

広報まきのほら MAKINOHARA

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる



特集 榛原総合病院

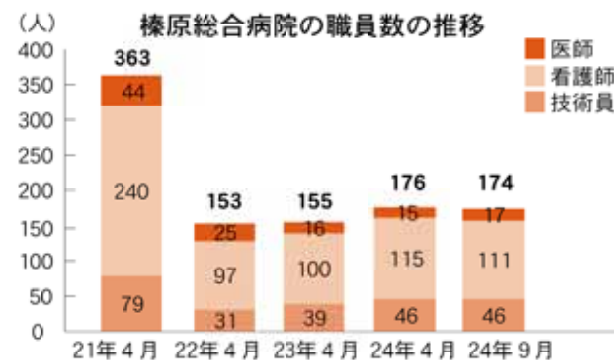
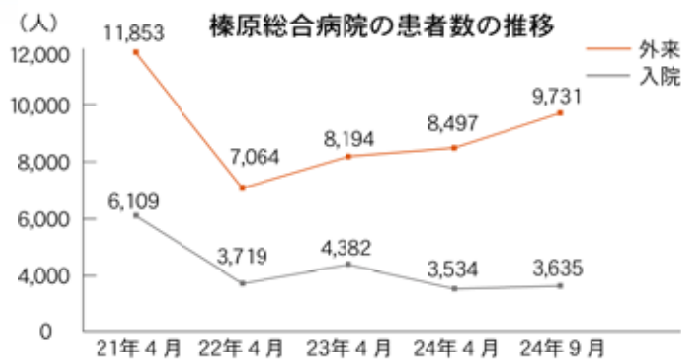
地域医療の中核を目指して

特集 第13回しずおか市町対抗駅伝

牧之原市チーム選手紹介

November
2012
NO.134

11



診療案内

【通常診療】

診療受付時間 月～金 午前8時～午前11時(8時45分～診療開始) *診察券をお持ちの方は予約が必要な科を除き、再来受付機で午前7時30分から受付可能

【夕方診療】

診療受付時間 午後5時～午後7時

*総合診療(月～金)、小児科(月、火、水、金)、歯科(月、火、水)、矯正歯科(水・要予約)

*総合診療は、医師交代制で内科医師とは限りません。

【土曜診療】

第1・第3土曜の午前のみ、歯科口腔外科、矯正歯科の診療を実施。*祝日は休診。

【紹介状不要】

呼吸器内科、神経内科、放射線科(特診)以外は、紹介状がなくても受診が可能です。

*初診時、紹介状がない場合は、保険外併用診療費として、1580円必要です。

診療科目と診療曜日の案内

平成24年11月1日現在

診療科目など	時間帯	月	火	水	木	金	土	備考
総合内科	午前	●	●	●	●	●		
家庭医療科	午前				●			
外科	午前	●	●	●		●		
心血管内科	午前	●	●	●	●	●		
糖尿病外来	午前				●	●		*木曜日は第1・3
呼吸器内科	午前	●				●		
消化器内科	午前			●	●			*木曜日は第3
腎臓内科	午前		●					
神経内科	午前		●					*要紹介状
放射線科(特診)	午前		●			●		*要紹介状
脳神経外科	午前					●		
整形外科	午前	●	●	●	●	●		
歯科口腔外科	午前	●	●	●	●	●	●	*土曜日は第1・3
	夕方			●				
矯正歯科	午前	●	●	●	●	●	●	*初診要電話予約。土曜日は第1・3
	午後	●	●	●	●	●		*要予約
	夕方			●				*要予約
泌尿器科	午前	●	●	●	●	●		
人工透析外来	午前			●				*要紹介状。第2・4
小児科	午前	●	●	●	●	●		
	夕方	●	●		●	●		
乳児検診	午後	●						*受付午後2時30分～
耳鼻咽喉科	午前		●		●			
産科	午前	●	●	●	●	●		
婦人科	午前	●	●	●	●	●		*月、木は初診のみ
形成外科	午後			●				*受付午後1時30分～
総合診療(夕方診療)	夕方	●	●	●	●	●		

*受付時間 ▶午前=午前8時～午前11時▶夕方=午後5時～午後7時
*診療日は変更となる場合があります。詳細は、毎月新聞折込されている「榛原総合病院だより」を確認してください。



地域医療の中核を目指して



平成22年3月、指定管理者制度により医療法人「沖縄徳洲会」が榛原総合病院の運営を開始してから、2年半以上が経過しました。住民に愛され、地域に密着する病院を目指している同院の現在の状況についてお知らせします。

問い合わせ 榛原総合病院 ☎221131

崩壊寸前の地域医療と指定管理者制度の導入

榛原総合病院は、牧之原市と吉田町の1市1町による榛原総合病院組合を設立し、運営している組合立の病院です。同院は、1市1町が本来行うべき救急医療をはじめ、地域医療を担っている重要な病院です。平成18年3月には、建物の建て替え工事が終了し、新しい病院として生まれ変わり、順調に運営されていきました。

しかし、国が進めていた、「新医師臨床研修制度」により、平成15年度から地方の病院から医師が引き揚げられ、21年度には同院も病院存続の危機に陥りました。

病院を残したいという地域住民と西原市長、田村吉田町長などの強い思いと徳洲会の徳田虎雄理事長の大英断により、22年3月、医療法人「沖縄徳洲会」が指定管理者として、病院の運営を担うことになりました。

同会の「生命を安心して預けられる病院」健康と生活を守る病院」の理念の下、同院は、年中無休・24時間オンラインで受診を断らない病院として、再び歩み出しました。

患者数や医師数の推移

指定管理者制度に移行する前年度、21年4月の医療従事職員数(医師、看護師、技術員)は363人でしたが、大半が退職し、22年4月の指定管理者制度移行直後には153人となりました。

内訳は、医師が44人から25人に、看護師が240人から97人に、技術員も半数以上減の31人となり、波乱の船出となりました。今年9月末現在では、医師数は制度移行時からさらに8人減の17人です。

医師が担当できる患者数には限りがあり、多くの病床を開くことができません。現在は、院内の許可病床450床のうち、183床のベッド稼働です。そのため、入院患者数は3635人(24年9月)と横ばい状態ですが、グループ病院からの応援体制を活用するなど不断の経営努力の結果、外来延患者数は右肩上がりに増加、月間延患者数が1万人を超える月もありました。

仕事帰りに来院いただけよう、平日の午後5時以降も夕方診療を実施するなど、皆さんが利用しやすいように今後も努めていきます。

榛原総合病院の新しい試み

「治療から予防へ」。21世紀の医療は、予防の時代と考えられています。皆さんの健康を守るため、疾病の早期発見、早期治療を目指してさまざまな取り組みを始めています。

県内初の「高性能乳房検査システム」を導入

今年7月に、榛原総合病院が導入した超音波診断装置は県内で初めて、国内でもまだ十数台しか配備されていない超高性能機種です。これまでの乳房超音波検査と比較して、



高性能乳房検査システムで痛みを大幅に軽減

- ① 検査時の受診者が受ける痛みが軽減される。
 - ② 診断の精度が飛躍的に向上する。
 - ③ 個人のデータがまとめて保存され、時点時点の経過を見ることが可能になる。
- などの利点がありますので、ぜひ利用してください。

サタデー・ドック開始

仕事を休まなくても、健診を受けることができるため、全国的に需要が高まっているサタデー（土曜日）ドック。同院では、9月から土曜日に人間ドックや健診を受診できるようになり、便利になりました。

この機会に、自分の健康状態を再度確認してください。

多彩なオプション検査

一人一人のニーズにきめ細かく対応したいという同院の思いから、オプション検査がこれまでに比べて格段に充実しました。

世界最新鋭、最高レベルの320列CT狭心症検査をはじめ睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査など、新しい検査がこれまでの2倍以上の43種類に増加。ドックを受診しなくても、一つの検査だけでも受診することが可能です。

豊富な検査の一部を紹介します。

■320列CTによる狭心症検査

日本人の死亡原因の第2位が心臓病であり、平成22年の心臓病による死亡者数は、約16万人、死亡総数の16%を占めました。中でも、急性心筋梗塞による犠牲者が約4万3000人であり、心筋梗塞の一步手前の予備軍と言われているのが、狭心症です。

これまでの狭心症診断の切り札である、「心臓カテテル検査（特殊な細い検査用の管であるカテテルを心臓まで挿入して、血管造影や新機能測定を行う検査）」は入院を必要とし、容易に受けられる検査ではありませんでした。

また、従来のCTでは、心臓全体を撮影し終わるまでに時間がかかり過ぎ、心臓の動きについていけず、つぎはぎの合成写真でしか心臓を映し出すことができませんでした。しかし、この320列CTによって初めて、「0・35秒」という一瞬のうちに、一枚の写真で心臓全体を映し出すこと



