者数は人口に対して各検診の対象年齢を満たしている人数
*受診率は申込者数に対する受診者数の割合

* ◆は各地区で決めた「計画の副題」です

相良地区 ◆生きのびろ計画 救一ピット作戦

【避難場所について】

避難タワー・いのち山の整備、ヘリポートの設置（相良庁舎、相良小中高の屋上）、相良総合グラウンドのトイレ増設

【避難路について】

晴海台や八幡神社をはじめ各避難路への手すりの設置、秋葉山の参道を整備して避難路に活用、避難路のソーラー照明設置など街灯整備、ブロック塀などの倒壊対策、道路の補修、萩間川沿いの誘導看板整備。



ゲームで楽しい雰囲気づくり



市民ファシリテーターによる進行

◆浜っ子みんないるかぁ～「縦に走ろう計画」 片浜地区

【避難場所について】

若宮八幡前などの空き地を盛土し避難地とする。避難場所の草刈、拡張整備、裏山の山崩れ対策。

【避難路について】

標高10m程度の山沿いに避難地としても使える大江から鹿島まで結ぶ新しい道路を造る。防潮堤を兼ねた道路の整備。ラムネ川などへの転落防止柵設置、大磯川の擁壁修繕。

地頭方地区 ◆津波より高く きずけ地域の絆

【避難場所について】

地頭方地区全般の避難地の拡張・整備。長期間の避難に備え備品・備蓄の整備（NOKグラウンドや見寺など）。落居区全般の地すべり区域の対策。避難公園の整備。

【避難路について】

新遠渡坂の耐震化や、遠渡グラウンドゴルフ場付近の避難路の舗装。東沢川河口の水門設置。



テーマについて活発な意見交換



グループでまとめた意見を発表

◆みんなで生きのこり隊 川崎地区

【避難場所について】

既存施設を新たな避難場所として活用する。保養センター跡地にいのち山、静波西保育園跡地に避難タワーを造る。清浄寺、かりんぼの里など高台の避難地への飲料水タンクの設置。

【避難路について】

反射板を避難路に設置。歩道の整備。防波堤を兼ね、国道150号（榛南幹線）のルート変更とかさ上げ。勝間田川の土手のかさ上げ。

細江地区 ◆生きる備え 未来へ走れ より高く

【避難場所について】

避難場所として区域内の大型商業施設をはじめとした民間施設を活用。榛原総合病院の避難地としての利用。避難タワー・いのち山の整備（細江1号幹線沿い、県営住宅東側など）。坂口谷川水門の整備。

【避難路について】

みのり幼稚園北側の水路にふたを設置。沢垂川などに架かる橋の補強。



重要だと思う意見に投票



昨年9月に行った「まち歩き」の様子（片浜地区法京グループ）

地域を守るチカラ

「地区津波防災まちづくり計画」を策定中

市では、昨年7月から沿岸部5地区で「地区津波防災まちづくり計画」の策定を進めています。各地区の団体などから選ばれた皆さんが意見交換を行い、3月末の計画決定に向けて取り組んでいる様子をお知らせします。

問い合わせ 地域政策課 飯塚 ☎0053

この計画は、沿岸各5地区と市が一緒につくり上げるものです。地域の皆さんの中に果や市、警察や消防などさまざまな関係機関の職員が加わり、ワークショップ形式で意見交換を行い（これを本市では「男女協働サロン」と呼びます）、災害時の行動計画として取りまとめていきます。昨年12月までに5回の男女協働サロンを開催。現状を把握するための「まち歩き」を実施し、災害から身を守るための具体的な取り組みを検討してきました。9月に行ったまち歩きにより地区の課題を確認・整理し、そこから大きく5つの取り組みテーマ（避難場所、避難路、サイン・情報提供、日ごろの意識・避難訓練、弱者対策）を決定しました。避難場所や避難路の整備など、ハード事業については具体的な取り組みが検討され、避難タワーの整備や民間施設の活用、避難路の新設や補修

■SNSにより幅広く意見を募集

地区の意見交換会に参加することが難しい高校生や子育て世代、専門家などから意見を募集、その情報を共有するために、疎電通との協働で新たなSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス。社会的ネットワークをインターネット上で構築するサービスのこと）を試験運用し、津波からいのちを守るためのアイデアを募集しました。（募集期間：昨年12月14日から1月8日までの20日間）寄せられたアイデアについては、第6回目のサロンで、各地区の検討案へ盛り込まれていきます。

避難路案内看板の設置、ブロック塀の倒壊対策など多くの意見が出されました。また、日ごろの意識や避難訓練、弱者対策などのソフト事業については、現在取り組み案を検討中で、「防災訓練を楽しむながらできる内容にする」「被災シミュレーション映像を作る」「災害弱者を助けるための避難訓練を実施する」など多くの意見が出ています。5つの取り組みテーマの中から、各地区のハード事業に関する意見の一部を紹介いたします。（全てが計画に盛り込まれるわけではありません）これらの意見をまとめ、3月に計画書案を作成する予定です。

■地区津波防災まちづくり計画の進め方

第1回 (8月27日 ～31日)	第2回 (9月22日、 一斉開催)	第3回 (10月15日 ～19日)	第4回 (11月19、20、 22、26、27日)	第5回 (12月17日 ～21日)	第6回 (1月21日 ～25日)	第7回 (2月25日 ～3月1日)
◆趣旨説明 地区の現状把握		課題・検討項目 の整理		具体的検討		計画書案 の 作成
〈実施内容〉 現状確認のための「まち歩き」ルートを定める		〈実施内容〉 現地での「まち歩き」を実施		〈実施内容〉 課題のまとめ 取り組みテーマごとの検討		

