

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

まきのほらの夏オープン!

静波海水浴場海開き

7

特集 安心して飲んでください
静岡牧之原茶は安全です

特集 若いころからの強い脳づくりが肝心
認知症予防

Proud!
Japan

June
2011
NO.118

福島第一原子力発電所の事故以来、日本茶に含まれる放射性物質について報道される日が続いてい
ます。
市では、静岡牧之原茶の安全性を証明するための取り組みを行っています。

どうぞ皆さん、安心して静岡牧之原茶を飲んでください。問い合わせ お茶振興課 原木 〆(53) 2621

安全性確認のため市の独自調査を実施

5月11日、福島第一原発事故の影響により神奈川県南足柄市の新茶から国の暫定規制値を超える放射性物質が検出されたことを受け、市では緊急の独自調査を実施しました。その結果、市内の生葉および飲用茶(急須で入れたお茶)から放射性ヨウ素は検出されませんでした。また、放射性セシウムは1キログラム当たり22〜48ベクレルで、飲食物摂取制限に関する指標(暫定規制値および準用値)を大幅に下回り、健康への影響についてはまったく問題ないことが確認されました。

独自調査による牧之原市内の茶の放射能検査結果

・市茶業振興協議会とハイナン農業協同組合が5月13日、独自に民間検査機関に委託し、実施しました。

●生葉 (5月13日採取) [単位:Bq(ベクレル)/kg]

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	合計値	暫定規制値
相良A	検出されず	15	33	48	500
榛原A		14	18	32	500
榛原B		12	10	22	500

●飲用茶 (仕上茶) [単位:Bq(ベクレル)/kg]

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	合計値	暫定規制値
4月27日	検出されず	検出されず	検出されず	検出されず	200
5月1日					200
5月5日					200

静岡県が実施した牧之原市内の茶の放射能調査結果

●二番茶放射能測定結果 [単位:Bq(ベクレル)/kg]

採取日	種別	セシウム	ヨウ素	暫定規制値
6月9日	荒茶	138	検出されず	500Bq/kg (セシウム)
6月15日	生葉	52	検出されず	500Bq/kg (セシウム)

●一番茶放射能測定結果 [単位:Bq(ベクレル)/kg]

採取日	種別	セシウム	ヨウ素	暫定規制値
5月6日	生葉	90.1	0.85	500Bq/kg (セシウム)
5月12日	飲用茶	6.88	検出されず	200Bq/kg (セシウム)
6月6日	製茶	272	検出されず	500Bq/kg (セシウム)

静岡牧之原茶は



調査の様子

安全です!



「安全・安心」の静岡牧之原茶

さらに牧之原茶の安全性を確保するために

その後の県の数回にわたる調査の結果はいずれも暫定規制値を大幅に下回り、牧之原茶は安全であることが確認されました。

市では、ホームページにおいて市長名で安全性についてお知らせしました。

ところが、6月18日にフランスで静岡産の玄米茶からEU(欧州連合)の基準値を超える放射性セシウムが検出され、20日にはそれが御前崎の業者から輸出されたとの報道がありました。(その後、原料が清水区庵原地区で生産された荒茶であることが判明)

市では、風評被害を払しょくするため21日に市内茶商の

代表などによる対策会議を開きました。会議では「お茶を販売する側では放射能に関する安全証明書などが必要」「消費者に信頼してもらえよう具体的対応を」「風評被害に対しては地域が一体となり取り組むべき」などの意見が出されました。

荒茶工場の放射能検査費用の一部を助成

これを受けて、市では静岡牧之原茶の安全性を高め、消費者の皆さまに安心して購入していただくため、各荒茶工場が放射能調査(自主検査)を実施する場合の検査費用の一部を助成する方針を決定しました。

対象は平成23年産の二番茶荒茶の本茶。助成金額は検査費用の2分の1で、1万円を上限として計画しています。

静岡牧之原茶を消費者に安心して飲んでもらえるよう、市ではこれからも全力で取り組んでいきます。



上の書類は、市のホームページから印刷することができます

7/19 6/24 6/22 6/21 6/18 6/16 6/15 6/14 6/13 6/10 6/9 6/7 6/6 6/3 6/2 5/19 5/18 5/17 5/16 5/13~14 5/12 5/11

茶の放射性物質についての経緯

5/11 神奈川県南足柄市の生茶から暫定規制値を超える放射性セシウムを検出

5/12 J A、緊急対策会議
市、緊急対策会議の開催、独自調査実施を決定

5/13~14 県による一番茶(生葉・飲用茶)の調査結果公表(13地点)

5/16 厚生労働省が県に荒茶での検査を要請

5/17 厚生労働省と農林水産省で荒茶検査実施の意見が対立

5/18 県庁にて知事による新茶安全性宣言

5/19 県による一番茶(生葉)の調査で牧之原分の結果公表

6/2 市、独自調査の結果公表

6/2 知事は荒茶を検査対象とすることを決定

6/2 知事は荒茶を検査対象とすることを反発

6/3 知事、荒茶検査の実施を受け入れ

6/6 県、主要19産地の一番茶製茶、二番茶荒茶検査実施を決定

6/7 平成23年度牧之原市茶業振興協議会を開催

6/9 県による一番茶(製茶)の調査結果の公表(牧之原市を含む8地点分)

6/10 J A二番茶緊急対策会議

6/13 農科地区の一番茶(荒茶)10工場分の調査結果の公表(13日公表の10工場と合わせて20工場分)

6/14 県による二番茶(生茶・荒茶)の4地点調査結果を公表

6/15 県による二番茶(生茶・荒茶)の5地点調査結果を公表(牧之原市分含む)

6/16 フランスで静岡産の茶からEUの基準値を超える放射性セシウムを検出

6/18 フランスで放射性セシウムが検出された茶は清水区庵原地区産の荒茶であることが判明

6/21 市、2回目の緊急対策会議を開催

6/22 県、御前崎の業者の製茶(清水区庵原地区産)を検査、暫定規制値を上回る981ベクレルの放射性セシウムを検出

6/24 市、市内各荒茶工場が実施する放射能調査(自主検査)検査費用の一部助成を決定・発表。近隣市町でも同様の動きが広がる

7/19 島田市長と連名で厚生労働大臣あて要望書を提出予定

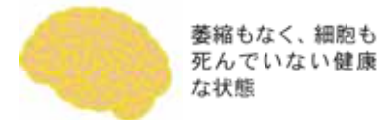
若いころからの強い脳づくりが肝心ー認知症予防

認知症も予防できることを知っていますか。認知症を予防するためには、若いころからの生活習慣がとて重要で、①趣味や楽しみを持ち続けること ②人と交流すること ③体と同じように脳も適度なトレーニングで鍛えることが効果的です。特に、普段から脳を使い、脳のトレーニングをすることが大切です。市内でも「将来認知症になりたくない」「予防する教室に通いたい」などと認知症予防への関心が高まっています。認知症予防と市で行っている事業を紹介します。

問い合わせ 健康推進課 増田 ☎030024

認知症とは
認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなったり、生活をするうえで支障が出てくる状態を指し、要介護状態に陥る三大原因疾患の一つです。
認知症の中で最も大きな割合を占めている「アルツハイマー型認知症」は脳の細胞がゆっくり死んでいく病気で、認知症の発症の約6割、早期認知障害の9割以上を占めるといわれています。
高齢者は一カ月寝込むと足の筋肉が衰えて歩けなくなり、同様に脳も高齢になつて使われないと徐々に老化していきます。
趣味、交友、生きがいがない、定期的な運動もしない「ないない尽くし」の生活が脳の老化、アルツハイマー型認知症を招くのです。
他にも、脳梗塞などが原因で細胞に栄養や酸素が行かず、細胞が死んでしまう「脳血管性認知症」があり、認知症は生活に大きな影響を与えます。

