

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

勢いよくペツタン!
餅つき／地頭方保育園

平成22年度卒

Proud!
Japan

特集

相談機能を備え、個別課題を解決
がんばる中小企業応援事業が
スタート

January
2012
NO. 124

1

謹賀新年



牧之原市議会議長

小杉 康男



牧之原市長

西原 茂樹

新年明けましておめでと
 ございます。
 市民の皆さまには、健やか
 に新年をお迎えのこととお慶
 び申し上げます。
 日ごろは市議会に温かいご
 声援とご指導を賜り、厚くお
 礼申し上げます。
 さて、昨年の未曾有の東日
 本大震災と福島第一原子力発
 電所の原発災害は、東北地方
 だけでなく、日本全体に大き
 な打撃を与えました。
 わが牧之原市も、中部電力
 浜岡原子力発電所の原子力行
 政から目が離せません。
 本市においては、平成23年
 9月16日の議会において「ま
 ず、第一に市民の生命・財産
 を守っていくことを考え、近
 い将来間違いなく起こるだろ
 うといわれている東海地震を
 想定し、その震源域真上に立
 地している浜岡原子力発電所
 の確実な安心・安全が将来に
 わたり担保されない限り、永
 久停止すべき」との決議をし
 たところであります。
 牧之原市が誕生して、はや
 7年目を迎えました。
 財政面では、今回の災害を
 契機に企業のリスク分散が叫

ばれる中、大手企業の生産部
 門移転が行われようとしてい
 ます。そうなれば税収は減り、
 並びに雇用も減ります。新た
 な企業誘致はままならず、課
 題は山積し、厳しい状況です。
 市長はじめ執行部全職員と
 議会が一体となり、取り組ま
 なければならぬ厳しい時代
 となっております。
 私も昨年11月に牧之原市議
 会議長に就任いたしました。
 市民の皆さま方に議会活動を
 今まで以上にご理解いただき
 ためにも、議会基本条例や会
 議規則などに沿って、情報を
 全議員が共有できるように、
 協議会の開催方法などの議会
 改革にも取り組んでまいりま
 す。
 また、議会本来の役割であ
 る行政チェックに視点を置き、
 議会の立場で市民の意見を行
 政に反映し、積極的に政策提
 言に取り組んでいきます。
 本年も市議会に対しまし
 て、市民の皆さまのますます
 のご理解とご協力をお願い
 するとともに、皆さま方のご
 健康とご多幸をお祈りいた
 しまして、新年のご挨拶とい
 たします。

市民の皆さま、明けまして
 おめでとございます。
 健やかに、輝かしい平成24
 年の新春をお迎えのことと心
 からお慶び申し上げます。
 昨年の東日本大震災の発生
 から本年の3月で一年が経ち
 ますが、被災地は、復興どこ
 ろか復旧さえも目に見えた形
 では進んでいません。特に、
 事故を起こした福島第一原発
 のある福島県の住民は、一向
 に進まぬ除染や、いつ帰宅で
 きるか分からないいら立ち、
 放射能による現状への健康不
 安が重なり、いまだに三重苦
 四重苦の渦中にあります。
 福島県のみならず、原発事
 故により広まった放射能汚染
 物質は農水産物に蓄積し、食
 べ物を通じた内部被曝の恐怖
 を、生産者や消費者に与えて
 います。静岡県のお茶も大き
 な被害を受けました。農家も
 茶商も消費者も、全てが原発
 事故の被害者です。
 私たちは、たまたま事故が
 なかった約30年間、浜岡原発
 の恩恵・メリットだけを享受
 してきました。しかし、今回
 の事故によって、万が一のと
 きには自分の土地も財産も奪

われ、ふるさとを追われるこ
 とがあると知りました。そん
 なことは誰も想定していませ
 ん。浜岡原発の永久停止は、
 議会と共に確実なものとする
 べく努力し、安全・安心な地域
 の実現を目指してまいります。
 また、地震や津波などの災
 害に強いまちづくりは、行政
 だけではできません。自治基
 本条例の理念に基づき、市民
 と行政が一緒になって防災や
 減災に向けた取り組みを強化
 してまいります。
 さて、本市は製造品出荷額
 などの伸び率が県下一、農家
 当たりの農業生産額も県内3
 位と、工業も農業も頑張っ
 ています。さらに、富士山静岡
 空港の開港によって、韓国や
 中国との交流も始まりました。
 素晴らしい大茶園や美しい駿
 河湾を、観光産業という面でも
 大いに売り込んでいこうと
 計画しています。
 苦境を乗り越えていく先
 には「希望」があります。
 本年も市民や議会の皆さま
 と共に「幸福実現都市」に向
 かい全力で取り組んでまいり
 ますので、よろしくお願ひ申
 上げます。



平成23年5月23日に開催したビジネスチャレンジセミナー。質疑応答の時間には、参加者から数多くの質問が出された。

がんばる中小企業 応援事業がスタート

相談機能を備え、個別課題を解決

新たな支援策が必要

近年の世界的な経済不況や金融危機は、国内の企業活動や私たちの生活などにも、大きな影響を与えています。市内の中小企業も例外ではなく、店舗や事業所数の減少などが見受けられます。市では、中小企業の経営の安定を図るため、中小企業が金融機関から借り入れた資金の利子の一部を補助する利子補給制度などにより間接的に支援してきました。しかし、中小企業を取り巻く状況が厳しくなってきたことから「本当に必要なとされている支援策」について、昨年から検討を重ねてきました。

効果的な事業とは

事業者からの聞き取りを含め、国内のさまざまな支援事例を調査した結果、富士市の「富士市産業支援センター f i B i z (エフビズ)」の事業モデルに着目しました。このセンターは、新商品の開発や新分野への進出に取り組み個人や企業をサポートする公的産業支援機関です。毎月130件以上の経営相談を受け、個々の相談に応じて共に解決策を探りながら、長期的な支援を行っています。中小企業では大手企業のように営業、販売などの専門職員を配置する余裕がないため、情勢の変化に合わせた商品開発や他分野への参入が難しい

という現状があります。そこで、相談機能を備えた公的な支援機関の設置が支援策として有効であると考え、f i B i z の小出宗昭センター長を招いての出張相談会を開催することにしました。

応援事業の立ち上げ

市内事業者からの聞き取り調査をした中で、「外部への情報発信」や「販路拡大」などの支援についても多くの要望があったことから相談事業を中心に据え、①事業者の意識啓発、②個別課題の解決、③販路拡大、の3つを柱とする「牧之原市ががんばる中小企業応援事業」を今年からスタートさせました。

がんばる中小企業応援事業

- ①意識啓発
ビジネスチャレンジセミナーの開催
- ②個別課題の解決
アドバイザーによる個別相談会の開催
- ③販路拡大
販路拡大のために費用を一部補助

①意識啓発

「ビジネスチャレンジセミナーの開催」
個別の出張相談に先立ち、事業を成功に導くポイントを紹介することを目的に、小出センター長を講師とした講演会を5月23日、相良総合センターいっくらで開催しました。会場には定員を超える80人の中小企業の経営者や農業者が参加。講師がこれまでに取組んできた事例を交えて「自身のセールスポイントに気付け」

②個別課題の解決

「個別相談会の開催」
6月から10月にかけて、市役所相良庁舎で毎月1回の個別相談会を開始しました。1回当たり5社が対象で、1社当たりの相談時間は1時間。相談料は3000円です。さまざまな業種から、25社が相談に訪れました。参加した事業者は、現在の事業の悩みや、今後取り組みたいと考えていることについて相談。事例を交えての助言や、その分野に精通した専門家、連携先の事業者の紹介などを受けました。

③販路拡大

「販路拡大支援事業の実施」
中小企業者が販路拡大のために、自社製品や技術の展示に係る費用の一部を市が補助します。対象者 市内に事業所を有し、製造業に属する事業を行う中小企業者 *同一の中小企業者への補助は年度において1回限り。対象 自社製品などを市外で開催される規模以上の展示会、見本市などに出席し宣伝を行う場合の「小間料(会場1区画の使用量)」および「備品借上料」

アドバイザーからメッセージ

これまで、10年間中小企業の相談を受け、約750件の新規ビジネスの設立を支援してきました。今回のように、市が主催する継続的な取り組みは初めてでしたが、相談枠も短期間で埋まるなど事業者の関心が高く、予想以上の盛り上がりでした。今回は市役所、商工会、事業者と強固なネットワークが組んで、大変有意義な事業でした。