水道

災害時に備え給水車を配備

市では、災害時や漏水事故などにおける断水時の応急給水に対応するため、加圧式給水車を配備しました。
 これまでは車載式タンク（容量1000リットル）による給水のため、非効率で活動範囲も限られていました。加圧式給水車の配備により、高所への給水など多様な給水にも柔軟に対応することができ、迅速で効率的な給水活動が可能となります。

加圧式給水車とは

加圧ポンプを装備した給水車で、公共施設や病院などに設置された受水槽への補給や災害時の応急給水用のポリタンク、給水パックへの給水も短時間に効率的に行うことができます。
 今回配備した給水車は、一度に2,000リットルの水を運ぶことができます。非常時に、1人が1日に必要とされる飲料水が最低3リットルといわれているので、約660人分に相当します。



断水などの緊急時には、飲料水を積んで出動します



後方4箇所からの給水が可能です



給水スタンドを連結できます

給水車仕様

- ▶ 車両 2トンディーゼル車 ▶ 排気量 4,000cc ▶ タンク容量 2,000リットル
- ▶ 装備など 飲料水タンク（ステンレス304）、加圧ポンプ（全揚程25m）、放送設備
 後方給水栓4箇所（仮設給水栓の接続により12箇所以上の使用が可能）

配備場所

牧之原市白井配水池場内

問い合わせ 水道課 福代 ☎(23) 0082

図書

榛原図書館は4月から文化センター会館棟で業務を再開します
 市立図書館休館のお知らせ

問い合わせ 社会教育課 川嶋 ☎(53) 2646

両図書館を一時的に休館します

榛原文化センター会館棟の耐震補強工事に伴い、榛原庁舎2階市民ラウンジで臨時図書館として開設していた榛原図書館は、4月の文化センター開館と同時に同センター内で業務を再開します。開館準備のため、2月中旬から休館となりますのでお知らせします。また、相良図書館も蔵書点検のため2月下旬から5日間、休館します。

榛原図書館

【休館期間】
 2月12日(火)～4月1日(日)

休館中の本の返却について

▼平日 臨時榛原図書館（榛原庁舎2階）に設置する返却ポストへ
 ▼平日夜間および土日、祝日 榛原庁舎2階の警備員室窓口へ

相良図書館

【休館期間】
 2月25日(月)～3月1日(金)

休館中の本の返却について

相良庁舎1階の出納窓口へ
 *夜間は、警備員室窓口へ

耐震補強工事に合わせてエレベーターも設置され、お年寄りや車椅子の方も利用しやすくなりま

す。臨時図書館では入りきらなかつた本も全て戻し、利用者の皆さんの笑顔にまたお会いできることを職員一同、楽しみにしています。再スタートする榛原図書館をぜひご利用ください。

榛原図書館開館日時

平成25年4月2日(火) 午前9時～
 【場所】
 榛原文化センター会館棟2階
 *以前の場所と同じです。



4月の開館が待ち遠しいな!

自治

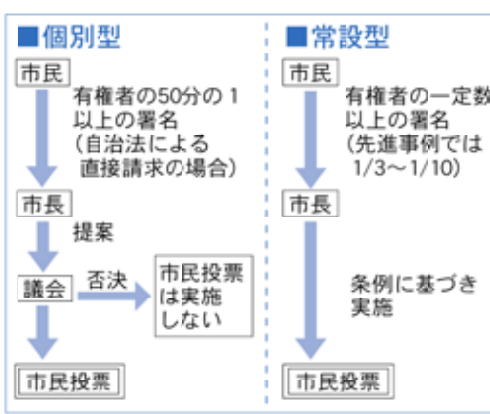
シリーズ自治基本条例推進会議
 第6回 「市民投票制度」について

問い合わせ 地域政策課 石神 ☎(23) 0053

昨年12月11日に、第7回市自治基本条例推進会議を開催しました。前回の市民投票制度についての話し合いの際に、委員から「内容が複雑なので専門家を呼んで知識を深めるための勉強会を開催したい」という要望があったため、静岡大学の日詰一幸教授を講師に招き、12月4日に事前の勉強会を行いました。

この勉強会を経て、今回も委員と市職員プロジェクトチームメンバーとの合同会議という形で、市民投票を「個別型」にするか「常設型」にするかを話し合いました。主な意見は次のとおりです。

- ▼「個別型に対する意見」
 ▼市民が市民投票になじんでいないので、最初は個別型の方が良い。
 ▼最初は個別型で仕組みをつくり、様子を見て、必要が出てきたら常設型に変更すればどうか。
 ▼常設型の制度をつくっても、対象となる具体事例がないのでは。
 ▼個別型で心配される「条例案の提出」は、相談窓口や書類の様式をつくることで対応する。
- ▼「常設型に対する意見」
 ▼せっかく制度をつくるなら、市民の声がしっかりと反映されるような仕組みにしなければならぬ。
 ▼常設型では制度の濫用を心配する声が多いが、本市のような小規模自治体では、濫用されることは少ないのではないか。
 ▼常設型の方が市民の市政に対する意識、意欲が向上する。
 ▼会議では「個別型」を推す意見が多く出ましたが、市民投票制度については、さらに検討を進めていきます。



