

# 広報まきのほら MAKINOHARA

ふれあいビタミンあいのまち  
うみ・そら・みどりと共に生きる

総合防災訓練／榛原総合病院

この命を救うために

特集 生き生きと豊かな人生を送るコツ  
生涯現役を楽しむ

特集 市役所のおでかけトークが開催されました  
市民の声を生かし、  
情報を共有する

Proud!  
Japan

September  
2011  
NO. 120

9



笑顔が素敵な牧之原生き生きクラブの皆さん

**健康長寿社会を目指して**

今日の長寿社会を健康で活力あるものにしていくには、「病気になるために」という健康づくりだけではなく、「人と人との交流を深めながら、生き生きと活動的に過ごす」という、より積極的な健康づくりが大切になってきます。

生きがいや趣味など自分が夢中になれるものを持ち、それを一緒に楽しめる家族や友人、仲間がいることは充実した人生を送る一番のエネルギーになるはず。人間は一人では生きていきません。豊かな人間関係がある人ほど健康長寿ともいわれています。

みんなと仲良くしながら、元気に楽しんで生きていく。そんな生き方をお手伝いする活動を紹介します。

**▼老人クラブ**

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、生きがいと健康づくりのためにさまざまな活動をしています。会員数は4月1日現在で3980人です。

輪投げ、グラウンドゴルフなどの大会や健康講座などの勉強会、趣味クラブ（小物作り、民謡、レクリエーション、囲碁など）の活動、ボランティアなどを通して健康づくりや仲間づくり、社会に貢献するクラブづくりに励んでいます。

60歳以上の方ならどなたでも会員になれますので、興味や関心のある方はぜひ一度連絡ください。

問い合わせ 市老人クラブ連合会事務局 ☎(22) 5187



目指せホールインワン！グラウンドゴルフ大会の様子

問い合わせ  
高齢者福祉課 植田 ☎230076



グラウンドゴルフを楽しむ坂部地区の老人クラブの皆さん



「わいわい農園」で農作業を楽しむ

**▼シルバー人材センター**

高齢者のライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務（庭木剪定、草刈り、営繕など）」を提供しています。

また、ボランティア活動などを通して健康で生きがいのある生活の実現を目指すとともに地域社会の活性化や福祉の向上にも貢献しています。今年度から新規事業として、家事援助サービス（掃除・洗濯・買い物・食事作り・話し相手など）と休耕地を使つての農作業「わいわい農園」も始めました。お困りの事がありましたらお気軽にお電話ください。

会員数は4月1日現在で441人。入会は随時受け付けています。

問い合わせ 市シルバー人材センター ☎(52) 5080

**▼ふれあい・いきいきサロン**

「家に閉じこもりがち」「話し相手がいない」「寂しい」といった不安や悩みを持つている高齢者の方に声を掛け、楽しく気軽に、無理なく過ごしてもらい、仲間づくりや生きがいづくりをしようことを目的に、地域の方が中心になり開催されています。

サロンでは、高齢者の心と体の健康を保つために各地の公民館を利用して、レクリエーションや健康づくりのための体操などを行っています。市内のサロン数は36で、6月1日現在の会員数は1045人。230人の協力がサポートしています。

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(52) 3500



坂部ふれあいサロンのバルーン体操

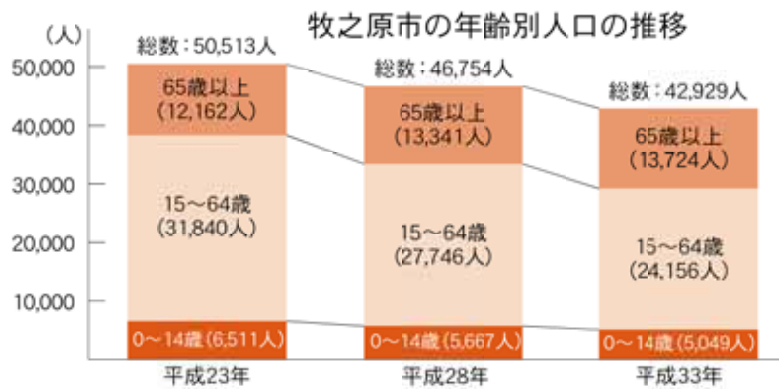
# 生涯現役 を楽しむ

生き生きと豊かな人生を送るコツ

「高齢者」はまだまだ若い

「高齢化社会」。よく耳にする言葉です。高齢者とは65歳以上の人のことをいいます。でも、ちよつと待ってください。今の世の中、65歳ってまだまだ若い。市内には、仕事や趣味、ボランティアなどにバリバリ活躍している人がたくさんいます。

市高齢者福祉課の試算によると、10年後の平成33年に市内の高齢者は1562人増加し、逆に労働力の中核をなす15歳から64歳までの人（生産年齢人口）は7684人減少すると予測されています。頼りにすべき「若い人」が少なくなる今後は、高齢者が今まで以上に社会的な役割を担い続けることが求められるでしょう。これからは「高齢化社会」というよりも「長寿社会」と呼ぶ方がふさわしいのではないのでしょうか。



\* 平成23年の数値は23年4月1日現在の総人口。  
平成28年、33年の数値は市高齢者福祉課の推計による。

# 住み慣れたまちで、いつまでも

平成23年度に100歳以上を迎える皆さん、御長寿を心からお祝いいたします \*年齢は9月6日現在

大石イノさん (勝間田) 104歳	森田かくさん (牧之原) 104歳	清水たまさん (遠渡) 103歳
浅野はるさん (勝間田) 102歳	神崎さださん (坂部) 102歳	萩原わかさん (西萩間) 102歳
八木りんさん (相良) 102歳	畑 はつさん (川崎) 102歳	中田ハヤさん (白井) 101歳
小柳うめさん (牧之原) 100歳	川村さかさん (波津) 100歳	三浦イチさん (勝間田) 100歳
風間菊枝さん (静波) 100歳	大石トミさん (勝間田) 100歳	萩原しげさん (川崎) 100歳
坂口こうさん (大江) 100歳	縄巻健市さん (勝間田) 100歳	八木ほしさん (相良) 99歳
四ノ宮ときさん (須々木) 99歳	大窪つかさん (地頭方) 99歳	松下圓市さん (遠渡) 99歳



坂口こうさん (大江)

耳もしっかりしており、食事、入浴などの日常生活のことはほとんど自分でやっている坂口さん。  
緑内障で見えにくいところもあるというが、天気の良い日は庭へ歩いて行きベンチに座って過ごしている。日中は、庭の前を通る近所の人が声を掛けてくれるので、会話を楽しんでいる。  
そんな坂口さんに聞いた長生きの秘訣は「規則正しい生活を送る」とこと。毎日夜8時には就寝し、朝6時には起きるといふ。嫌いな食べ物もほとんど無く、梅干が好きで毎日食べ、「お肉も好き」とのこと。  
「お婆ちゃんがいてくれたから、自分たちもしっかりやってこれた」と家族の皆さん。みんなに愛されて、毎日を通して。

平成23年度(4月〜9月)に百歳を迎えたお二人を紹介します



縄巻健市さん (勝間田)

すたすたと歩く元気な姿が印象的な縄巻さん。  
戦争時代の写真を見ながら「勝間田で一番早く戦争を経験した」と当時のことを振り返り語ってくれた。終戦後、80歳くらいまで農業に従事し、一生懸命に働いた。  
88歳の時、子どもたちと一緒に富士山の頂上まで登ったことは、かけがえのない思い出の一つだ。  
そんな縄巻さんの長生きの秘訣は「お酒を飲まず、煙草を吸わず、適度に体を動かす」こと。今でも家屋敷の草取りをして、近所の床屋には自分で行く。  
今は「孫やひ孫の成長が楽しみ」と語ってくれた縄巻さん。家族に見守られ、幸せな生活を送っている。



