

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

7年後に向けて点火

七耀祭 体育大会の部(相良中)

特集 安全安心に暮らせるまちづくりを実施

平成24年度決算報告

特集 市民意識調査結果のお知らせ

市の新しい総合計画に向けて

October
2013
NO.145

10

水道事業会計(企業会計)

区分	歳入	歳出
収益的収支	10億2,914万円	9億8,133万円
資本的収支	1億7,698万円	3億6,721万円

*収益的収支…水道事業を運営するための収支を表したもの
*資本的収支…配水池の建設や管路の整備など、資産の整備と企業債償還金などの支出、その財源となる収入の収支を表したもの

水道事業会計(企業会計)は、地方公営企業法に基づき設けた水道事業を行う特別会計で、民間企業と同様の経理や決算をします。

特別会計

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	57億2,713万円	52億3,369万円
後期高齢者医療	4億389万円	3億9,514万円
介護保険	37億9,070万円	37億2,605万円
土地取得	6万円	6万円
農業集落排水事業	1,183万円	1,155万円

特別会計は、市が特定の事業を行うために、一般会計と区別して設けるもので、特別会計ごとに決算を行います。

平成24年度

決算報告

安全安心に暮らせるまちづくりを実施

市相良消防庁舎の建設、榛原文化センター会館棟や静波体育館の耐震補強工事に加え、地区津波防災まちづくり計画策定のためのワークショップを開催するなど、市民生活の安全安心を図る事業を実施しました。

問い合わせ 財政課 藤永 ☎030054

③ 実質公債費比率

18.6%



市(一部事務組合などを含む)の借金の返済額の大きさの割合を示すもの。市の数値は、基準の18%を上回っているため、借金をするには県の許可が必要になりますが、来年度には18%を下回る予定です。ただし、県内最下位の数値であることから、今後も計画的な財政運営が必要です。

④ 将来負担比率

81.2%



市の借金返済や、将来支払わなければならない負担金などの残高の割合を示すもの。この比率が高いほど、将来、財政が圧迫される可能性が高いこととなります。

⑤ 資金不足比率

資金不足なし



事業会計の料金収入に対する資金不足(赤字額)の割合で、経済状況の深刻度を示すもの。市の水道事業と農業集落排水事業については、資金不足はありません。

市の財政は健全

法律により、毎年度財政が健全であるかを判断する基準が示されました。事業の選択や経費削減に努めた結果、平成24年度決算の財政状況は、「**全ての指標で健全である**」と判断されました。

18年度に策定した公債費負担適正化計画を守り、計画的な借入れを実施してきたため、財政が健全であるかを判断する基準である実質公債費比率が、「**計画より1年前倒して、目標の18%未満を達成できる見込み**」です。

① 実質赤字比率

赤字なし



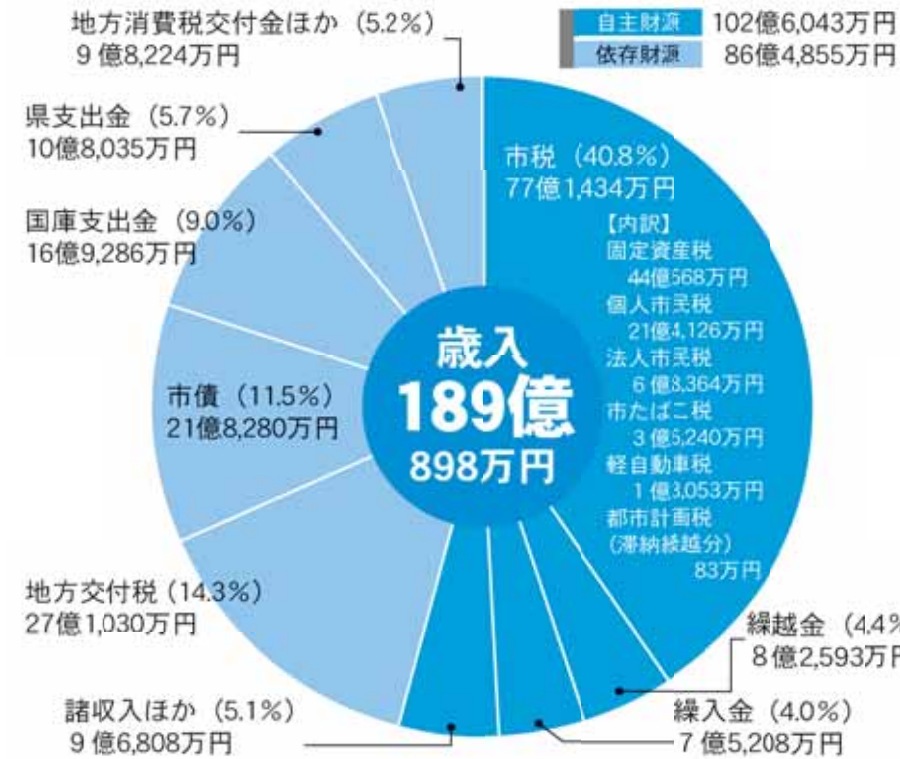
福祉、教育、まちづくりなどを行う市の普通会計(一般会計に土地利用取得特別会計を加えた会計)の赤字の程度を表し、財政運営の悪化の度合いを示すもの。本市は、収入総額が支出総額を上回っている黒字なので、赤字はありません。

② 連結実質赤字比率

赤字なし

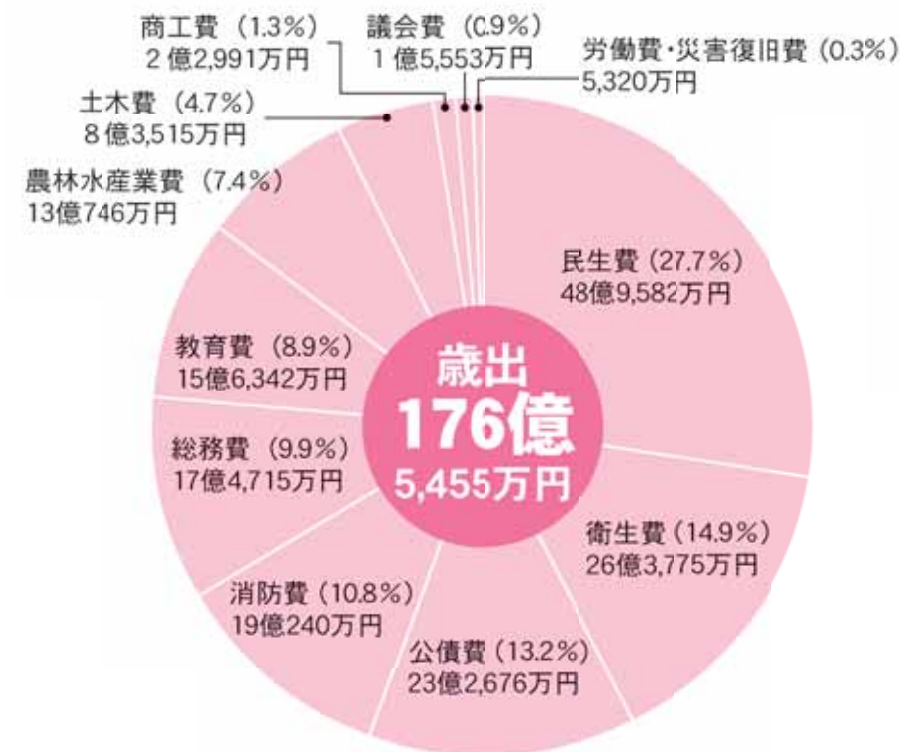


市の全ての会計を合計した収支の赤字の程度を表し、市全体の再生運営の悪化の度合いを示すもの。特別会計や水道事業会計を加えても、①の実質赤字比率と同様に黒字の運営をしているため、赤字はありません。



歳入(収入)
平成24年度一般会計の歳入は189億898万円(前年度比102.7%)となり、歳入の約41%を占める市税のうち、東日本大震災の復興需要や個人消費の回復などに伴い、法人市民税は持ち直し

の傾向がありました。3年に一度の評価替えがあった固定資産税は大幅な減額となり、市税全体では、ここ数年で最も低い決算額になりました。歳入全体では増額となり、特に、市債(借金)については市相良消防庁舎の建設などの消防広域化事業の実施により、増額となりました。



歳出(支出)
歳出は、176億5,455万円(前年度比100.4%)となり、財政調整基金(貯金)積立金の大幅な減額がありました。防犯フェーン整備事業や消防広域化事業などにより歳出全体では増額となりました。

公債費(借金の返済)については増額となりましたが、平成18年度に策定した公債費負担適正化計画に基づき、事業を実施しました。今後も歳入に見合った歳出になるよう、健全な財政運営に努めていきます。
*実施した主要事業は、4、5ページを参照。

平成24年度に実施した主な事業

安全安心に暮らせるまち

相良消防本部の運用に向けて

9億2342万円（消防費）
消防救急業務の広域化を進める中で、相良地域における体制の充実を図りました。今年4月からの消防本部、消防署の運用開始に向けて、消防庁舎の建設や車両の配備、備品購入などを行いました。



4月に運用を開始した相良消防本部

河川の改修

5587万円（土木費）

道路の冠水や宅地への浸水被害が生じている河川について、改修工事を実施しました。
▼準用河川堺川（815万円）
▼準用河川東沢川改修2999万円
▼準用河川辻川（650万円）
▼準用河川権九川（1123万円）