320列CTでの検査の様子

が可能になり、心臓カテテル検査をやらなくても、狭心症の診断が可能になりました。この機械は、現在国内に数十台しか配備されておらず、所有する病院の多くは狭心症を強く疑う症例にのみ使用しているため、健康な人がドックなどで検査を受けることができる病院は榛原総合病院を含め、わずかです。

この検査により、狭心症を早期に発見し、一人でも多くの患者さんを救うことが榛原総合病院の願いです。

■睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査

中年以降の男性の25人に1人、女性の50人に1人が睡眠時無呼吸症候群（SAS）といわれています。特に30〜50歳代に急増中で、国内の潜在患者数は100万人から200万人と推測されています。

SASとは、「睡眠時」に「無呼吸」状態になる病気で、10秒以上続く無呼吸が睡眠1時間当たり平均して5回以上起こり、これにより日中の眠気などの症状がある方は、SASと診断されます。無呼吸が続くことで体に負荷がかかり、生活習慣病になることや、昼間の眠気による事故（交通事故、労災事故）に関係するため、社会的にも問題となっています。

■内臓脂肪CT検査

メタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いのある人は、全国で約2010万人といわれています。

内臓脂肪の蓄積は、動脈硬化・狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脂肪肝・糖尿病・高血圧・脂質異常症（高脂血症）、そして多くのがんの発症に、深く関わっています。

腹囲の測定だけでは分からない「隠れ肥満」の方もおり、X線CTスキャンを使って腹部の断面像を撮影しないと正確に内臓脂肪の蓄積を判断できません。苦痛もなく、X線被曝も少ない安全な検査ですので、自分の内臓脂肪量を知り、健康管理にお役立てください。

■家庭医療科を新設しました

9月から同院の今村院長による「家庭医療科」の外來診療を開始しました。

体調が悪いとき、「何科を受診したらいいのだろう」「どんな検査をされるのだろう」など

どと不安に思い、病院へ行くことを悩むことはありませんか。そのようなときは、気持ちを支えにして、まず家庭医療科にお越しください。

家庭医療科は、産科や小児科、内科、外科を含めた総合的な診療科です。赤ちゃんからお年寄りまで家族全員を対象として、妊婦検診や発熱した子ども、生活習慣病など日常的によくある病気やけがの診療を行います。

診察の結果、専門的な検査や治療が必要な場合は、どんな検査や治療が考えられるかを説明し、適切な専門科を紹介いたします。

診察日 毎週木曜日
受付時間 午前8時〜午前11時
担当医 今村正敏院長



家庭医療科の診察。超音波を用いた診察も実施

トピックス①

インフルエンザ予防接種

今年もインフルエンザの流行の季節が近づいてきました。流行する前に接種してください。

〔大人の場合〕

実施期間 平成25年1月31日
受付 毎週月〜金 午後2時〜午後3時
*予約は必要ありません。
料金 ▼65歳以上の希望者および60歳以上65歳未満で心肺機能に障害を持ち身体障害者1級相当の方 1500円（受診券持参の場合）
▼一般 3150円

〔小児の場合〕

予約制となります。
実施日 毎週火、金 午後3時〜午後4時
予約 毎週月〜金 午前8時15分〜正午
*電話予約が可能です。
料金 ▼1回目 3150円
▼2回目 2550円

問い合わせ 榛原総合病院 医事課 ☎(22) 11331

助産師を募集します

募集資格 助産師
応募方法 履歴書（写真添付）、免許証の写し（有資格者）、卒業見込証明書および成績証明書（資格取得見込みの方）を用意し、問い合わせ先まで連絡する。
選考方法 面接
勤務体制 3交替制（一部2交替制）
休暇 年間105日
待遇 ▼基本給 20万7600円
▼調整手当 2万6988円
*経験者は、経験年数に応じた加算あり。
諸手当 夜勤手当、時間外手当、住宅手当、家族手当、通勤手当 など
*経験年数に応じて、地域手当を支給。
昇給 年1回
賞与 年2回
福利厚生 職員互助会、健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、グループ共済、各種保険団体割引あり
その他 看護宿舎および24時間体制の保育施設を完備

問い合わせ 榛原総合病院 総務課 ☎(22) 11331

*写真は、撮影のため衣服を着用しており、実際とは異なります。

8月1日から榊原総合病院院長に赴任した今村正敏です。よろしくお願ひいたします。

私はこれまで、徳洲会の原点である徳之島徳洲会病院をはじめとして、北海道静内町などの地方の病院と、札幌、名古屋、茅ヶ崎などの都会の病院で医師として働いてきました。

その中で、命だけは地方にあっても都会にあっても平等でなければならぬと、強く感じてきました。

今後は榊原総合病院を維持することで、この地域の医療を支えていく覚悟です。

「当地域で総合的に診療 できる医師を育てたい」

8月に新院長に就任した今村正敏医師。産婦人科医であり、9月に新設された「家庭医療科」の担当医として、産科や小児科、内科、外科を含めた幅広い診療を行っています。「家庭医」を育成する拠点病院として、多くの研修医を確保することで医師不足の解消を目指す、新院長のメッセージを紹介します。

自立できる病院を目指して

過去、榊原総合病院は大病院からの医師派遣に頼って病院を運営していました。しかし、研修制度の改正に伴い、医師の大学離れが進み、病院へ派遣できる医師も減少するとともに多くの診療科が閉鎖し、病院運営に支障をきたしました。

今後は、この地域で自立できる病院を目指していきます。榊原総合病院はこの地域で発生した病気に対しては、24時間いつでも診療します。

ただし、当院で診療した後、治療できない病気と判断した



今村正敏 榊原総合病院院長

昭和22年兵庫県生まれ。1969年大阪大理学部物理学科卒業後、75年奈良県立医科大学を卒業。81年野崎徳洲会病院に入り、名古屋、札幌東、茅ヶ崎の徳洲会病院副院長を経て、8月から現職。資格は産婦人科学会専門医、アメリカ家庭医学会国際認定医、救急医学会専門医、外科学会認定医、麻酔科標榜医など。専門は産婦人科、救急医学、麻酔科。趣味はロードバイク（自転車）に乗ること。

*今月号の「フロム榊原総合病院」のコーナーは休載させていただきます。

医師の原点に立ち返る

しかし、残念ながら24時間各科の専門医をそろえておくことは、難しい状況にあります。そこで家庭医療センターを

ときは近隣の専門病院に搬送します。この地域の妊婦さん、病気の子ども、透析の患者さん、一般の内科、外科の病気の患者さんが制限なく、安心して榊原総合病院で医療を受けることができるよう努めてまいります。

立ち上げ、よくある病気（コモンディージーズ）については家庭医が診療することにしませう。

急病が発生したとき、自分の専門科を問わず対応するというのは、医師にとって原点です。私が研究したところでは、3年間の家庭医学のトレーニングを受ければ専門科は関係なく、約90%の病気を診断治療することができまう。さらに、他の経験ある医師の助言があれば、ほとんどの急性疾患は診断することができまう。

家庭医が今後の医療を支える

一つの病気を細胞レベルから詳しく研究し、治療することが出来る専門医に対し、発生頻度の高い一般的な病気を診療するのが家庭医です。大学卒業後、2年の初期研修を終えた後に、家庭医学を目指す医師を榊原総合病院に集め、トレーニングを行います。

幸い、全国の徳洲会病院では毎年100人以上の医師が入職し、その中には家庭医学の習得を目指す医師も大勢います。そのような医師が育つ病院になることを、目指しています。

今後は、このような家庭医が県内の地域医療を充実させてくれるだけでなく、全国の僻地離島の医療を支えてくれると期待しています。

Message - 新人看護師から

地域医療を守るため、榊原総合病院では一緒に働いてくれる人材を募集しています。今年度新しく入职した看護師を紹介します。ぜひ、私たちと一緒に働いてみませんか。



笑顔絶やさず、患者さんが安心して頼れる看護師になりたいです。
南3病棟
橋本恵理奈(島田市)



日々学ぶ姿勢を忘れず、一日一日成長できるように看護を行います。
南3病棟
白鳥真莉奈(静岡市)



毎日笑顔で元気に、思いやりを持って看護しています。
南3病棟
鈴木佳奈絵(吉田町)



温かい看護で患者さんを癒せるパーフェクトナースになりたい。
南3病棟
山本留美(波津)



患者さんの立場になって考え、笑顔で丁寧に接していきます。
南4病棟
小椋愛子(藤枝市)



無遅刻、無欠勤、無早退。患者さんのために毎日笑顔で頑張ります。
南4病棟
松葉真実(焼津市)



自分が行いたい看護ではなく、相手が望む看護を常に提供します。
南3病棟
福島優子(島田市)