団子作りを教える市食生活推進協議会ボランティアの皆さん

年を重ねるほど輝きを増す  
「四十、五十は薄垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になって迎えるが来たら、百まで待てと追い返せ」これは、明治から大正初期にかけて90歳まで財界で活躍した渋沢栄一の言葉とされていますが、まさにこれからの高齢者は「働き盛り」といえるのではないのでしょうか。そして、高齢者は若い人にはない「経験」を持っていきます。この豊かな知恵や経験は、伝えてこそ意義があり、伝えてこそ価値が生まれます。  
若い人が高齢者を支えるのはもちろん大切ですが、これからは有償、無償にかかわらず、社会や地域に貢献する元気な高齢者が若い人を支えることも大事になってきます。  
人は誰かに必要とされたり、誰かの役に立つたりすることで充実感を得ます。生きがいを見つけてください。大切なことは年齢ではありません。大抵なことは年齢ではありませんが、どう生きるか、どう輝くかです。

# 健康長寿の秘訣を探る

～あなたの「元気の素」は何ですか～

人に教えられる知識や経験を持っている。自分の技術をさらに向上させようとする意欲がある。その結果、自分の周りに人が集まってくる。頼りにされている高齢者は元気です。文化活動、スポーツ教室、ボランティア。自分が好きなことをして周りの人に喜んでもらえたらそれは最高の人生といえるのではないのでしょうか。  
いつまでも自分らしくキラキラと輝いている皆さんに、元気の秘訣を聞いてみました。



大正琴や押し花作りなど多芸多才  
松下律子さん (69) 遠渡

遠渡地区の「サンサンクラブ」でサロン協力員として活動している松下さん。民生委員時代から始まったサロン協力員としての活動もことしで7年目を迎える。現在45人の高齢者の登録があり、毎回40人ほどの参加者と一緒にボールを使った体操やゲームなどを行っている。  
趣味の大正琴では、ベースとソプラノの2種類の楽器を弾きこなす。今年9月に日本武道館で行われる全国大会にはソプラノ担当として出場予定で、日々練習に取り組んでいる。  
その他にも、インスタクターの資格を持つ押し花を作ったり、生花がいろいろや小地域福祉活動リーダーの活動などに参加したりと忙しい毎日を送っているが「好きだから、疲れることはない」と話してくれた松下さん。その笑顔は生き生きと輝き、充実感でいっぱいに見えた。



一番の楽しみはグラウンドゴルフ  
鈴木一彦さん (86) 東萩間

「元気の秘訣は、くよくよしない事だね」と笑顔で話す鈴木さん。  
農業を営む傍ら、若いころから囲碁、将棋、習字、カラオケ、魚釣りなど多くの趣味を持つ。何といても周りの人を楽しませるのがとてもうまい。まるで人生を楽しむ天才だ。今、一番の趣味はグラウンドゴルフ。週2回、奥さんと一緒に近所の仲間たちと気持ちの良い汗をかく。市の介護予防教室にも積極的に参加している。自身の健康管理はもちろん、楽しむことも忘れない。「介護予防教室はとても楽しいよ。教室で習ってきたことを家で練習するだよ。毎日続けることが大事」と話す。認知症予防教室で知り合った仲間たちとも月2回集まり、元気になる活動を楽しく続けている。  
何があっても前向きで楽しい人生を送る。これがパワーの源だ。



夫婦二人三脚で人生を歩む  
羽生高さん (74) 正子さん (71) 川崎

市体育協会主催のウォーキング教室に通い始めて3年になるという羽生さん夫妻。「丁寧に指導してくれるので、歩き方や姿勢も良くなり健康につながっています。たくさん仲間もでき、週1回の教室をとても楽しみにしています」とすがすがしい笑顔で語る。  
ボランティア活動も夫妻で積極的にやっている。「高齢者のみなさんと接することがとても楽しみです。教えてもらうことがたくさんあり、参加者の笑顔が励みになっています」  
自分の時間を大切に、また共通の趣味があるため、二人の時間も楽しんでいる。もちろんお互いに感謝の気持ちを忘れず、足りないところを補いながら二人三脚で歩んできた。「全てが生きがいです」と語る。二人の積み重ねてきた年月が生き生きと輝き、未来へとつながっていく。



## 市民の声を生かし、情報を共有する 市役所のおでかけトークが開催されました

「市役所のおでかけトーク」が5月から7月まで、市内12会場で開催されました。トークでは、市長をはじめとする市職員が、本年度の主要な事業や地震・津波対策、浜岡原子力発電所の現状、地区が希望した市政内容などについて説明するとともに、市民からの質問や意見に回答しました。会場での質問や意見の中から主な内容をお知らせします。  
問い合わせ 秘書広報課 西川 ☎0552-330052

### 地震・津波対策

津波を想定した広域的な避難所の整備をお願いします。

国では来年の夏ごろ、東海地震、東南海地震、南海地震が同時に発生する三連動地震を前提とした新たな被害想定を発表する予定です。市ではこれを受けて、避難所などの整備、見直しを検討していくこととなります。

まず、市民の皆さんには住宅の耐震化や家具の固定などの地震対策を進めていただくとともに、「自分の身は自分で守る」ため、津波からどのように身を守るか、現状ではどこに避難するかなどを考えていただきたいと思います。

これに関連して、各区が取り組む避難地や避難路の整備、これらの案内看板や海抜表示看板の設置などについて、補助制度を拡充しました。地域の実情や状況に応じた、効果的な地震・津波対策を推進していきたいと考えています。

### 坂口谷川水門の建設

二級河川坂口谷川の河口に、津波対策用の水門は建設されるのでしょうか。

坂口谷川は津波対策が必要な河川の一つです。しかし、

県の東海地震第3次津波被害想定では大丈夫とされており、県内での工事優先度が低く、現在まで水門が建設されていないのが実情です。

今回の東日本大震災では、想定を大きく上回る津波が沿岸部を襲い、水門建設の必要性があらためて認知されました。

8月には、吉田町とともに、「坂口谷川水門建設促進期成同盟会」を設立しましたので、今後、建設に向けて県への整備要望などを進めていきます。

### 富士山静岡空港

富士山静岡空港の周辺整備計画と搭乗率向上のための対策を教えてください。

平成22年度、県が中心となって、富士山静岡空港と空港周辺のにぎわいの創出を目的とした「ティーガーデンシティ構想」を策定しました。構想では、石雲院展望デッキの新設が計画され、地域の特産品などをPRすることも可能です。

市では搭乗率の向上対策として、就航先の都市や地域と

の交流、連携を積極的に推進しています。国内では、友好交流都市である熊本県人吉市との相互のイベントへの参加や同じ茶産地の鹿児島県南九州市などとの交流を実施しています。国外では、中国最大の茶市場がある上海市閘北（ザーベイ）区などとの交流を進め、静岡牧之原茶のPRや修学旅行生、観光客などの誘致に努めています。

