

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	6日(火) 13日(火)、27日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎024
HIV抗体検査	1日(木) 15日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	1日(木) 15日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	13日(火) 22日(木)	13:30~ 15:00~	中部健康福祉センター (藤枝市) 島田市保健福祉センター (島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次機能障がい医療等総合相談	12日(月)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。
*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
4日(日)	田崎クリニック ☎8585	酒井内科医院 ☎1100
11日(日)	佐故医院 ☎7010	渥美医院 ☎0583
18日(日)	徳山整形外科 ☎0666	廣瀬医院 ☎0006
20日(火)	えんどうこどもクリニック ☎7373	藤原整形外科 ☎0431
25日(日)	岡野内科医院 ☎1266	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434

今月に各世帯に配布される3月の予防接種の日程は、3月号の広報や、保健センターなどで配布する母子健康カレンダーで案内されています。また、65歳以上の人が対象のインフルエンザの予防接種(平成24年10月~平成25年1月実施)は、

現在「定期予防接種」は、BCG、ポリオ、三種混合、麻疹・風疹混合、日本脳炎、インフルエンザ(65歳以上)が該当します。

子どもの予防接種の日程は、3月号の広報や、保健センターなどで配布する母子健康カレンダーで案内されています。また、65歳以上の人が対象のインフルエンザの予防接種(平成24年10月~平成25年1月実施)は、

子どもが集団生活を始めるころ、さまざまな病原体にさらされるため病気にかかりやすくなります。子どもと感染症は切っても切れない関係ですが、病気によっては出席や登園が停止になるものもあります。

スムーズな集団生活を送るために、まず予防接種を受けておきましょう。予防接種には、決められた接種期間内であれば公費負担で受けることができる「定期接種」と保護者の希望で受ける「任意接種」があります。

元気があー！
NO. 34



BCGの予防接種を受ける子ども

保健師 松井優実

「がん検診及びインフルエンザ予防接種等申込調査書」で申し込みができます。「任意接種」は、保護者の希望で受けるもので、水ぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんなどが含まれます。主に自己負担で受けるものですが、中にはヒブや小児肺炎球菌ワクチンのように一部公費負担が受けられるものもあります。有効なワクチンがある病気を、接種して予防しておくことをお勧めします。予防接種を受け、しっかりと免疫をつけるためには、「体調が良いときに受けること」が大切です。37・5℃以上の発熱や服薬中など体調が優れないときには控え、健康なときに接種をしましょう。

Message
お知らせ

「平成24年度がん検診及びインフルエンザ予防接種等申込調査書」の提出がまだの方は、早めに提出しましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	5日(月)、19日(月) 12日(月)、26日(月)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	8日(木)	9:00~10:00	相	平成23年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(火)	13:00~14:00	相	平成22年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	13日(火)	13:00~14:00	相	平成22年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	6日(火)	13:00~14:00	さ	平成21年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(木)	9:00~10:00	さ	平成21年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	14日(水)	8:30~10:00	相	平成20年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	14日(水)	8:30~10:00	相	平成20年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	1日(木) 16日(金)	9:00~11:00	さ 相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
三種混合予防接種	12日(月) 19日(月)	13:00~13:45	さ 相	平成23年8月~10月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 子診票、体温計	健
BCG予防接種	5日(月) 7日(火)	13:00~13:45	さ 相	平成23年11月生まれ	母子健康手帳 子診票、体温計	健
離乳食教室(要予約)	9日(火)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	21日(火)	13:00~13:30 受付時間	い	平成23年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子棲
のびのび子育て井戸端会議	13日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:エレクトーンコンサート 参加費:100円	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子棲:子育て支援センター榛原(さざんか) 子支:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎024 子支:子育て支援課 ☎0071 子棲:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。

▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)

▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。

▶ 診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬

▶ 問い合わせ ☎054(644)0099