静波体育館耐震補強工事

5936万円（教育費）

利用者が安全で快適に使用できるように、耐震補強工事に加え、屋根や壁、床の再塗装、玄関フロアなどのリニューアル工事を行いました。

榛原文化センター会館棟耐震補強工事

1億4809万円（教育費）

利用者の安全と利便性を図るため、耐震補強工事に併せ



リニューアルされた榛原文化センター

地震・津波対策

7485万円（消防費）

国の南海トラフ巨大地震の被害想定が公表され、住民説明会や計画の見直し、防災出前講座などを行いました。

て、エレベーターの設置など施設のリニューアル工事を実施しました。また、屋上への避難階段を設置したことにより、地域住民を津波被害から守るための避難ビルとしての機能が付加されました。

また、市内の沿岸部5地区において、自治会や市民、行政などが一緒になり、住民の意見を反映した「地区津波防災まちづくり計画」を策定しました。



地区での話し合いの様子

心も体も健康で過ごせるまち

予防接種

1億236万円（衛生費）

定期予防接種に加え、任意予防接種についても助成を行いました。

複合型がん検診の実施

3029万円（衛生費）

胃、肺、大腸のがん検診を同時に行うことにより、利便性や受診率の向上、疾病の早期・治療を推進しました。

くりんばるテニスコート改修

1481万円（教育費）

市民のスポーツ振興、健康増進のため、より安全に利用できるように、人工芝の張り替えなどを実施しました。



改修されたコートでプレーする中学生

活力あるまちづくり

茶葉振興

5億2399万円

（農林水産費）

特産品である「静岡牧之原茶」の知名度向上による、販路拡大や消費拡大に取り組みました。また、約230haの茶園の防霜ファンを更新し、凍霜被害のない良質な茶葉の安定生産の実現を図りました。



良質な茶葉の安定生産を

がんばる中小企業を応援

117万円（商工費）

新たな取り組みに挑戦する中小企業者などに対して、アドバイザーによるセミナーや

個別相談会の開催、展示会や見本市への出展に対する補助などの支援を行い、新製品や販路拡大を応援しました。

生活・幹線道路の整備

2億8659万円（土木費）

国道道などを含めた広域交通ネットワークの整備を目的に、市内の主要幹線道路・生活道路の整備を進めました。
▼市道寺丁田北線・大倉寺丁田線新設（8169万円）
▼市道東萩間西原線改良（5199万円）
▼市道八ツ枝毛ヶ谷線改良（6666万円）
▼市道切山大沢原線改良（2550万円）
▼市道太田江湖田線改良（2471万円）
▼市道須々木56号線新設（2442万円）
▼その他市道新設改良9箇所（1162万円）

子どもを守り育てるまち

小中学校校舎などの改修

7498万円（教育費）

学校施設などの老朽化に対応するため、補修工事を計画的に実施しました。
▼片浜小学校体育館（工事）

子ども医療費助成制度の拡充

8679万円（民生費）

平成24年10月診療分から、新たに、通院に対する医療費助成を、これまでの未就学児から中学3年生までに拡大しました。

- ▼菅山小学校校舎（工事）
- ▼細江小学校校舎（設計）
- ▼相良幼稚園屋根改修、地頭方幼稚園園舎（工事）



安心して子どもたちを育てるために

特定不妊治療費助成金

277万円（衛生費）

特定不妊治療を実施した夫婦に対して、医療費の助成を行いました。

環境に配慮したまち

浄化槽設置補助金

5374万円（衛生費）

生活排水による水質汚濁防止や生活環境の保全のため、合併浄化槽の設置に対する補助を行いました。

自然エネルギー活用に向けて

472万円（衛生費）

風力・波力発電など、さまざまな自然エネルギーの導入に向けた検討などに取り組みました。



専門家による講演会などで自然エネルギーを研究

効率的な行政経営のまち

議場音響システム更新

1449万円（議会費）

議会の映像配信や安定した議会運営のため、音響機器を更新しました。

効率的な行政運営

408万円（総務費）

第二次行政改革大綱に基づき、事務改善を行いました。
▼自治基本条例によるまちづくりを進めるために、講演会、人材育成研修などを開催
▼エコアクション21の取り組みに基づき、使用電力を監視する「デマンド監視装置」の設置など、庁舎の維持管理費などの抑制に努めました

保育園の指定管理

1億2053万円（民生費）

保育サービスの向上を目指し、保育園の運営経費を削減するために、民間事業者の経営手法や取り組みを運営に生かす指定管理者制度により、静波保育園の運営管理を「学校法人 榛原学園」に委託しました。

市のイメージについて

市外の人に牧之原市をどのように紹介するかについては、「温暖な気候で生活しやすい」がもっとも高い割合を占め、次いで「市内に空港があり便利である」、「犯罪が少なく安心して暮らせる」、「特産品が豊富でおいしいものがたくさんある」、「インターチェンジがあり、道路交通の便がよい」などとなっています。

問 市外の人に牧之原市をどのように紹介するか？



問 牧之原市役所の運営に求めるものは？



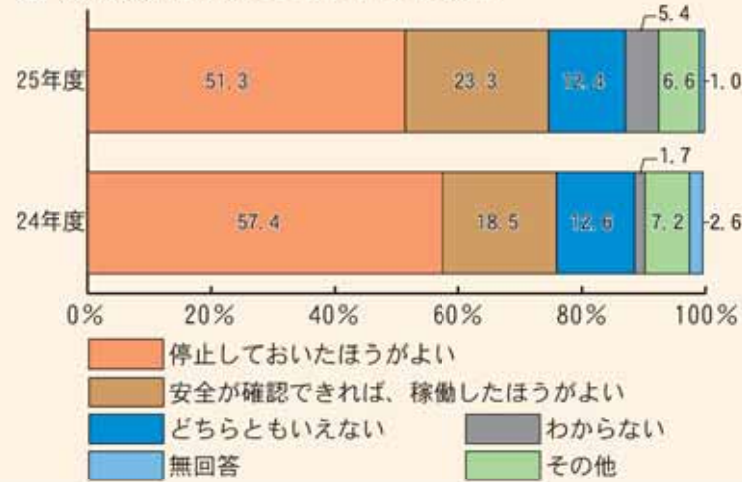
市役所の運営について

牧之原市役所の運営に求めるものについては、「対応の丁寧さ」がもっとも高い割合を占め、次いで「コストの削減」、「職員能力の向上」、「スピード感」、「他市にない斬新な取り組み」などとなっています。

原子力発電について

浜岡原子力発電所の今後については、「停止しておいたほうがよい」が51.3%で過半数を占めています。次いで、「安全が確認できれば稼働しておいたほうがよい」が23.3%となっています。「その他」の中には廃炉などの意見が3.5%含まれています。

問 浜岡原発の今後についてどう思うか？



市の行政サービスについて

市の取り組みについて満足しているか、また、その取り組みが重要であると考えているかとの54項目の設問に対して、重要度が高かった取り組みは、「救急医療体制の整備、榛原総合病院の診療体制」、「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」、「自主防災組織の強化のための取り組み」と続いています。

重要度の高い取り組みの上位は、昨年と変化がないことから、変わらない関心の高さがうかがえます。満足度が高かった取り組みは、「学校や地域で子どもを守る取り組み」、「こども医療費制度」、「教養を高める機会・サークル活動への参加機会の提供」と続いています。

牧之原市 市民意識調査 結果のお知らせ

市の新しい 総合計画に向けて

市では、市のさまざまな取り組みに対する市民の皆さんの意識を把握し、今後の市政に反映させることを目的として「市民意識調査」を実施しました。

その結果がまとまりましたので、一部を掲載します。

調査は平成19年度から始まり、今回で6回目になります。結果は、27年度から実施する第2次総合計画を策定する際の資料になります。詳細は、市ホームページに掲載しています。

HP <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

問い合わせ 企画課 北西 ☎0040

調査の概要

調査対象：市内在住（市内に住民票のある人）の16歳以上の男女

調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収

調査期間：平成25年7月12日～7月26日

発送数：1,393通

有効回収数：858通

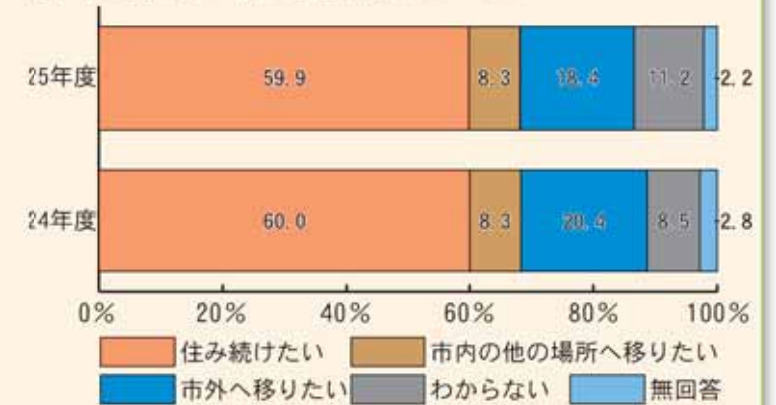
有効回収率：61.6%

*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

市に居住することについて

今の住まいの場所に「住み続けたい」がもっとも高く、前回とほぼ同じ割合を占めています。一方で、「市外へ移りたい」の割合は前回よりやや減少しています。他の場所に移りたい理由では、「地震や津波などの被災のおそれがあるから」がもっとも高い割合を占めています。