ことし4月に行政組織の見直しを行い、これまでの8部36室2局から8部31課2局1室に再編しました。今後も新たな課題などに応じて改善を図っていきます。

### 市役所の組織

市役所の課を統合し、効率的な業務を行ってほしい。

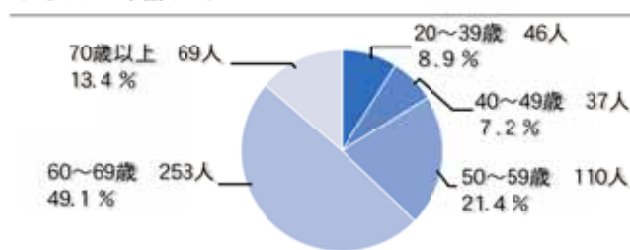
また、職員数は合併時には430人ほどでしたが、現在370人ほどになっています。人件費にしますと約2億2千万円ほど削減されました。

引き続き、フラット制の浸透、職場内のチームワークの向上、さらには協働のまちづくりを目指しながら、市民の皆さんのニーズに応えていきたいと考えています。

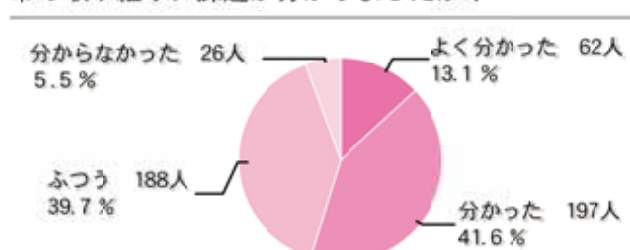
◆おでかけトーク アンケート結果 \*端数処理により合計が合わない場合があります。

今後の取り組みに活用するため、会場でアンケート調査を実施しました。

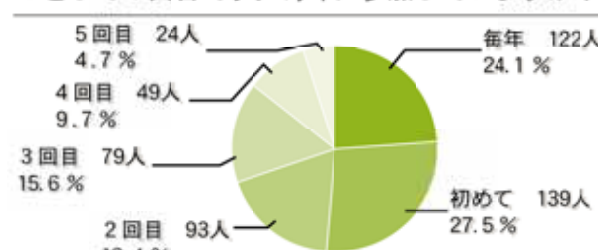
あなたの年齢は？



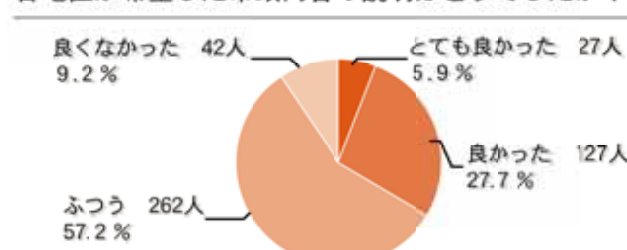
市の取り組み、課題が分かりましたか？



ことしで6回目です。毎年、参加していますか？



各地区が希望した市政内容の説明はどうか？



◆各会場データ（地区が希望した市政内容や参加人数など）

市長が本年度の主要な事業や地震・津波対策などについて説明しました。担当職員が各地区が希望した市政内容について説明しました。

対象地区	実施日	会場	地区が希望した市政内容	参加人数
静波	5月24日(日)	静波コミュニティ防災センター	▶県保健所跡地の借用▶山の手幹線	97人
相良・福岡	27日(金)	相良史料館	▶消防救急体制▶幼稚園、保育園などの地震・津波対策	50人
波津・須々木	6月24日(金)	いーら	▶市営住宅移転▶津波避難	53人
細江	28日(日)	細江コミュニティセンター	▶細江コミュニティセンターのトレーニング施設▶坂口谷川の大小の水門管理	83人
川崎	29日(日)	川崎コミュニティ防災センター	▶補助金、助成金の見直し▶予算消化	80人
大沢・菅山	7月1日(日)	相良史料館	▶大沢保育園跡地の活用▶菅山公民館の耐震改修と避難所	75人
勝間田	6日(日)	勝間田会館	▶空港隣接地域振興事業▶東名高速道路中ボックス内の歩道設置	61人
大江・片浜	8日(日)	大江区民会館	▶市の原子力防災計画・津波避難▶高齢者などの買い物、食事支援	51人
坂部	12日(日)	坂部区民センター	▶空港隣接地域振興事業の取り組み▶空港を核とした地域振興構想	51人
地頭方	14日(日)	トーク地頭方	▶市の原子力防災計画	89人
牧之原(榛原地域)	19日(日)	牧之原コミュニティセンター	▶牧之原台地における消防救急業務	25人
萩間	22日(日)	萩間公民館	▶電力の供給▶21世紀におけるビジョン	68人
計				783人

各会場の会議録は、ホームページや両庁舎の情報公開コーナーで閲覧できます。HP <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

保育園幼稚園  
園児募集

問い合わせ 幼保支援課 若林  
☎230075



地頭方幼稚園

静波保育園

幼稚園

幼稚園では、園児一人一人が基本的な生活習慣を身につけ、遊びや体験を通して豊かな感性、創造性を育みながら、健やかな成長と小学校で目指す「生きる力」の基礎づくりに努めています。

**入園対象** 市内在住で、平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児。

申し込みを取り扱う幼稚園

園名	定員	電話番号	園名	定員	電話番号
相良幼稚園	150人	☎1165	地頭方幼稚園	75人	☎0501

**申込方法** 各幼稚園や幼保支援課、相良窓口課で9月26日から配布する入学願書に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ提出。

**申込期間** 10月4日(火)～10月14日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

MESSAGE

★幼稚園の先生から



子どもの可能性を伸ばす  
名波 令子 先生  
nanami reiko

「遊ぶの大好き・友達大好き」な子の育成を目指し、温かな保育の中で子どもの思いに寄り添い、一人一人の良さと可能性を伸ばすよう心掛けています。

★保育園の先生から



一人一人の育ちを大切に  
下村 千代子 先生  
shimomura chizoko

私たちは遊びやさまざまな体験を通して、友達と関わる力や考える力、優しい心などが育つよう、一人一人の育ちを大切にしたい保育をしています。

保育園

保育園は、昼間家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由を確認できる書類が必要です。

**入園対象** 市内在住で4月1日入所を希望し、保護者が共働きや疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育ができない乳幼児。

申し込みを取り扱う保育園

区分	園名	定員	電話番号	区分	園名	定員	電話番号
公立	あおぞら保育園	90人	☎3141	公立	細江保育園	110人	☎5263
	菅山保育園	80人	☎3733		勝間田保育園	90人	☎0329
	萩間保育園	80人	☎41230		坂部保育園	80人	☎0208
	地頭方保育園	90人	☎0001		牧之原保育園	120人	☎2223
	静波保育園	150人	☎0155		私立	相良保育園	120人

**申込方法** 各保育園や幼保支援課、相良窓口課で9月26日から配布する申込書に記入し、必要書類を添えて各保育園または幼保支援課へ提出。

**申込期間** 10月3日(月)～10月14日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

**その他**

- ▶ 5月以降に入園を希望する場合は、あらかじめ幼保支援課まで相談ください。
- ▶ 0歳児については、公立保育園はおおむね10カ月から、私立保育園はおおむね8カ月から受け付けています。
- ▶ 保育時間や保育内容など、詳しくは各保育園へ問い合わせください。

**お知らせ** 市では、行財政改革の一環として、平成24年度から静波保育園の指定管理者への委託を実施します。また、あおぞら保育園と細江保育園についても、指定管理者制度による民間への委託を順次進めていきます。

大会

GOSENCUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント2011  
 一球にける思いがコートにある  
 問い合わせ 観光空港課 伊藤 ☎(53) 2523

大会概要

「GOSENCUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会です。  
 本大会はことしで19回目を迎え、これまでに浅越しのぶさん、吉田友佳選手、中村藍子選手、藤原里華選手、森田あゆみ選手らが出場し、世界で活躍する足がかりになっています。ことしも国内外から多くの選手が参加し、熱戦が繰り広げられます。  
 自由に観戦できますので、ぜひ会場に来てください。