牧之原市には、独自の技術を持つ魅力ある中小企業が多く、今後飛躍する可能性を大いに秘めていると感じました。ぜひ、市民の皆さんには地元事業者を応援して、まちを盛り上げていってほしいと思います。

富士市産業支援センター f i B i z (エフビズ) センター長 小出宗昭



個別相談会において、小出センター長に相談する中小企業者

▼ターゲットを絞る
▼他社との連携で魅力創出の3つのポイントを紹介し、「チャレンジすることから始まり、そこから大切な出会いに結びつく」などと挑戦することの重要性を説きました。講演後のアンケートでは参加者のほぼ全員が「参考になった」と回答。今後取り組みたいと考えている内容も、「新商品の開発」「新たな顧客の開拓」「宣伝方法の改善」を挙げる人が多いという結果が得られました。セミナーを通して中小企業者の意欲の高まりが見られ、個別相談会の募集をしたところその場で25の相談枠が、ほぼ埋まりました。

個別相談会参加事業所 (業種別内訳)

業種	数	相談事例
製造業	8	・開発した製品の商品化、販売方法 ・他分野への参入、地震や津波の災害対策
農業	7	・販路拡大(ブログなどの活用、直販所) ・商品のブランド化、貸農園、契約栽培
建設業	4	・受注機会の増大、効果的な広報戦略 ・他業種への参入、人材の確保
小売業	3	・商品や宣伝の見直し、顧客層の絞り方 ・他業種と連携しての新商品開発
サービス業	3	・異業種との連携による新サービスの提供 ・新たな利用者層の確保、PR方法



補助制度を使い、展示会に出品した市内業者



挑 戦 — 新たなるステップへ進む

がんばる中小企業応援事業の個別相談会を受けた25社の中小企業の中から、業種が異なる一部の中小企業の事例を紹介します。



自分の強みを生かして
事業を展開

イチゴイチエ石神農園

生産者

石神 誠さん

(細江)

私はイチゴの栽培をしています。これまでおいしいイチゴ作りに励んできましたが、今後は販売にも力を注ぎたく、個別相談会に参加しました。相談会では、ブランド化の重要性について指導を受け、その後、紹介された専門家を通じてブランドコンセプトについて研究しました。結果、「静波レッド」というオリジナルブランドを立ち上げることで、今後積極的に



温暖な気候が育てた濃厚な甘味の「静波レッド」

にPRしていきます。今回、イチゴの栽培に対する自分のこだわりを表現する手段が見つけれられ、大きく前進することができました。今後は、ターゲットの絞り込みを明確にして、他の業者との連携にも力を入れていきたいです。

当店は、和菓子、洋菓子などの製造販売をしています。地域の茶産物を影ながら応援したく、以前から、地域の素材であるお茶を使った新商品を作れないか考えていました。相談会では、県内の優れた事例を参考に、商品化について助言をもらいました。また、お茶ベースの技術を持つ企業を紹介され、同社と連携して、お茶の風味を生かした「まきのはらプリン、まきのはら

(地頭方)

山下恵巳さん

菓子職人

ほおぼり菓子 桃林堂

農業者と連携して
新商品を開発



(仮称) まきのはらプリン・ドーナツ

ドーナツ」を開発しています。(ドーナツは、店頭で販売中です) 地域の素材を使って、新しいお菓子を作ることに楽しみを感じます。今後も、地域の農産物などを使った新商品の開発を農業者などと連携して進めていきたいです。

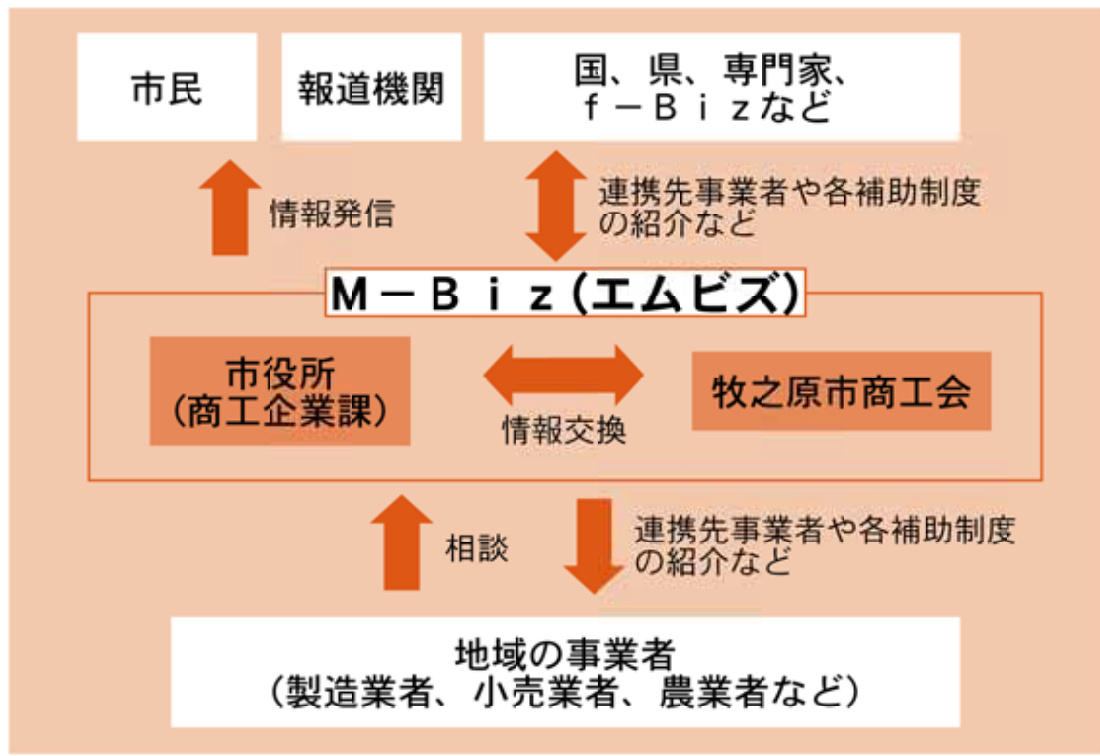


M-Bizへの発展

今回は市と商工会の職員が個別相談会に同席し、f-Bizの事業形態を学びました。市では、f-Bizのように常設の専門職員を配置しませんが、市と商工会が連携し、企業からの相談にワンストップで対応する「牧之原市産業応援チームM-Biz (エムビズ) (*仮称)」を今後組織し、今年度の事業を継続しながら、相談機能の充実を図る予定です。M-Bizでは、事業者からの相談内容について定期的に情報交換しながら、情報を共有化するとともに、相談内容に応じて次の対応を行います。

- ・ 専門家の紹介
- ・ 公的支援機関、補助制度などの紹介
- ・ 連携先の企業などの紹介
- ・ 新サービス、新商品の情報発信の支援 など

市では、さまざまな機関と連携を取りながら、中小企業支援を行っています。



製品の名前の重要性に気づく

山本電機株式会社

専務取締役

富永裕貴さん

(勝間)



当社は、各種工作機械の制御盤や農業用灌水装置などを製造している会社です。今回、自社製品の更なる販路を拡大したく、個別相談会に参加しました。

相談会での助言は、市場調査の徹底や独自のネーミングやブランド化の重要性、テレビや新聞などのメディアを十分に活用することなど。その後、当社のハウス管理装置と灌水装置に独自の名称を付け



ハウス専用液肥注入盤「みのレンジャー」

展示会などで積極的にPRしています。製品イメージを作る上で、製品名が大変重要だということとが分かりました。今後は、消費者の意向を製品づくりに反映するため、開発時の市場調査にも力を入れていきたいです。

所得税と市・県民税の申告相談

申告期間は **2月16日** から **3月15日** まで

～申告は正しく、お早めに～

問い合わせ ▶ 所得税申告=島田税務署 ☎0547②3121 ▶ 市・県民税申告=市役所税務課 植田 ☎③0035

市役所の相談会場では、市・県民税の申告、給与所得や年金所得などといった所得税A申告を中心に相談を受けます。月曜日および期間の終盤は大変混み合いますので、早めに申告相談を行ってください。椋原会場では、e-Taxによる自主申告ができます。