問 今の居住地に今後も住み続けたいか？



問 牧之原市が今後目指すべき姿は？



市が今後目指すべき姿について

牧之原市が今後目指すべき姿については、「地震・津波など災害への備えが万全なまち」がもっとも高い割合を占め、次いで「医療・福祉が充実したまち」、「自然環境を大切にしたいまち」、「子育て支援の充実したまち」、「公共交通が利用しやすいまち」などとなっています。



11月8日は、「い(1)い(1)歯(8)」の日です。歯が健康でないときちゃんと噛むことができず、胃や腸への負担も大きくなり、栄養・消化吸収機能にも影響します。おいしく食べる楽しみを失わないためにも、歯を健康に保つことは欠かせません。この機会に、歯の健康について見直してみませんか。問い合わせ 健康推進課 福永 ☎0024

申し込み
受付開始

平成26年度

放課後児童クラブ

放課後児童クラブは、保護者の就労などの事情により、放課後などに小学1年生から3年生の児童を預かる事業です。平成26年度の利用申し込みを次のとおり受け付けます。

問い合わせ 子育て支援課 田村 ☎0071

利用対象	保護者が共働きや疾病、家族の介護などの事情により子どもの面倒が見られない家庭で、市内の小学校に在籍する新1年生から新3年生までの児童
開設日時	▶平日(月～金曜日) ……下校時～午後6時 ▶土曜日 ……午前7時30分～午後6時 ▶春・夏・冬休みや振替休校日 ……午前7時30分～午後6時 *土曜日は、相良地域(相良児童館)、榛原地域(静波放課後児童クラブ)それぞれで1カ所の合同開設となります。
申込方法	子育て支援課(さざんか内)、相良窓口課、各児童クラブにある申込書に必要事項を記入し、就労証明書を添えて、子育て支援課または相良窓口課へ提出してください。 *募集要項、申込書、就労証明書は、10月28日(月)から配布します。
利用料	▶月額7,000円(土曜日や8月の利用の場合は、それぞれ1,000円追加となります) ▶夏休みのみ利用の場合は8,000円 ▶春休み、冬休みのみ利用の場合は、それぞれ3,500円 *平成25年度の市民税非課税世帯は、上記の半額となります。
申込期間	11月5日(火)～11月15日(金)(土、日を除く) 午前8時15分～午後5時(水曜日のみ午後7時まで)
備考	▶新規利用者は、申込受付後、12月中旬に面接を行います。 ▶申込者が定員を超えた場合は、待機での登録になることがあります。 ▶全ての児童クラブについて、平日の申込利用者が15人に満たないときは、開設できない場合があります。開設できない児童クラブについては、利用申込者に11月29日までに連絡します。 ▶開設場所や対象児童は、利用申込者の人数により変更となる場合があります。

市内の放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	対象となる学校	定員
静波放課後児童クラブ	旧静波保育園	川崎小	45人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校内	細江小	25人
細江第2放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター	細江小	35人
勝間田・坂部放課後児童クラブ	農村の家(勝間田小学校内)	勝間田小、坂部小	25人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	相良小、片浜小	60人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	地頭方小	30人
萩間・菅山放課後児童クラブ	萩間小学校内	萩間小、菅山小	30人
牧之原放課後児童クラブ	仁王辻公民館	牧之原小	25人
榛原土曜日児童クラブ	旧静波保育園	榛原地域の小学校	20人
相良土曜日児童クラブ	相良児童館	相良地域の小学校	20人

*申し込み状況に応じて、開設クラブや対象となる学校が変更する可能性があります。

自分磨きの健口相談会を実施
市では6月から7月にかけて、歯周病予防を目的として、歯の健康相談会「自分磨きの健口相談会」を実施。65歳の希望者87人が参加しました。相談会では、歯科衛生士による個別相談や歯周病予防の

歯周病は全身に影響を与える
日本人の歯を失う原因の第一位は、歯周病です。歯周病とは、「歯肉炎・歯周炎」の総称です。初期段階で、自覚症状がほとんどなく進行するため、気がつかないうちに悪化することが多いです。放っておくと歯肉の腫れや出血、やがて歯を支えている骨が破壊され、歯を失ってしまうことがあります。また、歯を失うだけでなく、歯周病菌が出す毒素により、糖尿病を悪化させたり、呼吸器疾患の危険性を高めたたりなど、全身にも影響を与える怖い病気です。歯周病は、中高年からの病気というイメージがある方も多いでしょうが、実は20代でも7割、30代では8割もの人がかかっているといわれるほど身近であり、注意が必要な病気です。

歯周病セルフチェック

- 歯ぐきがピンク色ではなく、赤色。
- 歯ぐきが腫れている。
- 歯ぐきから血が出ることもある。
- 唾液がネバネバしている。
- 歯が浮く感じがしたり、ムズムズしたりする。
- 歯が長くなったと感じる。
- 口臭がある。
- かたいものがかみにくい。
- 歯ぐきを押すと膿が出ることもある。
- 歯がぐらつく。

*一つでもチェックがある場合、歯周病の可能性があるので、歯磨きの仕方を見直し、歯科医院を受診しましょう。

説明、参加者に合ったお口のケアグッズのプレゼントなどを行いました。相談会で実施したアンケートによると、参加者の定期歯科受診率は男性20%、女性35%。平成24年度県民意識調査では、60歳代男性32・7%、女性46・4%であり、男女ともに県平均に比べて低いという結果が出ました。定期受診をしていない人の理由は、「気になる」ところはない、「時間が足りない」「面倒だから」が多かったです。また、自分は歯周病だと思う人は61%。これらの結果から、歯周病だと思いがちな人も定期受診をしていない人が半数以上いるということが分かりました。

年に1回は歯科医院を受診
予防のポイントには毎日の歯磨きと定期的な歯科受診です。歯磨きは一日何回行っていますか。相談会のアンケートによると、男性は朝1回のみの方が多かったです。就寝中は口の中が乾燥し、歯周病菌が繁殖しやすい状態になっていますので、特に夜は必ず磨く習慣をつけましょう。また、どんなに丁寧に磨いても、磨き残しがあると細菌の塊である歯垢となり、歯周病の原因となります。歯垢は放っておくと、やがて歯磨きでは取り除くことができない歯石となりますので、年に1回は歯科医院を受診し、お口の健康チェックや清掃をしましょう。

耐震

プロジェクト「TOUKAI」(東海・関東) IC(七〇)
耐震補強工事などの補助金額を増額しました

問い合わせ 都市計画課 前田 ☎(53) 2633

県が発表した第四次地震被害想定では、市内で揺れや津波などにより、約1万1000棟もの建物の全壊などや約1万4000人もの死者が想定されています。

巨大地震から自らの命を守るには、まずは安全な場所へ避難する必要があります。そして、いち早く避難するには住宅やブロック塀などの倒壊により、建物内に閉じ込められたり、避難経路が妨げられたりしていないことが重要です。市では、市民の生命や財産を守るため、昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震化工事やブロック塀の撤去などについて、支援してきました。

さらに、これらを推進するため、平成25年度から27年度の3年間に限り、耐震補強工事などへの補助金額を増額することとしました。

木造住宅耐震補強事業

この事業では、木造住宅の倒壊により、死傷したり、避難の妨げになることがないように、耐震改修を行う一般世帯および65歳以上の高齢者のみ世帯などに助成を行い、高齢者のみ世帯などについて

は、10万円の上乗せ補助を行って来ました。
 今回の改正では、次のとおり補助金額が増額されました。また、市の将来を支える子どもたちを守るため、新たに、中学生以下の子どもがいる世帯に対する35万円の上乗せ補助を創設しました。

【一般世帯】 *増額

45万円 ↓ 60万円

【高齢者のみ世帯など】 *増額

55万円 ↓ 80万円

【子育て世帯】 *新設

45万円 (*一般世帯) ↓ 80万円

ブロック塀等撤去事業

この事業では、ブロック塀などの倒壊により、避難経路が寸断されることを防ぐため、誰もが通行できる道路沿いのブロック塀などの撤去を対象に、「敷地あたり5万円を上限として助成を行って来ました。今回の改正では、次のとおり増額されました。

【一敷地あたり】 *増額

5万円 ↓ 10万円

【事業の対象と流れ】

「木造住宅耐震補強事業に対する補助金」

対象 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した、耐震補強工事をしていない木造住宅

【ステップ1 (わが家の専門家診断)】

市が派遣する専門家(相談士)による無料の耐震診断を受ける。
 申請方法 電話などで申し込む。

【ステップ2 (補強計画の作成)】

ステップ1で倒壊の可能性があると判断され、補強工事を希望する場合は、耐震補強計画を作成する。
 補助金額 上限9万6千円(ステップ1のわが家の専門家診断を実施していない場合は、上限10万2千円)