一球に思いを込めて振り抜く (\*2010大会)

大会名称 GOSENCUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント  
 開催期間 「シングルス」▼予選10月15日(土)〜16日(日)▼本戦10月17日(月)〜22日(土)  
 「ダブルス」▼予選10月16日(日)▼本戦10月17日(月)〜22日(土)  
 会場 静波リゾートホテル・スウィングビーチ  
 試合種目 ▼一般女子シングルス  
 ▼本戦32人(予選32人) ▼ダブルス  
 ▼本戦16組(予選4組)  
 試合方法 3タイプブレイクセットマッチ(ダブルス本戦ファイナルはスーパertайプブレイク)  
 入場料 無料  
 主催 牧之原国際女子オープンテニス実行委員会  
 会場問い合わせ 静波リゾートホテル・スウィングビーチ 原口(22) 1717  
 大会ホームページ <http://www.2tokai.or.jp/takasatennis.jp/gosencup.htm>  
 \*大会以外にもプロのコーチによるテニスクリニックなどがありますので問い合わせください。

平和

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を考える  
 平和都市宣言を国内外に発信  
 問い合わせ 秘書広報課 西川 ☎(23) 0052

市では、「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を国内外に広く発信するとともに、将来を担う世代の戦争や平和に対する関心を高めるため、高校生による宣言文の英訳を実施しました。

平和都市宣言の制定  
 平成22年12月20日、核兵器の廃絶と恒久平和の実現を願う牧之原市民の総意として、平和都市宣言が制定されました。

英訳文の発表  
 都市宣言の英訳には、榛原高校の生徒10人と相良高校の生徒6人が取り組みました。  
 8月13日に開催された「家庭と地域で子どもを育てる市民のつどい」において、英訳文を会場に展示し、式典では相良高校3年生の松林希和さん、榛原高校1年の水野友喜さん、加藤大河さんが代表して、宣言文の和文と英訳文を朗読、発表しました。

今後の取り組み  
 今後も次の世代が安心して暮らせる世界を築くため、核兵器の廃絶と世界平和の実現に向けた意識



発表する水野さん、松林さん、加藤さん

や気運の向上を推進していきます。  
 英訳に取り組んだ高校生  
 ■榛原高校 10人(4作品)  
 ▼名波健吾(3年生) ▼佐々木絃名(2年生) 加藤美優(2年生) 鈴木美波(2年生) 長瀬彩果(1年生) ▼増田伸(2年生) ▼土屋和(1年生) 高橋祐貴(1年生) 水野友喜(1年生) 加藤大河(1年生)  
 ■相良高校 6人(2作品)  
 ▼松林希和(3年生) ▼戸塚麻里江(3年生) 神谷泰加(3年生) 横山菜月(3年生) 水野幸(3年生) 坂野奈美(3年生) \*敬称略

環境

シリーズ環境美化  
 第1回 空き地の管理マナーの向上  
 問い合わせ 環境課 日野 ☎(53) 2609

自分のちよつとした行為が近所や地域に迷惑をかけていませんか。市には、ペットのふん、雑草の繁茂、家電製品などの不法投棄、野焼きなど生活環境に関する相談や苦情が多数寄せられています。今月からシリーズで環境課に相談が多い事例について紹介します。この機会に、自分の日ごろの行動を今一度確認しましょう。  
**【相談事例】雑草などの繁茂**  
 家の隣の敷地の草が伸びて、虫が発生して迷惑している。  
 雑草などの繁茂を放置すること、は、「牧之原市あき地等に繁茂した雑草等の除去に関する条例」により禁止されています。  
 所有者が分かっている場合は、まずは直接連絡して除草を促してください。所有者が分からない、連絡が取れないなどの場合は、市で現地を確認し、生活環境または農業生産などを阻害していると判断することができれば所有者を調査し、除草の指導を行います。  
 草の繁茂は、ゴミなどの不法投棄や害虫の発生、不審火を招く可能性があります。  
 能性があります。周囲の環境に迷惑がかららないように適正な管理をお願いします。  
**「牧之原市あき地等に繁茂した雑草等の除去に関する条例」(抜粋)**  
 あき地等の所有者又は管理者は、当該あき地が雑草等の繁茂放置により、不衛生又は美観をそこなうなど生活環境および農業生産等を阻害する状態にならぬよう管理をしなければならぬ。  
**雑草等の繁茂状態とは**  
 おおむね1メートル程度の高さの雑草類が当該あき地の広範囲に生い茂っている状態。  
 \*樹木は所有権があるため対象外。



雑草の繁茂は隣家が迷惑します

相談

市民相談センターからのお知らせ  
 困ったときは相談してください  
 問い合わせ 市民相談センター 横山 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、独りで悩まずにまずは相談してください。  
**【相談1】未公開株**  
 ある日突然、知らない会社から「当社の株を購入すれば数カ月後に株式が上場され、確実に儲かるため、株を購入してほしい」という電話があった。  
 株式の知識もないため、どうしたらよいか。  
**■アドバイス**  
 上場により儲かると信じてお金を支払うと会社に連絡が取れなくなり、解約できなくなる場合が多いです。自分だけが儲かるような話はそのみにせずに、はっきりと断りましょう。  
**【相談2】海外宝くじ**  
 海外から「あなたは、宝くじに当選しました。同封の用紙に必要事項を記入して手数料と併せて返送してください。賞金5千万円を支払います」とダイレクトメールが郵送されてきた。  
 信用できる話だろうか。  
**■アドバイス**  
 海外宝くじに当選したかのようには思わせ、申し込みをさせるのが目的です。クレジットカード番号を教えるしまうと勝手に現金を引き落とされることもあります。また、海外宝くじを国内で販売することは違法とされています。  
**【相談3】マルチ商法**  
 友人から、「がんに効く」とこの商品を入ると勧められた健康食品を使用し続けているが、効果を感じることができず高額でこれ以上は支払えない。また、義理で解約できない。なお、商品をよく見ると清涼飲料水と記載されている。  
**■アドバイス**  
 がんに効く健康食品があるという言葉をうのみにしないでください。人に商品を勧め購入させると、あなたもこの商法の販売業者となり、法律違反となります。契約はすくにはしないで、冷静に判断しましょう。  
 \*市民相談センターの場所や相談できる内容は本紙17ページを参照



フラダンスの披露もあった芸能発表

夏のおまつり楽しかったね

■第37回中央公民館まつり

公民館主事連絡会主催の「中央公民館まつり」が8月21日、相良公民館で開催されました。

絵画や書道などの生涯学習作品展や、舞踊や大正琴などの芸能発表が行われたほか、参加協力団体による体験コーナーや販売など地域住民による手作りの多彩なイベントが催され、大勢の家族連れなどでにぎわいました。

子ども縁日で射的やヨーヨー釣りをしたり巨大しゃぼん玉作りに挑戦するなど、子どもたちは夏の日を楽しんでいました。

23年ぶりに伝統行事が復活

■相良灯籠流し

8月15日、萩間川の湊橋付近で灯籠流しが行われました。これは相良灯籠流し実行委員会（伊藤剛好委員長）が「先祖への感謝の思いを表す日本のよき伝統を復活させたい」と23年ぶりに復活させたものです。