先輩のサポートや患者さんの笑顔に支えられて日々頑張っています。
西4病棟
平間小百合(吉田町)



患者さんや家族との関わりを大切に、仕事に取り組んでいきます。
西4病棟
寺田歩未(坂部)



患者さんが元気に退院できるように、一生懸命看護していきたいです。
南4病棟
名波紀美子(吉田町)



患者さんとの関わりを大切にしていきたいです。
手術室
鈴木美沙(勝間田)



覚える事はばかりで毎日大変ですが、笑顔忘れず頑張ります。
手術室
森下恵里香(焼津市)



私には祖母がおり、祖母を思うような気持ちで看護していきたい。
東4病棟
榊林明恵(御前崎市)

運用	上限(月額)	返還免除の条件
組合(*1)	50,000円	牧之原市と吉田町の医療施設、介護保険施設での看護業務従事期間分
病院(*2)	50,000円	当院または徳洲会グループ施設での看護業務従事期間分
併用	100,000円	当院での看護業務従事期間分

*1 榊原総合病院組合 *2 榊原総合病院(指定管理者)

トピックス②

看護師を目指す人に奨学金で支援します

看護師養成施設の学生を対象に、榊原総合病院組合と指定管理者である徳洲会(榊原総合病院)には「奨学金制度」があります。両方を併用することで毎月10万円の奨学金を受けられることが可能です。

▼学校区分(大学・短期大学・専門学校)は問いません。▼貸与期間と同期間を榊原総合病院で勤務したとき、全額返済が免除されます。

看護師への復職を目指す人を支援します

看護師などの資格はあるけれど離職期間があり、復職に迷われている人を対象に榊原総合病院では「復職支援プログラム」を実施しています。

概要は、次のとおりです。対象 看護師または准看護師資格を所有している人
内容 講義6時間+実習(希望により決定)
その他
▼研修時間に応じて手当を支給します。
▼研修期間中、院内の職員用保育所を利用できます。
▼受講後、当院に就職しなくても構いません。
▼今すぐ復職される予定はなくても、スキル維持のための受講も歓迎します。

問い合わせ 榊原総合病院 総務課 ☎(22) 11331



市職員の給与や勤務状況を公表します

市の人事行政の運営状況などを市民の皆さんにお知らせするため、「牧之原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、サービスなどの状況について公表します。厳しい経済情勢を背景に、市では民間との賃金格差などを踏まえ、引き続き定員管理や職員給与の適正化、人材の育成に努めていきます。

問い合わせ 人事研修課 横山 ☎230051

* 特に記載のない場合は、水道事業を含む一般職員を対象としています。(一般会計と水道事業会計)

③ 初任給 平成24年4月1日現在

区分	大学卒	短大卒	高校卒
牧之原市	172,200円	152,800円	140,100円
静岡県	180,158円	-	145,598円
国	172,200円	152,800円	140,100円

④ 期末手当・勤勉手当

区分	平成23・24年度		
	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225カ月	0.675カ月	1.90カ月
12月期	1.375カ月	0.675カ月	2.05カ月
計	2.60カ月	1.35カ月	3.95カ月

期末手当…民間の期末一時金に相当
 勤勉手当…民間の成績査定分に相当
 * 23年度と変更なし。

* 職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

⑤ 退職手当 平成24年4月1日現在

区分	自己都合など	勤奨・定年
勤続20年	23.50カ月	30.55カ月
勤続25年	33.50カ月	41.34カ月
勤続30年	41.50カ月	50.70カ月
勤続35年	47.50カ月	59.28カ月
最高限度	59.28カ月	59.28カ月

⑥ 管理職手当 平成24年4月1日現在

区分	月額
部長	77,400円
参事兼課長	72,700円
参事以外の課長	66,400円
園長	41,600円

⑦ 扶養手当 平成24年4月1日現在

区分	月額
配偶者	13,000円
父母・祖父母	6,500円
子(15歳以上22歳未満)	11,500円
子(15歳未満)・孫	6,500円

* 扶養親族1人当たりの標準的な額。

退職手当平均支給額

区分	自己都合など	勤奨・定年
平成23年度	579万円	2,438万円
平成22年度	1,139万円	2,264万円

⑧ 特別職および市議会議員の給料月額、報酬、退職手当

平成24年4月1日現在

区分	給料月額など	期末手当(年間)	期末手当支給割合	退職手当		
				計算式	支給方法	
平成23・24年度	給料	市長	648,000円	3,278,880円	6月分 2.1カ月	任期ごと
		副市長	544,000円	2,752,640円	12月分 2.3カ月	
		教育長	531,000円	2,686,860円	計 4.4カ月	
	報酬	議長	360,000円	1,304,100円	6月分 1.6カ月	
		副議長	290,000円	1,050,525円	12月分 1.55カ月	
		議員	270,000円	978,075円	計 3.15カ月	

* 期末手当については、職務による加算措置があります。

* 平成22年4月1日から現職の任期中、市長は20%、副市長は15%、教育長は10%の給料月額の減額を実施しています。

3 勤務時間そのほかの勤務条件の状況

① 一般職員の勤務時間

区分	平成23・24年度
勤務時間	7時間45分
開始時刻	午前8時15分
終了時刻	午後5時
休憩時間	正午～午後1時

* 毎週水曜日は午後7時まで開庁。

② 時間外勤務

区分	平成23年度		平成22年度	
	時間数	手当額	時間数	手当額
総数	44,232時間	90,108,052円	27,531時間	52,525,946円
1人当たり	136時間	276,405円	104時間	197,466円

* 対象者は、平成23年度が326人で22年度が266人。

③ 年次有給休暇の使用

各年1月～12月

区分	市(平成23年)	市(平成22年)	静岡県	国(平成23年)
1人当たりの平均使用日数	8.5日	9.4日	-	12.9日

* 年次有給休暇は1年に20日。ただし、繰り越しを含めると最高40日。

④ 育児休業の取得人数 平成23年度

区分	育児休業
市長部局など 女性	4人
教育委員会 女性	1人
計	5人

* 当該年度に新たに取得した人数。

⑤ 公務災害などの認定 平成23年度

区分	公務災害等
市長部局など	2人
教育委員会	0人
計	2人

1 部門別職員数の状況

平成24年4月1日現在

部門	一般行政部門									特別行政部門		公営企業会計部門		合計	
	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	小計	水道	国保介護		小計
平成24年度	4	79	25	98	32	16	15	31	300	42	42	9	22	31	373
平成23年度	4	73	24	103	33	16	17	31	301	42	42	9	23	32	375
対前年増減数	0	6	1	▲5	▲1	0	▲2	0	▲1	0	0	0	▲1	▲1	▲2

* 市長、副市長、教育長は含まれていません。* 平成23年度退職者19人、平成24年度新規採用者13人、他市町などからの採用4人。

【参考】合併時(平成18年4月1日現在)との比較

平成24年度	4	79	25	98	32	16	15	31	300	42	42	9	22	31	373
平成18年度	4	90	21	109	26	26	15	33	324	70	70	15	16	31	425
増減数	0	▲11	4	▲11	6	▲10	0	▲2	▲24	▲28	▲28	▲6	6	0	▲52

2 職員の給与の状況

① 給与費(決算額)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
平成23年度	375人	1,339,954,695円	224,719,724円	475,632,047円	2,040,306,466円	5,440,817円
平成22年度	378人	1,360,313,235円	207,063,294円	482,658,248円	2,050,034,777円	5,423,372円

* 職員手当には退職手当を含みません。

② 平均年齢と平均給料・給与月額(一般行政職)

平成24年4月1日現在

区分	平均年齢	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(基本給+諸手当)
牧之原市	42.4歳	317,107円	343,917円
静岡県	42.8歳	345,525円	380,292円
国(減額前)	42.8歳	329,917円	401,789円
国(減額後)		304,944円	372,906円

* 「平均給与月額」とは給料月額と手当を合計したもので、国家公務員の平均給与月額と同じベースで計算したものです。(時間外勤務手当、特殊勤務手当などを除く)
 * 「国(減額後)」は、給与改定・臨時特例法に基づく給与減額支給措置による減額後の額です。

景観

第2回「まきのほら景観写真」景観賞が決定しました
 市内の魅力写真を写真で楽しもう
 問い合わせ 都市計画課 戸塚 ☎(53) 2633

市内には、牧之原大茶園や美しい海岸線などの豊かな自然景観や市街地の街並みや空港などの都市景観、城跡や寺院などの伝統を感じる歴史景観など、優れた景観が豊富にあります。

市民の皆さんに景観への意識や関心を高めてもらおうと、昨年8月から今年7月までの1年間、四季折々の魅力ある景観写真を募集しました。

審査の結果、最高賞の景観賞1点、準景観賞3点が決定しました。景観賞には富士山静岡空港から飛び立つ飛行機、準景観賞には相良水門から見た朝日、牧之原台地の大茶園の風景、須々木海岸から