今回は、これまでの会議の内容を「(仮称)牧之原市市民参加条例要綱(検討案)」の形式にまとめる話し合いを1月28日に行います。



しんまち遊ロード沿いに並んで交通安全を呼び掛ける関係者

夕暮れ時・夜間に反射材を着用を
■年末の交通安全県民運動

12月15日から31日までの17日間、年末の交通安全県民運動が実施されました。

前日14日にはしんまち遊ロード沿いで、関係団体約10団体80人が早めのライト点灯と自発光式反射材の着用を呼び掛ける「ピカッと作戦！」の街頭広報を実施しました。19日には、川崎幼稚園園児ら約150人による交通安全パレードが行われたほか、22日に吉田町学習ホールで「榛南一市一町住民安全大会」が開催され、多くの人々やさまざまな団体が交通安全についての意識を高めました。

勢いよくペタン!

■餅つき会/相良幼稚園

相良幼稚園の園児134人は12月14日、同園で餅つき会を開きました。

保護者の畑で育てたもち米を使って、毎年行っている年末の恒例行事。園児らは、きねと石臼を用いて自分たちで餅をつく昔ながらの風習に悪戦苦闘しながらも、「よいしょ」と掛け声を合わせて、重たい杵を力いっぱい振り下ろしていました。

つきたての餅は、その場であん餅やきな粉餅にされ、「柔らかい」「おいしい」と園児は笑顔で頬張っていました。



保護者役員の協力の下、きねと石臼で餅つきをする園児

科学の面白さを堪能

■まきのはらサイエンス・ショー

まきのはらサイエンス・ショーが12月22日、い〜らで開催されました。

財団法人山崎こども教育振興財団が、子どもたちに科学に対する興味や関心を持ってもらおうと行ったもの。講師はサイエンスプロデューサー米村でんじろう氏の一番弟子であるチャーリー西村氏が務め、「空気砲実験」や「声変わりハウス実験」、「風船まきまき実験」などの観客参加型の数々の実験に、約400人の観客は歓声を上げ、科学の面白さを体験していました。



ヘリウムガスが充満したビニールの中で声に変化する実験



大会前に市長を訪問し、活躍を誓う選手たち

全国大会で伸び伸びとプレー

■市代表チームがbjリーグジュニアバスケットボール大会に出場

市内の中学生による選抜チーム「牧之原シリウス」が、12月26日から28日にかけて草薙体育館で行われた「bjリーグジュニアバスケットボール大会決勝大会」に出場しました。

同大会が今回静岡県で開催されることから、昨年全国大会で準優勝した、市内のスポーツ少年団「シリウスクラブ」の活躍などにより、本市が主催者から推薦を受けて出場したものです。結果は16チーム中13位。慣れない選抜チームでの参加でしたが、選手らは伸び伸びとプレーをしていました。



絵や文字を貼って物語を表現するパネルシアターを披露

郷土の偉人を分かりやすく表現

■鈴木梅太郎博士伝記パネルシアター完成披露会

読み聞かせボランティア「おはなしパレット」による鈴木梅太郎博士伝記パネルシアター完成披露会が12月9日、博士のお墓がある見寺（堀野新田）で開かれました。

オリザニン（ビタミンB1）を発見した郷土の偉人を子どもたちにもっと分かりやすく知ってもらい、広く社会に伝えていこうと、同団体が作画した絵に同地区出身の童話作家である草谷桂子さんの脚本を加えたもの。

「12月13日のビタミンの日はどんな日?」「博士の出身地は?」などのクイズを取り入れ、博士の生涯を描いた作品に集まった約80人の人たちは、郷土の偉人の功績を楽しみながらあらためて学びました。

大好物のおやつは郷土食

■芋切り干しづくり/地頭方幼稚園

地頭方幼稚園の5歳児13人は12月5日、新庄の佐藤繁さん宅で芋切り干しづくりを体験しました。

郷土食を残そうと佐藤さんが数年前から行っているもので、園児が6月に佐藤さんの畑に植え付け10月に収穫したさつまいも「ベニアズマ」約20kgを使用。あらかじめ蒸した芋を竹へらを使って皮をむいた後、甘い香りが漂う中、細い針金を張った道具で薄く切り、一枚一枚並べて干しました。

園児は「甘くておいしそう。早く食べたい」と3日後の完成を心待ちにしていました。



切った芋を一枚一枚並べて干す園児



細江小で登校時の津波を想定し校舎屋上に避難する児童

地域ごとに「共助」の連携を強化

■地域防災訓練

地域防災訓練が12月2日の「地域防災の日」に、市内各地の自主防災組織で実施されました。

南海トラフ巨大地震などに備えるために開催され、18,831人の市民が参加。中高生らも多く参加し地域ごとの「共助」による連携強化が図られ、津波避難訓練や避難所設営訓練などが行われました。

細江小の全校児童474人は登校中に巨大地震が発生したとの想定で、津波警報発生を知らせるサイレンが鳴り響くと、登校班ごとに学校や近くの高台などに急いで避難しました。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎ (23) 0052 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん・大腸がん・肺がん検診 (オプション検査あり)	1日(金)、2日(土)	8:15~11:00	さざんか	榛原総合病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
総合健康相談	5日(火)、19日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(火)、26日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	7日(金)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(金)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	7日(金)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(金)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	12日(火)、27日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
不妊不育専門電話相談	毎週(火) (祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊不育専門相談センター ☎055(991)2006