健康な脳の状態



アルツハイマー型認知症の脳の状態



脳血管性認知症の脳の状態



認知症は予防が可能

認知症は「治らない、打つ手がない病気」と恐れられています。それは多くが重症化してから認知症と診断されてきたからなのです。
きのうまで元気だった人がある日突然、認知症になることはありません。認知症は早期に発見し、対処すれば回復する例も多くなってきました。そして、若いころからの生活を見直すことで多くの認知症は予防できるのです。

強い脳をつくらう

- ①趣味や生きがいを持つ
趣味や楽しみは高齢になつて、急に身に付くものではありません。若いころから旅行、園芸、楽器演奏など好きな趣味を持つておきましょう。
- ②人と交流しよう
コミュニケーションをとることは実はとても脳を使っているのです。家族で話すことももちろん、地域に出ているような集まりなどにも積極的に参加しましょう。
- ③体と同じく脳も適度なトレーニングが必要
脳を使うトレーニングの例

読み書き・計算により脳は活性化

東北大学教授で高齢者の認知症予防や脳について研究している川島隆太氏による脳機能イメージング研究では、簡単な計算問題を解いているときや声を出して文章を読んでいるときに脳全体が活性化していることが分かりました。一方、複雑な計算をしたり、一生懸命何かを考えているときには想像されるほど活性化していませんでした。
その研究を活かして「読み書き」「計算」による脳のトレーニングが開発されました。



教材を使用し受講する参加者ら



いきいき脳トレ学習塾
市では、平成22年度から川島教授の開発した教材を用いて「いきいき脳トレ学習塾」を開催しています。
平成22年度の参加者は36人、教室は元気な65歳以上の人を対象に、簡単な計算や読み書きなどを週1回30分程度学習することに加え、座談会での人との交流を楽しみました。
また、学習サポーターといわれる地域の人も協力して実施されました。

「平成22年度いきいき脳トレ学習塾」～体験者の声～

「いつまでも元気でいたい。認知症にはなりたくない」という思いで参加しました。もともと、計算が得意ではなかったのですが、自分のペースでサポーターの人と一緒に挑戦することができました。そして、参加しているうちに教室が楽しくなり、塾の日が待ち遠しくなるほどでした。

何より楽しかったのは、塾の仲間や若いサポーターさんたちとの話です。みんな意欲の高い人ばかりでとても楽しく刺激を受けました。この年齢になり、新しい友達ができることはあまりないので本当にいいご縁をいただき、ありがたく思いました。



*写真左から
名波満千子さん（波津）、河村美智子さん（大江）、松下いちさん（大沢）

脳トレ学習塾は既に修了してしまいましたが、私たちはこの仲間との集まりが楽しく、絶やしたくなくて自主グループ「友和会(ゆうわかい)」を作り、今でも定期的に集まり、楽しんでいます。

今後も良き友とともに自分のために頑張っていきたいです。

「平成23年度いきいき脳トレ学習塾」参加者&サポーター募集！



平成22年度の受講の様子

- 期間・時間** 平成23年8月31日(木)～平成24年2月29日(木)
午前9時～正午のうち1時間程度 *毎週水曜日
- 会場** 細江コミュニティーセンター
- 参加者** 概ね65歳以上の市民
- 参加内容** 簡単な計算、読み書きなど
- 応募方法** 電話で申し込む。
- 参加費** 1カ月分2,000円
- 定員** 30人(先着)
- 申込期限** 8月23日(木)

■学習サポーター

- 対象** 概ね65歳までの市民。明るく会話を楽しめる人
- 内容** 教材学習の〇付けなど
- 応募方法** 電話で申し込む。
- 謝礼** 1日1,000円
- 定員** 12人(先着)
- 問い合わせ** 健康推進課 ☎030024



学習サポーター「アロハ」による閉校式でのフラダンス披露



乳・子宮頸がん検診は自分ため、愛する人のため

ピンクリボン

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的に行われる世界規模の啓発キャンペーン、シンボル

乳がんで年間死亡者約10,000人 子宮頸がんで年間死亡者約2,000人

検診で早期発見が可能です。これらのがんで命を落とさないために、2年に一度は手軽で簡単ながん検診を受けましょう。

問い合わせ 健康推進課 杉山 ☎0024

乳がん

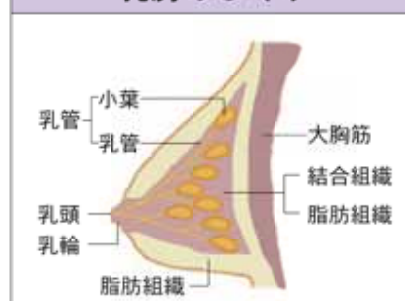
乳がんは女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、20代から80代まで幅広い年齢層で発生します。平成23年日本統計年鑑によると、40代後半で最も多く発生し、35歳から64歳までの死亡原因のトップとなっています。年間約4万人が診断され、約1万人が亡くなっています。乳がんの発生原因はまだ不明な部分が多いので、思い当たる要因がなくても、成人女性なら誰でも乳がんにかかる可能性があります。乳がんの発見初期の症状は痛みを伴わないしこりが約9割であるため、早期発見する

にはセルフチェックとがん検診が大切となります。早期に発見するためには、月1回の「セルフチェック」(下図参照)が効果的。毎月、自分自身でのチェックを習慣づけることで普段の胸の状態を知り、小さな変化にも気付くことができるよう心掛けることが重要です。そして、最も重要なのがん検診です。乳がんを発見するマンモグラフィー検査では、セルフチェックでは発見できない、数ミリ単位のしこりやしこりのもととなる石灰化まで発見することができま

乳がんになりやすい人

- ・血縁者に乳がんの人がいる
- ・30歳以上で未婚の人
- ・55歳を過ぎても月経があるまたはあった人
- ・初経が早かった人
- ・標準体重プラス20%以上の肥満の人

乳房のしくみ



子宮頸がん

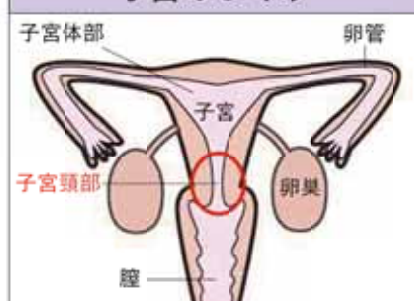
子宮頸がんは子宮頸部と呼ばれる子宮の入り口の表面の細胞から発生するがんで、40代に最も多く発生しています。最近では20代から30代までの人にも急増しており、性行為によるヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因と考えられています。性交経験のある女性の全てに感染の可能性がありますが、このがんは特徴的な初期症状がほとんどないため、出血などといった症状が現れたときには、すでに病状が進行していたという事例が少なくありません。病状が進行すると、不正出

血やおりもの異常(帯下異常)をはじめ、下腹部痛や発熱などの症状が現れます。がん細胞が子宮の前にあるぼうこうに及ぶと、頻尿や血尿が起ります。子宮の後ろの直腸に及ぶと血便などの症状が出てきます。症状が悪化すると子宮摘出や体の他の部分への転移も考えられます。子宮頸がんは原因がはっきりしているため、予防が可能です。女性のシンボルである子宮を守るためには、予防と早期発見が重要となります。それには検診が欠かせ

子宮頸がんになりやすい人

- ・性活動が活発である人
- ・性交渉の相手が多い人
- ・性交渉の経験が早い人
- ・初婚年齢が早い人
- ・妊娠や出産回数が多い人
- ・中絶や流産の経験がある人
- ・喫煙者

子宮のしくみ



子宮頸がん検診

問診

初経の年齢や妊娠・出産の経験、前回の月経、自覚症状の有無などを問診票に記入します。その後、医師の質問に答えます。

視診

内診台に上がり、医師が子宮頸部の状態を目で確認します。また、下腹部を触って、子宮や卵巣卵管の状態を確認します。

細胞診

子宮頸部の表面を綿棒などで軽くこすり、細胞を採取します。検査は一瞬で済み、まれに出血することがありますが子宮頸部は痛みを感じにくい部分のため、ほとんど痛みやかゆみはありません。採取後に色素で細胞を染めて顕微鏡で調べます。

検査終了

約20分で検査は終了。1～2週間で結果が分かります。

乳がんのセルフチェックの仕方



反対の手の指で乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック!