景観賞「富士山静岡空港と飛行機」

見た富士山の写真が選ばれました。全応募作品が展示される景観写真展を12月1日から相良庁舎、平成25年1月7日から榛原庁舎で行いますので、ぜひご覧ください。

第2回「まきのほら景観写真」審査結果

- 景観賞 「富士山静岡空港と飛行機」 八木光次さん (落居区)
 準景観賞 「冬枯れの朝日」 磯部秀義さん (大沢区)
 「萌黄色に染まる台地」 大石通雄さん (牧之原区)
 「須々木海岸、富士山、波」 八木光次さん (落居区)

景観写真展 (期間と会場) *時間は午前8時15分~午後5時
 平成24年12月1日(日)~12月26日(日) 相良庁舎1階ロビー
 平成25年1月7日(日)~1月31日(日) 榛原庁舎2階ロビー

防災

「身近な危険再発見! 災害を知ることから始まる自助・共助」
 地域防災訓練に参加しましょう
 問い合わせ 防災課 桑田 ☎(23) 0056

市では、12月2日の「地域防災の日」に地域防災訓練を行います。東日本大震災では、防災訓練に参加していた人の生存率が高かったことから、訓練参加の重要性と繰り返しの訓練の大切さが再認識されています。防災活動の原点に立ち返り、自らの命を守る「自助」と、自らの地域を守る「共助」の取り組みを総点検する訓練に参加しましょう。

地域防災訓練予定(案)

午前7時05分	同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ
午前9時00分	訓練地震発生・訓練開始 「サイレン1分間吹鳴」 緊急連絡メール配信(県)
午前9時05分	訓練津波警報 「同報無線」 緊急連絡メール配信(市)
午前9時45分	訓練火災発生 「サイレン吹鳴」
正午ころ	同報無線で訓練終了のお知らせ

①地域で起こりうる被害を考え、自らの命を守る「自助」のために取るべき行動を確認しよう
 ▼地震が発生した際、自らは支援を受ける必要がないように、家庭内の危険を考え住宅の耐震補強、家具の固定に努めましょう。また、自らの命は自ら守る(自助)ための避難行動を確認しましょう。
 ▼津波危険予想区域では、「より早く、より高く避難する」「自らの判断で率先して避難する」を行動してみましよう。また、安全な複数避難路、避難場所を確認しておきましょう。
 ②地域でできる「共助」を確認し、地震発生時の被害を軽減しよう

今回の訓練では、ドコモだけでなく、au、ソフトバンクの携帯電話にも緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

議会

市議会9月定例会報告
 問い合わせ 管理課 山本 ☎(23) 0050

9月4日から9月28日までの会期中で市議会9月定例会が行われましたので、その主な内容をお知らせします。

平成23年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定
 平成23年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定が行われました。歳入は184億1197万4353円、歳出は175億8604万8513円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引残額は、8億1876万7840円となりました。

一般会計補正予算(第2号)
 24年度第2回目の補正で、9171万6千円を増額し、補正後の総額を181億7122万5千円としました。
 今回の補正では、市道、ため池、急傾斜地などの災害復旧費や公共施設の修繕費、予防接種法の改正に伴うワクチン接種費、新エネルギーに関する基礎調査や環境関係の計画見直しに要する経費などの予算を計上しました。

牧之原市相良消防本部及び消防署の設置等に関する条例の制定
 平成25年4月1日から相良地域を管轄する消防本部と消防署を設置すること、これらの名称や位置が定められました。

【名称】
 牧之原市相良消防本部
 牧之原市相良消防署
 【位置】
 牧之原市波津191番地1

牧之原市と御前崎市との消防事務の委託の廃止について
 23年度と24年度の2カ年、御前崎市に委託している相良地域の消防救急業務について、平成25年3月31日をもって委託を廃止することになりました。

この他、国民健康保険、後期高齢者医療などの各特別会計および水道事業会計の23年度歳入歳出決算が認定されました。
 また、特別会計の24年度補正予算、人権擁護委員の候補者推薦の諮問、公平委員会委員の選任、教育委員会委員の任命、静岡県後期高齢者医療広域連合規約の変更について可決、同意がされました。

自治

シリーズ自治基本条例推進会議
 第4回 具体的なルールについての検討を開始
 問い合わせ 地域政策課 石神 ☎(23) 0053

10月30日に第5回牧之原市自治基本条例推進会議(以下「推進会議」という)を開催しました。
 今回は、委員と市職員プロジェクトチームメンバーの合同会議という形で、行政への市民参加の具体的なルールとなる条例について検討を行いました。
 「全体の構成はどうしたらよいか」「市民参加の対象と方法にはどんなものを盛り込んだらよいか」を主な論点として、グループでのワークショップや全体での意見交換を行いました。
 主な意見は次のとおりです。

が、ホームページだけでは不十分。
 ▼フェイスブックなどのソーシャル・ネットワーキング・サービスを利用しての情報提供も考えた方がよい。
 ▼子どもの意見も必要なので、子どもが意見を提出できるような方法も考えるべきではないか。
 今回の推進会議は、今回の続きと「市民投票」を主な論点として11月21日に開催します。

【全体構成について】
 ▼行政からだけでなく、市民から政策を提案する仕組みも必要。
 ▼どんな市民参加の方法があるのか、実施計画を示すなどして市民に知らせることが大事。
 【市民参加の対象】
 ▼市民参加で実施することは大切だが、人件費や時間(期間)をかけてまで行うべきものなのかを見極める必要がある。
 【市民参加の方法】
 ▼どの方法を選択するのがよいか、基準が難しい。
 ▼パブリックコメントの情報提供

■(仮称)牧之原市市民参加条例素案要綱(検討案)の主な内容

【参加の対象となるもの】	市の基本的な事項を定める計画の策定 ・市民生活に影響を及ぼす制度の創設 など
【参加の対象と対象とならないもの】	・緊急性のあるもの ・市の裁量の余地がないもの ・軽微なもの など
【参加の方法】	①パブリックコメント ②審議会など ③ワークショップ ④意見交換会 ⑤その他広く市民の意見などを聴取するための方法



表彰式で喜びを表す受賞者の皆さん

自慢の歌声を披露

■第22回藤田まさ先生を偲ぶ歌の祭典カラオケコンクール

藤田まさ先生を偲ぶ歌の祭典が10月21日、い〜らで開催されました。

藤田先生は、明治41年に本市（細江）に生まれ、「岸壁の母」「浪花節だよ人生は」などのヒット曲を手掛けた作詞家です。郷土の偉人の業績を称えるために毎年開催されているこの祭典は、今年で22回目を迎えました。市内外からの出場者約80人の自慢の歌声に、会場の観客からは大きな拍手が送られました。なお、グランプリには、「ためらい」を歌った新藤稔さん（東京都）が輝きました。

榛原地区の水産業発展のために

■榛原地区4漁協合併仮契約書調印式

相良、地頭方、御前崎、吉田の榛原地区4漁業協同組合の合併仮契約書調印式が10月17日、御前崎漁協で執り行われました。

榛原地区の水産業の発展を担うために合併するもので、11月2日の各漁協による臨時総会で組合員の承認が得られ、その後の県の認可後、平成25年1月1日に新漁協が誕生します。

新漁協名は「南駿河湾漁業協同組合」で、正組合員数は930人（県内第2位）、水揚げ高は33億7487万円（県内第3位）になる見込みです。



合併仮契約書に調印し、握手を交わす各漁協の組合長



会場内で献穀米を手に記念写真(前列が櫻井さん夫妻)

天皇陛下に献穀米を献納

■平成24年度新嘗祭献穀献納式

新嘗祭献穀献納式が10月29日、皇居で執り行なわれ、献穀者の櫻井賢一郎さん夫妻（勝間）や西原市長らが天皇陛下に献穀米を献納しました。

新嘗祭は11月23日に行われる、天皇が全国の新米を神々に供える宮中行事で、市からの献穀は35年ぶり。献穀米は精米済みの「コシヒカリ」1升（約1.5キロ）。6月の御田植式から丹精込めて育てられ、9月の抜穂式で丁寧に刈り取られました。

式後、櫻井さんは、「無事に献穀が済んで肩の荷が下り、ほっとしました」と話してくれました。

宝くじ助成で祭典の備品を整備

■財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業

大寄地区では10月、地域の「大寄秋祭り」で使用する屋台を整備しました。

財団法人自治総合センターが行う「宝くじ助成事業」を活用して、屋台の車台部分の修繕と舞台、発電機などを新調したものです。

10月27日、28日には祭典が行われ、多くの住民が、屋台の引き回しや恒例の「大の字焼き」などを通じてふれあいました。この事業により、伝統文化の保存、継承とさらなる地域の連携やコミュニティの活性化が期待されます。



宝くじの助成事業で整備した大寄地区の屋台

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎(23) 0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



自分たちが開発に携わった商品を店頭で販売する生徒たち

おっ、うまいじゃん!