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的として
していますので、通常の診療を
目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に
電話連絡をお願いします。

* 榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎01131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
3日(日)	川田医院 ☎0154	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
10日(日)	加藤内科医院 ☎0701	渡辺内科医院 ☎5232
11日(祝)	赤坂整形外科医院 ☎0117	田形内科医院 ☎5320
17日(日)	小田原産婦人科医院 ☎5773	あかほりクリニック ☎5555
24日(日)	三輪クリニック ☎7300	小田医院 ☎0426

健康は個人の努力だけで
維持できるものではなく、
地域全体で支えていく環境
づくりが欠かせません。
例えば、活動量が減り体
力が落ちて、自分一人では
遠くへ外出することが不安
だと感じている方がいたと

心強い存在です。
健康づくりや
介護予防に携わるボラン
ティアの皆さんが、数多く
います。地区サロンや貯筋
体操教室、認知症予防教室
といった事業の運営に関わ
るなど、高齢者の皆さんの
健康づくりや外出の場づく
りを支えてくださる、大変

この理由の一つとして、
昨年6月、厚生労働省か
ら「静岡県健康寿命が男
女総合で日本一」という
データが公表されました。
健康寿命とは、介護を受け
たり、病気で寝たきりに
なったりせず、元気に過こ
せる期間をいいます。

本市にも、健康づくりや
介護予防に携わるボラン
ティアの皆さんが、数多く
います。地区サロンや貯筋
体操教室、認知症予防教室
といった事業の運営に関わ
るなど、高齢者の皆さんの
健康づくりや外出の場づく
りを支えてくださる、大変

元気があ
いかにあ
NO. 45



地域の仲間と楽しく運動 (地頭
方ビタミンスクール)

社会活動が活発な人ほど、
健康寿命が長いという研究
結果もあります。「自分は元
気だからまだ大丈夫」と言
わずに、元気なうち・若い
うちから、介護予防や健康
長寿のための取り組みを始
めましょう。
保健師 小林友紀乃

します。そんなとき、歩い
て出掛けられる場所で定期
的な集まりがあり、友人と
会って会話をし、笑い合え
る場があれば、これにより
筋力低下の予防や閉じこも
り予防などが期待できます。
平成25年度、市では高齢
者を地域全体で支えるため
の「健康づくりリーダー養
成講座」を実施予定です。
講義や実習を通して健康寿
命を延ばすための知識や技
術を学び、先輩ボランティア
の皆さんと一緒に活動し
ませんか。多くの皆さんの
受講をお待ちしています。

Message
お知らせ

1月末に「平成25年度がん検診等申込調査書」を全世帯に郵送します。
「高齢者インフルエンザ予防接種」も忘れずに申し込んでください。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(火)、18日(火)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	25日(火)		相			
1歳児健康相談	14日(金)	9:00~10:00	さ	平成24年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	7日(金)	9:00~10:00	さ	平成23年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(火)	13:00~14:00	さ	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	19日(火)	13:00~14:00	相	平成22年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(金)	13:00~14:00	相	平成21年12月、22年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	さ	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	さ	平成21年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	1日(金)	9:00~11:00	相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	6日(金)		さ			
三種混合予防接種	14日(金)	13:00~13:45	さ	1期初回未完了者・ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(金)		相			
BCG予防接種	5日(火)	13:00~13:45	さ	平成24年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	8日(火)		相			
パパママおめでた講座	2日(土)、23日(土)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月まで の安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	8日(金)	9:30集合	相	4~6カ月児の希望者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(火)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成24年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 100円	子様
のびのび子育て井戸端会議	26日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり 参加費: 100円 要申し込み・定員30組	社

* 1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BG:相良B&G海洋センター
子様:子育て支援センター榛原(さざんか) 子支:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間 (年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(2月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

2月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ... 秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。

期日 2月6日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00 13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 2月13日(金)・27日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 2月6日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

もの忘れ相談

「最近、忘れっぽくなった」「ぼーっ」としている時間が長いなど、気になっていることはありませんか。認知症は、早く気が付いて適切な対応をすれば、重症化予防が期待できます。

期日 毎週火曜日
時間 9:00～11:00
会場 さざんか 相良保健センター
健康推進課 ☎0024

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 2月20日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547676575

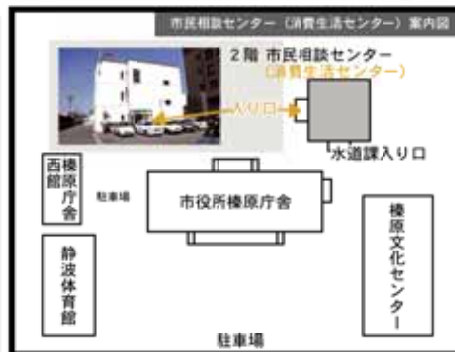
高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月15日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括支援センターオーリーブ ☎8822

