

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	1日(木)	13:00~14:00	牧之原コミュニティセンター	国民健康保険課 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:103円、前立腺がん検査:1,680円、心電図:1,680円、貧血検査:210円 *土曜日は予約制となります。
	7日(木)、9日(金)		細江コミュニティセンター	
	8日(木)		坂部区民センター	
	14日(木)、27日(木)		相良保健センター	
	16日(金)、17日(土) 26日(木)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 肝炎ウイルス検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(木)、9日(金)	*予約制となるため、予約時間に受診してください	榛原総合病院	榛原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎230024 オプション検査料金 前立腺がん検査:2,100円、ペプシノゲン検査:2,100円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,150円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。
	2日(金)、5日(月) 14日(木)		相良保健センター	
	6日(木)、15日(木)		牧之原コミュニティセンター	
	7日(木)		菅山農業就業改善センター	
	8日(木)、13日(水) 20日(火)		さざんか	
	12日(月)、16日(金) 21日(木)		相良公民館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	2日(金)、5日(月) 12日(木)	13:15~14:30	飯津佐和乃神社	榛原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎230024
	6日(木)		牧之原南公民館	
総合健康相談	6日(木)、20日(木) 13日(木)、27日(木)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	1日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	15日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	1日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	15日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	13日(木)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
	21日(木)	14:30~	島田市保健福祉センター(島田市)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	14日(木)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
不妊不育専門電話相談	毎週(木)・(金)・(祝日)休み	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message
お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました。流行する前に予防接種を受けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	5日(木)、19日(木) 12日(木)、26日(木)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	8日(木)	9:00~10:00	相	平成23年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(金)	13:00~14:00	相	平成23年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	13日(木)	13:00~14:00	相	平成22年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	20日(木)	13:00~14:00	さ	平成22年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(木)	9:00~10:00	さ	平成21年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	21日(木)	8:30~10:00	相	平成21年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	21日(木)	8:30~10:00	相	平成20年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	1日(木)	9:00~11:00	相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日(木)		さ			
三種混合予防接種	8日(木)	13:00~13:45	さ	平成24年4月~5月生まれ、1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計 (番号札は12時に出ます)	健
	12日(木)		相			
BCG予防接種	5日(木)	13:00~13:45	さ	平成24年7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計 (番号札は12時に出ます)	健
	7日(木)		相			
離乳食教室(要予約)	9日(金)	9:30集合	さ	4~6カ月児の希望者	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(木)	13:00~13:30 受付時間	子相	平成24年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、100円	子棲
のびのび子育て井戸端会議	6日(木)	10:00~11:30	せ	入園前の子どもとその親	内容:公園へ行こう(雨天中止)	社
	20日(木)		い			

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターいへら 相:相良保健センター せ:平成せせらぎ公園
子棲:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(いへら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子支:子育て支援課 ☎230071 子棲:子育て支援センター榛原 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎25187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(11月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(木)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎26789	渥美医院 ☎20583
4日(金)	伊東クリニック ☎29361	藤原整形外科 ☎20431
11日(木)	田崎クリニック ☎23585	廣瀬医院 ☎20006
18日(木)	佐故医院 ☎27010	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎20434
23日(木)	徳山整形外科 ☎20666	渡辺内科医院 ☎25232
25日(木)	岡野内科医院 ☎21266	田形内科医院 ☎25320

先月引き続き、子育てについてお話ししました。言葉が話せない赤ちゃんは、泣くことでお母さんにメッセージを送ります。しかし、24時間赤ちゃんの世話をしていると、「なぜこんなに泣くの?」と思うこともあるかと思えます。

泣く理由として、空腹や眠気、不安など生理的欲求が満たされないことや、気温(暑い・寒い)やおおつが汚れているなどの不快感が挙げられます。

赤ちゃんが泣いたときには、おおつは汚れていないか、お腹は満たされているか、気温に適した衣類であるか、などを確認することが必要です。

ただし、10カ月間お腹の中にいた赤ちゃんが外の世界に慣れるまでには時間がかかるため、理由や原因とと思われることがなくても、泣くことがあります。

おおつ交換も済んで、お腹も満たされているのに泣きやまず、どう対応すれば良いのか迷うときは、まず

元気があー!
NO. 47



赤ちゃんは抱っこが大好き!

抱っこして、赤ちゃんが安心できる環境を作ってあげましょう。授乳や抱っこはお母さんのお腹の中にあるときと同じような安心感があるからです。

抱き癖がつくのではないかと心配される方もいると思いますが、赤ちゃんは抱っこが大好きです。お母さんのぬくもりや愛情を赤ちゃんが肌でたっぷり感じることができ、お母さんとの信頼関係を築くことができます。

心が満たされた赤ちゃんは、人思いやる気持ちを持てたり、感情が豊かになったり、優しい子に育つとも言われています。

たくさん抱っこをして赤ちゃんとのスキンシップを図るとともに、お父さんや家族にもたくさん抱っこしてもらいましょう。

保健師 福永 希