■相良高校生とコンビニエンスストアによる商品の開発

相良高校商業科生徒とサークルKサンクスが共同開発した商品が10月23日から販売され、生徒が牧之原波津店で販売を呼び掛けました。

県内の食材を使って商品を作る同社の企画に応募があった県内14高校・111作品の中から、地元特産のお茶を使った同校のスイーツのアイデアが、今年6月に採用されました。

生徒たちが、味や見た目、包装などを企業の担当者と協議を重ねて開発したのは「茶ーズクリームパイ」。静岡牧之原茶「望」の粉末を練りこんだクリームを使って、女性が食べやすいよう細長いパイに仕上げました。

1個126円（税込）で、11月19日まで県内の同店舗約350店で販売されています。

牧之原市から世界へ

■ゴーセンカップ国際レディースオープンテニストーナメント

「ゴーセンカップ・スウィングビーチ牧之原国際レディースオープンテニストーナメント2012」が10月14日から21日まで、静波リゾートホテル・スウィングビーチで開かれました。

日本女子選手が国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となるこの大会には、国内外から多くの選手が参加し、8日間にわたる熱戦を展開。

シングルスはグラッチ・アレクサ選手（アメリカ）が、ダブルスは穂積絵莉選手・加藤未唯選手のペアが優勝しました。



シングルス決勝戦でサーブを打つ選手



手作りの商品などを販売するさがら作業所のブース

誰もが楽しめる場所を目指して

■さざんかふれあい広場

さざんかふれあい広場が10月7日、さざんかで行われました。

子どもや高齢者、障がい者など地域住民の誰もがふれあいを楽しめる場を提供しようと、市社会福祉協議会が毎年開催しているもの。催事には、福祉、ボランティア団体や榛原高校など35団体が出店し、約2,000人の来場者でにぎわいました。

福祉団体が出店したブースでは、障がい者が作ったクッキーやカップケーキなどが人気を集めていました。

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	4日回、5日回、6日回	13:00~14:00	さざんか	国民健康保険課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:105円、前立腺がん検査:1,680円、心電図:1,680円、貧血検査:210円
	10日回、11日回		相良保健センター	
総合健康相談	4日回、18日回	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	11日回、25日回		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日回	13:00~16:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日回	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	2日回	15:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日回	11:20~		
精神保健福祉総合相談	11日回、26日回	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
不妊不育専門電話相談	毎週(金)・(祝日)休み	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊不育専門相談センター ☎055(991)2006

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(橋原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日回	えんどうこどもクリニック ☎07373	あかほりクリニック ☎05555
9日回	マスタクリニック ☎05555	小田医院 ☎0426
16日回	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818	永尾内科循環器科医院 ☎06611
23日回	藤本クリニック ☎01200	田形内科医院 ☎05320
24日回	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	座光寺医院 ☎03206
29日回	佐故医院 ☎07010	藤原整形外科 ☎0431
30日回	高木内科医院 ☎00003	渡辺内科医院 ☎05232
31日回	加藤内科医院 ☎0701	田形内科医院 ☎05320

*年末年始の休日当番医については、本紙12月号でもお知らせします。

Message
お知らせ

特定健診をまだ受けていない方は、12月中に必ず受診しましょう!

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	3日回、17日回	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	10日回		相			
1歳児健康相談	13日回	9:00~10:00	さ	平成23年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日回	9:00~10:00	さ	平成23年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日回	13:00~14:00	さ	平成22年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	18日回	13:00~14:00	相	平成22年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日回	13:00~14:00	相	平成21年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日回	8:30~10:00	さ	平成21年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日回	8:30~10:00	さ	平成20年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	5日回	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日回		相			
三種混合予防接種	7日回	13:00~13:45	さ	平成24年5月生まれ、1期追加者・1期初回未完了者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	14日回		相			
BCG予防接種	3日回	13:00~13:45	相	平成24年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	10日回		さ			
パパ、ママおめでとう講座	1日回、15日回	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	14日回	9:30集合	相	4~6カ月児の希望者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日回	13:00~13:30 受付時間	さ	平成24年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、100円	子様
のびのび子育て井戸端会議	18日回	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:クリスマス会 参加費:100円 要申し込み・定員30組	社

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BG:相良B&G海洋センター
子支:子育て支援センター橋原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子様:子育て支援センター橋原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎05187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太橋原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

元気があー! NO.43
寒くなり、風邪をひいたり、インフルエンザにかかったりと、体調を崩しやすい季節になりました。風邪は身近な病気のため、「たかが風邪、ひくと軽く考えがちですが、こじらせると肺炎を起したりします。また、インフルエンザは悪化すると命に関わることもあり、特に小さいお子さんや高齢者、呼吸器疾患や循環器疾患などがある人は重症化しやすいので、十分な注意が必要です。本来、人間には病気をやっつけたり自然治癒力が備わっています。体内に病原菌やウイルスなどが侵入したときに体温が上がり、これは熱に弱い病原菌の増殖を抑え、活動を沈静化させようとするためです。寒気や熱は、体をいつも状態に戻そうと頑張っている症状なのです。ところが近年、日本人の自然治癒力が低下しているといわれています。この原因として、食生活の欧米化(脂肪の取り過ぎ、野菜不足)



自然治癒力を高める食生活を

足や、不規則で偏った食生活(市販の惣菜、インスタント食品、スナック菓子や甘い物など)などが考えられます。自然治癒力を高める食生活を心がけて、「病気になる、なっても重症化しにくい」強い体を手に入れましょう。
あらためて、あなたの食生活をチェックしてみてください。
□1日3食、時間を決めて食べている
□毎食、主食・主菜・副菜がそろっている
□果物・乳製品は1日1回取っている
□脂肪・塩分は取り過ぎない
□間食は時間を決めて適量にする
□旬の食材を食べる
いかがでしたか?しっかりと食べて身体を温め、冬を元気に乗り切りますよう。管理栄養士 飯田智恵子

12月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

期日 12月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。

期日 12月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。

期日 12月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 12月5日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
相良庁舎3階 会議室1
☎市民課 村松 ☎0021

多重債務者無料相談

借金で困っている人のために弁護
士による無料相談会を開催します。

期日 12月14日(金)
時間 13:30～16:00
会場 市民相談センター
*相談日前日までに電話または
来所の上、予約してください。
☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 12月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547⑧6575

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎08822

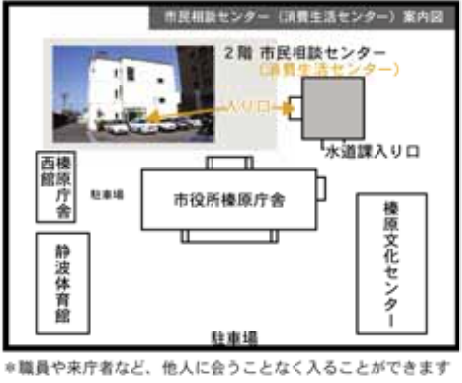
もの忘れ相談

認知症予防のための生活アドバイ
スを行っています。
事前予約が必要となります。

期日 毎週火曜日
時間 9:00～11:00
会場 さざんか・相良保健センター
☎健康推進課 ☎0024

介護相談

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
☎高齢者福祉課 ☎0076



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

牧之原市 市民意識調査 結果のお知らせ

牧之原市民の 「今」が分かる!