介護相談

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室 相良保健センター
高齢者福祉課 ☎0076



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



FOR THE PATIENTS

今月は 睡眠時無呼吸症候群 (SAS: Sleep Apnea Syndrome) の検査と治療法を紹介します

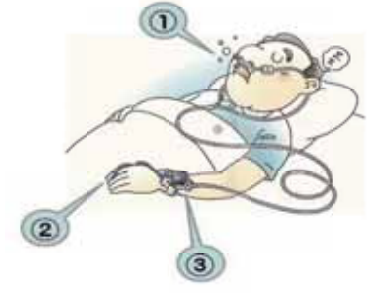
睡眠時無呼吸症候群とは 中年以降の男性の25人に1人、女性の50人に1人が睡眠時無呼吸症候群(SAS)といわれています。特に30～50歳代に急増中で、国内の潜在患者数は100万人から200万人と推測されています。

検査の方法

【簡易検査】 SAS携帯型簡易PSG(終夜睡眠ポリグラフィ) 呼吸の状態や血中酸素の状態などを測定し、睡眠呼吸障害の程度を調べます。

【一泊入院検査】 SAS精密PSG(終夜睡眠ポリグラフィ)

一泊入院で検査担当者が機器を装着し、翌朝取り外して退院となります。精密検査では、鼻と口の気流、血中酸素飽和度、胸や腹の換気運動、レム睡眠を判定する筋電図、脳波、心電図、いびき音、睡眠姿勢など、呼吸の状態と睡眠の状態を測定します。



簡易検査の様子

治療方法

【CPAP装置による治療】 CPAP(シーパップ)療法は、最も一般的な治療方法です。鼻にマスクを装着し、CPAP装置からホースを介して空気を送り込み、気道を広げ、息が止まるのを防ぎます。



一泊入院検査の様子

【CPAP療法の効果】

数日で体験できる効果 無呼吸、低呼吸、いびきの消失・睡眠の質の改善・日中の眠気消失 数週間での体験できる効果 日中の活動性の増加による、体重や夜間の尿の減少 数カ月での体験できる効果 高血圧の改善・合併症の予防

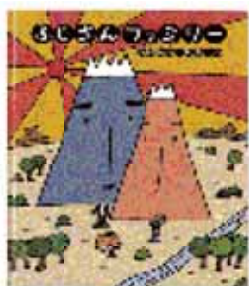


フィリップス・レスピロニクス合同会社作成SASガイドブックより

本紙11ページに市立図書館の「休館情報」を掲載しましたので、ご覧ください。

ふじさんファミリー

みやにしたつや著
金の星社刊



ぼくはおにいちゃんになったんだ。でも、ママはあかちゃんのせわでつかれちゃって、おこってばかり。とうとう、ぼくはなきながら、とびだしちゃったんだ…。ステキで楽しい子育て絵本。
静岡書店大賞【児童書・新作部門】第2位！

どっかん だいこん

いわさゆうこ著
童心社刊



「どかーんと おかれた どっかん だいこん」
「あおくびだいこん」に「しろくびだいこん」
毎日の食卓に登場する大根だけど、知っているのはほんの少しのこと。大根の花は？種は？
この1冊でいろいろな大根に出会えます。

八重の桜〈1〉

山本むつみ/五十嵐佳子著
NHK出版刊



2013年NHK大河ドラマを完全ノベライズ。会津藩の砲術指南の山本家に生まれた八重は、幼少期から裁縫よりも鉄砲に興味を示し、会津藩の教育指針「什の誓ひ」「ならぬことはならぬもの」という強い教えのもと、会津の女として育っていく。

しずおかのおかず

服部一景著
開港舎刊



母から娘へ。静岡には伝えていきたい【おごっそ】があります！安心して安全な地元の旬の農産物を使った、家庭料理や郷土の伝承料理がずらりと掲載されています。タケノコとアラメの煮物など、本市の郷土料理も4品が紹介されています。

見 両	ボクのかしこいパンツくん	乙 一	般 両	オズマガジン1月号 Travel あったか♪温泉旅へ	スタート出版株式会社
見 全	ルドルフとスノーホワイトルドルフとイッパイアッテナ (4)	齊藤 洋	般 両	元気回復 足もみ力	近澤 愛沙
般 全	おもかげ復元師	笹原留似子	般 両	こだわれない とらわれない もう、悩まない。	宇佐美百合子
般 全	カジュアル・ベイカンシー 突然の空席 (1) (2)	J.K.ローリング	般 全	旅猫レポート	有川 浩

見……児童書 般……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。 全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎532649
榛原図書館(榛原庁舎2階ロビー) ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良・榛原両庁舎の警備室で返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-2月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/2月5日(火) 5コース/2月19日(火)
2コース/2月6日(水) 6コース/2月20日(水)
3コース/2月12日(火) 7コース/2月26日(火)
4コース/2月13日(水) 8コース/2月27日(水)

運行表は図書館に置いてあります。

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 49,346人（前月比-9人）
（内外国人 1,299人）
男性 24,284人 女性 25,062人
出生 34人 死亡 55人
転入 120人 転出 101人
そのほか -7人
- 世帯数 16,294世帯（前月比+32世帯）
- *平成24年7月の住民基本台帳法の改正以降、外国人が含まれます。
- 平成24年12月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 2月の納期一覧
- 固定資産税 第4期 2月28日(木)
- 国民健康保険税 第8期 2月28日(木)
- 後期高齢者医療保険料 第7期 2月28日(木)
- 介護保険料(65歳以上) 第6期 2月28日(木)
- 水道料 12・1月分 2月28日(木)
- 保育料 2月分 2月28日(木)
- 市営住宅使用料 2月分 2月28日(木)