乳がんが進行すると、乳房のひきつれや左右差など見た目でも分かります。鏡の前で早速チェック!



お風呂ではスポンジやタオルを使わず、泡立たせた石けんなどを付けて、手で指でチェック!



仰向けで、肩の後ろにタオルを敷き、乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下にしこりをチェック!

*月経が終わってから1週間程が適しています

乳がん検診

問診

初経の年齢や妊娠・出産の経験、前回の月経、自覚症状の有無などを問診票に記入します。その後、医師の質問に答えます。

視触診

胸のしこりやひきつれがないか、左右の乳房に差がないかなどを調べます。脇の下も触って、リンパの腫れがないか確認します。

乳房エコー

超音波で小さな乳がんがないか調べます。30歳代は乳腺の厚みがあり、マンモグラフィーではなく、エコー検査になります。

マンモグラフィー

乳房を片方ずつ、エックス線フィルムを入れた台と透明なプラスチックの版で挟んで撮影します。早期がんの発見が可能。

検査終了

約1時間で検査は終了。2～4週間で結果が分かります。

受け付けています 乳がん・子宮頸がん検診

健康推進課が窓口です。

乳がん

対象者 30歳以上で和暦奇数年生まれの人
自己負担額 2,300円

子宮頸がん

対象者 ▶20歳から29歳までの人
▶30歳以上で和暦奇数年生まれの人
自己負担額 1,900円

*対象者は毎年変わります。

みんなのでつくろう「幸福実現都市」

お問い合わせ
企画課 大石
☎(23) 0040

牧之原市が誕生して1年が過ぎた平成18年10月、市の将来の目標を設定し、具体化していくための基本となる「第1次牧之原市総合計画」を策定しました。

総合計画とは

市の全ての事業は「総合計画」に基づいて行われます。この計画は、基本構想・基本計画・実施計画（戦略プラン）の三つで構成されています。

「基本構想」

平成27年度を目標とした市の目指すべき将来像です。

「基本計画」

基本構想で示された基本理念を実現させるための施策を定めるもので、前期と後期に分かれています。

「実施計画（戦略プラン）」

基本計画で示された施策の具体的な事業量や実施スケジュールを明らかにしたものです。

後期基本計画 6つの主要な取り組み

幸福実現都市を目指し、つくるため、後期基本計画では牧之原市が誕生してからのさまざまな変化（富士山静岡空港の開港や榛原総合病院の指定管理者への移行など）や市民意識調査結果の傾向などを踏まえ、これからのまちづくりにおける6つの主要な取り組みを掲げました。

①安全安心に暮らせるまち

市民の生命財産に係る取り組みは最優先です。

消防救急業務の広域化への対応や自主防災組織の強化、市民それぞれが取り組む防災対策を推進するとともに、これまでの地域防災対策の検証と見直しなどに取り組みます。



②心も体も健康に暮らせるまち

「食育」「スポーツ」「歯」「こころ」「お茶」をキーワードに、各種健診の受診率向上や介護予防など健康づくりの施策を推進します。

地域の基幹病院である榛原総合病院の医療環境の充実に向けて指定管理者とともに取り組みます。



③活力あるまち

牧之原市の自然や歴史、観光、産業、食材などのあらゆる魅力や富士山静岡空港、御前崎港、東名高速道路相良牧之原インターチェンジなどの立地の優位性を県内外に発信し、企業誘致や観光誘客、特産品の消費推進に取り組みます。



④子どもを守り育てるまち

共働き家庭や子育て支援グループの活動を支援し、多様な保育の充実を進めます。

魅力ある授業づくりや一人一人の個性に応じた学習指導の充実を図ります。

児童虐待防止のため、地域や学校、病院などと連携を密にして取り組みます。



⑤環境に配慮したまち

地球にやさしいまちづくりを進め、環境先進都市“まきのはら”を目指します。

エコアクション21の取り組みを広め、太陽光や風力など市内で利用できるエネルギーを財産に変えていく新エネルギーの地産地消を市民と連携して進めます。



⑥効率的な行政経営のまち

市民サービス向上や市役所機能を充実させるため、財源確保や効率的・効果的な事務事業の推進に努めるとともに、職員が今まで以上に改革意識を持って市民と協働のまちづくりを進めるなど市政の効率化を図ります。



牧之原市総合計画基本構想の体系

基本理念

「幸福実現都市 ふれあい ビタミン あいのまち」
～うみ・そら・みどりと共に生きる～

市民が積極的にまちづくりに参加し、知恵を出し、行政と協働していく社会を実現していくために、この基本理念を掲げています。

将来都市像

幸福実現都市を目指し、次の4つの将来都市像を掲げています。

- みんなが主役 思いが実現するまち
- 支え合い学びあう 幸せのまち
- 知恵や技術を活かした 活力あるまち
- うみ・そら・みどりと 共生するまち

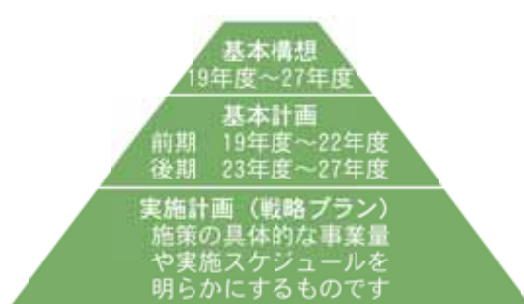


子どもを安心して生み育てられるまちに



市民と協働してまちづくりを進めます

牧之原市総合計画の構成



後期基本計画を作成

市では、27年度までを期間とした第1次牧之原市総合計画の基本構想をもとに、各種産業などに関連する団体や市民の代表者などで構成する「総合計画審議会」などで議論を重ね、23年度から27年度における後期基本計画を作成しました。

市民と行政の「連携」をキーワードに、まちづくりに取り組みます。

「総合計画推進男女協働サロン」を開催します！

幸福実現都市をみんなでつくるため、「男女協働サロン」を次のとおり開催します。

- 日時
- 〔第1回目〕 8月20日〔土〕
午前9時～正午
 - 〔第2回目〕 9月23日〔祝〕
午前9時～正午
- *どちらか1回の参加でも構いません。
- 会場
- 〔第1回目〕 さざんか
 - 〔第2回目〕 いすら

内容 「関心から始まる深まる住民自治」

男女協働サロンは、老若男女を問わず地域に住む皆さんが「より良い地域づくり・まちづくり」について語り合おう！というものです。

気軽に参加してください。

参加を希望する方は、住所・氏名・年齢・電話番号・参加日を、次のいずれかの方法により8月1日までに企画課までお知らせください。

☎ 0548(23)0040
☎ 0548(23)0040
Eメール seisaku@city.makinoharas.hizuka.jp

平和

「平和」を今一度みんな考えてよう

戦後65年が経ち、戦争を知らない世代が人口の約8割を占め、戦争の悲劇は年々風化してきています。こうした中、私たちは戦争の悲しさを見つめ直し、平和の尊さを語り続けていかなければなりません。

市では、平成22年8月に市内の戦争体験者から体験記を募集し、戦争の歴史を記録する資料として、「市民が語る戦争体験記集」を発行しました。

また、同年12月には、核兵器の廃絶と恒久平和の実現を願う市民の総意として、「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を制定しました。