市では、市民の考えや意識の変化、市の取り組み
に対する満足度や評価を把握し、今後の市政に
反映していくために「市民意識調査」を実施しま
した。
この結果がまとまりましたので、一部を掲載し
ます。
調査は平成19年度から始まり、今回が5回目の
調査となります。
結果は、今後の市政運営や政策展開の検討をす
る際の参考にしていきます。

詳細は、市ホームページに掲載しています。
HP <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

調査の概要

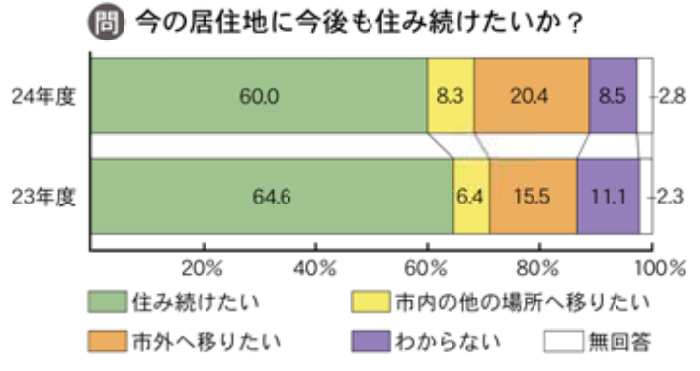
調査対象	市内在住(市内に住居票のある人)の20歳以上の男女
調査方法	無作為抽出による郵送配布・回収
調査期間	平成24年7月19日(金)～8月15日(金)
発送数	1,295通
有効回収数	530通
有効回収率	40.9%

*端数処理の都合上、合計が100%にならない場合があります。

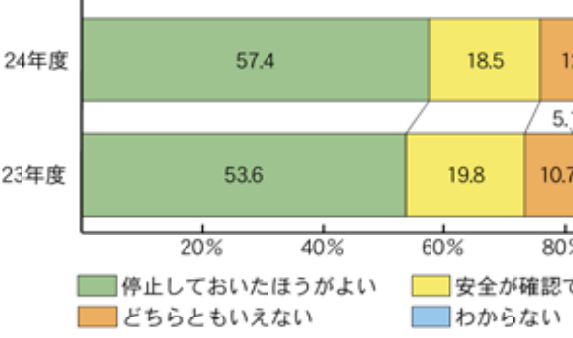
問い合わせ 企画課 松久 ☎0040

牧之原市に居住することについて

今の住まいの場所に「住み続けたい」が最も
高い割合を占めていますが、前回より「市外へ
移りたい」の割合がやや増加しています。
他の場所に移りたい理由では、「地震や津波
などの被災の恐れがあるから」が最も多くを占
めました。



問 浜岡原発の今後についてどう思うか?



原子力発電について

浜岡原子力発電所の今後については「停止
しておいたほうがよい」が57.4%で、過半数
を占めています。次いで「安全が確認できれ
ば稼働しておいたほうがよい」が、その3分
の1程度となっています。「その他」の中には
廃炉などの意見が、3.8%含まれています。

牧之原市の行政サービスについて

市の取り組みについて満足しているか、また、その取り組みが重要であると考えているかとの50項目の設問に
対して、満足度が高かった取り組みは、「学校や地域で子どもを守る取り組み」、「教養を高める機会・サークル
活動への参加機会の提供」、「幼稚園・保育園の整備」と続いています。
重要度が高かった取り組みは、「救急医療体制の整備、棟原総合病院の診療体制」、「震災・火災・水害・浸水
対策への取り組み」、「乳幼児医療費制度」と続いています。
重要度の高い取り組みの上位は、昨年と変化がないことから、医療や災害に対する関心の高さがうかがえます。

図書館では、季節やイベントに合わせたコーナーを作っています。お目当ての本がすぐ見つかりますよ。

すっぼんぼーん

わたなべあや著
ひかりのくに刊



「とうもろこしちゃん、ひとりでぬぎぬぎできるかな？…すっぼんぼーん！」きゃべつちゃんも、トマトちゃんもぬぎぬぎ。でもあれ？たまねぎちゃんが…。一生懸命ぬぎぬぎしていくかわいい野菜たちを思わず応援したくなる絵本です。

きょうのごはん

加藤休ミ著
偕成社刊



夕方になると、どの家からもいいにおいがしてくるよ。こっちのおうちのごはんはなにかな？それぞれの家のそれぞれのごはん。どれもみんなおいしそう！さあ、あなたも一緒に「いただきまーす。」リアルな食べ物の絵はまさに垂涎ものです。

空より高く

重松清著
中央公論新社刊



僕は廃校が決まった東玉川高校最後の生徒。平凡な高校生として、それなりに楽しくやっていたのに、赴任してきた熱血中年非常勤講師ジン先生のせいで調子がくるった。思わぬところから転がり込んだ「セッション」、そして…。

春はそこまで一風待ち小路の人々

志川節子著
文藝春秋刊



絵草紙屋、生薬屋、洗濯屋…。「風待ち小路」には、小さな店が方を寄せ合うように集まっていた。芝神神宮の門前町でくり広げられる人間模様、親子の絆、そして許されぬ恋。これぞ時代小説の醍醐味。

見全	くまのこのとしこし	高橋 和枝	般全	はなちゃんのみそ汁	安武信吾、千恵、はな
見全	ありがとう3組	乙武 洋匡	般全	月百年法 (上) (下)	山田 宗樹
般両	アスクレピオスの愛人	林 真理子	般全	水のかたち (上) (下)	宮本 輝
般両	その話し方では軽すぎます！	矢野 香	般全	有機・無農薬のおいしい野菜づくり	木嶋 利男

見……児童書 般……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎532649
榛原図書館(榛原庁舎2階ロビー) ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
本の返却 午後7時まで相良・榛原両庁舎の警備室で返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-11月、12月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/11月27日(火)	5コース/12月11日(火)
2コース/11月28日(水)	6コース/12月12日(水)
3コース/12月4日(火)	7コース/12月18日(火)
4コース/12月5日(水)	8コース/12月19日(水)

運行表は図書館に置いてあります。

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 49,355人（前月比-9人）
（内外国人 1,283人）
男性 24,305人 女性 25,050人
出生 45人 死亡 42人
転入 125人 転出 125人
そのほか -12人
- 世帯数 16,262世帯（前月比+10世帯）
- *平成24年7月の住民基本台帳法の改正以降、外国人が含まれます。
- 平成24年10月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 12月の納期一覧
- 固定資産税 第3期 12月28日^金
 - 国民健康保険税 第6期 12月28日^金
 - 後期高齢者医療保険料 第5期 1月4日^金
 - 介護保険料(65才以上) 第5期 12月28日^金
 - 水道料 10・11月分 12月28日^金
 - 保育料 12月分 12月28日^金
 - 市営住宅使用料 12月分 12月28日^金

トップページ（表紙のお話）

TOP PAGE



牧之原市と吉田町の地域医療の中核を担う榛原総合病院。沖縄徳州会の指定管理の下、不断の経営努力により、外来患者数は着実に増加しています。平日の夕方診療や土曜日の人間ドックなど、より便利になった「わがまちの病院」を利用してください。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



むらまつ さくら
村松 咲来ちゃん(1歳)
平成23年1月4日生(細江)
祝1歳☆これからもいっぱい笑っていっぱい泣いて大きくなーれ！咲来大好き♡♡



なかじま こうき
中島 光揮くん(2歳)
平成22年7月2日生(牧之原)
ボール遊びが大好きな光揮♪早く快斗(弟)と一緒に遊べるといいね☆



たなか ひうま
田中 楓馬くん(0歳)
平成24年3月28日生(川崎)
いつもニコニコ楓馬☆いつでも、その笑顔で皆を癒してね♪寒さになんて負けないぞ



かわぐち むつが
川口 煌雅くん(0歳)
平成23年11月18日生(大沢)
☆笑顔が素敵な煌雅☆その笑顔を決やすことなく大きく強い子に育ってね！！



なかじま あいら
中嶋 愛桜ちゃん(1歳)
平成22年2月8日生(細江)
歌や踊りが大好き♪妹が生まれてたくさんお手伝いしてくれてます☆ありがとね愛桜♡



まつうら たいせい
松浦 太晴くん(1歳)
平成23年11月11日生(静波)
たくさん食べて元気に遊んでくんくん大きくなるぞう！これからもいっぱい笑おう☆

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月3日(月) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052



募 集

エコアクション21無料セミナーを開催します
事業者のエコアクション21(EA21)の取得を支援します。
日時 12月11日(火) 午後1時30分～(2時間程度)
*月1回程度、合計で5回開催
会場 いくら

申込方法 電話で申し込む。
申込期限 12月4日(火)
申込先 環境課 日野
☎(53) 2609

認知症カフェオリープの参加者を募集します
日時 第1回 12月11日(火) 午後1時30分～午後3時 第2回 11月11日(金) 午後1時30分～午後3時30分 第3回 11月29日(火) 午後1時30分～午後3時30分 *1回限りの参加可能
会場 さざんか

対象 在宅介護をしている人や認知症予防などに興味がある人
内容 コーヒーなどを飲みながら、認知症や介護について語り、参加者と交流する。
申込方法 電話で申し込む。
参加料 1回150円
定員 各回20人(申込順)
申込期限 12月7日(金)
申込先 地域包括支援センターオリープ 池谷
☎(22) 8822

あなたも学校給食の今をのぞいてみませんか
「吉田榛原学校給食展」
日時 1月23日(木)・24日(金) 午前10時～正午
会場 吉田榛原学校給食共同調理場
内容 当日の献立の展示と試食調理作業の見学、ビデオ放映
問い合わせ 吉田榛原学校給食共同調理場 ☎(32) 1750
「牧之原市学校給食展」
日時 1月25日(金) 午前10時30分～正午
会場 市学校給食センター
内容 当日の学校給食の試食(限定50食)、調理作業の見学、学校給食に関する展示
問い合わせ 市学校給食センター 大石 ☎(52) 3184