トップページ（表紙のお話）

TOP PAGE



表紙の写真は、昨年11月の日中書道交流会に参加した上海市長寧区書法家協会の朱濤主席が書いた、今年の干支である「巳」。女神・男神地区には昔、雌と雄の大蛇が住んでいたという伝説が残る。（写真は、男神地区の萩間川に架かる「女男（めおと）橋」）

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



やべ たくと
矢部 碧士くん(1歳)
平成24年1月15日生(相良)
★祝1歳★いつも笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♥♥碧士だ〜いすき♥♥



すずき みゆ
鈴木 夢結ちゃん(1歳)
平成23年6月15日生(勝岡田)
好奇心旺盛な夢結ちゃん♥おしゃべり上手だね♪パパのおさがりのコートで笑顔満開★



まつだ さち
松下 紗智ちゃん(1歳)
平成23年7月17日生(静波)
元気でやんちゃなさっちゃん♪食べるの大〜好き♥今年も食べるで見ててよあ〜★



なが たゆう
永田 悠くん(1歳)
平成23年12月25日生(川崎)
お姉ちゃん大好き！食べるの大好き！いたずら大好き！！いつもニコニコ元気です♪



かわらさき さくや
河原崎 咲弥くん(2歳)
平成22年9月14日生(白井)
働く車が大好き★本物を見つけると大興奮！「バイバイ、まったね〜」と手を振るよ♪



うへだ かな
植田 かなちゃん(2歳)
平成22年9月29日生(豊岡)
おはなしがたくさんできるよようになったね♥やさしい女の子になってね★

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月5日(火) 午前8時15分〜
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052



募 集

市ホームページに有料
広告を掲載しませんか

掲載期間 平成25年4月～平成
26年3月 *1カ月単位で最長
12カ月間申請可能

掲載場所 市ホームページの
トップページ下部 *広告位置
の指定希望はできません

対象 事業を行い、ホームペー
ジを開いている法人や個人など
広告規格 縦40ピクセル×横1
20ピクセル GIF、JPE
Gで容量4KB以下

申込方法 秘書広報課や市ホ
ムページにある申込書に必要事
項を記入し、広告原稿と会社概
要などを添えて提出

広告料 1枠8千円(月額)
募集枠 12枠
申込期間 2月1日(金)～2月28
日(木) *期間終了後に掲載枠が
残っている場合は、随時募集

申込先 秘書広報課 横山
☎(23) 0052
申込方法 問い合わせください

申込期限 2月8日(金)
申込先 相良公民館 鈴木
☎(52) 1021

はりはら塾では平成25
年度塾生を募集します
講座内容 音楽、芸能、教養
スポーツなど

*市ホームページや1月下旬の
新聞折り込みでお知らせします
申込方法 折り込みされる受講
生募集のちらしで確認のうえ、
申し込む。(先着順)

申込期間 2月10日(日)～2月28
日(木)
受付時間 ▼平日 午前9時～
午後7時 ▼休日 午前9時～午
後5時

申込先 はりはら塾事務局
杉山 ☎(23) 0002

**カレーの効能に関する
健康講演会参加者募集**

商工会女性部では、カレーコ
ンテストに引き続き、カレーの
効能をPRするため開催します

日時 2月24日(日) 午後1時30
分～午後3時
会場 いくら

講師 丁宗鐵氏(日本薬科大
学学長)
演題 朝カレーでダイエット!
整理券 商工会各事務所にて入
場整理券を無料配布

問い合わせ 市商工会相良事務
所 ☎(53) 2647

**はりはら塾の発表会を
いくらにて開催します**

日時 ▼2月9日(日) 午前10時
～午後5時 ▼2月10日(日) 午前
10時～午後3時30分
会場 いくら

問い合わせ はりはら塾事務局
杉山 ☎(23) 0002

**第23回親子ふれあいの集
いで映画を上映します**

日時 2月17日(日) ▼開場 午
前9時40分 ▼映画上映 午前10
時～ *上映後、お楽しみ抽選
会あり

会場 いくら
対象 市民とその家族
映画 マダガスカル3
入場料 無料
定員 500人

問い合わせ 榛南地区労働者福
祉協議会 ☎(22) 3344

**和菓子職人パフオーマ
ーが富士山静岡空港に**
団子仕立てのバトンが飛び交
うジャグリングは必見です

**第2こづみ作業所で
臨時職員を募集します**
募集職種・定員 支援員1人
雇用期間 3月1日～翌年3月
31日 *継続あり
資格 ▼普通運転免許(9人乗
りワゴン車を運転可能な方)
年齢 50歳くらいまで
業務内容 知的障がいを持つ方
の作業指導や生活指導
給与 当法人の規定による
申込方法 電話で連絡し、その
後面接を行う

申込期限 2月22日(金)
申込先 社会福祉法人一羊会
第2こづみ作業所
☎(52) 6175

**県津波対策事業への寄
附金を募集しています**
寄附金は、県内において県が
行う防潮堤の建設など津波対策
事業に活用されます
寄付方法 県の各総合庁舎や県
ホームページにある寄附申出書
をFAX、郵送などで提出
申込先 県交通基盤部管理局長
理監
☎054(221)2222
☎054(221)2945

