

乳幼児健診・相談 各健診・相談では順番待ちの番号札が出ませんので、注意してください。

出生月	3歳児健診		3歳6カ月児健診		4歳児歯科相談	
	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター
平成20年 3月					4月18日(水)	
4月					4月18日(水)	5月16日(水)
5月					6月20日(水)	5月16日(水)
6月					6月20日(水)	7月18日(水)
7月					8月29日(水)	7月18日(水)
8月					8月29日(水)	9月19日(水)
9月					10月17日(水)	9月19日(水)
10月					4月18日(水)	10月17日(水)
11月					4月18日(水)	5月16日(水)
12月					6月20日(水)	5月16日(水)
平成21年 1月					6月20日(水)	7月18日(水)
2月					8月29日(水)	7月18日(水)
3月					8月29日(水)	9月19日(水)
4月					10月17日(水)	9月19日(水)
5月					10月17日(水)	11月21日(水)
6月					12月19日(水)	11月21日(水)
7月					12月19日(水)	11月21日(水)
8月					2月20日(水)	1月16日(水)
9月					2月20日(水)	1月16日(水)
10月					3月15日(金)	3月15日(金)
11月					3月15日(金)	3月15日(金)
12月						
平成22年 1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成23年 1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成24年 1月						
2月						
3月						



- 1歳児健康相談……身体計測や育児・栄養・歯科相談を行います。
- 1歳6カ月児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 2歳児・2歳6カ月児歯科健診……歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳6カ月児・4歳児歯科相談……歯科相談、フッ化物塗布を行います。

- ★出生月の行を見て、実施日に健診や相談に来てください。会場はどちらでも構いません。
- ★1歳6カ月と3歳児健診は、満年齢にならないと受けることができません。また、会場により受付時間が異なります。
- ★健診や相談には、アンケートと母子健康手帳を持ってきてください。
- ★1歳6カ月児健診から、フッ化物塗布が始まります。希望者は300円で実施します。

<h3>母子健康手帳の交付、妊婦健康相談</h3> <p>実施日(祝日は除く) ▶さざんか=毎月第1・3・5月曜日 ▶相良保健センター=毎月第2・4月曜日 受付時間 午前9時～午前11時 持ち物 妊娠届出書 *他の日時を希望する場合は、事前に連絡してください。</p> <p>母子健康手帳</p> <p>妊婦健診受診票を利用し、妊婦健診を受けましょう</p>	<h3>パパママおめでた講座</h3> <p>対象 おおむね妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫 集合時間 午前9時30分 会場 さざんか 持ち物 母子健康手帳</p> <p>沐浴実習、妊婦体験など 4月7日(土)、6月2日(土)、8月4日(土) 10月20日(土)、12月1日(土)、2月2日(土)</p> <p>出産・母乳・栄養の話など 4月21日(土)、6月16日(土)、8月18日(土) 10月27日(土)、12月15日(土)、2月23日(土)</p>	<h3>赤ちゃん相談</h3> <p>保健師や栄養士による、育児・栄養相談や身体測定を実施 対象 1歳未満の乳児 受付時間 午前9時～午前11時 持ち物 母子健康手帳</p> <p>さざんか 4月4日(水)、5月14日(水)、6月6日(水)、7月4日(水) 8月1日(水)、9月5日(水)、10月3日(水)、11月7日(水) 12月5日(水)、1月8日(水)、2月6日(水)、3月6日(水)</p> <p>相良保健センター 4月6日(金)、5月7日(金)、6月1日(金)、7月5日(金) 8月3日(金)、9月6日(金)、10月5日(金)、11月1日(金) 12月7日(金)、1月7日(金)、2月1日(金)、3月7日(金)</p>	<h3>離乳食教室(要申込)</h3> <p>離乳食の始め方や進め方について、栄養士が説明し、栄養相談を実施 対象 4カ月児から6カ月児までの保護者 開始時間 午前10時 持ち物 母子健康手帳</p> <p>さざんか 5月18日(金)、7月13日(金)、9月14日(金) 11月9日(金)、1月18日(金)、3月8日(金)</p> <p>相良保健センター 4月13日(金)、6月8日(金)、8月10日(金) 10月12日(金)、12月14日(金)、2月8日(金)</p>
---	--	--	---

取り外して使用してください。

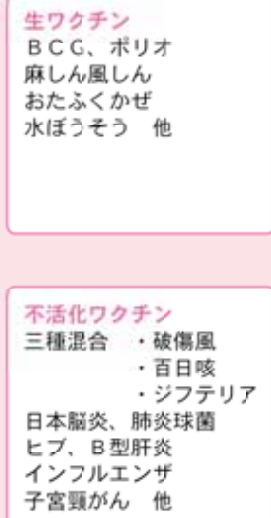
予防接種についての注意事項

- ★予防接種の受付時間は、午後1時から午後1時45分までです。時間内での受け付けにご協力をお願いします。
- ★個人通知は発送しません。このカレンダーを見て、実施日に会場へお出かけください。
- ★指定された日に接種できない場合や、対象月齢以外の未接種者は、都合の良い日に接種してください。会場はどちらでも構いません。
- ★予防接種を受けるときには、出生手続きを行った際にお渡しした「予防接種とこどもの健康」を必ず読み、内容を確認してから接種してください。また、予防接種の接種間隔に十分注意してください。
- ★水ぼうそうやおたふくかぜにかかった場合は治癒後4週間程度、また突発性発疹や手足口病などは治癒後2週間程度の間隔をあけて接種してください。接種については、受診時にかかりつけ医に確認をしてください。