在宅介護者リフレッシュ事業の参加者を募集
日時 1月18日(金) 午前9時～午後4時
行き先 久能山東照宮と日本平
対象 要介護者と同居し、在宅で介護をしている人
申込方法 電話で申し込む。
参加費 2000円*当日集金
定員 20人(申込順)
申込期限 1月8日(火)
申込先 地域包括支援センターオリープ 榊原
☎(22) 8822

介護予防講演会の受講の希望者を募集します
日時 1月27日(日) 午前10時～正午
会場 いくら
講師 小堀光雄(天台山三学院門跡門主 大僧正)
演題 爽やかに生きる(仮題)
整理券 12月10日から、シルバー人材センターやさざんかなどで入場整理券を配布。
定員 500人
問い合わせ 市シルバー人材センター ☎(23) 0505

市議会12月定例会開催 誰でも傍聴ができます
傍聴席50席を用意しています。
日程 12月3日(日) 提案説明

お知らせ
平成24年工業統計調査に協力をお願いします
本調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動を調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。12月中旬から1月にかけて、調査員が訪問します。
問い合わせ 企画課 松久 ☎(23) 0040

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します
10月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員はいじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無
り貸し付けるもの▼修学資金Ⅱ授業料や教材費、交通費などのために修学期間中、毎月継続的に貸し付けるもの
申込方法 子育て支援課にある申込書を提出する。
申込期限 就学支度資金Ⅱ1月7日(月)、修学資金Ⅱ2月1日(金)
問い合わせ 子育て支援課 正木 ☎(23) 0071

命と家族の絆を考える映画「うまれる」上映
生まれてきた意味などを問うドキュメンタリー映画です。
日時 12月7日(金) 1回目 午前10時30分～2回目 午後2時30分～3回目 午後6時30分～ *各30分前開場
会場 いくら
入場料 ▼大人 1500円 ▼中学生 1200円 ▼3歳～小学6年生 800円 (全て前売割引あり)
*3歳の子は膝上鑑賞なら無料
*託児サービスあり(有料)
販売場所 コスモスコヒー、なかじま動物病院など
定員 500人
問い合わせ 蒔田暢子(コスモスコヒー) ☎(22) 6685

一人親家庭の制度を有効に活用してください
一人親家庭などの児童の福祉増進を図るために、父または母と生計を共にしていない児童を監護する父、母または養育者に対して、その児童が18歳になった年の年度末まで手当を支給する制度です。
手当は、請求者および同居している扶養義務者の前年所得に対して決定し、所得の状況によっては支給停止となる場合があります。
「母子家庭等医療費助成制度」
母子家庭や父子家庭(両親のいない家庭を含む)の親と20歳未満の子どもが、病院などで支払った医療費の保険負担分を助成する制度です。
対象・支給要件・支給額など詳細は問い合わせください。
問い合わせ 子育て支援課 正木 ☎(23) 0071

子育て・保健
母子家庭へ高校・大学の就学資金を貸し付け
種類 ▼就学支度資金Ⅱ入学する際に必要な学習用品などの購入費用として、入学時に1回限

水道管やメーターの位置調査に協力ください
御前崎市では、水道管などの位置を正確に把握するために、腕章をした調査員が立ち入り、位置を確認します。
日時 11月下旬～2月末
調査箇所 御前崎市給水区域(菅ヶ谷・鬼女新田)
問い合わせ 御前崎市水道課 ☎0537(85) 1127

C型肝炎給付金請求期限が平成30年まで延長
広報24年9月号で掲載した給

料で応じます。
届出後、担当が現地を確認し、取り壊しの翌年から固定資産税の課税対象から除きます。
届出方法 税務課や相良窓口課または市ホームページにある届出書に必要事項を記入し提出。
提出先 税務課または相良窓口課
問い合わせ 税務課 渥美 ☎(23) 0035

11月と12月は県税と市税の滞納整理強化月間
期間中、県と県内市町は連携して滞納処分を実施します。
納め忘れがある場合は、早めの納付をお願いします。
問い合わせ 納税課 名波 ☎(23) 0022

まきのほらサイエンスショーが開催されます
日時 12月22日(土) ▼開演 午後1時 開演 午後1時30分
会場 いくら
対象 子どもや家族連れなど
内容 体験型の科学実験ショー
講師 チャーリー西村氏(米村でんじろう先生の一番弟子)
観覧方法 12月10日から教育総務課や相良公民館、榛原庁舎6階でチケットを発売。
問い合わせ 山崎こども教育振興財団事務局(教育総務課内) ☎(53) 2642

事業用資産をお持ちの人は償却資産の申告を
法人や個人で工場や商店などを営んでいる場合、所有している事業用資産(構築物、機械、備品など)は償却資産の対象となり、固定資産の申告が必要となります。
12月上旬に申告書を発送しますので、期限までに申告してください。償却資産を所有している人で申告書が届かない場合は問い合わせください。
提出先 税務課または相良窓口課
申告期限 1月31日(木)
問い合わせ 税務課 向笠 ☎(23) 0035

家を壊したときは届け出をください
住宅や倉庫、店舗などの家屋の一部または全部を取り壊した場合は、必ず届け出てください。

全国瞬時警報システム再試験放送を行います
的確な情報伝達を行うため、9月に引き続き、全国瞬時警報システム「J-ALERT」(ジェイアラート)を利用した同報無線の試験放送を行います。
日時 12月12日(日) 午前10時ころ、午前10時30分ころ *2回
問い合わせ 防災課 小林 ☎(23) 0056

一人親家庭の制度を有効に活用してください
一人親家庭などの児童の福祉増進を図るために、父または母と生計を共にしていない児童を監護する父、母または養育者に対して、その児童が18歳になった年の年度末まで手当を支給する制度です。
手当は、請求者および同居している扶養義務者の前年所得に対して決定し、所得の状況によっては支給停止となる場合があります。
「母子家庭等医療費助成制度」
母子家庭や父子家庭(両親のいない家庭を含む)の親と20歳未満の子どもが、病院などで支払った医療費の保険負担分を助成する制度です。
対象・支給要件・支給額など詳細は問い合わせください。
問い合わせ 子育て支援課 正木 ☎(23) 0071

子育て・保健
母子家庭へ高校・大学の就学資金を貸し付け
種類 ▼就学支度資金Ⅱ入学する際に必要な学習用品などの購入費用として、入学時に1回限

水道管やメーターの位置調査に協力ください
御前崎市では、水道管などの位置を正確に把握するために、腕章をした調査員が立ち入り、位置を確認します。
日時 11月下旬～2月末
調査箇所 御前崎市給水区域(菅ヶ谷・鬼女新田)
問い合わせ 御前崎市水道課 ☎0537(85) 1127

C型肝炎給付金請求期限が平成30年まで延長
広報24年9月号で掲載した給

料で応じます。
届出後、担当が現地を確認し、取り壊しの翌年から固定資産税の課税対象から除きます。
届出方法 税務課や相良窓口課または市ホームページにある届出書に必要事項を記入し提出。
提出先 税務課または相良窓口課
問い合わせ 税務課 渥美 ☎(23) 0035

入札結果の公表 - 9月

議：議会事務局 防：防災課 健：健康推進課 茶：お茶振興課 建：建設課 教：教育総務課
問い合わせ 管理課 石原 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 牧之原市議会議場音響システムなど改修工事	13,815,000円	13,800,000円	99.89%	東洋電設株
防 牧之原市相良消防庁舎自家用電気工作物安全管理業務委託(月額)	25,500円	17,280円	67.76%	株ユアーズ静岡
健 不活化ポリオワクチン購入	7,085,000円	7,085,000円	100.00%	東邦薬品株静岡営業所
茶 牧之原市榛原地域(牧之原南工区)防霜施設取替工事	3,800,000円	3,775,000円	99.34%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店
茶 牧之原市相良地域(東原工区)防霜施設取替工事	19,700,000円	18,000,000円	91.37%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店
茶 牧之原市榛原地域(札ヶ原工区)防霜施設取替工事	2,300,000円	2,220,000円	96.52%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店
茶 牧之原市榛原地域(坂口工区)防霜施設取替工事	20,200,000円	19,900,000円	98.51%	フルタ電機株
茶 牧之原市相良地域(坂井・平田工区)防霜施設取替工事	17,000,000円	17,000,000円	100.00%	フルタ電機株
茶 牧之原市榛原地域(こんのお工区)防霜施設取替工事	3,626,000円	3,570,000円	98.46%	フルタ電機株
茶 牧之原市相良地域(菅山原工区)防霜施設取替工事	45,900,000円	45,750,000円	99.67%	フルタ電機株
茶 牧之原市榛原地域(三栗工区)防霜施設取替工事	53,500,000円	47,500,000円	88.79%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店 *低入札
茶 牧之原市相良地域(西萩間崖下工区)防霜施設取替工事	5,200,000円	5,100,000円	98.08%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店
茶 牧之原市相良地域(大江・片浜工区)防霜施設取替工事	28,250,000円	26,700,000円	94.51%	パナニック環境エンジニアリング(株)中部支店
茶 古池改修工事	5,650,000円	5,600,000円	99.12%	榎木下組
建 市道東萩間西原線改良工事	39,630,000円	37,100,000円	93.62%	三和建設株
教 市立小学校特殊建築物および建築設備定期調査報告業務委託	1,394,000円	860,000円	61.69%	中山一級建築設計事務所

*低入札...低入札価格調査制度の調査対象

【訂正とお詫び】
前号「南海トラフ巨大地震被害想定図」の浸水深の表記に一部誤りがありましたので、訂正お詫びします。
●訂正箇所
④R150相良橋交差点 (誤) 2.3m (正) 5.1m
④相良交番 (誤) 7.0m (正) 6.2m
⑥市役所相良庁舎 (誤) 2.5m (正) 2.6m
③市シルバー人材センター (誤) 5.1m (正) 7.0m
⑤相良中学校 (誤) 6.2m (正) 2.5m

第13回 しずおか市町対抗駅伝

12月1日(土)
午前10時スタート!