開場時間 午前8時
受付時間 午前8時15分～午後4時（混雑の状況により、時間前に終了する場合があります）
相談時間 午前8時30分～正午、午後1時～当日受付終了

会 場 期 日	相良会場 相良史料館ホール		椋原会場 椋原庁舎4階会議室	
	指定地区	外部相談日	指定地区	外部相談日
2月16日(木)	指定地区なし		指定地区なし	
17日(金)	指定地区なし		指定地区なし	
20日(日)	白井、男神、女神、大寄、西萩間		勝間下、勝間上、切山下、切山中	
21日(月)	白井、男神、女神、大寄、西萩間		根松、堀の内、時ヶ谷	
22日(火)	松本、西山寺、中西、黒子、蛭ヶ谷、和田	税理士	道上、後原、谷の口	
23日(水)	地頭方	税理士	東慶林、県営住宅、西福田、東福田	
24日(木)	東萩間、牧之原	税理士	1丁目、3丁目、10丁目	
27日(日)	大江、菅ヶ谷	税理士	日機装、仁田、道場、追廻、中	
28日(月)	大江、菅ヶ谷		橋柄、新戸、庄内、鹿島	税理士
29日(火)	新庄、遠渡		坂部第4、坂部第5、坂部第6	税理士
3月1日(水)	新庄、遠渡		勝田上、勝田下、三栗、朝生	税理士
2日(木)	大沢		坂部第1、坂部第2、坂部第3	税理士
5日(日)	波津、汐見台		青池、寄子、橋向、藤沢	
6日(月)	波津、汐見台	税務署	青池、寄子、橋向、藤沢	
7日(火)	須々木、鬼女新田		2丁目、4丁目	
8日(水)	落居、笠名、堀野新田		東5丁目、西5丁目、11丁目、12丁目	
9日(木)	相良、福岡		牧之原北、牧之原南、布引原、牧之原中央	
12日(日)	片浜		6丁目、仲町	
13日(月)	指定地区なし		指定地区なし	
14日(火)	指定地区なし		指定地区なし	
15日(水)	指定地区なし		指定地区なし	

▶ 税理士=無料税理士相談/税理士による無料相談 ▶ 税務署=税務署出張相談/島田税務署職員による相談

確定申告を相談する場合は下記に注意してください。

- 島田税務署（プラザおおり）で申告対象の人
 - ▶ 土地や株式などの譲渡申告がある人 ▶ 1年目の住宅ローン控除がある人 ▶ 贈与税の申告をする人
 - ▶ 消費税の申告をする人 ▶ 平成22年以前の申告をする人 ▶ 青色申告の人
- 収支内訳書
 - 事業所得の収支内訳書が完成していない場合は申告の相談ができません。作成してから来場してください。
- 社会保険料控除
 - 公的年金から引き去りされている介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者保険料は年金受給者本人のみが対象です。
- 税理士による無料相談（時間：午前9時30分～正午、午後1時～午後4時）
 - ▶ 消費税申告、青色申告は無料税理士相談日に限り、市役所の相談会場で申告することができます。（日程表参照）
 - ▶ 土地や株式などの譲渡申告は相談できません。

確定申告書は国税局から郵送されます

1月下旬から2月上旬までに郵送予定です。「確定申告書が届かない」「初めて申告する」という人は、島田税務署へ問い合わせください。国税庁ホームページから申告した人や昨年実施した年金受給者に対する事前説明会でパソコンを利用して申告した人には、申告書は送付されません。

年金所得者の申告手続きが簡素化されました

公的年金等に係る雑所得を有する居住者で、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。還付申告は提出可。

対象となる人は市県民税申告が必要

所得税の計算をした結果、所得税の確定申告の必要がない人で、平成24年1月1日現在で市内に住所があり、次のいずれかに該当する場合は市・県民税の申告が必要です。前年に市・県民税の申告をした人には、市役所税務課から申告書を郵送します。

▼ 営業・農業・不動産・配当・雑収入などの所得がある人 ▼ 給与所得以外の所得がある人 ▼ 2力所以上から給与や公的年金などの支払いを受けた人 ▼ 給与所得者で勤務先から給与の源泉徴収票を受け取っていない人 ▼ 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の人 ▼ 年金収入があり、社会保険料や配偶者控除などの所得控除を受けようとする人 ▼ 国民健康保険に加入している世帯で、給与・年金などの所得がない世帯主

自宅のパソコンで確定申告ができます

インターネットから、24時間いつでも手軽に所得税の確定申告ができます。これを電子申告「e-Tax（イータックス）」といいます。電子申告を行うためには、「住民基本台帳カード」と「ICカードリーダライタ」が必要となります。初めて電子申告をした年に限り、所得税の税額控除（上限4千円）が受けられます。

所得税の確定申告 e-Taxならこんなにいいこと

- 1 最高4,000円の税額控除
- 2 添付書類の提出省略
- 3 還付金がスピーディー
- 4 24時間受付（1月16日～3月15日）

詳細は、国税庁のe-Taxホームページをご覧ください。

住宅借入金等特別控除の説明会を開催します

平成23年中に住宅を新築または購入、増改築などをして一定の要件に該当した場合は、住宅借入金等特別控除を受けることができます。対象者向けの説明会では、税務署職員が必要書類に基づいて申告書の作成まで指導し、その場で申告書の提出もできます。いずれの指定日でも参加できますが、なるべく牧之原市の指定日に参加ください。詳細は島田税務署へ問い合わせください。

■ 説明会日程

指定日	対象
2月6日(日)	吉田町
2月7日(月)	島田市、川根本町
2月8日(火)	牧之原市

【持ち物】 ▶ 電卓 ▶ 申告者本人名義の口座番号が分かる物 ▶ 黒ボールペン ▶ 印鑑（朱肉を使う物） ▶ 平成24年1月以降に発行された住民票（住所に変更がない人は、住民票の他に入居年月日が分かる書類） ▶ 家屋の登記事項証明書 ▶ 金融機関などからの住宅取得資金に関わる借入金の年末残高等証明書 ▶ 源泉徴収票（給与または公的年金などの収入者） ▶ 敷地の登記事項証明書（借入金に敷地分も含まれている人） ▶ 建築工事の請負契約書または売買契約書の写し ▶ 建築確認済証、検査済証または建築士からの増改築等工事証明書の写し（増改築） ▶ 長期優良住宅建築計画の認定通知書の写し（認定長期優良住宅の控除を受ける人） ▶ 住宅用家屋証明書もしくはその写し、または認定長期優良住宅建築証明書（認定長期優良住宅の控除を受ける人） ▶ 住宅の新築、増改築などの際に受領した補助金など金額が分かる書類

▶ 時間
午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分

▶ 会場
プラザおおり
島田市中央町5番地の1
（島田市役所横）

統計

核家族化と高齢化が進む
国勢調査の結果をお知らせします

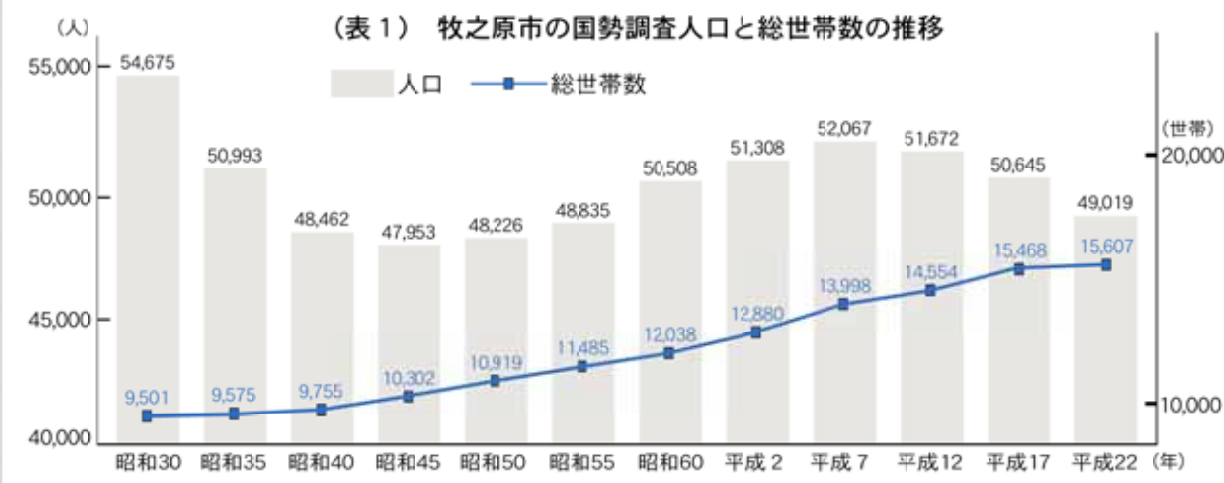
平成22年10月1日を基準日として実施された国勢調査の確定値が10月26日、総務省から発表されました。
 本市の人口は4万9,019人で、県内35市町の中で18番目でした。前回調査(平成17年)に比べて、16,266人(3.21%)減少しました。一方、総世帯数は1万5,607世帯で、前回調査に比べて13,998世帯(0.9%)増加しています。(表1)