お知らせ
市議会2月定例会開催
誰でも傍聴ができます
傍聴席50席を用意しています

子育て・保健
児童手当の2月期分が
口座へ振り込まれます
児童手当の2月期分(平成24
年10月分～25年1月分)を2月
12日に指定口座へ振り込みます
ので、受給者は確認ください
また、平成24年度の児童手当
現況届の提出がない場合は、支
給ができませんので至急手続き
をしてください

問い合わせ 子育て支援課
高塚 ☎(23) 0071

**一人親家庭へはり灸無
料治療券を配布します**
市内在住の一人親家庭の父親
と母親へ、「はり灸無料治療券」
を配布します。無料治療券は県
内約150カ所の治療院で利用
できます
配布開始日 2月1日(金)
配布場所 子育て支援課
取得方法 直接、配布場所にお
越してください
配布枚数 15枚(先着順)
有効期限 3月19日(日)
*期間中一人1回限り使用可能
問い合わせ 子育て支援課
正木 ☎(23) 0071

日程 ▼2月25日(日)提案説明
▼3月5日(火)通告質疑▼3月
7日(木)・8日(金)一般質問▼3
月11日(月)一般質問予備日▼3
月22日(金)採決

問い合わせ 議会事務局 本杉
☎(53) 2650

**同報無線の保守点検を
行いますのでご協力を**
同報無線の保守点検のため、
屋外スピーカーや防災ラジオか
ら試験放送が流れます

期間 ▼榛原地域 1月16日(水)
～1月21日(月) ▼相良地域 1月
21日(月)～1月25日(金)(土・日曜
日を除く)

問い合わせ 防災課 小林
☎(23) 0056

**「ゆずりあい駐車場事
業」を新たに始めます**

対象 ▼身体障害者手帳の視覚
障がい(1～3級、4級の1)、
聴覚・平衡(2～3級)、上肢(1
～2級の2)、下肢(1～4級)、
体幹(1～3級)、内部(1～3
級)の方 ▼療育手帳がAの方 ▼
精神障がい1級の方 ▼介護保険
の要介護2以上の方 ▼特定疾患
医療受給者 ▼小児慢性特定疾患
医療受給者 ▼妊娠7カ月から産
後3カ月までの妊産婦

事業内容 県から交付される
「身体障害者等駐車場利用証」を
掲示して専用駐車場を利用する

問い合わせ フリーダイヤル
☎0120(506)309
*平日午前9時～午後5時受付

事業
申請方法 2月1日から(土・
日曜日、祝日を除く)、対象の手
帳や受給者証を持参し、社会福
祉課、相良窓口課で申請

問い合わせ 社会福祉課 浅井
☎(23) 0072

**静岡地方支局掛川支
局での国籍事務が変更**

掛川支局における事務の取り
扱いが変更され、平成25年1月
1日から次の届出や申請につい
ては、静岡地方支局戸籍課、
同沼津支局、同浜松支局のい
れかで手続きをお願いします

対象 ▼帰化許可申請 ▼届出に
よる国籍取得 ▼国籍離脱 など
問い合わせ 静岡地方支局
戸籍課
☎054(254)3555
静岡市葵区追手町9-50

**古い電話帳の配布・回
収に協力をお願いします**

NTT西日本では、1月中旬に
新しい電話帳をお届けする際、
環境保護や資源の有効活用た
め、古い電話帳を回収しますの
で配達員へ渡してください。不
在の場合は、「タウンページセン
タ」に連絡いただき、後日あら
ためて回収に伺います

問い合わせ フリーダイヤル
☎0120(506)309
*平日午前9時～午後5時受付

入札結果の公表 - 11月

防: 防災課 市: 市民課 環: 環境課 幼: 幼保支援課
茶: お茶振興課 維: 維持管理課 建: 建設課 問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 牧之原市相良消防署移動式高圧空気充填機購入	4,970,000円	4,540,000円	91.35%	駿河原崎商事
防 牧之原市相良消防署ホース洗浄機購入	1,800,000円	1,710,000円	95.00%	駿アライ
防 牧之原市防災行政無線施設(260MHz帯デジタル無線)電気通信工事	155,500,000円	155,000,000円	99.68%	静岡門田電話工業所
市 窓口証明書発行システム機器借上(月額)	84,600円	76,080円	89.93%	東京センチュリーリース静岡支店
環 東慶林公園トイレ改修工事	4,190,000円	3,800,000円	90.69%	曾根建工株
幼 静波西保育園プールなど一部撤去工事	1,640,000円	1,600,000円	97.56%	株ハイナン
茶 中西用水路改修工事	3,600,000円	3,600,000円	100.00%	南山下組
茶 庄内排水機場直流電源装置盤内改修工事	4,600,000円	4,450,000円	96.74%	大洋電設株
維 市道女神7号線側溝新設工事	2,500,000円	2,500,000円	100.00%	野ヶ本建設株
維 市道片浜静波線ほか区画線設置工事	2,240,000円	2,200,000円	98.21%	日道工業株静岡営業所
維 市道切山48号線災害復旧工事	2,100,000円	2,000,000円	95.24%	南木下組
建 市道大沢朝比奈線詳細設計業務委託	2,071,000円	2,000,000円	96.57%	南二業測量設計事務所
建 市道大倉宅丁田線流末排水路改修工事	26,900,000円	26,800,000円	99.63%	相良建設株



