

丹所修男さん(大江)



●たんどころのぶお
昨年、大腸がん検診
でがんを発見。精密
検査で肝臓への転移
が発覚。半年間の抗
がん剤治療により、
現在は回復に向かっ
ている。市の保健委
員を務めている。

病気になってからでは遅い

昨年5月、かかりつけ医での大腸がん検診でがんを発見し切除しました。精密検査で肝臓への転移が発覚。同年6月から12月まで、2週間に1回の抗がん剤治療を開始しました。投薬中は食欲が落ち、体がだるく辛かったです。現在は抗がん剤治療を終え、定期的な通院と食事療法、適度な運動で回復に向かっていきます。忙しくて検診や病院に行く暇はないかもしれませんが、病気になってからでは遅いので、皆さん検診を受けてください。



吉添悦子さん(坂口)

●よしぞえつこ
10年以上前に夫と共に、
市の検診を受診。「要
精密検査」となり、
再検査の結果、初期
の大腸がんを発見。
手術により、がんを
切除し治癒。再発も
していない。

充実した今の生活は検診のおかげ

これまで大きな病気もせず、「私は大丈夫」と思い、検診を受けていませんでした。10数年前に主人の受診を機に市の検診を受けたところ、大腸にポリープが見つかり、大腸がんと診断されました。ただ、初期の状態のため手術により切除。転移もなく、抗がん剤治療も必要ありませんでした。「ちゃんと受けて良かった」と思い、それから毎年受診しています。おかげで、趣味のコーラスやマジック、孫の面倒など充実した毎日を送っています。

市のがん検診の受診状況は、6ページの表のとおり、申込者の60%程度しか検診を受けていません。日本人の死亡原因の第1位はがん、国の統計によれば、3人に1人はがんで亡くなっていることになりました。しかし、がんを発病しても現代の医学では、早期発見であれば完治させることが可能です。がんであつたや家族の大切な命を失わないためにも、年に1回のがん検診をぜひ受けてください。

B型・C型肝炎ウイルス感染で肝臓がんの可能性が
市の肝疾患の死亡者は、県平均で男性1.3倍、女性1.5倍です。肝疾患の原因は、肝炎ウイルスの感染である場合が多く、感染をそのままにしておくと、肝硬変から肝臓がんにつながる可能性があります。

肝炎の検査は採血のみです。40歳以上で過去に受けたことがない人は、受けてください。
*40・45・50・55・60歳の人で過去に検査を受けたことがない人は、無料で受けることができます。

検診による早期発見が大切
市の平成24年度のがん検診の受診状況は、6ページの表のとおり、申込者の60%程度しか検診を受けていません。日本人の死亡原因の第1位はがん、国の統計によれば、3人に1人はがんで亡くなっていることになりました。しかし、がんを発病しても現代の医学では、早期発見であれば完治させることが可能です。がんであつたや家族の大切な命を失わないためにも、年に1回のがん検診をぜひ受けてください。

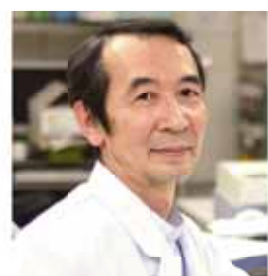


▲オレンジ色の封筒が目印です

平成25年度検診の申し込み
1月下旬から2月初旬にかけて、オレンジ色の封筒(写真)で、平成25年度のがん検診などの申込調査書を全世帯に郵送します。調査書は検診の申し込みだけでなく、皆さんの健康管理台帳の作成にも使用しますので、必ず記入し期限までに提出してください。提出し忘れると受診券が届かず、検診の機会を逃すことになってしまいます。

提出方法 ▼健康推進課、相良保健センター、国民健康保険課、相良窓口課へ直接提出
提出期限 2月22日(金)

病院スタッフから一言



検診は年に1回の年中行事 相良総合病院 健診センター 検査技師 主任 横山光明

検診を受けていない人を対象としたアンケートで、受けない主な理由として挙げられるのが、「特に体調が悪くない」「忙しい」「結果を知るのが怖い」などです。
検診は受けたからといって、病気が治る訳でも健康になる訳でもありません。しかし、体調が悪くなくても、普段の状態を知るためにも検診は必要です。万が一、病気になってしまったら、治療などにもっと時間を費やすことになってしまいます。
健康のためにも、検診は年に1回の年中行事だと思って受診してください。

*平成24年度の追加のがん検診を1月から2月にかけて実施します。詳細は、平成24年広報12月号や本誌15ページを参照ください。

平成25年度がん検診などの申し込みを開始
年に一度は検診に

皆さんは毎年検診を受けていますか。

検診は自分の健康状態を知り、病気を早期に発見することができると効果的な手段です。しかし、「自分は健康だから」「忙しいから今はやめておこう」などと、検診を受けない人もいます。

がんなどの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。あなたやあなたの大切な人が後悔しないためにも、今一度自分の体のことを真剣に考えて、検診を受けてください。

問い合わせ 健康推進課
都築 ☎(23) 0024



■市のがん検診の受診状況(平成24年11月末現在)

検診名	対象者数(人)	申込者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
胃がん	14,578	3,493	2,055	58.8
大腸がん	14,578	4,402	2,959	67.2
肺がん	14,578	7,493	5,012	66.9

*対象者数は人口に対して各検診の対象年齢を満たしている人数
*受診率は申込者数に対する受診者数の割合