県全体の人口は376万5,007人で、前回調査に比べて2万7,370人(0.7%)減少。人口が増加したのは10市町で、25市町が減少となりました。

近隣市町との比較

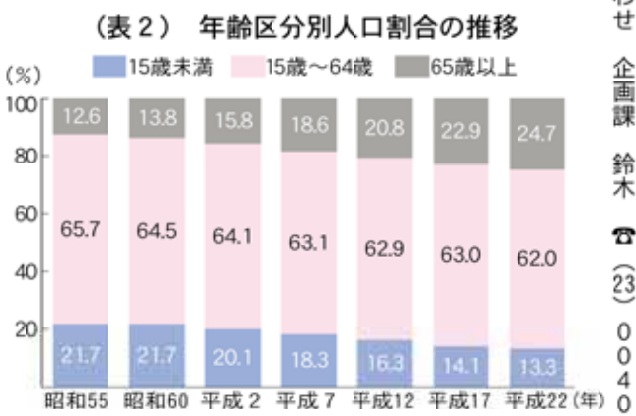
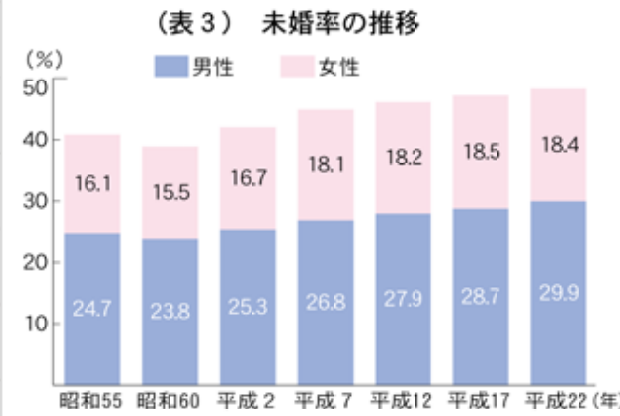
市町名	人口(人)	人口増減率(Δは減少)	総世帯数
牧之原市	49,019	Δ3.21%	15,607
御前崎市	34,700	Δ1.62%	11,494
菊川市	47,041	Δ0.97%	15,485
掛川市	116,363	Δ1.27%	39,497
吉田町	29,815	4.07%	10,253
県全体	3,765,007	Δ0.72%	1,399,140

*総世帯 = 「一般世帯」 + 「施設などの世帯」



総世帯の平均世帯人員は3.14人で、前回調査より0.13人減少しました。
 昭和30年には5.75人でしたが、昭和40年に4.97人と5人を割ると、平成2年には3.98人と4人を割りましたが、核家族化が進んでいることが、よく分かる数値となっています。
 人口を年齢別にみると、生産年齢人口(15~64歳)の割合にあまり変化は見られませんが、年少人口(15歳未満)の割合が減少し、老年人口(65歳以上)の割合が増加しています。
 30年前(昭和55年)と比べると、65歳以上の人口割合は約2倍になっていきます。(表2)

未婚の人の割合(未婚率)は男性が29.9%、女性が18.4%で、全体として増加傾向にあります。特に、男性は25年前(昭和60年)に比べて6%以上、増加しています。(表3)



施設

もっとと安全で快適な施設へ
榛原文化センター会館棟の耐震化と改修を実施
 問い合わせ 文化振興課 田形 ☎(52) 5544

榛原文化センターは昭和54年7月にオープンして以来、地域の文化振興や生涯学習活動の場として利用されてきましたが、建築後32年が経過しホール、会館棟の雨漏りや空調設備や照明器具の不具合など施設の老朽化が進んできました。また、耐震基準を満たしていないことから耐震補強工事も必要となりました。

しかし、ホールの設備機器の更新を含めた施設の全面改修には巨額の経費がかかるため、市の現在の財政状況からすると実施は困難です。また、市内には相良総合センター「い〜ら」があることから利用者の安全性を考慮してホール棟は閉鎖し、会館棟のみ耐震補強工事を行い、これに併せて施設の改修を実施することとしました。

ホール棟の閉鎖と会館棟の耐震補強工事については、平成22年8月の市議会への説明をはじめ、市文化協会理事会や市内の全区長が集まる市行政連絡会などの場で、説明を行ってきました。その他にも、各種利用団体や社会教育委員、榛原地域6区の区長や町内会長、評議員の皆さんなどにも説明を行いました。



榛原文化センター (左:ホール棟 右:会館棟)

会館棟の改修の内容としては、屋上の防水工事のほか、3階までのエレベーターの設置やトイレの改修を予定しています。また、地域の皆さんの津波避難対策として、屋上への避難階段を設置する計画です。本年度に会館棟の耐震補強計画の策定と実施設計を行い、24年度に耐震補強工事を行います。工事期間中は文化センターが利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、施設の改修によって安全で快適な施設となり、市民の皆さんの生涯学習活動の拠点として活用していただけます。

情報

いつでも、どこでも、誰でも
牧之原市の情報を知ることができます
 問い合わせ 秘書広報課 横山 ☎(23) 0052

市の情報をゲット!

携帯サイトと携帯メール配信

携帯サイト「モバイル牧之原」と携帯メール配信「まきのほらTeaメール」で、牧之原市の情報をゲットしよう!

モバイル牧之原
 「モバイル牧之原」主なコンテンツ
 ■休日当番医 ■観光スポット
 ■富士山静岡空港
<http://www.mobign.com/~makinohara>

まきのほらTeaメール
 「まきのほらTeaメール」配信情報
 ■市からのお知らせ
 ■安全安心情報
 ■メディア情報
 ■イベント観光情報
 E-mail:makinohara@mobign.com



絵や模様を描いた後、ふちを曲げて皿の形を作る園児ら

思い思いの気持ちを形に

■陶芸教室／勝間田保育園

勝間田保育園は12月9日、怒風工房の長谷川研二さん（島田市）を先生に迎えて、陶芸教室を開催し、5歳児19人が参加しました。

教室は今回が初めての開催。園児らは、焼き物用の粘土を使い、オリジナルの皿作りに取り組みました。手で粘土を平たく伸ばした後、花や動物が描かれたスタンプや棒を使い、自由に皿に絵や模様を描きました。

出来上がった皿は、後日長谷川さんの工房で焼かれ、園児らの卒園記念品になります。

東日本大震災の教訓を生かそう

■地域防災訓練

地域防災訓練が12月4日、市内各地で行われ、18,810人の市民が参加しました。

訓練は、東日本大震災の教訓を市民一人一人が東海地震対策につなげるため、自らの命を守る「自助」と自らの地域を守る「共助」の取り組みを総点検することを目的に実施されました。

地震発生時のサイレンの後、各自主防災組織は高台までの津波避難訓練や消火訓練、炊き出し訓練など実践的な訓練を実施し、市民は真剣な表情で参加しました。



登校中に地震が発生した想定で避難する地頭方小の児童ら

宝くじ助成で祭りの備品などを整備

■財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業

静波12丁目町内会では6月から11月にかけて、祭典で使用する備品を整備しました。

整備した備品は、大太鼓、大太鼓台、小太鼓、小太鼓台、発電機など5品目です。

これは財団法人自治総合センターが行う、宝くじの社会貢献広報事業を活用したものです。

この事業により、子どもからお年寄りまで楽しめる祭典でのおもしろさが継続され、伝統文化の保存継承を深め、地域に密着したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