この度、世界平和と安全で安心な社会の実現に向けた気運をより高めようと、相良史料館開館30周年記念の特別企画展として「戦争遺留品展」と「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」を開催します。

「戦争遺留品展」は、市民の協力による当時の写真や戦地からの手紙など戦争関連品や知覧特攻平和会館の資料が展示されます。「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」では、広島平和記念資料館などから

貴重な写真やポスター、記録映像などの提供を受けて展示、上映します。また、この特別企画展に併せ、鹿児島県南九州市の知覧特攻平和会館から戦争体験の語り部を招き、「市民のつどい」で記念講演会を開催します。

今一度、戦争と平和についてみんなで考えましょう。

■戦争遺留品展
 開催期間 8月1日(月)～8月15日(日)
 時間 午前8時30分～午後5時
 会場 相良史料館 2階ホール
 展示内容 一般公募の戦争関連品展示、知覧特攻平和会館資料展示
 入場料 無料

■ヒロシマ・ナガサキ原爆展
 開催期間 8月1日(月)～8月15日(日)
 時間 午前8時30分～午後5時
 会場 相良史料館 2階ホール
 展示内容 ▼ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル、ポスター展示 ▼原爆や平和、被爆者の証言に関する記録映像、アニメの上映など
 入場料 無料

問い合わせ 社会教育課 大関 ☎(53) 2646



特攻勇士の像 「とこしえに」
 母の像 「やすらかに」

*2つの像は知覧特攻平和記念公園内にあり、父母を思い、永遠の平和を願い、国のために戦った青年と静かに見守るやさしい母親を表現している

■市民のつどい
 開催日 8月13日(土)
 時間 午前9時30分～
 会場 い〜ら ホール
 第1部 市民のつどい
 ・主張作文表彰、発表
 ・牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言
 ・人権啓発ミニ講座
 ・社会を明るくする運動
 第2部 記念講演会
 ・記念講演
 ・市吹奏楽団演奏
 ・コールマリーン合唱

講師 知覧特攻平和会館 語り部 川床 剛さん
 演題 「命の尊さと親子の絆」
 *知覧特攻平和会館 太平洋戦争において、特攻作戦を実行した陸軍特別攻撃隊員の遺品や関係資料を展示している。
 入場料 無料
 定員 500人
 主催 牧之原市、牧之原市教育委員会、牧之原市人権擁護委員、牧之原市社会を明るくする運動推進委員会

防災

東日本大震災の教訓を必ず生かして「平成23年度 牧之原市総合防災訓練」を実施

ことしの総合防災訓練は、静岡県と牧之原市・島田市・吉田町・川根本町の共催により、東海地震を想定した訓練を実施します。本市では消防署、海上保安庁、自衛隊などが協力し、津波避難訓練の他、各関係機関と連携した訓練を実施する予定です。

▼訓練の概要
 「救助・救護・搬送エリア」……倒壊家屋からの救出訓練、搬送訓練
 榛原総合病院、旧細江保育園など「自主防エリア」……炊き出し訓練、給水訓練、資機材展示など
 相良小学校、小堤山公園など「海エリア」……津波漂流者の救出救助訓練、物資集積訓練など
 さがらサンビーチ、静波海岸など

午前5時50分	同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ
午前8時30分	訓練警戒宣言発令・訓練開始 「サイレン」を5秒吹鳴・15秒休みを5回繰り返す
午前9時30分	訓練地震発生 「サイレン」を1分間吹鳴
正午ごろ	同報無線で訓練終了のお知らせ

気象庁が発表する「東海地震に関する調査情報」 *ことし3月に情報名称などが変わりました

気象庁では、東海地域に設置した観測機器により24時間、地殻の状況を監視しています。異常な変化が見られた場合、東海地震に関連する情報が発表されます。

■東海地震に関する調査情報 (カラーレベル 青)
 東海地震に関する現象について調査が行われた場合に発表される情報

①定例 毎月の定例の判定会で評価した調査結果を発表
 ⇒防災対応は特になし

②臨時 観測データに通常とは異なる変化が観測された場合、その変化の原因についての調査の状況を発表
 ⇒防災対応は特になし
 ⇒国や自治体などでは情報収集連絡体制がとられる。

■東海地震注意情報 (カラーレベル 黄)
 観測された現象が東海地震の前兆現象である可能性が高まった場合に発表される情報
 ⇒必要に応じ、児童・生徒の帰宅などの安全確保対策が行われる。
 ⇒救助部隊、救援部隊、消防部隊、医療関係者などの派遣準備が行われる。

■東海地震予知情報 (カラーレベル 赤)
 東海地震が発生するおそれがあると認められ、「警戒宣言」が発せられた場合に発表される情報
 ⇒地震災害警戒(対策)本部が設置される。
 ⇒津波や崖崩れの危険地域からの住民避難や交通規制の実施、百貨店などの営業中止などが実施される。

景観

あなただけしか知らない市内の景観をみんなに知らせませんか
 第2回まきのはら景観写真募集します

市内には、豊かな自然景観や伝統を感じる歴史景観などが豊富にあります
 市民が景観への意識を高め、関

心を持ってもらうために、第2回まきのはら景観写真募集します
 市内の四季折々の景観写真を待っています。

応募内容 牧之原市内の自然景観や都市景観、歴史景観など
 応募期間 平成23年8月1日(日)～平成24年7月31日(日) (1年間)
 注意事項
 ・応募作品は1人3点までとします。
 ・応募作品の著作権は主催者に帰属します。
 ・応募作品や書類は返却しません。
 *応募方法や応募の注意事項の詳細は両庁舎や市内公共施設にある募集チラシを確認ください
 受賞 ▶景観賞 1点 ▶準景観賞 3点以内
 *副賞として、賞状と記念品が進呈されます。
 応募先 まきのはら景観写真募集事務局 (都市計画課)
 〒421-0592 牧之原市相良275番地

第1回まきのはら景観写真 景観賞



受賞作品 「巨大庭園に囲まれた街」
 応募者 前田恵三さん (細江)
 受賞理由 日本一の茶産業を支える茶園と市街地が混然一体となっている景観が牧之原市を表すのに最もふさわしい。



ジャガイモ掘りに挑戦する園児

たくさんとれたよ

■ジャガイモ掘り／あおぞら保育園

あおぞら保育園の4・5歳児約50人が6月3日、大沢地内にある八木通雄さんの畑でジャガイモ掘りを体験しました。

八木さんから掘り方を教えてもらった園児らは、土の中から力いっぱい引っ張り出したり、手で掘り起こしたりして、丸々と育ったメークインを次々と掘り出しました。

大きなジャガイモが顔を出すと、「大きい」「たくさん取れた」と大喜びで、持参したビニール袋いっぱいに詰め込んでいました。

環境への取り組みを深めよう

■平成23年度環境月間県民大会

平成23年度の環境月間県民大会（静岡県、牧之原市主催）が6月2日、い〜らで開かれました。

大会では県内11の企業と団体が、森林整備や森林環境教育に取り組む「しずおか未来の森サポーター」に認定され、代表して牧之原市突呼キャンペーン実行委員会（今野朝子会長）が、川勝知事から認定証を交付されました。

今野会長は「認定されて大変うれしい。これからも市民が協力して、省エネに取り組みたい」と抱負を語りました。



県知事から認定証を受け取る今野会長

ペットの飼い方接し方を学ぶ

■動物愛護教室／牧之原小学校

ペットを飼う責任や命の大切さを知ってもらう動物愛護教室が6月10日、牧之原小学校で開かれ4年生33人が参加しました。

県中部保健所職員や地元の獣医師から動物の習性や特徴、動物愛護の考え方などの説明を聞いた後、飼い犬を伴った動物愛護ボランティアらの指導により犬との安全な接し方を学びました。

