

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	1日☑、15日☑ 29日☑	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎024
	8日☑、22日☑		相良保健センター	
HIV抗体検査	10日☑	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	17日☑	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	10日☑	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	17日☑	11:20~		
精神保健福祉総合相談	10日☑	15:00~	中部健康福祉センター 榛原分行舎(牧之原市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
	23日☑	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	
高次機能障がい医療等総合相談	16日☑	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

5月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日☑	えんどうこどもクリニック ☎7373	廣瀬医院 ☎0006
4日☑	マスタクリニック ☎0555	小田医院 ☎0426
5日☑	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	永尾内科循環器科医院 ☎6611
6日☑	藤本クリニック ☎1200	堀口外科医院 ☎5858
13日☑	千内科クリニック ☎1001	座光寺医院 ☎3206
20日☑	石井内科皮膚科医院 ☎0013	田形内科医院 ☎5320
27日☑	高木内科医院 ☎0003	酒井内科医院 ☎1100

「結核」という病気を知っていますか。明治時代から昭和20年代まで「国民病」「二重病」として恐れられ、50年前までは年間死亡者数が10万人にも及び、日本人の死亡原因第1位でした。本市においても「牧之原市相良結核予防会」が、旧町時代から住民結核検診のお手伝いや複十字シール募金を続けるなど、長年にわたり結核予防活動に尽力してきました。

現在では医療の向上や新薬の開発により、結核と診断されても6カ月間、薬をしっかりと飲み続ければ治るようになりました。相良結核予防会も、平成23年度をもって解散することになりました。募金や活動にご理解とご協力をいただいた市民の皆さんや区長さん、予防会の歴代理事の皆さんに心から感謝申し上げます。

しかし、結核は決して過去の病気ではありません。日本では今でも一日に約66人の新しい結核患者が発生し、毎日約6人が命を落と

元気があー！
NO. 36



結核予防会の皆さん、ありがとうございました(まきのはら産業フェアでの活動の様子)

してきます。世界でも総人口の約3分の1が感染している重大な感染症なのです。結核の初期症状は風邪によく似ていますが、咳や痰が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。また、結核は空気感染しますので、感染したら他の人につかないようマスクを着用しましょう。

予防には、普段から健康的な生活を送って免疫力を高めておくことが大切です。抵抗力の弱い乳児は結核に感染すると重症になりやすいため、生後3カ月から6カ月までにBCGワクチンの接種を勧められています。早期発見のため、年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう。

保健師 増田洋美

*複十字シール … 財団法人結核予防会が寄付のために作っているシール

Message
お知らせ

紫外線が強くなる時期です。外に出るときには、帽子をかぶるなど、皮膚や目の過度な日焼けを予防しましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	7日☑、21日☑	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	14日☑、28日☑		相			
1歳児健康相談	10日☑	9:00~10:00	相	平成23年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	11日☑	13:00~14:00	相	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日☑	13:00~14:00	相	平成22年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日☑	13:00~14:00	さ	平成21年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日☑	9:00~10:00	さ	平成21年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日☑	8:30~10:00	相	平成20年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日☑	8:30~10:00	相	平成20年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	7日☑	9:00~11:00	相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	14日☑		さ			
三種混合予防接種	8日☑	13:00~13:45	さ	平成23年10月~12月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	14日☑		相			
BCG予防接種	2日☑	13:00~13:45	相	平成24年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	7日☑		さ			
ポリオ予防接種	1日☑、10日☑、18日☑ 23日☑、25日☑、29日☑	13:00~13:45	さ	本紙3月号の母子健康カレンダーで確認するか、健康推進課へ問い合わせください。	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	3日☑、15日☑、17日☑ 21日☑、24日☑、31日☑		相			
離乳食教室(要予約)	18日☑	9:30集合	さ	4~6カ月児の希望者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日☑	13:00~13:30 受付時間	い	平成24年1月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子榛
のびのび子育て井戸端会議	8日☑	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:ギターと一緒に参加費:100円	社

*4月から離乳食教室の開始時間や対象、持ち物などが変わりましたので注意してください。
会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎024 子支:子育て支援課 ☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)3910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(5月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099