整備した大太鼓1張と小太鼓3張（台含む）などの備品



同校内にある鈴木梅太郎博士像に献花する西原市長と児童

梅太郎博士ビタミン発見100周年

■梅っ子ビタミンフェスタ in地頭方

オリザニン（ビタミンB1）を発見した鈴木梅太郎博士を顕彰する梅っ子ビタミンフェスタが、12月13日のビタミンの日を前にした12月10日、地頭方小学校で開かれました。児童や地域住民など約300人が参加し、学習成果の発表やビタミンに関する作文コンクールの表彰などが行われました。

ビタミン発見100周年を迎えた昨年は、11月25日に東京大学安田講堂で、「祝典・記念シンポジウム」が開かれるなど、本市出身の博士の功績があらためて見直された年となりました。



宜興市の夏旅游局長（左）に記念品を手渡す西原市長

空港使い交流促進

■中国宜興市友好訪日団歓迎式

市は12月15日、相良史料館で中国江蘇省宜興市友好訪日団を迎え、歓迎式を執り行ないました。

11月、八木教育長をはじめとする訪中団が宜興市を訪れ、修学旅行生の派遣など、教育を通じた交流を呼び掛け、関係者の来市を要請していました。

訪日団は、夏曙希宜興市旅游局長をはじめ、教育局副局長、小学校長ら7人で、相良小学校の授業風景やさがらサンビーチ、塩作り体験施設などを視察しました。

歓迎式では、西原市長と旅游局長があいさつを交わし、今後、観光、教育などの分野で友好交流を進めることを確認しました。

会員たちの笑顔が咲いた

■市花の会「花咲くしずおか」花いっぱいコンクール最優秀賞受賞報告

市花の会（八木かよ子会長）が「花咲くしずおか」花いっぱいコンクール「職場・地域の部（面積200㎡以上）」で最優秀賞を受賞しました。

同部門へは、県内の26団体から応募があり、同会の受賞は2回目となります。

11月30日、八木会長をはじめとする会員3人が市役所棟原庁舎を訪れ、西原市長へ受賞を報告しました。八木会長は、「会員一人一人が一生懸命に花壇作りに取り組んだ成果。今後もこの受賞を励みに、一層頑張りたい」と話しました。



市長へ喜びの報告を行う八木会長ら



田中消防長から感謝状を受ける服部さん（右）と鈴木さん

海に転落した男性を救助

■感謝状贈呈式／吉田榛原消防署

吉田榛原消防署（田中静雄消防長）は11月29日、海で溺れた人を救助した、細江地区在住の服部徳治さん、静岡市在住の鈴木隆之さんに感謝状を贈呈しました。

10月28日、静波海岸の西側堤防で海に転落した男性を服部さんが発見。サーフィンをしていた鈴木さん呼び、他の男性らと協力しながら救助しました。服部さんは、「無我夢中で、一刻も早く通報した。無事に救助されて良かった」と安堵の表情を浮かべていました。



広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎ (23) 0052 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	7日(火)、21日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	14日(火)、28日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日(火)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(火)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	2日(火)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(火)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	14日(火)、22日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎21131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
5日(日)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎26789	小田医院 ☎0426
11日(日)	加藤内科医院 ☎0701	永尾内科循環器科医院 ☎6611
12日(日)	三輪クリニック ☎7300	渡辺内科医院 ☎5232
19日(日)	赤堀整形外科医院 ☎0117	座光寺医院 ☎3206
26日(日)	伊東クリニック ☎0361	サガラ眼科 ☎2222

年末年始のイベントや宴会シーズンもひと段落したこの時期、皆さんの体重管理はいかがでしょうか。冬場は寒さのために、外出する回数も少なくなり、活動量が減ってきます。春や夏と同じように食べていては、あつという間に太ってしまいます。今回は、冬場のダイエット法についてお話しします。私たちの体の中で、脂肪を燃やす工場は「筋肉」です。筋肉量(工場の数)を減らしてしまうと、脂肪を効率良く燃やすことができなくなってしまうのです。そのため、ダイエットを行うときには、併せて運動を行うことが重要です。寒い冬に運動するには、どのようなしたら良いのでしょうか。まずは、「しなやかな運動」はいかがでしょうか。掃除をしながら大きく力強く手足を動かす、腕や足の筋力をつける、料理をしながらつま先立ちになり、ふくらはぎの筋力を行ったりしてみましよう。市内のある人は、テレビを見ながらの「その場ジョギング」や「その場足踏

元気にいかをあれ!! NO.??

100キロカロリーを消費する運動と時間の目安を紹介します。(体重60キロの人を想定)

- ▶ 床磨き: 25分
- ▶ 炊事洗濯: 47分
- ▶ 掃除機をかける: 26分
- ▶ 犬の散歩: 33分
- ▶ 普通の速度のウォーキング: 23分



普通茶碗に8分目のご飯(120グラム)は約200キロカロリー

また、これらの運動はある程度時間をかけて行うことがポイントです。運動を始めて最初の10分、15分は主に炭水化物が燃え、徐々に脂肪の燃える率が増えてきます。目安として30分程度続けると、効果的に脂肪を燃やすことができるでしょう。ただし、個人の体力などを考え、無理なく行ってください。家で運動できない人は、家の中で活動量を増やす工夫をしてみましょう。

保健師 古川馨子

Message お知らせ

1月末に「平成24年度がん検診等申込調査書」を各家庭に郵送します。高齢者インフルエンザ予防接種の申し込みも同時に行っています。早めの提出をお願いします。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	
母子健康手帳の交付	6日(火)、20日(火)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	13日(火)、27日(火)		相			
1歳児健康相談	9日(火)	9:00~10:00	さ	平成23年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(火)	9:00~10:00	さ	平成22年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	14日(火)	13:00~14:00	さ	平成22年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	21日(火)	13:00~14:00	相	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(水)	13:00~14:00	相	平成20年12月生まれ 平成21年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(火)	8:30~10:00	さ	平成20年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(火)	8:30~10:00	さ	平成20年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	1日(日)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	3日(月)		相			
三種混合予防接種	16日(火)	13:00~13:45	さ	平成23年7月~9月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	9日(火)		相			
BCG予防接種	3日(月)	13:00~13:45	さ	平成23年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	7日(金)		相			
パパママおめでとう講座	4日(日)、18日(日)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	10日(水)	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(月)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成23年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子棲
のびのび子育て井戸端会議	28日(火)	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり、要申し込み 参加費:100円	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに会場へ来ていただければ離乳食作りが見学できます。
会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
子棲:子育て支援センター榛原(さざんか) 子棲:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子支:子育て支援課 ☎230071 子棲:子育て支援センター榛原 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎25187

静岡子ども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(2月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

2月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、ま
ずは相談してみたいかがですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 2月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争解決。司法書士
と民生委員が対応します。

期日 2月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

在宅介護相談会

榛原総合病院に入院または受診さ
れている人とご家族を対象に、市
地域包括支援センターの職員が榛
原総合病院へ出向いて「退院後の
在宅介護」や「介護保険制度」に
関する相談に応じます。
相談を受けるには、予約が必要と
なります。(*当日空きがあれば、
随時相談可能です)

期日 2月7日(金)・21日(金)
時間 9:30～11:30
会場 榛原総合病院
患者支援センター25番
☎7301
地域包括支援センターオーリーブ
☎8822
地域包括支援センターさがら
☎1900

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
疑問や、困ったことは遠慮なく相
談してください。
相談を受けるには、電話予約が必要
となります。

*予約の受け付けは、相談日前日
の午後3時までになります。
予約が間に合わなかった場合は
次回の相談日を利用するか、また
は下記まで問い合わせください。

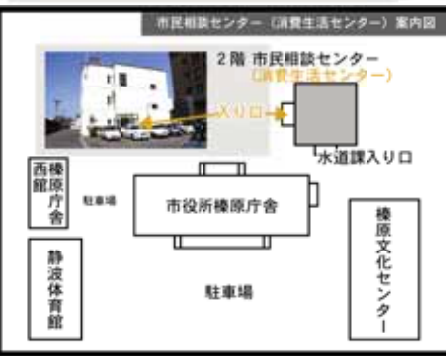
期日 2月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター

☎東海税理士会島田支部
☎0547-6575

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 榛原庁舎2階 相談室
☎包括支援センターオーリーブ ☎8822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