始めは不安そうな顔をしていた児童も実際に触れ合い、犬が体をすり寄せてくると「かわいい」と敬声を上げていました。



大型犬を触って喜ぶ児童



就航先5都市の観光親善大使たち

開港2周年を多彩に祝う

■富士山静岡空港開港2周年記念式典

開港2周年を迎えた富士山静岡空港で6月4日、記念式典が開かれました。式典では川勝知事が駐機場や展望台などの施設整備を紹介し、「震災後の自粛ムードで搭乗率が伸び悩んだが、地域とともに発展する空港を目指したい」とあいさつ。

ほかにも就航先の親善大使による観光PRなど、開港日を祝うさまざまな催しが行われました。到着ロビーでは、西原市長や茶娘に扮した市観光特派員らが利用客に新茶や記念品を手渡し、到着を歓迎しました。



表彰状と総理大臣旗を手に、市長に喜びの報告をする児童

私たちの笑顔も咲いた

■FBC総理大臣賞受賞報告／萩間小学校

萩間小学校の花壇が、「フラワー・ブラボー・コンクール」(FBC=県、県教育委員会、中日新聞社主催)で内閣総理大臣賞を受賞しました。

6月15日、同校の稲見さくらさん、大石美佑さん、黒田美結さんが市役所榎原庁舎を訪れ西原市長に受賞の報告をしました。

市長が「後輩にもこの伝統を受け継いでもらえるように頑張って」と激励の言葉をかけると、3人は「毎朝の水かけや草取りが大変だった」「仮植するときに苗が倒れないようにした」「風で苗が倒れないかが気になり昼休みにも土入れをした」などと苦労話を語ってくれました。

地域のニュースを毎週お届けします

■「マキノハラTV」開局

牧之原市内の幅広い情報を伝えるローカルテレビ局、地域情報サポートネット「マキノハラTV」(伊藤聡昭代表)が4月、開局しました。毎週火曜日から金曜日までの午後7時から地域の話や音楽、イベント情報など身近な情報をインターネットで生放送しています。

5月27日の放送ではパーソナリティの相良高校2年生の渡井将太さん(大沢)が富士山静岡空港株式会社の吉岡徹郎代表取締役と対談しました。

*マキノハラTV <http://www.makinohara.tv>



吉岡社長(左)と対談する渡井さん(右手前)



くす玉を割り開港40周年を祝う知事ら

物流拠点の発展に期待

■御前崎港開港40周年記念式典

5月26日、御前崎港の開港40周年記念式典が同港で行われました。式典には川勝平太知事や牧之原市・御前崎市の両市長らが出席しました。

昭和46年、関税法による開港指定を受けた同港は現在海外3航路、国内2航路が定期就航し、年間約13万台の完成自動車や多くのコンテナ貨物などが取り扱われています。県と両市では、県中西部地区の物流拠点として更なる利活用の推進を図ると共に、地頭方地区における施設拡張など新たな岸壁整備の実現に向けて努力していきます。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎230052 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み	
国民健康保険特定健診 長寿健診	3日水、4日木 26日金 29日月、30日火	13:00~14:00	萩間公民館 トーク地頭方 善山農業就業改善センター	国民健康保険課 ☎0023 健康推進課 ☎0024	
婦人科検診	11日木、25日木 23日火	9:10~9:30	相良保健センター 坂部区民センター	健康推進課 ☎0024	
	11日木 23日火 25日木	13:00~13:20	相良公民館 勝間田会館 萩間公民館		
	8日月 9日火、24日水 10日水	9:10~9:30	い〜ら 細江コミュニティセンター トーク地頭方		
	12日金、30日火 22日月 29日月	13:00~13:20	さざんか 牧之原コミュニティセンター 相良保健センター		
	2日水、16日水、30日水 9日火、23日火	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター		予約制 健康推進課 ☎0024
	4日木 18日木	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)		予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	4日木 18日木	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)		予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	9日火、24日火	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)		費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
総合健康相談・認知症予防相談					
HIV抗体検査					
肝炎ウイルス検査					
精神保健福祉総合相談					

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
7日回	マスタクリニック ☎0555	藤原整形外科 ☎80431
14日回	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	廣瀬医院 ☎0006
21日回	千内科クリニック ☎1001	堀口外科医院 ☎5858
28日回	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	遅美医院 ☎0583



中村 佳乃子 保健師

元気があー！ NO. 27

はじめまして。保健師1年目の中村佳乃子です。暑くなり、熱中症が心配される季節となりました。熱中症は、梅雨の合間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日によく起こります。人間が上手に発汗できるようになるには、暑さへの慣れが必要です。しかし、暑くなったばかりの時期は、汗をかいたための自律神経の反応が鈍いのです。そのため、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に、多発する傾向があります。熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐ事ができます。熱中症を防ぐためには、日常生活における注意が基本となります。

具体的には、
・日陰を選んで歩く
・朝や夕方など、気温の低い時間帯に外出する
・ブラインドやすだれを垂らす
・扇風機や空調(エアコン)を使う
などの方法があります。さらに、小まめな水分補給も必要になります。暑い日には、知らず知らずじわじわと汗をかいています。特に、湿度の高い日や風が弱い日は汗をかいても蒸発しにくく、汗の量が多くなります。そのため、汗で失った水分や塩分をしっかりと補給しましょう。なお、どのような種類のお酒であっても、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまつたため、汗で失われた水分をビールなどで補給しようとする考えは誤りです。水やお茶で補給しましょう。また、人間は軽い脱水状態のときはのどが渇きを感じませんが、のどが渇く前や暑い場所に出かける前に水分を補給する事が大切です。熱中症に気を付けて、きょうも一日元気に過ごしましょう。

Message お知らせ

8月から婦人科検診(乳がん、子宮頸がん)が始まります。自分の健康を守るため年に一度は検診を受けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	
母子健康手帳の交付	1日水、15日水、29日水 8日月、22日月	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書	健
1歳児健康相談	11日水	9:00~10:00	さ	平成22年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日水	9:00~10:00	さ	平成21年12月生まれ 平成22年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日水	13:00~14:00	さ	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	23日水	13:00~14:00	相	平成21年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	26日金	13:00~14:00	相	平成20年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	17日水	8:30~10:00	さ	平成20年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日水	8:30~10:00	さ	平成19年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	3日水	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	5日金		相			
三種混合予防接種	10日水	13:00~13:45	さ	平成23年1月~3月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	18日水		相			
BCG予防接種	5日金	13:00~13:45	さ	平成23年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	3日水		相			
パパママおめでた講座	6日水、13日水	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	19日金	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	17日水	13:00~13:30 受付時間	さ	平成23年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子機
のびのび子育て井戸端会議	9日水	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:中高生と遊ぼう	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
子機:子育て支援センター榛原(さざんか) 子支:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)3910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(8月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

8月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介し
ます。秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、まずは相談してみたいかがですか。



静岡県立総合医療センター
チャームライン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 8月10日(金)・24日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に困っている人が安心して暮らせるように介護相談を行っています。退院に備えての介護申請のタイミング、介護保険の活用やサービスの利用など、介護に関することならどんな内容でも受け付けます。相談内容に応じて専門の相談員が対応しますので、気軽に相談ください。

期日 月曜日～金曜日
時間 8:15～17:00
*水曜日は19:00まで(祝日を除く)
会場 榛原庁舎2階 相談室
相良保健センター
☎高齢者福祉課 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。契約トラブルの解決のコツは、あきらめないことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】
未公開株・社債・宇宙開発・水資源などへの投資勧誘電話、空き店舗での健康食品販売
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 8月3日(金)・17日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 8月19日(金)
時間 13:30～16:00
会場 榛原庁舎2階 相談室
☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