【ステップ3 (耐震補強工事の実施)】

高齢者のみで構成される世帯などには上乗せ補助あり。
 申請方法 都市計画課に事前に申請書を提出する。

・ステップ2の補強計画に基づいて、耐震補強工事を行う。

補助金額 1棟60万円(高齢者のみ世帯、中学生以下の子どもがいる子育て世代などは80万円)

【ブロック塀等撤去事業に対する補助金】

対象 誰もが通行可能な道路沿いにあるブロック塀など(4段以上または、高さ80cm以上)の撤去や「緊急輸送路・避難路・避難地」に接しているブロックの改修

補助金額 ▼撤去 一敷地 10万円 ▼改修 一敷地 25万円

申請方法 都市計画課に事前に申請書を提出する。



筋交を入れて耐震補強する住宅

募集

やる気と情熱を持ったあなた
平成26年度採用の職員を追加募集します

問い合わせ 人事研修課 横山 ☎(23) 0051

平成26年度採用の職員を追加で募集します。

募集人員概要

- ▼職種・採用人数
- ▼①事務職員 若干名
- ▼②保健師 若干名
- ▼③精神保健福祉士 1人程度
- ▼④社会福祉士 1人程度

受験資格

- ▼① 昭和53年4月2日以降に生まれ、4年生大学を卒業(見込み含む)している人
- ▼② 昭和53年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を取得(見込み含む)している人
- ▼③ 昭和29年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士の登録を受けた後、社会福祉施設などで実務経験が3年以上ある人
- ▼④ 昭和29年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の登録を受けた後、社会福祉施設などで実務経験が3年以上ある人

1次試験

試験日 11月30日(土)

会場 市史料館

試験内容

- ▼①、② 一般教養試験(マークシート方式)、論文
- ▼③、④ 論文、面接
- ▼申込方法 市役所榛原庁舎(人事研修課)、相良庁舎(相良窓口課)、または市のホームページにある申込書とエントリーシートに必要事項を記入し、顔写真を貼り付け、人事研修課に提出または郵送する。
- ▼申込期限 11月11日(日) *必着
- ▼申込先 市役所人事研修課 〒421-0495 静波447番地1

2次試験

試験時期 12月下旬を予定
 試験内容 ▼全職種 面接
 *1次試験合格者に詳細を通知します。③、④の職種は、2次試験で可否を決定します。

3次試験

試験時期 平成26年1月を予定
 試験内容 ▼①、② 面接
 *詳細はお問い合わせください。

税金

11月と12月は滞納整理強化月間
税金は納期限までに納めましょう

問い合わせ 納税課 名波 ☎(23) 0022

納税は国民の3大義務の1つで、市税も納期限までに納めなければなりません。納付していただいた市税は、市を運営するための重要な財源となっています。多くの市民の皆さんには、納期限までに納税していただいている方もいます。市税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスの提供に支障をきたすこととなります。

税金を滞納すると...

税金を納期限内に納めなかった場合、延滞金や督促手数料が発生し、本来納付すべき税額よりも多い金額を納めることとなります。また、滞納をそのままにした場合、納期限までに納めた方との公平性を図るため、延滞金を含めた滞納税額を差し押さえなどにより、強制的に徴収することとなります。この滞納処分は、滞納者の意思に関わりなく強制的に執行するものです。滞納処分を受けると、滞納者は経済的な不利益を負うだけでなく、社会的信用も失うことにもなりかねません。

*税金を納期限までに納めなかった方には督促状を送付しています。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には、滞納者の財産を差し押さなければならぬ」と法律で定められています。

11月と12月は「滞納整理強化月間」

県内の全市町では、納期限までに納めた方との公平性を確保するため、県と連携して11月と12月を「滞納整理強化月間」に設定して、徴収の強化に取り組みます。

納税が困難な場合は早めの納税相談を

本人や家族の病気、事業の廃止や経営不振、失業など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に収めることが困難な場合や、すでに滞納している方は、そのままにせず納付方法などについて、必ず納税課にご相談ください。

*毎週水曜日は、夜間窓口を午後7時まで行っていますので、ぜひご利用ください。



鎌で稲を刈り取る児童

1粒1粒の「いのち」を大切に収穫

■稲刈り／地頭方小

地頭方小学校5年生29人は9月9日、同校近くの学校田で、地元のボランティア団体「末広会」の会員25人の指導のもと、稲刈りを行いました。

稲作体験学習「田んぼの学校」の一環で、児童らは、塩水で良質な種もみを選ぶ4月の「塩水選」から約4カ月半にわたり丹精込めて育てた、黄金色の稲穂を収穫。鎌の扱いに苦戦しながらも、自分で収穫する大変さや喜びを体感しました。

11月末には餅つきが行われ、稲わらは正月飾りの作成に使用する予定です。

磨き抜かれた「心・技・体」を競う

■第34回静岡県消防操法大会

第34回静岡県消防操法大会が9月8日、県消防学校（静岡市清水区）で開かれ、昨年秋の支部大会で優勝した、第9分団（大沢・菅山区）と第11分団（萩間地区）が榛原支部代表として、「ポンプ車操法の部」に出場しました。

多くの仲間が見つめる中、選手は、抜群のチームワークで操法を披露し、日ごろの練習の成果を発揮しました。惜しくも入賞はなりませんでした。4番員の鈴木拓也選手が同番員の最優秀者賞を受賞しました。



標的の火点に向かって放水する第9・11分団の選手

さらなる飛躍を願って

■榛原里やまの会石雲院展望広場売店名お披露目会

NPO法人「榛原里やまの会」が富士山静岡空港石雲院展望広場で運営する売店の名称が決定し、9月22日に同所でお披露目されました。

店の名前は「飛翔軒」。富士山静岡空港や当地域、同会がこれまで以上に飛躍するようにと、石雲院の住職が命名。看板は自然木に住職が書いたもので、売店の上部に取り付けられ、売店では地域の農産物や工芸品、弁当などが販売されています。

当日は、空港で「空の日」(9月20日)記念イベントも開催され、大勢の来場者で賑わいました。



「飛翔軒」という名前が付けられた榛原里やまの会の売店



クリ拾いを楽しむ園児

大粒の「小さな秋」を収穫

■クリ拾い／菅山保育園

菅山保育園の5歳児13人は9月12日、相良油田観光くり園でクリ拾いをしました。

14日の開園を前に、地元の園児らに楽しんでもらうために行われたもの。広さ約1.5haの園内には、約500本のクリの木が植えられています。

地面に落ちた光沢のある茶色い実を見つけると、園児らは歓声を上げて、イガに気を付けながら中から大粒の実を取り出し、次々と袋の中に拾い集めました。園に帰り、収穫したクリを食べて、秋の味覚を存分に堪能しました。



三線奏者の城間氏による演奏

より地域に身近な病院として

■榛原総合病院祭「お茶の子彩祭」

榛原総合病院祭「榛原お茶の子彩祭」が9月15日に同院で開催され、家族連れなど多くの人で賑わいました。

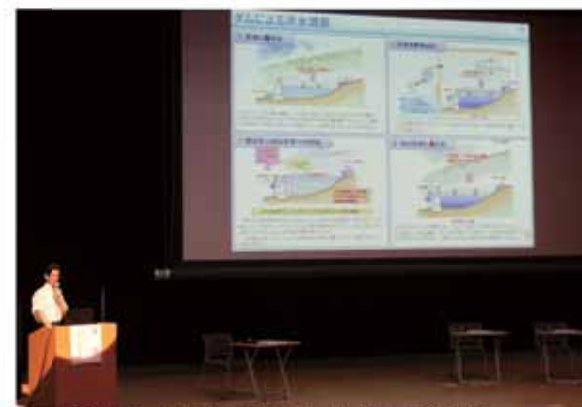
同院の運営を行う指定管理者となり3年目を迎えた特定医療法人「沖縄徳洲会」が地域とのつながりをより深めるため、病院開院記念日(20日)に合わせて開いたもので、医師や看護師など全職員が参加しました。ステージでは、沖縄の三線奏者城間太氏や、はいばら太鼓の演奏、各種団体や新人看護師などによる歌や踊りなどを披露。全国の同会グループの病院が協力して行った物産展では、各地の名産品が安値で販売され、開始早々に売り切れになる商品もあるなど大盛況でした。

市出身の国土交通省職員が講演

■水といのちとまちづくりフォーラム

水といのちとまちづくりフォーラムが9月7日、い〜らで開かれました。

商工会建設部会が開催したもので、講演会の講師は、須々木区出身で独立行政法人水資源機構経営企画部長(前・国土交通省近畿地方整備局河川局長)の名波義昭氏。国内の治水事業や水資源の開発で活躍し、海外の水事情にも精通した名波氏は、水と人との関わりについて説明し、紀伊半島大水害を例に、「災害時は、住民と行政が一体となり対応することが大切」と話しました。



水や自然環境、災害などについて講演する名波氏



い〜らで演奏するふじのくに交響楽団のオーケストラ

い〜ら初のオーケストラに感動

■霊峰富士を讃えるコンサート in 牧之原

静岡・山梨合同音楽祭「霊峰富士を讃えるコンサート in 牧之原」が9月7日、い〜らで行われました。

富士山の世界文化遺産登録を記念して、静岡・山梨両県が協力し、県内では5会場で開催されたもの。富士山のイメージにちなんだ、ベートーヴェンの楽曲が曲目に選ばれました。来場者は、市の芸術文化の場として利用されてきた「い〜ら」での初の本格的なオーケストラによる壮大な演奏に、じっくりと聴き入っていました。