FOR THE PATIENTS

今日は
臨床工学科
を紹介しします

臨床工学科とは

院内には、医師や看護
師のほかに、レントゲン
やMRIなどを扱う診療
放射線技師、血液検査や
心電図検査を行う臨床検
査技師、リハビリを行う
理学療法士など、多くの
医療技術者が働いていま
す。
今回ご案内する「臨床
工学技士」も、医療技術
者です。医師以外の診療
補助に従事する各種の医
療技術者のことを、コメ
ディカルと呼んでいます。
臨床工学技士はコメディ
カルの一種であり、主に
生命維持管理装置の操作
および保守点検を行う医
療機器のスペシャリスト



スタッフ (後列中央が尾川副主任)

スタッフ紹介

臨床工学技士 常勤5人
グループ内病院からの応
援1人。

生命維持管理装置とは、
人が生きていく上で必要
な、呼吸・循環・代謝の
機能の一部を代行する装
置を指します。(例:人工
呼吸器、人工心肺装置、
人工腎臓)
資格ができてから20年
ほどで、知名度としては
まだ低く、ご存じの方は
少ないと思います。院内
ではMEもしくはCEと
呼ばれています。
今後、ますます多くな
る医療機器の安全確保と
有効性維持の担い手とし
て、チーム医療に貢献し
ています。

業務内容

【医療機器の保守点検】
院内で使用している輸
液ポンプや除細動器など
の点検、修理を行い、い
つでも安全に使用でき
るようにしています。

【人工呼吸器の保守管理】
院内で使用している人
工呼吸器の保守管理を
しています。使用中であ
れば、正常に動いている
か点検し、使用後は、ま
次に使用できるように準
備します。

【血液浄化療法】
透析センターで、人工
透析装置の操作および保
守点検を行っています。
装置が故障した際には修
理も行います。
重症の患者さんには、
病棟で血液浄化を行うこ
ともあります。



透析装置の操作

【手術室】

手術開始前の麻酔器の
点検、心臓外科の手術で
人工心肺装置の操作など
を行っています。



人工心肺装置の操作

【心臓カテーテル室】

心臓カテーテル検査・
治療の補助、心肺補助装
置の操作などを行って
います。



心臓カテーテル検査 (中央左が
臨床工学技士、中央右が医師)

【内視鏡室】

検査の補助や、内視鏡
装置の保守点検を行って
います。

【モービルCCU】

モービルCCU(ドク
ターカー)に搭載されて
いるME機器の保守管理
を行っています。緊急時
には臨床工学技士もモー
ビルCCUに同乗し、近
隣の病院や医院まで向か
います。



当院のモービルCCU

その他、緊急の心臓カ
テーテル検査・治療、血
液浄化療法、院内での医
療機器のトラブルなどに
24時間対応しています。
臨床工学技士の仕事は
多岐にわたります。患者
さんと接する機会は少な
いですが、患者さんが安
心、安全な医療を受けら
れるよう、緑の下の力持
ちとなり、日々努力した
と思っています。
副主任 尾川克樹

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 48,682人（前月比-65人）
 男性 24,015人 女性 24,667人
 出生 36人 死亡 56人
 転入 68人 転出 116人
 そのほか 3人
- 世帯数 15,575世帯（前月比-21世帯）
- 外国人人口 1,235人（前月比-2人）

平成23年12月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 2月の納期一覧
- 固定資産税 第4期 2月29日(木)
 - 国民健康保険税 第8期 2月29日(木)
 - 後期高齢者医療保険料 7期 2月29日(木)
 - 介護保険料(65歳以上) 6期 2月29日(木)
 - 水道料 12・1月分 2月29日(木)
 - 保育料 2月分 2月29日(木)
 - 市営住宅使用料 2月分 2月29日(木)

トップページ（表紙のお話）

TOP PAGE



昨年12月13日に地頭方保育園で行われた恒例の餅つき会のひとコマ。職業体験に来ていた相良高校生も加わり、園児らは臼と杵を用いての昔ながらの風習を楽しんだ。園児らは、あん餅やきな粉餅にされたつきたての餅をおいしそうに食べていた。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



あさほら いろは
浅原 彩羽ちゃん（1歳）
 平成22年5月31日生（静波）
 お風呂大好き♪ずっとお風呂に入って/パパと遊んでいたいなあ！/パパも大好き～☆



もりした はると
森下 陽斗くん（3歳）
 平成20年7月20日生（波津）
 僕の夢は仮面ライダー★将来素敵なヒーローになってね♪みんな応援しているよ！



ながの こうめい
長野 煌明くん（0歳）
 平成23年3月31日生（大江）
 ヨーグルト大好きイタズラ煌明☆ごはんもモリモリ食べてゆっくり大きくなるうね！



なかた こほく
中田 琥珀くん（1歳）
 平成22年9月12日生（白井）
 アンパンマンが大好き★これからも、元気にすくすく大きくなってね♪



ななみ はる
名波 晴くん（1歳）
 平成22年11月5日生（菅山）
 いつもニコニコ元気な晴君！これからもたくさん笑顔で周りを明るくしてね！



やまむら あお
山村 夕藍ちゃん（2歳）
 平成21年11月10日生（細江）
 お兄ちゃんに負けないくらいやんちゃな夕藍♪踊ることと食べることが大好きだよ☆

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
 申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 **3月1日(木) 午前8時15分～**
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 秘書広報課 ☎(23) 0052

市立図書館は蔵書点検のため2月に休館します。21ページの「生活情報」を確認ください。

ねんねのうた

いちかわみこ著
 佼成出版社刊



赤ちゃんが眠りにつくまでを、優しい言葉と丁寧な絵で綴った子守歌の絵本。作者が子育てをする中で自然に生まれてきた言葉には、赤ちゃんへのいとおしさがあふれています。お母さんも癒される絵本です。巻末に楽譜付き。

ふむふむ おしえて、お仕事！

三浦しをん著
 新潮社刊



「物語」を宿さぬ人はいない。聞いてみたい、それも仕事のことを。技と情熱を持って働く16人の女性たちに、著者が「ふむふむ」と相づちを打ち、共感に震えたインタビュー集。これから成人を迎える皆さんにおすすめの一冊。

静岡の城 研究成果が解き明かす城の県史

加藤理文著
 サンライズ出版刊



城は歴史の中で、どのような役割を担ったのか？城本来の姿は、どこまで解ってきたのか？最新の研究成果や発掘調査などを検討し、県内の城について鎌倉時代から廃藩置県後、そして現在の整備保存までをまとめた一冊。

ヒート

堂場瞬一著
 実業之日本社



日本男子マラソンの長期低迷傾向の対策として新設された「東海道マラソン」。あらゆるお膳立てがなされたレースは終盤、思いがけない展開を見せる……。男たちの人間ドラマと、疾走感100%のレース展開を描ききる陸上小説。

児 両	トラのじゅうたんになりたかったトラ	ジュエルド・ローズ	般 両	そうなんだ！アレルギー しくみと対処法を知る	眞鍋 稔
児 両	どこいったん	ジョン・クラッセン	般 両	相性	三浦友和
児 両	犬といっしょに。	山口節子	般 両	あかりの湖畔	青山七恵
般 両	さくっと3行でわかる ビジネスマンとして知らないことをかく500人 -人物-	齋藤 孝	般 両	冬姫	葉室 麟

児……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。 棟……棟原図書館で借りることができます。 両……両図書館で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎32649
 棟原図書館（棟原文化センター2階） ☎30094

開館時間 午前9時～午後5時
 ＊水曜日は午後7時まで。
 休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、棟原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程－2月

1コース/2月7日(木)	5コース/2月21日(木)
2コース/2月8日(金)	6コース/2月22日(金)
3コース/2月14日(木)	7コース/2月28日(木)
4コース/2月15日(金)	8コース/2月29日(金)

運行表は図書館にあります。

募 集

高校3年生を対象に自炊テク習得講座を開催
 自炊の基本を身に付けよう。
 日時 平成24年2月23日(木)
 午前9時〜午後0時30分
 会場 さざんか
 対象 市内の高校3年生
 申込方法 電話で申し込む。
 参加費 300円
 定員 20人(先着順)
 申込期限 2月15日(水)
 申込先 健康推進課 水嶋
 ☎(23) 0024

市の都市計画審議会委員になってみませんか
 資格 ▼都市計画に関心がある
 市内在住の20歳以上の人 ▼年数回、平日昼間に開催される審議会に出席可能な人
 任期 平成24年4月1日〜平成26年3月31日(2年間)
 申込方法 都市計画課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、提出。
 定員 2人
 申込期限 平成24年2月15日(木)
 申込先 都市計画課 戸塚
 ☎(53) 2633