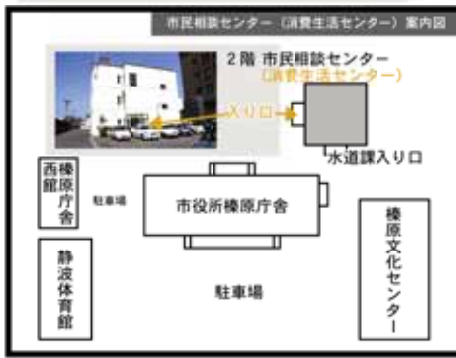
法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 8月3日(金)・17日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ
☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前に問い合わせください。
期日 8月18日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547@6575



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

FOR THE PATIENTS

今月は南4病棟を紹介し

南4病棟は、5つの科(外科・呼吸器外科・整形外科・泌尿器科・口腔外科)の患者さんが入院している「混合病棟」です。今年4月から旧南4病棟と旧南5病棟が合併し、新南4病棟は「外科系病棟」として再スタートしました。

当病棟では、日曜日以外は毎日手術や検査があります。そして手術後の患者さんや重症の患者さんには、スタッフステーション横にあるHCU(準集中治療室)もしくは個室に入床していただいています。そのため、入院患者さんには部屋移動をお願いすることが多いのですが、どの患者さんもお互いに協力していただき、とても感謝しています。



点滴注射の準備を行う病棟スタッフ

当病棟5科の医師紹介
▼外科 金丸先生と加藤先生の2人が担当。手術から検査まで、幅広く治療を行っています。緊急手術が入らない限り、朝7時ごろと夜8時ごろの1日2回患者さんのベッドサイドまで足を運んでいます。5月に着任された加藤先生は、医師カンファレンスの部屋にほぼ毎日泊まりこみの状況で働いています。

▼呼吸器外科 地元出身の北先生が1人で担当。入院患者さんのベッドサイドによく足を運んでいます。とても穏やかにお話しをされるため、「北先生はいい先生ですね」と患者さんからよく言われます。
▼整形外科 常勤が1人になつてしまっても、自分が出来る範囲で地域の患者さんの骨を守りたいという思いで徳洲会に残ってくれた森田先生。夕方まで外来診察を行い、そこから手術をし、手術が終わるとようやく入院患者さんのベッドサイドまで足を運ぶという日課です。先生を見て「先生が倒れるのではないかと心配です。」と患者さんからの声がよく聞かれます。

▼泌尿器科 スポーツが大好きな波多野先生と鈴木先生の2人が担当。1人は毎日の外来、もう1人が透析患者さんと入院患者さんの回診を行っています。
看護師が「男性の病気」という内容の医療講演をすることを聞きつけると、看護師だけでは心もとないのではないかと感じて、実際は先生が医療講演をしています。
▼口腔外科 10年以上当院に勤務する松下先生と蘭田先生の2人で担当。毎週水曜日は夕方診療、第1・第3土曜日は午前外来を行っています。

外来で手術について説明を受けていただくのですが、どんな手術でも受ける患者さんご家族にとつては大きな事だと思います。
そのため、ほとんどのケースで手術前日に入院していただき、手術前・中・後の経過の説明を行い、少しでも不安の軽減に努めています。
また、手術後「ICUシンドルーム(術後精神障害)」になつてしまう患者さんが実際にいらっしゃることも、離床開始することで元気になることを説明させていただいています。
手術後は「痛み」による苦痛の軽減を最優先に考え援助させていただきます。
チームメンバー全員が担当する患者さんのベッドサイドに伺い、患者さんの希望や要望を聞きながら話し合いを行う「ウォーキングカンファレンス」も毎日行っています。

手術前・手術中・手術後に
がん患者さんへの対応
がんと診断されたそのときから「緩和ケア」が始まります。患者さんやご家族と共にどうしていけばいいのか考えていくように、私たち看護師は日々意識した言葉がけをしております。その人らしい生活の質が確保できる、その一助となるように看護を行っています。
していきたいと思っています。自宅療養を望むのであれば、望みがかなうように医師と看護師、訪問看護師が話し合いをして対応しています。患者さんやご家族とご家族で困り、何が一番良い方法なのかを考え援助することは、その患者さんごとのため私たちが日々患者さんご家族から勉強させていただいています。

南4病棟看護師長 石川



ウォーキングカンファレンスを行うチームメンバー。右端が石川看護師長

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 48,911人（前月比-19人）
 男性 24,110人 女性 24,801人
 出生 27人 死亡 39人
 転入 100人 転出 110人
 その他 3人
- 世帯数 15,556世帯（前月比+5世帯）
- 外国人人口 1,361人（前月比-28人）

平成23年6月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 8月の納期一覧
- 市県民税 第2期 8月31日☎
 - 国民健康保険税 第2期 8月31日☎
 - 後期高齢者医療保険料 1期 8月31日☎
 - 介護保険料(65歳以上) 3期 8月31日☎
 - 水道料 6・7月分 8月31日☎
 - 保育料 8月分 8月31日☎
 - 市営住宅使用料 8月分 8月31日☎

トップページ（表紙のお話し）

TOP PAGE



6月30日、静波海水浴場の海開きが行われました。真夏のような日差しが降り注ぐ中、ふたば幼稚園の園児ら約30人が初泳ぎを楽しみました。また、海水浴客の安全のため心肺蘇生法やAED（自動対外式除細動器）の取扱講習会も開かれました。7月1日には、さがらサンビーチの海開きも行われました。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
 E-mail:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ななみ りょうま
名波 遼馬くん(2歳)
 平成21年4月2日生(大沢)
 タガ「あつかれさま！」とビールを持ってきてくれる親思いの子です☆



やまもと たいが
山本 虎雅くん(1歳)
 平成21年8月16日生(豊岡)
 食べるの大好き♪外で遊ぶのも大好き♪これからも元気いっぱい大きくな～れ☆



あいざわ さき
相澤 咲希ちゃん(1歳)
 平成21年11月26日生(菅山)
 わが家のアイドルさきちゃん2人のいいに鍛えられてるけどおしとやかに育ってね♥



すぎやま ちろこ
杉山 桃子ちゃん(0歳)
 平成23年1月31日生(波津)
 たかいたかいがあい好きなも～ちゃん☆これからもその笑顔で癒してね♪♪



やなぎはら せら
柳原 聖雷くん(3歳)
 平成20年5月16日生(細江)
 いににに負けないぐらいヤンチャで元気いっばいの聖雷☆早く幼稚園へ行きたいな～♪



ふくしま いっさ
福島 一途くん(2歳)
 平成20年11月11日生(静波)
 家族み～んな一途が大好き!!元気いっばいで何よりです♪

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 **9月2日(金) 午前8時15分～**
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 秘書広報課 ☎0052

もうすぐ夏休み。自由研究からお出掛けまで、夏休みに役立つ図書コーナーを用意しました。

しげちゃん

室井滋著
 金の星社刊



「しげる」という名前で男の子に間違われるのはしょっちゅう。しげちゃんは、もっと女の子らしい名前に憧れます。そんなある日、お母さんから名前の由来を聞いたしげちゃんは……。親の愛情が心に響きます。

わたし、くわがた

得田之久著
 福音館書店刊



くわがたのめすには、大きなあごはありません。しかし、小さなめすのあごは、卵を産むためにおすのあごにはできない、すごい力を持っています。図鑑ではなく絵本なので、虫が苦手なお子さんにもオススメです。

しずおか道の駅本

静岡新聞社編集



ドライブ疲れを癒す足湯や、絶景でリフレッシュしたり、旬の味覚や地元グルメを買ったり食べたり……。今どきの道の駅は、新発見やお楽しみの宝庫！今年は「安・近・短」で気軽に寄れる、道の駅に出かけよう。