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿検診 (オプション検査あり)	1日(金)	12:45~14:00	香山農業就業改善センター	国民健康保険課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円 ※土曜日は予約制となります。
	5日(火)		トーク地頭方	
	6日(水)		勝間田会館	
	7日(木)、8日(金)		細江コミュニティセンター	
	9日(土)		さざんか	
HIV抗体検査	7日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	7日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター-地域医療課 ☎054 (644) 9273
	21日(木)	11:20~		
総合健康相談・もの忘れ相談	5日(火)、19日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制
	12日(火)、26日(火)		相良保健センター	健康推進課 ☎230024
精神保健福祉総合相談	12日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制
	20日(火)	14:30~	島田市保健福祉センター-はなみずき	中部健康福祉センター-福祉こども課 ☎054 (644) 9281
高次脳機能障がい医療等総合相談	13日(火)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター-福祉こども課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的として
いますので、通常の診療を
目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に
電話連絡をお願いします。

*藤原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくださ
い。 ☎21131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
3日(日)	加藤内科医院 ☎0701	堀口外科医院 ☎5858
4日(月)	加藤内科医院 ☎0701	藤原整形外科 ☎80431
10日(日)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789	サガラ眼科 ☎2222
17日(日)	伊東クリニック ☎0361	酒井内科医院 ☎1100
23日(土)	高木内科医院 ☎20003	藤原整形外科 ☎80431
24日(日)	佐故医院 ☎27010	渥美医院 ☎0583

**産後うつは、出産後の女性
が特に注意したい心の病
気の一つです。**

産後うつは、出産後の女性
が特に注意したい心の病
気の一つです。症状は不安感が強くな
たり、イライラしやすくな
ったり、些細なことでも
涙もろくなり、日常生活に
支障をきたすようになります。
原因は、出産を機に起
こる急激なホルモンバラン
スの崩れによるものです。
「マタニティブルー」とい
う言葉を聞いたことがある
と思いますが、マタニティ
ブルーは一過性であるのに
対し、産後うつは回復には
1か月以上かかります。

市では、出産後に保健師
や助産師がお宅に訪問し、
母親と子どもの健康状態を
見させていただいてます
が、産後うつは心配がある
母親が、平成20年度は6.
4%だったのに対し、24年
度には8.7%に増加して
います。

家族の協力が母親を支える
子育てが初めての母親
は、子どもへの接し方が分
かなくて当たり前です。
初めから完璧な親なんて
いません。産後うつの対応に
は、何よりも家族の協力が
不可欠。上手にいかないと、
母としての自信を
失うことのないように、「大
丈夫だよ」「心配ないよ」と、
温かい声掛けをお願いします。
また、母親ができるだ
けゆとりとした環境で過
ごせるようにすることも重
要です。

出産後のホルモンバラン
スの崩れは、産後6~8週
間で回復します。母親の様
子が気になる場合は、保健
師にご相談ください。

普段から人付き合いを
市は、県内でも祖父母の
同居率が高く、母親が祖父
母の協力を得やすい状況に
あります。母親だけでなく
父親も祖父母も、加えて、
地域全体で見守り支え合っ
ていくことが、母親の心の
健康を保ちます。

普段から、家族など身近
な人や友人、地域などの
つながりを大切にして、過
ごしていきましょう。

保健師 増田洋美

Message お知らせ インフルエンザ予防接種が始まりました。
流行してから打っても効果がありませんので、接種はお早めに。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	18日(月)	9:00~11:00	相	妊婦	妊娠届出書	健
	11日(月)、25日(月)		相			
1歳児健康相談	14日(木)	9:00~10:00	相	平成24年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	1日(金)	13:00~14:00	相	平成24年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(火)	13:00~14:00	相	平成23年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	19日(火)	13:00~14:00	相	平成23年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(木)	9:00~10:00	相	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	相	平成22年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(火)	8:30~10:00	相	平成21年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	6日(火)	9:00~10:30	相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日(水)		相			
4種混合予防接種	8日(木)	13:00~13:45	相	平成25年5~7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	14日(木)		相			
3種混合予防接種	11日(月)	13:00~13:45	相	平成24年5月以前に生まれ、 3種混合または不活化ポリ オを1回以上接種した方 (7歳6か月未満)	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	13日(水)		相			
不活化ポリオ予防接種	25日(月)	13:00~13:45	相	平成25年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	28日(木)		相			
BCG予防接種	8日(金)	10:00開始	相	4~6か月児の保護者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(火)	13:00~13:30 受付	子相	平成25年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子検
のびのび子育て井戸端会議	5日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:バザー	社
	19日(火)	10:00~11:30	相			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/相:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 相:相良B&G海洋センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 老人福祉センター龍眼荘

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子検:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000.....ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054 (247) 9910.....ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 (年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科 (11月の全曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

11月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談
契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)
期日 11月6日(困)・20日(困)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談
日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。
期日 11月13日(困)・27日(困)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎0076

行政相談
行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。
期日 11月6日(困)・20日(困)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

税の無料相談
税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
疑問や、困ったことは遠慮なく相
談ください。
相談を受けるには、予約が必要と
なります。
【税を考える週間の特別相談日】
期日 11月14日(困)
時間 13:30～15:30
会場 棟原庁舎2階 相談室
予約 予約は不要です
【定例の相談日】
期日 11月20日(困)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
予約 相談日前日の午後3時まで
東海税理士会島田支部 ☎0547-6575

ひきこもり相談
ひきこもりの解決には、まず、ご
家族の理解が必要です。
期日 11月21日(困)
時間 10:00～16:00
会場 県藤枝総合庁舎 別館2階会議室
予約 前日までに予約
中部健康福祉センター福祉こども課 ☎651(644) 9281

高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。
期日 11月15日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
包括支援センターさくら ☎1900

巡回交通事故相談
県交通事故相談所の専門相談員が、
交通事故に関する相談に応じます。
事前予約が必要となります。
期日 11月14日(困)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

市民相談センター(消費生活センター)案内
2階 市民相談センター(消費生活センター)
市役所棟原庁舎
水道課入り口
市民相談センター
駐車場
市民相談センター(消費生活センター)案内
*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



FOR THE PATIENTS

あなたの食生活、身体活動などは大丈夫？
—生活習慣病予防のために—(その1)

健診センター医師 田中平三

日本人の死亡原因を調べ
てみると、がん、心臓病
(心筋梗塞など)、脳卒中
(脳出血、脳梗塞など)が
上位を占めています。
今回は、主として食生活
身体活動と循環器病(脳卒
中・心筋梗塞、そして、こ
れらの原因となる高血圧と
高コレステロール血症)と
の関係について述べます。

世界保健機関の指標を基に
「栄養素Aの摂取量が多
いと心筋梗塞の予防につな
がる」という説がある一方
で、「栄養素Aは心筋梗塞
になりやすくする」という
説があったりして、一般の
人々を惑わせてきました。
研究者は、自分の結果が「栄
養素Aが心筋梗塞の予防に
つながる」であり、これを引
用し、これを否定する論文
を無視する傾向があります。
また、著名な医学部教授や
研究者の話は、たとえ、誤っ

ていても、マスコミなどが
取り上げ、全国的に広がっ
てしまうことが少なからず
あります。そこで、世界保
健機関(WHO)は、日本
を含む世界各国の研究者を
集め、発表されてきた全論
文を調査し、公正に評価し
ました。
WHOは、食生活、身体
活動と循環器病との関係を
「確実である」「確実性が高
い」「確実性が高いとは言
えないが、その可能性を持
っている」「データが不
十分で、今後の研究成果を
待つべきである」に整理し
ました(表)。いわば世界
公認の、この表を参考にし
て、自分の食生活、身体活
動を点検してみてください。
もし、問題があれば、保
健師や管理栄養士などにも
相談し、食生活、身体活動
を改善しましょう。「確実
である」と「確実性が高い」
とされていることを守るよ
うにしましょう。

食生活、身体活動と循環器病との関係

評価の結果	リスク(*1)を低下させるもの (予防につながる食生活、身体活動)	関係のないもの	リスクを高くするもの (原因となる食生活、身体活動)
確実である	習慣的な運動・スポーツ リノール酸(*2)、魚、魚油(EHA, DHA)(*3) 野菜、果物(ベリー類を含む)カリウム 適度な飲酒(摂酒)(*4)：心筋梗塞など	ビタミンEのサプリメント	ミリスチン酸、パルミチン酸(*5) トランス脂肪酸(*6) 塩分摂取量が多いこと 肥満、飲酒量が多いこと：脳卒中
確実性が高い	α-リノレン酸(*7)、オレイン酸(*8) 食物繊維(*9)、非精製の穀類(*10) ナッツ(食塩を添加していないもの) 植物性ステロール/スタノール(*11)	ステアリン酸(*12)	食事性のコレステロール フィルターを通していないコーヒー
確実性が高いとは言えないが、その可能性を持っている	フラボノイド(*13) 大豆製品		ラウリン酸(*14)を豊富に含んでいる 脂肪 胎内での発育が悪かった人(*15) ベーターカロテンのサプリメント
データが不十分で、今後の研究成果を待つべきである	カルシウム マグネシウム ビタミンC		炭水化物 鉄