予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には、必ず母子健康手帳などで接種間隔を確認してください。

●違う種類の予防接種を受ける場合



●同じ種類の予防接種を受ける場合

それぞれの予防接種によって、決められた接種間隔がありますので、「予防接種とこどもの健康」で確認してください。

BCG (生後6カ月未満)

接種期間が短いため、接種機会が限られています。できるだけ対象月に接種してください。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成23年12月	4月6日(金)	4月4日(木)
平成24年1月	5月7日(月)	5月2日(日)
2月	6月5日(火)	6月8日(金)
3月	7月12日(木)	7月3日(火)
4月	8月2日(日)	8月6日(月)
5月	9月6日(木)	9月4日(火)
6月	10月2日(火)	10月5日(金)
7月	11月5日(日)	11月7日(火)
8月	12月10日(金)	12月3日(日)
9月	1月10日(木)	1月9日(水)
10月	2月5日(火)	2月8日(金)
11月	3月11日(月)	3月5日(火)

三種混合 (生後3カ月～7歳6カ月未満)

3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成23年9月～11月 (1期追加者)	4月16日(月)	4月11日(木)
平成23年10月～12月 (1期追加者)	5月8日(火)	5月14日(月)
平成23年11月・12月 平成24年1月 (1期追加者)	6月15日(金)	6月7日(木)
平成23年12月 平成24年1月・2月 (1期追加者)	7月11日(木)	7月17日(火)
平成24年1月～3月 (1期追加者)	8月10日(金)	8月17日(金)
平成24年2月～4月 (1期追加者)	9月19日(木)	9月12日(木)
平成24年3月～5月 (1期追加者)	10月16日(火)	10月11日(木)
平成24年4月～6月 (1期追加者)	11月8日(木)	11月12日(月)
平成24年5月～7月 (1期追加者)	12月7日(金)	12月14日(金)
平成24年6月～8月 (1期追加者)	1月16日(木)	1月22日(火)
平成24年7月～9月 (1期追加者)	2月14日(木)	2月20日(火)
平成24年8月～10月 (1期追加者)	3月18日(月)	3月14日(木)

ポリオ (生後3カ月～7歳6カ月未満)

41日間以上の間隔をあけて、2回投与します。

受付時間 午後1時～午後1時45分 (番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

●春期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年10月・11月	5月1日(火)	5月9日(木)
平成22年12月、平成23年1月	5月10日(木)	5月15日(火)
平成23年2月・3月	5月18日(金)	5月17日(木)
平成23年4月・5月	5月23日(木)	5月21日(月)
平成23年6月・7月	5月25日(金)	5月24日(木)
平成23年8月・9月	5月29日(火)	5月31日(木)

●秋期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成23年3月・4月	10月1日(月)	10月3日(水)
平成23年5月・6月・7月	10月10日(水)	10月9日(火)
平成23年8月・9月	10月19日(金)	10月15日(月)
平成23年10月、平成24年1月・2月	10月23日(火)	10月17日(木)
平成23年11月・12月	10月26日(金)	10月24日(木)

麻しん風しんⅠ期 (1歳～2歳未満)

医療機関で「麻しん風しん混合ワクチン」を個別に接種していただきます。1歳の誕生日を迎えたら、下記の医療機関で予約してからお出掛けください。診療時間や休診日などの詳細は予約するときに確認してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、こども医療費受給者証

医療機関名	所在地	電話番号
あかほりクリニック	片浜873番地2	☎05555
渥美医院	波津1丁目41番地1	☎0583
小田医院	相良165番地	☎0426
酒井内科医院	地頭方1丁目153番地2	☎1100
田形内科医院	片浜1084番地2	☎5320
廣瀬医院	相良174番地1	☎0006
藤原整形外科	地頭方220番地1	☎0431
渡辺内科医院	大沢329番地1	☎5232
伊東クリニック	坂部3942番地1	☎0361
えんどうこどもクリニック	細江1495番地2	☎7373
藤本クリニック	細江4436番地1	☎1200
高木内科医院	静波900番地	☎0003
石井内科歯科医院	布引原906番地	☎3677
榛原総合病院	細江2887番地1	☎1131

*榛原総合病院は市役所での予約が必要となります。健康推進課までご連絡ください。

日本脳炎

新ワクチンの安全性が確認され、平成22年度から接種が再開されました。国の指示に基づき、ワクチンの確保と併せて順次接種を開始しています。対象者には接種予定日を通知します。指定された日に接種できない場合や、体調不良などにより接種ができない場合には、次回の接種日をお知らせします。健康推進課までご連絡ください。

対象 ▶ 3歳～

麻しん風しんⅡ・Ⅲ・Ⅳ期

麻しん風しんⅡ・Ⅲ・Ⅳ期のみ、個人通知を発送します。年齢によって接種できる医療機関が違う場合がありますので、受診できる医療機関を確認の上、6月ごろまでには接種してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

対象 ▶ Ⅱ期(年長児)＝平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ ▶ Ⅲ期(中学1年生)＝平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ ▶ Ⅳ期(高校3年生)＝平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
接種時期 平成24年4月1日～平成25年3月31日

予防接種後の注意点

- ★接種当日は運動を控え、安静に過ごしましょう。
- ★接種した部分を清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種した部分をこすりはやめましょう。
- ★接種してから生ワクチンで4週間、不活化ワクチンでは1週間は体調の変化をよく観察してください。

取り外して使用してください。