てふてふ荘へようこそ

乾ルカ著
 角川書店刊



ある街の高台に佇むおんぼろアパート「てふてふ荘」。敷金礼金なし、家賃は月1万3千円、最初の1ヶ月は家賃をいただきません。この破格の条件の裏には、ある秘密が……。切なくて、悲しくて、でもあったかい、おんぼろアパート物語。

児	両	びよちゃんのぶちえほん へんしんおやつ	いりやま さとし	般	両	日本縦断！親子で行けるおいしい工場見学！	ジオカタログ/編
児	両	小学生の夏休み自由研究	ガリレオ工房	般	両	中村こずえの今夜、何食べたい？！	静岡新聞社/編
般	両	諏訪の妖狐 一はやぶさ新八御用旅	平岩 弓枝	般	両	人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵
般	両	読書の子カラ	齋藤 孝	般	両	この女	森 絵都

児……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。棟……棟原図書館で借りることができます。両……両図書館で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎02649
 棟原図書館(棟原文化センター2階) ☎00094

開館時間 午前9時～午後5時
 ＊水曜日は午後7時まで。
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、棟原文化センターで返却可能。

移動図書館ひまわり号巡回日程-8月

1コース/8月2日☎	5コース/8月16日☎
2コース/8月3日☎	6コース/8月17日☎
3コース/8月9日☎	7コース/8月23日☎
4コース/8月10日☎	8コース/8月24日☎

運行表は図書館にあります。

募 集

歯の健康づくりリーダー
 歯の健康づくりリーダー(8020推進員)を募集します。
 日時 ▼第1回 8月4日(木) 午後7時30分〜午後9時 ▼第2回 8月20日(土) 午後1時30分〜午後3時30分 ▼第3回 9月10日(土) 午後2時〜午後4時 ▼第4・5回 10月以降
 会場 さざんか
 内容 講話、ブラッシングなど
 申込方法 電話で申し込む。
 定員 20人(先着順)
 申込期限 8月1日(日)
 申込先 健康推進課 増田
 ☎(23) 0024

第1回男と女のフォーラムに参加しませんか
 講演後に牧之原市長とのパネルディスカッションも行います。
 日時 8月25日(木) 午後1時30分
 会場 い〜ら
 講演 地産地消 もりあげよう 故郷再生
 講師 川勝平太(静岡県知事)
 入場料 無料
 *入場整理券を8月1日午前9時から先着500人に配布
 主催 市女性団体連絡協議会
 問い合わせ 社会教育課
 川嶋 ☎(53) 2646

平成24年牧之原市成人式案内状を郵送します
 市に住居登録のある人(10月1日現在)に、成人式の案内状を11月上旬に郵送します。
 住民登録がなく出席希望の人は、11月30日までに電話で申し込んでください。
 日時 平成24年1月8日(日) ▼受付 午前9時〜▼式典 午前9時30分
 会場 榛原文化センター
 対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
 問い合わせ 社会教育課 水野 ☎(53) 2646

吉田町上水道のメーター取り換えを行います
 各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。対象の家庭や事業所には、吉田町上水道事業指定給水装置工事事業者が無料で水道メーターの取り換えに伺います。
 期間 7月中旬〜8月15日(日)
 対象 細江・坂部区の吉田町上水道に加入している家庭と事業所
 問い合わせ 吉田町水道課 ☎(33) 2127

自衛官採用制度説明会に参加してみませんか
 日時 8月6日(土) 午後1時〜

防衛省が国の平和や安全を守る自衛官を募集

区分	試験日	資格	受付期間
航空学生	9月23日(祝)	高等学校卒業(見込み含む)21歳未満の人	8月1日(月)〜9月9日(金)
自衛官候補生	男 9月17日(土) 9月24日(土)	18歳以上27歳未満の人	
	女 9月25日(日)		
一般曹候補生	9月17日(土)	18歳以上27歳未満の人	

*年齢は各区分とも平成24年4月1日現在

認知症予防講演会「ほけてたまるかわが人生」
 日時 8月23日(火) 午後1時30分〜午後3時30分
 会場 さざんか
 講師 金子クリニック 金子満雄(医学博士)
 入場料 無料
 定員 120人
 *8月8日から市シルバー人材センターで整理券を配布
 ☎054(643)6391

「4つの道」スタンプラリーが開催されます
 富士山静岡空港を拠点として、牧之原市、島田市、吉田町を舞台にした空港ティールーティン「4つの道」スタンプラリーが始まります。
 今回は4つの道(空、茶、風、海)のうち、「風の道」と「海の道」をメインに2カ月にわたり開催します。
 航空券や地元特産品などのプレゼントもあります。
 期間 7月31日(日)〜10月16日(日)
 場所 富士山静岡空港および周辺観光施設など
 問い合わせ 静岡県空港利用政策課 ☎054(221)3355
 富士山静岡空港ホームページ <http://www.wntfuj-shizuoka.airport.jp>

「相良・夏・夢舞台」で楽しんでみませんか
 ダンスや大道芸、東北物産展、イベントセール、飲食コーナー

お知らせ

「くらしの便利帳」の広告募集に協力ください
 市では、「くらしの便利帳」をことしの秋に発行します。今後、協働で事業を行う「株式会社サイネックス」の営業担当者が紙面に掲載する広告の募集に商店や事業所を訪問します。広告掲載については、「株式会社サイネックス」へ問い合わせください。広告料の先払い請求は絶対ありません。
 問い合わせ 秘書広報課 西川 ☎(23) 0052

放射能について学ぶ原子力防災学習会の開催
 日時 8月31日(水) 午後6時30分〜午後8時30分(開場 午後6時)
 会場 い〜ら
 講師 中部大学 武田邦彦教授
 問い合わせ 企画課 大石 ☎(23) 0040

後期高齢者医療制度の保険証を切り替えます
 後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に切り替わります。

「相良・夏・夢舞台inミルクウェイ」
 日時 8月5日(金) 午後5時〜午後9時
 会場 大沢公園
 問い合わせ ミルキーウェイ・ショッピングタウン運営委員会 小野里 ☎(52) 2988

「相良・夏・夢舞台in本通り」
 日時 8月6日(土) 午後5時〜午後9時
 会場 相良本通り商店街
 問い合わせ 相良・夏・夢舞台2011in本通り実行委員会 松下 ☎(52) 0571

子育て・保健
 児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届を提出することが義務付けられています。未提出の場合は、手当を受けられなくなる可能性があります。必ず手続きをしてください。
 受給者には案内通知を事前に郵送します。
 提出期間 8月1日(月)〜8月31日(日)
 提出先 子育て支援課
 問い合わせ 子育て支援課 正木 ☎(23) 0071

7月下旬までに藤色の新しい保険証を郵送しますので、届いたら住所、氏名、一部負担金の割合(1割または3割)を確認してください。
 有効期限が平成23年7月31日までの減額認定証を交付されている人についても自動更新で新しい保険証と一緒に同封します。また、平成23年度保険料の通知書を8月中旬に郵送します。納付書での支払いとなる人もいますので注意してください。
 問い合わせ 国民健康保険課 増井 ☎(23) 0023

国民健康保険の高齢受給者証を切り替えます
 国民健康保険で70歳から74歳までの人には高齢受給者証が交付されています。
 受給者証は毎年8月1日に新しい受給者証に切り替わります。7月下旬までにクリーム色の新しい受給者証を郵送しますので、届いたら住所、氏名、一部負担金の割合(医療期間等での窓口負担割合)を確認してください。
 問い合わせ 国民健康保険課 鳥潟 ☎(23) 0023