- *1 リスク：ある病気に罹患する確率あるいはある病気で死亡する確率です。
- *2 リノール酸：脂肪や油は、脂肪酸とグリセリン(グリセロール)と結合したものです。リノール酸は不飽和脂肪酸のひとつで、植物性の油に多く含まれています。
- *3 EHA, DHAはエイコサペンタエン酸、DHAはドコサヘキサエン酸のことです。魚の脂肪に多く含まれている不飽和脂肪酸(n-3系脂肪酸といわれています)です。
- *4 適度な飲酒量は、日本酒1合、ビール中瓶1本、焼酎35度：80mL、ウイスキーダブル1杯(60mL)、ワイン2杯(240mL)のいずれかです。
- *5 ミリスチン酸、パルミチン酸：飽和脂肪酸というグループに入ります。ミリスチン酸はヤシ油やパーム油に、パルミチン酸はラード(豚の脂肪)やヘット(牛の脂肪)などの動物性脂肪に多く含まれています。
- *6 トランス脂肪酸：人工のトランス脂肪酸は、不飽和脂肪酸から飽和脂肪酸を製造するための水素化、不飽和脂肪酸を多く含む植物油を精製する際に、副産物として生じます。植物油などを水素化して製造するマーガリン、ファット スプレッド、ショートニングなどに比較的多く含まれています。トランス脂肪酸は悪玉コレステロールを増加させます。
- *7 α-リノレン酸：必須脂肪酸です。α-リノレン酸から*3で示しましたEPAやDHAが体内で生成されます。α-リノレン酸はエゴマ、アブラナ、大豆、アマなどに含まれています。
- *8 オレイン酸：オリーブ油から単離されたことに名前の由来があります。なたね油、ナッツ類にも含まれています。
- *9 食物繊維：通常の食品からであっても、サプリメントからであっても、同じように循環器病のリスクを低下させるようです。
- *10 非精製の穀類：フスマなどを除いていない全粒の穀類です。
- *11 植物性ステロール/スタノール：英語ではフィトステロールといいますが、大豆油などに含まれています。食事性のコレステロールが腸から吸収されるのを抑え、血中コレステロールの上昇を防ぎます。
- *12 ステアリン酸：飽和脂肪酸のひとつです。動物や植物に含まれている飽和脂肪酸の中で最も多いものです。
- *13 フラボノイド：ポリフェノールの中のグループのひとつです。植物成分で、カテキン(お茶にも含まれています)、アントシアニン、タンニン、ルチン、イソフラボンなどのことで、5,000種類以上もあります。
- *14 ラウリン酸：飽和脂肪酸のひとつで、ヤシ油、パーム油などに多く含まれています。
- *15 胎内での発育が悪いこと：胎内での発育が遅延している、成人期になると循環器病、糖尿病のリスクが高くなるようです。しかし、自分が胎内で発育が遅れていたのかどうかは、通常分かりません。そこで、出生時の体重で推測します。出生時の体重が大き過ぎても、小さ過ぎても、成人期になると循環器病、糖尿病のリスクが高くなるようです。標準的な出生児体重がよいということです。

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 48,643人（前月比+34人）
（内外国人 1,193人）
男性 23,945人 女性 24,698人
出生 32人 死亡 41人
転入 102人 転出 126人
その他 -1人
■世帯数 16,240世帯（前月比+10世帯）
*平成24年7月の住民基本台帳法の改正以降、外国人が含まれます。
平成25年9月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

11月の納期一覧
国民健康保険税 第5期 12月2日
後期高齢者医療保険料 第4期 12月2日
保育料 11月分 12月2日
市営住宅使用料 11月分 12月2日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



9月11日に行われた相良中の体育大会。選手はリレーや長縄跳びなど、チームごと一致団結し、練習の成果を発揮した。開会式では、各部活の代表が聖火リレーを行い、最終ランナーの柿畑智之さん（男子バスケットボール部）が聖火台に点火した。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ながの なたば
永野 双葉ちゃん(1歳)
平成23年10月22日生(片浜)
いつもニコニコ元気いっぱい
のなたば♡♡♡たくさん遊んで、
食べて大きくな～れ♪



まさき ひなた
増田 陽向くん(1歳)
平成24年5月23日生(大沢)
我が家により笑顔とより幸せ
を運んできてくれた陽向は、
みんなの宝物♡ありがとう♡



なみなみ ちひろ
名波 千尋ちゃん(3歳)
平成22年1月18日生(波津)
マグロとハマグリが大好き♪
いつも料理の手伝いをしてく
れてありがとう!!



まつした あんず
松下 杏朱ちゃん(1歳)
平成24年9月8日生(波津)
『我が家の宝物☆杏ちゃん☆
思いやりのある、明るいうち
になってね♪大好きだよ!!』



あやま こと
濱崎 紬太くん(2歳)
平成22年12月14日生(神奈)
3兄弟の末っ子♪カーズが大
好き♪お兄ちゃんたちが大好
き!元気で大きくなってね☆



やまもと さき
山本 咲季ちゃん(1歳)
平成24年9月4日生(細江)
いつもまんまるスマイル♪を
ありがとう♡いっぱい食べて
遊んで、大きくなってね☆☆

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月5日(木) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

10月27日から11月9日までは読書週間です。読書の秋、とっておきの一冊を見つけてみませんか。

なないろどうわ

真珠まりこ著
アリス館刊



あかいりんご、だいたいの花、きいろいたいよう、
みどりの葉っぱ、青い川、藍色の夜、むらさきの
時間…。くま、うさぎ、さるが怒ったり、はずか
しがったり、うれしくなったり、色をテーマにし
た7つのお話が入った絵本。

北の街物語

内田康夫著
中央公論新社刊



北区在住の彫刻家の自宅から「妖精像」が消えた。
同じ頃、荒川河川敷で絞殺死体が見つかる。浅見
光彦は、一見無関係な二つの事件に共通点を発見。
不可解な一致に加え、ミステリアスな人間模様が
絡み合い、事態は更に錯綜する。

おいしいおほしさま

林木林著
鈴木出版刊



おいしいおほしさまってどんなほし？すっぱいお
ほしさま？魚のおほしさま？おばあちゃんの台所
には、おほしさまがいっぱい。どんなおほしさま
があるか、のぞいてみよう。食育と言葉遊びが一
緒になった、とても味わい深い一冊。

しずおか自転車ツーリング

静岡県
サイクルツーリズム協議会/監修
静岡新聞社刊



富士山麓、浜名湖沿岸、伊豆半島…。全国屈指の
サイクリングエリア・静岡県を満喫する23コー
スを厳選。地元を知り尽くしたサイクリストたち
が教えてくれる、爽快ツーリング・コース!ピギ
ナーから上級者まで楽しめます。

児 両	ぼくの手わたしの手	中川ひろたか	般 全	高砂	宇江佐真理
児 両	ちきゅうがウンチだらけにならないわけ	松岡たつひで	般 両	生きる事はおもしろい	五木 寛之
児 両	ローズの小さな図書館	サトウハチロー	般 両	簡単!ラクラク!秋おかず	-
般 両	花や咲く咲く	あさのあつこ	般 全	かんたんタオール体操	湯浅 景元

児……児童書 両……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。 全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎232649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良庁舎警備または、榛原文
化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-11月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/10月29日(火) 5コース/11月12日(火)
2コース/10月30日(水) 6コース/11月13日(水)
3コース/11月5日(木) 7コース/11月19日(木)
4コース/11月6日(金) 8コース/11月20日(金)
運行表は図書館に置いてあります。



細江区みんなの文化展 手工芸作品展示や講演

日時 ▼11月16日(土)午前9時
午後5時 ▼11月17日(日)午前9時
午後4時

会場 細江コミュニティセンター

内容 水墨画、写真、絵手紙教室、手工芸、榛原総合病院医療講演会、健康チェックなど

問い合わせ 細江区文化庁
米田 ☎(22) 3151

「ラブ・ジ・アースミーティング」はバイクに乗っている人たちが中心となって始めた、きれいな海を未来に残し、地球に恩返しをする活動です。

日時 11月2日(土) ▼海岸清掃
午前10時～午前11時30分 ▼ス
テージイベント 正午～午後3時

*雨天決行(荒天の場合は11月9日(土)に延期)