はりばら塾では平成24年度塾生を募集します
 音楽、芸能、教養、スポーツなど、あなたに合った講座が

第2回男と女のフォーラムに参加しませんか
 本市出身でアナン前国連事務総長の任命を受けるなど、世界的に活躍中の人が「日本・静岡・牧之原」について講演します。
 日時 平成24年2月19日(日) 午後1時30分〜午後3時30分
 会場 い〜ら
 講師 野村彰男氏(国際交流基金日米センター所長)

きつと見つかります。
 講座内容はホームページや平成24年2月5日の新聞折り込みでお知らせします。
 申込方法 榛原文化センターで直接申し込む。(先着順)
 申込期間 平成24年2月12日(日)〜2月26日(日)
 受付時間 午前9時〜午後8時
 問い合わせ 社会教育課 川嶋
 ☎(53) 2646

遠州相良田沼塾では平成24年度の講師を募集
 特技や教養を生かして、市民へ生涯学習の機会を提供できる講師を募集します。
 開講期間 6月〜翌年1月
 会場 相良・萩間・地頭方公民館
 申込方法 問い合わせください。
 申込期限 平成24年2月10日(金)
 申込先 相良公民館 西原
 ☎(52) 1021

災害・避難情報をエリメールによって配信
 配信地域内のNTTドコモのエリアメール対応機種をお持ちの人には、市からの災害・避難情報をエリメールにより、配信されるようになります。
 配信開始時期 平成24年2月1日(水)

第1回ビタミンウォークin地頭方参加者を募集
 日時 平成24年3月24日(土)
 ▼受付 午前8時〜午後3時
 ▼受付 午前9時〜午後3時

初節句を伝統ある相良風で祝ってみませんか
 私たちが住むこの地域には、徳川中期のころから初の男子の誕生を祝って、端午の節句に相良風をあげる風習があります。これに倣って、毎年、さがら風あげ大会を開催しています。市外在住の人も参加可能で、初節句は男児、女児問いません。参加する場合には別途費用がかかりますので、事前に問い合わせください。
 日時 「5月4日(日)」初節句神事
 午後10時〜午後4時 ▼一般風あげ
 午後1時〜午後4時 *妙技の披露あり。「5月5日(日)」▼一般風あげ
 午後10時〜午後3時
 会場 さがらサンビーチ
 申込方法 電話で申し込む。
 申込期限 4月20日(金)
 申込先 市観光協会 栗田
 ☎(22) 5600

静岡県消費生活モニタリになってみませんか
 任期 平成24年4月1日〜平成25年3月31日(1年間)
 対象 平成24年4月1日時点で県内在住の満20歳以上の人
 内容 消費生活、食品表示に関する情報の収集、意見、要望の提出、アンケートへの回答など
 申込方法 電話で申し込む。
 定員 100人
 申込期限 1月31日(火)
 申込先 県県民生活課
 ☎054(221)2175

子育て・保健
 子ども手当2月期分が口座へ振り込まれます
 子ども手当の2月期分(平成23年10月分〜24年1月分)を平成24年2月10日(金)に指定口座へ振り込みますので、受給者は確認ください。
 平成23年10月から制度が変わり、受給をするためには、新たな申請が必要になりました。まだ、申請していない場合は手当の支給ができませんので、至急手続きをしてください。
 問い合わせ 子育て支援課 高塚 ☎(23) 0071

お知らせ
 市議会2月定例会開催 誰でも傍聴ができます

家庭用の廃食用油の回収を新たに開始します
 回収された食用油は、軽油の代替燃料に再生されます。
 対象 植物性の食用油(サラダ油、オリーブオイルなど)
 *ラードや機械油などは対象外。
 回収場所 ▼相良庁舎1階環境課 ▼榛原庁舎2階市民課
 回収方法 ▼カスなどを軽くこした後、ペットボトルに入れ、ふたをよく閉めて提出▼賞味期限切れの油も回収
 問い合わせ 環境課 日野 ☎(53) 2609

同報無線の保守点検を行いますのでご協力を
 同報無線の保守点検のため、屋外スピーカーや防災ラジオから試験放送が流れます。
 期間 ▼榛原地域 平成24年2月16日(木)〜2月20日(月) ▼相良地域 平成24年2月21日(火)〜2月24日(金)(土・日曜日を除く)
 問い合わせ 防災課 小林 ☎(23) 0056

入場料 無料
 *入場整理券を2月1日午前9時から社会教育課、榛原文化センターで先着500人に配布。
 問い合わせ 社会教育課 川嶋 ☎(53) 2646

入場料 無料
 *入場整理券を2月1日午前9時から社会教育課、榛原文化センターで先着500人に配布。
 問い合わせ 社会教育課 川嶋 ☎(53) 2646

市の農業委員会委員(選任委員)のお知らせ
 昨年11月の農業委員会委員選挙に当選した16人に、ハイナン農業協同組合、静岡県中部農業共済組合、牧之原畑地総合整備土地改良区、牧之原市議会から推薦を受けた次の7人の選任委員を加えた23人が、地域農業の振興のために活動をしています。
 氏名・地区 ▼山下太市(地頭方) ▼平 幹夫(坂部) ▼原間正之(片浜) ▼桑田幸一(細江) ▼畑 勝也(片浜) ▼赤坂節子(菅山) ▼飯塚みち江(勝間田)
 *敬称略
 問い合わせ 農林水産課 羽田 ☎(53) 2618

経済とすることができず、融資金額 生徒・学生一人につき300万円以内(固定金利、融資日により金利は異なる)
 問い合わせ 教育ローンコールセンターナビダイヤル ▼ ☎0570-0008656 ▼ ☎03(5321) 8656

災害・避難情報をエリメールによって配信
 配信地域内のNTTドコモのエリアメール対応機種をお持ちの人には、市からの災害・避難情報をエリメールにより、配信されるようになります。
 配信開始時期 平成24年2月1日(水)

榛原図書館と相良図書館が蔵書の点検で休館
 休館中の図書は返却は榛原文化センター1階窓口と相良庁舎1階出納窓口で受け付けます。
 休館日 ▼榛原図書館 平成24年2月20日(月)〜2月24日(金) ▼相良図書館 平成24年2月27日(月)〜3月2日(金)
 問い合わせ 社会教育課 横山 ☎(53) 2646

国の教育ローンは日本政策金融公庫に相談を
 高校や大学などの入学・在学中にかかる費用が対象です。
 在学期間中は、利息のみの返

入場料 無料
 *入場整理券を2月1日午前9時から社会教育課、榛原文化センターで先着500人に配布。
 問い合わせ 社会教育課 川嶋 ☎(53) 2646

入札結果の公表 - 11月
 防: 防災課 環: 環境課 幼: 幼保支援課
 農: 農林水産課 維: 維持管理課 水: 水道課
 問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 牧之原市相良消防庁舎造成工事	51,708,000円	51,700,000円	99.98%	相良建設㈱ *不調随契
防 災害用簡易トイレ購入	2,540,000円	2,180,000円	85.83%	旭産業㈱
環 秋葉公園トイレ改修工事	3,411,000円	1,630,000円	47.79%	南マスダ *低入札
幼 旧静波保育園園舎ほか解体・整地工事	9,480,000円	9,480,000円	100.00%	藤木村組 *不調随契
地 地頭方漁港高潮対策排水路修繕工事	2,754,000円	2,700,000円	98.04%	南原崎工務店
維 市道女神7号線側溝修繕工事	2,715,000円	2,600,000円	95.76%	野々本建設㈱
維 市道東萩間58号線災害復旧工事	3,614,000円	3,614,000円	100.00%	南永田組 *不調随契
維 市道地頭方波津線舗装修繕工事	13,276,000円	13,000,000円	97.92%	藤鈴木土建
維 市道地頭方波津線ほか区画線設置工事	2,373,000円	1,280,000円	53.94%	交通施設㈱
水 市道地頭方一丁目6号線配水管布設工事	22,790,000円	21,100,000円	92.58%	藤村南社

一人親家庭へはり灸無料治療券を配布します
 市内在住の一人親家庭の父親と母親へ、はり灸無料治療券を配布します。無料治療券は県内約140カ所の治療院で利用できます。
 配布開始日 平成24年2月1日
 *直接、配布場所にお越しください。
 配布場所 子育て支援課
 配布枚数 10枚(先着順)
 有効期限 3月19日(日)
 *期間中一人1回限り使用可能
 問い合わせ 子育て支援課 正木 ☎(23) 0071