障がい者手帳などの保持者に駐車回数券交付
 静波海水浴場、さがらサンビーチ共通の駐車場回数券(3

回分)を交付します。対象 身体障がい者手帳などを持つ市内在住の人
 申請者 障がい者本人
 持ち物 ▼障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のうちいずれか ▼障がい者が利用する車両の車検証
 *観光空港課または社会福祉課で手続きをしてください。
 問い合わせ 観光空港課 飯田 ☎(53) 2623

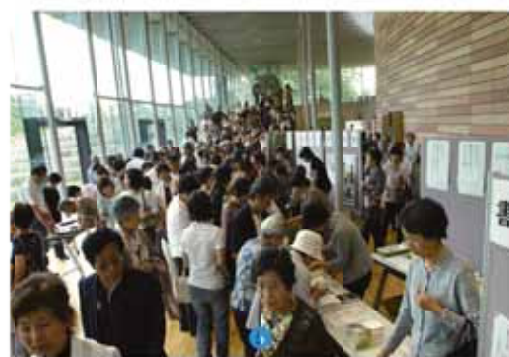
空港周辺地域の美しい景観を保全しよう
 牧之原市、島田市など富士山静岡空港周辺市町と静岡県で構成する「牧之原茶園・空港周辺地域景観協議会」は、空港周辺地域の景観の保全、育成を考える協議会です。
 協議会では空港周辺の美しい茶畑景観を保全するため、空港へのアクセス道路沿いを屋外広告物と景観の調和による良好な景観形成が特に必要と認められるモデル路線として位置付け、「牧之原茶園・空港周辺地域屋外広告物ガイドライン」を作成し、配布しています。
 今後はガイドラインを活用して、地域固有の景観を守っていく考えです。
 配布場所 都市計画課窓口など
 問い合わせ 都市計画課 植田 ☎(53) 2633

入札結果の公表 - 5月

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 公用車購入(スズキ スイフト)	1,217,000円	1,047,000円	86.03%	株式会社瀬オート
管 公用車購入2台(スズキ エブリイ)	1,930,000円	1,611,000円	83.47%	株式会社カーメイト松下
管 公用車購入(スズキ フォンローラ)	1,058,000円	931,000円	88.00%	株式会社カーメイト松下
管 公用車購入(スズキ ランディ)	2,182,000円	1,986,300円	91.03%	株式会社ナカジマ自動車
管 基幹電算システム端末装置購入	18,522,000円	17,788,800円	96.04%	株式会社TKC
防 牧之原市相良消防庁舎建設工事 基本・実施設計業務委託	22,908,000円	7,680,000円	33.53%	株式会社竹下一級建築士事務所
防 牧之原市相良消防庁舎建設工事に伴う測量等業務委託	8,551,000円	8,200,000円	95.90%	株式会社南二葉測量設計事務所
防 牧之原市相良消防庁舎建設工事に伴う地質調査業務委託	1,953,000円	1,900,000円	97.29%	株式会社日本エルダルト株
防 牧之原市自主防災組織用簡易無線機購入	7,100,000円	4,780,000円	67.32%	株式会社門田電話工業所
防 静岡県・牧之原市総合防災訓練防災服購入	5,000,000円	5,000,000円	100.00%	株式会社南静岡通商
幼 坂部保育園事務機器等備品購入	5,480,000円	4,750,000円	86.68%	株式会社ブンテン
農 松くい虫防除地上散布業務委託	786,000円	760,000円	96.69%	株式会社東海フォレスト
茶 古池設計業務委託	1,406,000円	1,350,000円	96.02%	株式会社共和コンサルタント
観 シーサイドプール地頭方監視業務委託	2,820,000円	2,500,000円	88.65%	株式会社ユアーズ静岡
観 牧之原市海水浴場警備本部等電気放送設備等設置撤去工事	1,800,000円	1,720,000円	95.56%	株式会社大洋電設株
観 相良サンビーチ警備本部建築及び解体工事	2,684,000円	2,550,000円	95.01%	株式会社野ヶ本建設株
観 静波海水浴場警備本部建築及び解体工事	2,820,000円	2,650,000円	93.97%	株式会社曾根建工株
維 蛭ヶ谷大橋・宮本橋落橋防止工事積算業務委託	1,099,000円	1,000,000円	90.99%	株式会社中央コンサルタンツ株静岡事務所
維 公用車購入(スズキ エブリイ)	1,000,000円	800,000円	80.00%	株式会社南日ノ出モーターズ
建 市道大倉老田田流末水路(道場谷排水路)測量設計業務委託	5,315,000円	5,000,000円	94.07%	株式会社不二総合コンサルタント株島田営業所
水 市道大倉三葉橋水管布設工事	25,373,000円	24,900,000円	98.14%	株式会社牧南社
水 配水池耐震診断調査業務委託	5,500,000円	5,030,000円	91.45%	株式会社大場上下水道設計
議 市議会会議録作成業務委託(単価契約)	9,800円	7,900円	80.61%	株式会社神戸総合速記株



①講演会終了後、市民と握手を交わす横田さん夫妻
②署名を夫妻に手渡す鈴木委員長
③多くの市民が署名に協力
④人権の花であるひまわりを川崎小学校の児童が育てて会場を飾った
⑤会場内では拉致被害者救出活動のシンボル「ブルーリボンバッジ」が販売され300個が完売。書籍も50冊以上の売り上げがあった



願いよ届け

～横田さん夫妻を迎え牧之原市人権講演会を開催～



ブルーリボン運動
2002年に始まった北朝鮮による日本人拉致問題被害者を救出するための運動。青は北朝鮮と日本を隔てる日本海を表す。

北朝鮮による拉致被害者の早期救出を求める「全国統一署名活動」実施日である6月11日、いっしょに拉致被害者の横田めぐみさんの父滋さんと母早紀江さんの人権講演会「ブルーリボンに祈りを込めて」が開催されました。会場は立ち見が出るほどで、約600人の聴講者で埋まりました。

拉致問題について、滋さんは「ここで聞いたことを他の人にも伝え、国民の世論をもっと高めてほしい」と協力を呼び掛け、早紀江さんは先の見えない現状に無念さを感じました。

多くの市民の協力により集まった1474人分の署名は、鈴木一行社会教育委員長から夫妻に手渡されました。



輝け!未来

大石 元気さん
おおいし・げんき
榛原中3年 静波区

大好きなサッカーができることに感謝 自分のプレーで多くの人に勇気を与えたい

僕の将来の夢は、サッカー選手になり世界のチームで活躍することです。ただのサッカー選手ではなく、たくさんの人たちに自分のプレーで勇気を与えられる選手になれることを理想としています。東北地方では、大きな地震により大変な被害となっていますが、そのような状況の中でサッカーができることを幸せに思い、日々の練習をがんばりたいです。

ペンを置いてー編集後記

▼暑くなりましたね。牧之原市の夏といえば、やっぱり「海」▼市では6月20日に海中での放射能調査を行いました。静波海水浴場、さがらサンビーチともに放射線物質は検出されませんでした。皆さん、安心して海水浴を楽しんでください▼大学3年のとき、海の家でアルバイトをしました。1日の仕事を終えて誰もいなくなった座敷に座り、海から吹いてくる心地よい風を感じながら飲んだ缶ビール的美味しさは、忘れられない夏の思い出の一つです。

▼6月23日に沖繩終戦記念式典が執り行われ、ことしで戦後66年が経過します▼6月上旬に沖繩と硫黄島(洋上視察)に行く機会がありました▼様々な戦跡や資料を見学し、改めて戦争の悲惨さを痛感するとともに戦争体験者が減少している現状から、平和の尊さを私たちの世代はもとより、次の世代に語り継ぐ必要性を感じました▼8月の特別企画展や市民のつどいなどにより、少しでも「戦争と平和」を多くの人の心に感じてもらいたいと願っています。