第10区走者
いちかわ しんいち
市川 慎一

ここまで成長できたのは牧之原市のおかげ。本当にありがとうございました！

第9区走者
かとう えりな
加藤 恵莉奈

今回はたくさんの人に支えてもらいました。感謝です。来年は4区を走りたいです！！

第8区走者
の がもと みのぶ
野ヶ本 敦子

今回の駅伝の経験を生かして、次回はリベンジします！

第7区走者
うだ はろこ
宇田 匠吾

中学校生活最後にこの牧之原市代表として走ることができて、また高校に行っても頑張りたいです。

第6区走者
ふじた よしまさ
藤田 佳将

たくさんの応援ありがとうございました。次回はさらに上位を目指してチーム全体で頑張っていきたいです。

第5区走者
たかつか ゆうや
高塚 湧也

関わってくれた全ての方に感謝です。ありがとうございました。

第4区走者
おおいし ゆみこ
大石 由美子

チームのために1秒でも貢献できるように、持っている力を全て出し切りました。

第3区走者
まつさか しほり
松坂 汐理

すごく緊張しましたが、最後まで頑張りました！応援ありがとうございました。

第2区走者
かとう りつ
加藤 李都

コーチ、一緒に練習した仲間、応援してくれた皆さんのおかげで走り切れました。ありがとうございました。

第1区走者
ささき みお
佐々木 美緒

次回も1区を走り、今度は区間10位以内を目指して頑張ります。



第11区走者
おかむら たくや
岡村 拓哉

今回はたすきをゴールに届けることで精一杯だった。次回もリベンジするために戻ってきたい！



▲横断幕には川崎小児童のたくさんの応援メッセージが書かれていました



▲草薙競技場では応援団の大声援がアンカーを迎え入れました

第13回 しずおか市町対抗駅伝
12月1日(土) 午前10時スタート
地元神寄代表 出場選手にゴールを！
野ヶ本 敦子
増田 真也

温かい応援の散々が
選手の背中を押ししてくれた

第13回 しずおか市町対抗駅伝

ふるさとへの思いを胸に

昨年の12月1日、第13回静岡県市町対抗駅伝競争大会が静岡市内で行われました。市の部27チーム、町の部12チームが参加し、県庁前から草薙陸上競技場までの11区間・42.195キロメートルを小学生から社会人までの男女が、郷土への思いを込めてたすきをつなぎました。牧之原市チームは、選手全員が持てる力を十二分に発揮し、昨年と同じ市の部19位でゴールしました。



小学生男子 1500m
おおさわ かずし
大澤 和師

皆さんの応援のおかげで、一生懸命走ることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。



小学生女子 1500m
かとう りつ
加藤 李都

緊張しましたが皆さんの応援のおかげで走ることができました。ありがとうございました。

前回の「雨中の戦い」とは打って変わって、穏やかな快晴となった大会当日は、スタート地点の県庁前やゴール地点の草薙陸上競技場、コース沿道に多くの市民が応援に駆け付け、選手たちに声援を送りました。神寄区内には今回も応援看板が設置され、大会公式ホームページに寄せられた本市代表チームへの応援メッセージは722通で、投稿数1位に輝きました。午前6時30分に県庁前に到着した応援団は、今年も一番乗りを果たしました。これらの温かい励ましやテレビ、ラジオなどを通じて声援を送ってくれた地元

の皆さんへの感謝の思いを胸に、選手たちは心を一つにして2時間24分58秒のタイムで走り抜きました。

山村茂監督は、予想外のメンバー変更などもあって順位を上げられなかった悔しさを口にしながらも「多くの皆さんに支えてもらってうれしい」と感謝の言葉を述べました。

大会の翌々日から、次回に向けて小堤山公園で練習を開始した「チーム牧之原」。

選手たちの練習を見守る飯田賢悟代表コーチは「次回は皆さんの応援に励まされるよう、記録更新を目指して頑張ります」と力強く語ってくれました。



輝け!未来



大澤
和師さん
おおさわ・かずし
坂部小6年 坂部区

夢はオリンピックサッカー日本代表で金メダル
見ている人を感動させ、魅了したい

僕はサッカーをやっています。将来の夢は、オリンピックでサッカー男子U-23(23歳以下)日本代表として金メダルを取り、子どもたちに夢や希望を与えることです。僕のプレーで見ている人を感動させ、魅了したいです。夢の実現を目指し、支えてくれている家族やコーチに感謝し、サッカーの練習に今まで以上に励んでいきます。もちろん、勉強も頑張ります。

ペンを置いてー編集後記

▼赤ちゃんを膝の上に抱っこして読み聞かせをするお母さんや、図書館で仲良く絵本を読む親子連れを見ていて、親と子が一緒に楽しめるすてきな「本の力」をあらためて感じました▼大人になった今でも、本を読んでわくわくする気持ちは子どものころと変わりません▼子どもたちは読書を通して言葉を学び、想像力を育て、生きる力を身につけていきます▼子どもが本と出会うきっかけをつくるのは、私たち大人です。子どもと一緒に、読書を楽しみましょう



▼明けましておめでとうございます▼本年も皆さんが知りたい情報を伝えることができるよう業務に励んでいきますので、ますますのご愛読をお願いします▼今年の干支である「巳」は、なんとなく気味が悪く思われていますが、「蛇皮を財布に入れておく」と金運が上がる「や」、「生命力が強く粘り強い」などとも言われています▼皆さんは今年をどのような一年にしたいですか▼私は「竜頭蛇尾」とならないように、一年間思いを込めて、広報を作っていきたいです。