12月1日に開催される「しずおか市町対抗駅伝」に出場する本市の代表選手が決定しました。今年も、県庁前から草薙陸上競技場までの11区間、42.195キロを選手たちが熱い思いを込めて駆け抜けます。本市のスタート位置は「最前列・向かって右から5番目」に決定。郷土の誇りをかけてたすきをつなぐ選手たちに、熱い声援をお願いします。



▲小学生から大人まで全員が一丸となって厳しい練習を重ねています

放送案内

- ◆SBSテレビ 9:30~12:50
- ◆SBSラジオ 9:45~13:00



▲2012年のチームTシャツ。今年の合言葉は「原点」

地元企業の応援に感謝!



TDK株式会社静岡工場様が、敷地内の芝生広場の貸し出しに快く応じてくださいました。ご協力に感謝しながら、選手たちは毎週木曜日の夜間、脚に優しい柔らかなグラウンドでじっくりと走り込んでいます。



*選手社行会のお知らせ ▶日時: 11月25日(日) 午前10時15分~ (予定) *「まきはら産業フェア2012」の中で実施
▶会場: 市役所相良庁舎前駐車場

区間ごとの部門と距離

区間	選手区分	距離
第1区	ジュニアA女子	3.974km
第2区	小学生男子	1.848km
第3区	小学生女子	1.469km
第4区	一般女子	3.549km
第5区	ジュニアA男子	6.061km
第6区	40歳以上	4.340km
第7区	中学生男子	3.760km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	ジュニアB女子	4.670km
第10区	ジュニアB男子	4.310km
第11区	一般男子	5.194km

*ジュニアAは高校生の区間、ジュニアBは中学生または高校生の区間です。

牧之原市駅伝チームの選手を紹介します(敬称略)



牧之原市のユニフォームはお茶の葉の「緑色」
ゼッケンナンバーは「18」

問い合わせ
健康推進課
松浦 ☎0025

<p>第1区 第9区</p> <p>加藤 恵莉奈 (相良高校3年 勝間田) 去年の悔しさを全部ぶつけて走ります。感謝。</p>	<p>第1区 第9区</p> <p>佐々木 美緒 (常葉菊川高校1年 大沢) 強い選手の中で戦いたい。負けません!</p>	<p>第1区 第9区</p> <p>三浦 怜菜 (吉田高校1年 相良) 緊張感の中でどれくらい力を発揮できるか、挑戦!</p>	<p>第2区</p> <p>加藤 李都 (川崎小学校6年 静波) ガッツと気合いで走り抜きます。</p>	<p>第2区</p> <p>大澤 和師 (坂部小学校6年 坂部) 自分の全てを発揮して走りたいです。</p>
<p>第3区</p> <p>松坂 汐理 (川崎小学校6年 川崎) バスケットで鍛えた脚力は誰にも負けません。</p>	<p>第3区</p> <p>杉田 果穂 (相良小学校6年 大沢) 選ばれなかった仲間の分まで精一杯走ります。</p>	<p>第4区</p> <p>大石 由美子 (会社員 御前崎市) 走れることに感謝しながら全力を尽くします。</p>	<p>第4区</p> <p>川嶋 はるか (京都産業大学1年 牧之原) チーム全員の気持ちを一つにたすきをつなぎます。</p>	<p>第5区 第10区</p> <p>市川 慎一 (藤枝明誠高校3年 細江) 高校生最後の大会。全力で走りたい。</p>
<p>第5区 第10区</p> <p>増田 真也 (島田高校2年 神奇) 同学年の選手には絶対負けない走りを見せます。</p>	<p>第5区 第10区</p> <p>高塚 湧也 (藤枝明誠高校1年 曹山) 体が小さいけど、最後まで諦めない走りをする!</p>	<p>第6区</p> <p>藤田 佳将 (自営業 細江) チーム記録を更新して、みんなで乾杯だ!</p>	<p>第6区</p> <p>佐々木 崑 (会社員 大沢) 家族の支えに感謝。緊張感を楽しみます。</p>	<p>第7区 第10区</p> <p>宇田 匠吾 (榛原中学校3年 細江) 自分ができる最高の走りを! 焼き鳥が好きです。</p>
<p>第7区 第10区</p> <p>大原 一真 (榛原中学校2年 静波) 走ることを楽しんで! 限界に挑戦します。</p>	<p>第8区 第9区</p> <p>野ヶ本 敦子 (相良中学校2年 神奇) 前へ! 限界の先へ! 元気100倍、頑張ります。</p>	<p>第8区 第9区</p> <p>藤澤 はる那 (相良中学校2年 白井) 根性で走り抜きます! 期待してね。</p>	<p>第11区</p> <p>岡村 拓哉 (国士舘大学1年 細江) 歓喜のゴール、仲間の元へたすきを届けます。</p>	<p>第11区</p> <p>片瀬 祐樹 (中央大学1年 川崎) 走ることは楽しい。原点を振り返りながら、前へ!</p>

■監督・コーチに聞きました 「原点」からのスタート

監督 山村 茂さん (細江)

昨年の第12回市町対抗駅伝で「チーム牧之原」は、過去最高の2時間24分22秒でたすきをゴールに運びました。監督およびコーチ陣はこのタイムを常に念頭に置き、記録更新のため第12回大会終了時点から、月・水・金曜日、10月からは木曜日にも地元企業のご好意でグラウンドを開放していただいていたので練習を行ってきました。また、合同練習ではどうしても補いきれない、一人一人の弱点克服のための個人練習も実施し、その成果は確実に表れています。今年は、昨年のタイムより確実に早く、ゴールラインを通過します。選ばれた選手だけでなく関わった人たち全員が、良い思い出を作れると思います。

コーチ 飯田 賢悟さん (細江)

大石由美子さんは市内出身として、参加資格を有しています。
増田真也さんが第3区走者として出場した島田高等学校が、11月4日の「静岡県高等学校駅伝競走大会」で優勝しました。同校は、12月23日(日)に京都府で開催される「全国高等学校駅伝競走大会」に出場します。



輝け!未来

いそずみ・かずき
五十棲 和樹さん
御前崎中3年 豊岡区

バイオテクノロジー分野の研究をすることが夢 食糧不足で困っている人たちを助きたい

僕の将来の夢は、バイオテクノロジーの分野で先端技術の研究をすることです。僕は、理科の化学分野がとても好きです。興味のあることを仕事にできたらとても幸せだと思います。だから、高校で習う化学がとても楽しみです。夢に向かって努力し、食糧不足で困っている人たちを助けられるようになりたいです。

ペンを置いてー編集後記

▼「子どもたちと一緒に走るのが楽しいし、頑張っている姿に元気をもらっていますから」▼仕事を終えた後、週4回もの練習に参加するのはさぞかし大変なのでは？との問いに、市駅伝チームのあるコーチはこう答えてくれました▼練習中は選手と一緒に走りながら後ろから厳しい声を掛けるコーチの皆さんが、終了後は子どもたちと仲良く談笑している姿も、印象に残りました▼「走る」と同じくらい「子ども」が好きだから、続けられるんでしょうね。

▼病院の存続問題で揺れていた数年前▼指定管理者へ運営委託するという形で落ち着きましたが、当時は他の部署にいた私は、たびたび広報で掲載される病院の記事に、「どうなってしまうんだろう」と不安を募らせていました▼病院を取り巻く状況は、現在も厳しいことに変わりはありません▼しかし、私たち自身がこの地域に総合病院が存在することに感謝、期待して、地域の安全安心を守る誓をみんなで守っていききたいと思っています。