午後6時過ぎ、実行委員の手によって浮かべられた灯籠は集まった市民らに見守られながら、ゆっくりと川面を流れていきました。

灯籠を購入した金額の一部は義援金として市を通じて、福島県南相馬市へ送られました。



多くの市民が橋の上から幻想的な眺めを楽しみました

放射能を正しく知って正しく対処

■原子力防災学習会

市では8月31日、相良総合センターで原子力防災学習会を開催しました。

第一部ではテレビにも多数出演し、活躍されている中部大学の武田邦彦教授を講師に迎えて基調講演が行われ、放射線の数値をレントゲンの回数に例えるなどユーモアを時折交えたお話で、満員の来場者は熱心に聞き入っていました。

第二部では市長がコーディネーターを務め、武田教授と静岡大学の山本義彦名誉教授との対談が行われました。



数字を使って分かりやすく説明する武田教授



県知事（中央右）と市長を囲む女性団体連絡協議会の皆さん

牧之原市の魅力を発信しよう

■男（ひと）と女（ひと）のフォーラム

市女性団体連絡協議会（琴野朝子会長）主催の第1回「男（ひと）と女（ひと）のフォーラム」が8月25日、相良総合センターで開催されました。

川勝平太静岡県知事による講演「もりあげよう故郷再生」のほか、今野会長がコーディネーターを務め、知事と市長の対談も行われました。

知事は「空港のある牧之原市は大きな潜在力を持ち、21世紀の文明のモデルになる」と語り、今野会長は「美しいまちを私たちでつくっていきましょう」と会場の皆さんに呼び掛けました。



旧細江保育園で行われた倒壊家屋に閉じ込められた人の救出救助訓練

地域ぐるみで地震に備えよう

■県総合防災訓練

東海地震発生時の初動対応を検証する県総合防災訓練が8月28日、牧之原市など4市町を中央会場に行われました。

警戒宣言などの発表のないまま地震が突然発生する「突発型」を想定しての訓練には12,502人の市民が参加。地震発生の際に同時に続々と近くの高台や公共施設に避難し、避難経路や避難場所までの所要時間を再確認しました。

他にも、市内各所で自衛隊や消防署、海上保安庁などによる津波漂流者や倒壊家屋からの救出救助、ヘリコプターによる負傷者の搬送など陸、海、空で具体的な場面を想定したさまざまな訓練が繰り広げられました。

平和の大切さ次世代に伝える

■平和の鐘を鳴らす集い

牧之原区（河合晴和区長）は8月15日、子どもたちに平和の尊さを伝える「平和の鐘を鳴らす集い」を牧之原コミュニティセンターで行いました。旧大井海軍航空隊の飛行場跡地の一角に立地している同センターには同隊で時報として使用された時鐘が「平和の鐘」として保存されています。

元航空隊員の吉田秀雄さん（島田市）が自身の体験をもとに「二度と戦争を起こしてはならない」と呼び掛け、子どもたちは平和の尊さをかみしめ、鐘を打ち鳴らしました。



吉田さんと平和の鐘を鳴らす児童ら



火や煙と格闘しながら飯ごうで米を炊く児童ら

自分の自慢を見つけよう

■第9回細江小学校じまん塾「サマーキャンプ」

細江小学校じまん塾「サマーキャンプ」が8月6日と7日、細江小学校で1年生から6年生までの児童153人が参加して開催されました。縦割りでの共同生活を行うことを通して、児童の自主性や逞しい心を育てるために、毎年行われているものです。

開塾式では参加児童を代表して6年生の鈴木肇史さんが「このキャンプで自分の自慢を見つけよう」とあいさつし、児童らは力を合わせてテント張りや飯ごう炊飯などにチャレンジしました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎ (23) 0052 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診	5日(水)、6日(木)、28日(金)	13:00~14:00	細江コミュニティセンター	国民健康保険課 ☎0023 健康推進課 ☎0024
	7日(金)、11日(火)、12日(水)		勝間田会館	
	17日(月)、29日(土)		さざんか	
	18日(日)		牧之原コミュニティセンター	
胃がん・大腸がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペブシノゲン検査	19日(水)、20日(木)、31日(日)	8:15~9:30	相良保健センター	健康推進課 ☎0024
	21日(金)		牧之原区民センター	
	24日(月)		菅山農業就業改善センター	
	25日(火)、26日(水)		萩間公民館	
	27日(木)、28日(金)		トーク地頭方	
婦人科検診	1日(土) *土曜日初開診	9:10~9:30	さざんか	健康推進課 ☎0024
	3日(日)	9:10~9:30 13:00~13:20		
総合健康相談・認知症予防相談	4日(火)、18日(火) 11日(火)、25日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	6日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	6日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	11日(火)、26日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

\*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
2日(日)	小田原産婦人科医院 ☎05773	サガラ眼科 ☎2222
9日(日)	赤堀整形外科医院 ☎0117	酒井内科医院 ☎1100
10日(祝)	加藤内科医院 ☎0701	渥美医院 ☎0583
16日(日)	三輪クリニック ☎7300	藤原整形外科 ☎0431
23日(日)	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎6789	廣瀬医院 ☎0006
30日(日)	伊東クリニック ☎0361	堀口外科医院 ☎5858

Message  
お知らせ

10月から相良地域の胃がん・大腸がん検診が始まります。自分の健康を守るため、年に一度は、がん検診を受けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	
母子健康手帳の交付	3日(水)、17日(水)、31日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	24日(月)		相			
1歳児健康相談	13日(木)	9:00~10:00	さ	平成22年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(木)	9:00~10:00	さ	平成22年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~14:00	さ	平成21年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	18日(火)	13:00~14:00	相	平成21年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(金)	13:00~14:00	相	平成20年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日(木)	8:30~10:00	さ	平成20年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(木)	8:30~10:00	さ	平成19年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	5日(火)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	7日(木)		相			
三種混合予防接種	24日(月)	13:00~13:45	さ	平成23年3月~5月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(日)		相			
BCG予防接種	4日(火)	13:00~13:45	さ	平成23年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	11日(火)		相			
ポリオ予防接種	5日(水)、12日(水)、14日(金) 21日(火)、25日(土)	13:00~13:45	さ	母子健康カレンダーで確認するか、健康推進課へお問い合わせください。	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	3日(火)、6日(金)、13日(火) 20日(土)、26日(水)		相			
パパママおめでとう教室	15日(土)、29日(土)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	14日(金)	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	17日(木)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成23年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
のびのび子育て井戸端会議	4日(火)	10:00~11:30	相	入園前の子どもとその親	内容:ミニ運動会、要申し込み 参加費:100円	社

\*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター  
子:子育て支援センター榛原(さざんか) 子:子育て支援センター相良(い〜ら) 相:相良B&G海洋センター  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。  
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶ 診療科目 内科(10月の日曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

保健師の鈴木綾です。インフルエンザを予防する季節が近づいて来ましたが、インフルエンザの流行は、例年12月ごろから始まり、この冬に体調を崩さないよう、予防対策を十分にとりましょう。

**インフルエンザ予防方法**  
▼流行前のワクチン接種  
ワクチンには、今年度流行を見込んだ3種類のタイプが含まれています。感染予防やかかった場合の重症化予防にも有効です。流行前の10月から12月ごろまでに接種を済ませましょう。

▼外出後の手洗いとうがい  
体に付着したウイルスを除去します。感染症予防のためにもお勧めです。

▼適度な湿度の保持  
空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使い適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。

▼十分な栄養とバランスのとれた食事



インフルエンザ予防には小まめな手洗いとうがいが必要

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた食事を日ごろから心掛けましょう。

▼人混みへの外出を控える  
インフルエンザが流行してきたら、特にお年寄りや慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は人混みへの外出を控えましょう。外へ出掛けるときは、防御策としてマスクをすることを勧めます。