会場 静波海岸

対象 どなたでも参加可能

内容 ゴミ拾い、ステージイベントなど

持ち物 軍手、帽子、タオル、飲み物など

*ゴミ袋は用意してあります。

問い合わせ ラブ・ジ・アース実行委員会
☎03(5777)7781

入札結果の公表—8月

管：管理課 防：防災課 茶：お茶振興課 維：維持管理課 建：建設課
都：都市計画課 水：水道課 消：相良消防本部 問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 公用車購入(スズキ ジムニー)	1,285,000円	1,032,390円	80.34%	植田モーターサイクル
管 公用車購入(スズキ エブリイ 4WD)	1,024,000円	765,950円	74.80%	(有)ナカジマ自動車
管 プレゼンテーションソフトウェア購入	1,801,800円	1,626,300円	90.26%	やまもと商事
防 備蓄用食糧アルファ化米購入	3,210,000円	2,750,000円	85.67%	株エンチャー 相良店
茶 中地区農地災害復旧工事	1,240,000円	1,240,000円	100.00%	株東亜建設 *不調随契
茶 谷田地区農地災害復旧工事	834,000円	820,000円	98.32%	(有)田中組
茶 新戸地区農地災害復旧工事	617,000円	580,000円	94.00%	(有)桑田建設
茶 仁田地区農地災害復旧工事	1,083,000円	1,050,000円	96.95%	株木村組
茶 橋柄水路災害復旧工事	2,920,000円	2,800,000円	95.89%	株加藤組
茶 牧之原市榛原地区(新谷田工区)防霜施設取替工事	27,300,000円	26,000,000円	95.24%	フルタ電機株
茶 牧之原市榛原地区(坂四工区)防霜施設取替工事	37,802,000円	37,480,000円	99.15%	パナニックエンジニアリング 中野店
茶 牧之原市榛原地区(外之久保1工区)防霜施設取替工事	17,300,000円	17,180,000円	99.31%	パナニックエンジニアリング 中野店
茶 牧之原市榛原地区(外之久保2工区)防霜施設取替工事	12,400,000円	12,280,000円	99.03%	パナニックエンジニアリング 中野店
茶 片浜原茶園区画整理工事	12,122,000円	12,100,000円	99.82%	相良建設株 *不調随契
維 市道仁田11号線災害復旧工事	1,600,000円	1,590,000円	99.38%	株東亜建設
維 市道仁田24号線災害復旧工事	1,400,000円	1,380,000円	98.57%	株東亜建設
維 市道細江100号線災害復旧工事	3,180,000円	3,120,000円	98.11%	株松浦組
維 市道相良白井12号線災害復旧工事	2,150,000円	2,050,000円	95.35%	若杉建設株
維 市道管ヶ谷64号線災害復旧工事	1,890,000円	1,830,000円	96.83%	(有)名波土建
維 市道大寄7号線災害復旧工事	3,420,000円	3,380,000円	98.83%	(有)山下組
維 市道大寄9号線災害復旧工事	3,830,000円	3,700,000円	96.61%	小塚建設株
維 準用河川白井川災害復旧工事	2,410,000円	2,200,000円	91.29%	三和建設株
維 準用河川大倉川災害復旧工事	1,930,000円	1,600,000円	82.90%	(有)永田組
維 準用河川本谷川災害復旧工事	1,290,000円	1,250,000円	96.90%	釘ヶ浦建設株
維 三栗排水路災害復旧工事	1,420,000円	1,300,000円	91.55%	(有)マル美改植建設
維 鮫ヶ谷農道災害復旧工事	3,020,000円	2,850,000円	94.37%	増井建設株
維 農道勝田6号線災害復旧工事	1,830,000円	1,760,000円	96.17%	(有)木下組
維 稲村排水路No.1 災害復旧工事	2,970,000円	2,800,000円	94.28%	株川崎建設
維 稲村排水路No.2 災害復旧工事	1,360,000円	1,260,000円	92.65%	株川崎建設
維 小山田排水路災害復旧工事	1,960,000円	1,820,000円	92.86%	株川崎建設
維 長尾排水路災害復旧工事	3,170,000円	3,150,000円	99.37%	(有)原崎工務店
維 藤沢排水路No.1 災害復旧工事	2,020,000円	1,960,000円	97.03%	(有)中西組
維 藤沢排水路No.2 災害復旧工事	1,230,000円	1,170,000円	95.12%	(有)中西組
建 市道壺丁田北線新設工事	1,417,000,000円	1,320,000,000円	93.15%	株合・林工・共和建設工事共済企業体
建 準用河川辻川改修工事	22,592,000円	22,300,000円	98.71%	株加藤組
建 市道須々木大溝線測量設計用地調査業務委託	13,916,000円	13,480,000円	96.87%	(有)二葉測量設計事務所
建 細江地区浸水対策検討業務委託	5,700,000円	5,370,000円	94.21%	服部エンジニア株
都 国道150号BPかさ上げに関する検討会支援業務委託	1,100,000円	1,060,000円	96.36%	株フジヤマ
水 市道静波61号線他配水管布設替工事(1工区)	31,303,000円	29,800,000円	95.20%	(有)トシズ
水 市道静波61号線他配水管布設替工事(2工区)	20,315,000円	19,500,000円	95.99%	株神谷鉄工所
水 市道大江21号線配水管布設替工事	12,279,000円	11,600,000円	94.47%	本目商事株
水 新配水池基本設計業務委託	8,150,000円	7,600,000円	93.25%	株蓮池設計
水 水道施設更新計画策定業務委託	6,900,000円	6,400,000円	92.75%	株大場上下水道設計
消 消防署特殊災害支援車購入	18,360,000円	17,300,000円	94.23%	坪井特殊車体株

*不調随契...入札不調による随意契約

募 集

「50代からの骨組しよう 症予防」講演会を開催

日時 11月20日(木) 午後1時45分
午後2時45分

会場 ささなか

講師 榛原総合病院健診センター 医師 田中平三氏

申込方法 電話で申し込む。

申込期限 11月19日(火)

申込先 健康推進課 鈴木
☎(23) 0024

市外に住所がある人も成人式に参加できます

平成26年市成人式が平成26年1月12日にいっくんで執り行われます。

就職や就学などで住所を市外に移している人で、成人式出席を希望する場合は申し込みください。

申込方法 電話または直接申し込む。

申込期限 11月29日(金)

申込先 社会教育課 西藤
☎(53) 2646

お知らせ

新たに公平委員会委員に選任された方を紹介

任期満了に伴い、10月11日から次の方が委員に選任されました。(任期は4年です)

陸上自衛隊高等工科学 校の生徒を募集します

試験日 1月18日(土)

資格 中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男子

受付期間 11月1日(金)～1月10日(日)

問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所
☎054(643)6391

住基ネットワーク機器更新にご協力ください

終日、住基カードの発行や住基カードを使った転入などの一部サービスの受付を両庁舎で停止します。

期日 11月15日(金)

問い合わせ 市民課 清水
☎(23) 0021

聞いてためになる消費生活講座を開催します

日時 11月30日(土) 午後1時30分
午後3時

会場 ささなか

講師 県水利用課 富樫真由美氏
〒マ 知っているよう知ら



山本光江さん(片浜) *再任

ない水道水の話

問い合わせ 市民相談センター
☎(23) 0088

都市再生整備計画事業の目標達成状況を公表

平成20年度から5カ年計画で、榛原地域の山の手幹線や静波・細江保育園などを整備した都市再生整備計画事業の目標達成状況などをまとめた「事後評価(原案)」を公表します。

期間 10月21日(月)～11月5日(火)

公表場所 建設課、市ホームページ

問い合わせ 建設課 大石
☎(53) 2628

日本最古の墨書六角形 卒塔婆を初公開します

宮下遺跡(坂部)発掘調査から出土した、平安・鎌倉時代の出土品を展示、公開します。

日時・会場 ▼第1期 11月6日(日)～10日(日) 午前9時～午後4時 坂部区民センター ▼第2期 11月20日(水)～24日(日) 午前8時30分～午後5時 市史料館

問い合わせ 文化財調査事務所 松下
☎(53) 0120

調停委員会による無料調停相談会を開催します

日時 11月12日(火) ▼①午前10時～正午 ▼②午後1時～午後4時

会場 島田市民総合施設 プラザおおるり

*予約不要 先着順。

内容 交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題など

問い合わせ 島田簡易裁判所 庶務課
☎054(37)3357

イベント

お茶カフェ3周年記念イベントを開催します

期間中、会場へ来店、応募いただいた人に抽選で、市の特産品などが当たります。

期間 11月15日(金)～17日(日)

会場 お茶カフェ各店舗

問い合わせ お茶振興課 森田
☎(53) 2621

まきのほら産業フェア 2013を開催します

今年も、地域産業の振興と市民間の交流のために、開催します。市内企業の製品展示や各種体験イベントを通じて、地域の産業を紹介します。

日時 11月24日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天決行)

会場 相良小学校グラウンド *駐車場 相良小学校グラウンド *雨天の場合は、さがらサンビィ子からシャトルバスを運行。

市史資料館特別展「牧之原市の偉人展」を開催

期間 11月9日(土)～11月24日(日)

