

9月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、ま
ずは相談してみたいはかがですか。



静岡県之原茶マスコット
チャーマフィン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 9月7日(金)・21日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争解決。司法書士
と民生委員が対応します。

期日 9月14日(金)・28日(木)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 9月12日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター

☎市民課 ☎2602

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、
交通事故に関する相談に応じます。
事前予約が必要です。

期日 9月8日(水)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。

期日 9月7日(金)・21日(木)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前に問い合わせください。

期日 9月21日(木)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎05476575

介護相談

介護に関する相談に応じます。

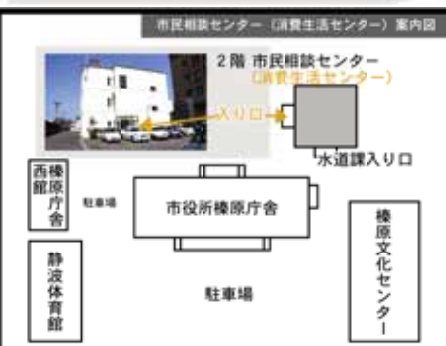
期日 月曜日～金曜日
時間 8:15～17:00
会場 棟原庁舎2階 相談室
相良保健センター

☎高齢者福祉課 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 9月16日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
☎包括支援センターさがら ☎1900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



FOR THE PATIENTS

今月は
とうせき
透析センター
を紹介しします

透析センターは南館1階の
中庭に面した明るい場所にあ
り、ベッド数は21床、現在60人
程の透析患者さんが通院され
ています。月曜日から土曜日
の日中、稼働しています。

スタッフ

▼医師2人(泌尿器科)▼看
護師8人▼看護助手11人
▼臨床工学士6人

業務内容

透析療法について

透析とは、腎不全の患者さ
んが自分の腎機能の代わりに、
人工腎臓で血液をろ過する治
療です。患者さんは週2回、
3回、この治療をするために
通院されています。
透析療法とは、自分の血管
に動脈と静脈をつなげるシャ



透析機へ看護記録を入力

ントという血管を作ります。
そして、その血管に2本の注
射針を刺し、血液を体外に引
き、人工腎臓(血液ろ過装置)
を介して、また血液を体内に
戻します。透析患者さんは、こ
の透析療法を平均週3回、1
回4時間行います。
透析療法を続けていくには、
生活スタイルの変化や食事制
限なども加わります。

透析センターの1日

当日透析される患者さんの
透析機械や回路の準備をして、
間違いがないかのダブル
チェックから1日が始まりま
す。患者さんが部屋に入って
からは、体調の変化や体重の
増え具合などを聞いていきま
す。毎回患者さんの顔を見て
いる看護師は、少しの変化に



臨床工学士による機械のメンテナンス

敏感に気付くことができます。
その患者さんの変化を医師に
報告し、診察や薬の処方など
を依頼します。
針を刺し、透析機械と接続
した後もダブルチェックをし
ていきます。看護師だけでな
く、臨床工学士とともに透
析開始業務にあたります。看
護師だけでは機械トラブルな
ど分からないことは技士に見
てもらい、連携を図っていま
す。透析の開始後は、針先の確
認や血圧チェックなどを行い、
透析中は透析によるシヨック
などを未然に予防できるよう
に細心の注意を払っています。
透析終了後、血液を体内に戻
す返血作業に入ります。
透析終了時はかなり疲れる
患者さんもうらっしゃるので、
一緒に駐車場まで付き添うこ
ともあります。

安全で安心な透析看護を
提供

透析療法は、このようなサ
イクルを繰り返していかなくて
なりません。

看護師は、透析中の全身管
理をするのが当然のことです
が、患者さんが透析をしなが
らも通常の生活が送れるよう
に生活指導もしていきます。
検査データから体調の変化を
見つけ、食事が減っていない
か、体重が大幅に増加した
ときにはどのように工夫して
いくかなど患者さんの生活パ
ターンに沿って、自宅で継続
できる方法をともに考えてい
きます。患者さんだけでは守
れないようなときには、ご家
族にも協力をいたたいていま
す。

患者さんには腎不全以外の
病気を抱えている人が多いの
で、私たち日々勉強し、さま
ざまな病気に対する知識を高
めていかなければいけません。
また、患者さんの多くは人
生の先輩であり、逆にいろい
ろ教えていただくこともたく
さんあります。緊張感だけ
なく、患者さんとスタッフで
大笑いする場面もあり、楽し
く仕事をしています。
私たちは、安全で安心な透

慢性腎不全にならないた
めに

腎臓の病気は症状がゆっく
り進み、自分で気付くにつ
れ、気が付かずに悪化するこ
とがあります。

慢性腎不全の原因となる病
気には、糖尿病、慢性糸球体腎
炎、高血圧などがあります。

慢性腎不全にならないた
めに必要なことは、定期健診を
続けることや生活習慣の見直
しをすることです。「まだまだ
大丈夫だろう……」「これくら
いはいいだろう……」という
過信が大きな病気の原因に
なってしまうので、意識して
気を付けるようにしましょう。

透析センター師長 西川



スタッフ(最前列中央が西川師長)

透析看護が提供できるよう援助
いたします。