インフルエンザ発症の目安は、全身倦怠感や筋肉痛を伴う38度~40度の高熱、のどや鼻の症状です。インフルエンザにかかったかなと感じたら、自分の体を守り、他の人にうつさないためにもマスクをして医療機関を受診しましょう。また、無理をして学校や職場に行かないよう、体を安静に保つことが大切です。



10月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
たり疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介しします。  
秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、ま  
ずは相談してみたいはかがですか。



静岡県之原茶マスコット  
キャラクター

\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争解決。司法書士  
と民生委員が対応します。

期日 10月12日(金)・26日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる  
相談に無料で応じます。  
疑問や、困ったことは遠慮なく相  
談ください。  
相談を受けるには、電話予約が必  
要となります。

\*10月から「完全予約制」とさせ  
ていただきます。  
予約の受け付けは、相談日前日の  
午後3時までになります。  
予約が間に合わなかった場合は  
次回の相談日を利用するか、また  
は下記まで問い合わせください。

期日 10月19日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
☎東海税理士会島田支部  
☎0547-6575

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約ト  
ラブル、振り込み詐欺、消費者金  
融・多重債務、クーリングオフの  
手続き、製品事故など消費生活に  
おける相談を専門の相談員が対応  
します。  
契約トラブルの解決のコツは、あ  
きらめないことです。まずは相談  
してください。

【最近多い相談事例】  
布団・浄水器などの訪問販売、竿  
竹の移動販売、ネット関連・光回  
線関連・病院建設の投資勧誘電話

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情  
や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月5日(金)・19日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター

☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月21日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 棟原庁舎2階 相談室  
☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。

期日 10月5日(金)・19日(金)・28日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
\*当日電話予約のみ

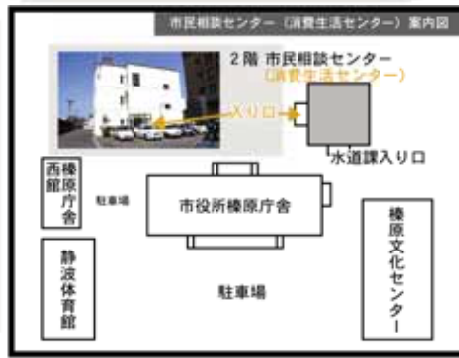
☎市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に関する相談に応じます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 8:15～17:00  
会場 棟原庁舎2階 相談室  
相良保健センター

☎高齢者福祉課 ☎0076



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

FOR THE PATIENTS

今月は  
**西4病棟**  
を紹介しします



西4病棟スタッフ。右から2人目が八木看護師長

西4病棟は、心臓血管  
内科、総合内科の患者さ  
んが入院される主に内科  
系の病棟で、地域医療に  
貢献できるように幅広い看  
護、ケアの提供に努めて  
います。

業務内容  
心臓センター  
(心臓血管内科)

心臓センターは、24時  
間体制で最先端の循環器  
治療を提供し、地域の基  
幹心臓病治療施設を目指  
しています。近隣の病院、  
開業医と連携を持ち、連  
絡が入れれば医師が同乗し  
たモービルCCU(当院  
救急車)で迎えに伺い、  
一人でも多くの地域の重  
症の心臓病患者さんを救  
命できるようにがんばっ  
ています。

心臓血管内科では心筋  
梗塞、狭心症の患者さん  
が緊急で運ばれてくるこ  
とが多いです。心臓血管  
内科の医師が24時間待機  
しているため、救急車で  
運ばれてから20分以内に  
は心臓カテーテル検査  
(血管の中に細い管を入  
れ、造影剤を流し心臓の  
血管を調べる検査)が行  
われ、血管が詰まってい  
たり細くなっているところ  
があればすぐに経皮的  
冠動脈形成術(PCI)...



CCUでの治療の様子

細くなった血管に風船や  
ステントと呼ばれる金属  
の管を入れて血管を広げ  
る治療)が実施されます。  
治療後は当病棟のCCU  
(集中治療室)に入院  
していただき、CCU看  
護師が看護を行っていま  
す。経過観察をしながら  
心臓リハビリ、生活指導  
を実施し退院へと導いて  
います。



患者さんのひげそりをお手伝い

気に退院されるときは喜  
びはひとしおです。  
また、冠動脈バイパス  
手術や、心臓弁置換術な  
どの心臓血管外科の手術  
も約30例実施しており、  
当病棟のCCUで術後の  
管理を行っています。

総合内科

安心して地域の方々に  
利用していただけるよう、  
呼吸器疾患、消化器疾患  
内分泌疾患、腎臓疾患な  
ど総合的に診察し、幅広  
く治療、看護、ケアを行っ  
ています。

当病棟は新人看護師か  
ら中堅看護師まで27人と、  
看護助手6人が仲良く力  
を合わせて頑張っていま  
す。患者さん個人を尊重  
し、「その人らしさ」を大  
切に看護しています。  
また、当病棟はママさ  
ん看護師が多い病棟です。  
0歳～3歳以下のお子  
さんを当院の24時間体制  
の「おおぞら保育所」に  
預けながら、9人のママ  
さん看護師が日々奮闘し  
ています。そのうち、6  
人の看護師が夜間保育を  
利用して夜勤も行ってい  
ます。  
安心して子供を預ける  
ことができ、働きやすい  
環境を作るよう心がけて  
います。

西4病棟師長 八木

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 48,842人（前月比+25人）  
 男性 24,085人 女性 24,757人  
 出生 47人 死亡 49人  
 転入 91人 転出 114人  
 そのほか 0人
- 世帯数 15,558世帯（前月比+2世帯）
- 外国人人口 1,339人（前月比+19人）

平成23年8月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 10月の納期一覧
- 市県民税 第3期 10月31日
  - 国民健康保険税 第4期 10月31日
  - 後期高齢者医療保険料 3期 10月31日
  - 介護保険料(65歳以上) 4期 10月31日
  - 水道料 8・9月分 10月31日
  - 保育料 10月分 10月31日
  - 市営住宅使用料 10月分 10月31日

トップページ（表紙のお話し）

TOP PAGE

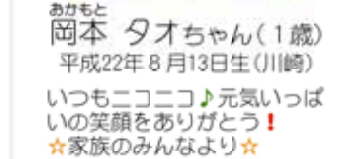


総合防災訓練でのひとコマ。大規模災害時には、市、県や国の関係機関、各地域の自主防災組織、企業などが密に連携を取る必要がある。いつ発生してもおかしくない「想定外」の災害には普段からの備えが不可欠。

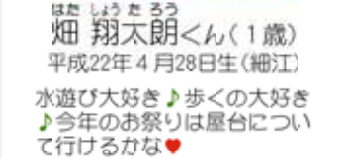
待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
 E-mail:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



あかちと  
岡本 タオちゃん(1歳)  
平成22年8月13日生(川崎)  
いつもニコニコ♪元気いっぱい  
の笑顔ありがとう!  
★家族のみんなより★



はたしょうとろう  
畑 翔太郎くん(1歳)  
平成22年4月28日生(細江)  
水遊び大好き♪歩くの大好き  
♪今年のお祭りは屋台について  
行けるかな♥



まさだ りとと  
増田 理人くん(1歳)  
平成22年2月9日生(川崎)  
いつもニコニコ明るいりーくん  
★これからも元気いっぱい  
おおきくなってね!



