

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診	7日(木)、8日(金) 14日(木)、15日(金) 28日(木)	13:00～14:00	トーク地頭方 相良保健センター 勝間田会館	国民健康保険課 ☎0023 健康推進課 ☎0024
胃がん・大腸がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査	8日(金)、11日(月)、14日(木) 15日(金)、19日(火)、25日(月) 27日(水)、28日(木) 1日(金)、4日(月)、22日(金) 5日(火)、6日(水) 20日(水)、26日(火) 7日(木)、21日(木) 12日(火)、13日(水)	8:15～9:30	さざんか 牧之原コミュニティセンター 細江コミュニティセンター 坂部区民センター 勝間田会館	健康推進課 ☎0024
総合健康相談・認知症予防相談	5日(火)、19日(火) 12日(火)、26日(火)	9:00～11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	7日(木) 21日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	7日(木) 21日(木)	17:30～ 11:20～	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	12日(火) 20日(火)	13:30～ 14:30～	中部健康福祉センター (藤枝市) 島田市保健福祉センター (島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次脳機能障がい医療等総合相談	11日(月)	13:00～17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

7月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医（榛原・吉田地域）	開業医（相良・御前崎地域）
3日(日)	徳山整形外科 ☎0666	永尾内科循環器科医院 ☎6611
10日(日)	田崎クリニック ☎8585	堀口外科医院 ☎5858
17日(日)	佐故医院 ☎7010	座光寺医院 ☎3206
18日(月)	伊東クリニック ☎0361	サガラ眼科 ☎2222
24日(日)	岡野内科医院 ☎1266	酒井内科医院 ☎1100
31日(日)	えんどうこどもクリニック ☎7373	中村耳鼻咽喉科歯科 ☎0434

こんにちは。成人保健担当の都築理恵子です。
「がん検診を受けていますか」
平成22年度各がん検診の市の受診率は胃がん検診6・3パーセント、大腸がん検診8・4パーセント、肺がん検診19パーセント、子宮がん検診6・7パーセント、乳がん検診7・6パーセントと低い状況です。静岡県の目標受診率50パーセントにはかなり遠い数値となっています。
さらに、がんは日本人の死因第一位で、現在も増加傾向にあります。
しかし、医学の進歩により、早期がんであれば完治する確率が高くなります。
特に自覚症状がなく、検診の胸部レントゲンで肺がんが見つかった50歳代の人を例にみてみましょう。
がん発見後、病院に入院し詳しく検査をした結果、肺の一部を摘出する手術を受けることになりました。手術は胸腔鏡というカメラを使用して短時間で終了。

元気があ
いかにあ
NO. 26



厚生労働省のがん検診キャラクター

「がん検診の贈り物」
愛する家族へ

傷口が小さかったため、回復も早く、心配していた転移もありませんでした。
早期発見であれば、がんは完治が可能です。
しかし、「自覚症状があつたのに受診しない」「検診を同年も受けない」と発症が気付かず、がんは進行してしまします。
進行がんは、抗がん剤の治療を必要としたり、他の部位への転移の確率が高くなります。
このように、がんは進行すると、身体的、精神的に大きな負担を伴います。
市では6月から各種がん検診が始まります。
年に一度はがん検診を受けて、自分の健康管理をしていきましょう。

Message
お知らせ

7月から肺がん・結核検診が始まります。
40歳以上の人は1年に1度、検診を受けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	4日(月)	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	11日(月)、25日(月)		相			
1歳児健康相談	14日(木)	9:00～10:00	相	平成22年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診（満年齢）	1日(金)	13:00～14:00	相	平成21年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(火)	13:00～14:00	相	平成21年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	26日(火)	13:00～14:00	さ	平成20年12月生まれ 平成21年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診（満年齢）	21日(木)	9:00～10:00	さ	平成20年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(火)	8:30～10:00	相	平成19年12月生まれ 平成20年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(火)	8:30～10:00	相	平成19年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	6日(火) 7日(水)	9:00～11:00	さ 相	乳児と保護者	母子健康手帳	健
三種混合予防接種	12日(火) 8日(金)	13:00～13:45	さ 相	平成22年12月生まれ 平成23年1月、2月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
B C G予防接種	1日(金) 6日(火)	13:00～13:45	さ 相	平成23年3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
離乳食教室（要予約）	8日(金)	9:30集合	さ	4～11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日はお休み	9:00～16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	20日(火)	13:00～13:30 受付時間	子相	平成23年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子機
のびのび子育て井戸端会議	5日(火)	10:00～11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容：七夕、要申し込み 参加費：100円	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ：健康福祉センターさざんか い：相良総合センターい～ら 相：相良保健センター

子相：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い～ら）

問い合わせ/健：健康推進課 ☎0024 子支：子育て支援課 ☎0071 子機：子育て支援センター榛原 ☎0174
社：社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで（年中無休）。
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)3910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1（静岡県藤枝総合庁舎横）
▶ 診療時間（年中無休） 午後7時30分～午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科（7月の日曜日は午後10時まで）、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099