過去最高タイムを記録

絆をつないだ1本のたすき。
気力で駆け抜けた42.195キロ、2時間24分22秒のドラマ



第6区走者 藤田 佳将 (ふじた けいさけ) 皆さんの応援のおかげでチームも自分自身も記録を更新することができました。次回の牧之原市はもっと速くなるぞ！

第5区走者 市川 慎一 (いちかわ しんいち) 今回の経験を生かして、次回は真の王者としてこの区間に挑みます。

第4区走者 大石 由美子 (おおいし ゆみこ) 今まで生きてきた中で、一番一生懸命走りました！応援ありがとう。

第3区走者 森田 真礼 (もりた まりら) 皆さんの応援のおかげで気持ちよく走れました。ありがとうございます。

第2区走者 宇田 達貴 (うた たつき) 緊張したけど、皆さんの応援のおかげで無事にたすきをつなげることができて良かったです。

第1区走者 川嶋 はるか (かわしま はるか) 高校3年間、1区を走れたことが幸です。次回からは牧之原市のために4区で頑張ります。

取材協力：菊川市、御前崎市、吉田町、川根本町、島田市、焼津市、麻枝市、伊東市、伊豆の国市、函南町



小学生女子1500m 今村 舞 (いまむら まい) 楽しかった。応援してくれた人に感謝し、中学に行っても頑張りたい。

第11区走者 馬場 宣和 (ばばのりかず) 「チーム牧之原」に、そしてサポートしてくれた皆さんに、感謝しています。

第10区走者 岡村 拓哉 (おかむら たくや) 最高に楽しかった！次回は大学生アンカーとして必ず戻ってきます！

第9区走者 野ヶ本 敦子 (のがもと あつこ) 今回の記録は、もう過去の記録です。次回の駅伝ではもっと良いタイムを出します！

第8区走者 佐々木 美緒 (ささき みお) 次回は、絶対に1区を走りたいです！

第7区走者 石原 誠也 (いしはら せいや) 周りの人たちののおかげで全力で走り抜くことができ、感謝しています。



第12回静岡岡部市町対抗駅伝競走大会が、昨年の12月3日静岡市内で開催された。大会には、県内全35市町から39チーム(市の部27チーム・町の部12チーム)が参加。

本市チームは、2時間24分22秒という過去最高タイムを記録し、前回と同じ市の部19位に食い込んだ。

「挑戦」から始まった

合併した平成17年、第6回大会から「牧之原市チーム」が誕生。19年の第8回大会で市の部27チーム中27位となった翌年、チームTシャツの背中に初めて合言葉が入れられた。書かれた文字は、「挑戦」の2文字。長期的な視野でのチーム作りを行うために、練習への参加希望者は低学年であつても広く受け入れるなど、小・中学生の強化に積極的な取り組みを開始し、新たな挑戦をスタートさせた。

その結果、第9回大会ではタイムを4分近く縮めて市の部22位でフィニッシュ。敢闘賞を受賞した。

自信、信念、そして「気力」へ

Tシャツの文字が「自信」に変わった第10回大会では21位、「信念」となった第11回大会。他市に最もタイム差をつけられやすい難所を、大石由美子選手がなだらかな勾配にうまくリズムを合わせて好走。5区にたすきをつないだ。続く5区・高校生男子区間は、各市町のエースが集う約6キロの最長区間。市川慎一選手が持ち前の粘りで走り抜き、第5中継所に飛び込んだ。藤田佳将選手が走る6区は40歳以上の区間。トラックレースに積極的に出場し、スピードに対応する練習を重ねた成果が表れ、昨年のタイムを20秒更新する激走を見せた。

7区は中学生男子区間。小学5、6年と2区を走った石原誠也選手が3年ぶりに戻ってきた。小柄ながらダイナミックなストライドで駆け出すと、区間12位の好タイムで8区へたすきを渡した。

8区の中学生女子区間を走る佐々木美緒選手は、昨年の開会式で「たすき授与」の大役を務めた。1年間の厳しい練習を経て、初出場とは思えない堂々とした走り第8中継所を目指した。

9区の野ヶ本敦子選手は中学1年生。女子では最長となる4・67キロの距離、高校生にも混じるこの難区間を、過去に例のない2度の試走や周到

会では19位と、順位とタイムを着実に更新してきた。

そして、迎えた今大会は「気力」を合言葉に、記録更新を目指して厳しい練習を積み重ねてきた。大会が近づくと、市内神奇区には地元選手の応援看板が設置され、大会ホームページには400件以上もの本市チームへの応援メッセージが寄せられた。また当日も、ゴール会場の市特産品販売ブースの出展者から選手へ差し入れをいたしたくなど多くの市民からの温かい応援を背に、選手らは戦いに臨んだ。

「市の部・大会レポート」

午前10時。応援に駆け付けた市民らが見守る中、選手たちが県庁前を一言にスタート。

1区は高校生女子区間。3年連続でこの区間を任された川嶋はるか選手が、豊富な練習量と経験に支えられた冷静なレース運びを見せ、市の部12位と好スタートを切った。

2区、3区は小学生男女のたすきリレー。宇田達貴選手と森田真礼選手は、ともにスポ少の野球で鍛えた健脚を披露。元気がいっぱい走り、チームを勢いづけた。

4区は、実業団で活躍する選手が顔を揃える一般女子区

間は、岡村拓哉選手が区間13位の快走を見せた。南幹線をハイペースで飛ばし、終盤の急坂をリズムよく切り切り、アンカーへとたすきを託した。

最終11区は、馬場宣和選手。不規則な勤務の中で練習を重ね、誇りと感謝を胸に草薙陸上競技場を目指した。必死の表情でトラックを周回しゴールに駆け込んだ瞬間、そのままトラックに倒れこんだ姿が激闘を物語っていた。

午後に行われた小学生女子1500mでは、今村舞選手が、スタンドの応援団からの大声援を受け、見事な走りでの部の6位に入賞した。(男子はけがのため欠場)

今大会からチームの指揮を執った山村茂監督は「選手が本当によく頑張ってくれた。コーチや周りのスタッフの皆さんのおかげ。高校生が卒業し、一般の選手層が厚くなる次回が楽しみ」と語った。

大会の翌々日から、練習を開始した牧之原市チーム。すでに、戦いは始まっている。

▼次回大会へ向けてチーム練習を開始 ▼市特産品の販売ブース ▼6位入賞の今村選手 ▼スタンドや沿道の応援が選手の背中を押してくれた ▼午前10時。スタートの様子 ▼午前7時半過ぎ。選手たちは冷たい雨が降りしきる中、付き添いと共に各区間への移動バスに乗り込み、草薙陸上競技場を出発した





輝け!未来

田中
たなか・ことな

倫菜さん
勝間田小6年 勝間田区

将来の夢は学校の先生になること。日本語の素晴らしさを多くの人に伝えたい。

私の名前は、日本語のきれいな響きから付けられたと父から教えてもらいました。そのときに、日本語には美しい響きや言葉が持つ力があり、それによって人の心も動かすことができることを知りました。そんな日本語の素晴らしさをもっと勉強し、多くの人に伝えることができる学校の先生になりたいです。そしていつか、父と同じ学校で働きたいと思っています。

ペンを置いてー編集後記

▼牧之原市駅伝チームの練習取材の際に、あるコーチが選手にかけた言葉が心に残っています▼「走るのは君たち選手だが、コーチや家族、友人、そして応援してくれている人たち全員が『チーム牧之原』のメンバーだということを、忘れないでほしい」▼たった一人で走る孤独な個人競技が、1本のたすきをつなぐことによって集団競技に変わります▼昨年の12月3日。家族の、仲間の、そして地域の思いをつないだドラマが確かに、そこにありました。



▼謹んで年始のごあいさつを申し上げます。本年も変わらぬご愛読をお願いします▼「がんばる中小企業応援事業」を利用した中小企業の一部を紹介しました。市内には独自の技術やこだわりを持ってがんばっている中小企業がたくさんあります▼ネットショッピングや通販で欲しい物が手軽に買える時代ですが、地域で商品を手に取り買物をしてみませんか。生産者や製作者の思いを感じることができると思っています▼「商工業も「地産地消」の時代です。」