はげいけ こさ  
蓮池 心ちゃん(1歳)  
平成22年6月12日生(菅山)  
我が家のアイドルここちゃん  
★周りのみんなを笑顔にさせて  
くれるよ★



くれはし みわ  
紅林 美羽ちゃん(1歳)  
平成22年1月22日生(地頭方)  
写真を撮らせるのが大好き♪  
笑顔、グルグルの髪は特徴!  
健康元気いっぱい成長してね



よこい あい  
横井 亜衣ちゃん(3歳)  
平成20年5月20日生(静波)  
プリキュアとキティちゃんが  
大好き♥いっぱい遊んで大き  
くなあれ★

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。  
 申込時間を守って、電話で申し込みしてください。  
 申込日時 12月2日(金) 午前8時15分～  
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
 申込先 秘書広報課 ☎(23) 0052

市立図書館は、月曜日を含む祝日も開館しています。休日は図書館に足を運んでみませんか。

まんまるいけのおつきみ

かとうまふみ著  
講談社刊



ぼんたにとって、はじめてのお月見は…?かめじいさんからお月見の話聞いて、なまずのぼんたは興味津々。でも、池には不思議な言い伝えがあって…。さて、どうしたら無事にお月見ができるかな?

はじめてさがす星座と流れ星

三品隆司著  
学研教育出版刊



誕生星座を見つけて、星占いをしてみよう!星座探しが楽しくなる星物語がたくさん。三大流星群で流れ星に願い事をしよう。星座や流れ星の探し方をやさしく解説。20以上の神話や星占いも入った、星が大好きになる本です。

スポーツ栄養士のキッチンから

こばたてるみ著  
日本医療企画刊



瞬発力や夏バテ防止など、一つのテーマに合わせた食材を使うスポーツ栄養のノウハウが集約されたレシピ集。試合当日のレシピから、手軽に作れるスペシャルジュースまで、レシピのコンセプトや作り方のコツなども紹介しています。

緑ヶ丘小学校大運動会

森谷明子著  
双葉社刊



小学校で今、一体何が起きているのか…?運動会の校庭で繰り広げられる小学生の「推理」と大人の「思惑」。プログラムの進行とともに、二つは交わり、そして意外な真実へとたどりつく。運動会の一日は、ミステリーの最高の舞台。

児 両	いろいろばあ	新井 洋行	般 両	どこでもできるながらヨガ	田辺 直恵
児 両	カンタン実験で環境を考えよう	篠原 功治	般 相	トランプを初めてやる人の本	青木 光
般 両	日本中枢の崩壊	古賀 茂明	般 両	鍵のかかった部屋	貴志 佑介
般 様	給料のカラクリを知ってお金をとことん増やす本	栗田 猛	般 両	ポニーテール	重松 清

児……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。様……榛原図書館で借りることができます。両……両図書館で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎32649  
 榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎30094

開館時間 午前9時～午後5時  
 \*水曜日は午後7時まで。  
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始  
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-10月

1コース/10月4日(火)	5コース/10月18日(火)
2コース/10月5日(水)	6コース/10月19日(水)
3コース/10月11日(火)	7コース/10月25日(火)
4コース/10月12日(水)	8コース/10月26日(水)

運行表は図書館にあります。

**募 集**

**健康ノルディックウォーキング参加者の募集**  
 ウォーキングの後はいろいろな体験教室を用意しています。詳細はさざんかなどにあるチラシを参照ください。  
 日程 10月11日(火)、10月27日(木)、11月10日(日)、11月25日(金)、12月8日(木)、12月22日(木)、平成24年1月12日(木)、1月26日(木)、2月9日(木)、2月23日(木)、3月8日(木)、3月22日(木)  
 時間 午前9時30分〜午前11時30分  
 会場 さざんかほか  
 対象 市内在住の成人  
 申込方法 電話で申し込む。  
 参加費 会場や参加費は開催日によって変わります。  
 定員 各開催日30人  
 申込期限 各開催日の1週間前  
 問い合わせ 健康推進課 須藤 ☎(23) 0025

**秋の健康ウォークツア参加者を募集します**

日程 11月12日(土)  
 会場 田貫湖(富士宮市)など  
 \*集合場所は相良庁舎駐車場または榛原庁舎駐車場  
 対象 20歳以上の健康な人  
 申込方法 電話または直接申し込む。  
 参加費 4000円

**イベント**

**「ビジネスフェスタ2011」を開催します**  
 牧之原市、御前崎市、吉田町の中小企業で構成する中小企業家同友会榛原支部が「元気を発信!地域に活力を」をテーマに開催します。  
 日時 10月23日(日) 午前9時〜午後3時(雨天決行)  
 会場 相良庁舎前駐車場  
 \*駐車場は相良小学校のグラウンドなどを利用ください。  
 内容 企業100社のブース出店、フードコーナー、ステージイベント、スタンブライリーなど  
 問い合わせ ビジネス・フェスタ実行委員会 沖本 ☎(58) 2208

**子育て・保健**

温かな家庭を提供できる里親を募っています。  
 10月は里親月間です。

**お知らせ**

**市農業委員会委員の任期満了に伴うお知らせ**  
 農業委員会委員の任期が11月30日で満了となります。選挙で選ばれる委員は17人です。  
 立候補予定者説明会 ▼日時 10月21日(金) 午前9時〜会場 榛原庁舎4階会議室  
 選挙日程 ▼告示日 11月20日(日) 投票日 11月27日(日)  
 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 山本 ☎(23) 0050

**行政に関する問題や苦情を受け付けています**

10月17日から23日までは「秋の行政相談週間」です。行政相談員が行政に関する苦情や相談などを聞き、解決の促進を図ります。  
 相談方法 17ページ「困りごと・悩みごと相談」を参照ください。  
 問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎(23) 0052

**地域環境保全のために浄化槽の管理は適正に**

10月1日は「浄化槽の日」です。さまざまな事情により、家族と一緒に暮らすことができない子どもの里親になってみませんか。特別な資格は不要で子どもへの愛情が大切です。養育に必要な経費は支払われます。また、里親への理解を深めてもらうために、1日里親体験を実施します。里親を希望したり、里親制度に関心のある人は参加ください。  
 「1日里親体験」  
 日時 10月30日(日) 午前10時〜午後3時(雨天の場合は11月6日に延期)  
 会場 柑園園(藤枝市岡部町)  
 内容 児童養護施設の子どものちとのみかん狩り  
 申込方法 電話で申し込む。  
 申込期限 10月13日(木)  
 問い合わせ ▼県中央児童相談所 ☎054(283)923  
 ▼市役所子育て支援課 大石 ☎(23) 0071

**エコアクション21取得のための無料セミナー**

種類	内容	頻度	依頼先
保守点検	浄化槽が正常に稼働しているかどうかの確認、調整、修理、浄化剤の補充	年3回以上	県の許可を受けた業者
清掃	浄化槽内に蓄積した汚泥を除去する作業	年1回以上	榛原地域 南榛原衛生社 ☎0839 相良地域 南東環クリーン ☎0065
法定検査	保守点検や清掃、日常の浄化槽設置後毎年1回検査	浄化槽設置後毎年1回	(財)静岡県生活科学検査センター ☎054(621)5030

問い合わせ 環境課 増田 ☎(53) 2609

**10月以降に支給される子ども手当の額が変更**

10月から翌年3月までの子ども手当は、支給月額が次のとおり変更になります。  
 10月からの子ども手当を受給するためには、新たな申請が必要となります。該当者には10月上旬に通知を郵送します。申請がない場合、10月以降の手当は受けることができません。  
 また、子ども手当の10月期分(平成23年6月分〜9月分)を10月12日に指定口座へ振り込みます。  
 支給月額 ▼0歳〜3歳未満(一律) 1万5千円 ▼3歳〜小学生(第2子まで) 1万円 ▼3歳〜小学生(第3子以降) 1万5千円 ▼中学生(一律) 1万円  
 問い合わせ 子育て支援課 高塚 ☎(23) 0071