時間 午前8時30分～午後5時

会場 市史資料館 2階ホール

内容 地域に尽くした人や研究、芸術に優れた人など多くの人の功績を紹介

主な展示人物 田沼意次、鈴木梅太郎、藤田まさと、本間賢三ほか

入場料 無料

*期間中、1階展示室も無料開放。

問い合わせ 社会教育課 長谷川
☎(53) 2646

「テレビ寺子屋」公開収録を観望しませんか

日時 11月25日(月) ▼収録 午後1時15分～3時15分 ▼開場 午後0時30分

会場 いっくら

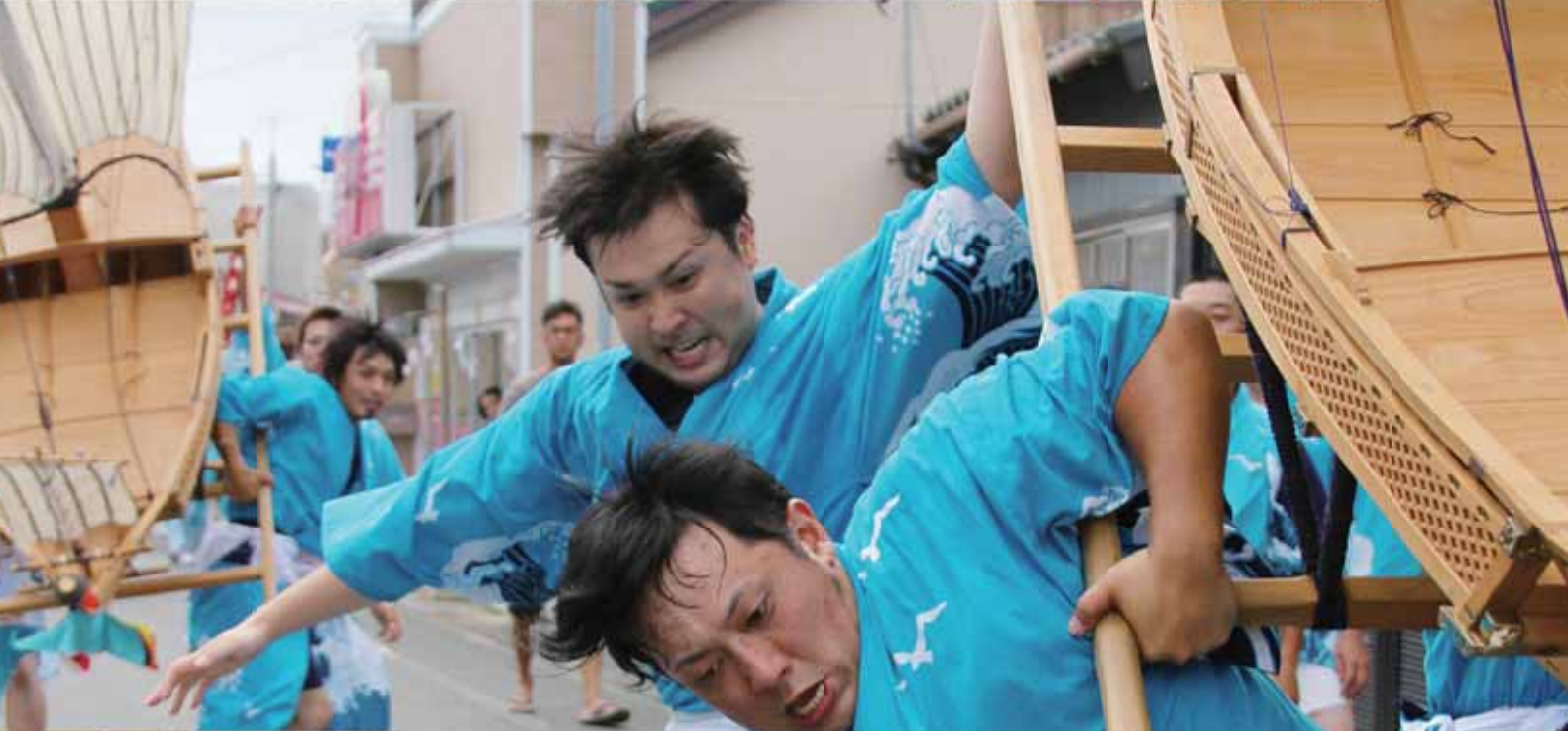
講師 鈴木光司氏

観覧方法 11月1日(金)午前9時から、社会教育課や榛原文化センターで入場整理券を無料配付(定員 200人(先着))

問い合わせ 社会教育課 水野
☎(53) 2646

内容 市内および姉妹都市・友好都市の特産品販売、市民団体によるパフォーマンスなど

問い合わせ 商工業課 寺田
☎(53) 2647



ほづさわの
飯津佐和乃神社御船神事

県 指定無形民俗文化財「飯津佐和乃神社御船神事」が9月15日に営まれた。この神事は、江戸時代の相良湊の回船業者が海上安全や商売繁盛を祈願したのが起源とされている。当日は台風18号の接近により、突然土砂振りの雨に見舞われるなど不安定な天候。その中でも、浴衣姿の「船若」と呼ばれる青年が練り歌に合わせて、2メートルほどの菱垣廻船と樽回船の模型船である「御船」を荒々しく、拍く、沿道の観客からは拍手が巻き起こった。行は、威勢のよい掛け声とともに相良市街を力強く練り歩いた。



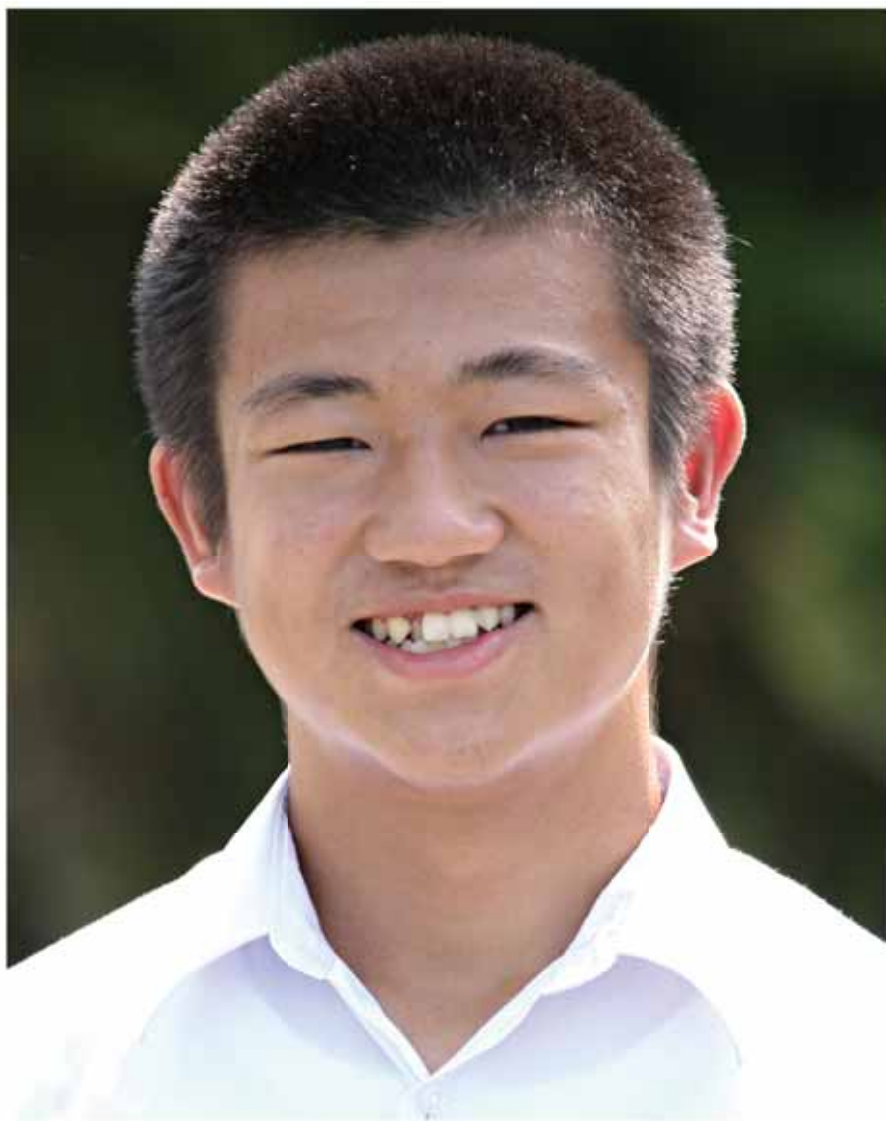


輝け!未来

植田 啓夢さん

うえた・ひろむ

相良中3年 須々木区



夢は料理人になること 僕の作った料理で多くの人を笑顔にしたい

僕の夢は、料理人になることです。毎日食べる給食や母の料理は食べる人を笑顔にします。おいしいものを食べると、人は自然と笑顔になります。僕は笑顔が大好きです。なので、僕の作った料理を一人でも多くの人に食べてもらい、笑顔になってほしいと思います。まだまだ未熟な僕ですが、今はいろいろなことにチャレンジし、将来のために自分磨きをしています。

ペンを置いてー編集幸記

▼「TOKYO 2020」
2020年オリンピックの開催場所が東京に決定し、1964（昭和39）年の開催以来、56年ぶり2度目の開催に▼前回大会当時の広報紙を開くと、全国で聖火リレーが行われ、相良町、榛原町でも代表のリレー団が国道1号線（掛川〜藤枝間の各1.8km）を走破したことが掲載されていました▼相良町リレー団の聖火保持者は池田千代子（旧姓・秋野）さん（藤枝市）。榛原町は大石由准さん（静波）。当時19歳だったという大石さんは、着用したユニフォームや写真を手に、「大歓声の中を無我夢中で走った」と当時の心境を話し、「まさか、もう1回東京で開催されるとは思わず、決まっとうれしかった。子どもたちの活躍の場が増えてほしい」と子どもたちにエールを送りました▼相良中で行われた体育大会、聖火リレーや競技を見て、大石さんや池田さんのように、市内からオリンピックに関わる人たちが出て、活躍してほしいと思いました。さらに、聖火リレーのように、その思いを次の世代につないでくれることを願います。