**国民健康保険の被保険者証が新しくなります**

国民健康保険の被保険者証は毎年10月1日が更新日です。9月下旬に対象世帯に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届いたら確認してください。なお、今回の保険証から裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられます。これは移植医療に対し、理解を深めてもらうよう臓器移植に関する法律が改正され、臓器提供に対する意思表示ができるようになったためです。意思表示できる人は15歳以上で本人の判断によります。強制ではありません。  
 臓器提供に関する問い合わせ 日本臓器移植ネットワーク ☎0120(78)1069  
<http://www.jotw.or.jp>  
 問い合わせ 国民健康保険課 大井 ☎(23) 0023

**在宅介護相談会を榛原総合病院を会場に開始**

市地域包括支援センターの職員が、介護保険制度や退院後の在宅介護などについて相談に応じます。  
 日程 毎週木曜日(祝日の場合は火曜日に変更)  
 時間 午後1時〜午後4時  
 会場 榛原総合病院患者支援センター25番  
 対象 当院に入院中の入、受診中の入、その家族など  
 申込方法 電話で申し込む。要予約。  
 問い合わせ ▼榛原総合病院患者支援センター ☎(23) 7301  
 ▼地域包括支援センターオリーブ ☎(22) 8822  
 ▼地域包括支援センターさざんか ☎(53) 1900

**平成23年の社会生活基本調査に理解と協力を**

10月20日を調査期日として、社会生活基本調査が実施されます。これはより良い暮らしと社会のために、一日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し活用するものです。  
 国が抽出した調査区内の世帯を調査員が訪問しますので理解と協力をお願いします。  
 問い合わせ 県統計調査課 ☎054(221)2995

**入札結果の公表 - 7月**

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 公用車購入(スズキ キャリイ)	1,006,000円	699,000円	69.48%	南ホンダハウス鈴木
福 相談支援用公用車購入2台(スズキ ワゴンR)	2,110,000円	1,649,922円	78.20%	南ナカジマ自動車
健 静波体育館耐震補強工事実施設計業務委託	2,460,000円	1,500,000円	60.98%	大石総合事務所
健 さがら子生まれ温泉源泉ポンプ改修工事	17,628,000円	17,400,000円	98.71%	日本エルダルト株
健 坂部小学校グラウンド夜間照明設備改修工事	9,500,000円	9,500,000円	100.00%	大洋電設株
維 市道大沢波津線舗装工事	9,530,000円	9,400,000円	98.64%	共和建設株
維 石原田排水路改良工事	4,527,000円	4,527,000円	100.00%	南山下組
建 山の手幹線(深谷地区)改良舗装工事	79,380,000円	76,000,000円	95.74%	株加藤組
建 準用河川天の川測量設計業務委託	2,384,000円	2,300,000円	96.48%	南二葉測量設計事務所
建 市道須々木大溝線比較検討業務	1,558,000円	1,000,000円	64.18%	中央コンサルタンツ株
社 相良公民館会館棟耐震補強計画策定業務	3,369,000円	2,600,000円	77.17%	一級建築士事務所松本建築設計事務所
文 榛原文化センター会館棟耐震補強計画策定及び実施設計業務委託	10,200,000円	3,950,000円	38.73%	畑一級建築設計事務所

管:管理課 福:社会福祉課 健:健康推進課 維:維持管理課  
 建:建設課 社:社会教育課 文:文化振興課  
 問い合わせ 管理課 石原 ☎0055



思いを

未来へつなぐ

若い特攻隊員は戦争が終わった後、日本の再建と発展を願っていた。この折りと願いを引き継いで、皆さんが彼らの分まで充実した人生を全うして欲しい」と知覧特攻平和会館の語り部、川床剛さんは、こう訴えた。

戦後65年が経過し、戦争を知らない世代が人口の約8割を占め、戦争の悲劇が年々風化してきている。

市では今夏、戦争の悲惨さを見つめ、平和の尊さを未来に語り継ぐために、相良史料館開館30周年記念特別企画展「戦争遺留品展」―ヒロシマ・ナガサキ原爆展―を開催した。戦争遺留品展では、市民の協力により、当時の遺留品や資料、知覧特攻平和会館から借用した資料を展示。ヒロシマ・ナガサキ原爆展では、広島平和祈念資料館などから提

供を受けた貴重な写真や記録映像などを展示、上映した。企画展の来場者数は延べ1800人を超え、多くの人の心に当時の様子を印象付けた。これらの展示に併せて、8月13日に相良総合センターいくらにおいて、「家庭と地域で子供を育てる市民のつどい」が開催され、鹿児島県南九州市にある知覧特攻平和会館の戦争体験の語り部である川床剛さんを招いての講演が行われた。

川床さんは「特攻隊員の心に学ぶ命の尊さと親子の絆」をテーマに講演し、約450人の来場者は、時折涙を浮かべながら、当時の話などを真剣に聞き入っていた。戦争は決して、繰り返されるべきものではない。そして、この歴史を未来へ語り継いでいくことが私たちの使命である。



1\_戦争遺留品展にて、さまざまな遺留品を見学する市民 2\_市民のつどいでは、市吹奏楽団の演奏に合わせて、合唱団「コールマリーン」が「妻と兵隊」「上を向いて歩こう」の2曲を合唱した 3\_少年兵の話や当時のエピソードなど資料を用いて伝える川床さん

## 戦争の悲劇を決して忘れてはならない



### 戦争遺留品展

8月1日から8月15日まで相良史料館で開催された。展示品は、軍服や寄せ書きされた日章旗、遺書、軍刀、歩兵銃など、市民ら約35人から寄せられた戦中、戦後の遺留品や当時の資料など約250点。中には、飛行機の本製燃料補助タンクや水上偵察機のプロペラなど多彩なものもあった。



輝け!未来

古川 太一さん  
ふるかわ・たいち  
御前崎中3年 遠渡区

将来の夢は機械関係の仕事に就くこと  
目標に向かって一步一步前進したい

僕は将来、機械関係の仕事に就きたいと思っています。そのためにまず工業高校へ入学し、専門の勉強をしたいです。夢に近づく第一歩として高校受験に合格するよう勉強を頑張っています。また、小学校2年生から始めたサッカーも、高校や社会人になっても、ずっと続けることができるよう心を磨いたり、技術を磨いたりしていきたいと思っています。

▼「戦争遺留品展」や「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」、「市民の集い」での知覧特攻平和会館の語り部の講演取材しました▼「国や愛する家族のために職務を全うし、生きたくても生きられなかった若者が多数いた」という語り部の話が心に響きました▼大震災から早半年が経過。課題はまだ山積ですが、除々に復興しつつあります▼偉なる先人たちの無念の思いに伝えるためにも、私たちが「今」を大切に生き、この思いを未来へ引き継いでいきたいと思います。



▼今年2月に開催された田沼意次牧之原市マラソン大会「10キロ・70歳以上の部」優勝者のタイムは43分05秒▼なんと、百メートルを約25秒のペースで駆け抜けたことになりました。なお、出場選手の最高齢者は75歳でした▼「人間、年齢なんて関係ないよな」と、しみじみ感じました▼私も世間では完全に「オヤジ」に分類される40代半ばになりましたが「いやいや。まだまだ20代、30代の若い者には負けてはいられないぞ」との思いを強くしました。



ペンを置いてー編集後記